

市民健康意識調査「健康さくら21（第2次）」アンケート （幼児・小学生の生活習慣に関するアンケート）〔案〕

アンケートご協力をお願い

平素より佐倉市保健衛生行政に、ご理解、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、佐倉市では現在、すべての市民が健康でいつまでもこころ豊かに暮らせるまちをめざし、佐倉市健康増進計画「健康さくら21（第2次）」を推進しております。

この度は、平成30年度の「健康さくら21（第2次）」の見直しに向け、育児を経験されている保護者の方から、お子さんの健康状況やとりまく環境・今後の健康づくり活動に関するご意見などをお聞かせいただき、これまでの母子保健の取り組みについて見直し、今後の健康づくり対策に生かしていきたいと考えております。

つきましては、できるだけ皆さんの声を反映していきたいと考えておりますので、アンケートにご協力くださるようお願いいたします。**調査は無記名で行ない、お答えいただいた内容については、調査目的のための資料のみに用いますので、率直なご意見をお聞かせください。**

なお、本調査の他に、「妊娠・出産・育児に関するアンケート」「中・高校生の生活習慣に関するアンケート」「成人の生活習慣に関するアンケート」「介護認定者口腔意識調査」も行なっております。同一世帯に複数の調査をご依頼する場合もございますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

ご多用とは存じますが、趣旨をご理解いただきご協力いただきますよう、よろしくようお願い申し上げます。

平成30年2月

佐倉市長 蕨 和 雄

《記入上のご注意》

1. 回答は、このアンケートを受け取ったお子さんについて、保護者の方がお答えください。
2. 記入は、黒か青のボールペンまたは、鉛筆でお願いします。
3. 回答は、あてはまる項目に○をつけていただくものと、数値などをご記入いただくものがあります。「○は1つだけ」「○はいくつでも」「○は3つまで」などの指示に従ってお答えください。
4. 回収方法

◎1歳・2歳・3歳のお子さんの保護者の方

同封の返信用(切手不要)封筒で、平成30年2月28日(水)までにポストに入れてください。

◎小学生の保護者の方

封筒にいれていただき、お子さんを通して学校にご提出ください。



【この調査に関するお問い合わせ先】

佐倉市役所 健康子ども部 健康増進課（佐倉市健康管理センター）

電 話 485-6711

FAX 485-6714

アンケートを受け取ったお子さんについてお答えください。

F 1 - 1 お子さんの性別は。 (○は1つだけ)

1 男子	2 女子
------	------

F 1 - 2 お子さんの年齢は。 (○は1つだけ)

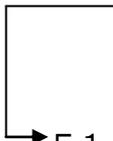
() 歳	(数字でお答えください)
-------	--------------

F 1 - 3 お住まいの地区は。 (○は1つだけ)

1 佐倉地区	5 弥富地区	8 わからない
2 志津地区	6 和田地区	(具体的に：(例) 江原台) 在住
3 臼井地区	7 千代田地区	9 市外
4 根郷地区		(具体的に： 市・町・村) 在住

F 1 - 4 お子さんから見た続柄で、現在の同居者をすべて選んでください。 (○はいくつでも)

1 母、父	4 その他の親せき
2 兄弟姉妹	5 その他
3 祖母、祖父	()



F 1 - 4 - 1 (F 1 - 4 で「兄弟姉妹」に○をつけた人のみ) お子さんには、兄弟姉妹が何人いますか。
(このアンケートの対象となったお子さん本人を除く。○はひとつだけ)

1 1人	2 2人	3 3人以上
------	------	--------

健康についてのあなた自身のお考えをうかがいます

問 1 あなたは、自分や家族の健康に関心がありますか。 (○は1つだけ)

1 ある	2 どちらともいえない	3 ない
------	-------------	------

問 2 ふだん、どこ(だれ)に、妊娠・出産・育児やお子さんの健康に関する情報を聞いていますか。 (○はいくつでも)

1 配偶者(夫、妻)	9 テレビ、ラジオ
2 同居している家族(配偶者以外)	10 新聞・雑誌・書籍
3 同居していない家族や親せき	11 こうほう佐倉
4 友人・知人	12 インターネット
5 市役所、健康管理センター、南部・西部保健センター	13 その他
6 病院・診療所・薬局(カウンセラーを含む)	[]
7 保育園、幼稚園、学校	
8 職場の人	14 特にない

■栄養・食生活について

問3 あなたは、お子さんの食生活に関して、ふだん、次のそれぞれのことをどのくらいしていますか。
(それぞれについて、当てはまる番号1つだけに○)

したい
ていて
いい毎
る日
たしま
ないに
ある日
も
しあ
ていま
ないり
しほ
てとい
ないん
いど

朝食を食べる	1	—	2	—	3	—	4
お子さんに、一日3回規則正しい食事を心がけている	1	—	2	—	3	—	4
お子さんの健康づくりのために、栄養や食事について考える	1	—	2	—	3	—	4
毎食(三食)、野菜料理を食べさせる	1	—	2	—	3	—	4
カルシウムが多い食品(乳製品・豆類・緑黄色野菜など)をとらせている	1	—	2	—	3	—	4

問4 おやつは与えていますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|-------------|---------------|--------------|
| 1 1日1回与えている | 3 1日3回以上与えている | 4 子どもが自由に食べる |
| 2 1日2回与えている | 5 与えていない | |

付問4-1 (「1日1回~3回以上与えている」と回答した人のみ) おやつを与えている理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | |
|----------------------------|
| 1 子どもがほしがるから |
| 2 3回の食事からとる栄養量だけでは十分ではないから |
| 3 食事をあまり食べないのでその代わりとして |
| 4 その他 () |
| 5 特に理由はない |

問5 お子さんのおよその身長、体重を整数で教えてください。(小数点以下は四捨五入してください)

身長

--	--	--

 cm
(例) 1 0 0 cm

体重

--	--	--

 kg
(例) 1 6 kg

■身体活動・運動について

問6 お子さんは、どのくらい外遊びをしますか。(保育園、幼稚園、学校などに通っている場合は、帰宅してからの時間の外遊び) (○は1つだけ)

- | | |
|------------|-------------------|
| 1 ほぼ毎日している | 4 不定期に、時間が取れたときのみ |
| 2 週に3~4日程度 | 5 ほとんどしていない |
| 3 週に1~2日程度 | 6 よくわからない |

■休養・こころの健康づくりについて

問7 お子さんの就寝時間と起床時間を 24 時間表記（例：夜 11 時なら 23 時など）でお答えください。

就寝時間	<input type="text"/>	時	起床時間	<input type="text"/>	時
------	----------------------	---	------	----------------------	---

問8 あなたのご家族とお子さんのコミュニケーションの状況について、主に当てはまるものを選んでください。
（お子さんからみた続柄でお答えください）（○はいくつでも）

- 1 母親とよく話したり遊んだりしている
- 2 父親とよく話したり遊んだりしている
- 3 きょうだいとよく話したり遊んだりしている
- 4 母親・父親・きょうだい以外の家族とよく話したり遊んだりしている
- 5 あまり家族とは話したり遊んだりしない／そういった機会がない
- 6 よくわからない

問9 小学生の保護者の方におたずねします。お子さんは、不安や悩みを感じた時の相談先や相談方法を知っていますか。（○は1つだけ）

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

■たばこについて

問10 家族の方は、たばこを吸いますか。（○は1つだけ）

- | | | |
|---------------|--------------|-----------|
| 1 ひんぱんに吸う人がいる | 2 ときどき吸う人がいる | 3 だれも吸わない |
|---------------|--------------|-----------|

問11 お子さんを妊娠していた期間、お母さんや同居家族はたばこを吸っていましたか。（○は1つだけ）

- 1 母親だけが吸っていた
- 2 母親は吸わないが同居家族が吸っていた
- 3 母親も同居家族も吸っていた
- 4 だれも吸っていなかった

付問 11-1 （問10で「吸っていた」同居家族がいた家庭のみ）妊娠しているお母さんの前では吸わないようにしていましたか。（○は1つだけ）

- | | | |
|------|-------|-----------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 よくわからない |
|------|-------|-----------|

■アルコールについて

問 12 あなたは、アルコールを飲みますか。 (○は1つだけ)

- | | | |
|---------|---------------|--------|
| 1 飲んでいる | 2 以前飲んでいたがやめた | 3 飲まない |
|---------|---------------|--------|

問 13 お子さんを妊娠していた期間、お母さんはアルコールを飲んでいましたか。 (○は1つだけ)

- | | | |
|---------|---------------|----------|
| 1 飲んでいた | 2 まれに飲むこともあった | 3 飲まなかった |
|---------|---------------|----------|

問 14 お子さんに対して、自分や家族、親せきなどがアルコールをすすめたり飲ませたりしたことはありますか。 (○は1つだけ)

- | | |
|----------|---------|
| 1 何度かある | 3 ない |
| 2 1、2回ある | 4 わからない |

■歯の健康について

問 15 ふだん、お子さんの歯や歯ぐきの健康のために、どのようなことに取り組んでいますか。 (○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------|---|
| 1 よくかんで食事をしている | |
| 2 定期的に歯科健診などを受ける | |
| 3 歯科医院・保健センター等でフッ素塗布を受ける | |
| 4 歯みがき指導を受ける | |
| 5 デンタルフロス（歯と歯の間を掃除する糸）を使う | |
| 6 ていねいに歯みがきをする | |
| 7 フッ素入りの歯みがき剤を使う | |
| 8 その他（ | ） |
| 9 特に取り組んでいることはない | |

■子育てについて

問 16 以下のそれぞれの意見について、あなたの考えにもっとも近い番号を選んでください。 (それぞれについて、当てはまる番号1つだけに○)

	そ う 思 う	ま あ そ う 思 う	思 わ な い う	あ ま り そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い
子育ては地域ぐるみで行うものだ	1	—	2	—	3 — 4
ここ数年、子育てに関する考え方・価値観が大きく変化してきているように思う	1	—	2	—	3 — 4
子育ては夫婦共同で行うべきものだ	1	—	2	—	3 — 4
祖父母や周りの人は、なるべく子育て世代に口出しすべきではない	1	—	2	—	3 — 4
より早い時期から、自分と他人の命や身体を大事にする教育（性教育を含む）が必要だと思う	1	—	2	—	3 — 4
より早い時期からの薬物乱用に対する教育が必要だと思う	1	—	2	—	3 — 4

問 17 (お子さんが幼児の場合のみ) あなたの家庭では、風呂場の事故予防のためにお子さんがドアを開けられないようにロックするなどの工夫をしていますか。 (○は1つだけ)

- | |
|------------------|
| 1 している |
| 2 必要だと思うが特にしていない |
| 3 考えたことがない |

問 18 今のあなたの気持ちにもっとも近い番号を選んでください。
(それぞれについて、当てはまる番号1つだけに○)

	あてはまらない	あてはまらない	あやてはまるや	あてはまる
子どもがかわいいと感じる	1	2	3	4
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある	1	2	3	4
子育てに自信が持てないと感じる	1	2	3	4
ふだんの生活の中でイライラすることが多い	1	2	3	4
急にわけもなく泣きたくることがある	1	2	3	4
子どもを虐待していると思うことがある	1	2	3	4
眠れないことがある	1	2	3	4
子どもによって自分も成長していると感じる	1	2	3	4
自分の自由な時間がほしい	1	2	3	4
家計のやりくりが大変である	1	2	3	4
子どもの少しくらいのけがは、運動や精神面の発達に必要である	1	2	3	4

問 19 上記のような、あなた自身や育児の悩みについて、誰に(どこに)相談していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|--------------|
| 1 配偶者(夫、妻) | 7 保育園、幼稚園、学校 |
| 2 同居している家族(配偶者以外) | 8 職場の人 |
| 3 同居していない家族や親せき | 9 インターネット |
| 4 友人・知人 | 10 その他 |
| 5 市役所、健康管理センター、南部・西部保健センター | 〔 〕 |
| 6 病院・診療所(カウンセラーを含む) | |

問 20 父親は、育児に参加していますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-------------------|-----------|
| 1 よくやっている | 4 ほとんどしない |
| 2 頼めば(頼まれれば)やっている | 5 その他() |
| 3 あまりしない | |

問 21 あなたの家庭は、性に関することがらについてオープンに話せる家だと思いますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|------|-------|-----------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 よくわからない |
|------|-------|-----------|

問 22 あなたは、お子さんから性に関する悩みの相談や質問を受けたときにきちんと答えることができますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|------|-------|---------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 わからない |
|------|-------|---------|

最後に、あなた自身のことについてうかがいます

F 2 - 1 あなたの性別は。 (○は1つだけ)

1 男性	2 女性
------	------

F 2 - 2 あなたの年齢は。

() 歳 (数字でお答えください)

F 2 - 3 あなたの職業は。 (○は1つだけ)

1 農林水産業	6 家事専業
2 自営業・個人事業主	7 学生・予備校生
3 会社員等勤め人(役員、正社員)	8 無職・年金生活者
4 契約社員、派遣社員、パート、アルバイト	9 その他
5 公務員、団体職員、教員	()

F 2 - 4 今後、佐倉市では、一人でも多くの市民の方が参加できる、佐倉市ならではの健康づくり活動や、親と子が健やかに育ち合えるまちづくりを展開していきたいと考えています。そのためのアイデアがあれば、この機会にぜひお聞かせください。

ご協力をいただきまして、ありがとうございました。
