

つくし組(0歳児)



毎日、暑い日が続いていますね。気温や湿度による暑さの疲れから、食欲をなくしたり睡眠のリズムが不安定になったり、鼻水や咳が出たりなど体調管理が難しい夏でした。まだまだ暑い日が続きますが、体調に気を付けながら、元気に過ごしていきたいです。汗をかいたら、着替えやシャワーをしながら気持ちよく生活したいと思います。引き続き、健康チェックカードの記入、タオルの準備を宜しくお願い致します。



<9月のねらい>

- ・一人ひとりの体調や生活リズムを把握しながら、水分補給や汗の始末を行い、快適に生活できるようにする。
- ・保育者と一緒に遊びを楽しむ中で、物や友達への興味関心を広げていく。
- ・色々なものに興味を持ち、探索を楽しみながら身体を動かして遊ぶ。

<水遊び、楽しかったね!!>

今年の夏は、初めての水遊びを経験しました。水面を手でパシャパシャとして感触を味わったり、保育者が水を容器ですくってジャーッと流すのを嬉しそうに見ていました。

初めての場所に緊張していたお子様もいましたが、水に触れると、“ニコッ”と笑顔になっていました。

熱中症警戒アラートが出ていたり、体調が優れずなかなか実施出来ないこともありましたが、夏ならではの楽しい経験ができたと思います。



<園庭で遊ぶぞー!!>

ハイハイからつかまり立ちへ…つかまり立ちから手を離して遊ぶ子どもたちに、日々成長を感じています。筋力がついてきています。9月は、園庭遊びも計画しています。

<<靴選びのポイント>>

- ・3歳頃までは、3～4ヶ月でサイズを見直すことをお勧めしています。
- ・足のサイズは、春夏の成長が早いです。
※毎週金曜日の靴の持ち帰りの際に、サイズの確認もお願い致します。

