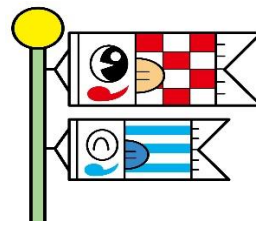


給食室から



新年度が始まってあっという間に1か月が過ぎました。お子さまも新しい環境に慣れてきたころかと思います。ゴールデンウィークではご家族との時間を過ごして5月からも元気に登園してくれるのを楽しみにしています。

これからの季節は、気温や湿度も上昇して給食室の中も気温が高くなってきます。そんな中、お子さまに「おいしい！」と喜んでいただけるように安心安全な給食の提供を心がけていきたいと思っています。



楽しく食事をしていますか？

昨今、新型コロナウイルスの感染対策として「黙食」が進められてきましたが、5月から対策方針が見直され、適切な感染症対策が取れば食事中的「会話が可能」となりました。

食事中的の会話はお子さまの食への興味関心を促すほかに、お子さま自身の成長などを感じられる1つの機会だと感じます。

これから少しずつ食事中的の会話を通して、食への興味関心や食事の楽しさを伝えていけたらと思います。

食事中的の会話の内容おすすめ♪

- 食事のメニュー名について
- 使っている食材について
- 味やにおいについて
- 音や触感について



5月の味覚「そらまめ」

そらまめは独特の香りや風味があります。鮮度が落ちやすいので、さやから取り出したら調理をします。ビタミンB群やビタミンC、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。塩ゆでにしてそのまま食べるほか、炒め物や揚げ物、スープにしてもおいしいです。

白井保育園では5月24日（水）のおやつで「ゆでそらまめ」を提供します。ご家庭でも5月の味覚そらまめを食べてみてはいかかでしょうか！

