

# 給食室から



ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度が始まり新しいお友達も増えて、保育園は賑やかになりました。乳幼児期は、何事においても個人差の大きい時期です。食事の面においても同様に、少食・偏食・遊び食べなど悩みも多くあると思いますが、あせらず見守っていきましょう。

保育園では活動の中心が午前中となっていますので、朝食は必ず食べて登園しましょう！大人は、多少食べなくても無理がききますが、子どもはそうにはいきません。日々成長している子どもにとって、一日のエネルギー源となる朝食はとても大切です。



事務室脇、給食室脇に当日お子様が食べた『給食とおやつ（実物）』を展示しています。ご家庭の食事と重ならないよう参考にさせていただけたらと思います。

## 「サンプルケースの展示内容」

- ★幼児食…偶数月は3歳以上児量の展示、奇数月は3歳未満児量の展示
- ★離乳食…中期食、後期食いずれかの展示



保育園の給食で使用している食材は、ご家庭で摂取していることが前提となります。献立表をご確認いただき、食べたことの無い食材がありましたら、複数回摂取していただき、担任までお知らせください。ご協力よろしく申し上げます。

## ♪令和6年度の給食スタッフを紹介させていただきます♪

～新しく2名の調理スタッフ（脇坂・山口）が移動してきて仲間となりました～  
自己紹介を兼ねて、一番好きな保育園の献立調理を掲載させていただきます。

（どれも好きなので難しいですがその中でも、一つ!!）

旬の食材を使い、安全でおいしい給食を提供していきたいと思えます。

1年間どうぞよろしくお願い致します。

☆栄養士	守田 美優	好きな献立は…ひじきのマリネ ♡
☆調理師	浅野 幸子	好きな献立は…コーンフレークチキン ♡
☆調理員	井内 幸枝	好きな献立は…ポパイポテトサラダ ♡
☆調理員	桑原 淳子	好きな献立は…鶏レバーごまだれ味 ♡
☆調理員	脇坂 和子	好きな献立は…煮込みハンバーグ ♡
☆調理員	山口 綾子	好きな献立は…ビビンバ ♡

