



つくし組(0歳児)



夏の太陽がキラキラと顔を出している毎日ですね。この季節は、気温や湿度による暑さの疲れから、食欲がなくなったり、睡眠のリズムが不安定になったり、どうしても体調を崩しやすくなります。また、あせもやとびひなど、皮膚疾患にも要注意な季節です。

子ども達にとっては、ちょっぴり厳しい“夏”になりそうですが、楽しいこともいっぱいあります。おいしいものを食べて、たっぷり睡眠をとって、沢山遊んで、かわいい笑顔と一緒に元気に夏を過ごしていきたいと思えます。



(今月のねらい)

- ・一人ひとりの体調や生活リズムを把握しながら、シャワーや水遊びを行い、のびのびと気持ちよく生活できるようにする。
- ・保育者と関わり遊びを楽しむ中で、友達や場所、物への興味関心が広がる。
- ・喃語や身振り、手指の動きに優しく応えることにより、保育者との信頼関係を深める。

<<シャワーってたのしいな♪>>

汗をかいたら、すっきりシャワーをして過ごしています。沐浴室にある浴槽に座って、とても気持ちよさそうな表情を見せています。

「しゃわしゃわ」「じゃーじゃー」と話しかけながら、水に触れて遊ぶ経験を大切にしています。

今月は、気温や体調を見ながら水遊びを楽しみたいと思います。この時期ならではの経験を沢山出来るようにしていきたいです。

<楽しんでる絵本の紹介>

○しあわせなら手をたたこう

動物の手や足が動いたり、飛び出す“しかけ絵本”です。じっと見たり、一緒に手をたたいたりして楽しく見えています。

マラカスを手に持つと、保育者の歌声に合わせて鳴らしてくれる可愛い姿もあります。



暑さに伴いこれからの時期は、着替える回数や水遊び後の衣服の持ち帰りなど、洗濯物が増えると思います。濡れた衣服の持ち帰りもあります。引き出しには、下着・Tシャツ・ズボン・タオルの補充を多めにお願いします。

引き続き、健康チェックの記入もよろしくお願い致します。ご理解・ご協力よろしくお願い致します。

