

第1章 調査の概要

1. 調査の目的

国の「健康日本21」「健やか親子21」を背景として、佐倉市では、市民一人ひとりが健康で、生涯現役でこころ豊かに生活できる「健康なまち」をめざし、その達成に向けて地域の諸特性・資源に立脚した特色ある健康づくり事業を体系的、継続的に推進していくための指針となる「佐倉市健康増進計画『健康さくら21』」を平成16年3月に策定しました。その後、平成30年度には中間見直しを実施、平成31年3月には、市民の健康づくりと健やかな親子づくりを引き続き推進していくために「健康さくら21（第2次）」【改訂版】を策定しました。

「健康さくら21（第2次）」【改訂版】の計画目標年度は令和5年度（計画策定時は、令和4年度）までとしていることから、この度、次期計画を策定するに当たり、令和4年度において「市民健康意識調査」を実施しました。

調査は、健康水準の適切な評価を行うために市民の基本的な生活習慣や健康状態、健康意識をベースラインとして把握する必要があることから、①一般市民調査、②妊娠・出産・育児調査、③幼児・小学生調査、④中・高校生調査の4分類とし、その結果を基礎に現行計画の達成状況の評価を行います。

2. 調査対象

分類	対象者の選定方法及び人数
一般市民調査	住民基本台帳から無作為抽出による19歳以上の市内在住者2,000人
妊娠・出産・育児	乳児相談、もぐもぐ教室、1歳6か月児健診、3歳児健診対象の保護者800人
幼児・小学生調査	幼児：1歳6か月健診、2歳幼児歯科健診、3歳児健診対象の保護者400人 小学生：市内の3つの小学校に通学する2，4，6年生の保護者354人
中・高校生調査	中学生：市内の3つの中学校に通学する2年生446人 高校生：市内の2つの高校に通学する2年生367人

3. 調査時期

令和5（2023）年1月～2月

4. 調査方法

- ① 一般市民調査・・・郵送配布・郵送回収
- ② 妊娠・出産・育児・・・郵送配布・郵送回収
- ③ 幼児・小学生調査・・・幼児：郵送配布・郵送回収、小学生：学校経由で配布・回収
- ④ 中・高校生調査・・・学校経由で配布・回収

5. 回収結果

	配布数	有効回収数	有効回収率
一般市民調査	2,000	721	36.1%
妊娠・出産・育児	800	431	53.9%
幼児・小学生調査	754	483	64.1%
中・高校生調査	813	723	88.9%
合計	4,367	2,358	54.0%

6. 調査結果を見る上での注意事項

- ・本文、表、グラフなどに使われる「n」は、各設問に対する回答者数である。
- ・百分率（%）の計算は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示した。したがって、単数回答（1つだけ選ぶ問）においても、四捨五入の影響で、%を足し合わせて100%にならない場合がある。
- ・複数回答（2つ以上選んでよい問）においては、%の合計が100%を超える場合がある。
- ・本文、表、グラフは、表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合がある。
- ・回答者数が30未満の場合、比率が上下しやすいため、傾向を見るにとどめ、本文中では触れていない場合がある。