



Instagram



ホームページ

さんすーし広場について

対象者： 妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。市外の方もOK。

使い方： 広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。 ※電話相談もできます。

開所日： 下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。

時 間： 9:00～12:30／14:00～16:00 ※午後のイベント中は広場を利用できません。

場 所： 佐倉市王子台3-12-14 ジュネス長岡1階

※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。

T E L： 043-312-2330

無料託児について



対象者： 生後2か月～3才のお誕生日前日まで。市外の方もOK。

使い方： 託児日の朝8:30～9:00にネットで予約(Instagramのハilightに予約フォームがあります)。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約となります。

日 時： 下のカレンダーの”託児”と記載された日。9:30～12:30／14:00～16:00内の最大2時間。ただし日程が変更となる可能性がございます。Instagramのストーリーズ(ハilight)で次回の託児日が確認できます。

※持ち物やその他注意については、HPでご確認ください。

8月の予定

広場の開放時間 ▶ 9:00～12:30/14:00～16:00 (午後のイベント中は広場を利用できません)					
月	火	水	木	金	土
				8/1	2
イベントの詳細は、裏面 もしくは Instagram や HP をご覧ください。 8月のお誕生カードは、7月・8月・9月生まれの方にお渡しします。				託児 9:30～12:30、14:00～16:00 14:30～16:00 産後ママ教室	
4	5	6	7	8	9
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 9/3のハワイアンリミックス 予約開始 14:30～16:00 ハワイアンリミックス	9:00～ 9/4のヨガ体験教室 予約開始 託児 9:30～12:30 14:30～16:00 ヨガ体験教室		託児 9:30～12:30、14:00～16:00
11	12	13	14	15	16
閉所	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 9/10の離乳食教室 予約開始	託児 9:30～12:30、14:00～16:00	9:00～ 9/19の産後ママ教室 予約開始	託児 9:30～12:30、14:00～16:00 10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ (予約不要。絵本を聞いたり手遊びをしたりします)
18	19	20	21	22	23
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	託児予定 9:30～12:30 14:30～16:00 離乳食教室	9:00～12:00 お昼寝アートと手形足形アート体験 7月と同じ 内容だよ	託児予定 9:30～12:30、14:00～16:00 14:30～16:00 プレママ教室 (妊娠～出産について)	
25	26	27	28	29	30
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児予定 9:30～12:30、14:00～16:00	9:00～ 9/24のママのおやつタイム 予約開始 託児予定 9:30～12:30 14:30～16:00 ママのおやつタイム	9:00～ 9/25のリズム体操 (1才6か月～)予約開始 14:30～16:00 リズム体操(1才5か月まで)		

予約が必要なイベントについて

下のイベントは予約が必要です。
お電話(開所時間内)か、Instagramのハイライトにある予約フォームから、予約できます。
※予約フォームから予約された場合は、こちらからの折り返しのお電話で予約完了となります。



教室名	月 齢	内 容	講 師	実施日/予約開始日
ママのための お教室 プレママ教室	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院 院長 8月は第4金曜です	金曜(主に第1・3)
				いつからでも
ハワイアン リトミック	お座りできるよう になってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて 踊ったり親子の触れ合い遊びを したりします。	古川みすず先生	主に第1水曜 前月の第1水曜
離乳食教室	4～6か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	管理栄養士 8月は第3水曜です	主に第2水曜
				前月の第2水曜
ママのおやつ タイム	託児は2か月～ 2歳11か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを 楽しめます。参加費300円。 ※アレルギー除去はできません。		第4水曜
				前月の第4水曜
リズム体操	お座り～1才5か月	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生	第4木曜
	1才6か月～			前月の第4木曜
ママのための お教室 産後ママ教室	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操を します。※託児は2歳11か月まで	咲助産院 院長	プレママ教室と交互
				(注)開催1か月前

(注)■産後ママ教室 第1金曜に実施の際は、予約は前月の第1金曜です。
9月19日(第3金)の予約は8月15日(第3金)です。Instagramのハイライトから開催日と予約日を確認できます。

新イベントのお知らせ

ヨガ体験教室(無料)

対象者： 未就学児を育児中のパパ・ママ(体験する方は一組一名まで) ※妊婦さん、産後2か月未満の方はご遠慮ください。
内 容： ベーシックなヨガの体験(シヴァナンダヨガ、ハタヨガ)
お子さんと一緒に参加は出来ません。託児(2歳11か月まで)をご利用いただけます。
講 師： ハン さん(ベトナムで約5年ヨガの先生をやっていたママです)
持ち物： 飲み物。動きやすい服装。
日 時： 第1木曜日 8月は、7日(木) 14:30～16:00
予 約： 前月の第1木曜日 9:00～
お電話 もしくは Googleフォームから(Instagramのハイライトにリンクがあります)

特別イベントのお知らせ

お昼寝アート・手形足形体験(無料)



7月17日は夏アートを行いました。
暑い中たくさんのご参加、ありがとうございました。
みんな可愛かった！中の、一部を公開。

8月は21日の9:00～12:00に行います。
同じ内容なので7月に来られなかった方はぜひ。お待ちしております。



今月のおすすめブック

お知らせしたい内容がたくさんだった為、今月はお休みです。
小学生のお兄ちゃんお姉ちゃん、読書感想文頑張っね。

