

# つくし組(0歳児)



朝夕は、過ごしやすい季節になってきましたが、日中はまだまだ暑いですね。こまめな水分補給や汗をかいたら着替えを行うようにしながら、健康に気を付けて過ごせるようにしています。

9月は、乳児庭や園庭の砂場で遊んだり、ローラー滑り台を滑ったり、保育者と一緒にブランコに乗ったりして遊びを楽しむことができました。つかまり立ちが上手になり、立って避難車に乗り、室内や園庭の散歩も楽しんでいます。

10月は、保育参加を予定しています。園生活での様子や好きな場所・遊びの紹介をし、親子でミニ運動会ごっこも予定しています。楽しみにしててください。



## (10月のねらい)

- ・一人ひとりの体調や生活リズムを把握しながら、水分補給や汗の始末を行い、快適に生活できるようにする。
- ・保育者と一緒に遊びを楽しむ中で、物や友達への興味関心を広げていく。
- ・戸外遊びや散歩を楽しみ、秋の自然に触れていく。

## <外は気持ちがいいな>

戸外へ出ると、お兄さん・お姉さんがつくし組さんを見つけてくれ、そばに寄って来てくれて、「かわいいね」「あかちゃん」と声を掛けてくれます。お兄さん・お姉さんが名前を覚えて呼んでくれると、ニコッと笑顔で返事をして、アピールも忘れていない姿がとっても可愛いです。



## <お知らせ>

- ・爪が伸びると爪と指の間にバイ菌が繁殖します。また、ご自身やお友達と接触した際に怪我につながってしまうこともあります。ご家庭でのこまめなチェックにご協力ください。
- ・朝夕と日中の気温差があり、何を着せようか迷ってしまうこともあると思います。保育園の引き出しの中には、気温に合わせて調整できるように、半袖と薄手の長袖の両方を入れておいてください。

