

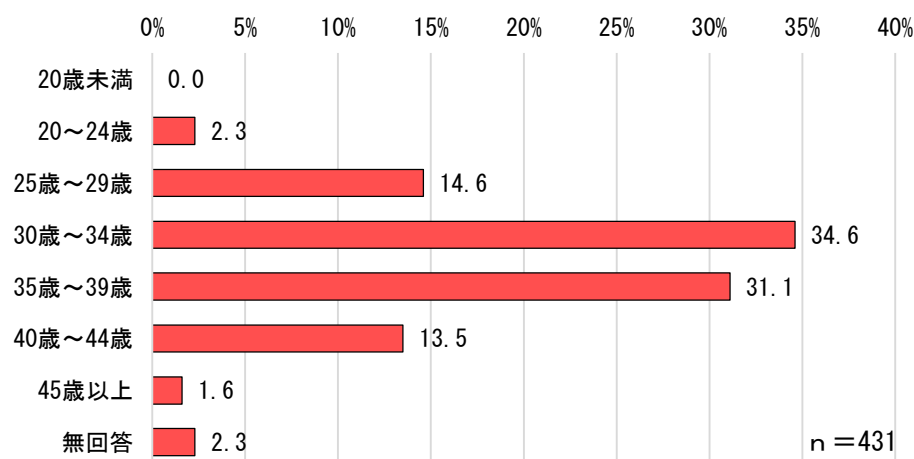
II 妊娠・出産・育児調査結果

1. 基本属性

(1) 年齢

F 1 あなたの年齢は何歳ですか。(数字でお答えください)

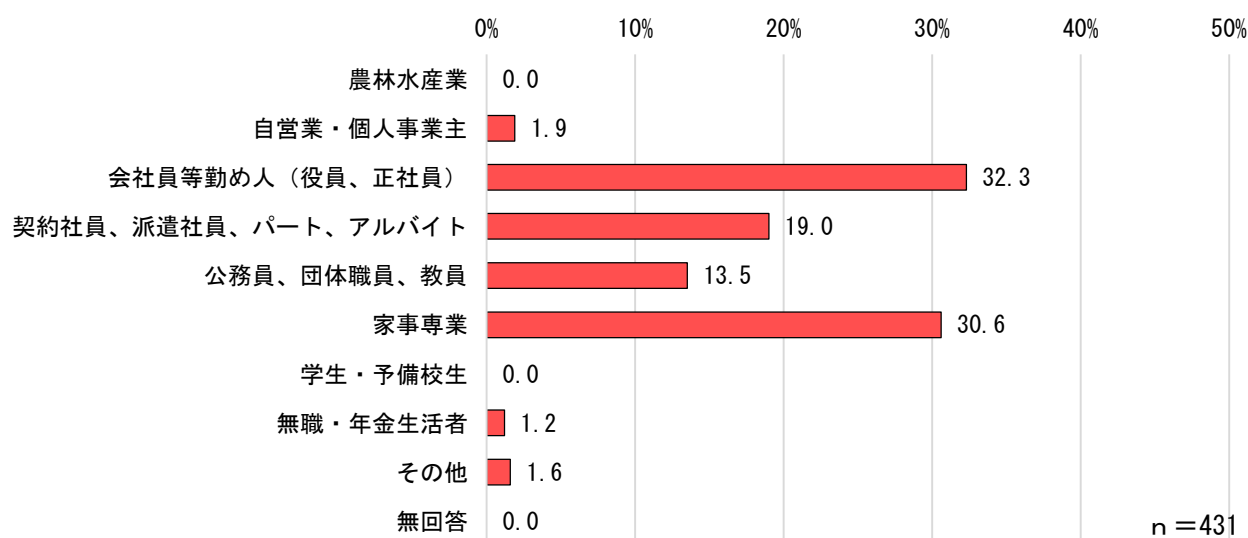
年 齢



(2) 職業

F 2 現在のお仕事は何ですか。(現在、育児休業中も含む) (○は1つだけ)

職 業



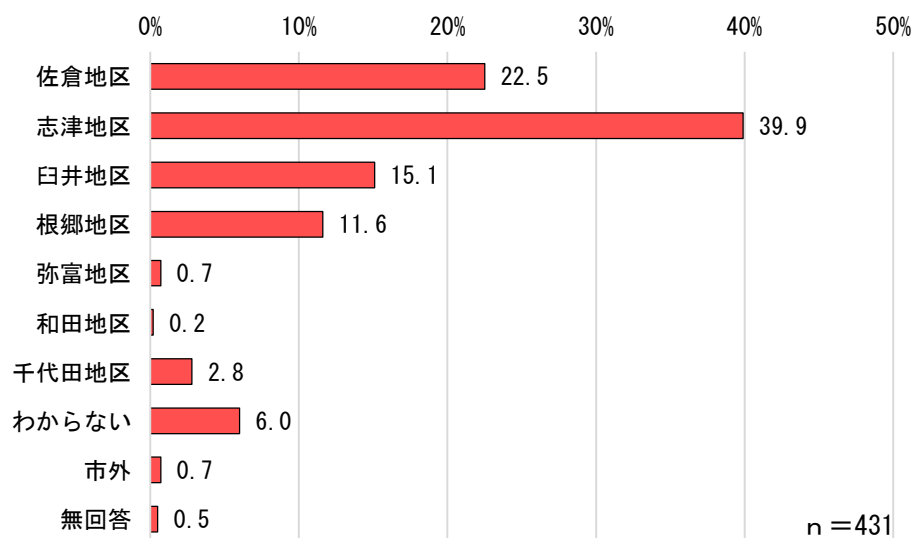
2. 家族、地域とのかかわり

(1) 居住地域

問1-1 住んでいるところはどこですか。(○は1つだけ)

居住地域は、「志津地区」が39.9%と最も高く、次いで「佐倉地区」が22.5%、「臼井地区」が15.1%となっています。

居住地域

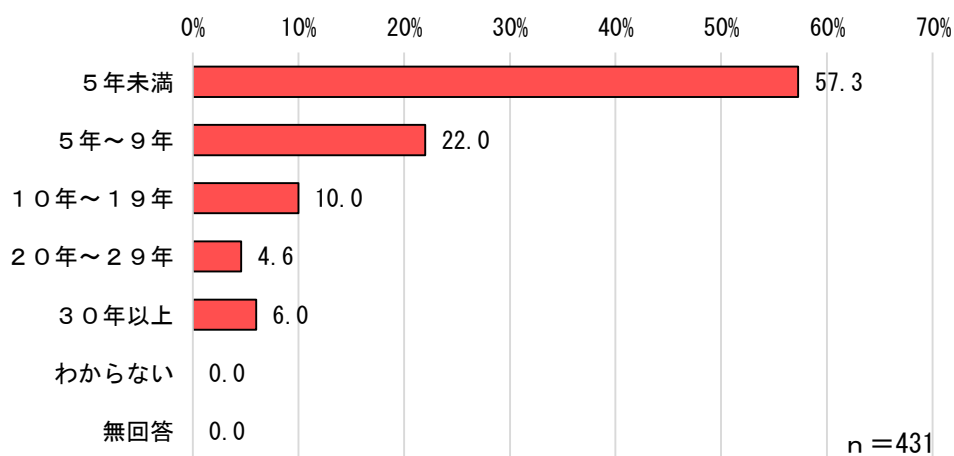


(2) 居住年数

問1-2 居住年数はどのくらいですか。(○は1つだけ)

居住年数は、「5年未満」が57.3%と最も高く、次いで「5年～9年」が22.0%、「10年～19年」が10.0%となっています。

居住年数



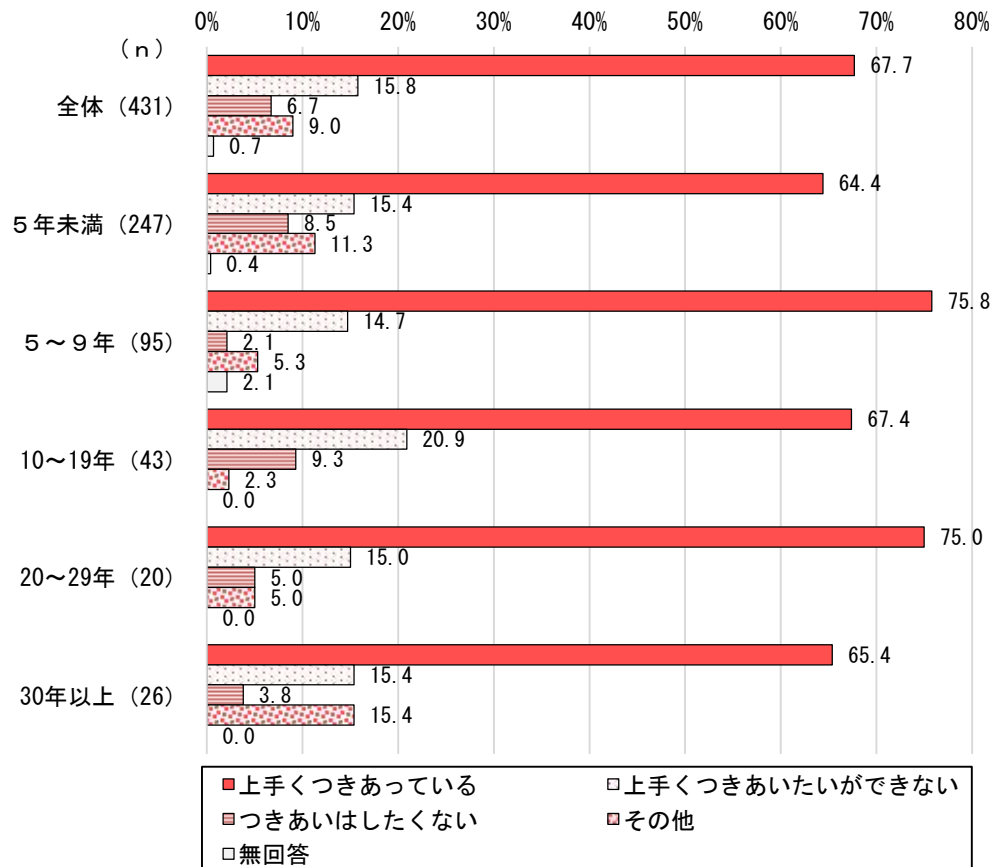
(3) 近所づきあい

問1-3 あなたは日頃の近所づきあいについてどのように考えていますか。(○は1つだけ)

近所づきあいは、「上手くつきあっている」が67.7%と最も高く、次いで「上手くつきあいたいができない」が15.8%、「その他」が9.0%となっています。

居住年数別でみると、居住年数<5～9年>と<20～29年>は「上手くつきあっている」が7割を超えている一方、<5年未満>、<10～19年>は、「つきあいはしたくない」が8%～9%となっています。

居住年数／近所づきあい

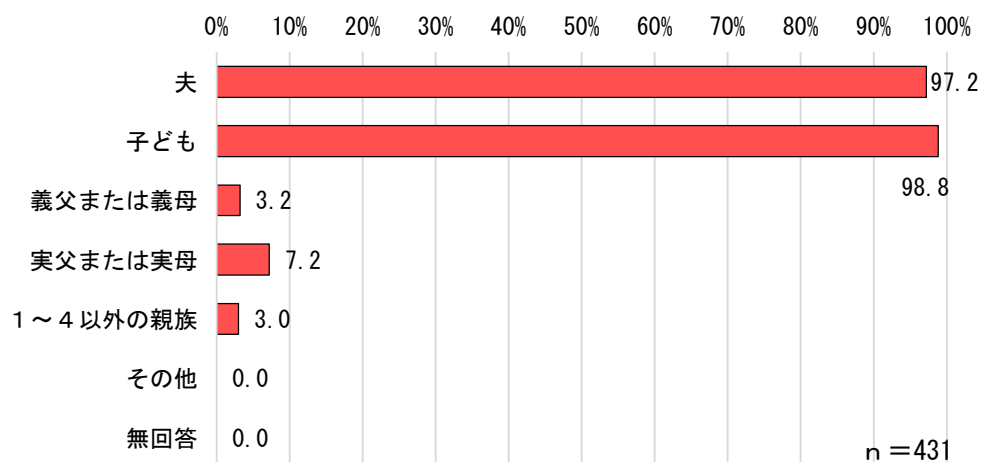


(4) 家族構成

問1-4 あなたと一緒に住んでいるのは、だれですか。続柄は、お母さん自身からみたもの
とします。(〇はいくつでも)

同居している家族は、「子ども」が98.8%と最も高く、次いで「夫」が97.2%、「実父または実母」が7.2%となっています。

家族構成

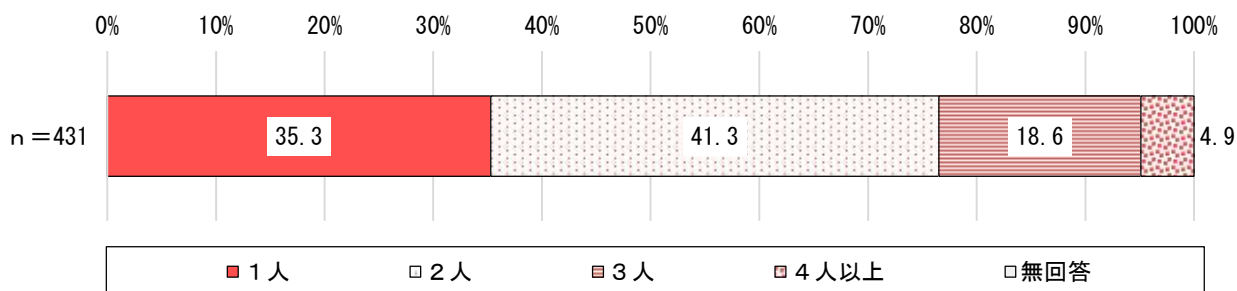


(5) 子ども

問1-5 お子さんは何人いますか。(数字でお答えください)

子どもの人数は、「2人」が41.3%と最も高く、次いで「1人」が35.3%、「3人」が18.6%となっています。

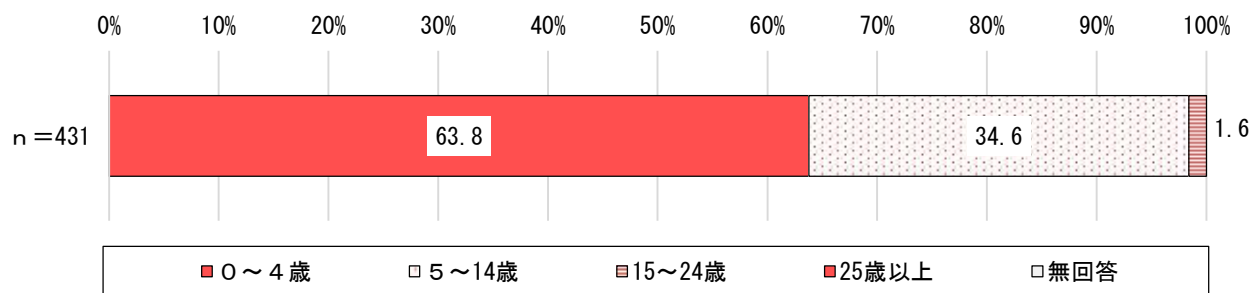
子どもの人数



問1-5-1 お子さんの年齢を高い順にお書きください。

第1子の年齢は、「0歳～4歳」が63.8%と最も高く、次いで「5歳～14歳」が34.6%、「15歳～24歳」が1.6%となっています。

子どもの年齢（第1子）



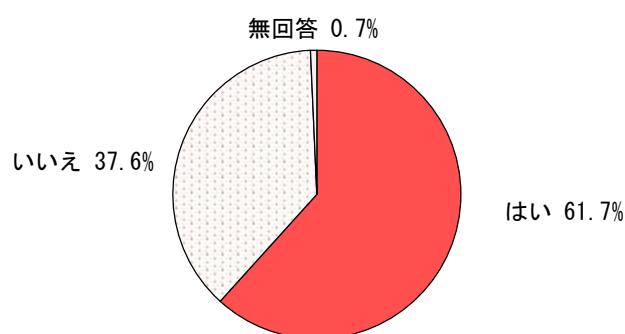
3. 第1子を妊娠したときの状況

(1) マタニティクラス（母親学級）

問2-1 マタニティクラス（母親学級）に参加しましたか。（○は1つだけ）

マタニティクラスへの参加は、「はい」が61.7%、「いいえ」が37.6%となっています。

マタニティクラスへの参加



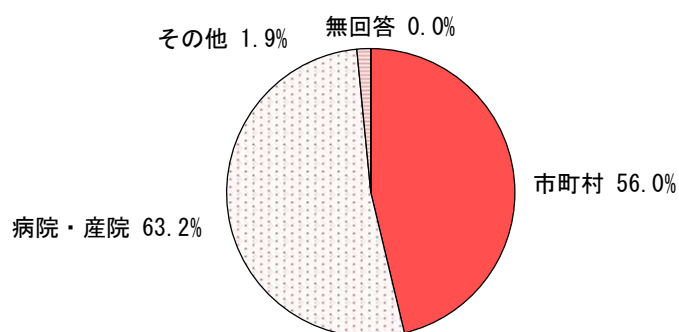
n = 431

問2-1-1 問2-1で「はい」と答えた方へ

どこでマタニティクラスに参加しましたか。（○はいくつでも）

参加したマタニティクラスの場所は、「病院・産院」が63.2%と最も高く、次いで「市町村」が56.0%、「その他」が1.9%となっています。

参加したマタニティクラスの場所



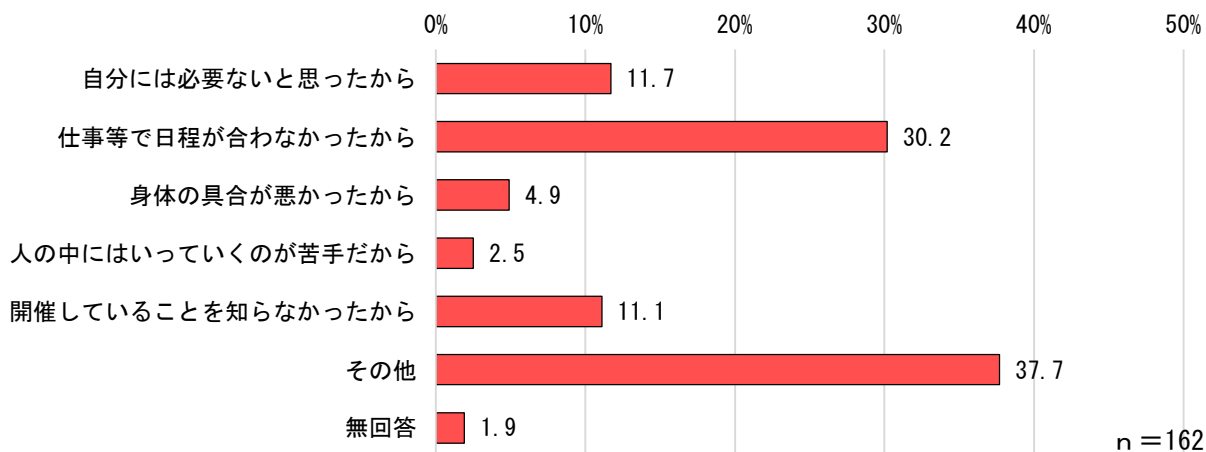
n = 266

問2-1-2 問2-1で「いいえ」と答えた方へ

参加しなかった理由で最もあてはまるものは何ですか。(〇は1つだけ)

参加しなかった理由は、「その他」が37.7%と最も高く、次いで「仕事等で日程が合わなかったから」が30.2%、「自分には必要ないと思ったから」が11.7%となっています。

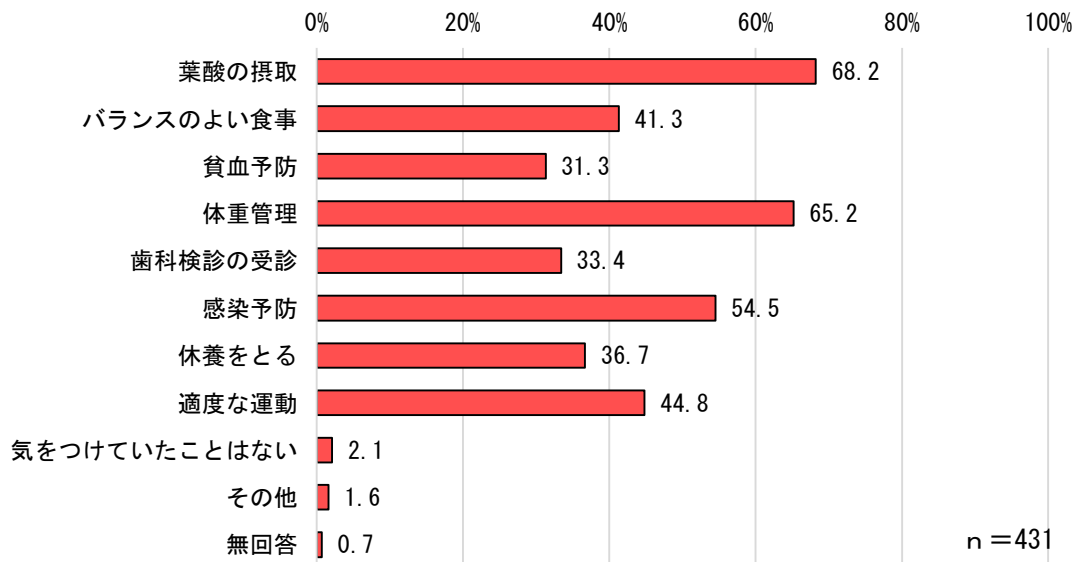
参加しなかった理由



(2) 妊娠

問2-2 妊娠中、どのようなことに気をつけていましたか。(〇はいくつでも)

妊娠中、気をつけていたことは、「葉酸の摂取」が68.2%と最も高く、次いで「体重管理」が65.2%、「感染予防」が54.5%となっています。

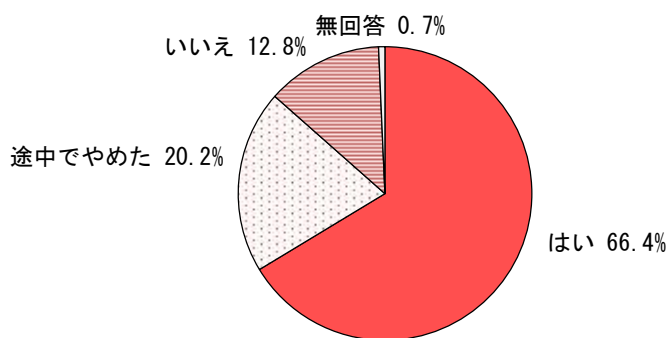


(3) 妊娠中の仕事

問2-3 妊娠中、仕事をもっていましたか。(〇は1つだけ)

妊娠中の仕事の有無は、「はい」が66.4%と最も高く、次いで「途中でやめた」が20.2%、「いいえ」が12.8%となっています。

妊娠中の仕事の有無

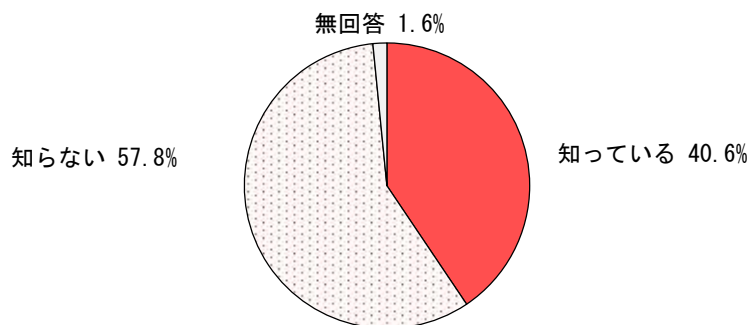


(4) 母性健康管理指導事項連絡カード

問2-4 母性健康管理指導事項連絡カードを知っていますか。(○は1つだけ)

母性健康管理指導事項連絡カードの認知は、「知らない」が57.8%、「知っている」が40.6%となっています。

母性健康管理指導事項連絡カードの認知度

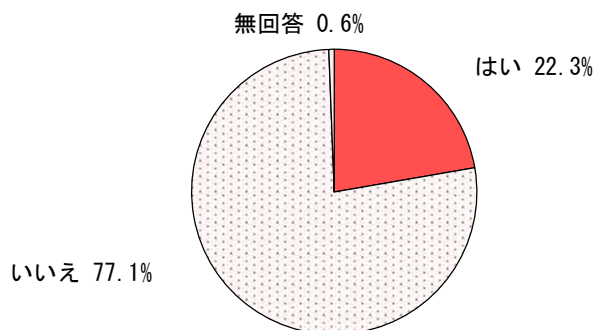


n=431

問2-4-1 問2-4で「知っている」と答えた方へ
利用したことはありますか。(○は1つだけ)

母性健康管理指導事項連絡カードの利用は、「いいえ」が77.1%、「はい」が22.3%となっています。

母性健康管理指導事項連絡カードの利用



n=175

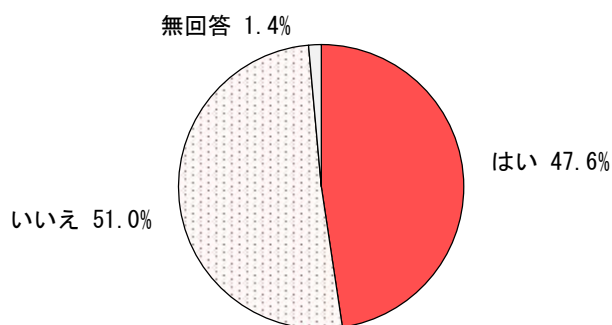
4. 第1子の出産・育児

(1) 里帰り出産

問3-1 出産に先立って、里帰りしましたか。(○は1つだけ)

出産に先立っての里帰りは、「いいえ」は51.0%、「はい」は47.6%となっています。

出産に先立っての里帰り



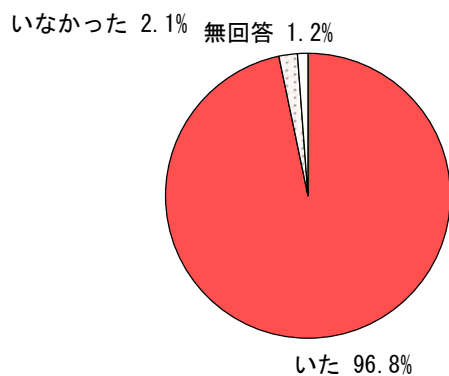
n=431

(2) 産後1ヶ月頃まで

問3-2 産後1ヶ月頃までの時期に協力してくれた人はいましたか。(○は1つだけ)

産後1ヶ月頃までの協力者の有無は、「いた」は96.8%、「いなかった」は2.1%となっています。

産後1ヶ月頃までの協力者の有無

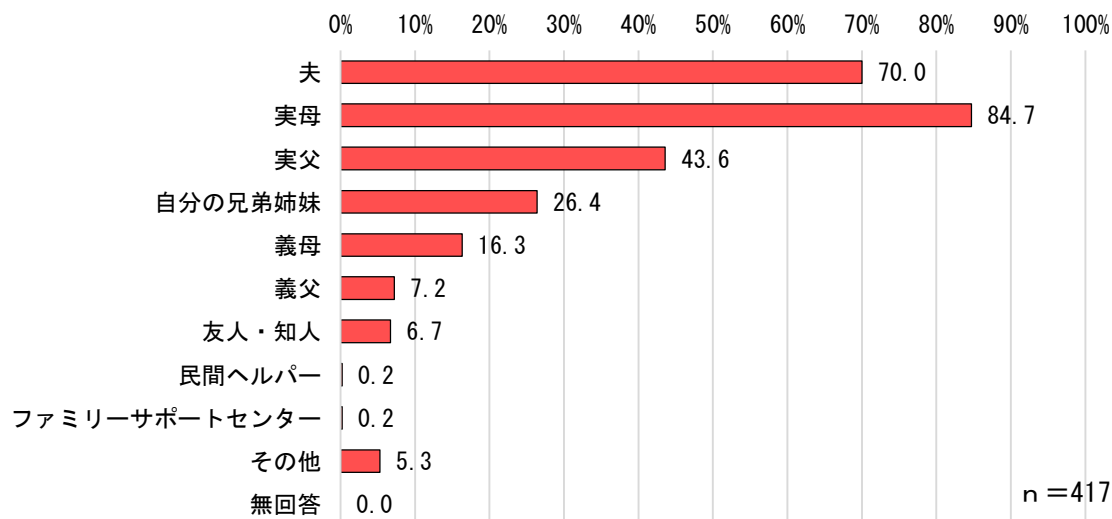


n=431

問3-2-1 問3-2で「いた」と答えた方へ
誰が協力してくれましたか。(〇はいくつでも)

産後1ヶ月頃までの協力者は、「実母」が84.7%と最も高く、次いで「夫」が70.0%、「実父」が43.6%となっています。

産後1ヶ月頃までの協力者

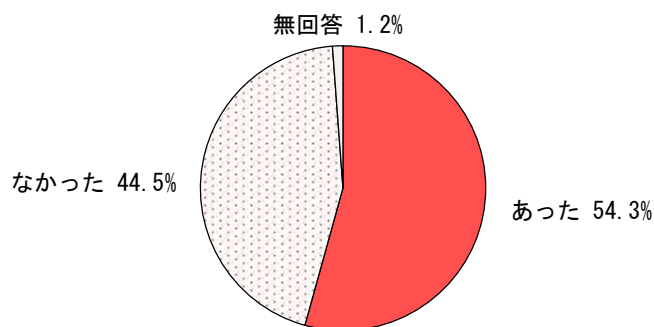


(3) 産後3ヶ月頃まで

問3-3 産後3ヶ月くらいまでの間に気分が沈んだり涙もろくなったり何もする気になれないということがありましたか。(○は1つだけ)

産後3ヶ月頃までの気分の低下が「あった」は54.3%、「なかった」は44.5%となっています。

産後3ヶ月頃までの気分の低下

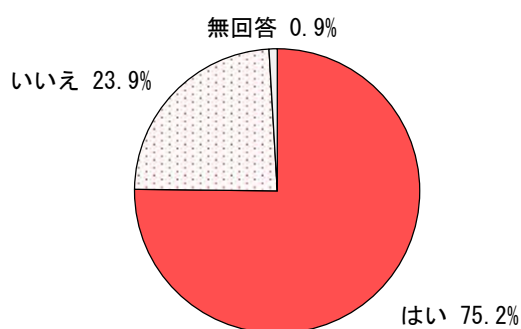


n=431

問3-3-1 問3-3で「あった」と答えた方へ

気分が落ち込んだ時に誰かに相談しましたか。(○は1つだけ)

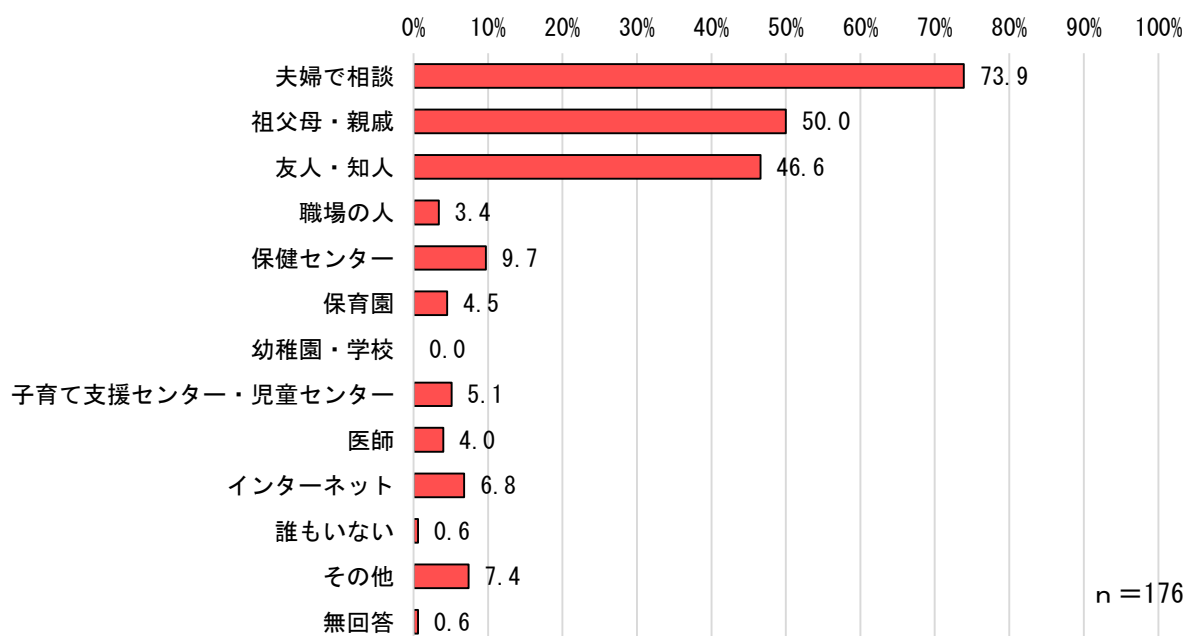
気分が落ち込んだ時の相談の有無は、「はい」は75.2%、「いいえ」は23.9%となっています。



n=234

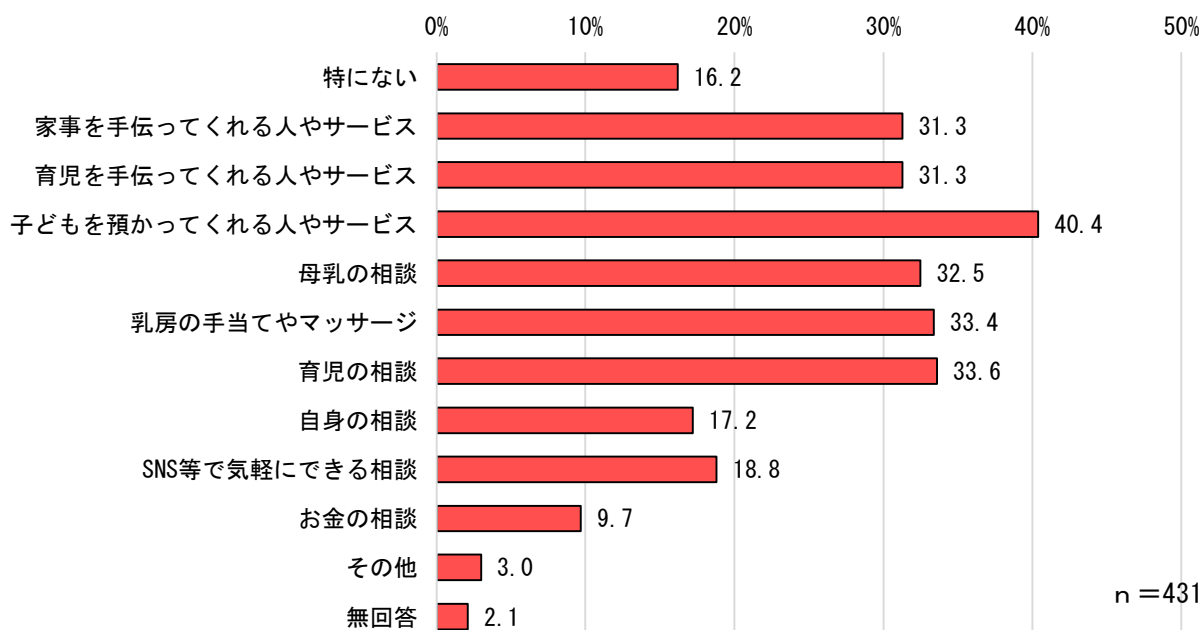
問3-3-2 問3-3-1で「はい」と答えた方へ
誰に（どこに）相談をしましたか。（〇はいくつでも）

気分が落ち込んだ時の相談相手は、「夫婦で相談」が73.9%と最も高く、次いで「祖父母・親戚」が50.0%、「友人・知人」が46.6%となっています。



問3-4 産後、どのような情報やケアがあるとよかったですか。（〇はいくつでも）

産後、あるとよい情報やケアは、「子どもを預かってくれる人やサービス」が40.4%と最も高く、次いで「育児の相談」が33.6%、「乳房の手当てやマッサージ」が33.4%となっています。

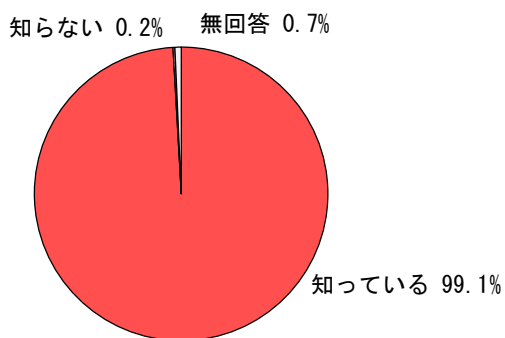


(4) うつ伏せ寝が乳幼児突然死症候群 (SIDS)

問3-5 うつ伏せ寝が乳幼児突然死症候群 (SIDS) の危険因子のひとつといわれていることを知っていますか。(〇は1つだけ)

うつ伏せ寝が乳幼児突然死症候群 (SIDS) の危険因子であることを「知っている」は99.1%、「知らない」は0.2%となっています。

うつ伏せ寝と乳幼児突然死症候群 (SIDS) の関係



n=431

5. すべての子の育児

(1) 事故やけがの防止

問4-1 家庭内での子どもの事故やけがの防止のための工夫についておうかがいします。

問4-1-1 階段などから子どもが落ちないように柵などを付けている。(○は1つだけ)

問4-1-2 水を張った浴槽に子どもが落ちないようにしている。(○は1つだけ)

問4-1-3 子どもだけを家に残さないようにしている。(○は1つだけ)

問4-1-4 誤って飲み込まないように、薬やお金などは子どもの手の届かないところに置いている。(○は1つだけ)

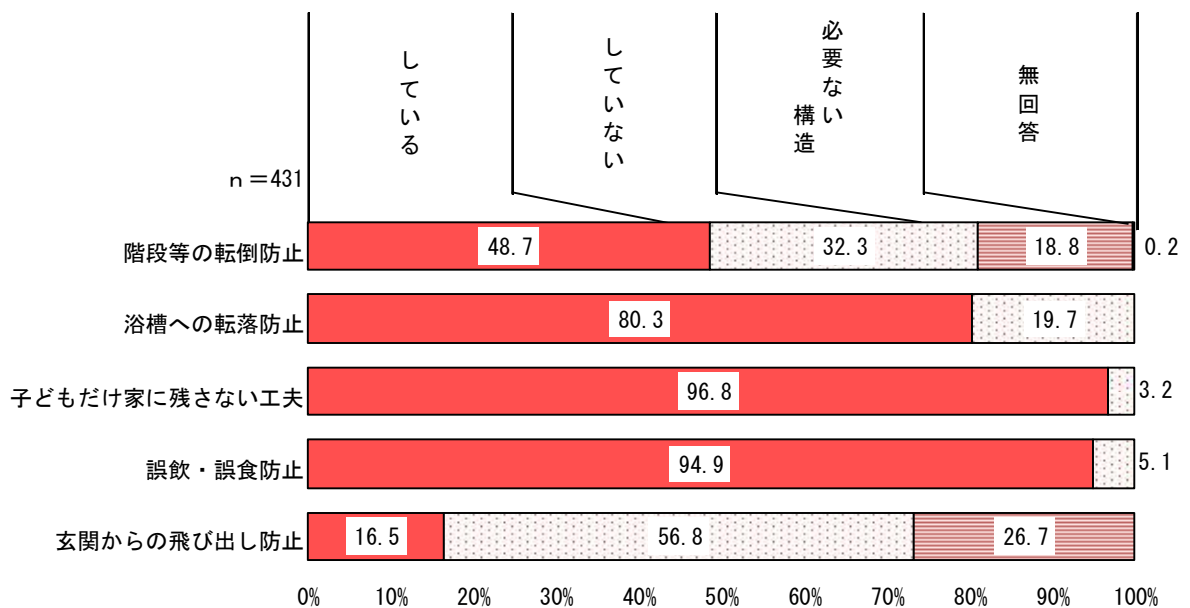
問4-1-5 玄関から飛び出さないように柵や網を付けている。(○は1つだけ)

家庭内での子どもの事故防止のための工夫は、「玄関からの飛び出し防止」以外のすべての項目において「している」が最も多くなっています。

<子どもだけ家に残さない工夫>と<誤飲・誤食防止>は、「している」が9割を超えています。

<玄関からの飛び出し防止>は、「していない」が56.8%となっています。

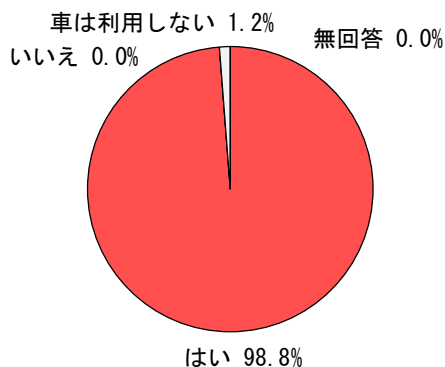
家庭内での子どもの事故防止のための工夫



問4-2 子どもを車に乗せるときにはチャイルドシートをしていますか。(○は1つだけ)

チャイルドシートの使用は、「はい」が98.8%と最も高く、次いで「車は利用しない」が1.2%、「いいえ」が0.0%となっています。

チャイルドシートの使用

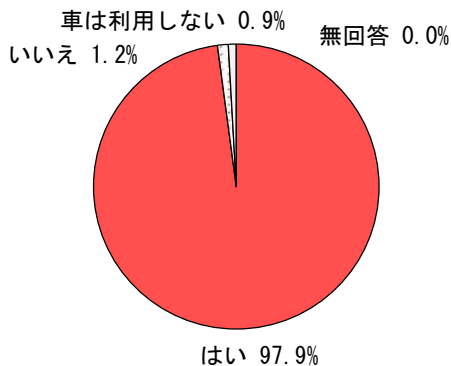


n=431

問4-3 チャイルドシートの正しい装着方法を知っていますか。(○は1つだけ)

チャイルドシートの正しい装着方法を知っているかは、「はい」が97.9%と最も高く、次いで「いいえ」が1.2%、「車は利用しない」が0.9%となっています。

チャイルドシートの正しい装着方法の知識



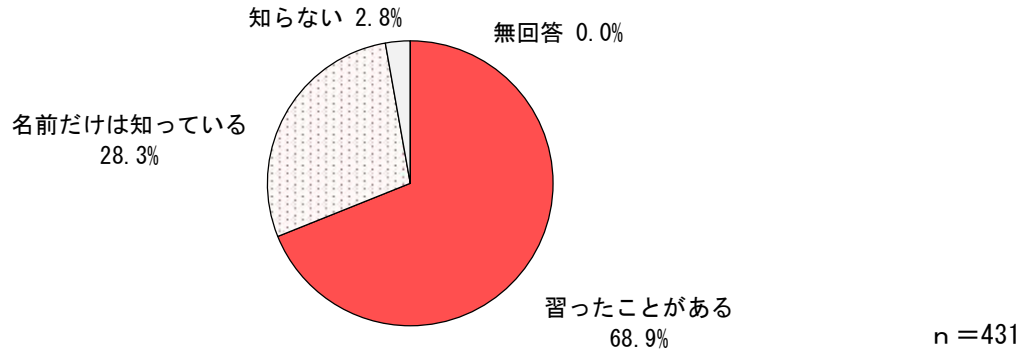
n=431

(2) 心肺蘇生法

問4-4 心肺蘇生法を知っていますか。(○は1つだけ)

心肺蘇生法は、「習ったことがある」が68.9%と最も高く、次いで「名前だけは知っている」が28.3%、「知らない」が2.8%となっています。

心肺蘇生法の知識

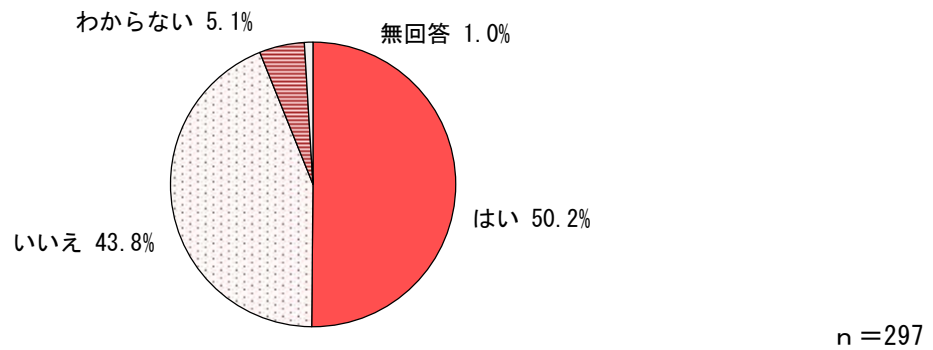


問4-4-1 問4-4で「習ったことがある」と答えた方へ

その際、子どもの心肺蘇生法は習いましたか。(○は1つだけ)

子どもの心肺蘇生法を習った経験は、「はい」が50.2%と最も高く、次いで「いいえ」が43.8%、「わからない」が5.1%となっています。

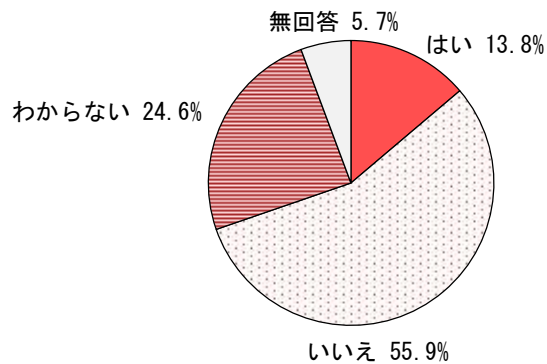
子どもの心肺蘇生法を習った経験



問4-4-2 問4-4で「習ったことがある」と答えた方へ
実際に心肺蘇生法を実践する自信はありますか。(○は1つだけ)

心肺蘇生法を実践する自信は、「いいえ」が55.9%と最も高く、次いで「わからない」が24.6%、「はい」が13.8%となっています。

心肺蘇生法を実践する自信



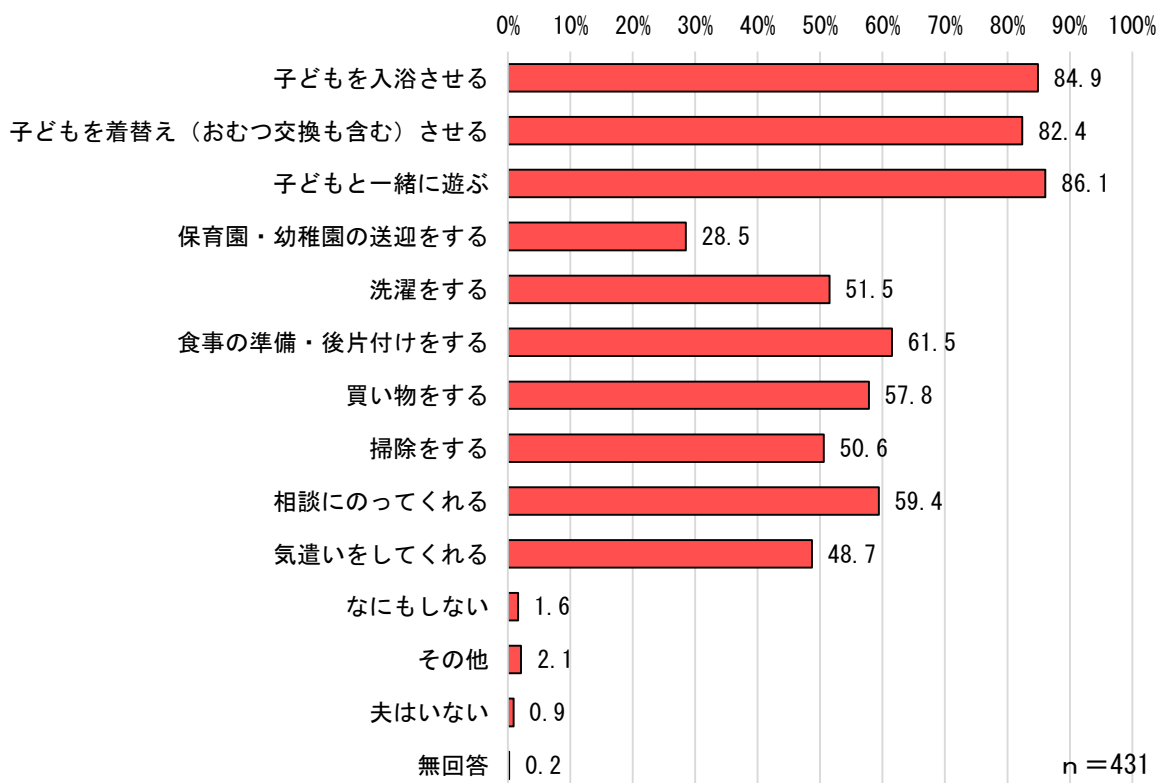
n = 297

(3) 夫の育児参加

問4-5 夫は、育児にどのような形で参加してくれていますか。(〇はいくつでも)

夫の育児参加の状況は、「子どもと一緒に遊ぶ」が86.1%と最も高く、次いで「子どもを入浴させる」が84.9%、「子どもを着替え（おむつ交換も含む）させる」が82.4%となっています。

夫の育児参加の状況

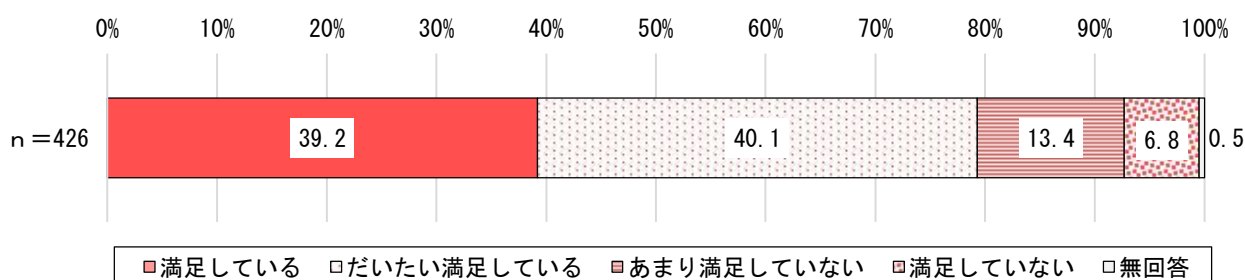


問4-5-1 問4-5で「1~12」と回答した方へ

夫の協力の仕方に満足していますか。(〇は1つだけ)

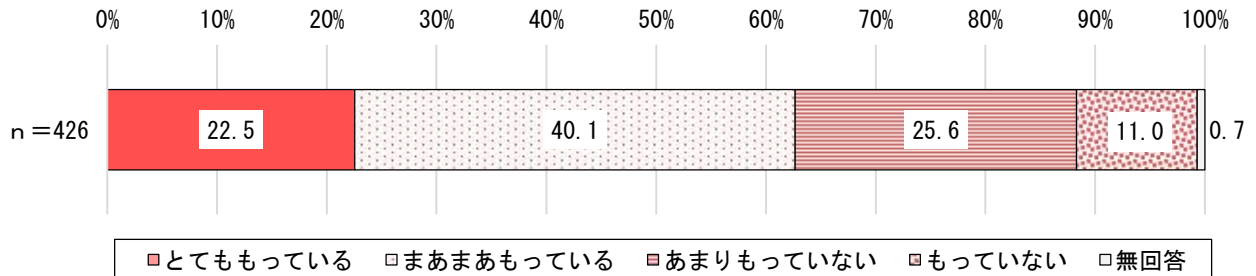
夫の協力の満足度は、「だいたい満足している」が40.1%と最も高く、次いで「満足している」が39.2%、「あまり満足していない」が13.4%となっています。

夫の協力の満足度



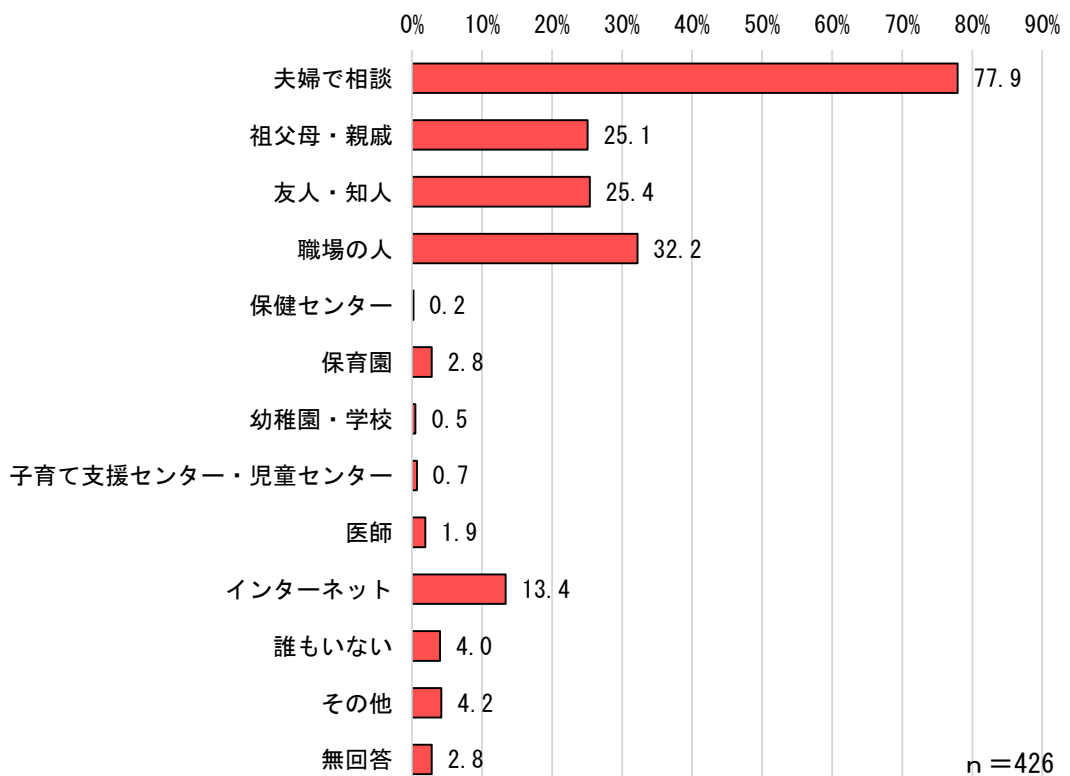
問4-6 普段、ご自身と夫とで家事や育児の役割分担やお互いの要望について話し合う場をもっていますか。(〇は1つだけ)

夫婦で家事や育児の役割分担などについて話し合う場を、「まあまあもっている」が40.1%と最も高く、次いで「あまりもっていない」が25.6%、「とてももっている」が22.5%となっています。



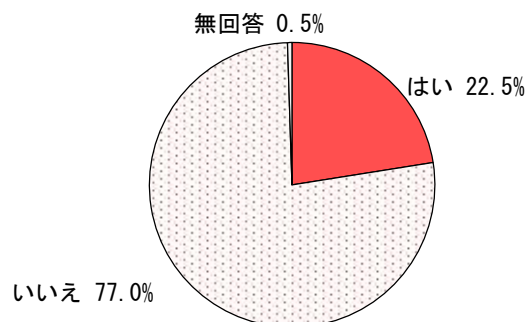
問4-7 夫は育児について誰(どこ)に相談していますか。(〇はいくつでも)

夫が育児についての相談する相手は、「夫婦で相談」が77.9%と最も高く、次いで「職場の人」が32.2%、「友人・知人」が25.4%となっています。



問4-8 夫は育児休業を取得しましたか。(〇は1つだけ)

夫の育児休業取得は、「いいえ」は77.0%、「はい」は22.5%となっています。

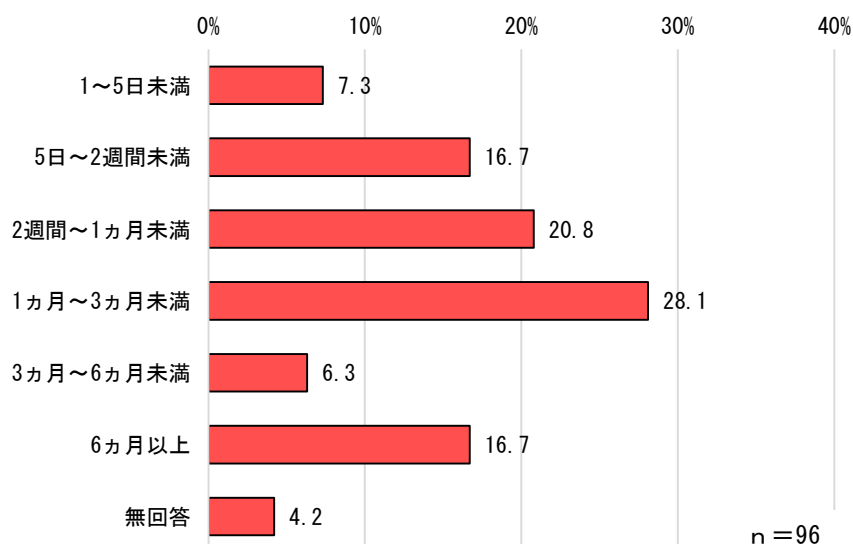


n=426

問4-8-1 問4-8で「はい」と答えた方へ

合計どれぐらいの期間取得しましたか。(数字でお答えください)

夫の育児休業の合計取得期間は、「1ヵ月～3ヵ月未満」が28.1%と最も高く、次いで「2週間～1ヵ月未満」が20.8%、「5日～2週間未満」及び「6ヵ月以上」が16.7%となっています。



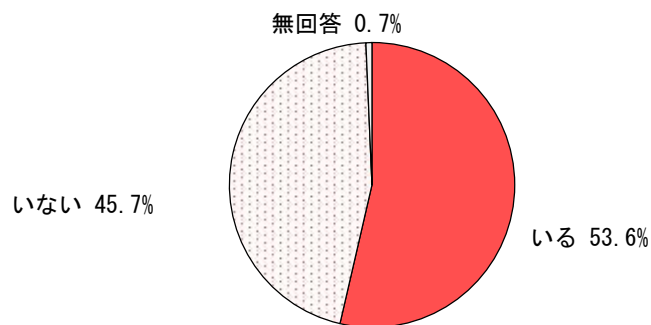
n=96

(4) 育児について話し合える友達

問4-9 近所に育児について話し合える友達がありますか。(○は1つだけ)

近所に育児について話し合える友達の有無は、「いる」が53.6%、「いない」は45.7%となっています。

近所に育児について話し合える友達の有無



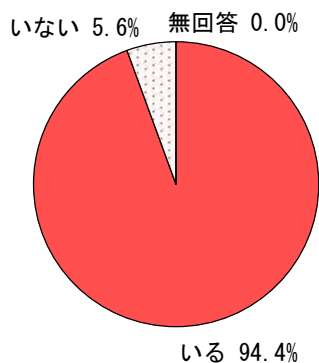
n=431

(5) 育児についての相談相手

問4-10 育児について相談できる人や機関はありますか。(○は1つだけ)

育児についての相談相手の有無は、「いる」が94.4%、「いない」が5.6%となっています。

育児についての相談相手の有無

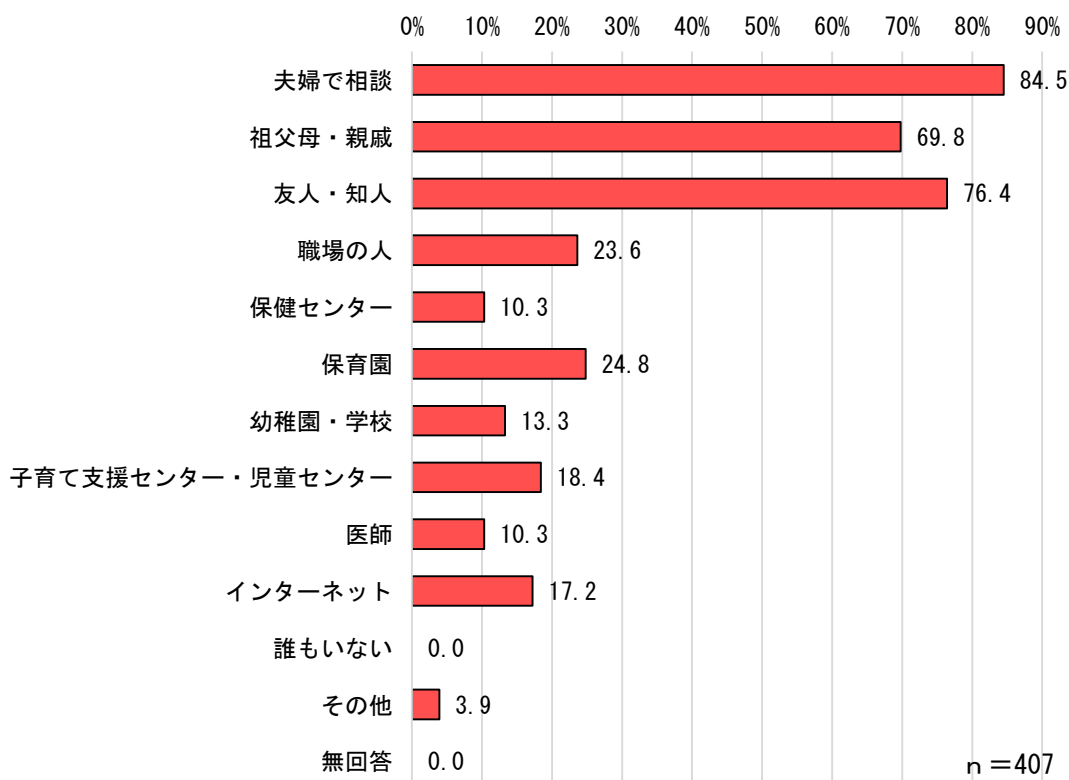


n=431

問4-10-1 問4-10で「いる」と答えた方へ
誰（どこ）に相談しますか。（○はいくつでも）

育児の相談相手は、「夫婦で相談」が84.5%と最も高く、次いで「友人・知人」が76.4%、「祖父母・親戚」が69.8%となっています。

育児の相談相手

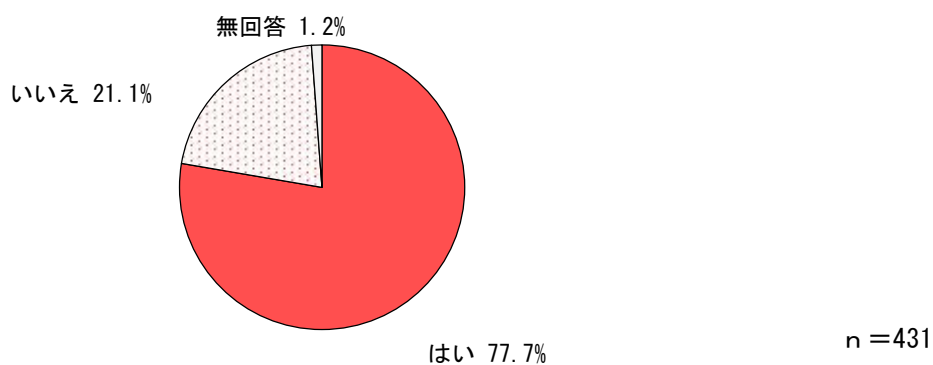


(6) 育児の不安

問4-11 お子さんを育ててきた中で育児の不安はありましたか。（○は1つだけ）

育児中の不安の有無は、「はい」が77.7%、「いいえ」は21.1%となっています。

育児中の不安の有無

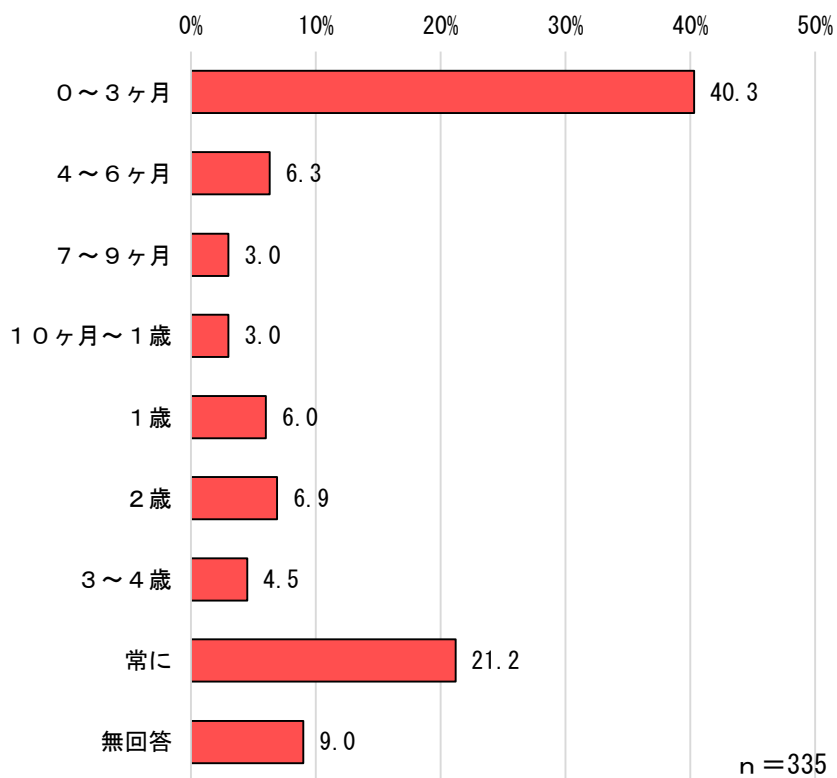


問4-11-1 問4-11で「はい」と答えた方へ

特に不安を感じたお子さんの年齢はいつですか。(〇は1つだけ)

育児中に特に不安を感じた子どもの年齢は、「0～3ヶ月」が40.3%と最も高く、次いで「常に」が21.2%、「2歳」が6.9%となっています。

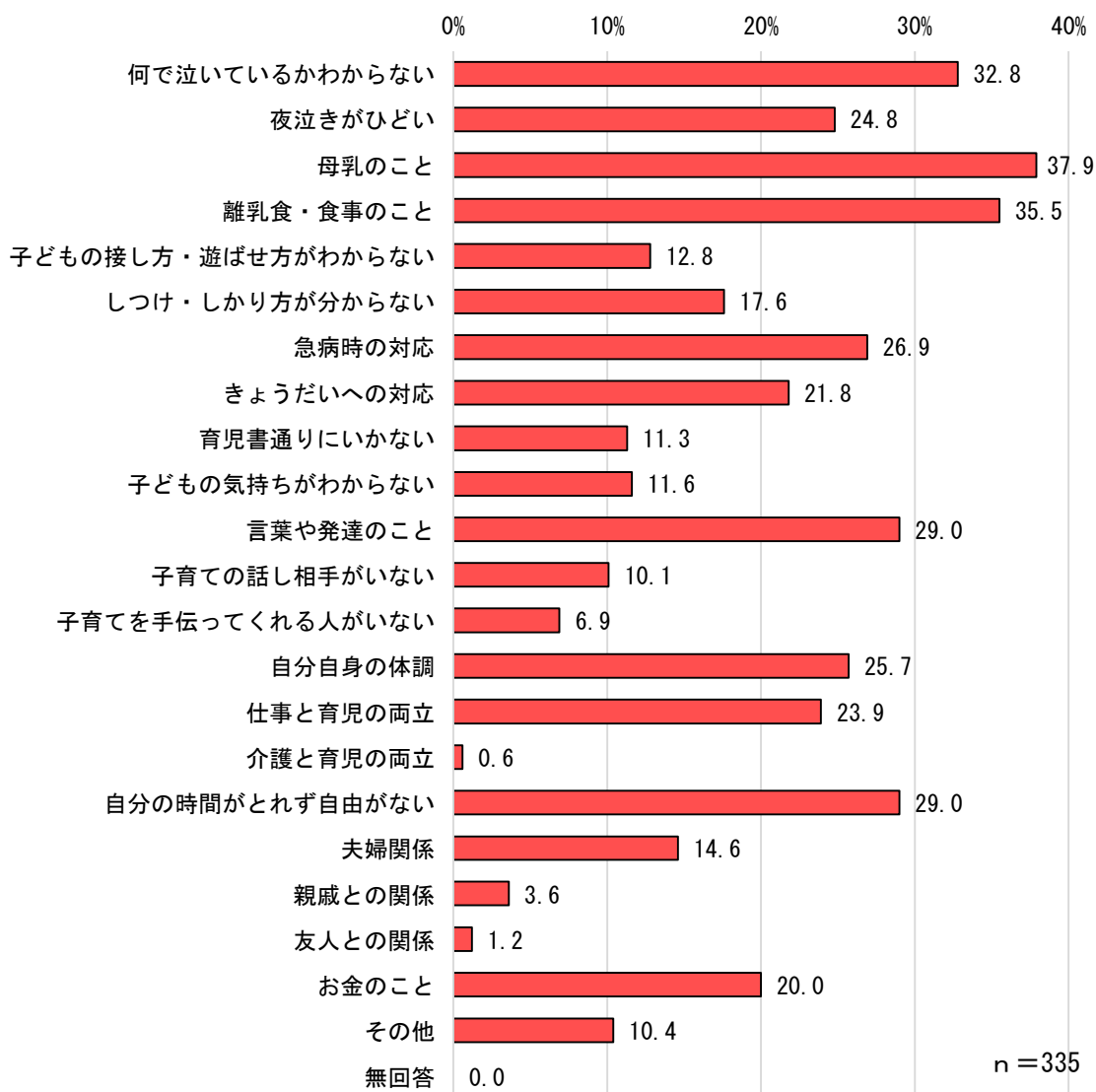
特に不安を感じた子どもの年齢



問4-11-2 問4-11で「はい」と答えた方へ

どんなことに不安を感じていましたか。(〇はいくつでも)

不安を感じていたことは、「母乳のこと」が37.9%と最も高く、次いで「離乳食・食事のこと」が35.5%、「何で泣いているかわからない」が32.8%となっています。



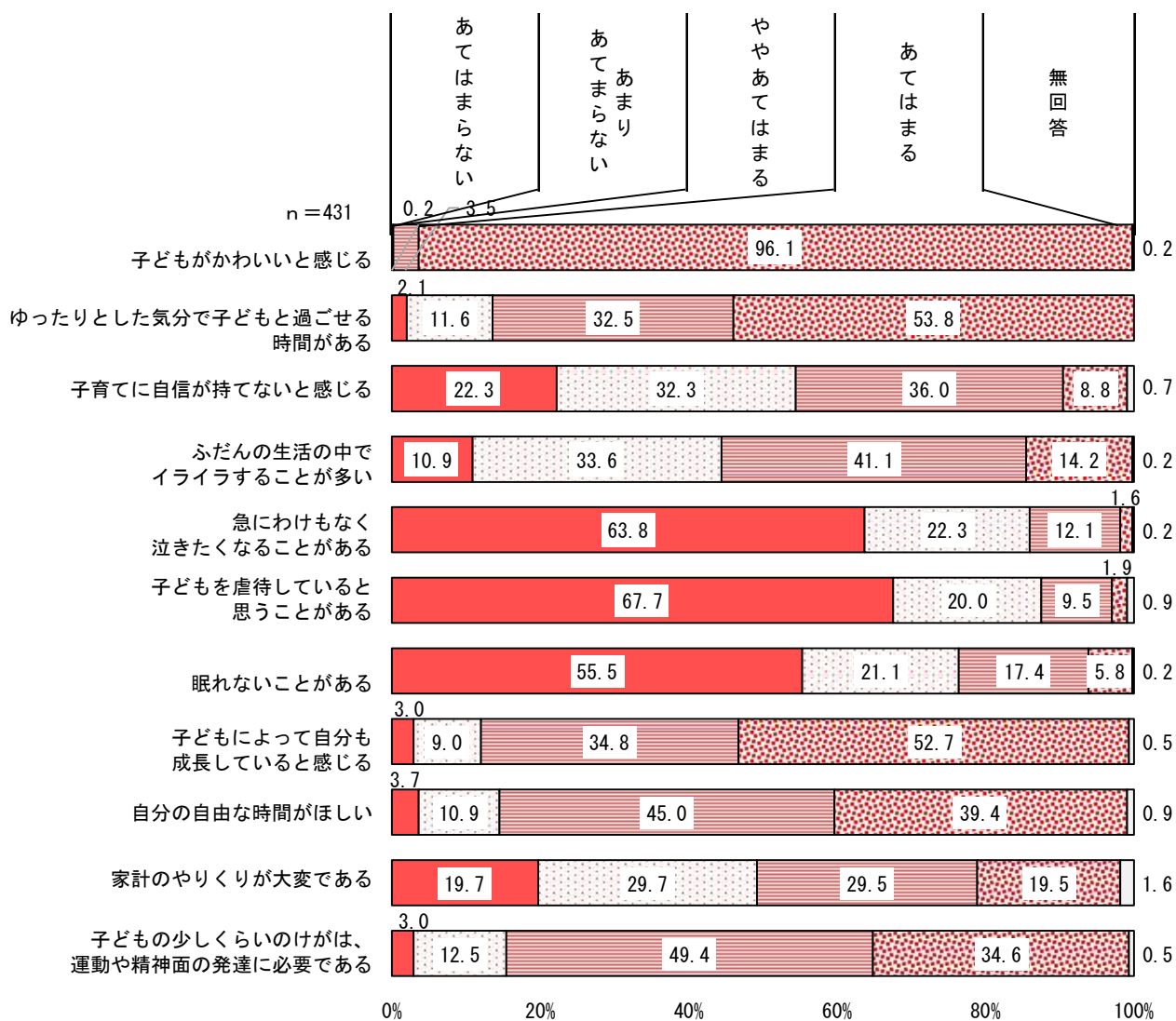
問4-12 今のあなたの気持ちに一番あてはまるものに○をつけてください。
(それぞれ○は1つだけ)

<子どもがかわいいと感じる>は、9割以上が「あてはまる」となっています。

<急にわけもなく泣きたくなることがある>と<眠れないことがある>、<子どもを虐待していると思うことがある>は、半数以上が「あてはまらない」となっています。

<ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある>と<子どもによって自分も成長していると感じる>、<自分の自由な時間がほしい>、<自分の自由な時間がほしい>、<子どもの少しくらいのけがは、運動や精神面の発達に必要である>は、「ややあてはまる」と「あてはまる」の合計が8割以上となっています。

保護者の現在の気持ち



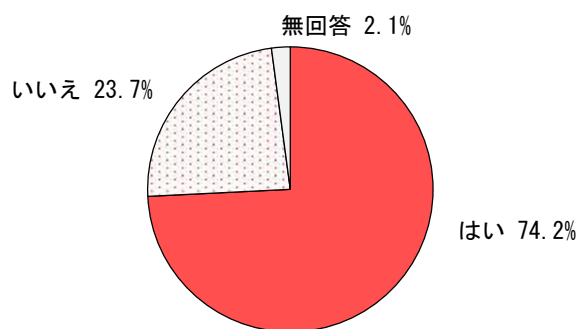
6. すべての子の健康管理

(1) 幼児健診

問5-1 幼児健診（1歳6か月児健診・3歳児健診）は受けましたか。（○は1つだけ）

幼児健診の受診は、「はい」が74.2%、「いいえ」が23.7%となっています。

幼児健診の受診



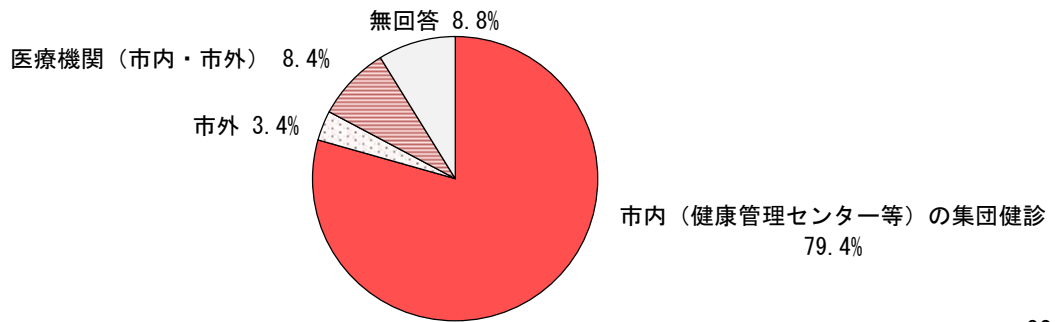
n=431

問5-1-1 問5-1で「はい」と回答された方へ

これまでに幼児健診は主にどこで受けましたか。(〇は1つだけ)

幼児健診の受診場所は、「市内（健康管理センター等）の集団健診」が79.4%と最も高く、次いで「医療機関（市内・市外）」が8.4%、「市外」が3.4%となっています。

幼児健診の受診場所



問5-1-2 問5-1-1で「市内」と回答された方へ

健診を受けた感想は満足できるものでしたか。(〇は1つだけ)

幼児健診の満足度は、「はい」が72.4%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が20.9%、「いいえ」が4.7%となっています。

幼児健診の満足度

