

人生100年 生命の科学フェスティバル in 佐倉

会場：あやめ薬局下志津店横

入場無料
予約不要

専門家があなたの健康をサポート
人生100年時代を自分らしく生きる
佐倉で健康寿命を延ばそう！

公開講座

健康フェア

同時開催

公開講座

各回 先着50名

1 10:10 - 10:40



「地域と病院がともに支える
人生100年時代」

講師 吉田 友英 先生

2 10:55 - 12:25



「命の最前線、緊急性が高い
患者をトリアージ」

講師 一林 亮 先生

3 12:40 - 13:25



「ロコモレとコグニサイズで
ロコモティブシンドロームと
認知症を予防しよう！」

講師 寺山 圭一郎 先生

4 13:40 - 14:20



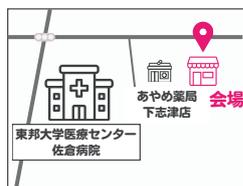
「ライフステージにおける
健康課題と腎臓病」

講師 大橋 靖 先生

11.30 SAT 10:00
14:30

※雨天中止

参加無料！お気軽にお越しください。



イベントについてのお問合せ

東邦大学医療センター佐倉病院
教育支援室

043-462-8811 (代表)

共催：東邦大学医療センター佐倉病院・あやめ薬局・佐倉市



ご来場の皆さまへのお願い

- ・ 屋内会場ではマスクの着用にご協力ください。
- ・ 屋内会場では、飲食できません。
- ・ 発熱がある方、体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- ・ 駐車場の無料サービスはございません。

健康フェア

ブースA



「身体測定会 ～自分の身体を知ろう～」

あなたのカラダ、数値でチェック！
健康への第一歩を
踏み出してみませんか？

リハビリテーション部

ブースC



「ヘルスケアサポート」

スマホを用いたがんサポート
のご紹介です。

「お薬相談」

日頃の疑問について
質問してみませんか？

あやめ薬局 + 薬剤部

ブースD



「あなたの血管年齢チェックと VRを用いた認知機能チェック」

「体験～スマホを用いた
薬局おすすめ機能～」

あやめ薬局



セラピー犬も来ます

タイムスケジュール

メイン会場

10:10
～
10:40

地域と病院がともに支える
人生100年時代
講師：吉田 友英 先生

10:55
～
12:25

命の最前線、緊急性の高い
患者をトリアージ
講師：一林 亮 先生

12:40
～
13:25

ロコトレとコグニサイズで
ロコモティブシンドロームと認知症を予防しよう！
講師：寺山 圭一郎 先生

13:40
～
14:20

ライフステージによる
健康課題と腎臓病
講師：大橋 靖 先生

※ 健康フェアの各ブース
は、時間帯に関係なく
実施しています。

ブースB



「感染予防 ～手指消毒、上手にできていますか？～」

講師：寺井 幸子 先生

「あなたが守るものは何ですか？ ～災害・ライフイベントに備える自分の健康～」

講師：玉川 智子 先生

「バイオハザード最前線、防護服を着てみよう」

講師：寺井 幸子 先生

「緩和ケア ～生きるを支える応援団～」

講師：赤沢 真代 先生

看護部

ブースE



「健康寿命を延伸する 美味しい食事のヒント」

- ①食べてフレイル予防！
- ②あなたの塩分感度をチェック！

佐倉市健康推進課 + 栄養部

ブースF



「研修医、医学生と学ぶ 医学体験」

未来の医療を担う現場を体験！
医学生・研修医の学びを公開します。

研修医 + 学生ボランティア

メイン会場脇



「集まれ！メディカルキッズ ～病院のお仕事を体験してみよう～」

白衣を着てみんなで記念撮影しよう！

