

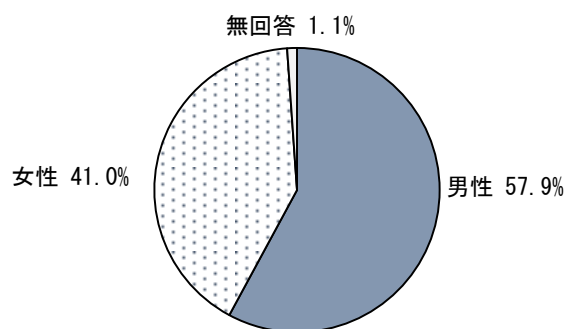
IV 中・高校生調査結果

1. 基本属性

(1) 性別

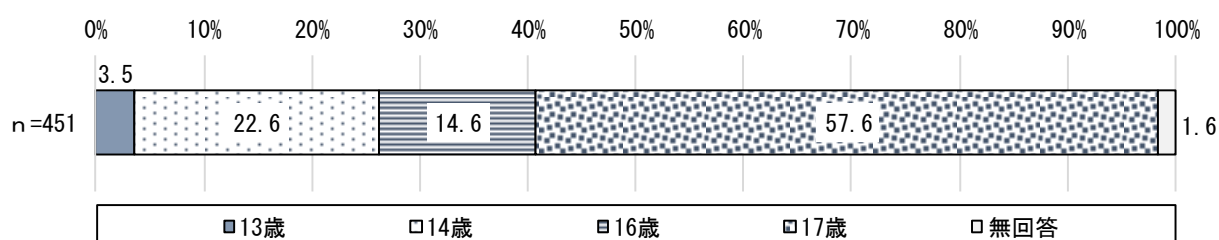
F 1 あなたの性別は。(○は1つだけ)

性別



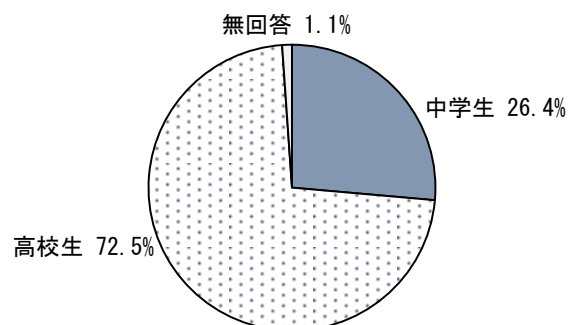
F 2 あなたの年齢は。

年齢



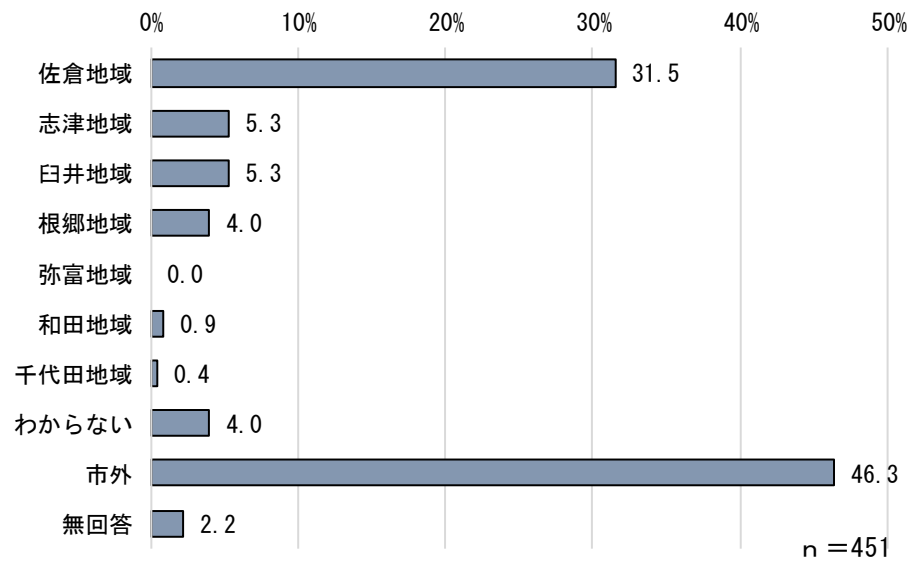
F 3 あなたの学年は。(○は1つだけ)

中学生・高校生



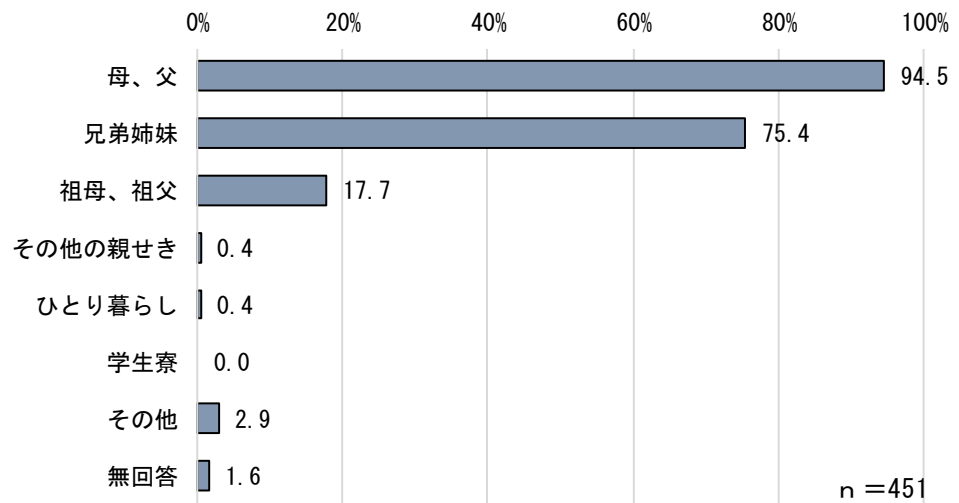
F 4 お住まいの居住地域は。(〇は1つだけ)

居住地域



F 5 あなたは現在、誰と暮らしていますか。(〇はいくつでも)

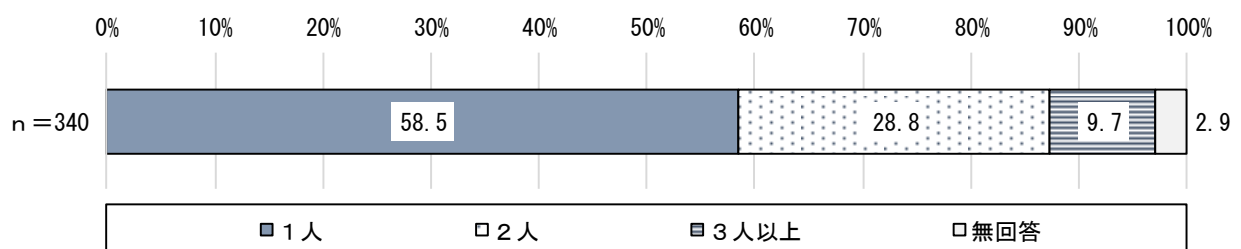
同居者



F 5-1 (F 5で「兄弟姉妹」と回答した人のみ)

あなたには、兄弟姉妹が何人いますか(あなた自身を除く)。(〇は1つだけ)

きょうだいの人数



2. 健康についての考え方

(1) 主観的健康観・充実度

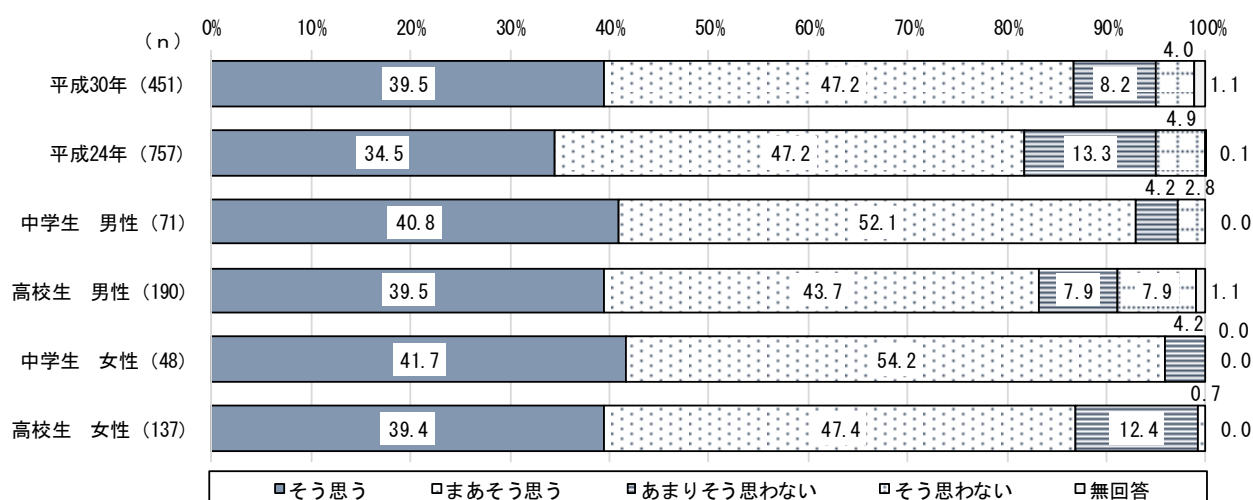
問1 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らせていると思いますか。(○は1つだけ)

毎日を穏やかに充実して暮らせているかは、「まあそう思う」は47.2%、「そう思う」は39.5%となっています。

平成24年調査結果と比較すると、「そう思う」は5ポイント増加、「あまりそう思わない」は5.1ポイント減少しています。

中・高校生・性別にみると、「そう思う」に大きな差はありませんが、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は「まあそう思う」が半数以上となっています。＜高校生 女性＞は「まあそう思う」は、47.4%、「あまりそう思わない」は12.4%となっています。

毎日を穏やかに充実して暮らせているか／前回、中・高校生・性別



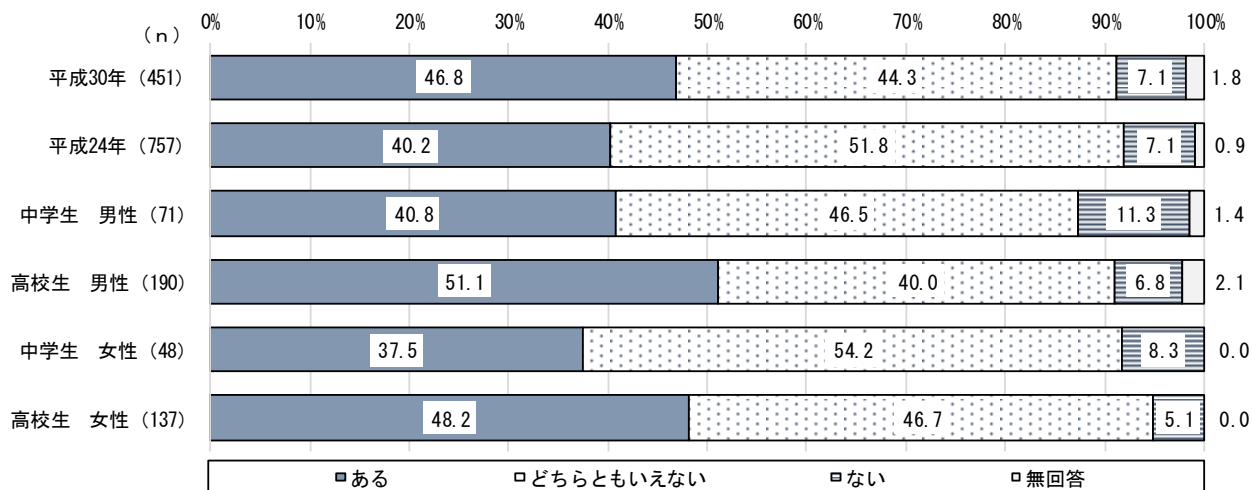
(2) 自分の健康への関心

問2 自分の健康に関心がありますか。(○は1つだけ)

自分の健康に関心はあるかは、「ある」は46.8%、「どちらともいえない」は44.3%となっています。平成24年調査結果と比較すると、「ある」は6.6ポイント増加しています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞は「ある」は51.1%と全体で最も高くなっています。＜中学生 男性＞は、「ない」が11.3%となっています。

自分の健康に関心はあるか／前回、中・高校生・性別



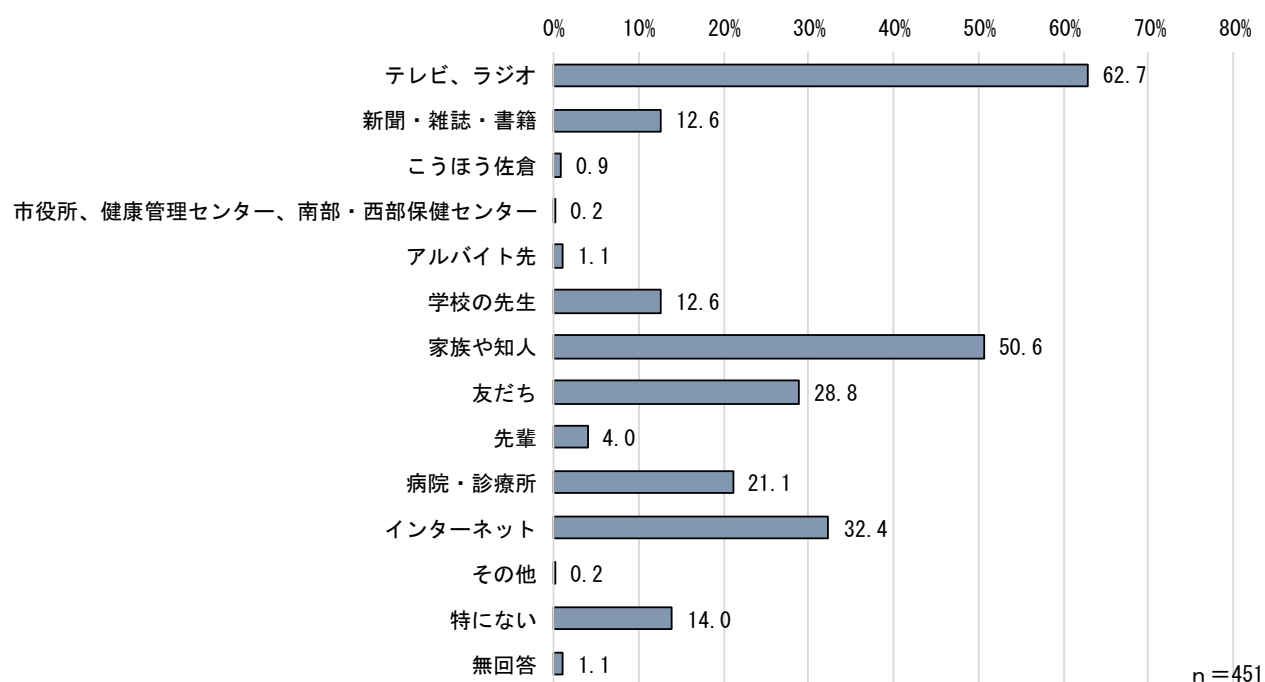
(3) 健康に関する情報源や相談先

問3 ふだん、どこ(だれ)に、健康に関する情報を聞いたり、相談をしたりしていますか。(〇はいくつでも)

健康に関する情報源・相談先は、「テレビ・ラジオ」は62.7%と最も高く、次いで「家族や知人」は50.6%、「インターネット」が32.4%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は、「テレビ、ラジオ」が7割以上となっています。＜中学生 女性＞と＜高校生 女性＞は、「家族や知人」が6割と超えています。

健康に関する情報源・相談先／中・高校生・性別



(n)	テレビ、ラジオ	新聞・雑誌・書籍	こうほう佐倉	市役所、健康管理センター、南部・西部保健センター	アルバイト先	学校の先生	家族や知人	友だち	先輩	病院・診療所	インターネット	その他	特にない	無回答
全体 (451)	62.7	12.6	0.9	0.2	1.1	12.6	50.6	28.8	4.0	21.1	32.4	0.2	14.0	1.1
男性 中学生 (71)	74.6	22.5	1.4	0.0	0.0	18.3	46.5	33.8	5.6	23.9	31.0	1.4	9.9	0.0
高校生 (190)	56.8	7.4	0.5	0.5	0.5	8.4	41.6	22.1	3.2	15.3	32.1	0.0	20.5	0.5
女性 中学生 (48)	70.8	25.0	4.2	0.0	0.0	31.3	64.6	45.8	8.3	50.0	27.1	0.0	8.3	0.0
高校生 (137)	63.5	10.9	0.0	0.0	2.9	9.5	61.3	30.7	2.9	17.5	36.5	0.0	9.5	0.7

(%)

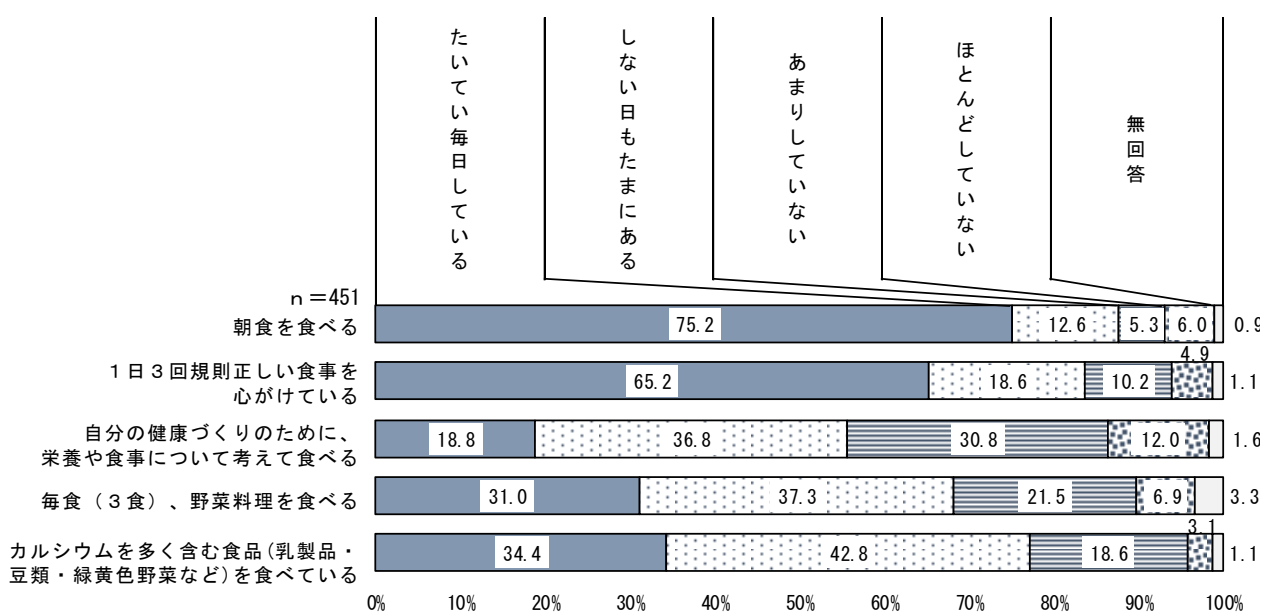
3. 栄養・食生活

(1) 食生活

問4 あなたはふだん、次のそれぞれのことをどのくらいしていますか。(それぞれについて、当てはまる番号1つだけに○)

食生活に関するふだんのところがけは、「たいてい毎日している」の高い順にみると、＜朝食を食べる＞が75.2%で最も高く、以下、＜1日3回規則正しい食事を心がけている＞が65.2%、＜カルシウムを多く含む食品を食べている＞が34.4%、＜毎食（3食）、野菜料理を食べる＞が31.0%となっています。

食生活に関するふだんのところがけ

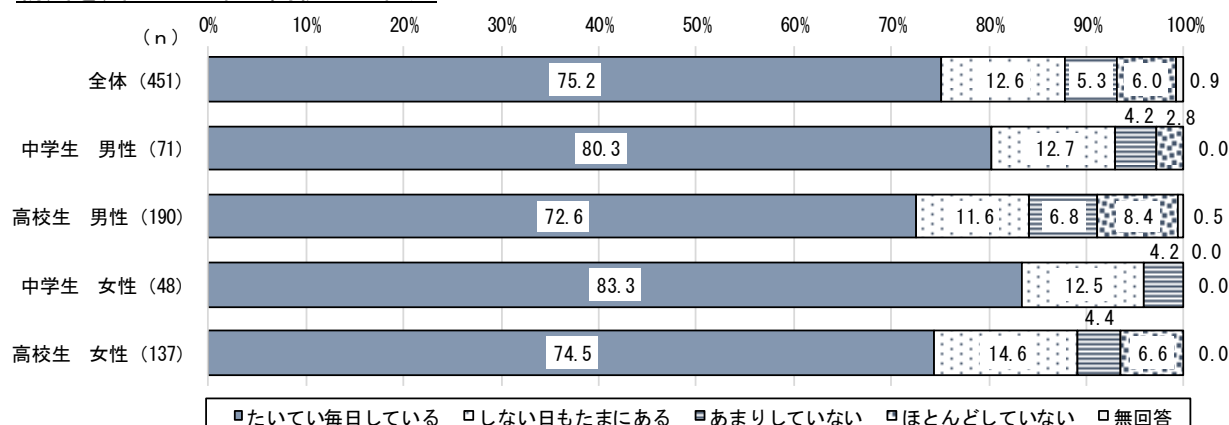


朝食を食べる

朝食を食べるは、「たいてい毎日している」が75.2%と最も高く、次いで「しない日もたまにある」が12.6%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は「たいてい毎日している」が8割以上となっています。＜高校生 男性＞は「ほとんどしていない」が8.4%となっています。

朝食を食べる／中・高校生・性別

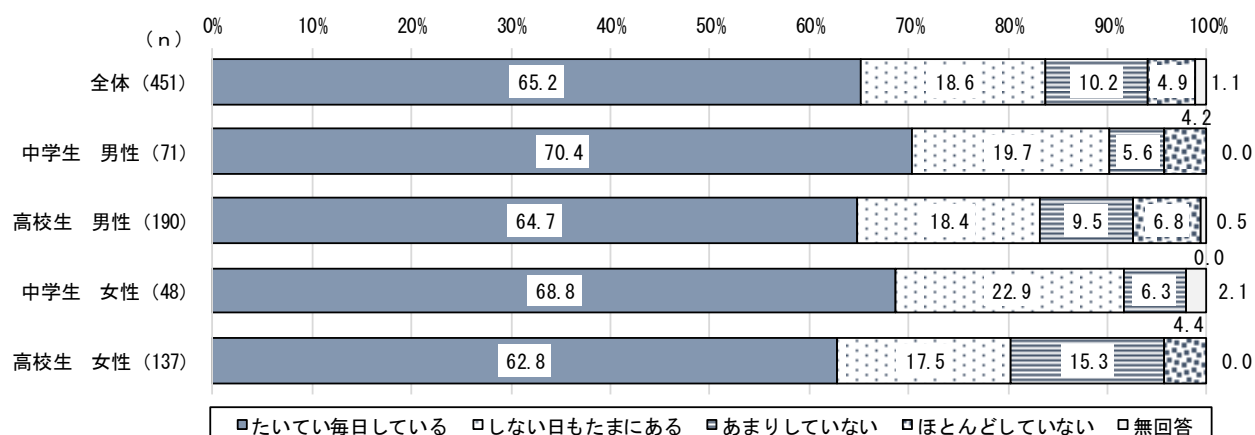


1日3回規則正しい食事を心がけている

1日3回規則正しい食事を心がけているは、「たいてい毎日している」が65.2%と最も高く、次いで「しない日もたまにある」が18.6%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は「たいてい毎日している」が約7割となっています。＜高校生 男性＞は「ほとんどしていない」が6.8%、＜高校生 女性＞が「あまりしていない」が15.3%となっています。

1日3回規則正しい食事を心がけている／中・高校生・性別

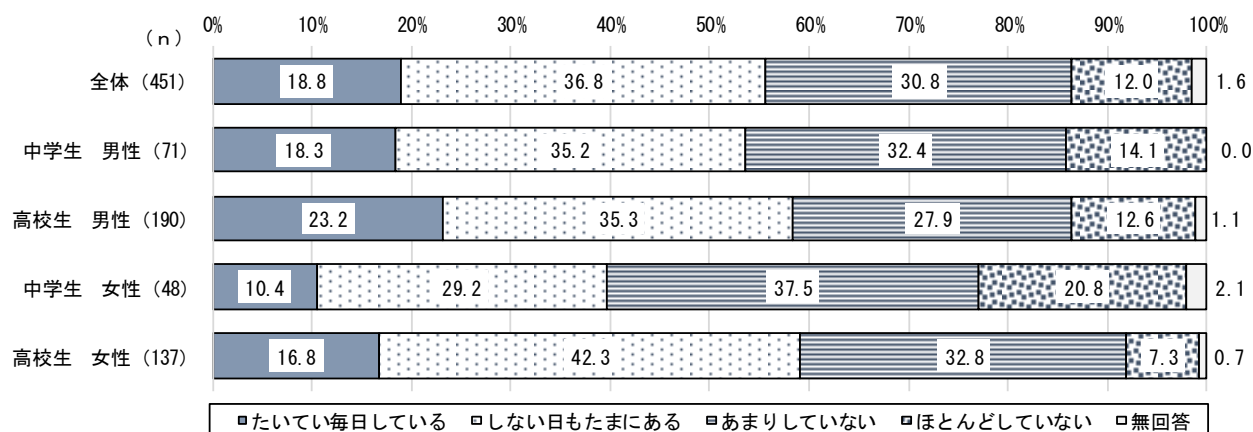


自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えて食べる

自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えて食べるは、「しない日もたまにある」が36.8%と最も高く、次いで「あまりしていない」が30.8%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「あまりしていない」が37.5%、「ほとんどしていない」は20.8%と、全体で最も高くなっています。＜高校生 男性＞は、「たいてい毎日している」が23.2%と高くなっています。

自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えて食べる／中・高校生・性別

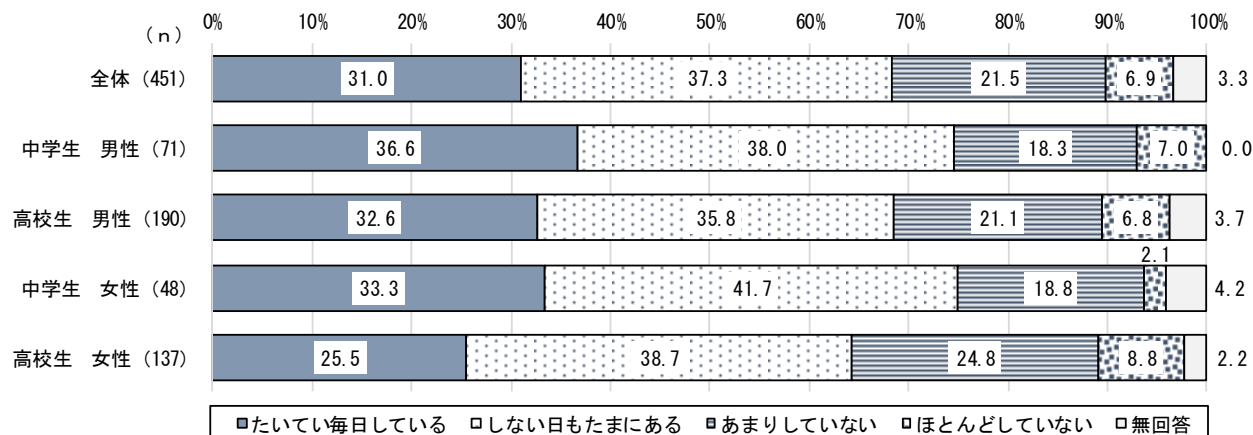


毎食（3食）、野菜料理を食べる

毎食（3食）、野菜料理を食べるは、「しない日もたまにある」が37.3%と最も高く、次いで「たいてい毎日している」が31.0%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜高校生 男性＞、＜中学生 女性＞は、「たいてい毎日している」が3割以上となっています。＜高校生 女性＞は「ほとんどしていない」は8.8%と全体で最も高くなっています。

毎食（3食）、野菜料理を食べる／中・高校生・性別

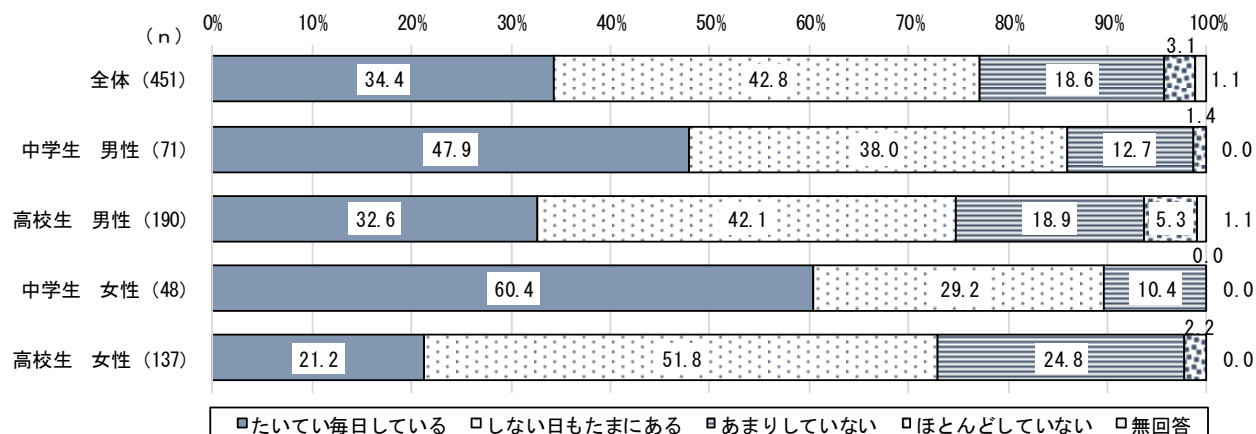


カルシウムを多く含む食品(乳製品・豆類・緑黄色野菜など)を食べている

カルシウムを多く含む食品(乳製品・豆類・緑黄色野菜など)を食べているは、「しない日もたまにある」が42.8%と最も高く、次いで「たいてい毎日している」が34.4%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「たいてい毎日している」が60.4%となっています。＜高校生 女性＞が「しない日もたまにある」が51.8%、「あまりしていない」は24.8%となっています。

カルシウムを多く含む食品(乳製品・豆類・緑黄色野菜など)を食べている／中・高校生・性別



(2) 自分の体型についての認識

問5 自分の体型についてどう思いますか。(〇は1つだけ)

自分の体型についての認識は、「ふつう」が57.6%と最も高く、次いで「ふとりぎみ」が26.4%となっています。

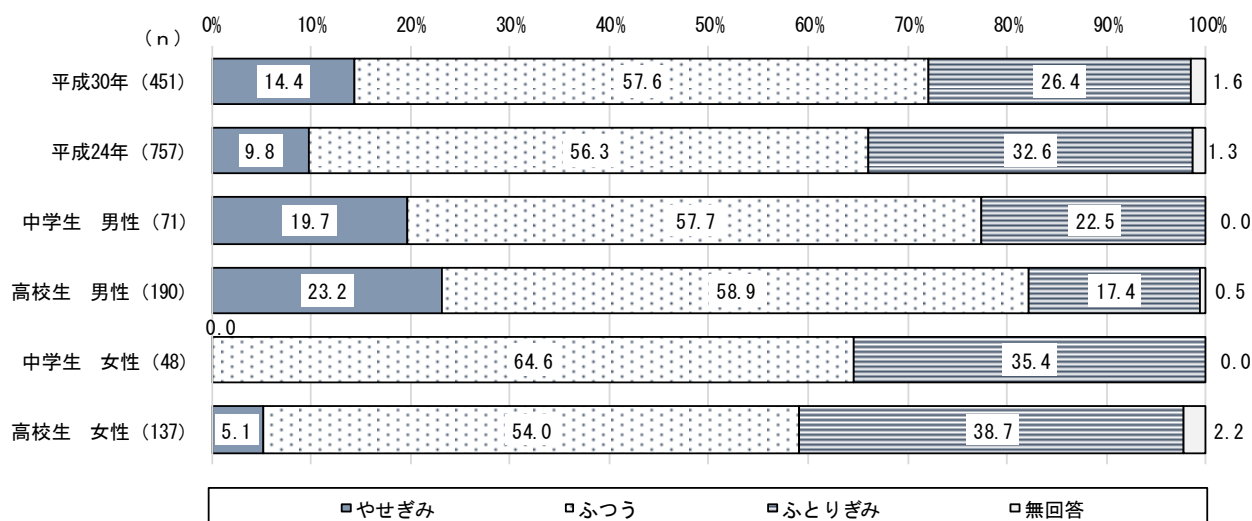
平成24年調査結果と比較すると、「やせぎみ」が4.6ポイント増加、「ふつう」が1.3ポイント増加、「ふとりぎみ」が6.2ポイント減少しています。

中・高校生・性別にみると、<中学生 女性>は「やせぎみ」が0.0%、「ふとりぎみ」が35.4%、<高校生 女性>は「やせぎみ」が5.1%、「ふとりぎみ」が38.7%となっています。

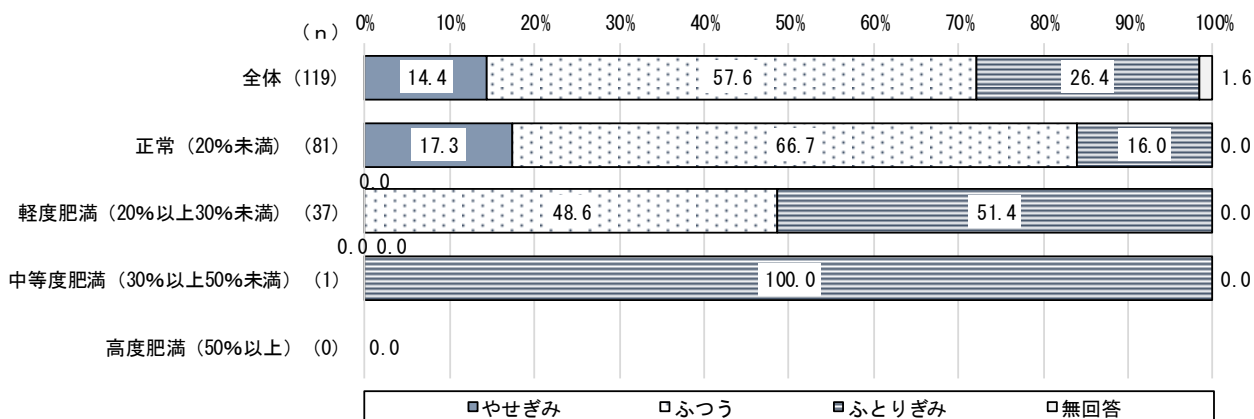
肥満度(中学生)でみると、<正常>の中にも「ふとりぎみ」と感じる生徒は16.0%となっています。

BMI(高校生)でみると、<普通体重>の中にも「ふとりぎみ」と感じる生徒は24.7%となっています。

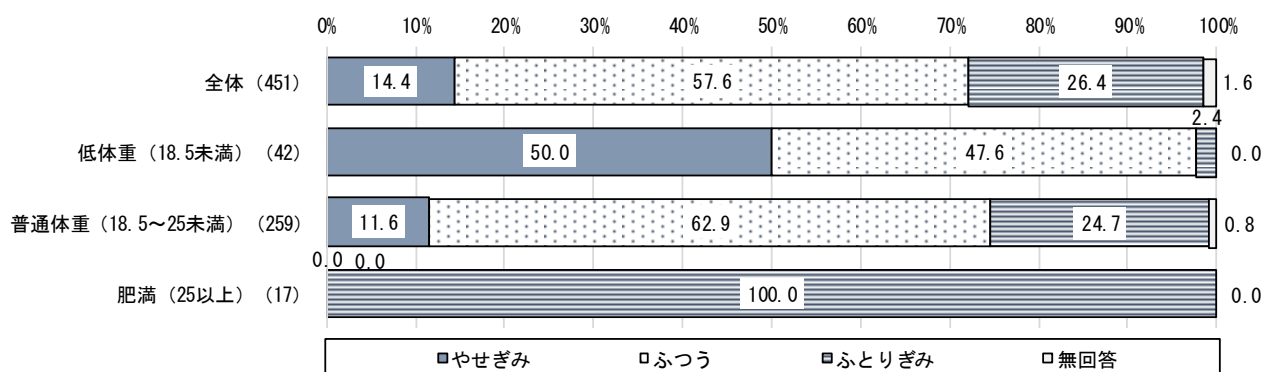
自分の体型についての認識/前回、中・高校生・性別



自分の体型についての認識/肥満度(中学生)



自分の体型についての認識／BMI（高校生）



問6 あなたのおよその身長、体重を整数で教えてください。(小数点以下は四捨五入してください)

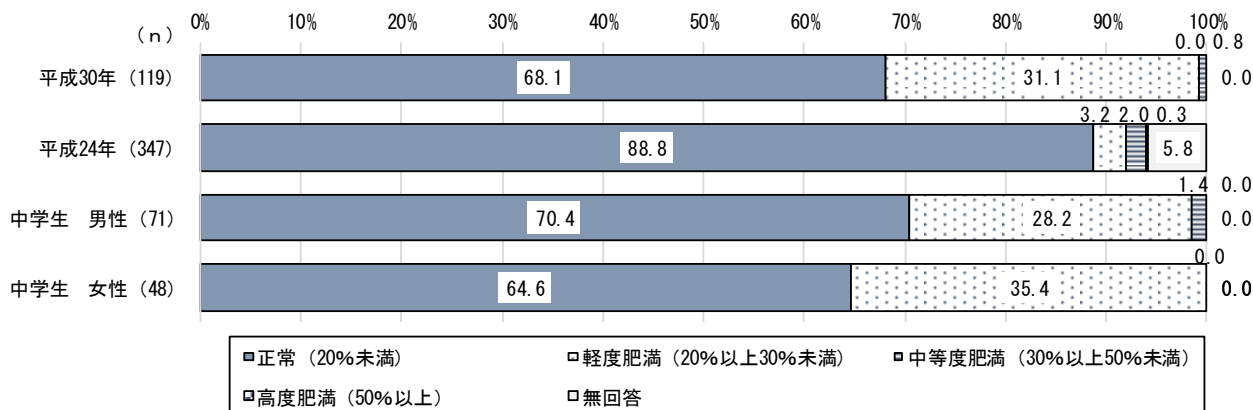
身長と体重から、中学生については肥満度、高校生についてはBMI値を算出しました。

肥満度(中学生)は、「正常」は68.1%と最も高く、次いで「軽度肥満」が31.1%となっています。

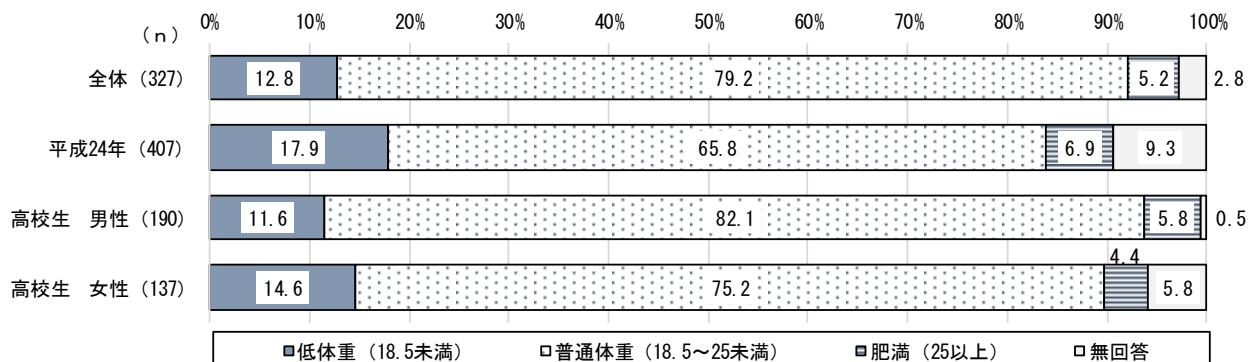
BMI(高校生)は、「普通体重」が79.2%、「低体重」は12.8%となっています。

平成24年調査結果と比較すると、肥満度(中学生)は「正常」は20.7ポイント減少、「軽度肥満」は27.9ポイント増加となっています。BMI(高校生)は、「低体重」が5.1ポイント減少、「正常」が13.4ポイント増加となっています。

肥満度(中学生)／前回、性別



BMI(高校生)／前回、性別



4. 身体活動・運動

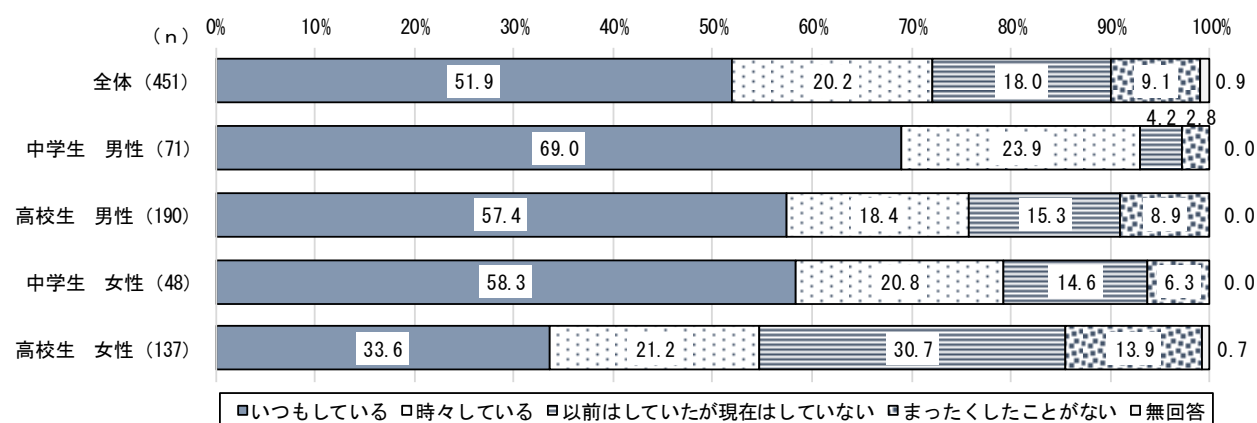
(1) 日頃の活動

問7 日頃から、学校の授業以外で、健康の維持・増進のため、意識的に身体を動かすなどの運動（部活動等を含む）をしていますか。（○は1つだけ）

授業以外での身体活動・運動の有無は、「いつもしている」が51.9%と最も高く、次いで「時々している」が20.2%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「いつもしている」が69.0%と全体で最も高くなっています。＜高校生 女性＞は、「いつもしている」が33.6%、「まったくしたことがない」は13.9%となっています。

授業以外での身体活動・運動の有無／中・高校生・性別



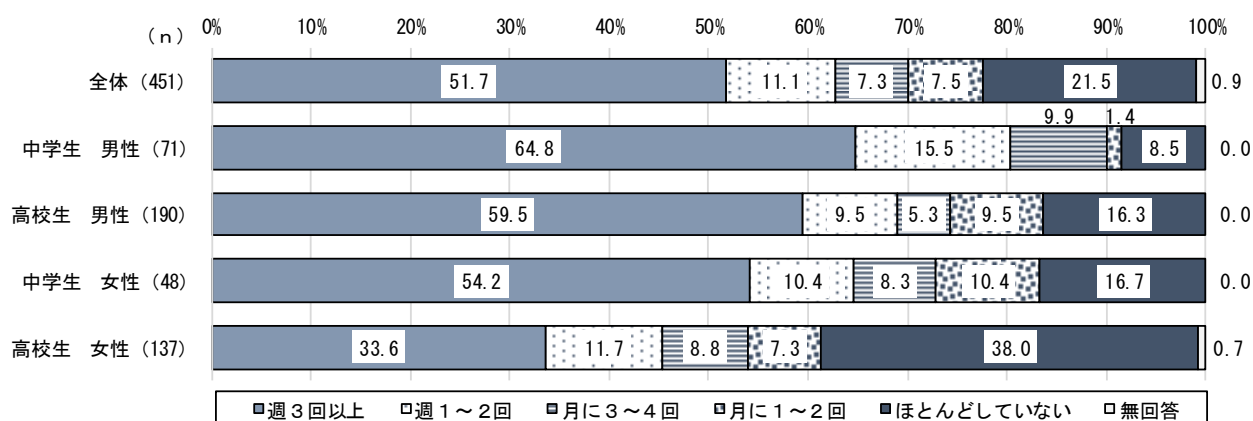
(2) 「息が少しはずむ程度」の運動

問8 学校の授業以外で、「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動（部活動等を含む）をどのくらいしていますか。（○は1つだけ）

息が少しはずむ程度の運動量は、「週3回以上」は51.7%と最も高く、次いで「ほとんどしていない」は21.5%、「週1～2回」は11.1%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜高校生 男性＞、＜中学生 女性＞は「週3回以上」が半数以上となっています。＜高校生 女性＞は「ほとんどしていない」は38.0%となっています。

息が少しはずむ程度の運動量／中・高校生・性別



5. 休養・こころの健康づくり

(1) ストレスの状況

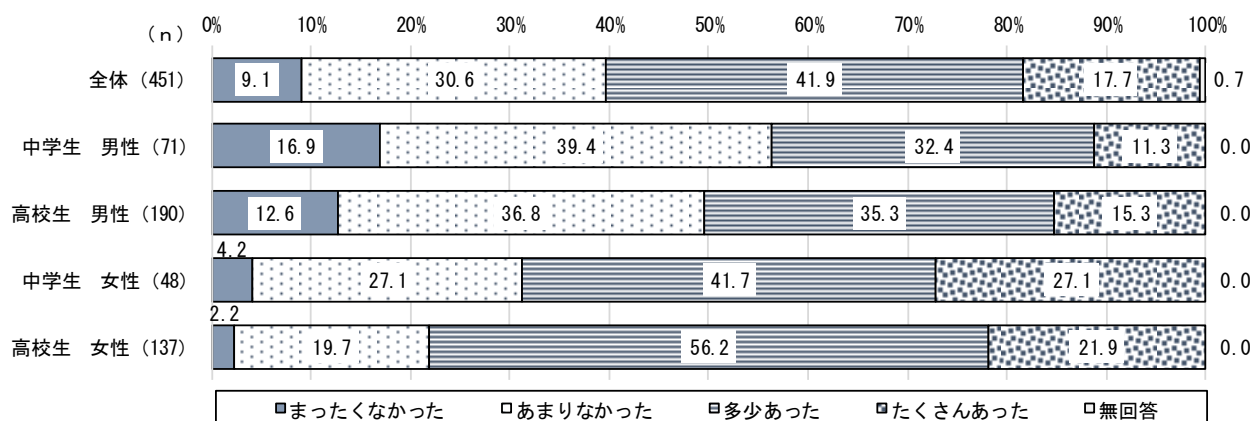
問9 あなたは、この1か月間に、不安、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。(○は1つだけ)

過去1か月間の不安・悩み・苦勞・ストレスの有無は、「多少あった」は41.9%と最も高く、次いで「あまりなかった」は30.6%となっています

中・高校生・性別にみると、<中学生 女性>と<高校生 女性>は「たくさんあった」が2割以上、「多少あった」と合計すると半数以上でストレスがあったとなっています。

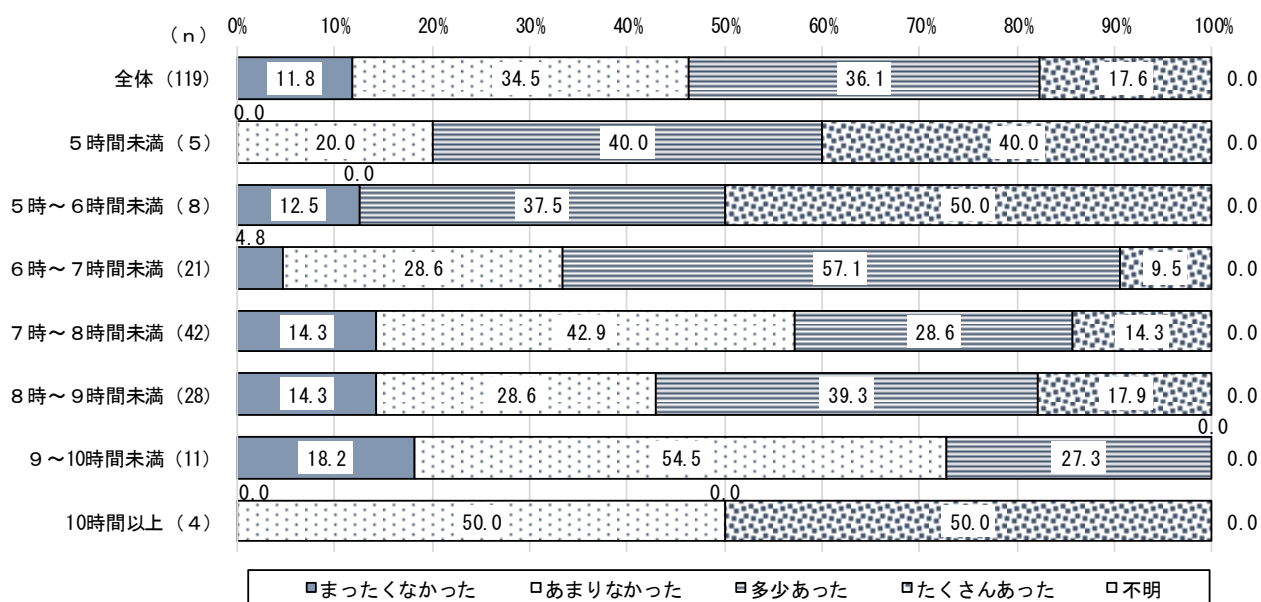
睡眠時間(中学生)別にみると、<5時間未満>と<5時間~6時間未満>、<10時間以上>が「たくさんあった」が4割以上となっています。

過去1か月間の不安・悩み・苦勞・ストレスの有無／中・高校生・性別



第2章 調査結果の詳細

過去1か月間の不安・悩み・苦勞・ストレスの有無／睡眠時間（中学生）



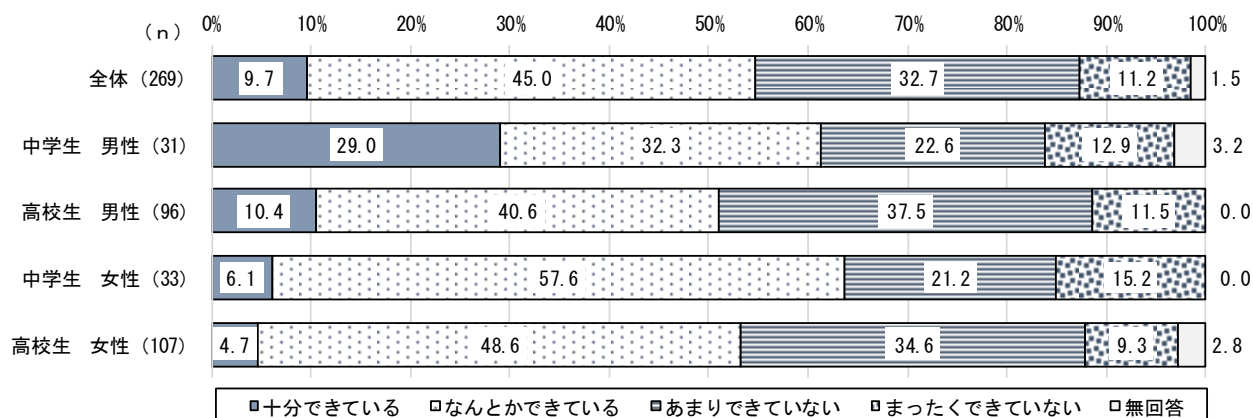
付問9-1 (問9で「多少あった」「たくさんあった」と回答した人のみ)

この1か月間を振り返り、不安、悩み、苦労、ストレスなどを解消できていると思いますか。(〇は1つだけ)

不安・悩み・苦労・ストレスなどの解消は、「なんとかできている」が45.0%と最も高く、次いで「あまりできていない」が32.7%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「十分できている」が29.0%となっています。＜高校生 男性＞と＜高校生 女性＞は、「あまりできていない」と「まったくできていない」の合計は、4割以上となっています。

不安・悩み・苦労・ストレスなどの解消／中・高校生・性別



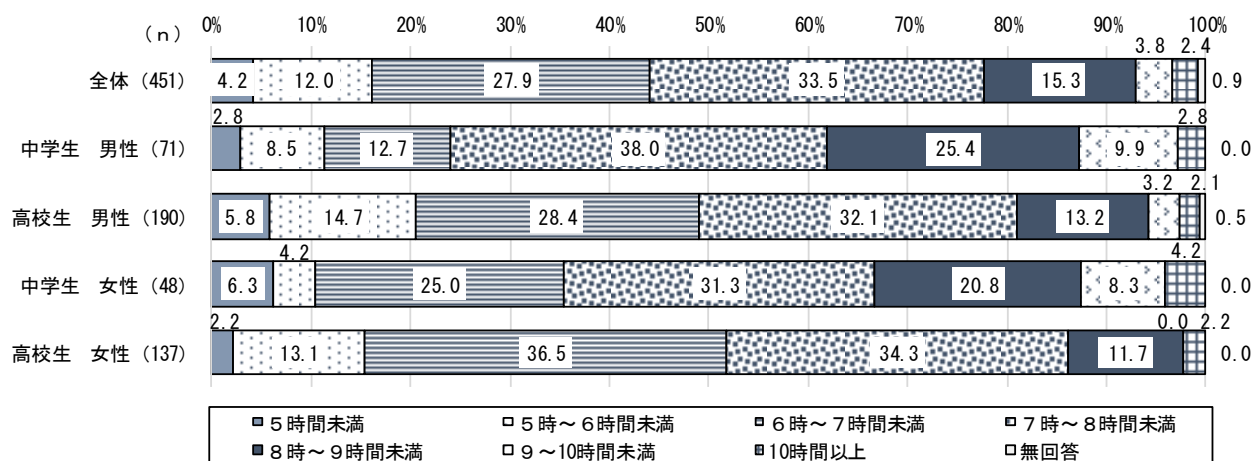
(2) 睡眠時間

問10 あなたの就寝時間と起床時間を24時間表記(例:夜11時なら23時など)でお答えください。

睡眠時間は、「7～8時間未満」が33.5%と最も高く、次いで「6～7時間未満」が27.9%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は、「8～9時間未満」が2割以上となっています。

睡眠時間／中・高校生・性別



(3) 学校に楽しく通っているか

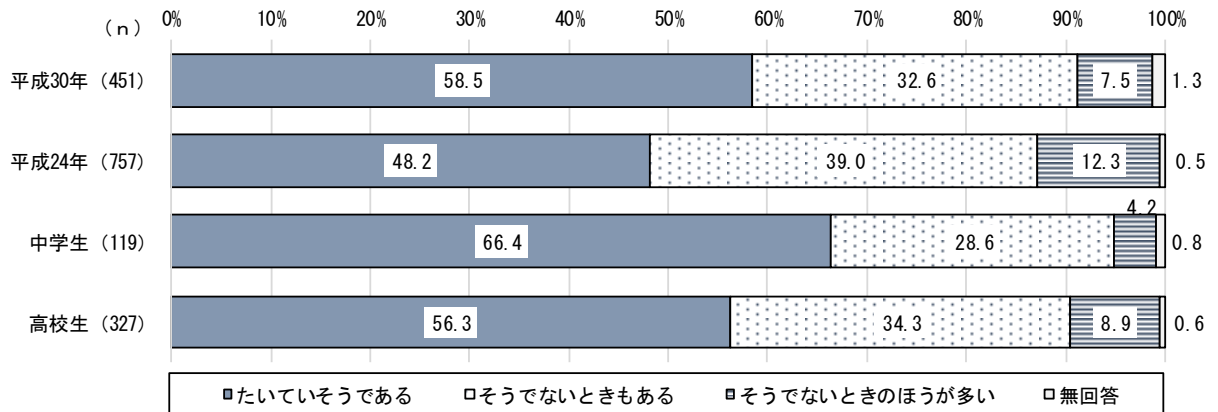
問11 あなたは学校に楽しく通っていますか。(○は1つだけ)

学校に楽しく通っているかは、「たいていそうである」が58.5%、「そうでないときもある」が32.6%となっています。

平成24年調査結果と比較すると、「たいていそうである」が10.3ポイント増加、「そうでもないときもある」は6.4ポイント減少、「そうでないときのほうが多い」は4.8ポイント減少しています。

中・高校生、<中学生>は、「たいていそうである」が66.4%、<高校生>は、「そうでないときのほうが多い」が8.9%となっています。

学校に楽しく通っているか/前回、中・高校生



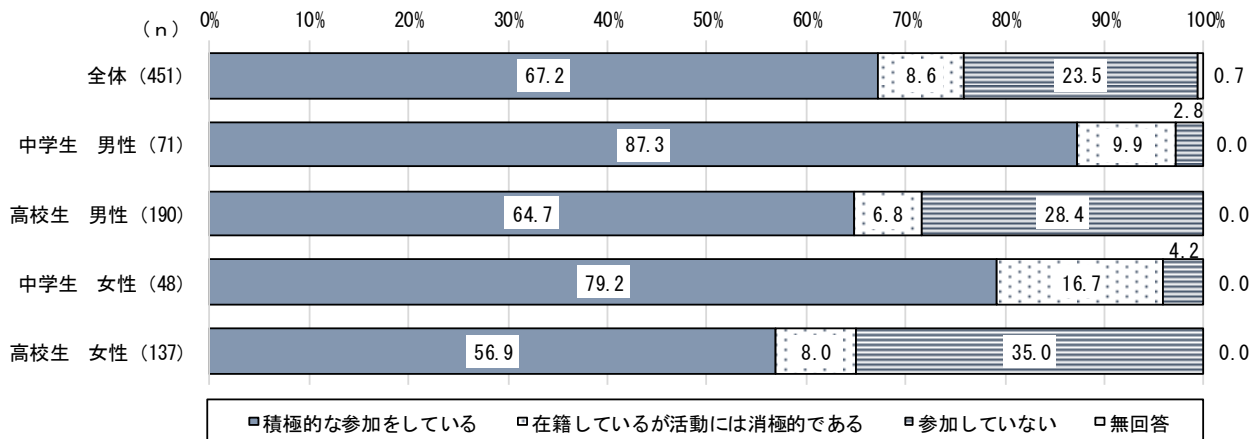
(4) クラブ活動の参加状況

問12 部活動に参加していますか。(○は1つだけ)

クラブ活動の参加状況は、「積極的な参加をしている」が67.2%、「参加していない」は23.5%となっています。

中・高校生・性別にみると、<中学生 男性>は「積極的な参加をしている」が87.3%となっており、<高校生 男性>は「参加していない」が28.4%、<高校生 女性>は35.0%となっています。

クラブ活動の参加状況/中・高校生・性別



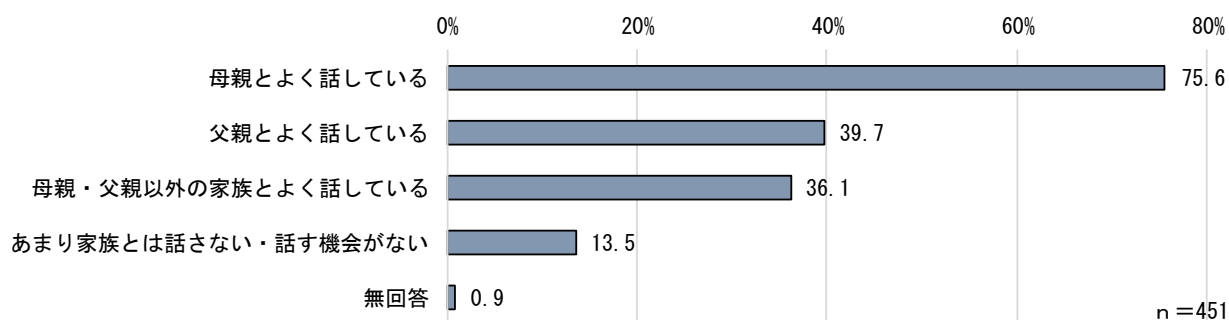
(5) 家族との会話

問13 同居している家族とよく話をしていますか。(〇はいくつでも)

家族との会話は、「母親とよく話している」が75.6%と最も高く、次いで「父親とよく話している」が39.7%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は、「母親・父親以外の家族とよく話している」が約6割となっています。＜高校生 男性＞は「あまり家族とは話さない・話す機会がない」が17.9%、＜高校生 女性＞は「父親とよく話している」が33.6%となっています。

家族との会話／中・高校生・性別



(n)	母親とよく話している	父親とよく話している	母親・父親以外の家族とよく話している	あまり家族とは話さない・話す機会がない	無回答
全体 (451)	75.6	39.7	36.1	13.5	0.9
男性 中学生 (71)	66.2	50.7	57.7	12.7	0.0
高校生 (190)	73.2	39.5	27.4	17.9	0.0
女性 中学生 (48)	83.3	45.8	60.4	12.5	0.0
高校生 (137)	83.2	33.6	29.9	8.8	0.0

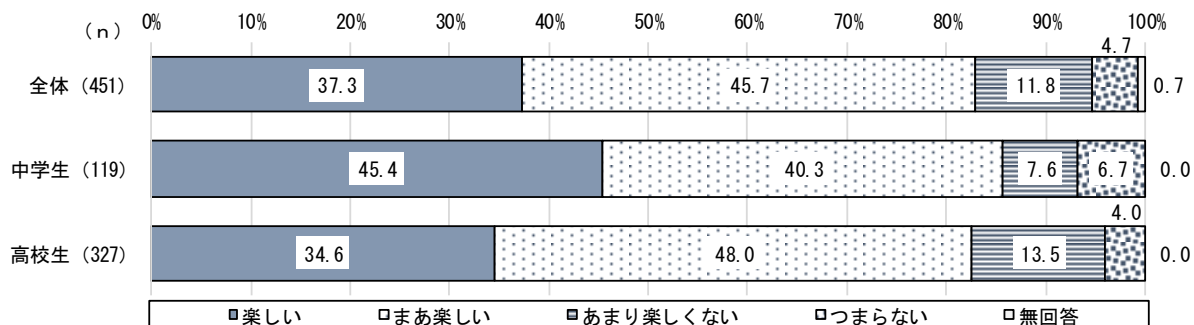
(6) 家族との関係

問14 家庭で家族と過ごすのは楽しいですか。(○は1つだけ)

家庭で家族と過ごすのは楽しいかは、「まあ楽しい」が45.7%と最も高く、次いで「楽しい」が37.3%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生＞は「楽しい」が45.4%となっており、＜高校生＞は「あまり楽しくない」が48.0%、「つまらない」が13.5%となっています。

家庭で家族と過ごすのは楽しいか／中・高校生

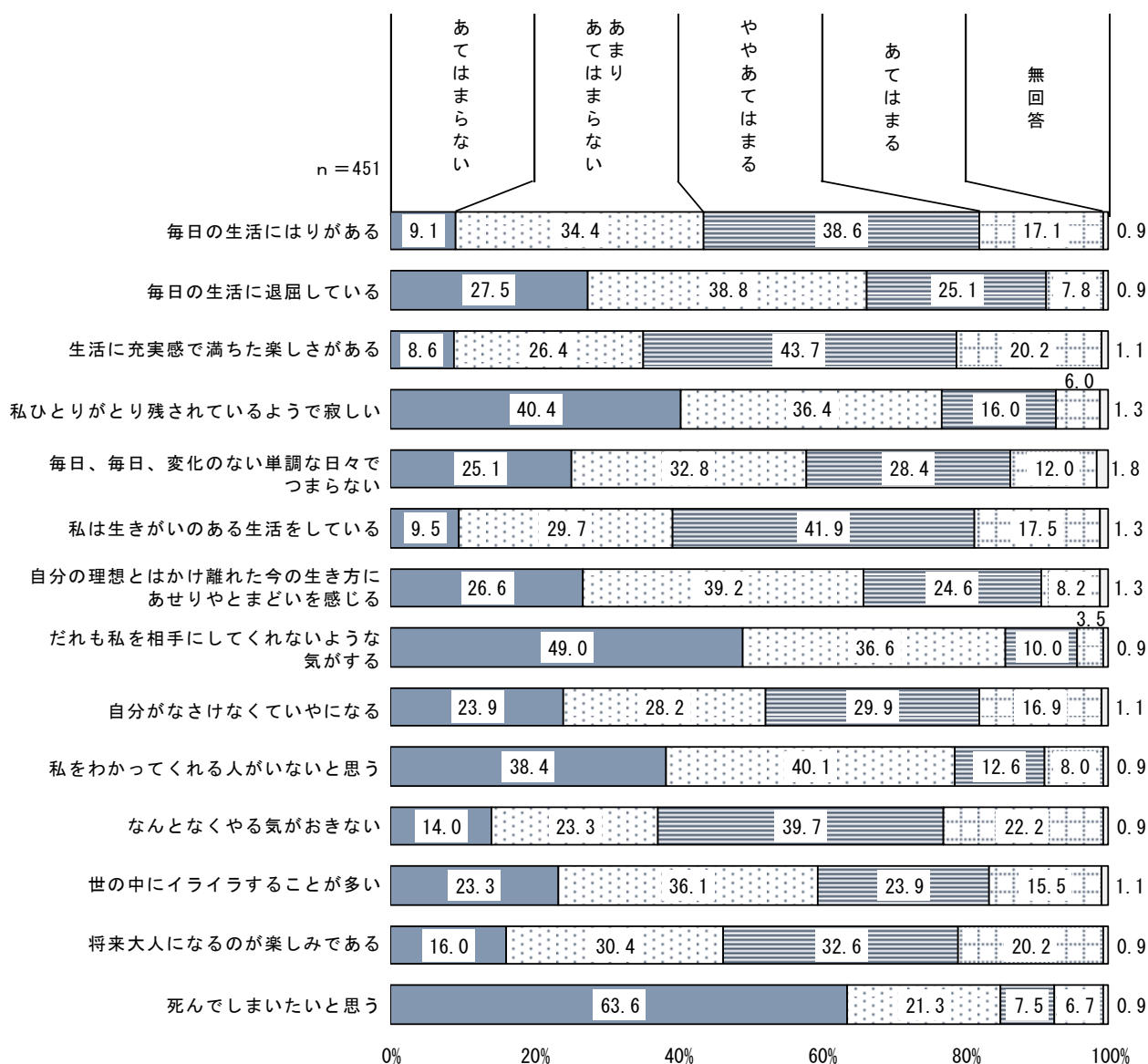


(7) 毎日の生活や気持ち

問15 次の質問について、最もあてはまる選択肢の番号に1つだけ○をつけてください。

毎日の生活や気持ちは、<私ひとりがとり残されているようで寂しい>と<だれも私を相手にしてくれないような気がする>、<死んでしまいたいと思う>は「あてはまらない」が4割以上となっています。<毎日の生活にはりがある>と<生活に充実感で満ちた楽しさがある>、<私は生きがいのある生活をしている>、<なんとなくやる気がおきない>が「ややあてはまる」が約4割となっています。

毎日の生活や気持ち



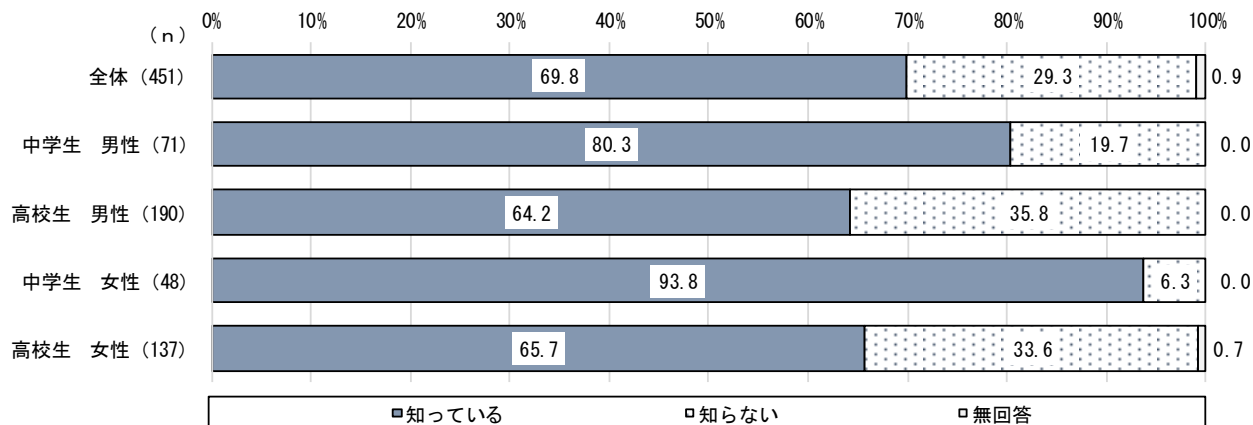
(8) 不安や悩みを感じたときの相談先や相談方法

問16 あなたは不安や悩みを感じたときの相談先や相談方法を知っていますか。(○は1つだけ)

不安や悩みを感じたときの相談先や相談方法の認知度は、「知っている」が69.8%、「知らない」が29.3%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は8割以上となっています。＜高校生 男性＞は「知らない」は35.8%、＜高校生 女性＞は33.6%となっています。

不安や悩みを感じたときの相談先や相談方法の認知度／中・高校生・性別



6. たばこ

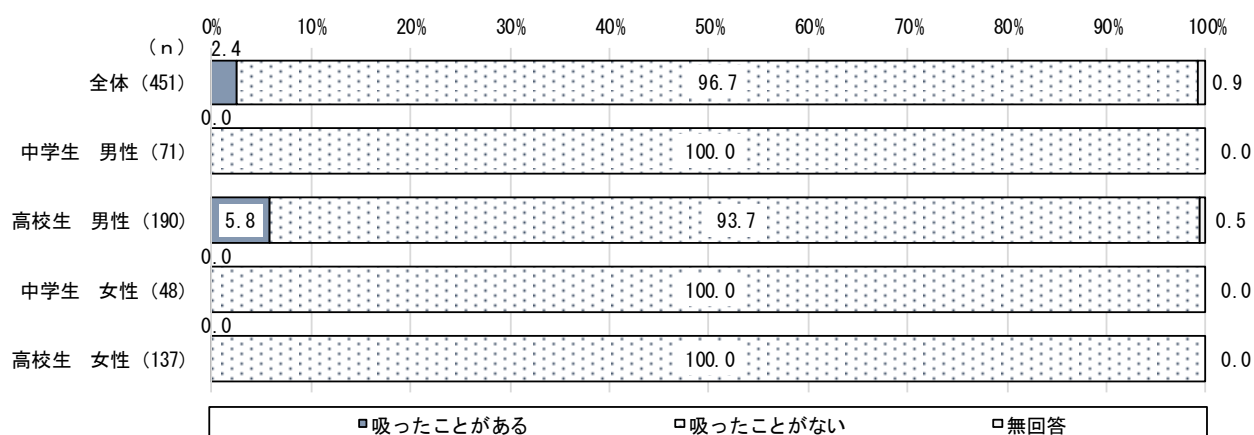
(1) 喫煙状況

問17 あなたはたばこを吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

喫煙の有無は、「吸ったことがない」は96.7%、「吸ったことがある」が2.4%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞、＜高校生 女性＞は「吸ったことがない」が100.0%となっています。＜高校生 男性＞は「吸ったことがある」が5.8%となっています。

喫煙の有無／中・高校生・性別



(2) 家族の喫煙

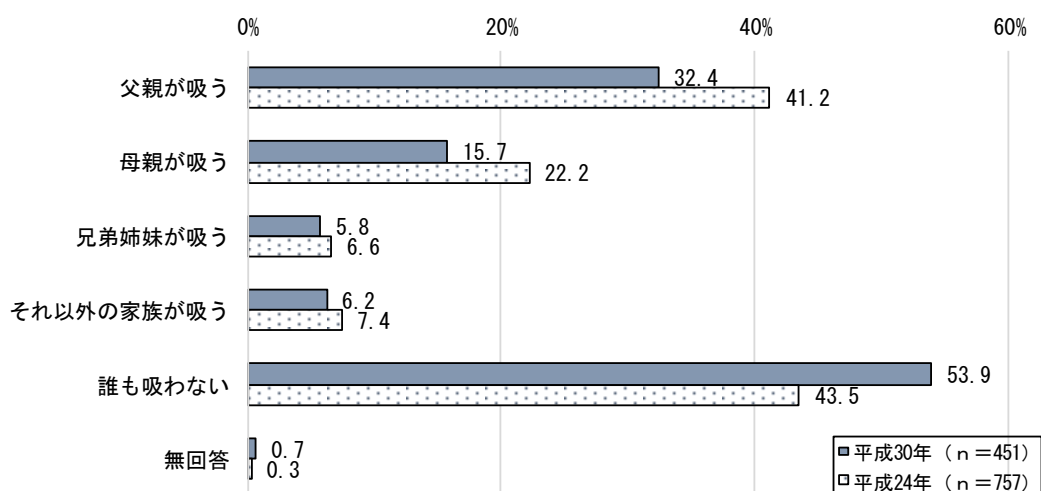
問18 同居家族はたばこを吸いますか。(〇はいくつでも)

同居家族の喫煙状況は、「誰も吸わない」が53.9%と最も高く、次いで「父親が吸う」が32.4%、「母親が吸う」が15.7%となっています。

平成24年調査結果と比較すると、「誰も吸わない」を除く全ての項目が減少しています。「誰も吸わない」は10.4ポイント増加しています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は「父親が吸う」が約4割、＜高校性 男性＞と＜高校性 女性＞は「母親が吸う」が約2割となっています。

同居家族の喫煙状況／前回、中・高校生・性別



(n)	父親が吸う	母親が吸う	兄弟姉妹が吸う	それ以外の家族が吸う	誰も吸わない	無回答
全体 (451)	32.4	15.7	5.8	6.2	53.9	0.7
男性 中学生 (71)	40.8	11.3	8.5	7.0	50.7	0.0
高校生 (190)	30.5	17.9	4.2	3.7	55.8	0.0
女性 中学生 (48)	37.5	10.4	2.1	6.3	58.3	0.0
高校生 (137)	29.9	16.8	7.3	9.5	53.3	0.0

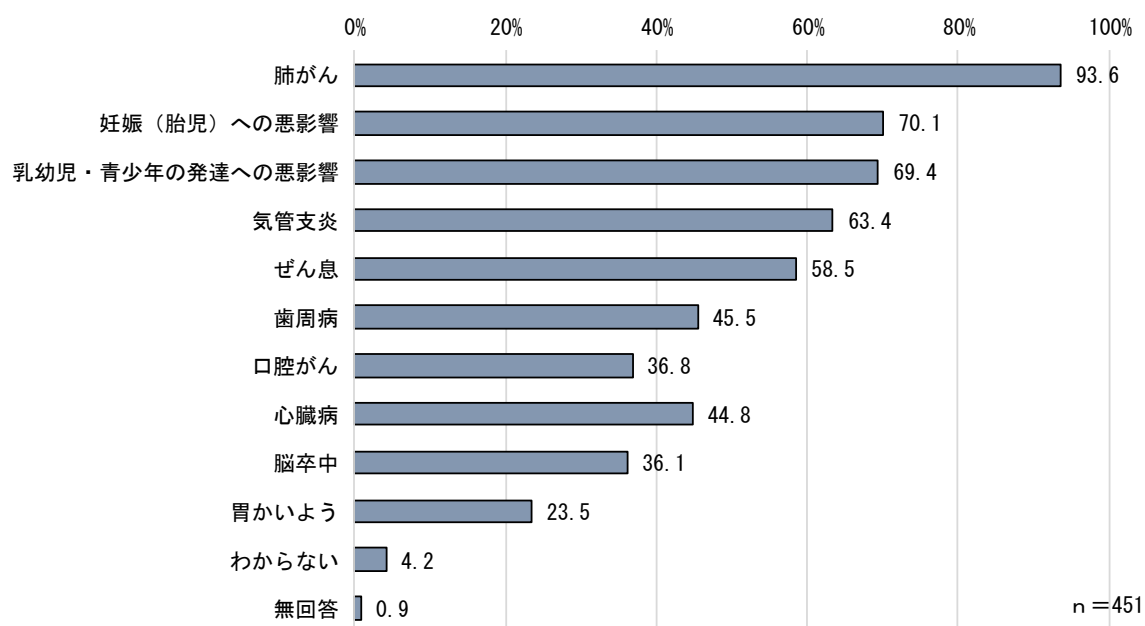
(3) 喫煙と疾病の関係

問19 次の病気のうち、たばこを吸うことでかかりやすくなると、あなたが思う病気を選んでください。(〇はいくつでも)

たばこを吸うことでかかりやすくなると思う病気は、「肺がん」が93.6%と最も高く、次いで「妊娠(胎児)への悪影響」が70.1%、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」が69.4%となっています。

中・高校生・性別にみると、<中学生 女性>と<高校生 女性>は「乳幼児・青少年の発達への悪影響」が7割以上となっています。<中学生 男性>と<中学生 女性>は、「歯周病」、「心臓病」が半数以上となっています。

たばこを吸うことでかかりやすくなると思う病気／中・高校生・性別



(n)	肺がん	影響 妊娠(胎児) への悪	乳幼児・青少年の 発達への悪影響	気管支炎	ぜん息	歯周病	口腔がん	心臓病	脳卒中	胃かしよう	わからない	無回答
全体 (451)	93.6	70.1	69.4	63.4	58.5	45.5	36.8	44.8	36.1	23.5	4.2	0.9
男性 中学生 (71)	95.8	69.0	69.0	66.2	67.6	50.7	49.3	56.3	46.5	36.6	4.2	0.0
高校生 (190)	91.6	63.7	63.7	62.6	54.7	42.6	33.7	43.7	39.5	22.6	7.4	0.0
女性 中学生 (48)	97.9	87.5	85.4	77.1	72.9	52.1	41.7	68.8	41.7	31.3	0.0	0.0
高校生 (137)	95.6	74.5	73.0	59.1	55.5	44.5	32.8	32.1	24.8	15.3	1.5	0.7

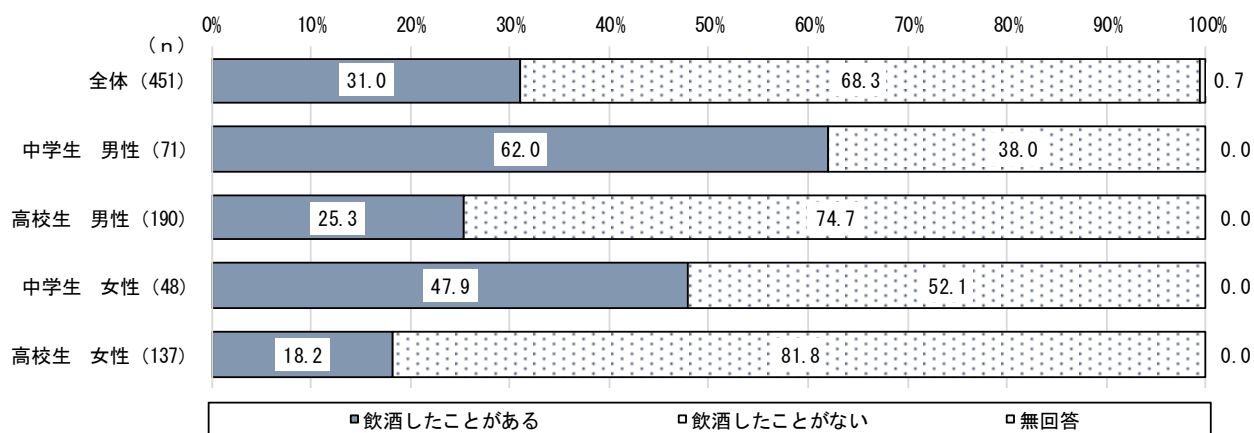
7. アルコール

(1) 飲酒状況

問20 あなたは飲酒をしたことがありますか。(○は1つだけ)

飲酒の有無は、「飲酒したことがない」が68.3%、「飲酒したことがある」が31.0%となっています。
 中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「飲酒したことがある」が62.0%となっています。
 ＜高校生 男性＞と＜高校生 女性＞は、「飲酒したことがない」が7割以上となっています。

飲酒の有無／中・高校生・性別



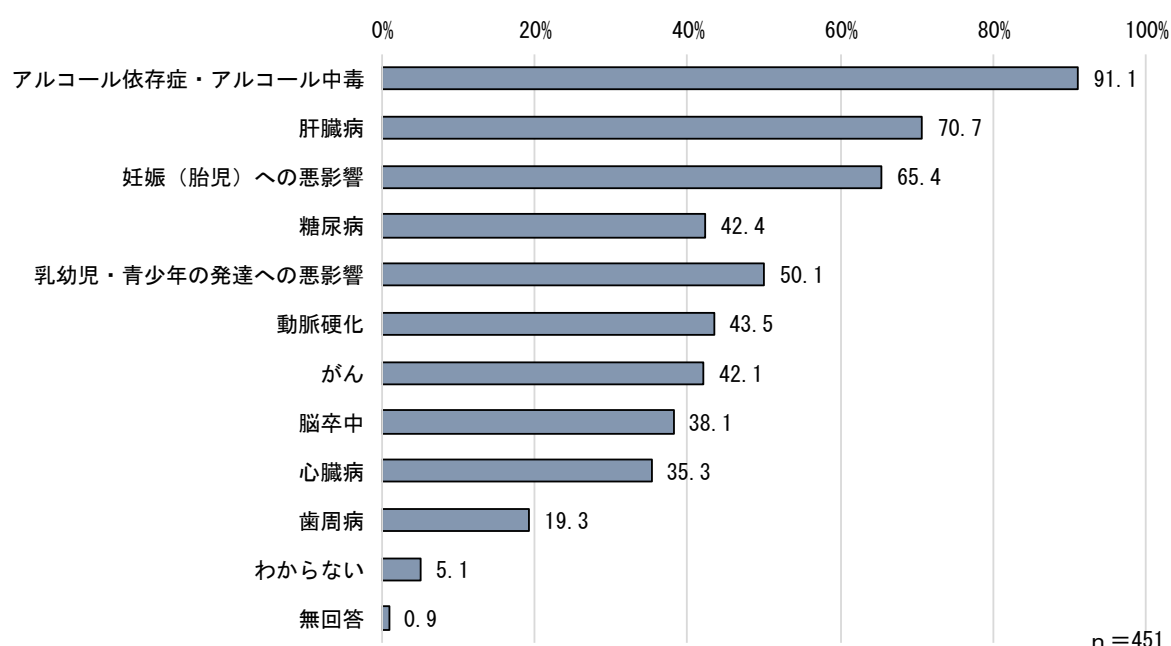
(2) 飲酒と疾病の関係

問21 次の病気のうち、多量の飲酒を長期間することがかかりやすくなると、あなたが思う病気を選んでください。(〇はいくつでも)

長期間の多量飲酒でかかりやすくなると思う病気は、「アルコール依存症・アルコール中毒」が91.1%と最も高く、次いで「肝臓病」が70.7%、「妊娠（胎児）への悪影響」が65.4%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞と＜高校生 女性＞は「妊娠（胎児）への悪影響」が7割以上、「乳幼児・青少年の発達への悪影響」が半数以上となっています。

長期間の多量飲酒でかかりやすくなると思う病気／中・高校生・性別



(n)	アルコール依存症・アルコール中毒	肝臓病	妊娠（胎児）への悪影響	糖尿病	悪影響 乳幼児・青少年の発達への	動脈硬化	がん	脳卒中	心臓病	歯周病	わからない	無回答
全体 (451)	91.1	70.7	65.4	42.4	50.1	43.5	42.1	38.1	35.3	19.3	5.1	0.9
男性 中学生 (71)	95.8	71.8	59.2	45.1	49.3	43.7	52.1	43.7	40.8	26.8	5.6	0.0
男性 高校生 (190)	87.4	67.9	57.9	43.2	44.2	44.7	35.8	39.5	36.3	17.9	8.9	0.0
女性 中学生 (48)	97.9	83.3	89.6	56.3	68.8	47.9	62.5	43.8	43.8	20.8	0.0	0.0
女性 高校生 (137)	93.4	70.8	71.5	35.0	53.3	40.1	39.4	32.1	28.5	17.5	1.5	0.7

8. 歯の健康

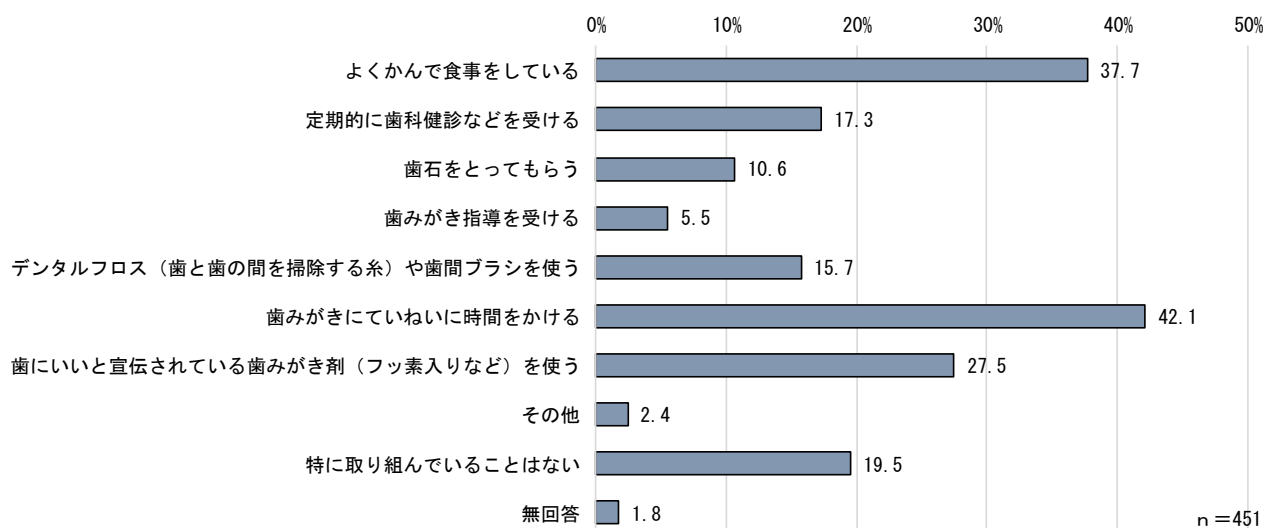
(1) 歯の健康のための取り組み

問22 ふだん、歯や歯ぐきの健康のために、どのようなことに取り組んでいますか。(〇はいくつでも)

歯や歯ぐきの健康のための取り組みは、「歯みがきにていねいに時間をかける」が42.1%と最も高く、次いで「よくかんで食事をしている」が37.7%、「歯にいいと宣伝されている歯みがき剤（フッ素入りなど）を使う」が27.5%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「歯みがきにていねいに時間をかける」が56.3%、「デンタルフロス（歯と歯の間を掃除する糸）や歯間ブラシを使う」が37.5%となっています。

歯や歯ぐきの健康のための取り組み／中・高校生・性別



(n)	よくかんで食事をしている	定期的に歯科健診などを受ける	歯石をとってもらう	歯みがき指導を受ける	デンタルフロス（歯と歯の間を掃除する糸）や歯間ブラシを使う	歯みがきにていねいに時間をかける	歯にいいと宣伝されている歯みがき剤（フッ素入りなど）を使う	その他	特に取り組んでいることはない	無回答
全体 (451)	37.7	17.3	10.6	5.5	15.7	42.1	27.5	2.4	19.5	1.8
男性 中学生 (71)	38.0	19.7	16.9	8.5	16.9	43.7	49.3	5.6	15.5	1.4
高校生 (190)	31.1	10.0	4.7	2.1	12.6	38.4	21.6	0.5	27.4	1.6
女性 中学生 (48)	54.2	22.9	12.5	14.6	37.5	56.3	50.0	8.3	4.2	0.0
高校生 (137)	41.6	24.1	15.3	5.8	12.4	42.3	17.5	1.5	16.8	0.7

9. 薬物や性、子育て

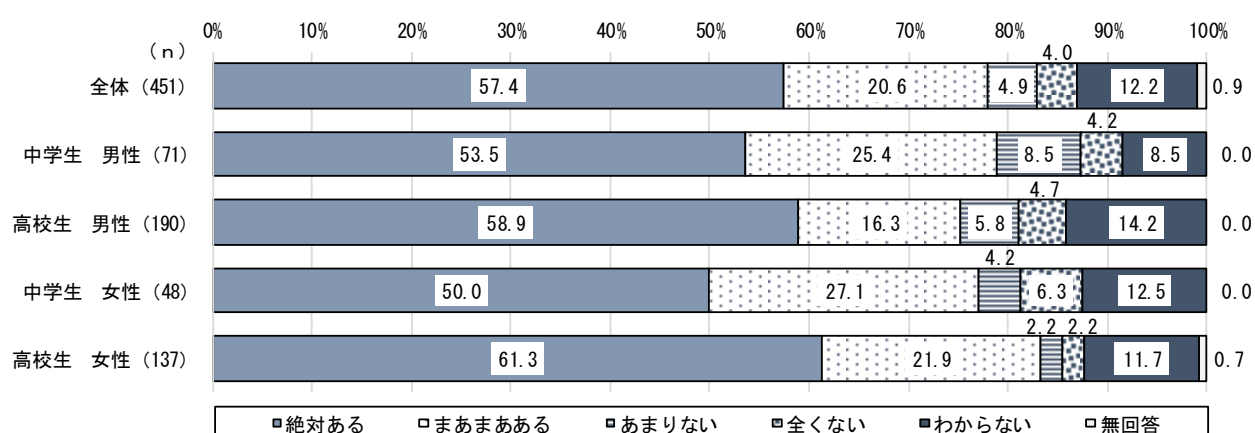
(1) 薬物使用を断ること

問23 あなたは、シンナーや覚醒剤などの薬物について使用をすすめられたら、断る自信がありますか。(○は1つだけ)

シンナー遊びや薬物使用をすすめられたら断る自信はあるかは、「絶対ある」が57.4%と最も高く、次いで「まあまあある」が20.6%となっています。

中・高校生・性別にみると、<高校生 女性>が「絶対ある」が61.3%となっています。<中学生 女性>は、「全くない」が6.3%となっています。

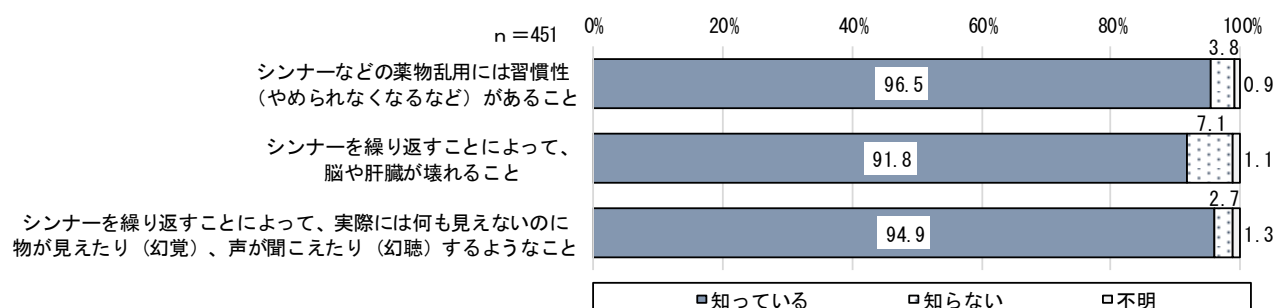
シンナー遊びや薬物使用をすすめられたら断る自信はあるか／中・高校生・性別



問24 あなたは、シンナーや覚醒剤などの薬物の使用について、次の内容を知っていますか。(それぞれについて、当てはまる番号1つだけに○)

シンナー遊びや覚醒剤などの薬物使用についての知識は、全てにおいて「知っている」が9割以上、「知らない」が1割未満となっています。

シンナー遊びや覚醒剤などの薬物使用についての知識



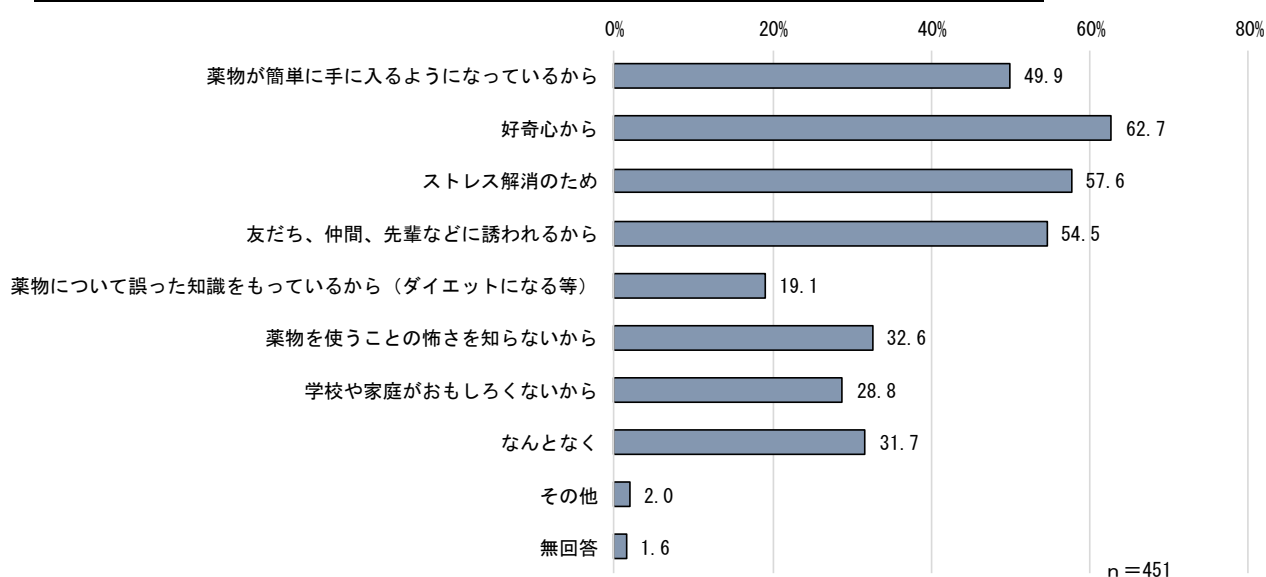
(2) 薬物を利用する若者が増えている理由

問25 あなたは、シンナーや覚醒剤などの薬物を乱用する若者が増えているのは、どのような理由からだと思いますか。(〇はいくつでも)

シンナー遊びや覚醒剤などの薬物を乱用する若者の増加理由は、「好奇心から」が62.7%と最も高く、次いで「ストレス解消のため」が57.6%、「友だち、仲間、先輩などに誘われるから」が54.5%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「薬物が簡単に手に入っているから」が72.9%となっています。＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は、「ストレス解消のため」が7割以上、「薬物を使うことの怖さを知らないから」が半数以上となっています。

シンナー遊びや覚醒剤などの薬物を乱用する若者の増加理由／中・高校生・性別



(n)	薬物が簡単に手に入っているから	好奇心から	ストレス解消のため	友だち、仲間、先輩などに誘われるから	薬物について誤った知識をもっているから (ダイエットになる等)	薬物を使うことの怖さを知らないから	学校や家庭がおもしろくないから	なんとなく	その他	無回答
全体 (451)	49.9	62.7	57.6	54.5	19.1	32.6	28.8	31.7	2.0	1.6
男性 中学生 (71)	40.8	62.0	70.4	56.3	23.9	56.3	23.9	35.2	4.2	1.4
高校生 (190)	43.7	58.4	49.5	45.3	13.2	21.6	18.9	30.5	2.1	0.5
女性 中学生 (48)	72.9	81.3	75.0	66.7	35.4	62.5	47.9	39.6	2.1	0.0
高校生 (137)	56.2	64.2	56.9	62.8	19.7	26.3	39.4	29.2	0.7	1.5

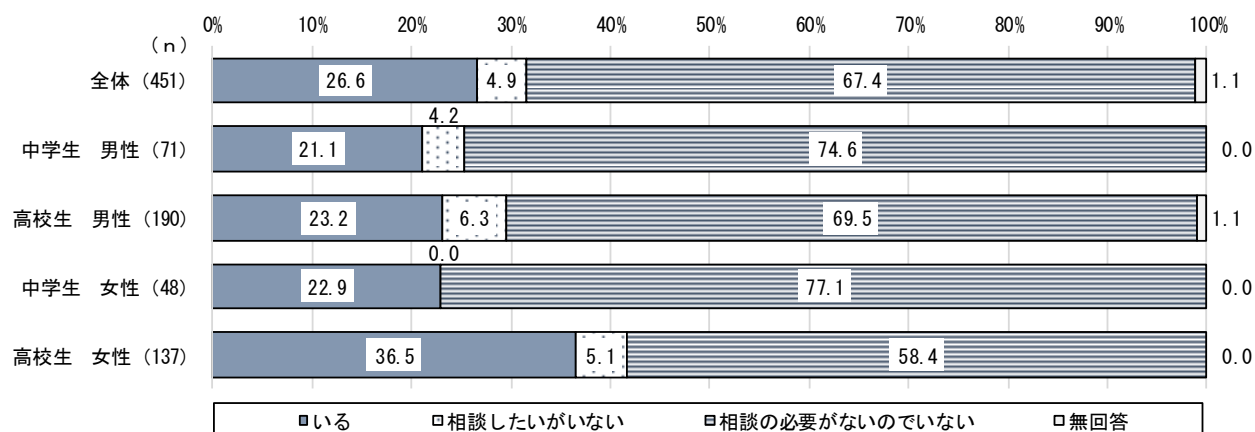
(3) 性に関する相談相手

問26 あなたは、性に関して相談できる人がいますか。(〇は1つだけ)

性に関する相談相手の有無は、「相談の必要がないのでいない」が67.4%「いる」は26.6%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 女性＞は「いる」が36.5%となっており、＜中学生 男性＞と＜高校生 男性＞、＜高校生 女性＞は「相談したいがない」が4～7%となっています。

性に関する相談相手の有無／中・高校生・性別



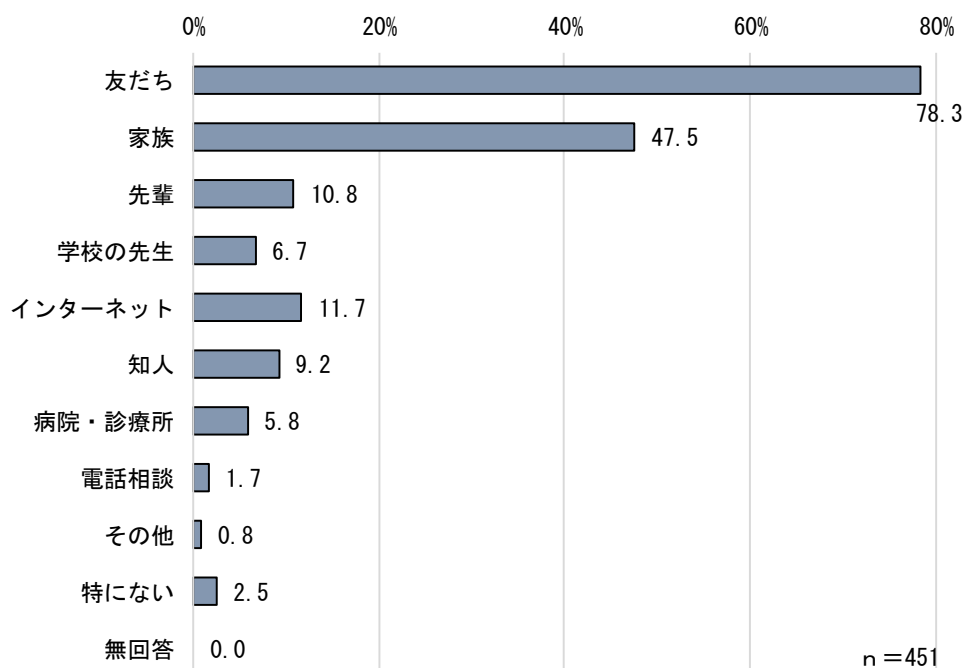
付問26-1 (問26で「いる」と回答した人のみ)

相談相手は誰ですか。(〇はいくつでも)

性の相談相手は、「友だち」が78.3%と最も高く、次いで「家族」が47.5%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜高校生 男性＞は、「友だち」が8割以上となっています。＜中学生 女性＞は「家族」が90.9%となっています。

性の相談相手／中・高校生・性別



(n)	友だち	家族	先輩	学校の先生	インターネット	知人	病院・診療所	電話相談	その他	特にない	無回答
全体 (120)	78.3	47.5	10.8	6.7	11.7	9.2	5.8	1.7	0.8	2.5	0.0
男性 中学生 (15)	86.7	40.0	20.0	20.0	13.3	26.7	13.3	6.7	0.0	6.7	0.0
高校生 (44)	81.8	25.0	13.6	2.3	13.6	9.1	0.0	0.0	2.3	2.3	0.0
女性 中学生 (11)	54.5	90.9	18.2	27.3	27.3	18.2	27.3	9.1	0.0	0.0	0.0
高校生 (50)	78.0	60.0	4.0	2.0	6.0	2.0	4.0	0.0	0.0	2.0	0.0

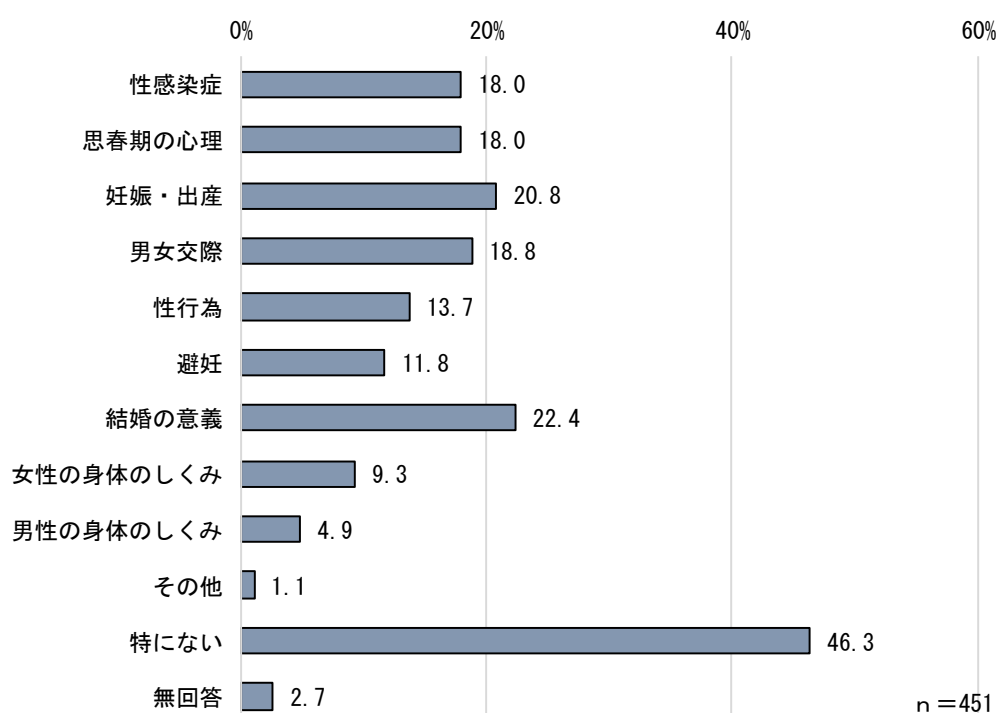
(4) 性に関して知りたいこと

問27 あなたが、性に関して知りたいと思うことは次のうちどれですか。(〇はいくつも)

性に関して知りたいことは、「特にない」が46.3%と最も高く、次いで「結婚の意義」が22.4%、「妊娠・出産」が20.8%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜高校生 男性＞、＜中学生 女性＞は「性感染症」が2割以上となっています。＜中学生 女性＞は「妊娠・出産」が35.4%、「結婚の意義」が45.8%となっています。

性に関して知りたいこと／中・高校生・性別



(n)	性感染症	思春期の心理	妊娠・出産	男女交際	性行為	避妊	結婚の意義	女性の身体のしくみ	男性の身体のしくみ	その他	特にない	無回答
全体	18.0	18.0	20.8	18.8	13.7	11.8	22.4	9.3	4.9	1.1	46.3	2.7
男性 中学生 (71)	21.1	26.8	14.1	22.5	15.5	9.9	26.8	12.7	7.0	0.0	46.5	0.0
高校生 (190)	22.6	17.9	14.7	21.1	18.9	14.7	18.4	11.6	5.8	1.6	48.9	2.6
女性 中学生 (48)	20.8	31.3	35.4	12.5	6.3	10.4	45.8	10.4	2.1	2.1	39.6	2.1
高校生 (137)	9.5	9.5	27.7	16.8	8.8	9.5	18.2	4.4	3.6	0.7	46.0	2.2

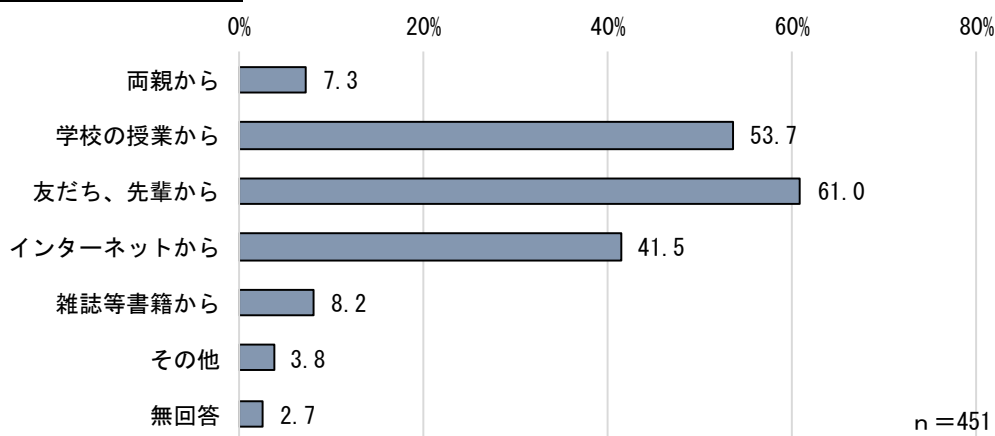
(5) 性に関する情報源

問28 性に関する情報をどこから得ましたか？（○はいくつでも）

性に関する情報源は、「友だち、先輩から」が61.0%と最も高く、次いで「学校の授業から」が53.7%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学校 女性＞は「学校の授業から」が70.8%となっています。＜中学生 男性＞は「友だち、先輩から」が80.3%、＜高校生 男性＞は「インターネットから」が55.3%となっています。

性に関する情報源／中・高校生・性別



(n)	両親から	学校の授業から	友だち、先輩から	インターネットから	雑誌等書籍から	その他	無回答
全体 (451)	7.3	53.7	61.0	41.5	8.2	3.8	2.7
男性 中学生 (71)	4.2	39.4	80.3	29.6	4.2	8.5	1.4
高校生 (190)	5.3	45.3	65.8	55.3	7.9	3.2	2.1
女性 中学生 (48)	12.5	70.8	58.3	35.4	12.5	2.1	0.0
高校生 (137)	9.5	67.9	46.7	30.7	8.8	2.9	2.9

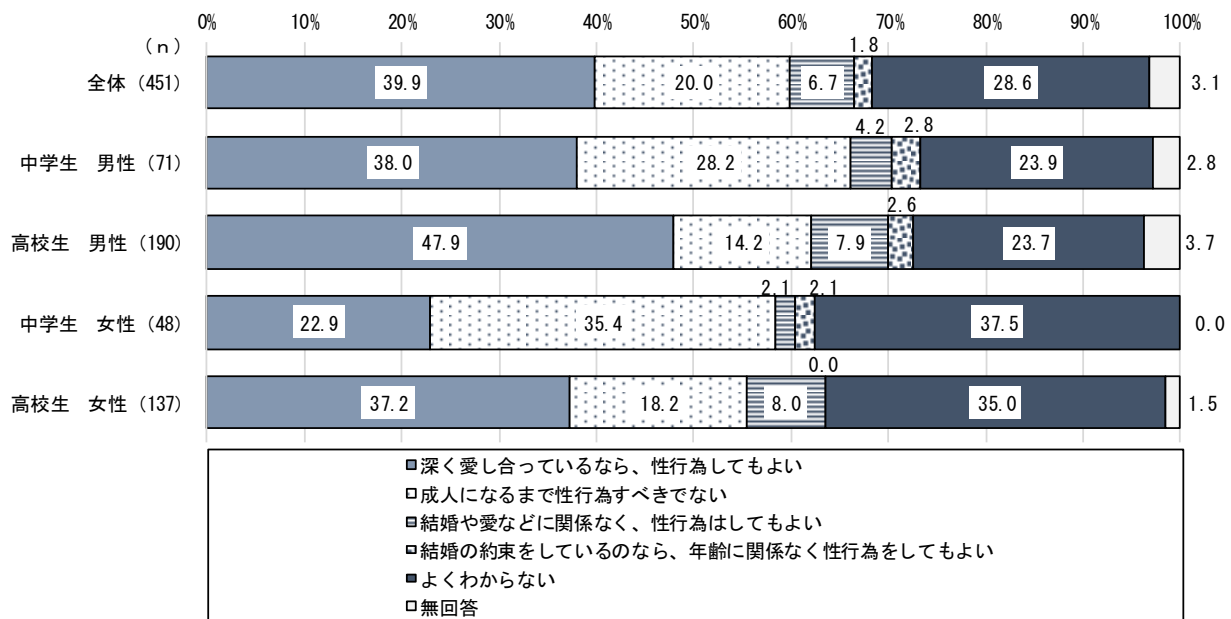
(6) セックスに関する考え

問29 あなたは、性行為することについてどう思いますか。(○は1つだけ)

セックスに関する考えは、「深く愛し合っているなら、性行為してもよい」が39.9%、「よくわからない」が28.6%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞は「深く愛し合っているなら、性行為してもよい」が47.9%となっています。＜中学生 女性＞は「成人になるまで性行為すべきでない」は35.4%、「よくわからない」は37.5%となっています。

セックスに関する考え／中・高校生・性別



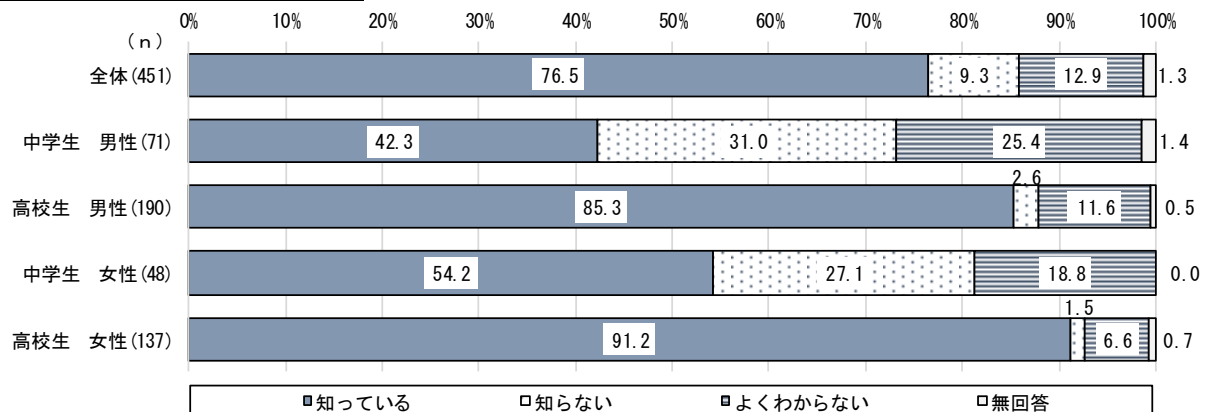
(7) 知っている避妊方法

問30 あなたは、避妊法を知っていますか。(○は1つだけ)

避妊方法を「知っている」が76.5%と最も高く、「よくわからない」が12.9%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「知っている」が42.3%、「知らない」が31.0%となっています。

避妊方法／中・高校生・性別



(8) 知っている避妊法

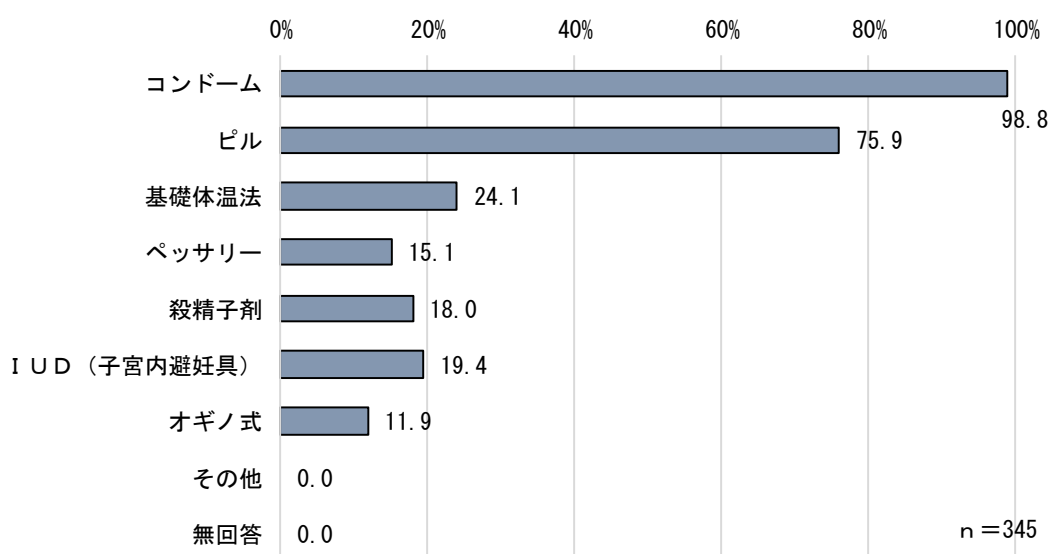
付問30-1 (問30で「知っている」と回答した人のみ)

どんな避妊法を知っていますか。(〇はいくつでも)

知っている避妊法としては、「コンドーム」が98.8%と最も高く、次いで「ピル」が75.9%、「基礎体温」が24.1%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞と＜高校生 女性＞は「ピル」は8割以上、「基礎体温法」が2割以上となっています。＜中学生 男性＞は「ペッサリー」が3.3%となっています。

知っている避妊法／中・高校生・性別



(n)	コンドーム	ピル	基礎体温法	ペッサリー	殺精子剤	IUD (子宮内避妊具)	オギノ式	その他	無回答
全体 (345)	98.8	75.9	24.1	15.1	18.0	19.4	11.9	0.0	0.0
男性 中学生 (30)	100.0	36.7	6.7	3.3	20.0	16.7	10.0	0.0	0.0
高校生 (162)	99.4	80.9	25.9	21.6	23.5	25.3	16.0	0.0	0.0
女性 中学生 (26)	92.3	38.5	11.5	11.5	19.2	23.1	3.8	0.0	0.0
高校生 (125)	99.2	86.4	28.8	10.4	10.4	12.0	8.0	0.0	0.0

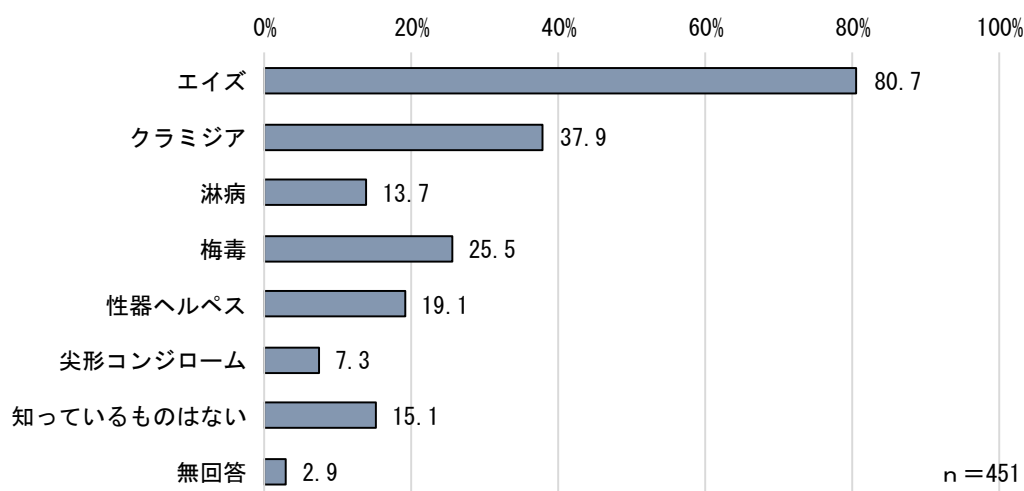
(9) 知っている性感染症

問31 性感染症で、あなたが知っているのはどれですか。(〇はいくつでも)

知っている性感染症は、「エイズ」が80.7%と最も高く、次いで「クラミジア」は37.9%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「エイズ」が半数以上、＜高校生 男性＞と＜高校生 女性＞は9割以上となっています。＜高校生 男性＞は「クラミジア」が52.6%、＜高校生 女性＞は40.9%となっています。＜中学生 女性＞は「知っているものはない」が52.1%となっています。

知っている性感染症／中・高校生・性別



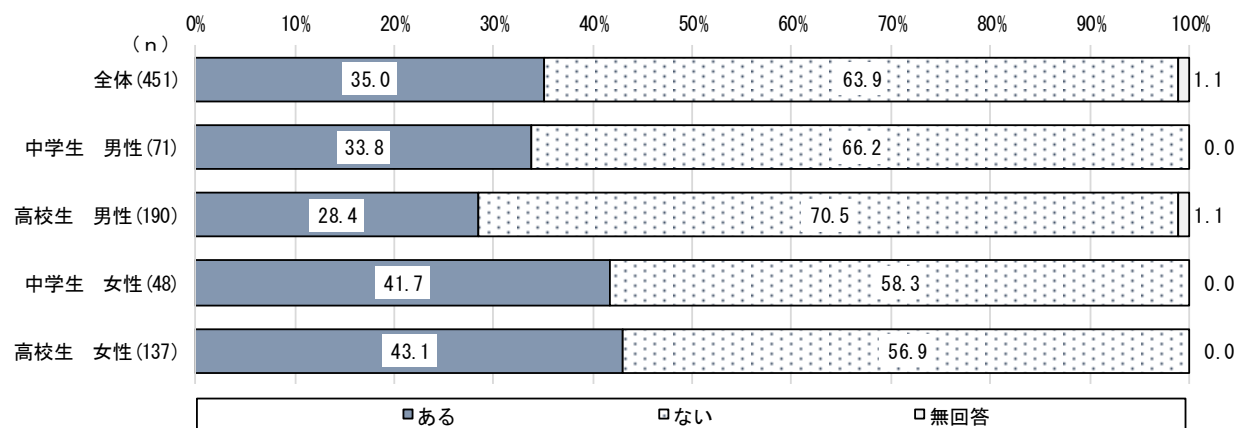
(n)	エイズ	クラミジア	淋病	梅毒	性器ヘルペス	尖形コンジローム	知っているものはない	無回答
全体 (451)	80.7	37.9	13.7	25.5	19.1	7.3	15.1	2.9
男性 中学生 (71)	50.7	15.5	5.6	9.9	8.5	1.4	42.3	4.2
高校生 (190)	95.3	52.6	19.5	34.2	24.2	12.1	3.7	1.1
女性 中学生 (48)	39.6	6.3	2.1	4.2	8.3	2.1	52.1	4.2
高校生 (137)	92.0	40.9	14.6	29.9	21.2	5.8	4.4	2.2

(10) 赤ちゃんを抱くこと

問32 あなたは、この1～2年の間に赤ちゃんを抱いたことがありますか。(○は1つだけ)

過去1～2年の間に赤ちゃんを抱いた経験は、「ない」が63.9%、「ある」が35.0%となっています。
 中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「ある」が41.7%、＜高校生 女性＞は43.1%とな
 っています。＜高校生 男性＞は「ない」が70.5%となっています。

過去1～2年の間に赤ちゃんを抱いた経験／中・高校生・性別



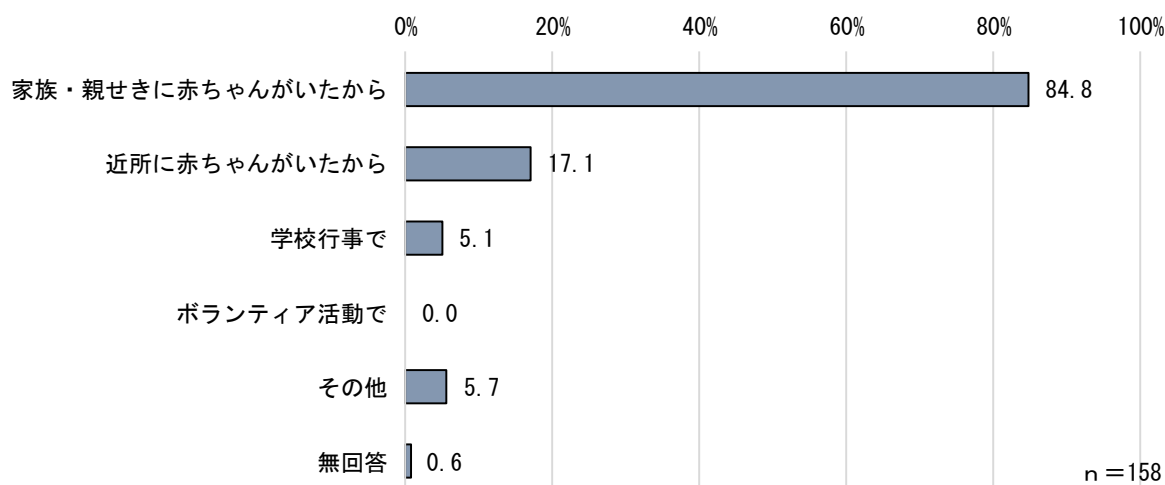
付問32-1 (問32で「ある」と回答した人のみ)

どんな機会に赤ちゃんを抱きましたか。(〇はいくつでも)

赤ちゃんを抱いた機会は、「家族・親せきに赤ちゃんがいたから」が84.8%と最も高く、次いで「近所に赤ちゃんがいたから」が17.1%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞が「家族・親せきに赤ちゃんがいたから」が91.7%と最も高く、＜中学生 女性＞は「近所に赤ちゃんがいたから」が25.0%となっています。

赤ちゃんを抱いた機会／中・高校生・性別



(n)	家族・親せきに赤ちゃんがいたから	近所に赤ちゃんがいたから	学校行事で	ボランティア活動で	その他	無回答
全体 (158)	84.8	17.1	5.1	0.0	5.7	0.6
中学生 男性 (24)	91.7	16.7	0.0	0.0	4.2	0.0
高校生 男性 (54)	87.0	7.4	9.3	0.0	1.9	1.9
中学生 女性 (20)	70.0	25.0	5.0	0.0	15.0	0.0
高校生 女性 (59)	84.7	23.7	3.4	0.0	6.8	0.0

(11) 赤ちゃんを育てること

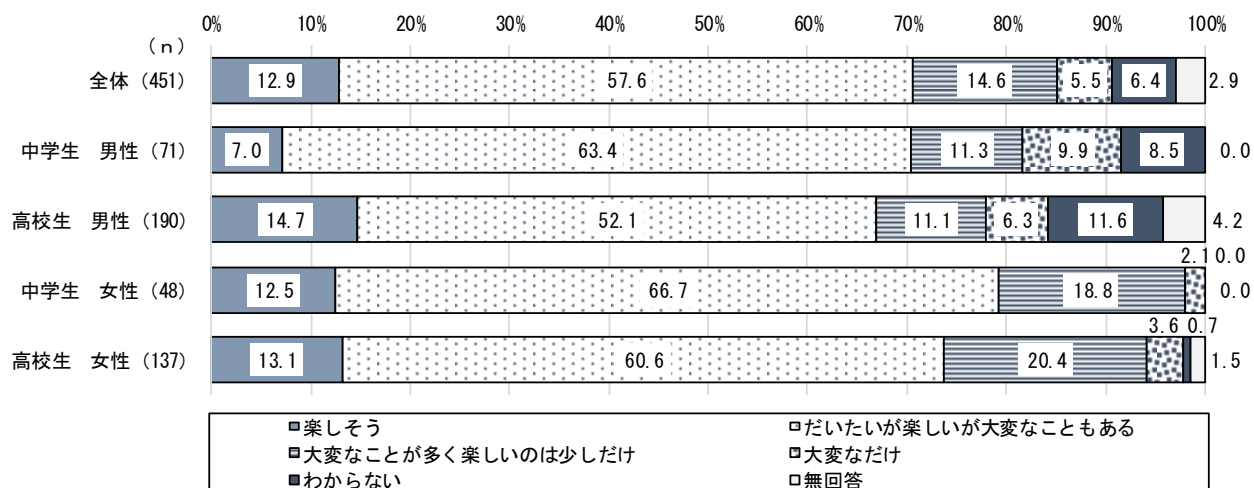
問33 あなたは、赤ちゃんを育てることについてどう思いますか。(〇は1つだけ)

赤ちゃんを育てることについてどう思うかは、「だいたい楽しいが大変なこともある」は57.6%と最も高く、次いで「大変なことが多く楽しいのは少しだけ」が14.6%、「楽しそう」が12.9%となっています。

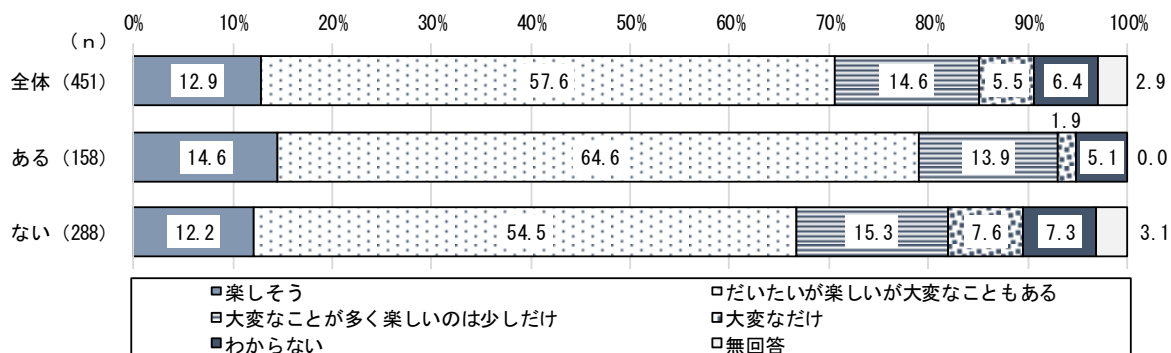
中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞と＜中学生 女性＞、＜高校生 女性＞は「楽しそう」が1割以上となっています。＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞、＜高校生 女性＞は「だいたい楽しいが大変なこともある」が6割以上となっています。

過去1～2年の間に赤ちゃんを抱いた経験別にみると、経験のある人では、「楽しそう」と「だいたい楽しいが大変なこともある」が高くなっています。一方、経験のない人では、「大変なことが多く楽しいのは少しだけ」が高くなっています。

赤ちゃんを育てることについてどう思うか／中・高校生・性別



赤ちゃんを育てることについてどう思うか／過去1～2年の間に赤ちゃんを抱いた経験



10. 人づきあいなど

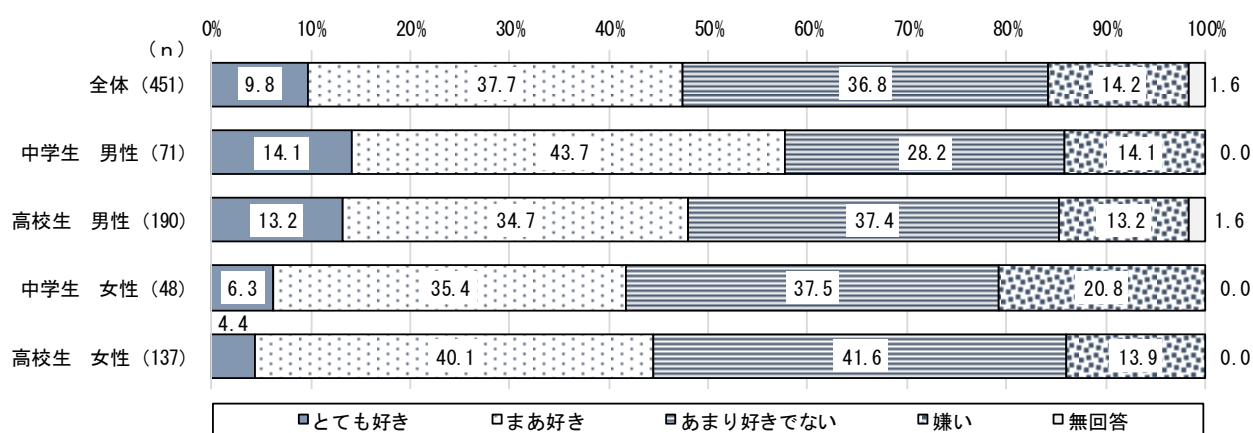
(1) 自分

問34 あなたは、自分のことが好きですか。(○は1つだけ)

自分のことが好きかは、「あまり好きではない」が36.8%と最も高く、次いで「まあ好き」が37.7%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「とても好き」が14.1%、＜高校生 男性＞は「13.2%」となっています。＜中学生 女性＞は「嫌い」が20.8%、「あまり好きではない」と「嫌い」の合計は、58.3%となっています。

自分のことが好きか／中・高校生・性別



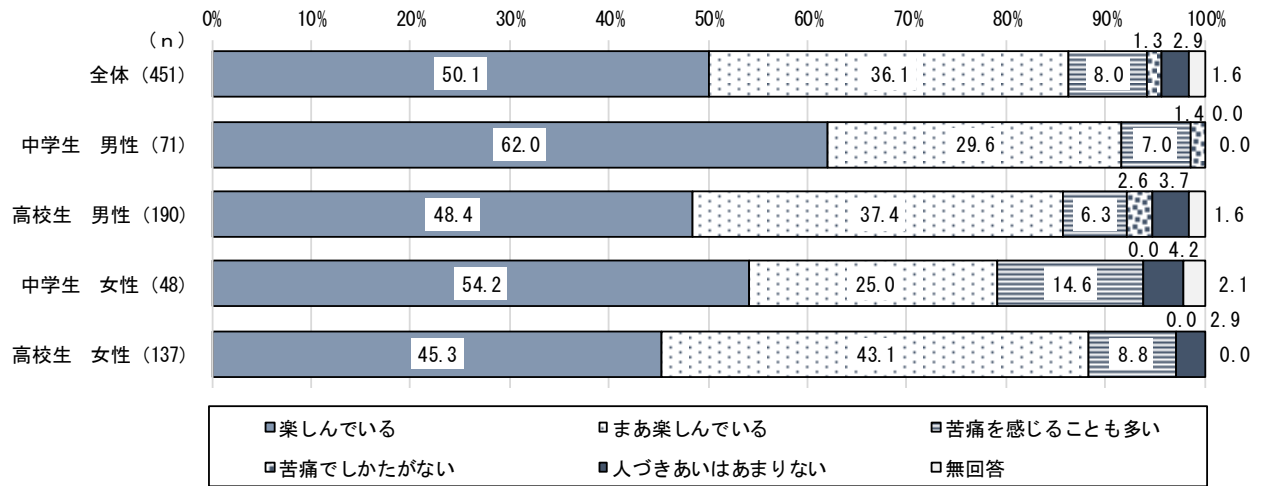
(2) 友人とのつきあい

問35 あなたは、友人とのつきあいを楽しんでいますか。(○は1つだけ)

友人とのつきあいを楽しんでいるかは、「楽しんでいる」が50.1%と最も高く、次いで「まあ楽しんでいる」が36.1%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「楽しんでいる」が62.0%＜中学生 女性＞は54.2%となっています。＜中学生 女性＞は「苦痛を感じることも多い」が14.6%となっています。

友人とのつきあいを楽しんでいるか／中・高校生・性別



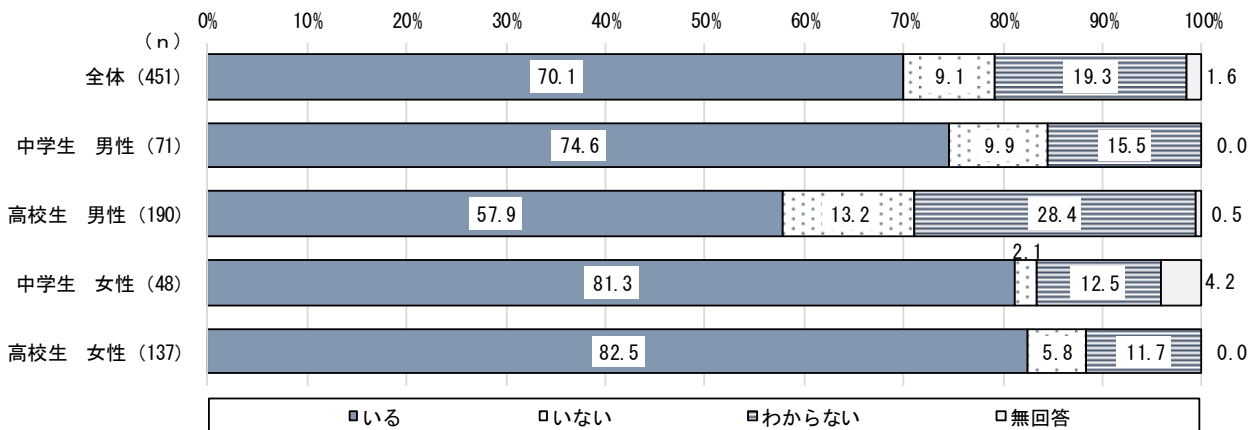
(3) 悩みの相談相手

問36 悩みを相談できる人はいますか。(○は1つだけ)

悩みを相談できる人はいるかは、「いる」が70.1%と最も高く、次いで「わからない」が19.3%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞と＜高校生 女性＞は「いる」が8割以上となっています。＜高校生 男性＞は「いない」が13.2%となっています。

悩みを相談できる人はいるか／中・高校生・性別



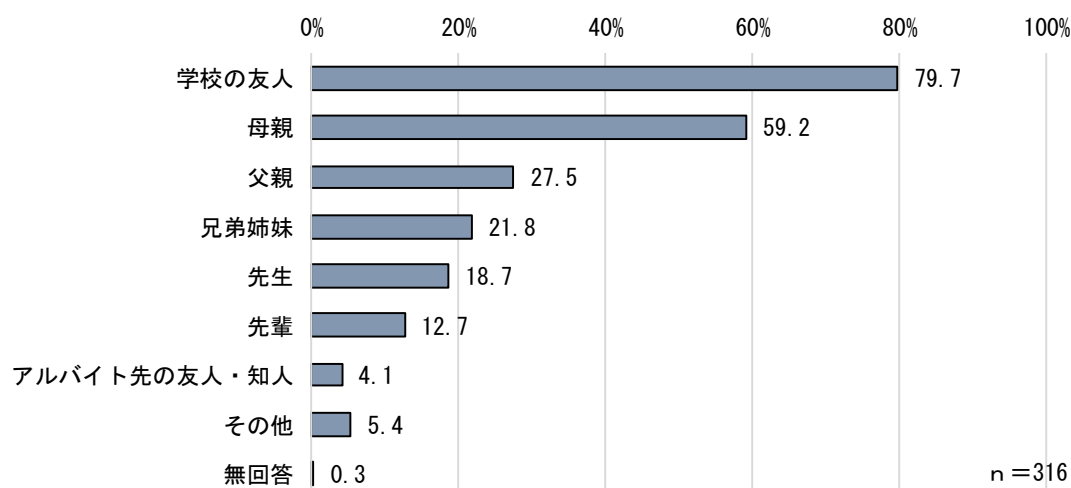
付問36-1 (問36で「いる」と回答した方のみ)

相談できる人とは誰ですか。(〇はいくつでも)

相談相手は、「学校の友人」が79.7%と最も高く、次いで「母親」が59.2%、「父親」が27.5%、「兄弟姉妹」が21.8%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「母親」が74.4%、＜中学生 男性＞は「父親」が45.3%と、他の層より高くなっています。

相談相手／中・高校生・性別



(n)	学校の友人	母親	父親	兄弟姉妹	先生	先輩	人・知人 アルバイト先の友	その他	無回答
全体 (316)	79.7	59.2	27.5	21.8	18.7	12.7	4.1	5.4	0.3
男性 中学生 (53)	75.5	54.7	45.3	24.5	32.1	13.2	0.0	3.8	0.0
高校生 (110)	73.6	52.7	33.6	16.4	13.6	13.6	1.8	6.4	0.9
女性 中学生 (39)	89.7	74.4	20.5	35.9	43.6	12.8	0.0	10.3	0.0
高校生 (113)	84.1	62.8	15.9	21.2	8.8	11.5	9.7	3.5	0.0

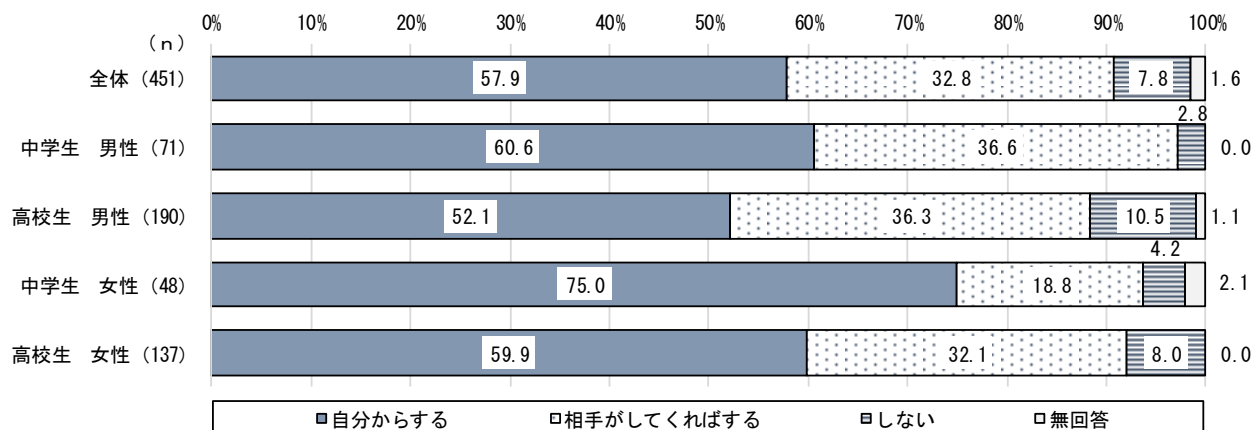
(4) 近所の人へのあいさつ

問37 あなたは、近所の人と会った時にあいさつをしていますか。(○は1つだけ)

近所のあいさつについては「自分からする」が57.9%、「相手がしてくればする」が32.8%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「自分からする」が75.0%となっています。＜高校生 男性＞は「しない」が10.5%となっています。

近所のあいさつについて／中・高校生・性別



佐倉市健康増進計画「健康さくら21（第2次）」市民健康意識調査 報告書

平成30（2018）年3月

発行：佐倉市健康こども部健康増進課

佐倉市江原台2-27

佐倉市健康管理センター

TEL 043-485-6711
