

食 事 調 査 票

年 月 日面接

フリガナ氏 名 男 女 生年月日 年 月 日 (か月)

体 重 出生時 g 歯の本数 本 アレルギ-の有無
現 在 g 口有 口無

家族にアレルギ-体質の方はいますか
いない ・ いる 父 (原因：)
母 (原因：)
その他 (続柄： 原因：)

哺乳方法はどのようにしていますか

- ・母乳 ・混合栄養 ・育児用ミルク ・フォローアップミルク ・牛乳
- ・ミルクの会社名・製品名 ()
- ・1回の哺乳量 (c c)
- ・乳首の会社名・種類 ()

1日の哺乳と食事の時間帯

哺乳時間

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

↑

食事時間 ※ →で時間を指してください (例) 食事

離乳について

離乳の開始時期はいつごろですか (か月ごろ)

《調理形態》 現在の状況に○をしてください

① ドロドロ・舌でつぶせる固さ・歯ぐきでつぶせる固さ・歯ぐきや歯でかめる固さ

② 食べられる大きさは? (cm角くらい)

《1回に食べる量》 (例：かゆ こども茶碗 1/2 杯とおかず 2 品)

《好きな食べ物》

《嫌いな食べ物》

食事の仕方について

《コップの使用》 使用したことがない こぼしながら飲む 上手に飲める
《ストローの使用》 使用したことがない 練習中 上手に飲める
《スプーンの使用》 使用したことがない 練習中 上手に食べられる
《食事の仕方》 母親の膝で食べる 椅子に座って食べる 椅子に座り一人で食べる
《食事に要する時間》 おおよそ 分程度

★食べた事のある食材に○をお願いいたします。			
種類	摂取目安	食 品 名	
穀 類	初期	おかゆ	食パンがゆ
		そつめん	米粉
	中期	みかん	パン粉
	後期	うどん	小麦粉
芋 類	初期	かぼち	ピーマン
	後期	じゃが芋	コーン
	完了期	さつまいも	ロールパン
	完了期	中華麺	(完了期以降)もち米
肉 類	初期	鶏肉	鶏レバー
	中期	豚肉	牛挽肉
	後期	ハム	豚レバー
	完了期	無糖ヨーグルト	ウインナーソーセージ
乳 類	初期	加熱牛乳	チーズ
	後期	牛乳	生クリーム
	完了期	豆腐	乳酸飲料
	完了期	納豆	きな粉
豆 類	初期	大豆	豆乳
	中期	枝豆	枝豆
	後期	おから	高野豆腐
	完了期	スナックえんどう	油揚げ
魚 類	初期	鰹	生揚げ
	中期	まぐろ	タイ
	後期	サマ	ヒラメ
	完了期	ブリ	カツお節
卵 類	初期	エビ	カツオ
	中期	竹輪	はんぺん
	後期	卵黄	サワラ
	完了期	全卵ゆで卵	メカジキ
野菜 類	初期	にんじん	イカ
	中期	玉ねぎ	さつま揚げ
	後期	チンゲン菜	マヨネーズ
	完了期	もやし	マヨネーズ
野菜 類	初期	さやいんげん	かぼちゃ
	中期	ズッキーニ	小松菜
	後期	にら	トマト
	完了期	にんにく	キャベツ

種類	摂取目安	食 品 名	
藻 類	中期	わかめ	青のり
	後期	ひじき	昆布
	後期	しいたけ	えのき草
	完了期	しめじ	まいたけ
果 物 類	初期	りんご	バナナ
	後期	いちご	メロン
	完了期	梨	桃
	完了期	レモン	みかん
油 脂 類	中期	サラダ油	バター
	後期	ごま油	マーガリン
	完了期	ベビーせん	卵白
	完了期	卵黄	マーガリン
調味料	中期	食塩	砂糖
	後期	コンソメ	鶏がらスープ
	完了期	ソース	みりん
	完了期	すりごま	ゼラチン
そ の 他	中期	春雨	寒天
	後期	こんにゃく	梅干し
	完了期	栗	ココア
	完了期		
種類	食品名		
そ の 他			
★初期…生後5～6か月頃	★後期…生後9～11か月頃	★完了期…生後1歳～1歳6か月頃	
	★中期…生後7～8か月頃	★完了期…生後1歳～1歳6か月頃	