資料６
佐倉市健やかまちづくり推進委員会
平成 29 年 12 月 20 日（水）

市民健康意識調査の概要

１．調査の目的

佐倉市健康増進計画「健康さくら２１（第２次)」(平成２５年度～平成３４年度）の中間見直しに当たり、市民の健康水準の適切な評価を行うために、市民の基本的な生活習慣や健康状態、健康意識を把握する必要があることから、①成人の生活習慣に関するアンケート、②幼児、小学生の生活習慣に関するアンケート、③中・高校生の生活習慣に関するアンケート、④妊娠・出産・育児に関するアンケートを実施します。

２．調査対象

分　　類	対象者の選定方法及び人数
成人の生活習慣	住民基本台帳から無作為抽出による 19 歳以上の市内在住者　2,000 人
幼児・小学生 の生活習慣	幼児：1 歳 6 か月児検診、2 歳児幼児歯科健診、3 歳児検診対象の保護者 400 人 小学生:市内の 3 つの小学校に通学する 2,4,6 年生の保護者 400 人（クラス単位）
中・高校生 の生活習慣	中学生：市内の 3 つの中学校に通学する 2 年生 400 人（クラス単位） 高校生：市内の 3 つの高校に通学する 1,2 年生 400 人（クラス単位）
妊娠・出産・育児	乳児相談、もぐもぐ教室、1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診対象の保護者 800 人

３．調査時期

平成３０年２月~３月

４．調査方法

①成　　人・・・郵送配布・郵送回収
②幼 児 ・ 小 学 生・・・幼児：郵送配布・郵送回収、小学生：学校経由で配布・回収
③中　・　高　校　生・・・学校経由で配布・回収
④妊娠・出産・育児・・・郵送配布・郵送回収

５．前回調査（平成２４年３月実施）との変更点

①調査協力者の負担を減らし、回収率の増加を図るため、調査項目の見直しを行いました。
　質問数
　成　　人…72（84）　　幼児・小学生…33　（46）
　中・高校生…49（中学生 45、高校生 49）　妊娠・出産・育児…75（97）
　※（　　）内は前回調査の質問数。
②計画の見直しにあたり、市町村自殺対策計画を含有するものとするため、自殺対策に関する質問を追加しました。（成人の生活習慣に関するアンケート）