80歳になっても！
自分の足で歩こう！

はちまるにいまる
足の8020

ウォーキング 2026

5.10㊐-31㊐

会場 日本全国各地

対象 健康な方・無理をしない方、どなたでもご参加いただけます

足の8020

あなたの一歩が貧困のこどもたちの寄付につながります！

協賛金の全額を「貧困のこどもたちの体験格差是正」に取り組むNPOへ寄付する
非営利/寄付型ウォーキングイベントです。

●イベントのながれ

参加無料

1日20分以上 または 約1.2km以上 歩くことが寄付に！

時間や距離は、厳密でなくても
おおよそでいいんです！
「足の８０２０」市民運動を
広げる目的のイベントです。

寄付先 認定特定非営利活動法人カタリバ / 認定特定非営利活動法人 キッズドア / 特定非営利活動法人フローレンス / こども家庭庁などが運営するこどもの未来応援基金

☑ 1日あたり 120円 ×22日間　最大で2,640円の寄付に繋がります。協賛金は印刷 / 発送費等の必要経費を除いて全額寄付されます。上限になった場合でもご参加いただけますが全協賛金額が上限となります。

●参加方法は２つ

①紙で参加

専用スタンプカードに記入して郵送！

ホームページから
専用スタンプカード
をダウンロード

HP

②アプリで参加

指定アプリで参加・登録（自動集計）するだけ！

ドコモ
dヘルスケア
アプリをダウンロード

「80歳になっても、自分の足で、
逢いたい人に逢いに行ける社会」を目指す。

足の8020 非営利の市民運動です。

お問い合わせ 03-4520-1141

〒105-0022東京都港区海岸1-2-20汐留ビルディング20F
一般社団法人 足の８０２０　info@ashino8020.jp

【主催】一般社団法人 足の８０２０

【後援】厚生労働省・内閣府・スポーツ庁・デジタル庁・こども家庭庁　　全国591自治体（33都道府県・558市区町村）

東京都・神奈川県・大阪府・愛知県・埼玉県・千葉県・北海道・福岡県・静岡県・京都府・新潟県・長野県・岡山県・栃木県・福島県・三重県・三重県・熊本県・長崎県・山口県・奈良県・青森県・岩手県・石川県・大分県・山形県・富山県・香川県・和歌山県・山梨県・福井県・徳島県・高知県・札幌市・
小樽市・千歳市・石狩市・青森市・十和田市・三沢市・むつ市・七戸町・東北町・おいらせ町・大間町・盛岡市・宮古市・大船渡市・花巻市・遠野市・雫石町・紫波町・矢巾町・大槌町・山田町・仙台市・石巻市・登米市・栗原市・東松島市・大衡村・色麻町・女川町・山形市・米沢市・福島市・会津若松市・
都山市・いわき市・白河市・須賀川市・喜多方市・相馬市・二本松市・田村市・伊達市・本宮市・桑折町・国見町・大玉村・鏡石町・天栄村・下郷町・北塩原村・猪苗代町・会津坂下町・会津美里町・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町・玉川村・宇都宮市・佐野市・真岡市・大田原市・矢板市・那須塩原市・
さくら市・下野市・上三川町・芳賀町・桐生市・伊勢崎市・渋川市・藤岡市・富岡市・みどり市・さいたま市・川越市・熊谷市・川口市・行田市・秩父市・所沢市・飯能市・加須市・本庄市・東松山市・春日部市・羽生市・鴻巣市・草加市・越谷市・蕨市・戸田市・入間市・朝霞市・志木市・新座市・桶川市・
久喜市・富士見市・三郷市・蓮田市・坂戸市・幸手市・鶴ヶ島市・日高市・吉川市・ふじみ野市・白岡市・三芳町・毛呂山町・越生町・滑川町・嵐山町・小川町・川島町・吉見町・鳩山町・ときがわ町・横瀬町・皆野町・長瀞町・小鹿野町・東秩父村・美里町・神川町・上里町・寄居町・宮代町・杉戸町・
松伏町・千葉市・銚子市・松戸市・野田市・成田市・佐倉市・柏市・流山市・我孫子市・鎌ケ谷市・君津市・浦安市・富里市・大網白里市・白子町・千代田区・港区・新宿区・目黒区・世田谷区・杉並区・江戸川区・八王子市・立川市・武蔵野市・三鷹市・青梅市・府中市・調布市・国分寺市・国立市・
福生市・東大和市・清瀬市・東久留米市・多摩市・稲城市・西東京市・瑞穂町・日の出町・檜原村・奥多摩町・三宅村・川崎市・平塚市・茅ヶ崎市・秦野市・大磯町・箱根町・柏崎市・糸魚川市・上越市・関川村・富山市・氷見市・砺波市・小矢部市・南砺市・金沢市・七尾市・輪島市・羽咋市・かほく市・
白山市・能美市・野々市市・津幡町・内灘町・志賀町・中能登町・穴水町・能登町・福井市・小浜市・勝山市・あわら市・永平寺町・池田町・南越前町・越前町・美浜町・おおい町・甲府市・富士吉田市・都留市・山梨市・大月市・韮崎市・南アルプス市・北杜市・甲斐市・笛吹市・上野原市・甲州市・
中央市・市川三郷町・早川町・身延町・南部町・富士川町・昭和町・道志村・西桂町・忍野村・山中湖村・鳴沢村・富士河口湖町・丹波山村・長野市・松本市・上田市・須坂市・中野市・佐久市・千曲市・高森町・神戸町・池田町・御嵩町・静岡市・浜松市・沼津市・熱海市・三島市・富士宮市・伊東市・
島田市・富士市・磐田市・焼津市・掛川市・藤枝市・御殿場市・袋井市・下田市・裾野市・湖西市・伊豆市・御前崎市・菊川市・伊豆の国市・牧之原市・東伊豆町・河津町・南伊豆町・松崎町・西伊豆町・函南町・清水町・長泉町・小山町・吉田町・川根本町・森町・名古屋市・豊橋市・岡崎市・一宮市・
瀬戸市・半田市・春日井市・津島市・碧南市・刈谷市・豊田市・安城市・西尾市・犬山市・江南市・小牧市・新城市・東海市・大府市・知立市・高浜市・岩倉市・日進市・愛西市・清須市・北名古屋市・弥富市・みよし市・あま市・長久手市・東郷町・豊山町・大口町・扶桑町・飛島村・阿久比町・東浦町・
南知多町・美浜町・武豊町・設楽町・東栄町・津市・四日市市・桑名市・名張市・菰野町・御浜町・草津市・野洲市・湖南市・東近江市・愛荘町・多賀町・福知山市・舞鶴市・宮津市・亀岡市・京田辺市・南丹市・伊根町・与謝野町・大阪市・堺市・岸和田市・豊中市・池田市・吹田市・泉大津市・高槻市・
貝塚市・守口市・枚方市・茨木市・八尾市・泉佐野市・富田林市・寝屋川市・河内長野市・松原市・大東市・和泉市・箕面市・柏原市・羽曳野市・門真市・摂津市・高石市・藤井寺市・東大阪市・泉南市・四條畷市・交野市・大阪狭山市・阪南市・豊能町・能勢町・忠岡町・熊取町・田尻町・岬町・太子町・
河南町・千早赤阪村・西宮市・芦屋市・豊岡市・川西市・多可町・奈良市・大和高田市・橿原市・桜井市・御所市・葛城市・宇陀市・山添村・川西町・三宅町・田原本町・白浜町・上富田町・鳥取市・米子市・倉吉市・境港市・倉敷市・津山市・玉野市・笠岡市・井原市・総社市・高梁市・新見市・瀬戸内市・
赤磐市・美作市・浅口市・早島町・里庄町・矢掛町・新庄村・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・吉備中央町・広島市・庄原市・東広島市・世羅町・下関市・宇部市・山口市・萩市・防府市・下松市・岩国市・長門市・柳井市・美祢市・周南市・上関町・田布施町・平生町・鳴門市・小松島市・石井町・
松茂町・高松市・丸亀市・坂出市・善通寺市・観音寺市・さぬき市・東かがわ市・三豊市・土庄町・三木町・宇多津町・綾川町・琴平町・多度津町・まんのう町・今治市・東温市・北九州市・福岡市・大牟田市・直方市・飯塚市・田川市・柳川市・八女市・筑後市・大川市・行橋市・豊前市・中間市・小郡市・
宗像市・古賀市・みやま市・糸島市・那珂川市・宇美町・須恵町・新宮町・久山町・粕屋町・芦屋町・水巻町・岡垣町・遠賀町・小竹町・鞍手町・桂川町・筑前町・東峰村・大木町・添田町・糸田町・川崎町・大任町・赤村・福智町・苅田町・みやこ町・吉富町・上毛町・築上町・唐津市・伊万里市・武雄市・
小城市・嬉野市・吉野ヶ里町・玄海町・有田町・大町町・江北町・白石町・太良町・長崎市・雲仙市・荒尾市・玉名市・山鹿市・菊池市・宇城市・合志市・玉東町・大津町・菊陽町・西原村・大分市・別府市・中津市・日田市・佐伯市・臼杵市・杵築市・豊後大野市・日出町・宮崎市・都城市・延岡市・
日南市・日向市・えびの市・高原町・千代田区・生野区　　[協力] 下北沢病院・熱中学園・parkrun Japan

【協賛】 ROHTO　Daiwa Lease　docomo