

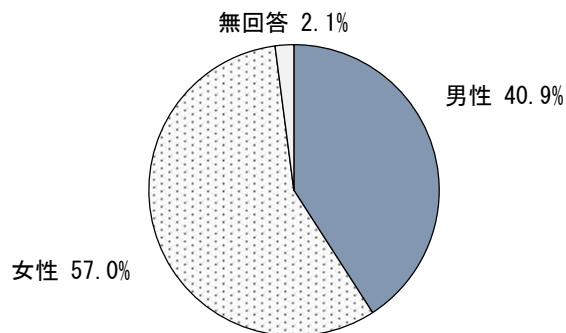
IV 中・高校生調査結果

1. 基本属性

(1) 性別

F 1 あなたの性別は。(○は1つだけ)

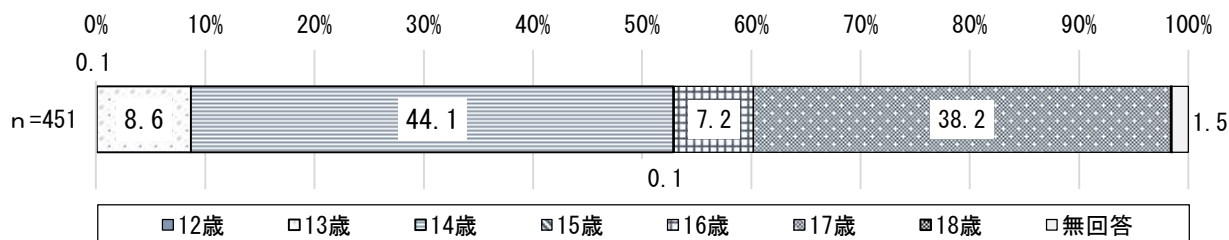
性別



n = 723

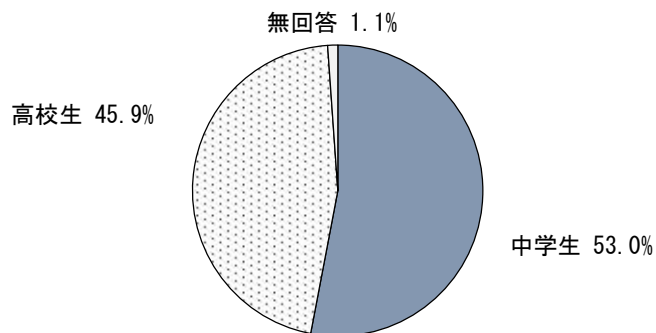
F 2 あなたの年齢は。

年齢



F 3 あなたの学年は。(○は1つだけ)

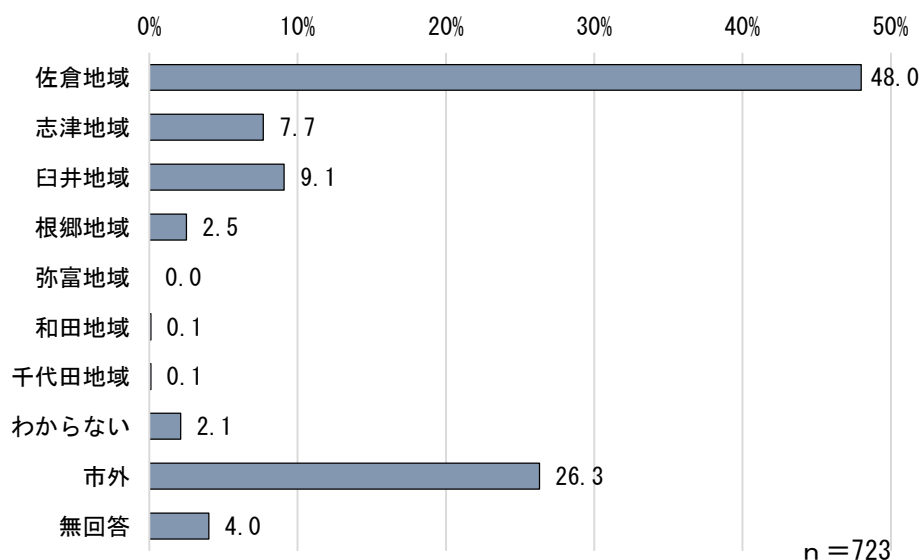
中学生・高校生



n = 723

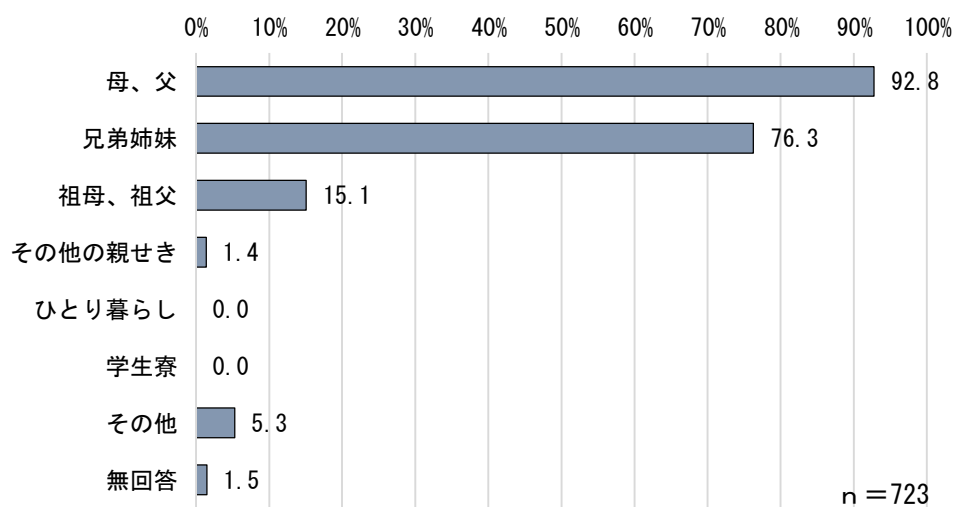
F 4 お住まいの居住地域は。(〇は1つだけ)

居住地域



F 5 あなたは現在、誰と暮らしていますか。(〇はいくつでも)

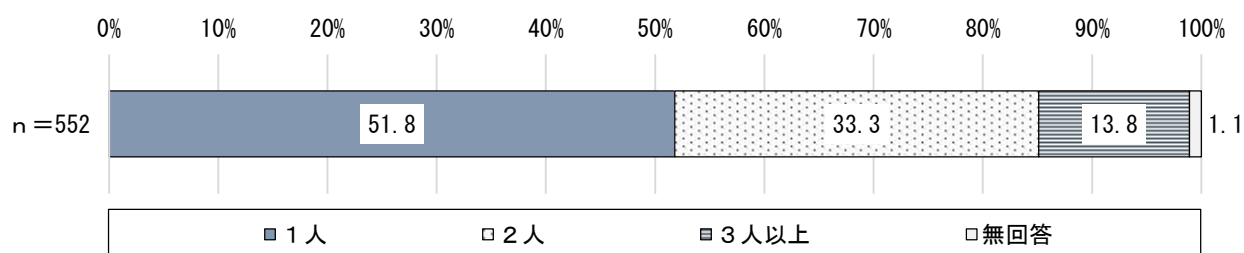
同居者



F 5-1 (F 5で「兄弟姉妹」と回答した人のみ)

あなたには、兄弟姉妹が何人いますか(あなた自身を除く)。(〇は1つだけ)

兄弟姉妹の人数



2. 健康についての考え方

(1) 主観的健康観・充実度

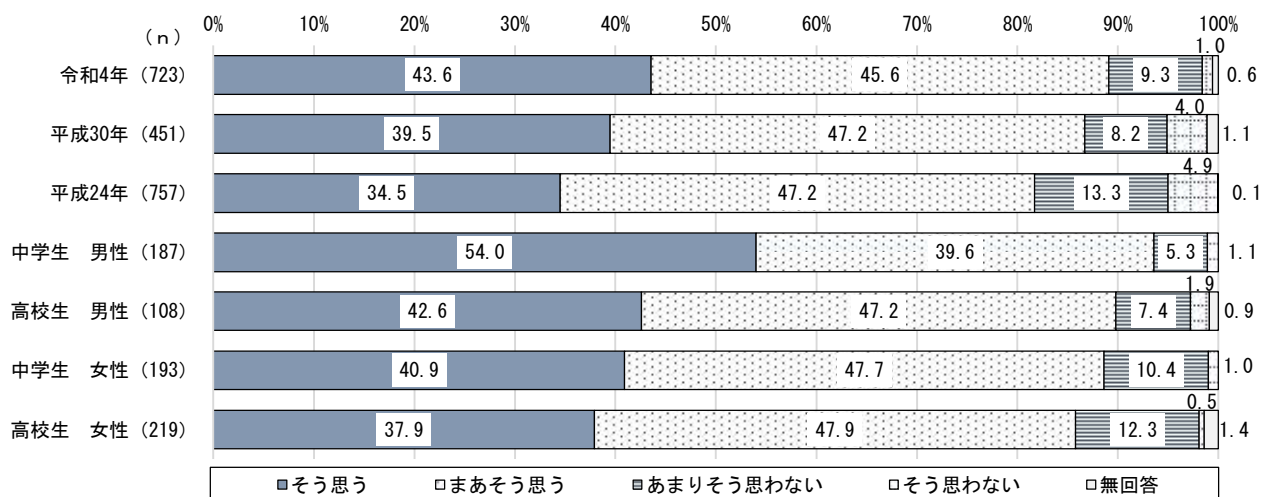
問1 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らせていると思いますか。(○は1つだけ)

毎日を穏やかに充実して暮らせているかは、「まあそう思う」は45.6%、「そう思う」は43.6%となっています。

平成30年調査結果と比較すると、「そう思う」は4.1%増加、「そう思わない」は3.0ポイント減少しています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「そう思う」が54.0%と最も高くなっています。＜中学生 女性＞と＜高校生 女性＞は「あまりそう思わない」は1割となっています。

毎日を穏やかに充実して暮らせているか／前回、中・高校生・性別



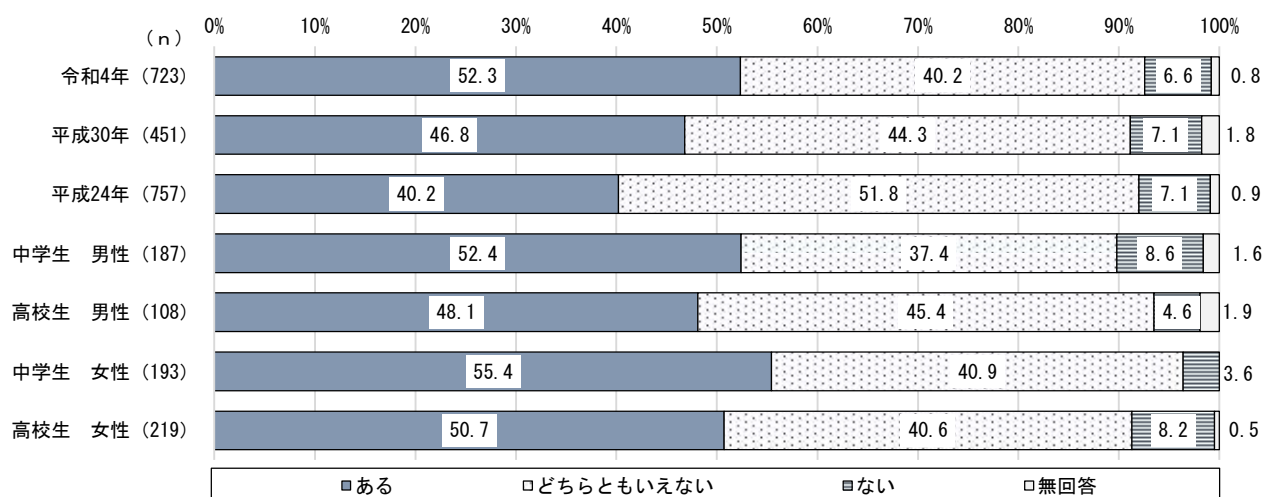
(2) 自分の健康への関心

問2 自分の健康に関心がありますか。(○は1つだけ)

自分の健康に関心があるかは、「ある」は52.3%、「どちらともいえない」は40.2%となっています。平成30年調査結果と比較すると、「ある」は5.5ポイント増加しています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞を除き「ある」は半数以上となっています。

自分の健康に関心はあるか／前回、中・高校生・性別



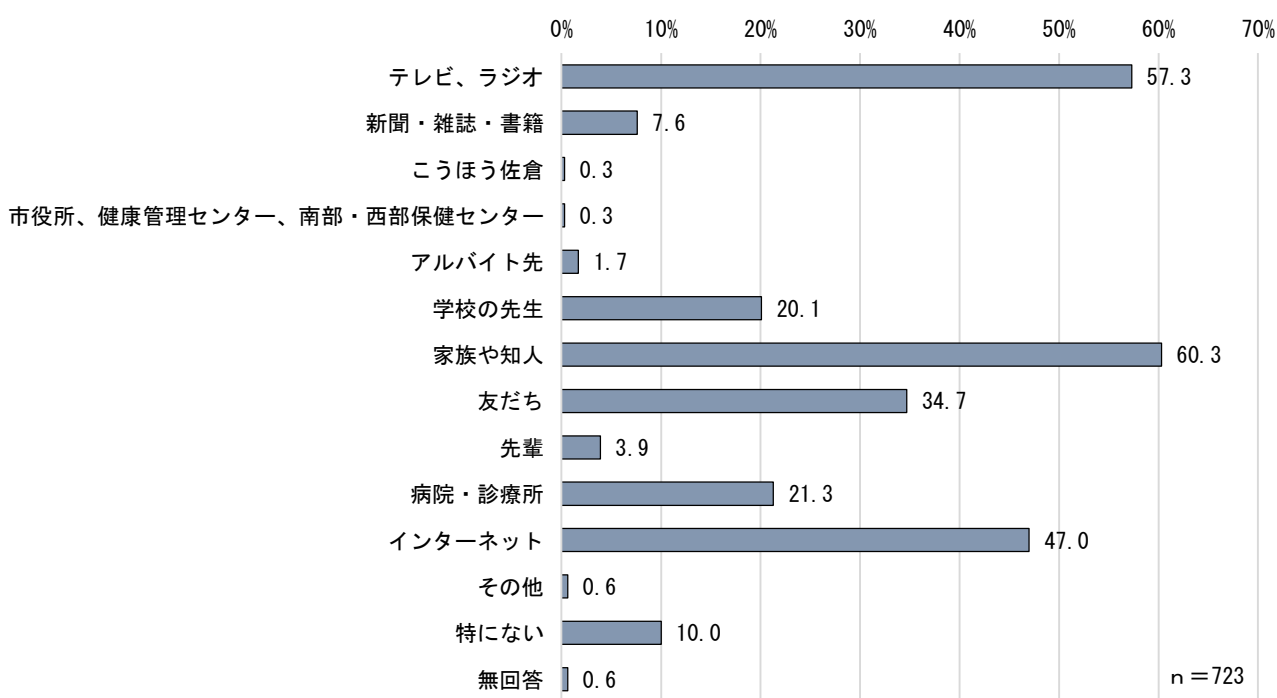
(3) 健康に関する情報源や相談先

問3 ふだん、どこ(だれ)に、健康に関する情報を聞いたり、相談をしたりしていますか。
(〇はいくつでも)

「家族や知人」が60.3%と最も高く、次いで「テレビ、ラジオ」が57.3%、「インターネット」が47.0%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は、「家族や知人」が74.6%となっています。＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は、「テレビ、ラジオ」が6割を超えています。

健康に関する情報源・相談先／中・高校生・性別



(n)	テレビ、ラジオ	新聞・雑誌・書籍	こうほう佐倉	南部・西部保健センター、市役所、健康管理センター	アルバイト先	学校の先生	家族や知人	友だち	先輩	病院・診療所	インターネット	その他	特にない	無回答
全体 (723)	57.3	7.6	0.3	0.3	1.7	20.1	60.3	34.7	3.9	21.3	47.0	0.6	10.0	0.6
男性 中学生 (187)	63.1	13.9	0.5	0.5	0.0	25.7	57.8	25.1	3.7	21.9	41.2	0.5	12.8	1.6
高校生 (108)	48.1	1.9	0.0	0.0	3.7	13.0	41.7	29.6	3.7	11.1	46.3	0.0	15.7	0.0
女性 中学生 (193)	64.2	10.9	0.5	0.5	0.0	32.1	74.6	41.5	4.7	25.4	46.1	0.5	5.2	0.0
高校生 (219)	52.1	2.3	0.0	0.0	3.7	8.2	60.7	40.6	3.2	23.3	54.3	0.9	7.8	0.5

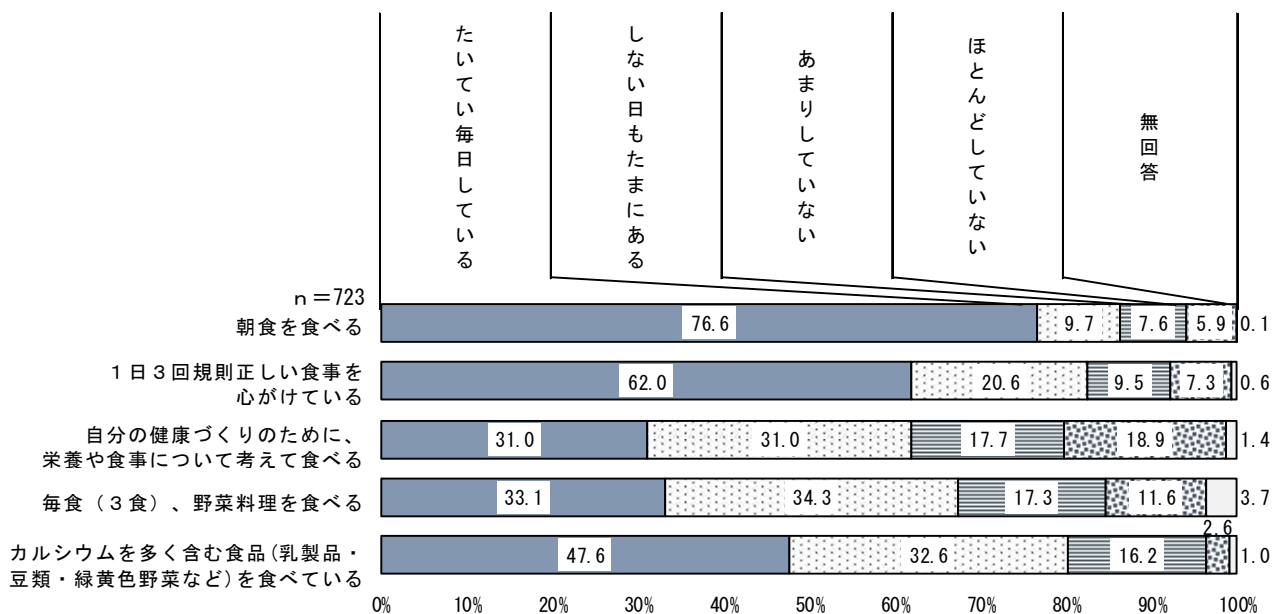
3. 栄養・食生活

(1) 食生活

問4 あなたはふだん、次のそれぞれのことをどのくらいしていますか。
(それぞれについて、当てはまる番号1つだけに○)

食生活に関するふだんのところがけは、「ほとんど毎日」が＜朝食を食べる＞は76.6%、＜1日3回規則正しい食事を心がけている＞が62.0%となっています。「ほとんどない」は＜自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えて食べる＞が18.9%となっています。

食生活に関するふだんのところがけ



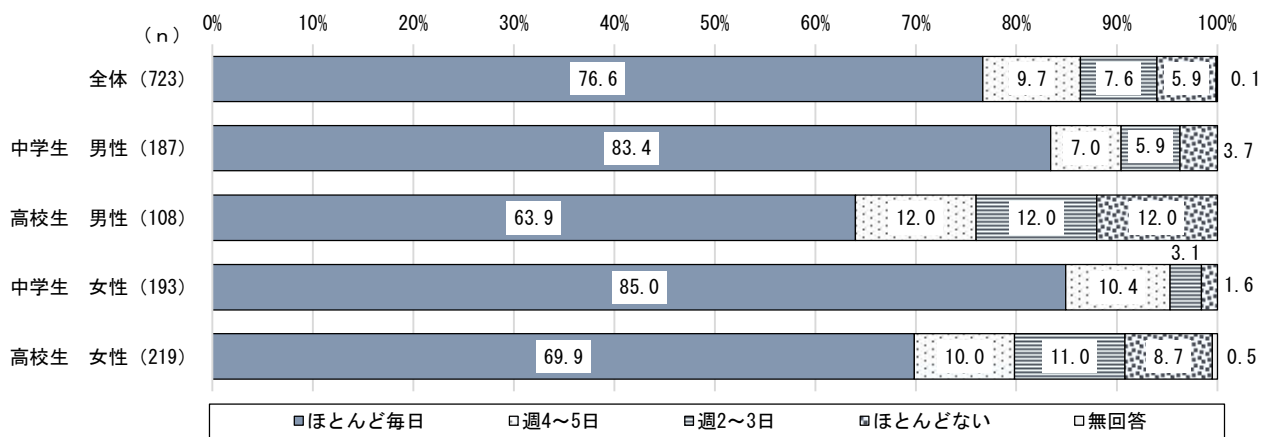
朝食を食べる

朝食を食べるは、「ほとんど毎日」が76.6%と最も高く、次いで「週4～5日」が9.7%、「週2～3日」が7.6%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は「ほとんど毎日」が8割以上となっています。＜高校生 男性＞は「ほとんどない」が12.0%となっています。

第2章 調査結果の詳細

朝食を食べる／中・高校生・性別

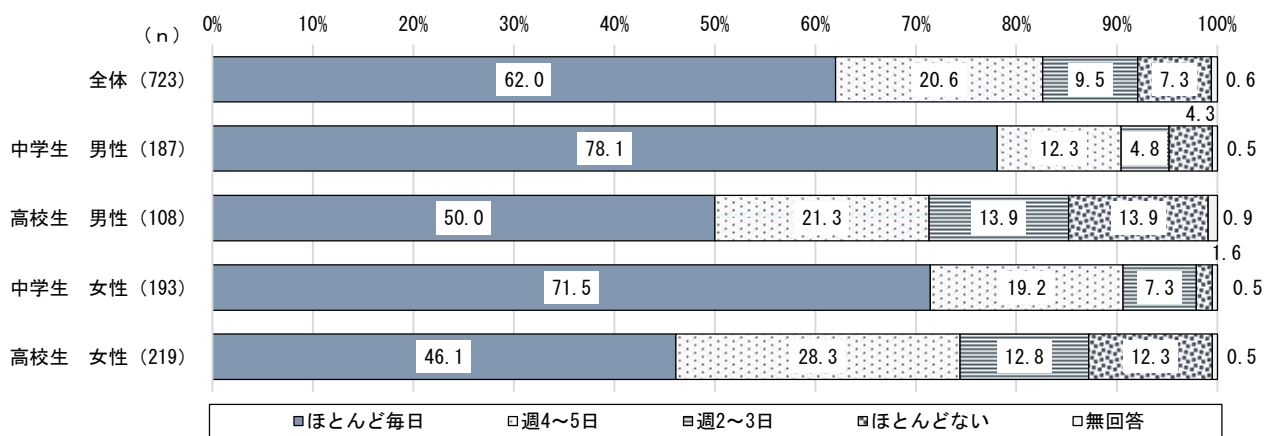


1日3回規則正しい食事を心がけている

1日3回規則正しい食事を心がけているは、「ほとんど毎日」が62.0%と最も高く、次いで「週4~5日」が20.6%、「週2~3日」が9.5%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は「ほとんど毎日」が7割以上となっています。＜高校生 男性＞と＜高校生 女性＞は「ほとんどない」が1割となっています。

1日3回規則正しい食事を心がけている／中・高校生・性別

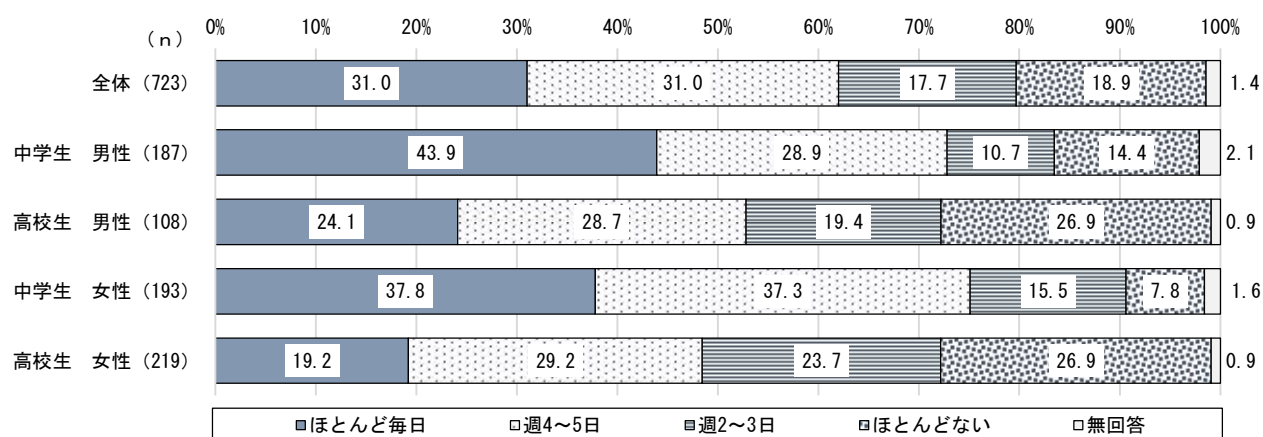


自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えて食べる

自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えて食べるは、「ほとんど毎日」及び「週4～5日」が31.0%と最も高く、次いで「ほとんどない」が18.9%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「ほとんど毎日」が43.9%と、全体で最も高くなっています。＜高校生 男性＞と＜高校生 女性＞は「ほとんどない」がともに26.9%となっています。

自分の健康づくりのために、栄養や食事について考えて食べる／中・高校生・性別

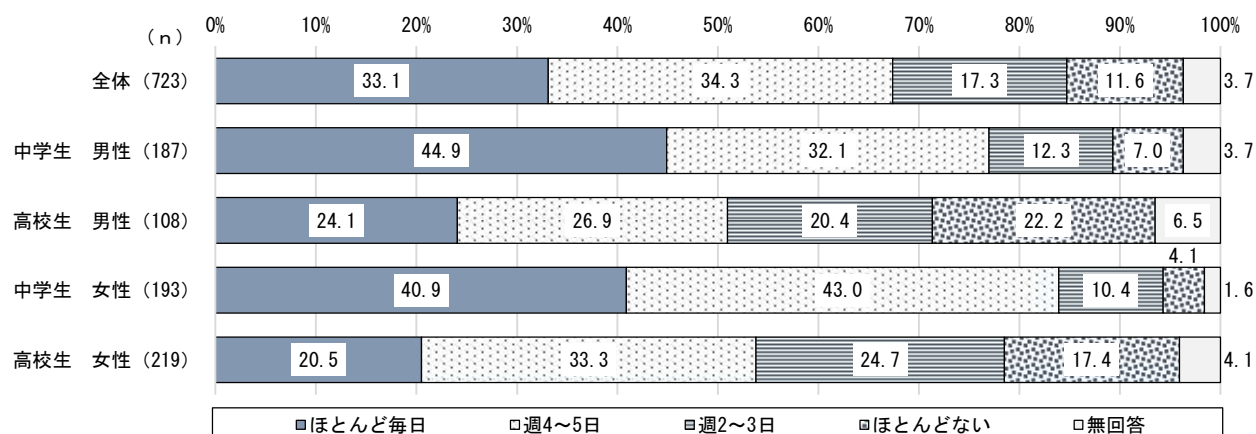


毎食（3食）、野菜料理を食べる

毎食（3食）、野菜料理を食べるは、「週4～5日」が34.3%と最も高く、次いで「ほとんど毎日」が33.1%、「週2～3日」が17.3%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は、「ほとんど毎日」が4割以上となっています。＜高校生 男性＞は「ほとんどない」が22.2%と全体で最も高くなっています。

毎食（3食）、野菜料理を食べる／中・高校生・性別

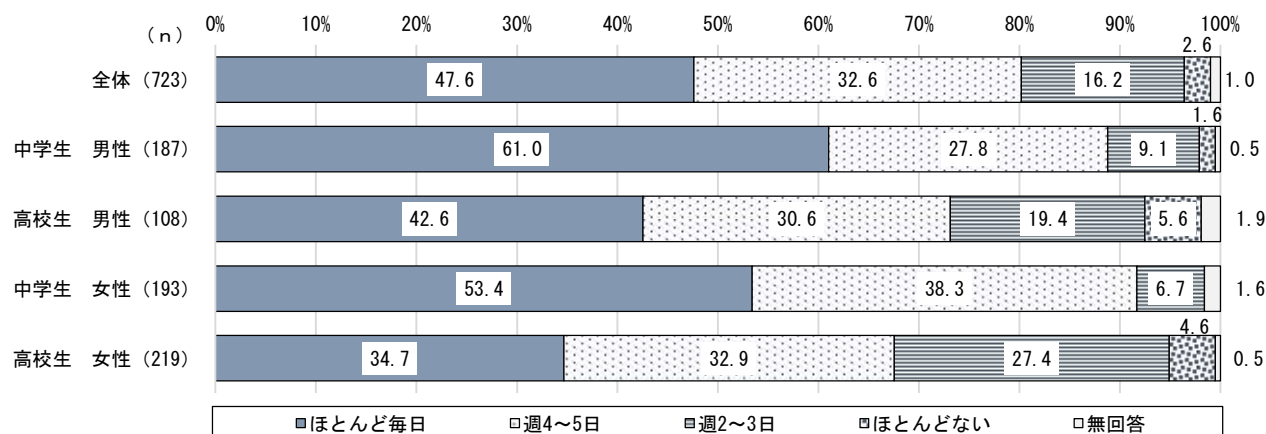


カルシウムを多く含む食品(乳製品・豆類・緑黄色野菜など)を食べている

カルシウムを多く含む食品(乳製品・豆類・緑黄色野菜など)を食べているは、「ほとんど毎日」が47.6%と最も高く、次いで「週4~5日」が32.6%、「週2~3日」が16.2%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「ほとんど毎日」が61.0%となっています。＜高校生 女性＞は「週2~3日」が27.4%となっています。

カルシウムを多く含む食品(乳製品・豆類・緑黄色野菜など)を食べている／中・高校生・性別

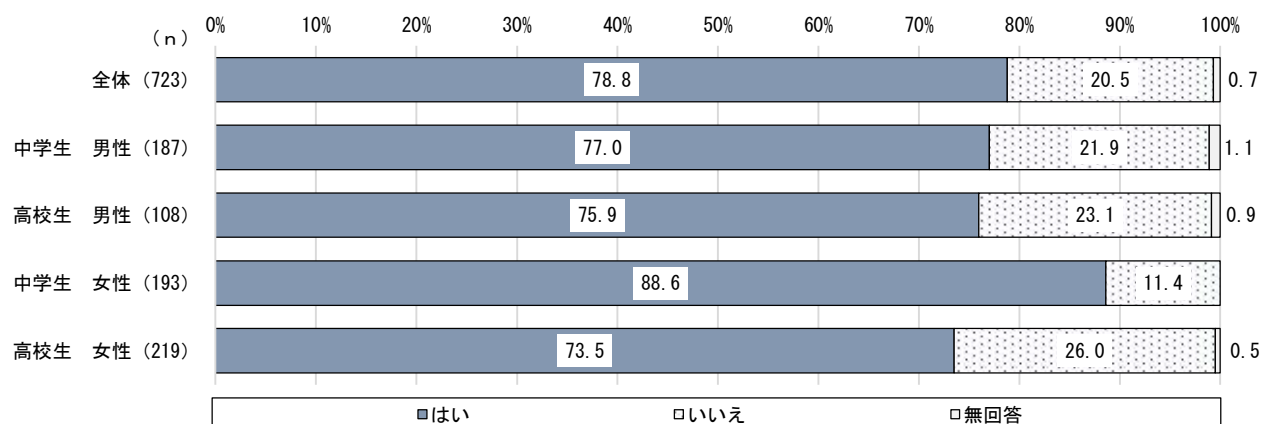


(2) 咀嚼

問5 あなたは、よくかんで食べていますか。(○は1つだけ)

よくかんで食べるは、「はい」は78.8%、「いいえ」が20.5%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「はい」が88.6%と全体で最も高くなっています。＜高校生 女性＞は「いいえ」が26.0%とやや高くなっています。



(3) 肥満度

問6 あなたのおよその身長、体重を整数で教えてください。
 (小数点以下は四捨五入してください)

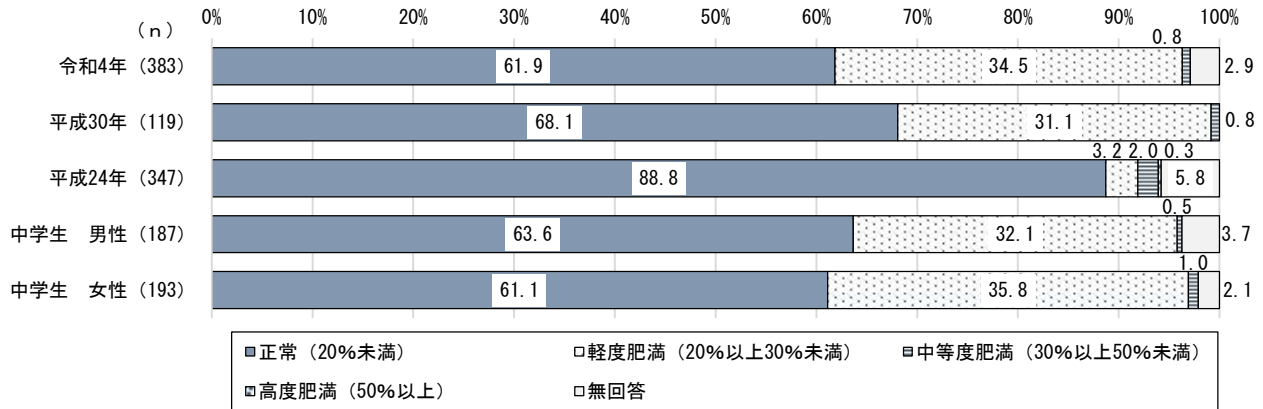
身長と体重から、中学生については肥満度、高校生についてはBMI値を算出しました。

肥満度(中学生)は、「正常」は61.9%と最も多く、次いで「軽度肥満」が34.5%となっています。BMI(高校生)は、「普通体重」が59.6%、「低体重」は23.2%となっています。

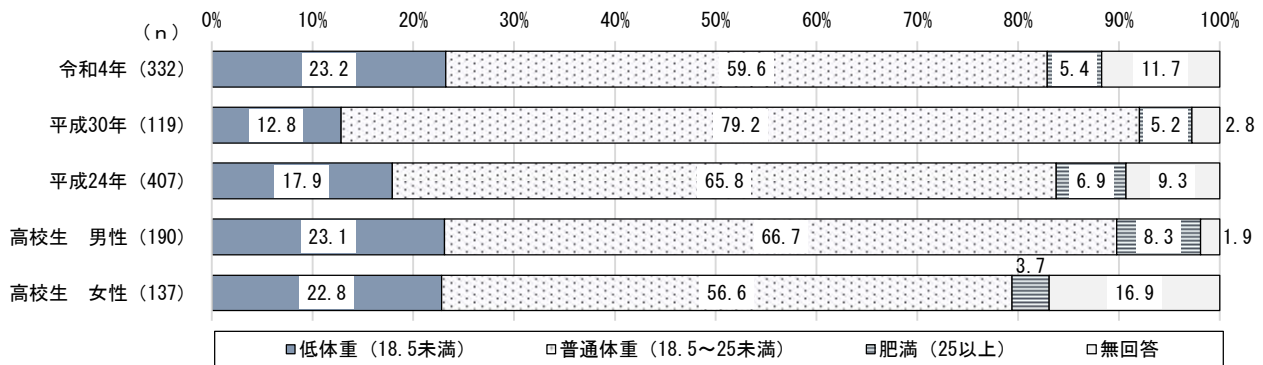
平成30年調査結果と比較すると、肥満度(中学生)は「正常」は6.2ポイント減少、「軽度肥満」は3.4ポイント増加となっています。BMI(高校生)は、「低体重」が10.4ポイント増加、「正常」が19.6ポイント減少となっています。

中・高校生・性別にみると、<中学生 男性>は「痩身」が38.5%、<中学生 女性>は33.7%と高校生より多くなっています。<高校生 男性>は「軽度肥満」が8.3%となっています。

肥満度(中学生) / 前回、性別

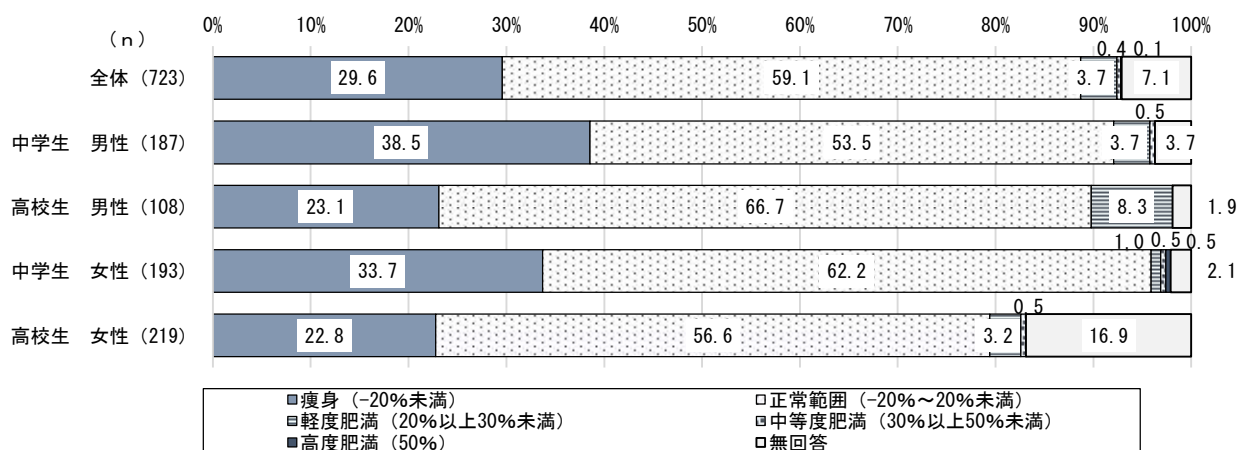


BMI(高校生) / 前回、性別



第2章 調査結果の詳細

肥満度（中学生／高校生）／性別



4. 身体活動・運動

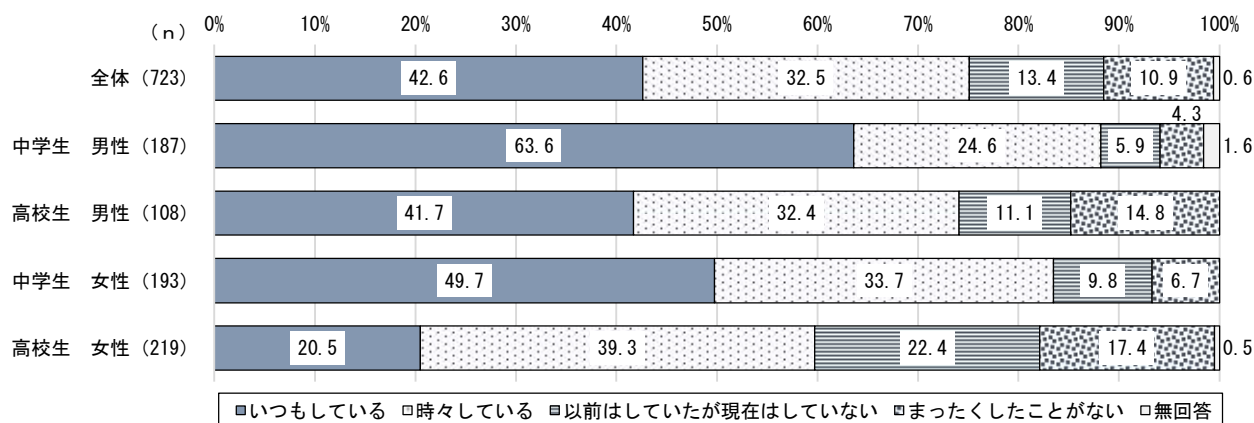
(1) 日頃の活動

問7 日頃から、学校の授業以外で、健康の維持・増進のため、意識的に身体を動かすなどの運動（部活動等を含む）をしていますか。（○は1つだけ）

授業以外での身体活動・運動の有無は、「いつもしている」が42.6%と最も高く、次いで「時々している」が32.5%、「以前はしていたが現在はしていない」が13.4%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「いつもしている」が63.6%と全体で最も高くなっています。＜高校生 女性＞は、「まったくしたことがない」は17.4%となっています。

授業以外での身体活動・運動の有無／中・高校生・性別



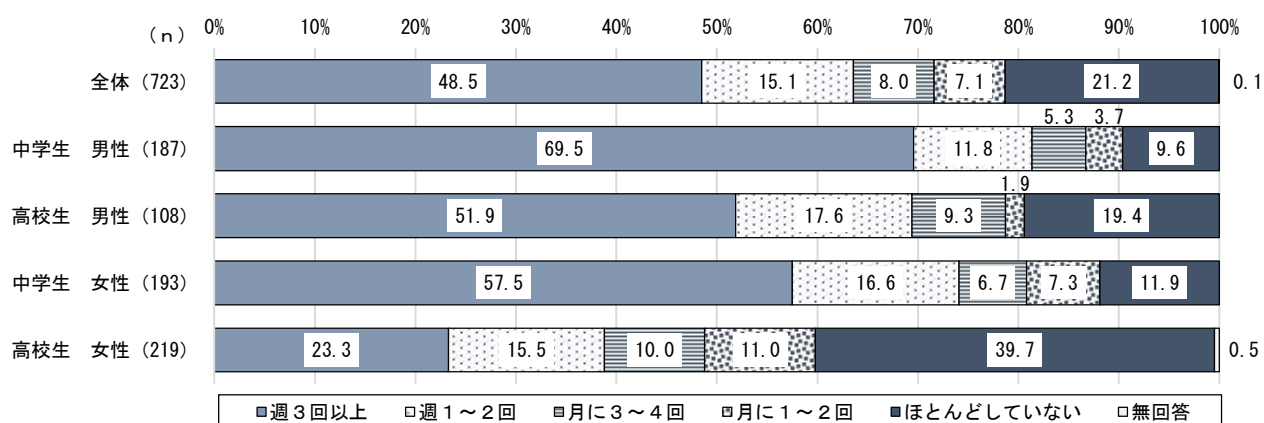
(2) 「息が少しはずむ程度」の運動

問8 学校の授業以外で、「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動（部活動等を含む）をどのくらいしていますか。（○は1つだけ）

息が少しはずむ程度の運動量は、「週3回以上」が48.5%と最も高く、次いで「ほとんどしていない」が21.2%、「週1～2回」が15.1%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜高校生 男性＞、＜中学生 女性＞は「週3回以上」が半数以上となっています。＜高校生 女性＞は「ほとんどしていない」は39.7%となっています。

息が少しはずむ程度の運動量／中・高校生・性別



5. 休養・こころの健康づくり

(1) ストレスの状況

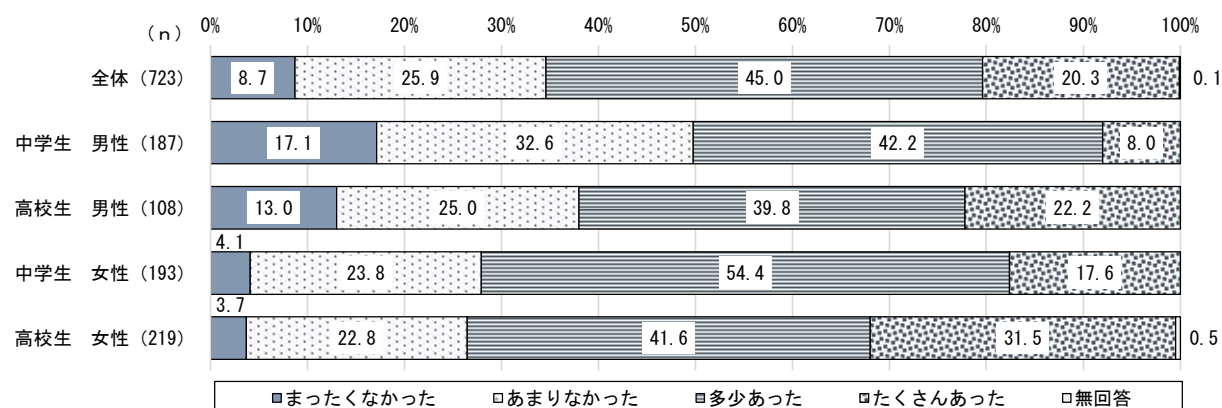
問9 あなたは、この1か月間に、不安、悩み、苦労、ストレスなどがありましたか。
(○は1つだけ)

過去1か月間の不安・悩み・苦労・ストレスの有無は、「多少あった」が45.0%と最も高く、次いで「あまりなかった」が25.9%、「たくさんあった」が20.3%となっています

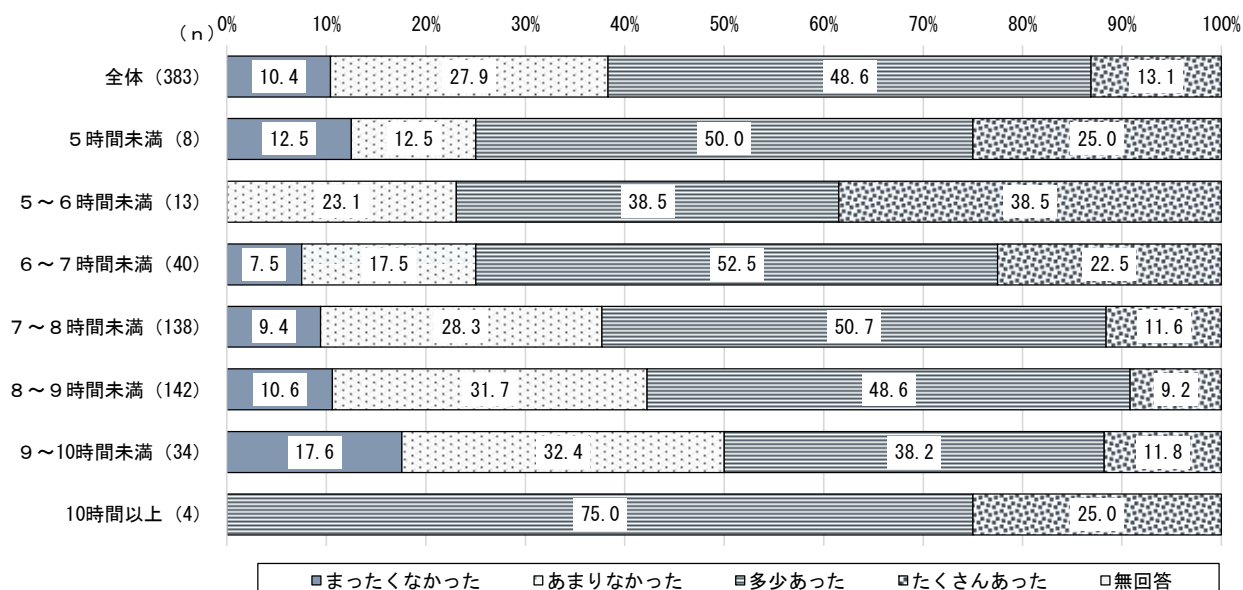
中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞と＜高校生 女性＞は「たくさんあった」が2割以上となっています。＜中学生 女性＞は「多少あった」が54.4%、＜中学生 男性＞は「多少あった」が42.2%となっています。

睡眠時間（中学生）別にみると、＜5～6時間未満＞は「たくさんあった」が38.5%と全体で最も高くなっています。

過去1か月間の不安・悩み・苦労・ストレスの有無／中・高校生・性別



過去1か月間の不安・悩み・苦労・ストレスの有無／睡眠時間（中学生）



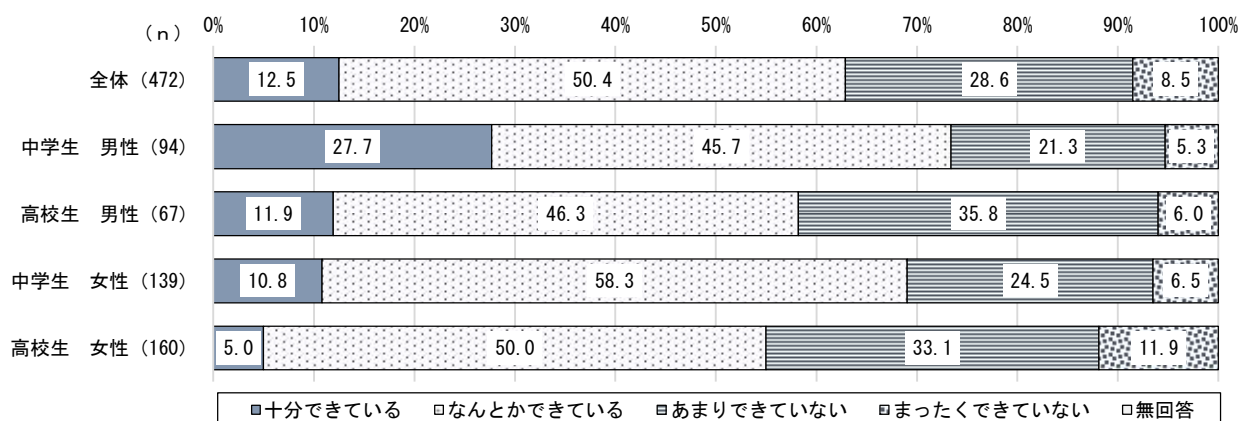
付問9-1 (問9で「多少あった」「たくさんあった」と回答した人のみ)

この1か月間を振り返り、不安、悩み、苦労、ストレスなどを解消できていると思いますか。(〇は1つだけ)

不安・悩み・苦労・ストレスなどの解消は、「なんとかできている」が50.4%と最も高く、次いで「あまりできていない」が28.6%、「十分できている」が12.5%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「十分できている」が27.7%と全体で最も高くなっています。＜高校生 女性＞は「まったくできていない」が1割以上となっています。

不安・悩み・苦労・ストレスなどの解消／中・高校生・性別



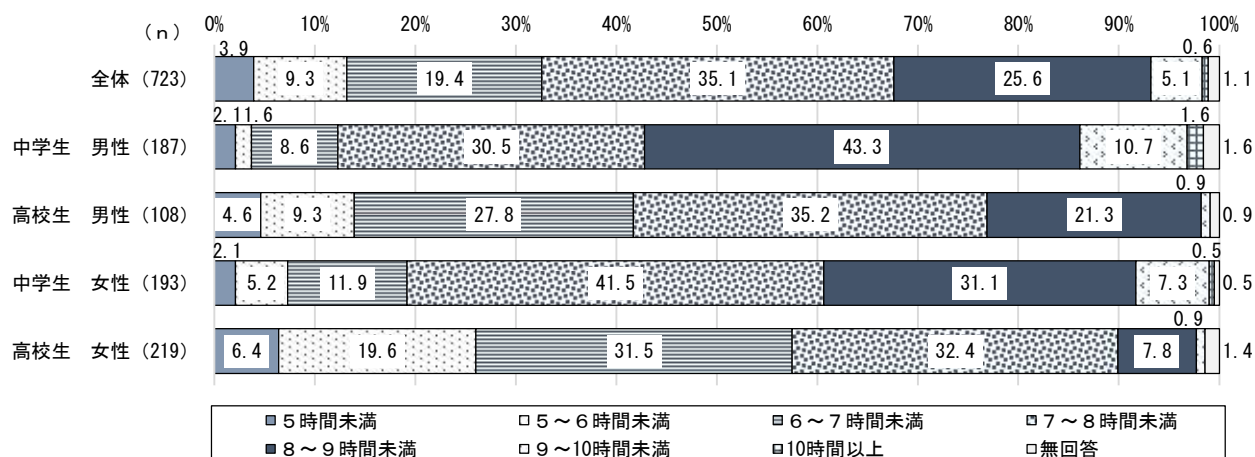
(2) 睡眠時間

問10 あなたの就寝時間と起床時間を24時間表記(例：夜11時なら23時など)でお答えください。

睡眠時間は、「7～8時間未満」が35.1%と最も高く、次いで「8～9時間未満」が25.6%、「6～7時間未満」が19.4%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「8～9時間未満」が43.3%、＜中学生 女性＞は「7～8時間未満」が41.5%と高くなっています。＜高校生＞では男女ともに「7～8時間未満」と「6～7時間未満」の割合が高くなっています。

睡眠時間／中・高校生・性別



(3) 学校に楽しく通っているか

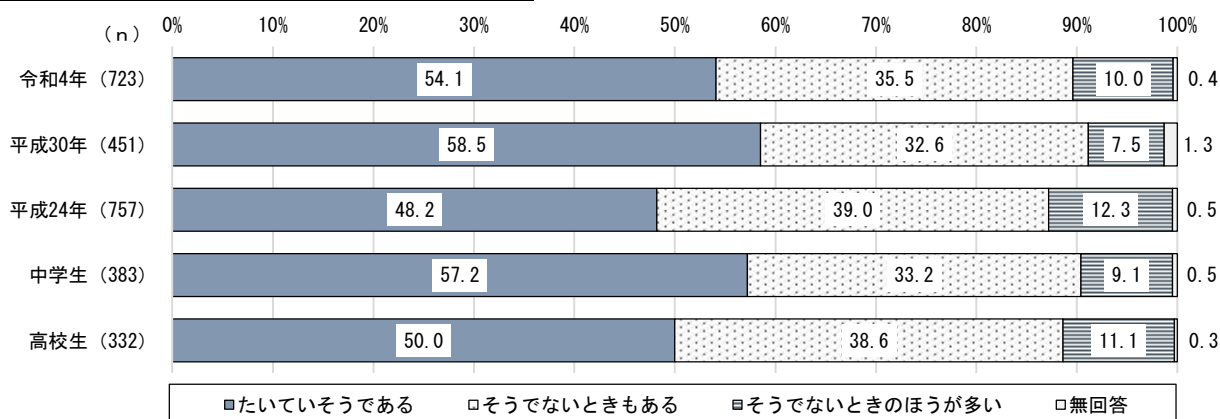
問11 あなたは学校に楽しく通っていますか。(○は1つだけ)

学校に楽しく通っているかは、「たいていそうである」が54.1%、「そうでないときもある」が35.5%、「そうでないときのほうが多い」が10.0%となっています。

平成30年調査結果と比較すると、「たいていそうである」が4.4ポイント減少、「そうでないときもある」は2.9ポイント増加、「そうでないときのほうが多い」は2.5ポイント増加しています。

中・高校生別にみると、<中学生>は、「たいていそうである」が57.2%、<高校生>は、「そうでないときもある」が38.6%となっています。

学校に楽しく通っているか／前回、中・高校生



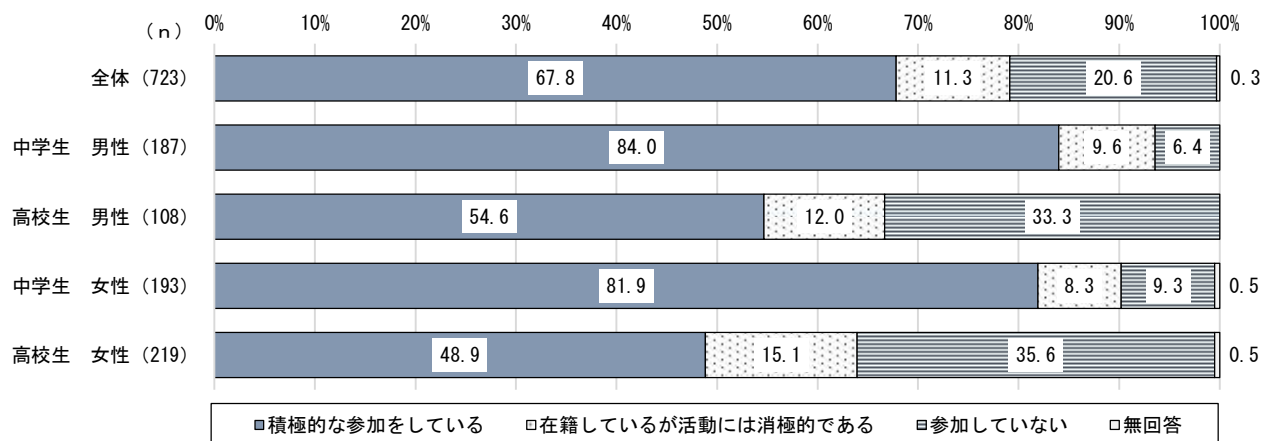
(4) クラブ活動の参加状況

問12 部活動に参加していますか。(○は1つだけ)

クラブ活動の参加状況は、「積極的な参加をしている」が67.8%と最も高く、次いで「参加していない」が20.6%、「在籍しているが活動には消極的である」が11.3%となっています。

中・高校生・性別にみると、<中学生 男性>と<中学生 女性>は「積極的な参加をしている」が8割以上、<高校生 男性>と<高校生 女性>「参加していない」が3割以上となっています。

クラブ活動の参加状況／中・高校生・性別



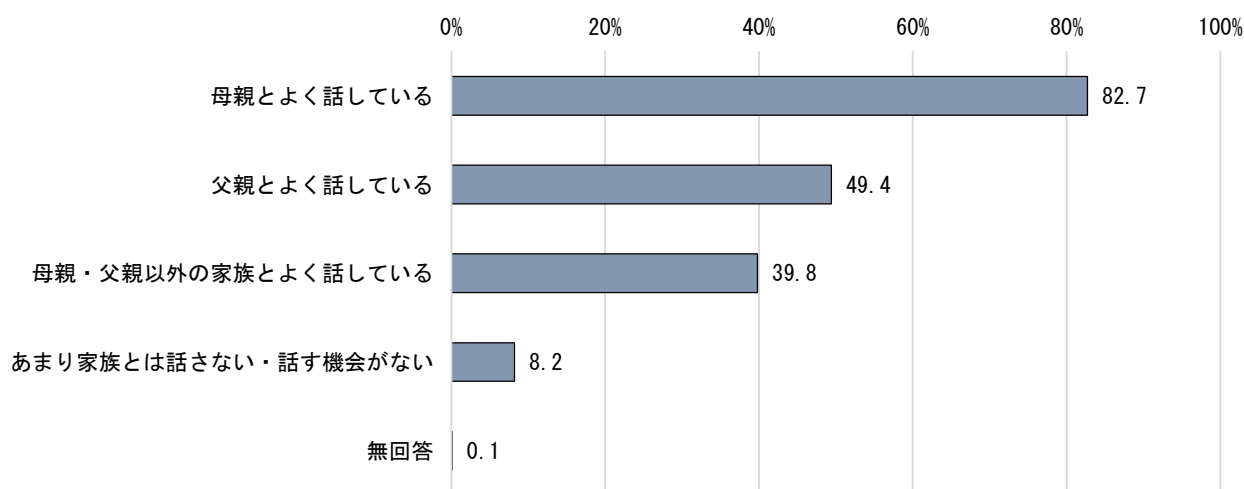
(5) 家族との会話

問13 同居している家族とよく話をしていますか。(〇はいくつでも)

家族との会話は、「母親とよく話している」が82.7%と最も高く、次いで「父親とよく話している」が49.4%、「母親・父親以外の家族とよく話している」が39.8%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は、「母親・父親以外の家族とよく話している」が4割以上となっています。＜高校生 男性＞は「あまり家族とは話さない・話す機会がない」が15.7%となっています。

家族との会話／中・高校生・性別



(n)	母親とよく話している	父親とよく話している	よく母親・父親以外の家族と話す	あまり家族とは話さない・話す機会がない	無回答
全体 (723)	82.7	49.4	39.8	8.2	0.1
男性 中学生 (187)	84.5	59.9	41.7	8.0	0.0
高校生 (108)	74.1	49.1	27.8	15.7	0.0
女性 中学生 (193)	90.2	54.9	46.1	4.1	0.0
高校生 (219)	79.5	36.1	38.8	8.2	0.5

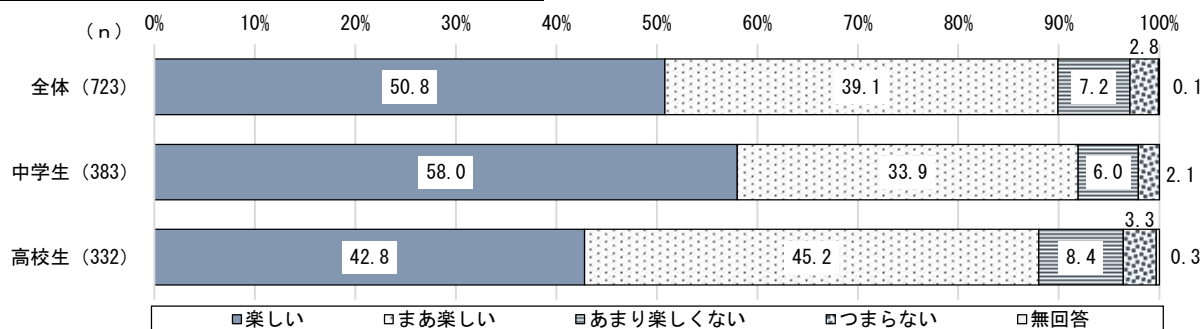
(6) 家族との関係

問14 家庭で家族と過ごすのは楽しいですか。(〇は1つだけ)

家庭で家族と過ごすのは楽しいかは、「楽しい」が50.8%と最も高く、次いで「まあ楽しい」が39.1%、「あまり楽しくない」が7.2%となっています。

中・高校生別にみると、＜中学生＞は「楽しい」が58.0%となっています。＜高校生＞は「あまり楽しくない」と「つまらない」が合わせて1割となっています。

家庭で家族と過ごすのは楽しいか／中・高校生

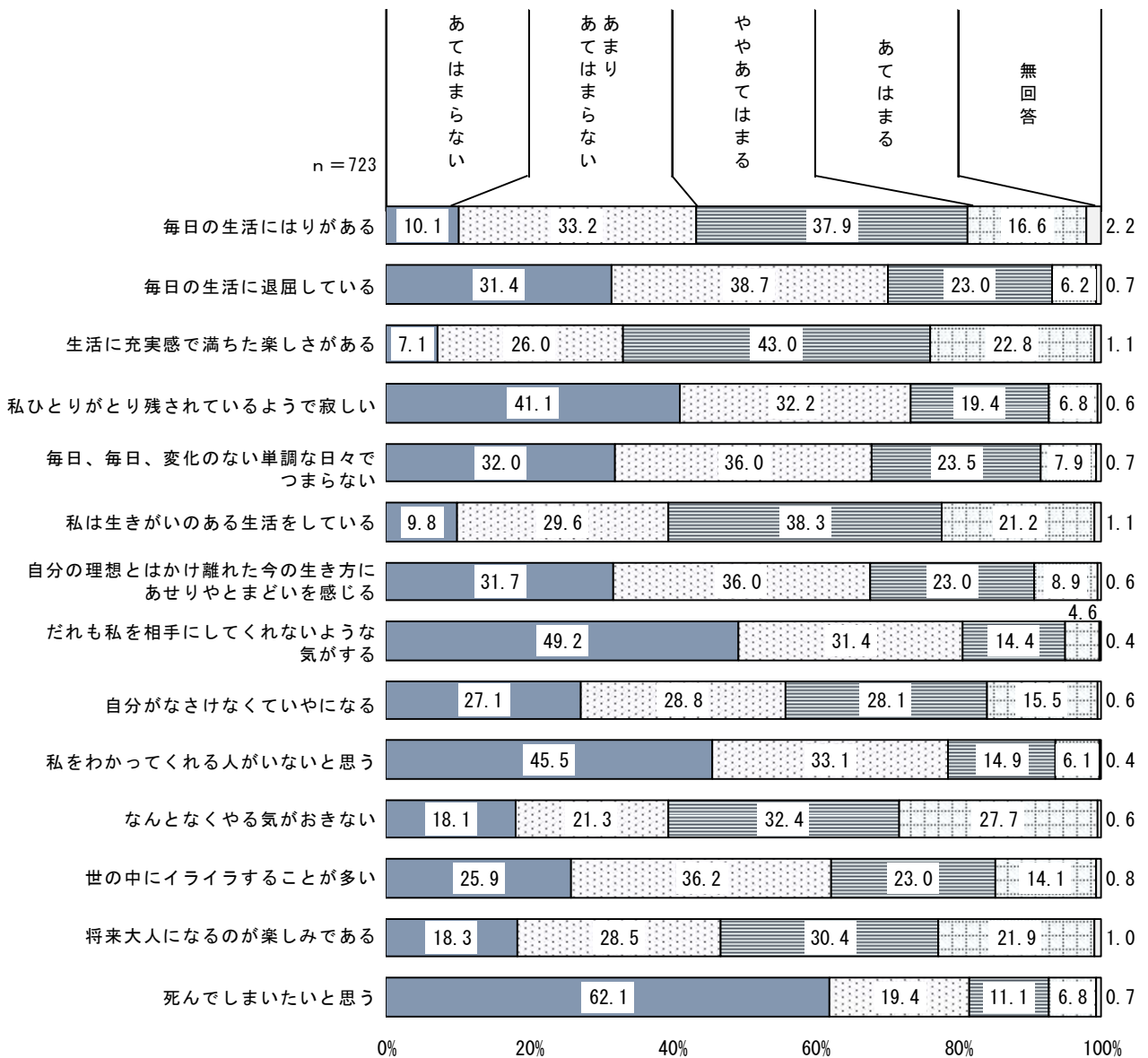


(7) 毎日の生活や気持ち

問15 次の質問について、最もあてはまる選択肢の番号に1つだけ○をつけてください。

毎日の生活や気持ちは、<私ひとりがとり残されているようで寂しい>と<だれも私を相手にしてくれないような気がする>、<私をわかってくれる人がいないと思う>、<死んでしまいたいと思う>は「あてはまらない」が4割以上となっています。<生活に充実感で満ちた楽しさがある>が「ややあてはまる」が4割以上、<なんとなくやる気がおきない>が「あてはまる」が約3割となっています。

毎日の生活や気持ち



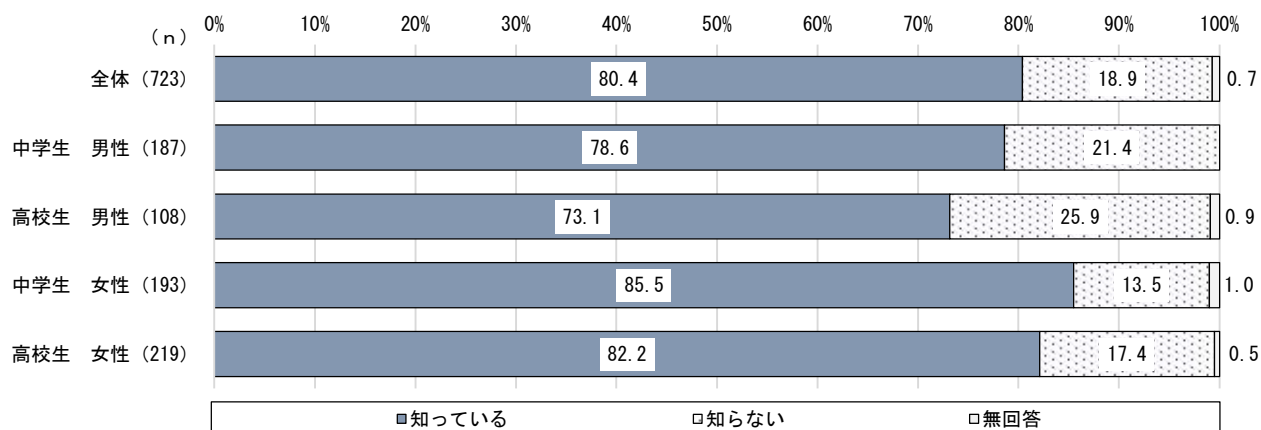
(8) 不安や悩みを感じたときの相談先や相談方法

問16 あなたは不安や悩みを感じたときの相談先や相談方法を知っていますか。(○は1つだけ)

不安や悩みを感じたときの相談先や相談方法の認知度は、「知っている」が80.4%、「知らない」が18.9%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞と＜高校生 女性＞は「知っている」が8割以上となっています。＜高校生 男性＞は「知らない」が25.9%となっています。

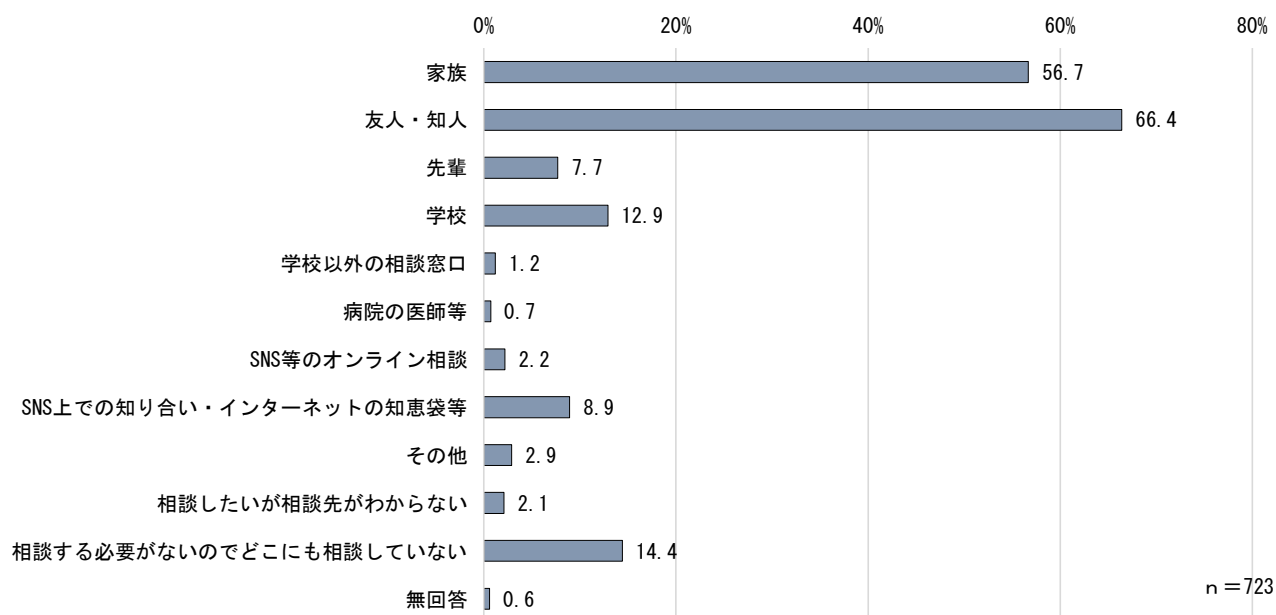
不安や悩みを感じたときの相談先や相談方法の認知度／中・高校生・性別



問17 あなたは不安や悩みを感じた時にどのように相談していますか。(〇はいくつでも)

不安や悩みを感じた時の相談先は、「友人・知人」が66.4%と最も高く、次いで「家族」が56.7%、「相談する必要があるのでどこにも相談していない」が14.4%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 女性＞は「友人・知人」が74.0%、＜中学生 女性＞は「家族」が66.3%となっています。＜中学生 男性＞と＜高校生 男性＞は「相談する必要があるのでどこにも相談していない」が2割となっています。



(n)	家族	友人・知人	先輩	学校	学校以外の相談窓口	病院の医師等	SNS等のオンライン相談	SNS上での知り合い・インターネットの知恵袋等	その他	相談したいが相談先がわからない	相談する必要があるのではないので	無回答
全体 (723)	56.7	66.4	7.7	12.9	1.2	0.7	2.2	8.9	2.9	2.1	14.4	0.6
男性 中学生 (187)	58.3	57.2	9.1	21.9	2.1	0.5	1.6	3.2	1.1	1.1	20.3	0.5
高校生 (108)	48.1	63.0	10.2	4.6	0.0	0.9	0.9	10.2	1.9	3.7	20.4	0.0
女性 中学生 (193)	66.3	69.4	7.3	16.1	0.0	0.5	1.6	8.3	3.6	2.1	9.8	0.5
高校生 (219)	52.1	74.0	5.5	6.4	1.8	0.5	2.7	11.9	3.2	2.3	10.5	0.5

6. たばこ

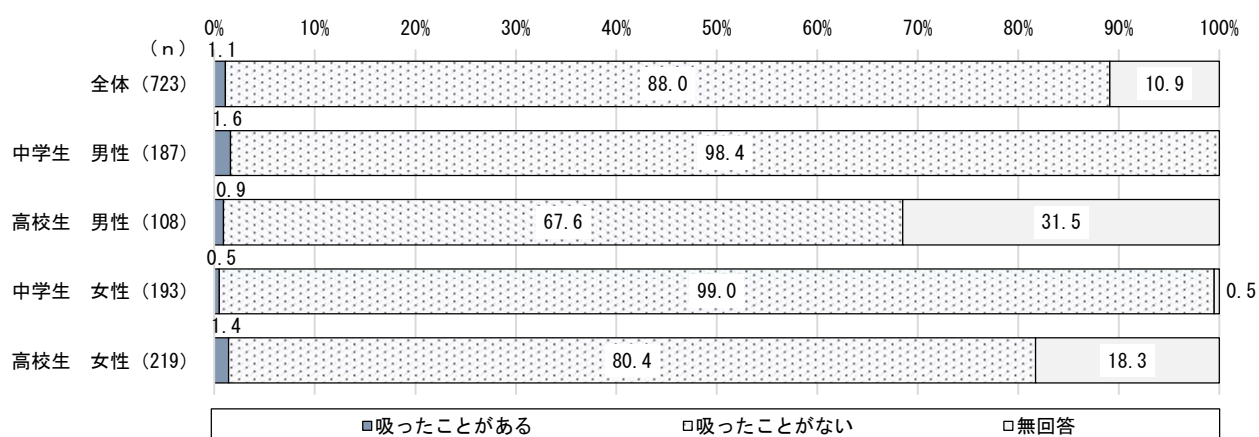
(1) 喫煙状況

問18 あなたはたばこを吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

喫煙の有無は、「吸ったことがない」は88.0%、「吸ったことがある」が1.1%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞、＜高校生 女性＞は「吸ったことがない」が8割以上となっています。＜高校生 男性＞は「吸ったことがある」が31.5%と高くなっています。

喫煙の有無／中・高校生・性別



(2) 家族の喫煙

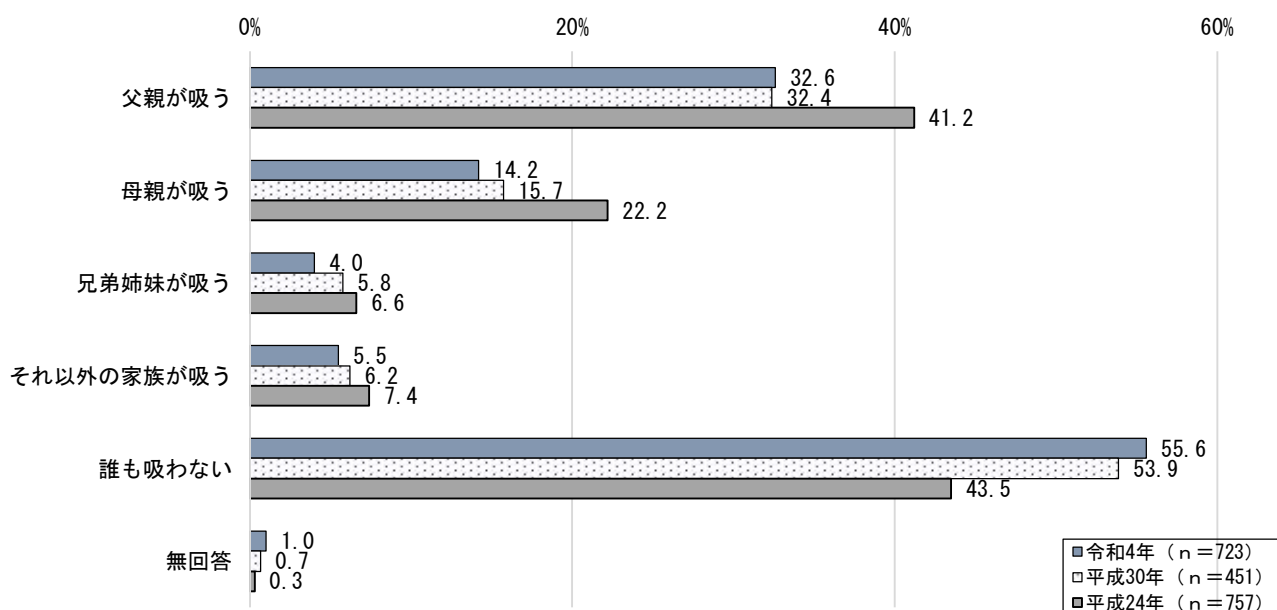
問19 同居家族はたばこを吸いますか。(〇はいくつでも)

同居家族の喫煙状況は、「誰も吸わない」が55.6%と最も多く、次いで「父親が吸う」が32.6%、「母親が吸う」が14.2%となっています。

平成30年調査結果と比較すると、「母親が吸う」と「兄弟姉妹が吸う」、「それ以外の家族が吸う」はやや減少しています。「誰も吸わない」は1.7ポイント増加しています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は「誰も吸わない」が5割以上、＜高校性 女性＞は「母親が吸う」が約2割となっています。

同居家族の喫煙状況／前回、中・高校生・性別



	父親が吸う	母親が吸う	兄弟姉妹が吸う	それ以外の家族が吸う	誰も吸わない	無回答
(n)						
全体 (723)	32.6	14.2	4.0	5.5	55.6	1.0
男性 中学生 (187)	24.1	10.2	1.6	5.9	66.3	0.0
高校生 (108)	37.0	16.7	4.6	5.6	46.3	0.9
女性 中学生 (193)	33.2	10.4	1.6	5.2	58.5	0.5
高校生 (219)	36.5	19.2	7.8	5.0	49.3	1.8

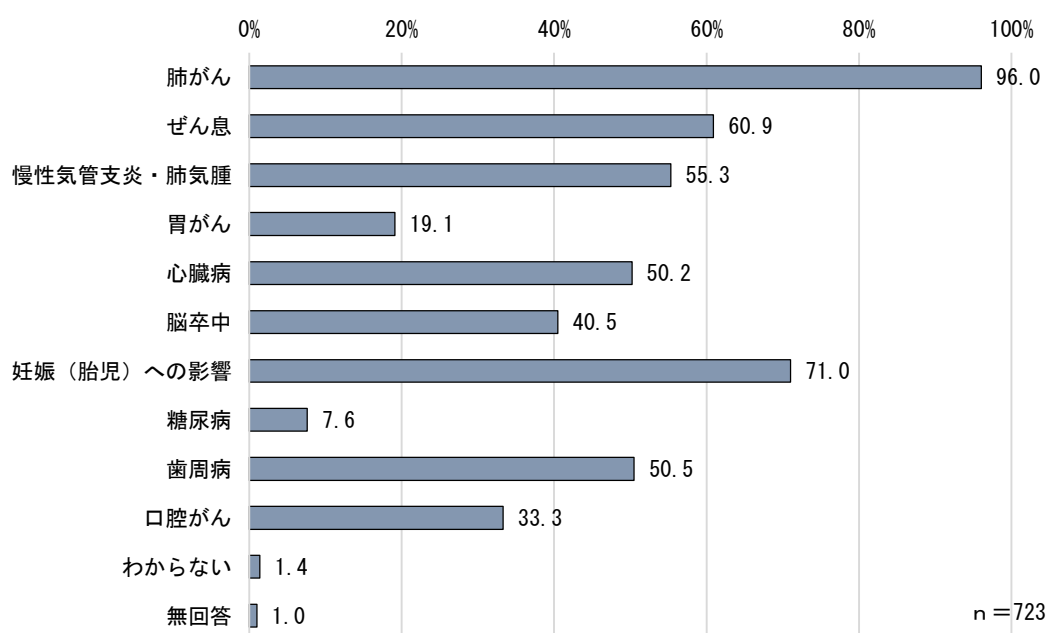
(3) 喫煙と疾病の関係

問20 次の病気のうち、たばこを吸うことでかかりやすくなると、あなたが思う病気を選んでください。(〇はいくつでも)

たばこを吸うことでかかりやすくなると思う病気は、「肺がん」が96.0%と最も高く、次いで「妊娠(胎児)への影響」が71.0%、「ぜん息」が60.9%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「妊娠(胎児)への影響」が8割以上となっています。＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞、＜高校生 女性＞は、「慢性気管支炎・肺気腫」が5割以上となっています。

たばこを吸うことでかかりやすくなると思う病気／中・高校生・性別



(n)	肺がん	ぜん息	慢性気管支炎・肺気腫	胃がん	心臓病	脳卒中	妊娠(胎児)への影響	糖尿病	歯周病	口腔がん	わからない	無回答
全体 (723)	96.0	60.9	55.3	19.1	50.2	40.5	71.0	7.6	50.5	33.3	1.4	1.0
男性 中学生 (187)	94.7	57.2	58.8	23.5	60.4	51.9	71.1	9.6	48.7	40.1	2.7	0.5
高校生 (108)	95.4	62.0	49.1	17.6	35.2	36.1	50.9	3.7	40.7	26.9	1.9	1.9
女性 中学生 (193)	99.0	64.2	57.5	22.8	65.8	45.6	84.5	12.4	62.2	36.3	0.0	0.5
高校生 (219)	96.3	60.3	53.9	11.9	35.6	29.7	68.9	3.7	47.5	29.2	1.4	0.9

7. アルコール

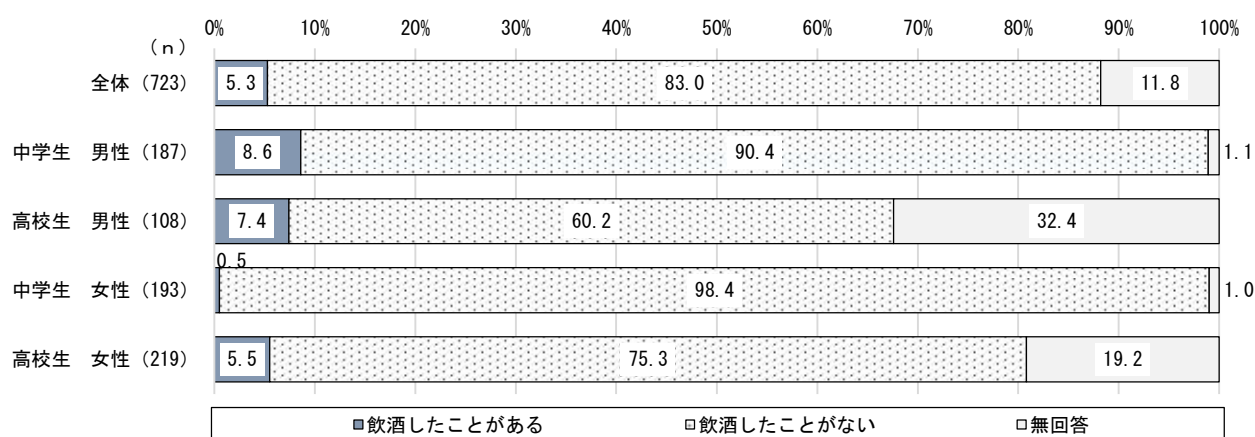
(1) 飲酒状況

問21 あなたは飲酒をしたことがありますか。(○は1つだけ)

飲酒の有無は、「飲酒したことがない」が83.0%、「飲酒したことがある」が5.3%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は「飲酒したことがない」が9割以上となっています。

飲酒の有無／中・高校生・性別



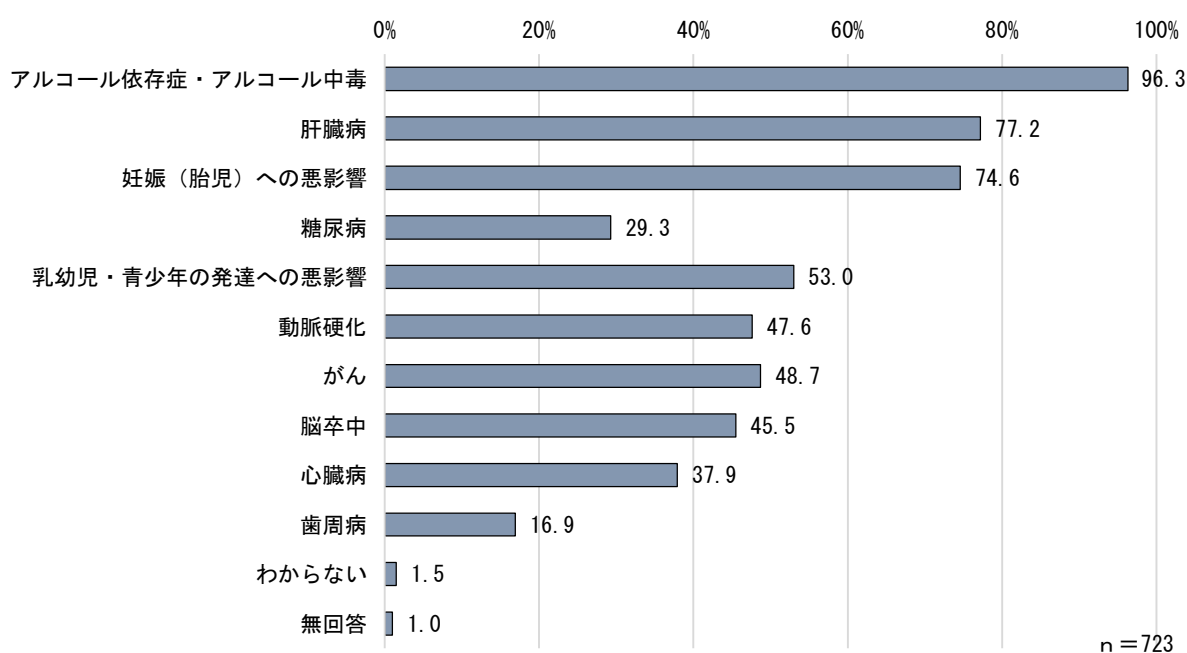
(2) 飲酒と疾病の関係

問22 次の病気のうち、多量の飲酒を長期間することがかかりやすくなると、あなたが思う病気を選んでください。(〇はいくつでも)

長期間の多量飲酒でかかりやすくなると思う病気は、「アルコール依存症・アルコール中毒」が96.3%と最も高く、次いで「肝臓病」が77.2%、「妊娠（胎児）への悪影響」が74.6%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生女性＞と＜高校性 女性＞は「妊娠（胎児）への悪影響」が7割以上、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は「がん」が6割以上となっています。

長期間の多量飲酒でかかりやすくなると思う病気／中・高校生・性別



(n)	アルコール依存症・アルコール中毒	肝臓病	妊娠（胎児）への悪影響	糖尿病	乳幼児・青少年の発達への悪影響	動脈硬化	がん	脳卒中	心臓病	歯周病	わからない	無回答
全体 (723)	96.3	77.2	74.6	29.3	53.0	47.6	48.7	45.5	37.9	16.9	1.5	1.0
男性 中学生 (187)	94.7	77.0	69.0	28.9	57.2	49.2	64.2	55.1	43.3	18.2	3.7	0.0
高校生 (108)	96.3	78.7	62.0	30.6	38.9	43.5	30.6	40.7	32.4	13.0	2.8	0.9
女性 中学生 (193)	99.0	78.8	84.5	31.6	61.7	53.9	64.2	47.7	51.3	26.4	0.5	0.5
高校生 (219)	95.9	77.2	76.7	28.3	49.3	42.9	30.6	37.9	25.1	9.6	0.0	1.8

8. 歯の健康

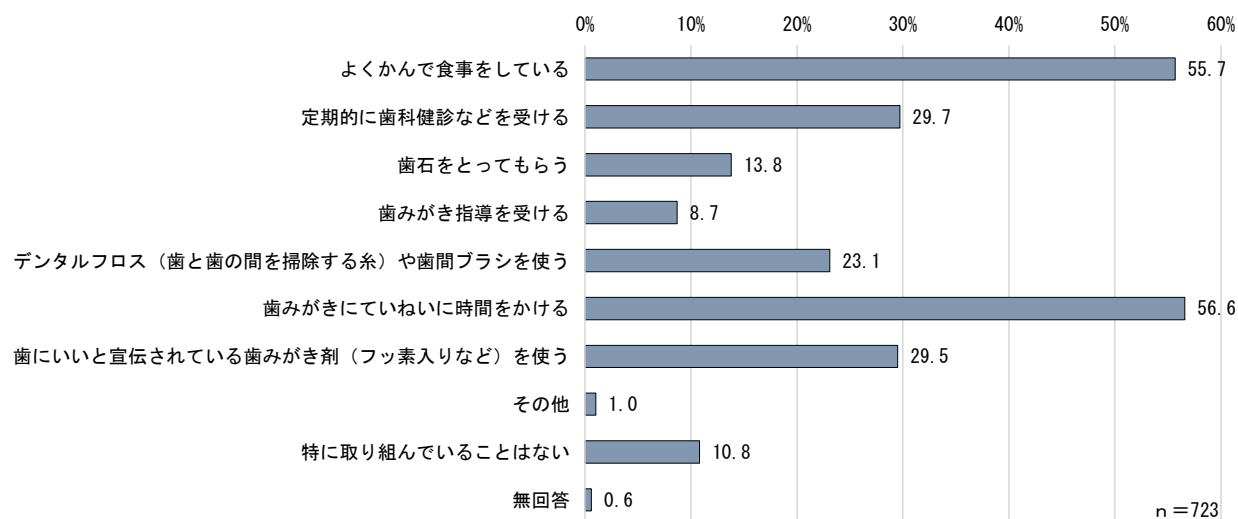
(1) 歯の健康のための取り組み

問23 ふだん、歯や歯ぐきの健康のために、どのようなことに取り組んでいますか。
(〇はいくつでも)

歯や歯ぐきの健康のための取り組みは、「歯みがきにていねいに時間をかける」が56.6%と最も高く、次いで「よくかんで食事をしている」が55.7%、「定期的に歯科健診などを受ける」が29.7%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞、＜高校性 女性＞は「歯みがきにていねいに時間をかける」が5割以上となっています。＜高校性 男性＞は「特に取り組んでいることはない」が20.4%となっています。

歯や歯ぐきの健康のための取り組み／中・高校生・性別



	よくかんで食事をしている	定期的に歯科健診などを受ける	歯石をとってもらう	歯みがき指導を受ける	デンタルフロス（歯と歯の間を掃除する糸）や歯間ブラシを使う	歯みがきについていねいに時間をかける	歯にいいと宣伝されている歯みがき剤（フッ素入りなど）を使う	その他	特に取り組んでいることはない	無回答
(n)										
全体 (723)	403	215	100	63	167	409	213	7	78	4
	55.7	29.7	13.8	8.7	23.1	56.6	29.5	1.0	10.8	0.6
男性 中学生 (187)	108	66	25	26	46	113	63	0	19	1
	57.8	35.3	13.4	13.9	24.6	60.4	33.7	0.0	10.2	0.5
高校生 (108)	54	18	9	5	15	52	26	0	22	0
	50.0	16.7	8.3	4.6	13.9	48.1	24.1	0.0	20.4	0.0
女性 中学生 (193)	125	78	36	23	61	117	68	4	7	1
	64.8	40.4	18.7	11.9	31.6	60.6	35.2	2.1	3.6	0.5
高校生 (219)	110	51	29	9	42	119	52	2	27	1
	50.2	23.3	13.2	4.1	19.2	54.3	23.7	0.9	12.3	0.5

9. 薬物や性、子育て

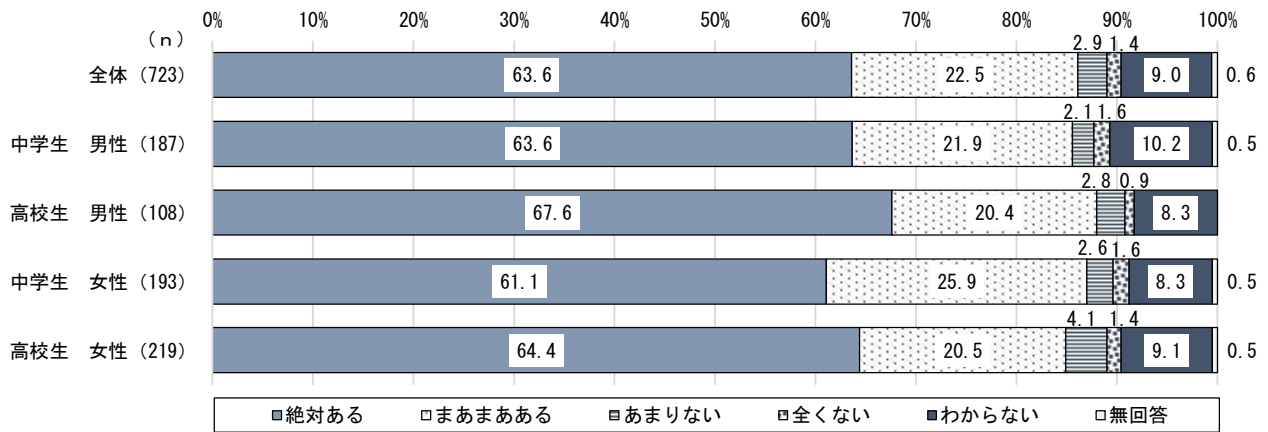
(1) 薬物使用を断ること

問24 あなたは、大麻、違法ドラッグ、覚醒剤などの薬物について使用をすすめられたら、断る自信がありますか。(○は1つだけ)

薬物使用をすすめられたら断る自信はあるかは、「絶対ある」が63.6%と最も高く、次いで「まあまあある」が22.5%、「わからない」が9.0%となっています。

中・高校生・性別にみると、すべての学生で「絶対ある」が6割以上となっています。＜高校生 女性＞は「あまりない」が4.1%となっています。

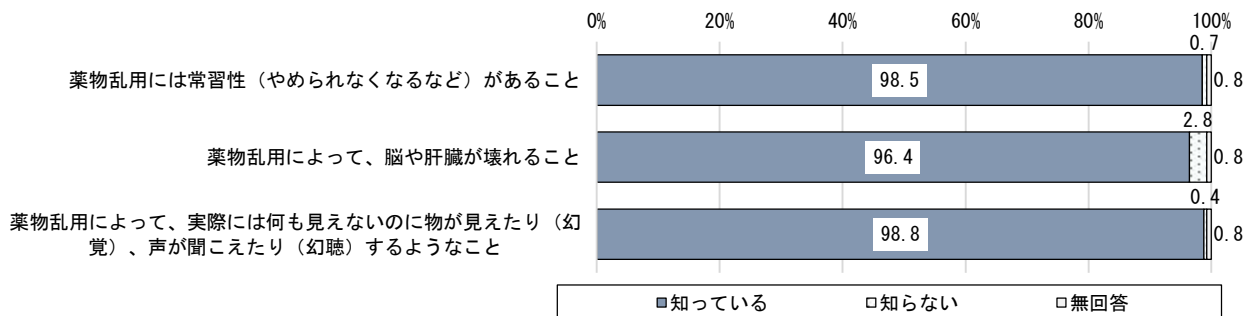
薬物使用をすすめられたら断る自信はあるか／中・高校生・性別



問25 あなたは、違法ドラッグや覚醒剤などの薬物の使用について、次の内容を知っていますか。(それぞれについて、当てはまる番号1つだけに○)

違法ドラッグや覚醒剤などの薬物使用についての知識は、全てにおいて「知っている」が9割以上、「知らない」が1割未満となっています。

薬物使用についての知識



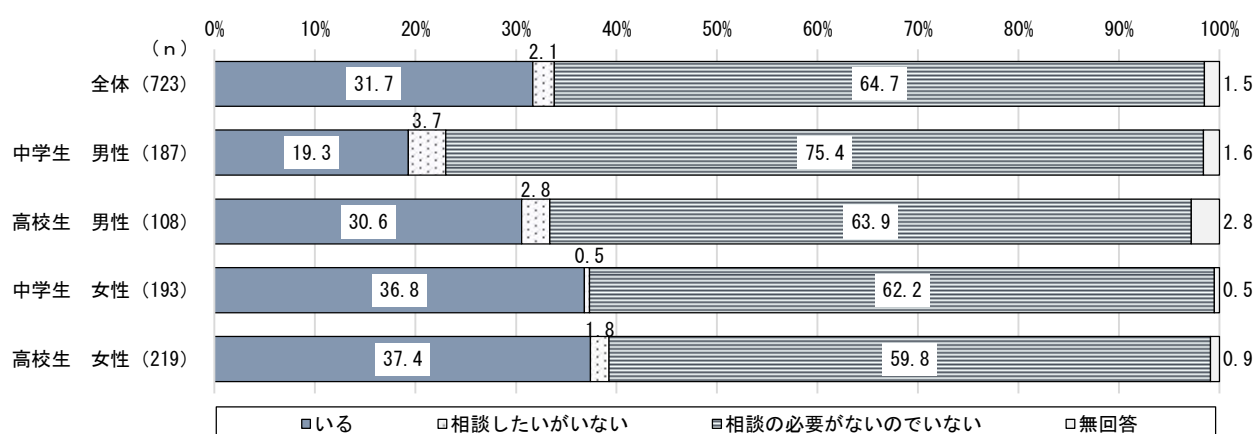
(3) 性に関する相談相手

問26 あなたは、性に関して相談できる人がいますか。(○は1つだけ)

性に関する相談相手の有無は、「相談の必要がないのでいない」が64.7%と最も高く、次いで「いる」が31.7%、「相談したいがない」が2.1%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞と＜中学生 女性＞、＜高校生 女性＞は「いる」が3割以上となっています。＜中学生 男性＞は「相談の必要がないのでいない」が75.4%となっています。

性に関する相談相手の有無／中・高校生・性別

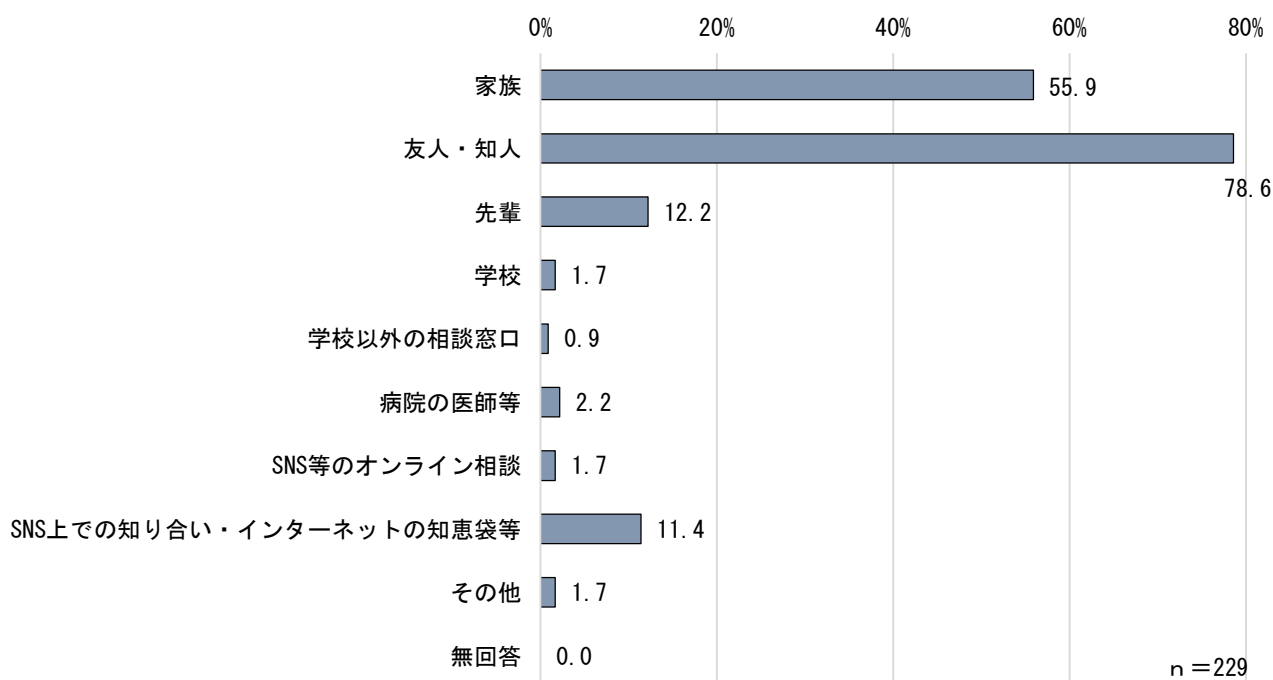


付問26-1 (問26で「いる」と回答した人のみ) 相談相手は誰ですか。(〇はいくつでも)

性の相談相手は、「友人・知人」が78.6%と最も高く、次いで「家族」が55.9%、「先輩」が12.2%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「家族」が76.1%となっています。＜高校生 男性＞は「先輩」が30.3%となっています。

性の相談相手／中・高校生・性別

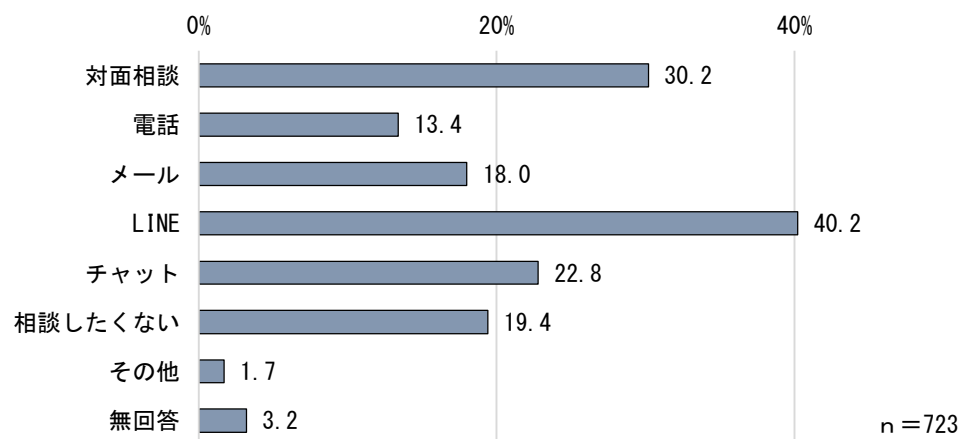


(n)	家族	友人・知人	先輩	学校	学校以外の相談窓口	病院の医師等	SNS等のオンライン相談	SNS上での知り合い・インターネットの知恵袋等	その他	無回答
全体 (229)	55.9	78.6	12.2	1.7	0.9	2.2	1.7	11.4	1.7	0.0
男性 中学生 (36)	44.4	88.9	19.4	5.6	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
高校生 (33)	51.5	97.0	30.3	0.0	0.0	9.1	3.0	15.2	0.0	0.0
女性 中学生 (71)	76.1	59.2	7.0	2.8	1.4	1.4	2.8	9.9	1.4	0.0
高校生 (82)	46.3	82.9	7.3	0.0	0.0	1.2	1.2	14.6	3.7	0.0

問27 あなたは、性に関して相談したい時、どのような方法なら相談がしやすいですか。
(〇はいくつでも)

性に関する相談方法は、「LINE」が40.2%と最も高く、次いで「対面相談」が30.2%、「チャット」が22.8%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞と＜中学生 女性＞は「対面相談」が3割以上となっています。＜高校生 女性＞は「チャット」が30.6%、＜中学生 男性＞は「相談したくない」が23.5%となっています。



(n)	対面相談	電話	メール	LINE	チャット	相談したくない	その他	無回答
全体 (723)	30.2	13.4	18.0	40.2	22.8	19.4	1.7	3.2
男性 中学生 (187)	27.3	16.0	17.1	40.1	16.0	23.5	2.1	3.2
高校生 (108)	32.4	19.4	20.4	28.7	24.1	20.4	1.9	2.8
女性 中学生 (193)	37.8	12.4	18.7	43.5	18.7	15.5	1.0	1.0
高校生 (219)	26.5	9.6	18.3	44.3	30.6	19.2	0.9	4.6

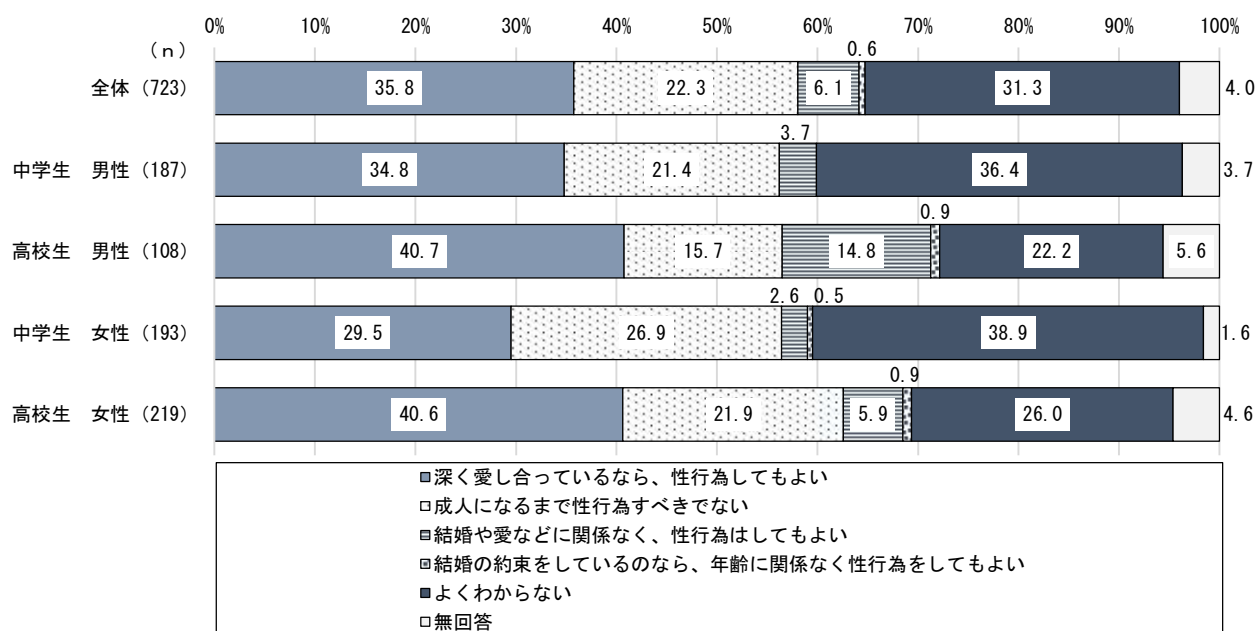
(4) セックスに関する考え

問28 あなたは、性行為することについてどう思いますか。(〇は1つだけ)

セックスに関する考えは、「深く愛し合っているなら、性行為してもよい」が35.8%と最も高く、次いで「よくわからない」が31.3%、「成人になるまで性行為すべきでない」が22.3%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞と＜高校生 女性＞は「深く愛し合っているなら、性行為してもよい」が4割となっています。＜中学生 女性＞は「成人になるまで性行為すべきでない」が26.9%、＜高校生 男性＞は「結婚や愛などに関係なく、性行為はしてもよい」が14.8%となっています。

セックスに関する考え／中・高校生・性別



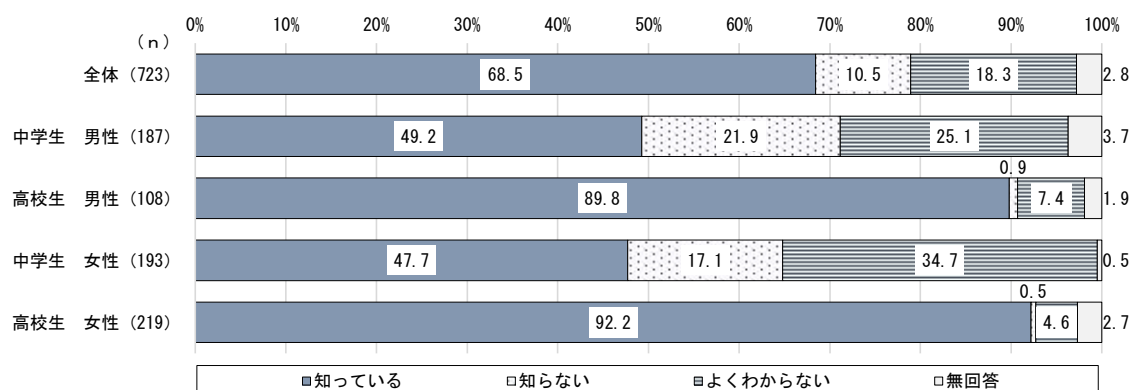
(5) 知っている避妊方法

問29 あなたは、避妊法を知っていますか。(○は1つだけ)

避妊方法を「知っている」が68.5%と最も高く、次いで「よくわからない」が18.3%、「知らない」が10.5%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞と＜高校生 女性＞は「知っている」が約9割となっています。＜中学生 女性＞は「よくわからない」が34.7%となっています。

避妊方法／中・高校生・性別



(6) 知っている避妊法

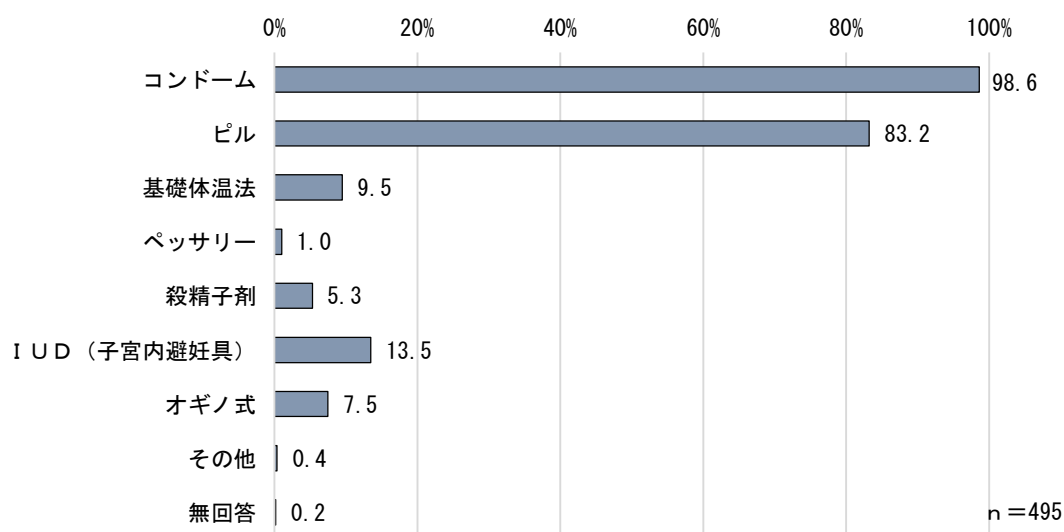
付問29-1 (問29で「知っている」と回答した人のみ)

どんな避妊法を知っていますか。(〇はいくつでも)

知っている避妊法としては、「コンドーム」が98.6%と最も高く、次いで「ピル」が83.2%、「IUD (子宮内避妊具)」が13.5%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞は「オギノ式」が15.5%、＜高校生 女性＞は「基礎体温法」が15.3%となっています。

知っている避妊法／中・高校生・性別



(n)	コンドーム	ピル	基礎体温法	ペッサリー	殺精子剤	IUD (子宮内避妊具)	オギノ式	その他	無回答
全体 (495)	98.6	83.2	9.5	1.0	5.3	13.5	7.5	0.4	0.2
男性 中学生 (92)	100.0	64.1	1.1	0.0	8.7	7.6	1.1	0.0	0.0
高校生 (97)	100.0	92.8	9.3	1.0	5.2	12.4	15.5	0.0	0.0
女性 中学生 (92)	97.8	66.3	4.3	2.2	5.4	13.0	2.2	1.1	0.0
高校生 (202)	98.5	94.6	15.3	1.0	4.0	16.3	8.4	0.0	0.5

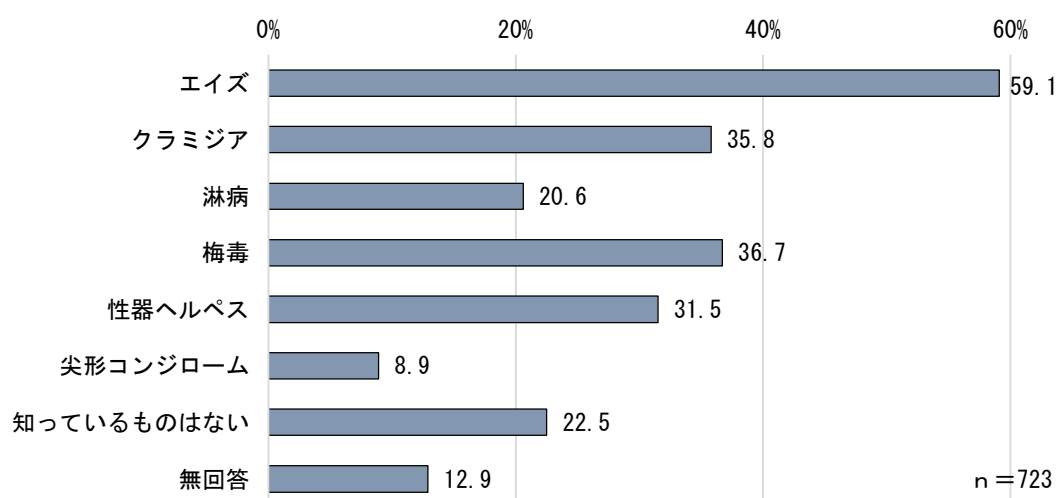
(7) 知っている性感染症

問30 性感染症で、あなたが知っているのはどれですか。(〇はいくつでも)

知っている性感染症は、「エイズ」が59.1%と最も高く、次いで「梅毒」が36.7%、「クラミジア」が35.8%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜高校生 男性＞は「淋病」が47.2%、＜高校生 女性＞は「性器ヘルペス」が60.7%となっています。＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は「知っているものはない」が3割以上となっています。

知っている性感染症／中・高校生・性別



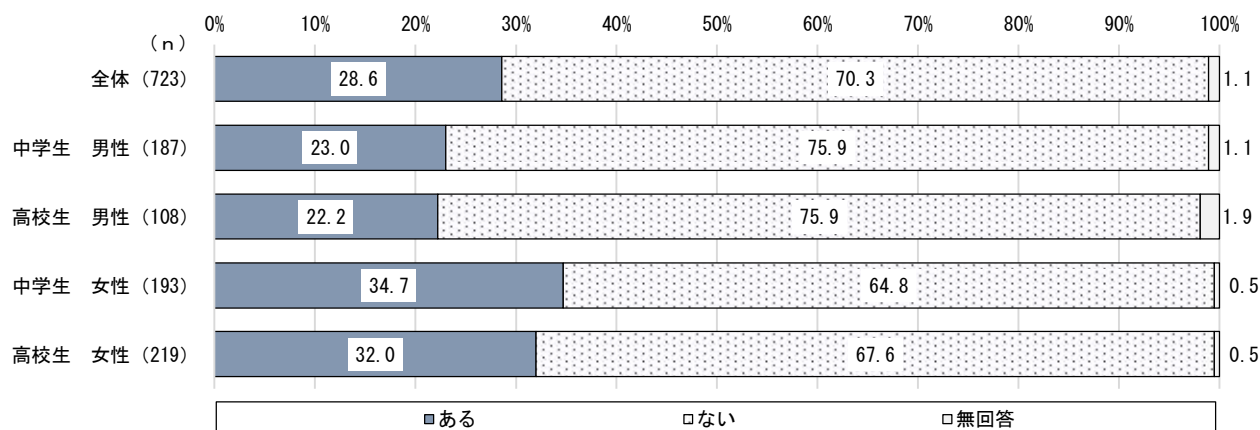
(n)	エイズ	クラミジア	淋病	梅毒	性器ヘルペス	尖形コンジローム	知っているものはない	無回答
全体 (723)	59.1	35.8	20.6	36.7	31.5	8.9	22.5	12.9
男性 中学生 (187)	42.2	16.0	13.9	24.6	10.7	3.2	36.9	14.4
高校生 (108)	88.0	73.1	47.2	59.3	47.2	24.1	4.6	6.5
女性 中学生 (193)	29.0	6.2	4.1	16.1	11.4	2.6	44.6	17.1
高校生 (219)	84.9	59.4	26.9	53.0	60.7	11.9	0.5	10.5

(8) 赤ちゃんを抱くこと

問31 あなたは、この1～2年の間に赤ちゃんを抱いたことがありますか。(○は1つだけ)

過去1～2年の間に赤ちゃんを抱いた経験は、「ない」が70.3%、「ある」が28.6%となっています。
 中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞と＜高校生 女性＞は「ある」が3割以上となっており、＜中学生 男性＞、＜高校生 男性＞より10ポイント程度高くなっています。

過去1～2年の間に赤ちゃんを抱いた経験／中・高校生・性別



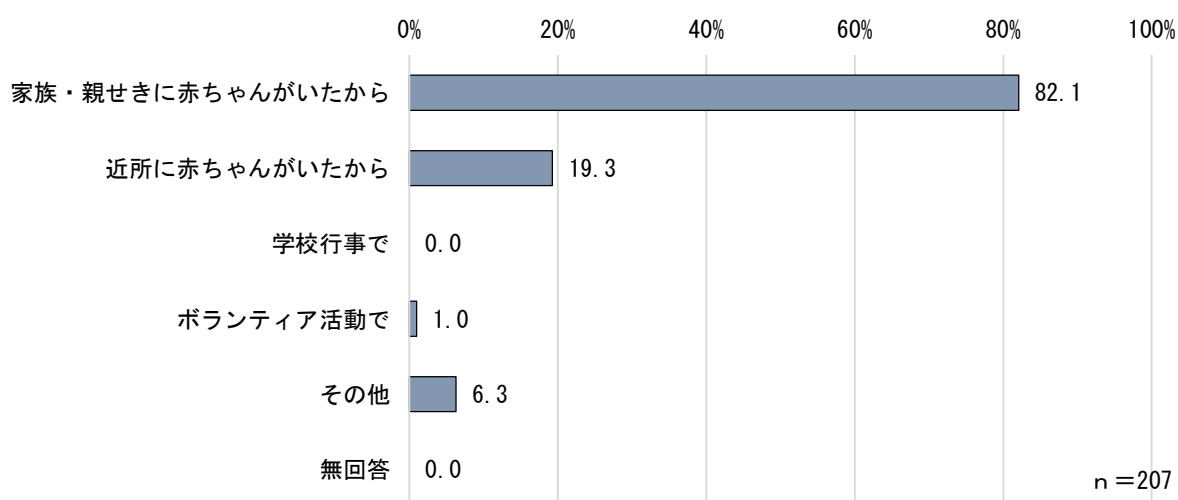
付問31-1 (問31で「ある」と回答した人のみ)

どんな機会に赤ちゃんを抱きましたか。(〇はいくつでも)

赤ちゃんを抱いた機会は、「家族・親せきに赤ちゃんがいたから」が82.1%と最も高く、次いで「近所に赤ちゃんがいたから」が19.3%、「その他」が6.3%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞は「家族・親せきに赤ちゃんがいたから」が93.0%、＜高校生 女性＞は「近所に赤ちゃんがいたから」が24.3%、＜高校生 男性＞は「ボランティア活動で」が4.2%となっています。

赤ちゃんを抱いた機会／中・高校生・性別



(n)	い家族か・親せきに赤ちゃんが	近所に赤ちゃんがいたから	学校行事で	ボランティア活動で	その他	無回答
全体 (207)	82.1	19.3	0.0	1.0	6.3	0.0
男性 中学生 (43)	93.0	16.3	0.0	2.3	0.0	0.0
高校生 (24)	83.3	12.5	0.0	4.2	8.3	0.0
女性 中学生 (67)	77.6	19.4	0.0	0.0	10.4	0.0
高校生 (70)	78.6	24.3	0.0	0.0	5.7	0.0

(9) 赤ちゃんを育てること

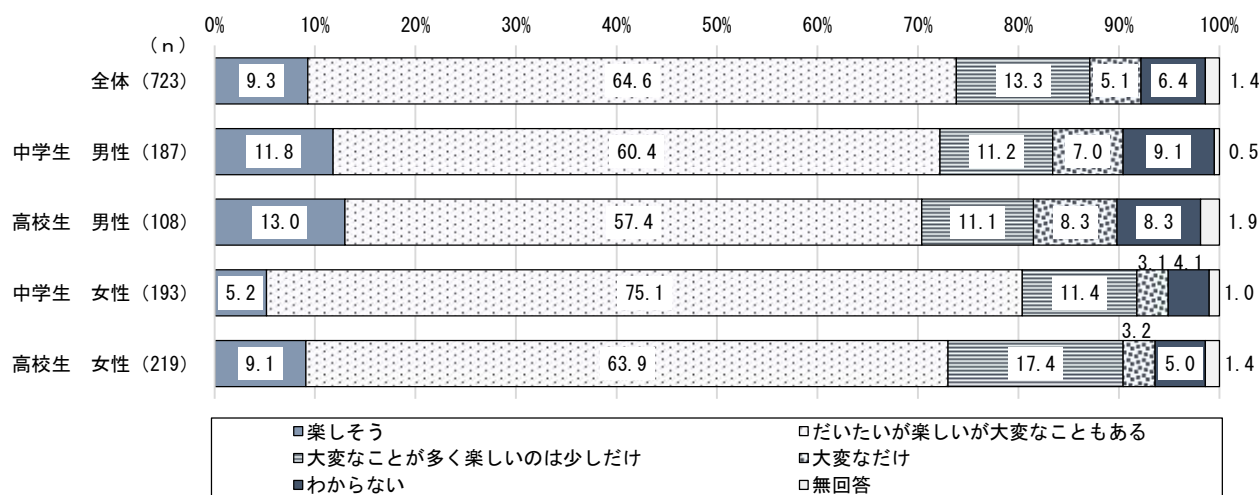
問32 あなたは、赤ちゃんを育てることについてどう思いますか。(〇は1つだけ)

赤ちゃんを育てることについてどう思うかは、「だいたい楽しいが大変なこともある」が64.6%と最も高く、次いで「大変なことが多く楽しいのは少しだけ」が13.3%、「楽しそう」が9.3%となっています。

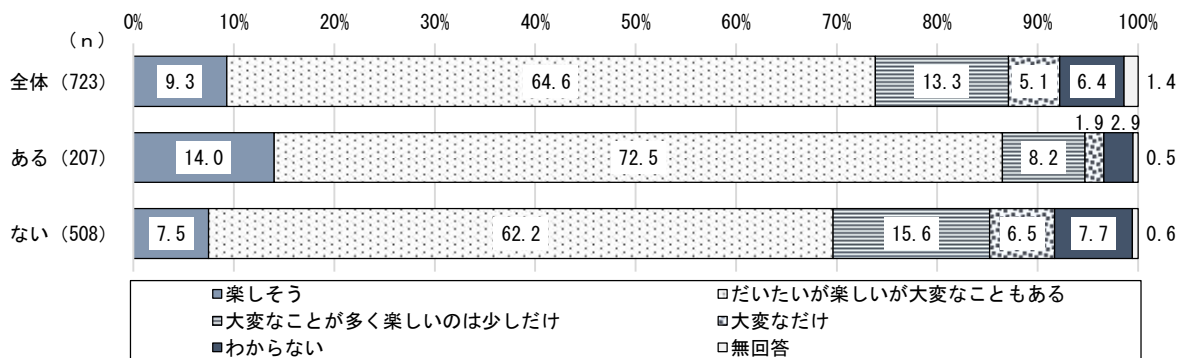
中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「だいたい楽しいが大変なこともある」が75.1%、＜高校生 女性＞は「大変なことが多く楽しいのは少しだけ」が17.4%となっています。

過去1～2年の間に赤ちゃんを抱いた経験別にみると、＜ある＞は「楽しそう」が＜ない＞より6.5ポイント高く、＜ない＞は「大変なだけ」が＜ある＞より4.6ポイント高くなっています。

赤ちゃんを育てることについてどう思うか／中・高校生・性別



赤ちゃんを育てることについてどう思うか／過去1～2年の間に赤ちゃんを抱いた経験

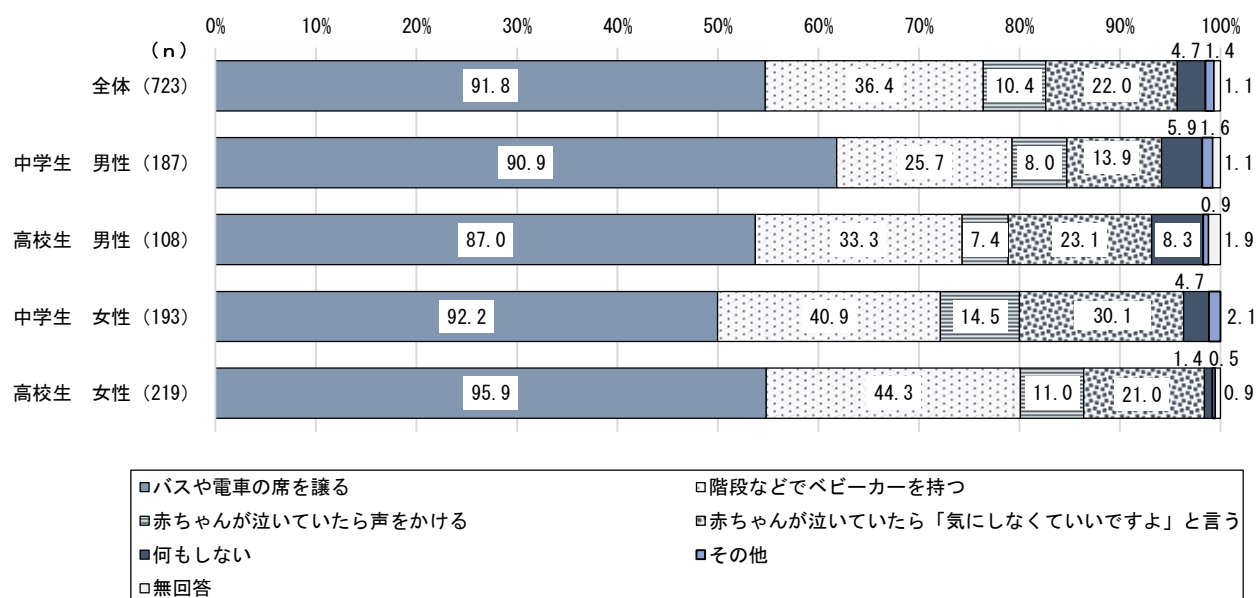


問33 あなたは、マタニティマークをつけた妊婦さんや赤ちゃん連れの人に出会ったら、どんなことができますか（どんなことをしてあげたいですか）。（〇はいくつでも）

妊婦や赤ちゃん連れの人に出会ったら「バスや電車の席を譲る」が91.8%と最も高く、次いで「階段などでベビーカーを持つ」が36.4%、「赤ちゃんが泣いていたなら「気にしないでいいですよ」と言う」が22.0%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞と＜高校生 女性＞は「階段などでベビーカーを持つ」が4割以上となっています。＜高校生 男性＞は「何もしない」が8.3%となっています。

妊婦さんや赤ちゃん連れの人に出会ったら／中・高校生・性別



10. 人づきあいなど

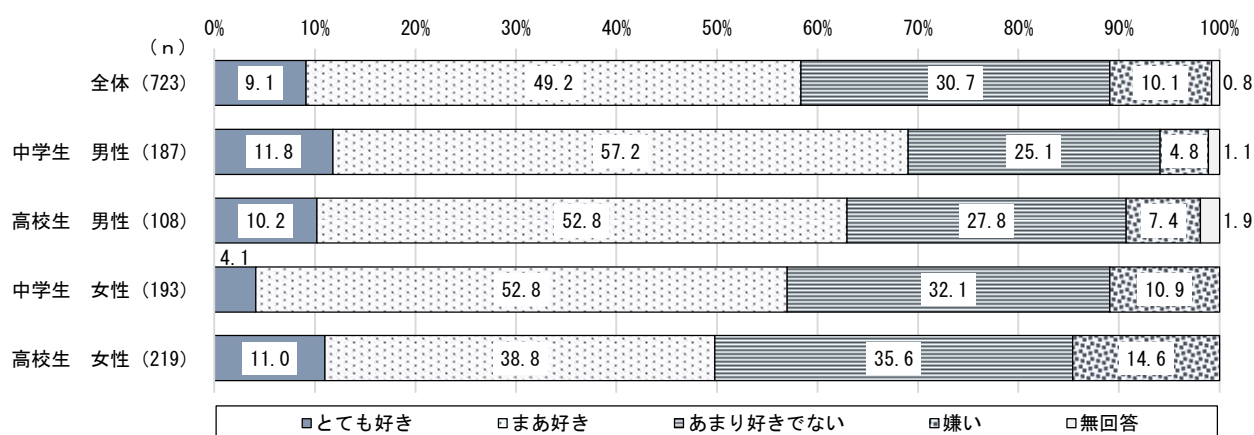
(1) 自分

問34 あなたは、自分のことが好きですか。(○は1つだけ)

自分のことが好きかは、「まあ好き」が49.2%と最も高く、次いで「あまり好きでない」が30.7%、「嫌い」が10.1%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜高校生 男性＞、＜中学生 女性＞は「まあ好き」が半数以上となっています。＜高校生 女性＞は「嫌い」が14.6%となっています。

自分のことが好きか／中・高校生・性別



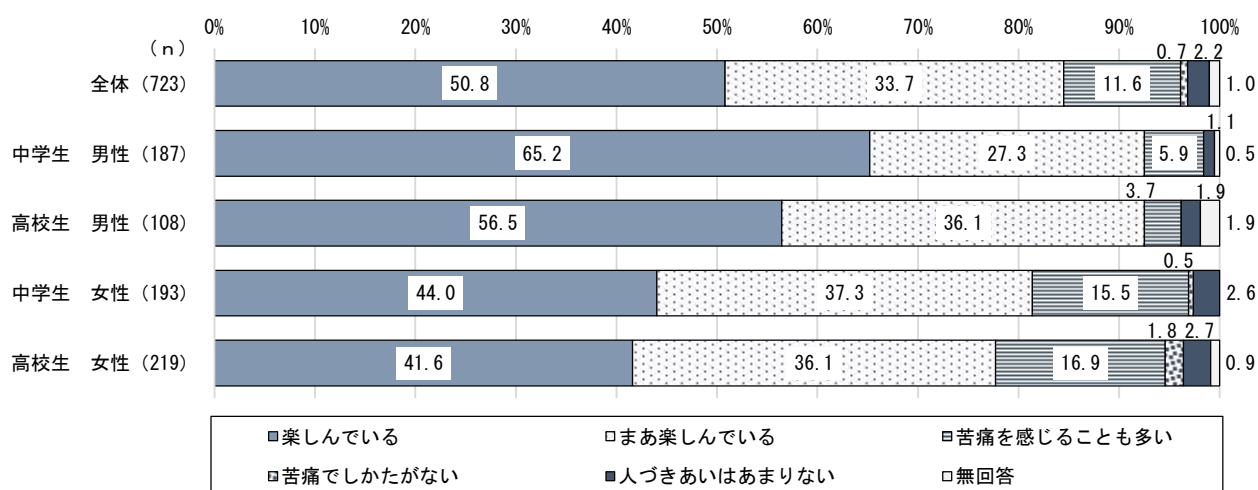
(2) 友人とのつきあい

問35 あなたは、友人とのつきあいを楽しんでいますか。(○は1つだけ)

友人とのつきあいを楽しんでいるかは、「楽しんでいる」が50.8%と最も高く、次いで「まあ楽しんでいる」が33.7%、「苦痛を感じることも多い」が11.6%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜高校生 男性＞は「楽しんでいる」が半数以上となっています。＜中学生 女性＞と＜高校生 女性＞は「苦痛を感じることも多い」が1割以上となっています。

友人とのつきあいを楽しんでいるか／中・高校生・性別



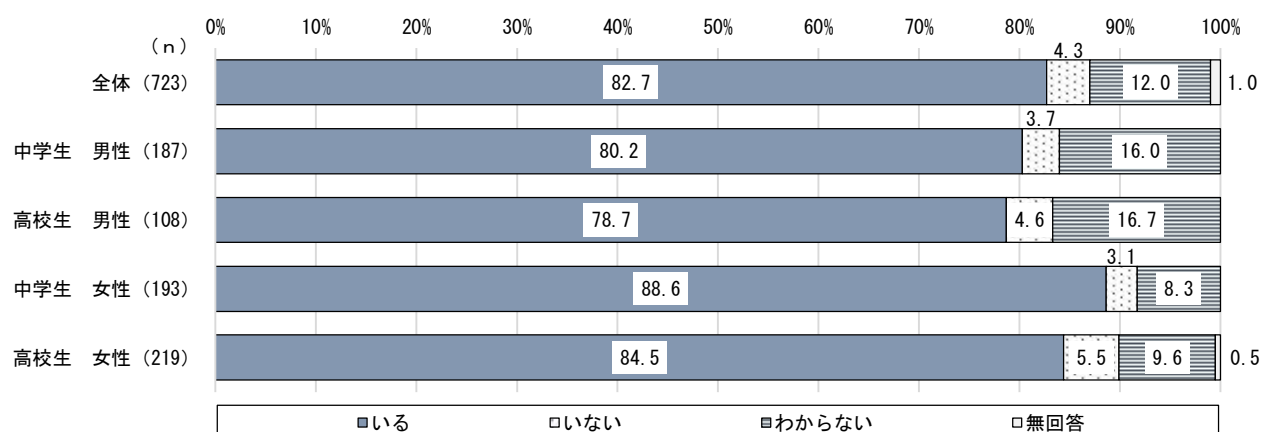
(3) 悩みの相談相手

問36 悩みを相談できる人はいますか。(○は1つだけ)

悩みを相談できる人はいるかは、「いる」が82.7%と最も高く、次いで「わからない」が12.0%、「いない」が4.3%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞、＜高校生 女性＞は「いる」が8割以上となっています。＜中学生 男性＞と＜高校生 男性＞は「わからない」が1割以上となっています。

悩みを相談できる人はいるか／中・高校生・性別

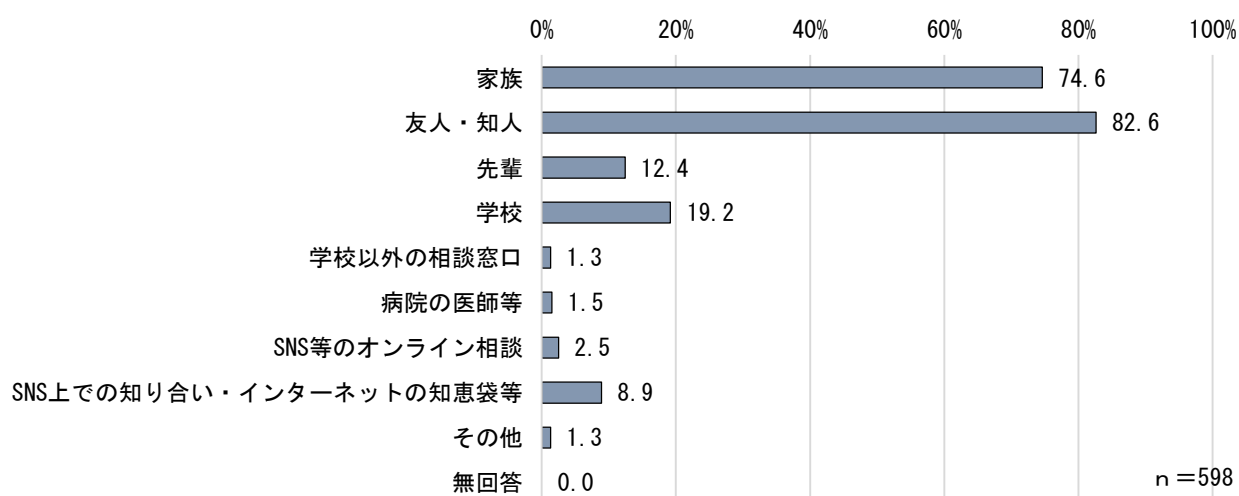


付問36-1 (問36で「いる」と回答した方のみ)
 相談できる人とは誰ですか。(〇はいくつでも)

相談相手は、「友人・知人」が82.6%と最も高く、次いで「家族」が74.6%、「学校」が19.2%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 男性＞と＜中学生 女性＞は「学校」が2割以上、＜高校生 男性＞と＜高校生 女性＞は「SNS上での知り合い・インターネットの知恵袋等」が1割以上となっています。

相談相手／中・高校生・性別



(n)	家族	友人・知人	先輩	学校	学校以外の相談窓口	病院の医師等	SNS等でのオンライン相談	SNS上での知り合い・インターネットの知恵袋等	その他	無回答
全体 (598)	74.6	82.6	12.4	19.2	1.3	1.5	2.5	8.9	1.3	0.0
男性 中学生 (150)	78.7	78.0	18.0	32.0	3.3	2.7	3.3	6.7	0.0	0.0
高校生 (85)	68.2	89.4	16.5	9.4	0.0	2.4	1.2	11.8	0.0	0.0
女性 中学生 (171)	81.3	81.9	9.9	23.4	0.6	1.2	2.9	7.0	2.3	0.0
高校生 (185)	67.6	85.4	8.6	9.7	1.1	0.5	2.2	10.8	2.2	0.0

(4) 近所の人へのあいさつ

問37 あなたは、近所の人と会った時にあいさつをしていますか。(○は1つだけ)

近所のあいさつについては「自分からする」が56.3%と最も高く、次いで「相手がしてくれればする」が37.5%、「しない」が5.0%となっています。

中・高校生・性別にみると、＜中学生 女性＞は「相手がしてくれればする」が42.0%となっています。
 ＜高校生 男性＞は「しない」が10.2%となっています。

近所のあいさつについて／中・高校生・性別

