

# つくし組(0歳児)



朝夕冷えるようになり、冬の訪れを感じる今日この頃ですね。お子様も急な気候の変化で咳、鼻水が出たりして体調を崩しやすくなっています。室内換気や衣服の調節、手洗いなどを行いながら、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

昼食の時間になり、「ご飯だよ～」と呼びかけると、自分から進んでテーブルのところに来たり、椅子に座ろうとする姿もみられ、給食を楽しみにしている様子が見られています。自分でコップを持って飲んだり、スプーンを持って食べようとする姿があり、“自分で食べる喜び”を味わうことができるように関わっています。ご家庭でもお時間がある時など、コップやスプーンを持って飲んだり食べたりできるよう、温かく見守っていただけたらと思います。

## (12月のねらい)

- ・一人ひとりの健康状態、天候や温度に合わせて快適に過ごしていけるようにする。
- ・戸外遊びや散歩を楽しみ、冬の訪れを感じながら身体を動かして遊びを楽しむ。
- ・保育者との関わりの中で、自分の思いを指さしや喃語、仕草で表現する。

## <<外遊びってたのしいね!>>

お日様が出る日は、ポカポカ日向がとっても暖かいですね。歩けるようになった“あんだよ”で、よちよち♪あちこちにお出かけして遊びを楽しんでいます。

築山のトンネルを覗きに行ったり、ブランコやリトルハウスに遊びに行ったり、興味を持って色々な所を探検しています。ローラー滑り台に挑戦する姿もあり、滑り終わると「もう一回」とリクエストする仕草もかわいいです。今月も暖かい日は外遊びを楽しみながら、寒い日も室内で身体を動かして遊びを楽しんでいきたいと思っています。



## <お願いです>

寒くなり始め、厚着になりやすい時季ですが、保育室は空調をつけ温度調節をしているので、過ごしやすい環境になっています。よく動いて遊ぶお子様は、温かい肌着や裏起毛の衣服では汗をかいてしまうほどです。汗をかくとかえって体を冷やし風邪の原因になるので、薄着で過ごせるようご協力よろしく申し上げます。