

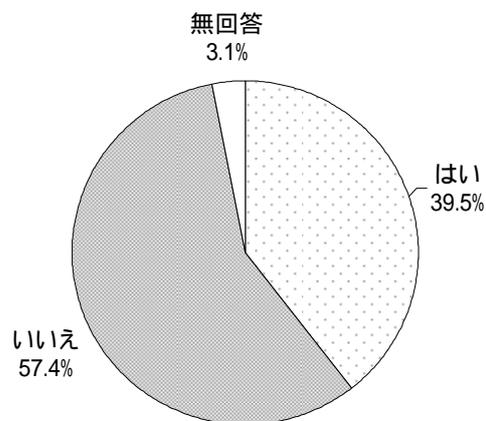
## 4. 第1子を出産したときの状況について

### 里帰り出産について

#### 問1 出産に先立って、里帰りしましたか。

出産に先立っての里帰りは、「はい」39.5%、「いいえ」57.4%であり、「いいえ」が半数以上を占めている。

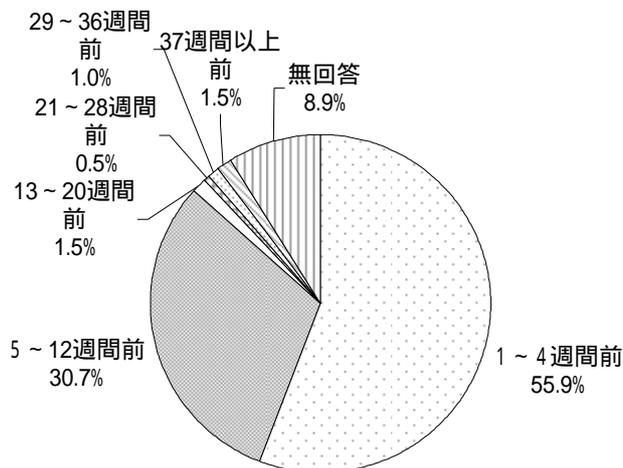
問1 出産に先立っての里帰り (n=512)



#### 問1 - 1 問1で「はい」と答えた方へ いつ頃から里帰りしましたか。

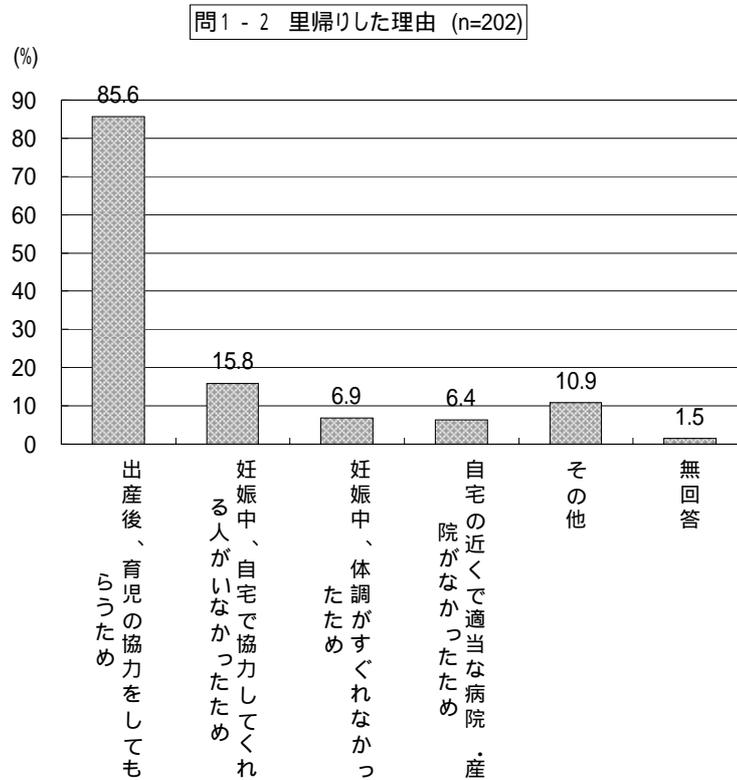
里帰りの時期は、「1～4週間前」55.9%であり、「5～12週間前」30.7%となっている。

問1 - 1 里帰りの時間 (n=202)



問1 2 問1で「はい」と答えた方へ  
里帰り出産をした理由はなんですか。(複数回答可)

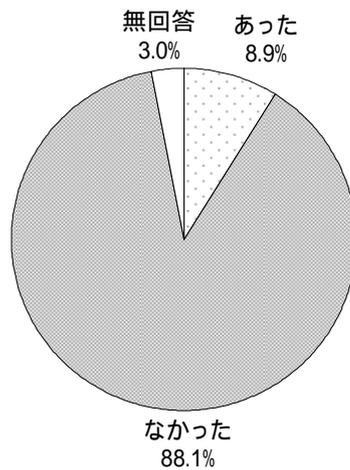
里帰りした理由で、「育児の協力をしてもらうため」85.6%が上位となっている。



問1 3 問1で「はい」と答えた方へ。  
里帰り出産で保健サービスや医療を受けるにあたり困ったことがありましたか。

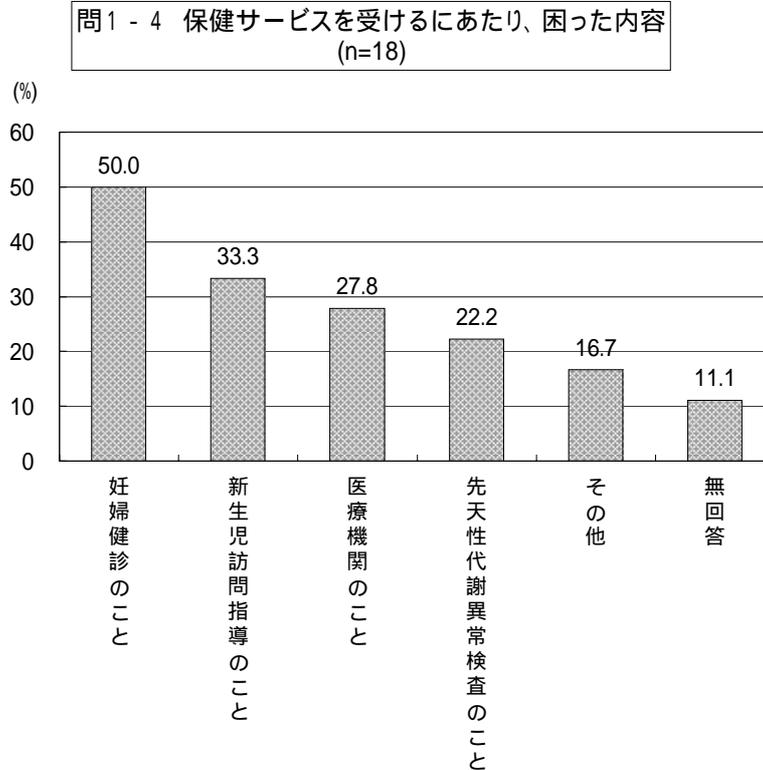
里帰り出産で、保健サービスや医療を受けるにあたり困ったことがありましたかでは、「なかった」88.1%、「あった」8.9%であり、9割近くの人が困ったことはなかったと感じている。

問1 - 3 里帰りして保健サービスを受けるにあたり困ったことの有無 (n=202)



問1 4 問1 - 3で「あった」と答えた方へ  
 どんなことで困りましたか。(複数回答可)

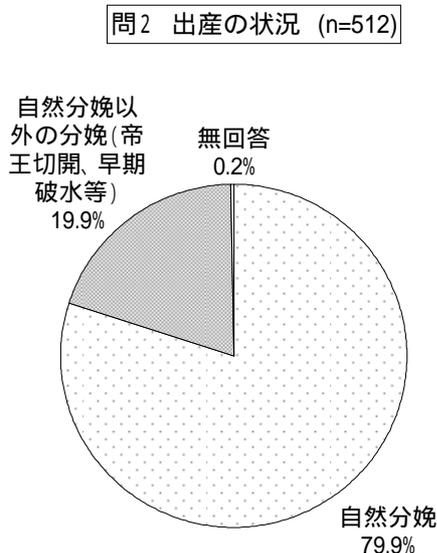
保健サービスを受けるにあたり困った内容は、「妊婦健診のこと」が9人50.0%、「新生児訪問指導のこと」が6人33.3%となっている。



出産の状態について

問2 出産の状態はどうでしたか。

出産の状態は「自然分娩」が79.9%と、8割近くが自然分娩となっている。

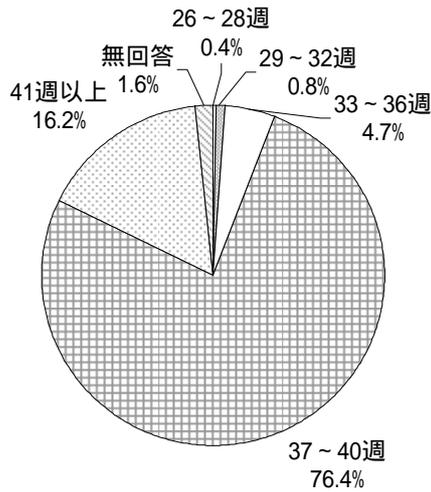


出産時の妊娠週数について

問3 出産時の妊娠週数はどのくらいでしたか。数字を記入して下さい。

出産時の妊娠週数は、「37～40週」が76.4%と、最も多い。

問3 出産時の妊娠週数 (n=512)

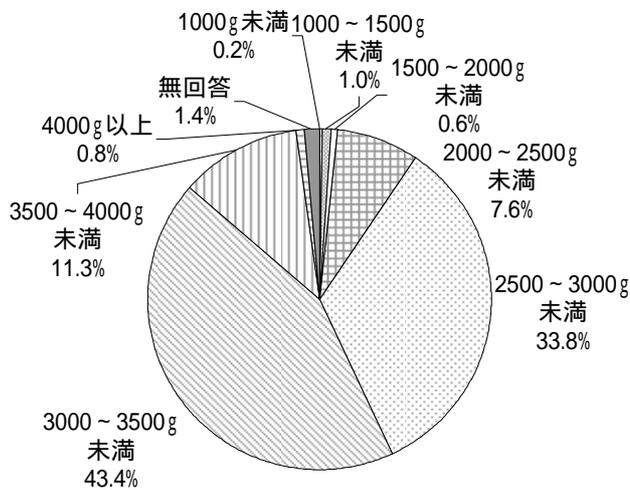


出産時のお子さんについて

問4 出産時のお子さんの体重はどのくらいでしたか。数字を記入して下さい。

出産時の子どもの体重は、「3000～3500g」が43.4%と最も多く、次いで「2500～3000g」が33.8%となっている。

問4 出産時のお子さんの体重 (n=512)

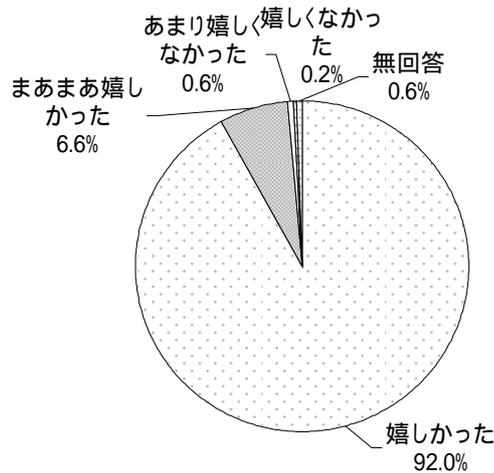


お子さんの顔を見たときの気持ちについて

**問5 出産し、お子さんの顔を見たときの気持ちで最もあてはまるものはどれですか。**

出産し子どもの顔を見たときの気持ちは、「嬉しかった」92.0%「まあまあ嬉しかった」6.6%、あわせると98.6%と9割以上が嬉しかったと答えている。

問5 出産し、お子さんの顔を見たときの気持ち (n=512)

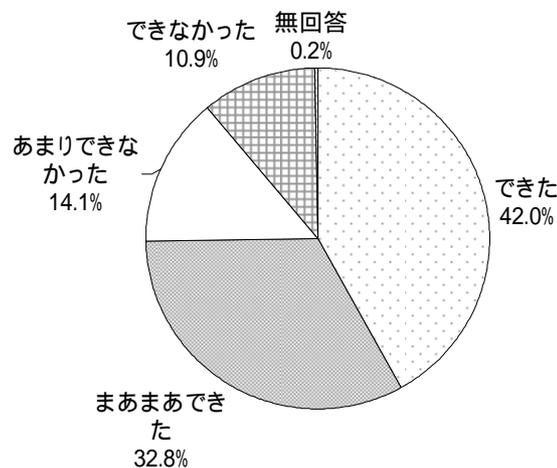


出産について

**問6 自分の希望した出産（満足な）ができましたか。**

希望した出産ができたかたずねたところ、「できた」42.0%、「まあまあできた」32.8%、あわせると74.8%の人が満足した出産ができたと答えている。

問6 自分の希望した出産の満足 (n=512)

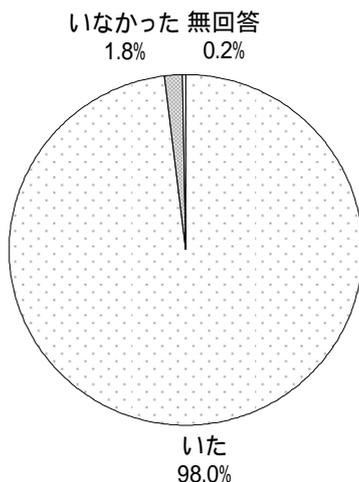


産後1ヶ月頃までについて

**問7 産後1ヶ月頃までの時期に協力してくれた人はいましたか。**

産後1ヶ月頃までの時期に協力してくれた人の有無では、「いた」98.0%、「いなかった」1.8%でありほとんどが「いた」となっている。

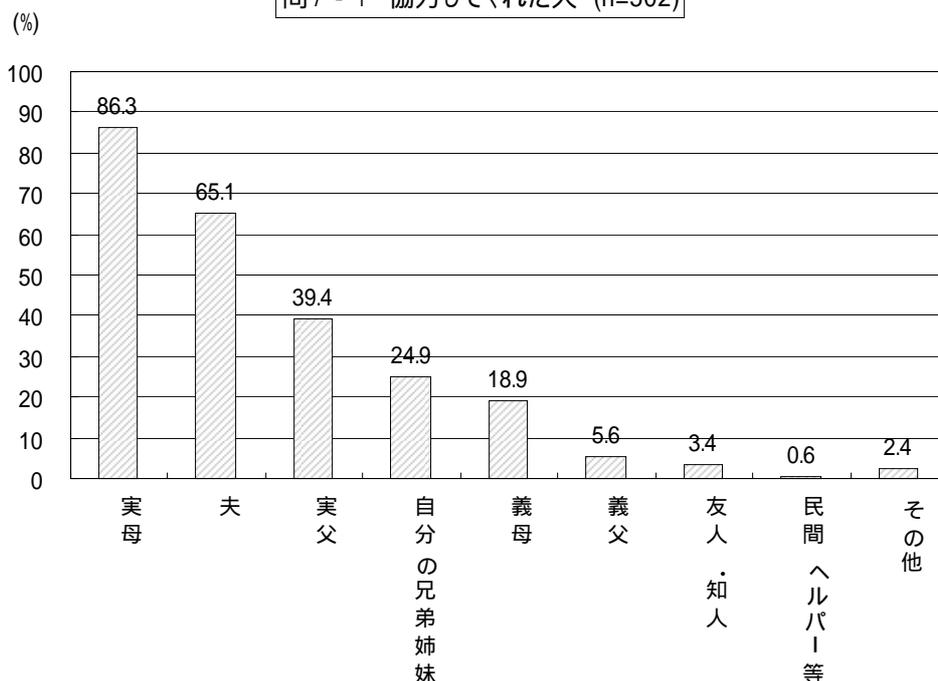
問7 産後1ヶ月頃までの時期に協力してくれた人の有無 (n=512)



**問7-1 問7で「いた」と答えた方へ 誰が協力してくれましたか。(複数回答可)**

協力してくれた人は、「実母」86.3%「夫」65.1%が多くを占めていた。「民間・ヘルパー等」を利用した人は、3人とわずかとなっている。

問7-1 協力してくれた人 (n=502)

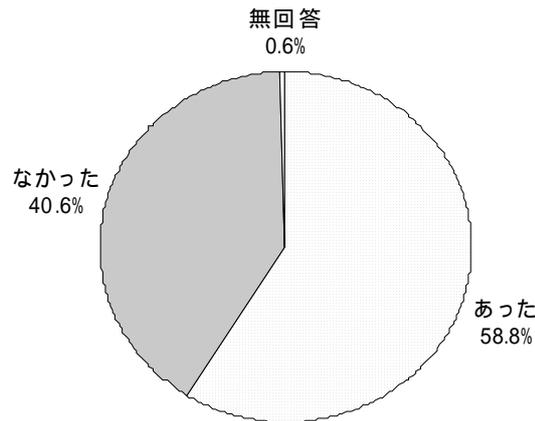


産後3ヶ月頃までについて

問8 産後3ヶ月くらいまでの間に気分が沈んだり涙もろくなったり何もする気になれないということがありましたか。

産後3ヶ月くらいまでの気分の低下では、「あった」58.8%、「なかった」40.6%と半数以上の方が気分の低下があったと答えている。

問8 産後3ヶ月くらいまでの気分の低下 (n=512)



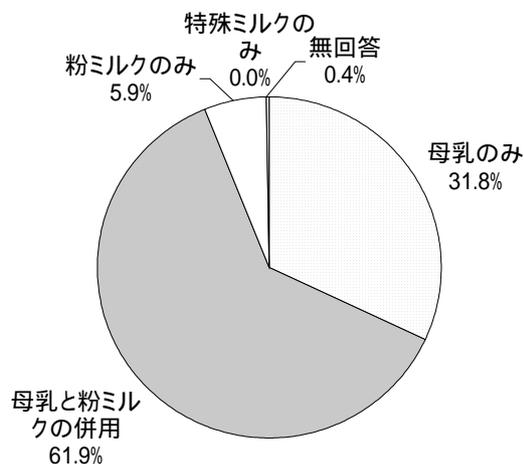
5. 第1子の育児について

栄養について

問1 生後1ヶ月頃はお子さんを何で育てていましたか。

生後1ヶ月頃の子どもの栄養では、「母乳のみ」31.8%、「母乳と粉ミルクの併用」61.9%、「粉ミルクのみ」5.9%となっている。

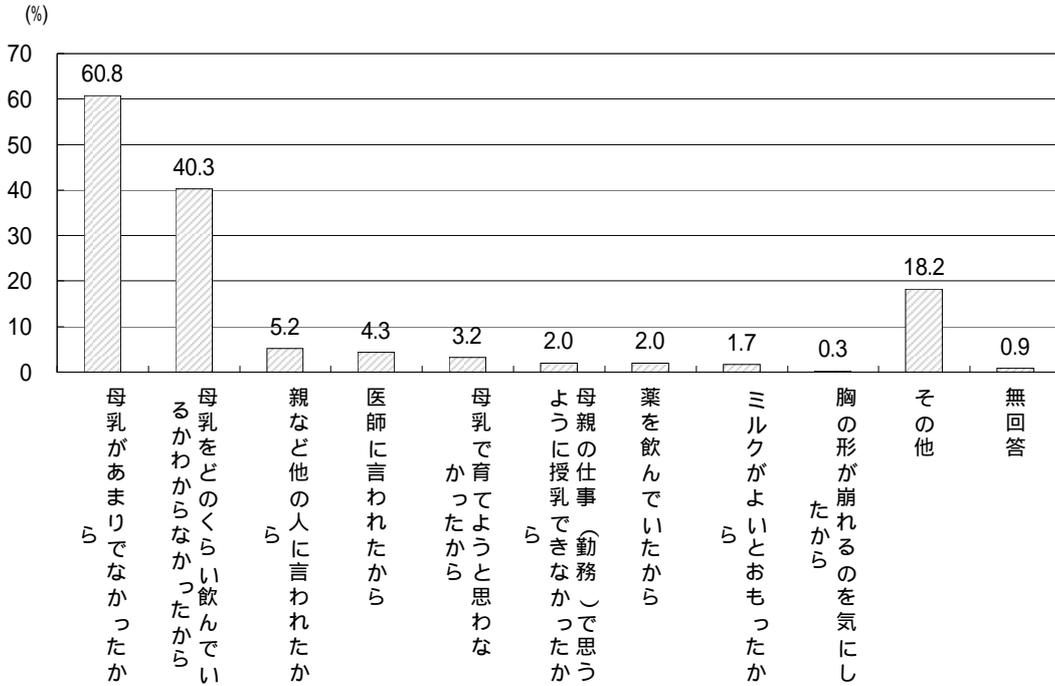
問1 生後1ヶ月頃のお子さんの食事 (n=512)



問1 - 1 問1で「2～4」と答えた方へ  
母乳のみにしなかった理由は何ですか。(複数回答可)

母乳のみにしなかった理由として、「母乳があまりでなかったから」60.8%、「母乳をどのくらい飲んでいるかわからなかったから」40.3%となっている。

問1 - 1 母乳のみにしなかった理由 (n=347)

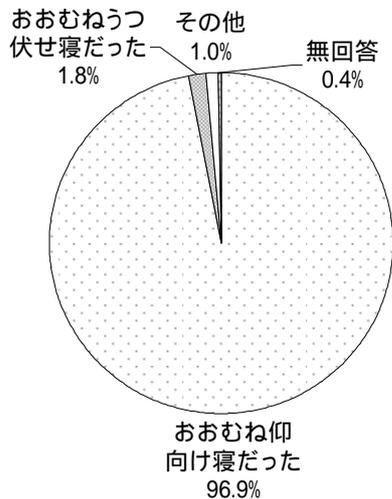


お子さんの寝かせ方について

問2 お子さんが生まれてからの寝かせ方はどうでしたか。

子どもの寝かせ方では、「おおむね仰向け寝だった」96.9%と、仰向け寝が大半を占めていた。

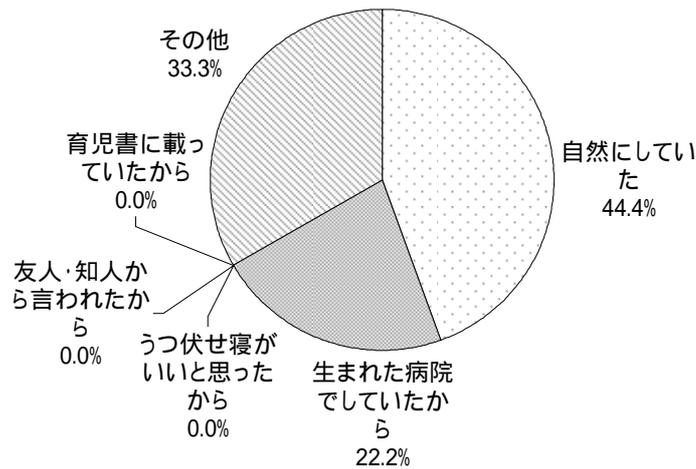
問2 子どもが生まれてからの寝かせ方 (n=512)



問2 - 1 問2で「2」と答えた方へ  
どのような理由でそうしましたか。

うつぶせ寝だった理由として、「自然にしていた」44.4%、「生まれた病院でしていたから」22.2%となっている。

問2-1 寝かせ方の理由 (n=9)

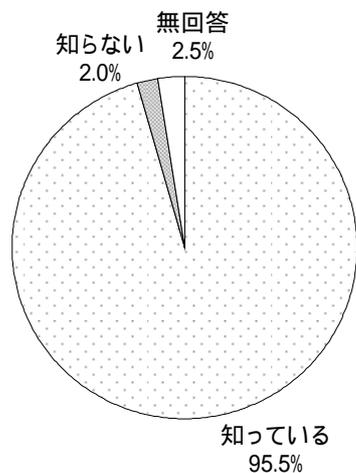


乳幼児突然死症候群 (SIDS) について

問3 うつ伏せ寝が乳幼児突然死症候群 (SIDS) の危険因子のひとつといわれていることを知っていますか。

うつぶせ寝が、乳幼児突然死症候群の原因のひとつといわれていることについて、「知っている」95.5%と、9割以上が知っていると答えている。

問3 うつ伏せ寝とSIDSとの関係 (n=512)

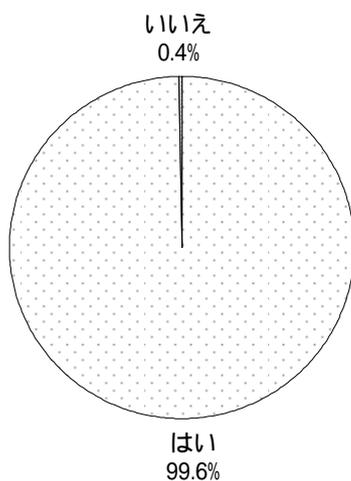


## BCGについて

### 問4 BCG接種を受けましたか。

BCG接種について、「はい」が99.6%と、ほとんど接種している。

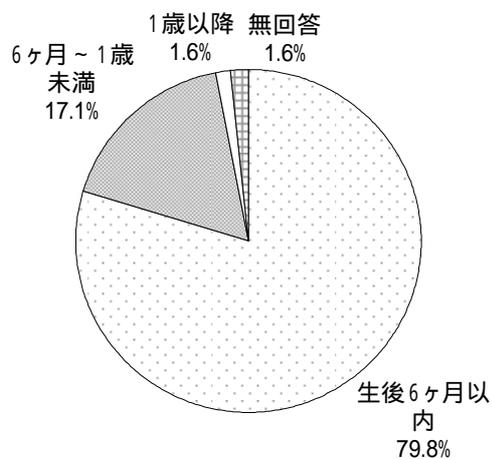
問4 BCG接種の経験 (n=512)



### 問4 - 1 問4で「はい」と答えた方へ 接種したのはいつごろですか。

BCGを接種した時期は、「生後6ヶ月以内」が79.8%、8割近くが6ヶ月までに接種している。

問4 - 1 BCGを接種した時期 (n=510)



問4 - 2 問4で「いいえ」と答えた方へ  
受けなかった理由で最もあてはまるのは何ですか。

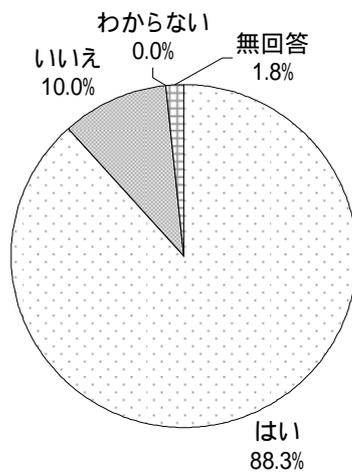
受診しなかった理由は、「子どもの風邪などのため機会を逃したから」1人等となっている。

三種混合について

問5 三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）の1期の3回を受けましたか。

三種混合 期3回の接種について、88.3%が接種している。

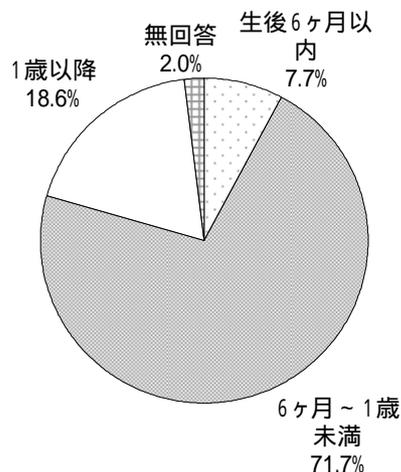
問5 三種混合の1期の3回の受診 (n=512)



問5 - 1 問5で「はい」と答えた方へ  
1期3回が済んだのはいつですか。

期3回が済んだ時期は、「6ヶ月～1歳未満」が71.7%と最も多かった。

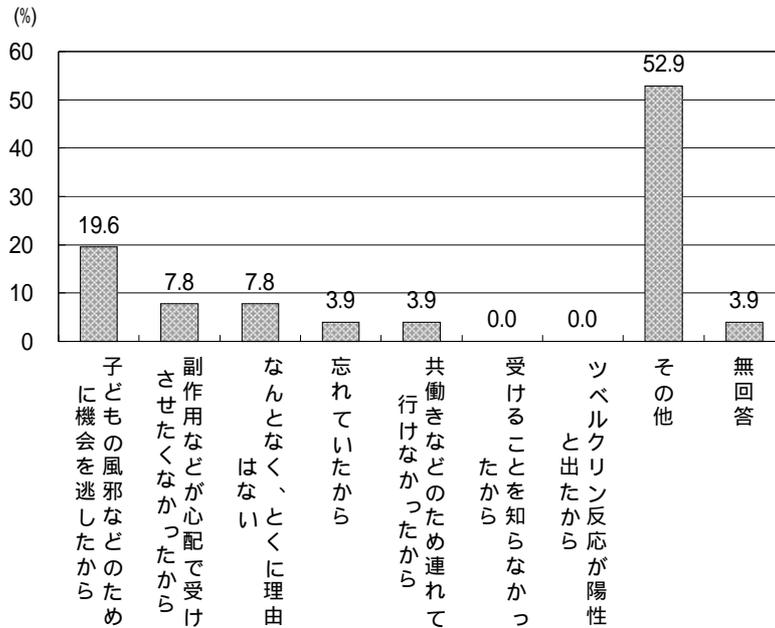
問5 - 1 1期の3回が済んだ時期 (n=452)



問5 - 2 問5で「いいえ」と答えた方へ  
受けなかった理由で最もあてはまるのは何ですか。

受診しなかった理由は、「子どもの風邪などのため機会を逃したから」19.6%等となっている。

問5 - 2 1期3回を受けなかった理由 (n=51)

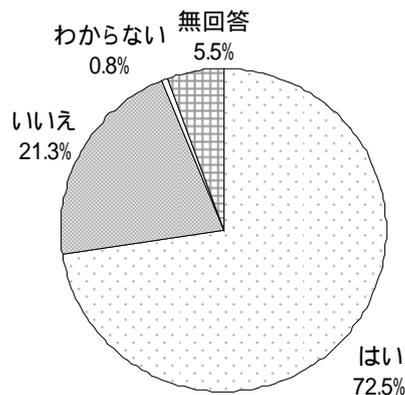


MRについて

問6 MR（麻疹・風しん混合ワクチン）または麻疹（はしか）の予防接種を2歳までに受けましたか。

2歳までのMRまたは麻疹の予防接種について、「はい」72.5%であり、「いいえ」21.3%となっている。

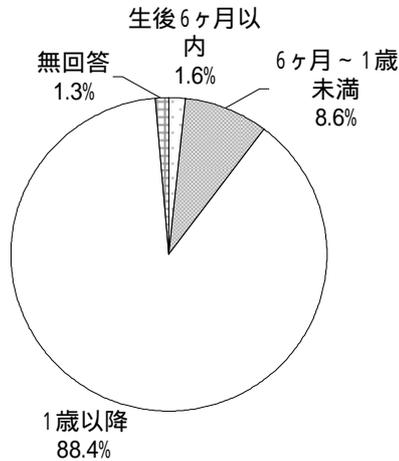
問6 2歳までのMRまたは麻疹予防接種の有無 (n=512)



問6 - 1 問6で「はい」と答えた方へ  
接種したのはいつですか。

接種した時期は、「1歳以降」が88.4%となっている。

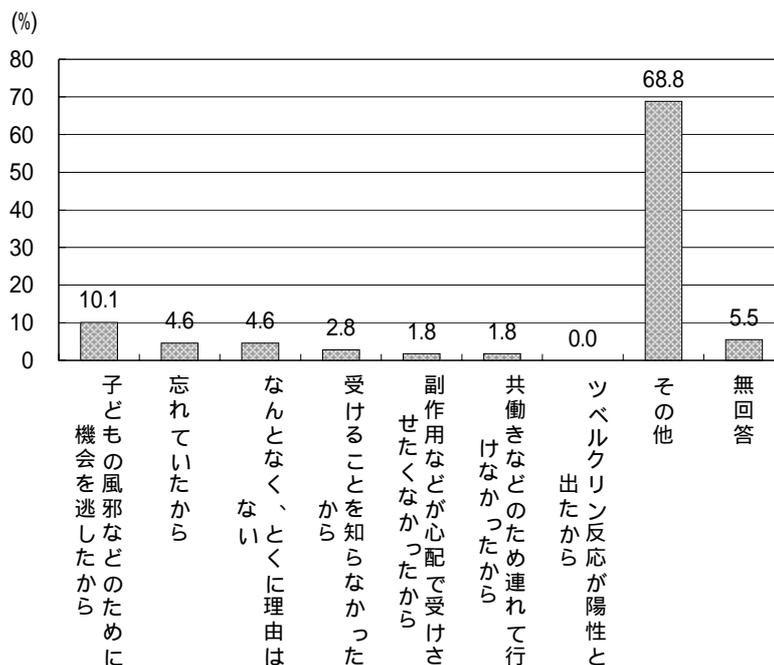
問6 - 1 接種した時期 (n=371)



問6 - 2 問6で「いいえ」と答えた方へ  
受けなかった理由で最もあてはまるのは何ですか。

接種しなかった理由は、「子どもの風邪などのため機会を逃したから」10.1%等となっている。

問6 - 2 予防接種を受けなかった理由 (n=109)



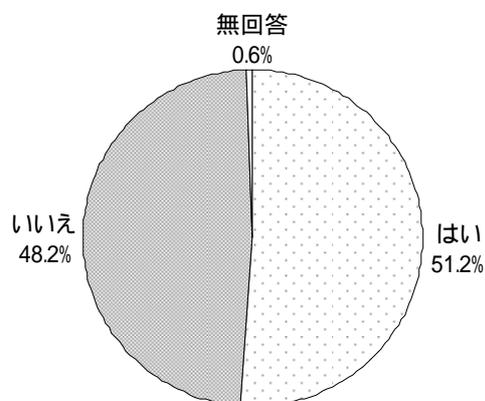
## 6. すべての子の育児について

### 子どもの事故死について

問1 1歳から14歳までの子どもは、病気でなくなるよりも事故でなくなる子どもの方が多いことを知っていましたか。

1歳から14歳までの子どもが、病気より事故での死亡が多いことの知識では、「はい」51.2%、「いいえ」48.2%と半数が「はい」と答えている。

問1 1歳～14歳の子どもが病気より事故での死亡が多いことの知識 (n=512)



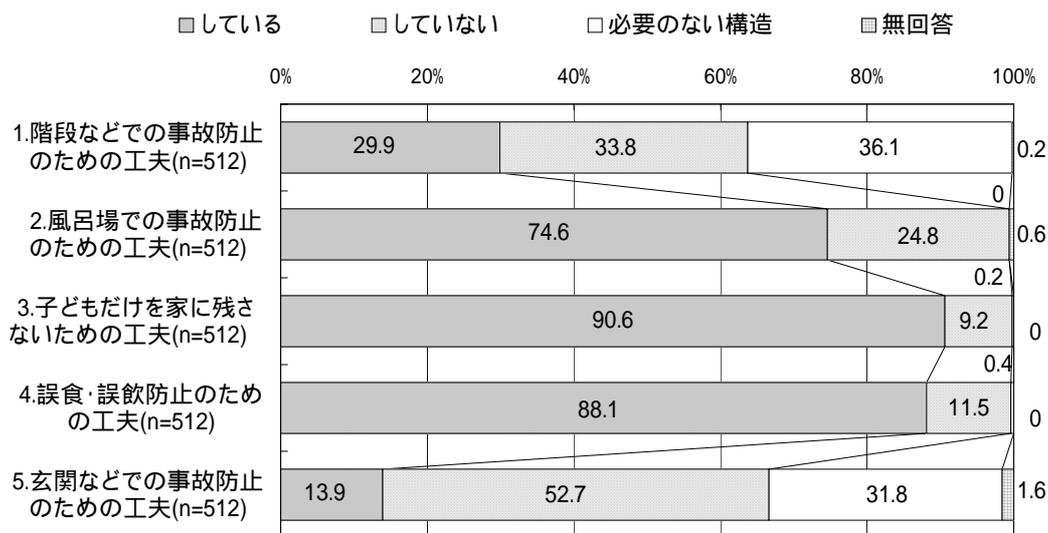
事故やけがの防止の工夫について

問2 家庭内での子どもの事故やけがの防止のための工夫についておうかがいします。

- 問2 - 1 階段などから子どもが落ちないように柵などを付けている。  
 問2 - 2 水を張った浴槽に子どもが落ちないようにしている。  
 問2 - 3 子どもだけを家に残さないようにしている。  
 問2 - 4 誤って飲み込まないように、薬やお金などは子どもの手の届かないところに置いている。  
 問2 - 5 玄関から飛び出さないように柵や網を付けている。

家庭内での事故やけが防止については「階段から落ちない工夫をしている」29.9%「していない」33.8%、「浴槽に落ちない工夫をしている」74.6%「していない」24.8%、「子どもだけを家に残さないようにしている」90.6%「していない」9.2%、「誤飲防止をしている」88.1%「していない」11.5%、「玄関から飛び出さないように柵や網をしている」13.9%「していない」52.7%となっている。

問2 家庭内での子どもの事故防止のための工夫について

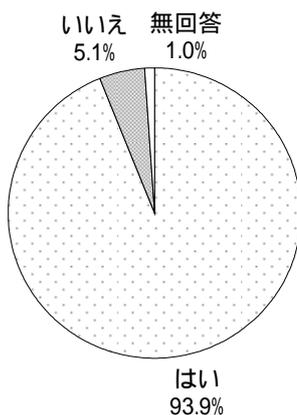


### チャイルドシートについて

**問3 子どもを車に乗せるときにはチャイルドシートをしていますか。**

チャイルドシートの利用について、「はい」93.9%、「いいえ」5.1%と、9割以上がチャイルドシートの利用をしている。

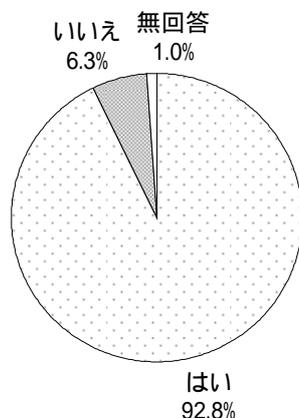
問3 チャイルドシートの使用 (n=512)



**問4 チャイルドシートの正しい装着方法を知っていますか。**

チャイルドシートの正しい装着方法の認知は、「はい」92.8%、「いいえ」6.3%となっている。

問4 チャイルドシートの正しい装着方法の認知 (n=512)

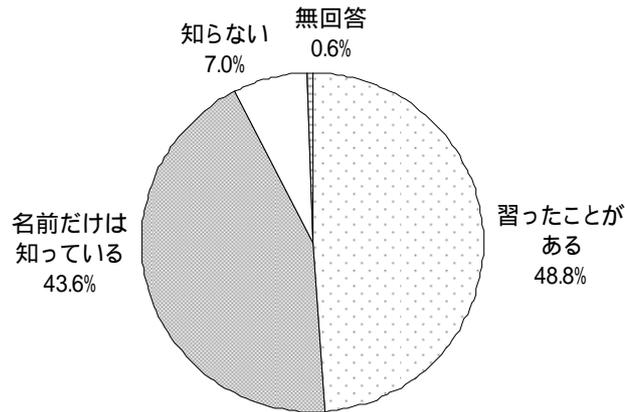


心肺蘇生法について

**問5 心肺蘇生法を知っていますか。**

心肺蘇生法の認知について、「習ったことがある」48.8%、「名前だけは知っている」43.6%、「知らない」7.0%で、50.6%が知らないと答えている。

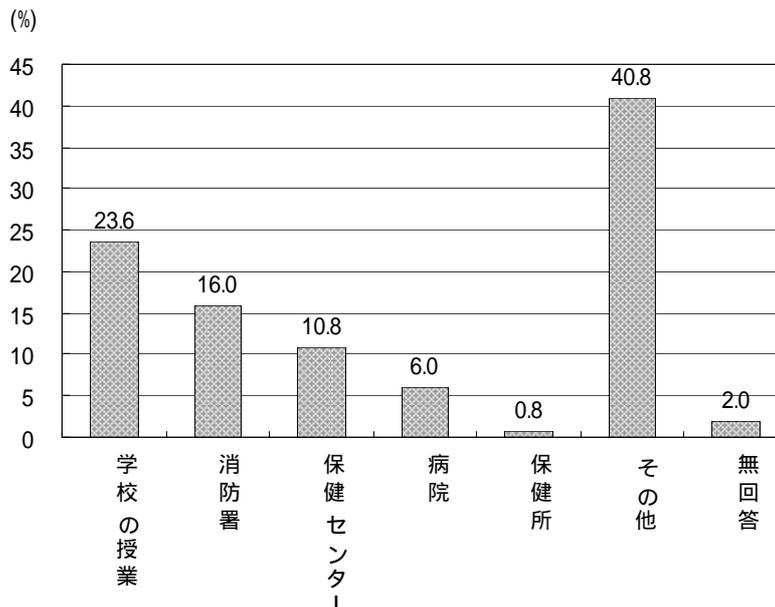
問5 心肺蘇生法について (n=512)



**問5 - 1 問5で「習ったことがある」と答えた方へ  
どこで習いましたか。**

習った場所は、「学校の授業」23.6%、次いで「消防署」16.0%、「保健センター」10.8%となっている。

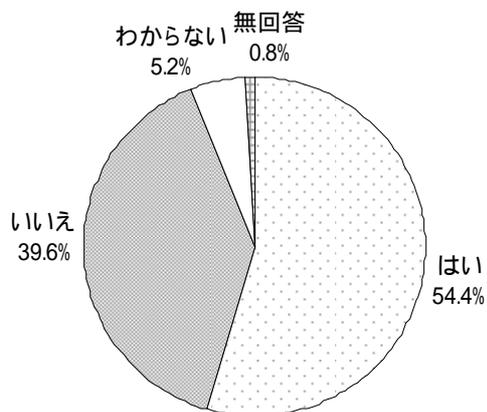
問5 - 1 心肺蘇生法を習った場所 (n=250)



問5 - 2 問5で「習ったことがある」と答えた方へ  
その際、子どもの心肺蘇生法は習いましたか。

子どもの心肺蘇生法を習った経験は、「はい」54.4%、「いいえ」39.6%となっている。

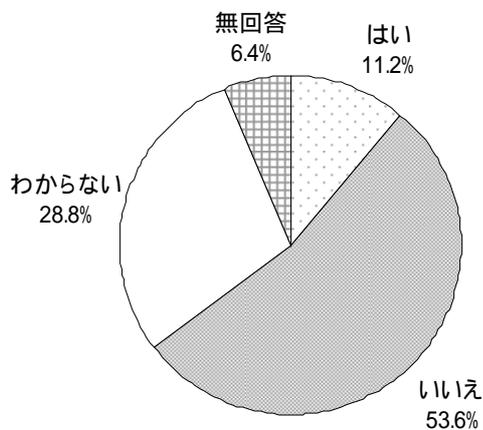
問5 - 2 子どもの心肺蘇生法を習った経験 (n=250)



問5 - 3 問5で「習ったことがある」と答えた方へ  
実際に心肺蘇生法を実践する自信はありますか。

心肺蘇生法を実践する自信はありますかでは、「いいえ」53.6%、「わからない」28.8%であり、「はい」11.2%となっている。

問5 - 3 心肺蘇生法の自信 (n=250)

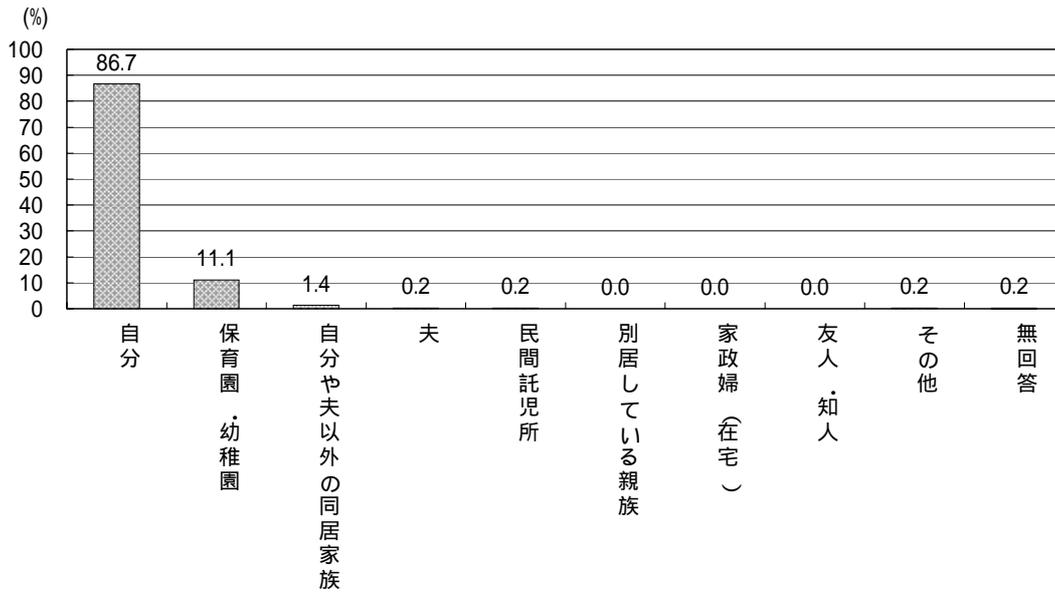


日中の育児について

問6 日中の育児は主にどなたが行っていますか。続柄はお母さん自身から見たものとします。(1つのみ回答)

日中の主な育児者は、「自分」86.7%、「保育園・幼稚園」11.1%となっている。

問6 日中の主な育児者 (n=512)

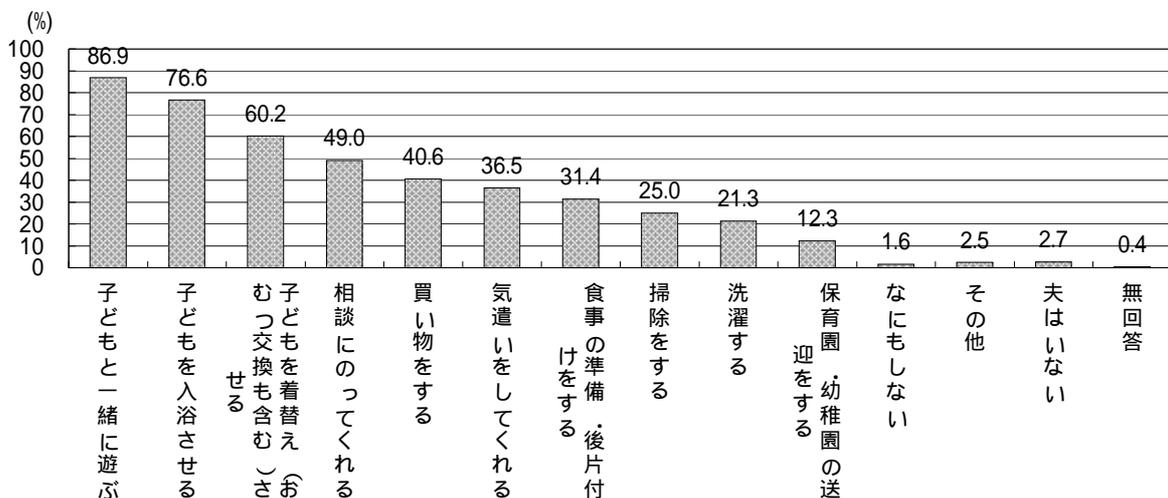


夫の育児参加について

問7 夫は、育児にどのような形で参加してくれていますか。(複数回答可)

夫の育児に対する参加状況は、「子どもと一緒に遊ぶ」86.9%、「子どもを入浴させる」76.6%が上位を占めている。

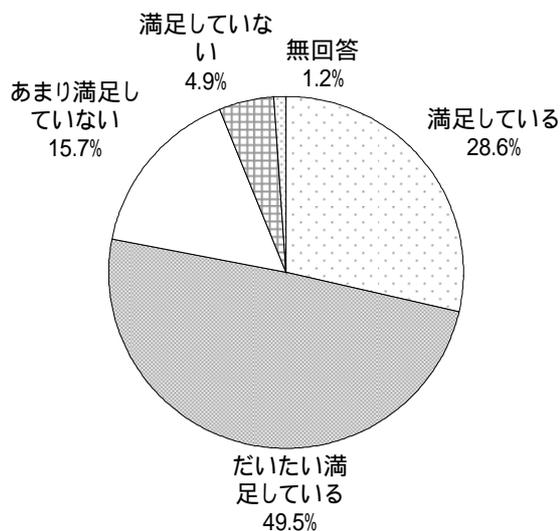
問7 夫の育児に対する参加状況 (n=512)



問7 - 1 問7で「1～12」と回答した方へ  
夫の協力の仕方に満足していますか

夫の協力の満足度は、「満足している」28.6%、「だいたい満足している」49.5%、あわせると78.1%が満足していると答えている。

問7 - 1 夫の協力の満足度 (n=489)

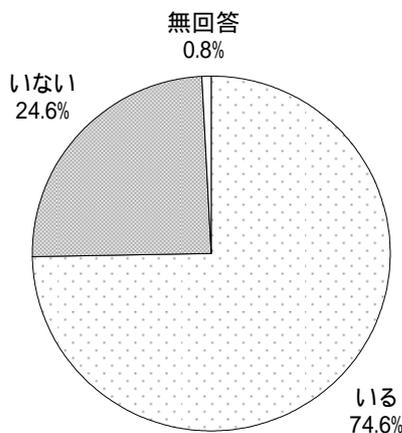


育児について話し合える友達について

問8 近所に育児について話し合える友達がいますか。

育児について話し合える友達の有無は、「いる」74.6%、「いない」24.6%となっている。

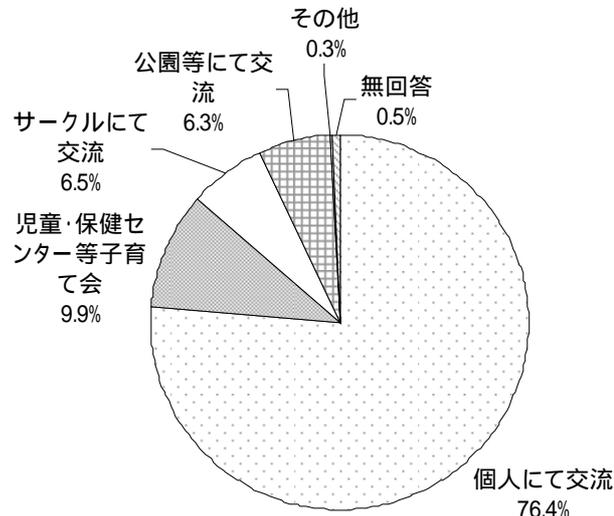
問8 近所に育児について話し合える友達の有無 (n=512)



問8 - 1 問8で「いる」と回答した方へ  
友達とはどのように交流していますか

友達との交流形態は、「個人にて交流」が76.4%と最も多い。

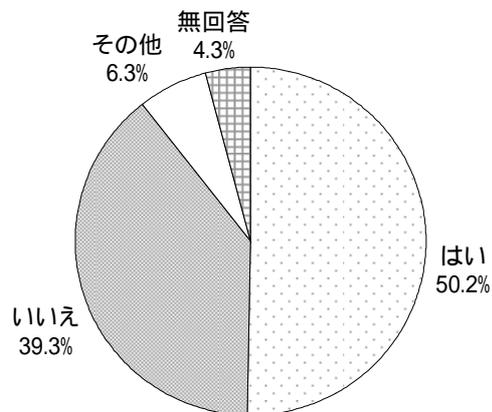
問4 出産時のお子さんの体重 (n=512)



問8 - 2 新たな育児サークル等があったら参加を希望しますか。

新たな育児サークル等があった場合の参加希望では、「はい」50.2%、「いいえ」39.3%となっている。

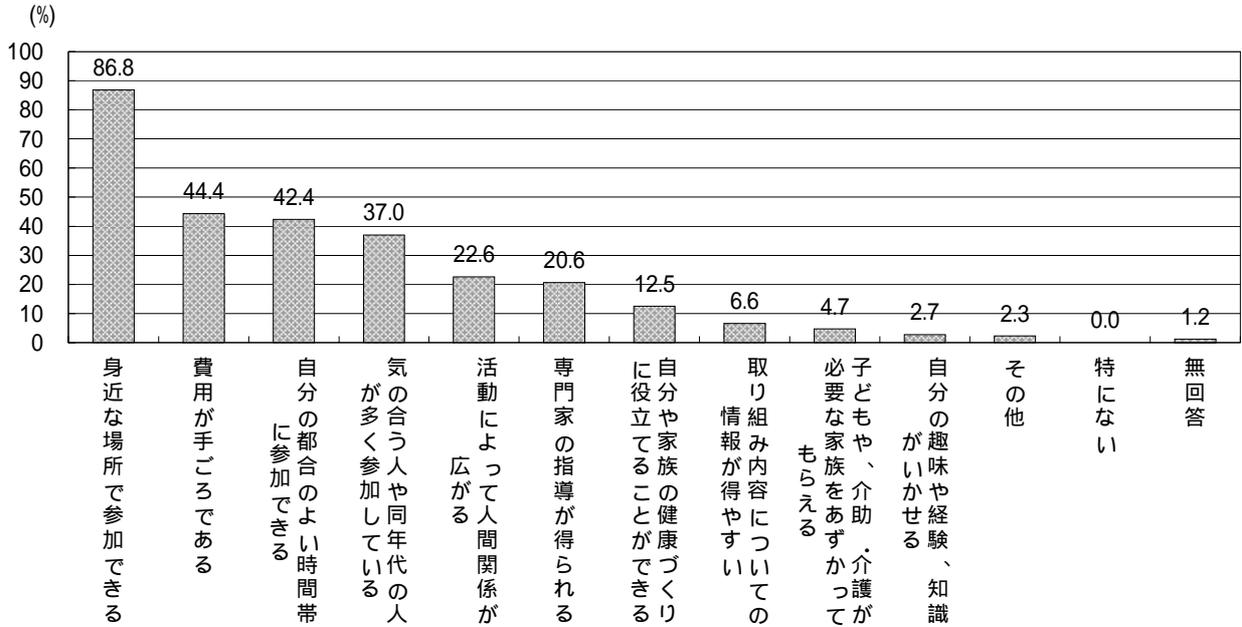
問8 - 2 新たな育児サークル等があった場合の参加希望 (n=512)



問8-3 問8-2で「はい」と回答した方へ  
 あなたが育児サークル等に参加するには、どのような条件が必要だと思いますか。(は3つまで)

育児サークル等に参加するための必要条件として、「身近な場所で参加できる」が86.8%となっている。

問8-3 育児サークル等に参加するための必要な条件 (n=257)

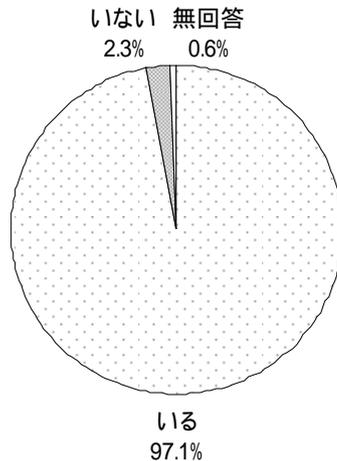


育児について相談できる人の有無について

問9 育児について相談できる人はいますか。

育児等の悩みについての相談相手の有無は、「いる」97.1%となっている。

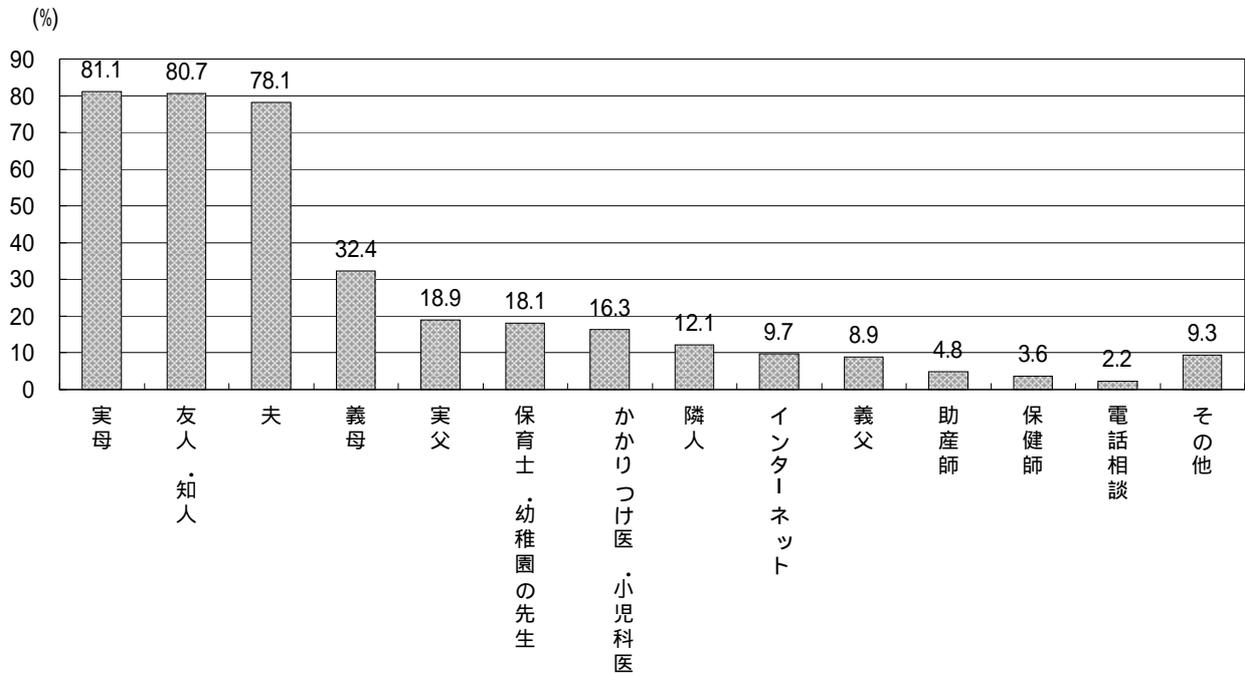
問9 育児等の悩みについての相談相手の有無 (n=512)



問9 - 1 問9で「いる」と答えた方へ  
それは誰ですか。(複数回答可)

育児の相談相手は、「実母」81.1%、「友人・知人」80.7%、「夫」78.1%の順となっている。

問9 - 1 育児等の悩みについての相談先 (n=497)

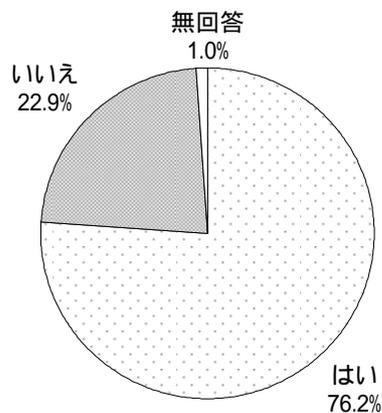


育児の不安について

問10 お子さんを育ててきた中で育児の不安はありましたか。

育児中の不安の有無は、「はい」76.2%、「いいえ」22.9%となっている。

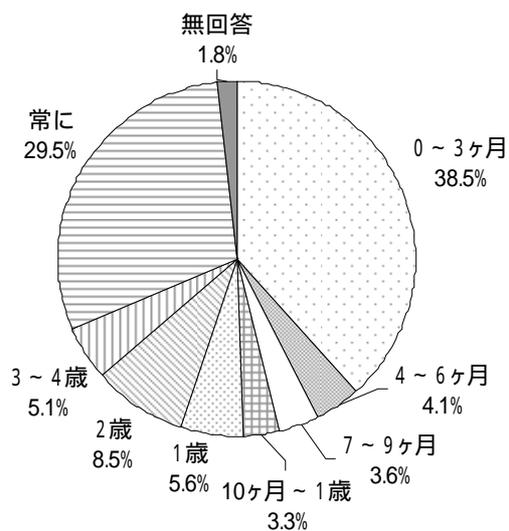
問10 育児中の不安の有無 (n=512)



問10-1 問10で「はい」と答えた方へ  
特に不安を感じたお子さんの年齢はありましたか。

特に不安を感じた子どもの年齢は、「0～3ヶ月」38.5%、「常に」29.5%となっている。

問10-1 特に不安を感じた子どもの年齢 (n=390)



あなたの気持ちについて

問11 今のあなたの気持ちに一番当てはまるものにをつけてください。

保護者の現在の気持ちでは、「子どもがかわいいと感じる」について、「あてはまる」93.6%、「ややあてはまる」4.5%をあわせると98.1%がかわいいと感じている。

「子育てに自信が持てないと感じる」については、「あてはまる」7.0%、「ややあてはまる」43.9%で約半数の人が自信が持てないと感じている。

「ふだんの生活の中でイライラすることが多い」については、「あてはまる」21.5%、「ややあてはまる」50.6%をあわせると72.1%の人がイライラすることが多いと感じている。

「急にわけもなく泣きたくなくなることがある」では、「あてはまる」5.3%、「ややあてはまる」16.6%で、あわせると21.9%となっている。

「眠れないことがある」については、「あてはまる」6.8%、「ややあてはまる」17.2%をあわせると24%が眠れないこともあると感じている。

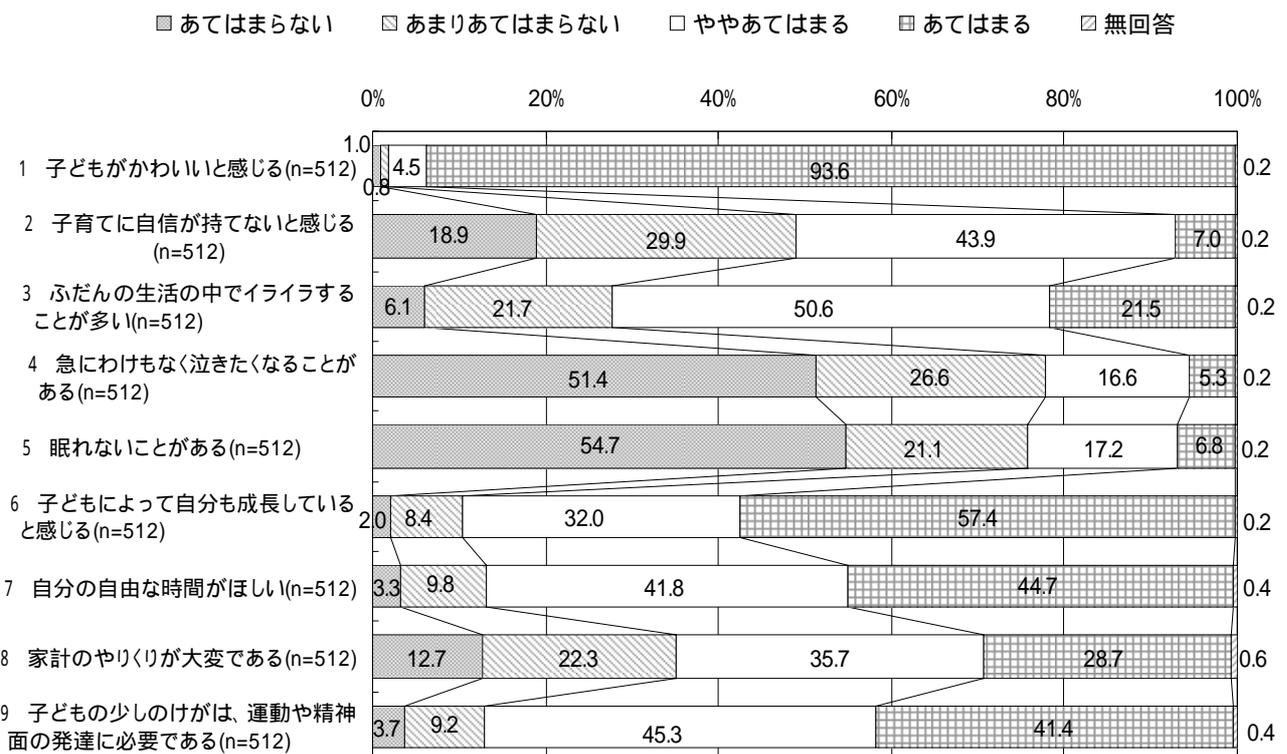
「子どもによって自分も成長していると感じる」は、「あてはまる」57.4%、「ややあてはまる」32.0%で、あわせると89.4%が「子どもによって自分も成長していると感じる」と答えている。

「自分の自由な時間がほしい」では、「あてはまる」44.7%、「ややあてはまる」41.8%で、あわせると86.5%が自分の自由な時間がほしいと答えている。

「家計のやりくりが大変となっている」は、「あてはまる」28.7%、「ややあてはまる」35.7%で、あわせると64.4%が家計のやりくりが大変となっていると答えている。

「子どもの少しのけがは、運動や精神面の発達に必要である」は、「あてはまる」41.4%、「ややあてはまる」45.3%であり、86.7%が子どもの少しのけがは、運動や精神面の発達に必要であると答えている。

問11 保護者の現在の気持ち



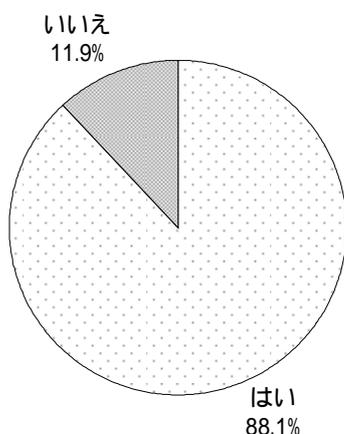
## 7. すべての子の健康管理について

### かかりつけ医について

問1 小児科のかかりつけ医を持っていますか。

小児科のかかりつけ医の有無は、「はい」88.1%、「いいえ」11.9%となっている。

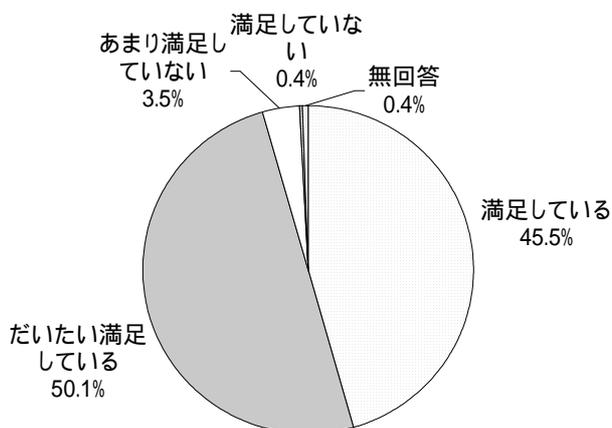
問1 小児科のかかりつけ医の有無 (n=512)



問1-1 問1で「はい」と答えた方へ  
かかりつけ医に満足していますか。

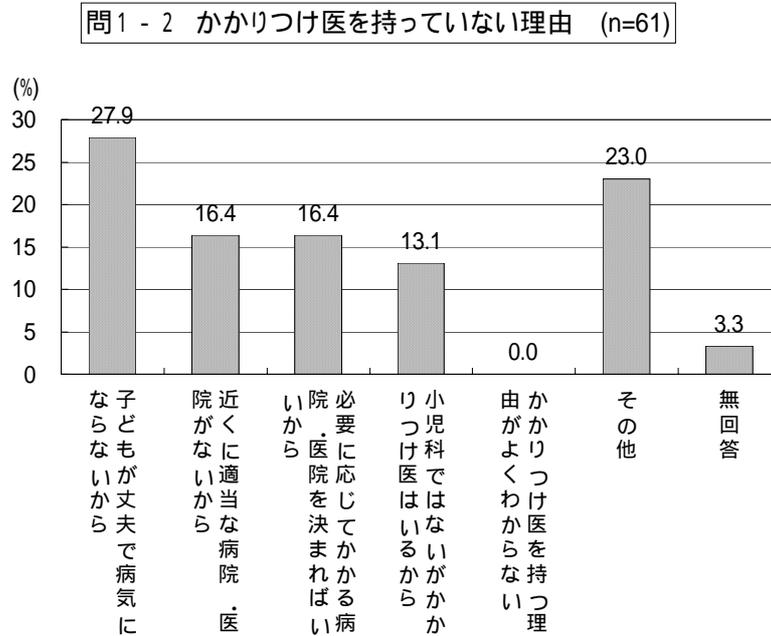
かかりつけ医への満足度は、「満足している」45.5%、「だいたい満足している」50.1%で、あわせると95.6%となっている。

問1-1 かかりつけ医の満足度 (n=451)



**問1-2 問1で「いいえ」と答えた方へ  
かかりつけ医をもっていない理由で最もあてはまるものは何ですか。**

かかりつけ医をもっていない理由で主なものは、「子どもが丈夫で病気にならないから」27.9%、「近くに適切な病院・医院がないから」16.4%、「必要に応じてかかる病院・医院を決めればいいのか」16.4%となっている。

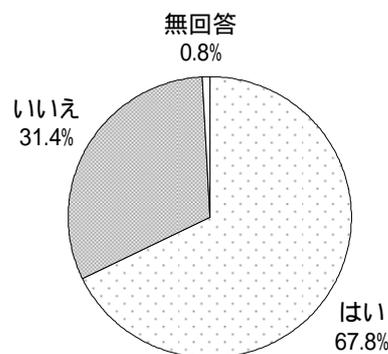


市町村(医師会)が設置している急病診療所の利用について

**問2 市町村(医師会)が設置している休日・夜間急病診療所・小児初期急病診療所をお子さんが受診したことがありますか。**

休日・夜間急病診療所等の子どもの受診の有無は、「はい」67.8%、「いいえ」31.4%となっている。

問2 休日・夜間急病診療所等の子どもの受診 (n=512)

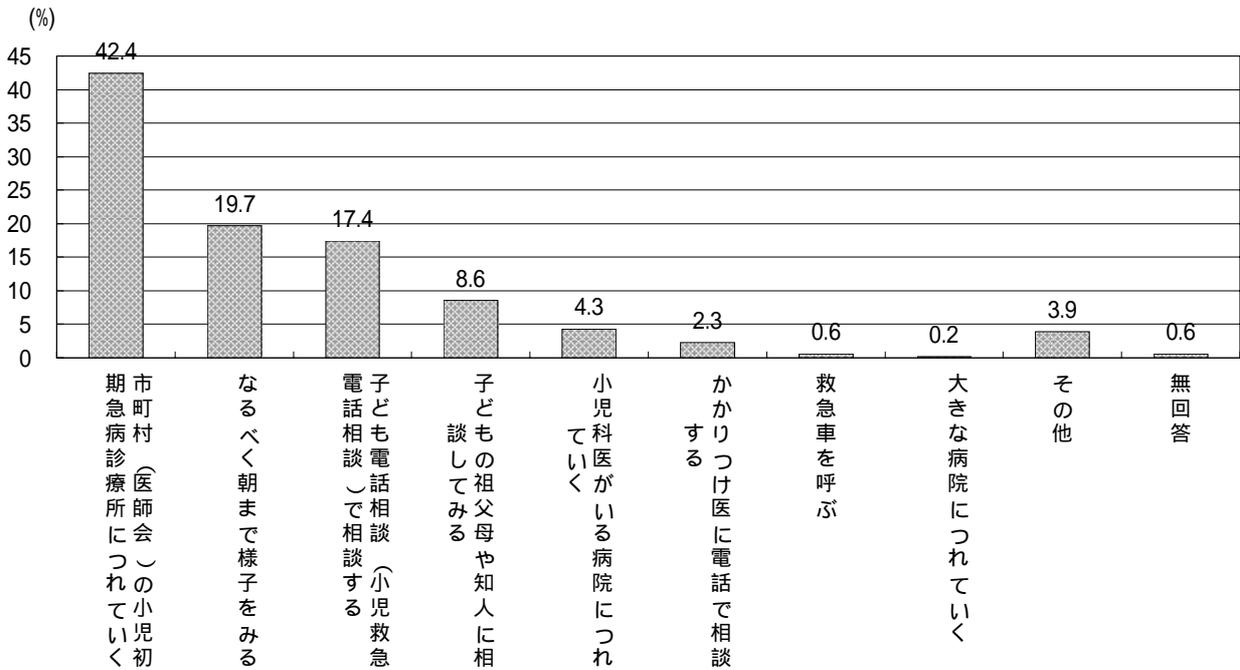


夜間、子どもの具合が悪くなったときの対応について

**問3 夜間、お子さんの具合が悪くなったとき、まずどうしますか。**

夜間、子どもの具合が悪くなったときの対応で最も多いのが、「市町村（医師会）の小児初期急病診療所につれていく」42.4%、「なるべく朝まで様子を見る」19.7%となっている。

問3 夜間、子どもの具合が悪くなったときの対応 (n=512)

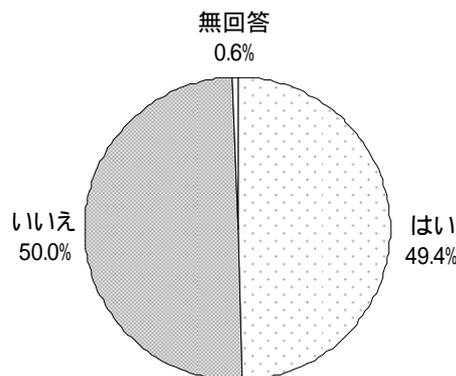


病院の休日・夜間急病外来の受診について

**問4 病院の休日・夜間急病外来にお子さんが受診したことがありますか。**

病院の休日・夜間急病外来の子どもの受診経験の有無は、「はい」49.4%、「いいえ」50.0%となっている。

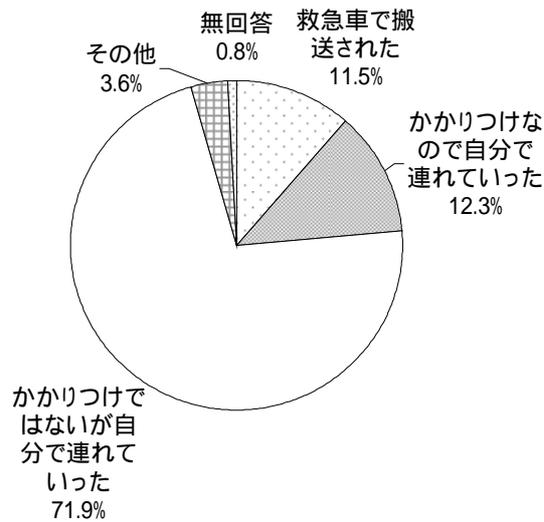
問4 病院の休日・夜間急病外来の子どもの受診経験 (n=512)



**問4 - 1 問4で「はい」と回答した方へ  
一番最近に受診した方法は何ですか。**

病院の休日・夜間急病外来の子どもの受診方法は、「かかりつけではないが自分で連れていった」71.9%、「かかりつけなので自分で連れていった」12.3%となっている。

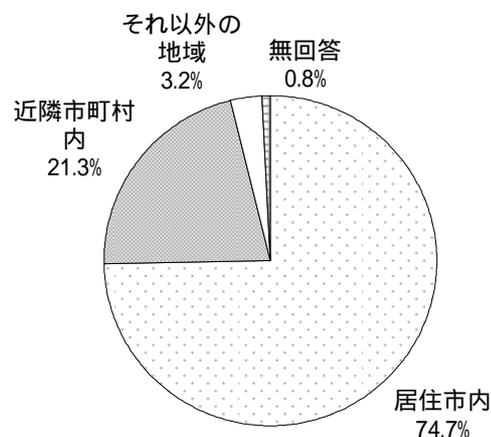
問4 - 1 一番最近に受診した方法 (n=253)



**問4 - 2 問4で「はい」と回答した方へ  
一番最近に受診した病院はどこにありますか。**

一番最近に受診した病院の場所は、「居住市内」74.7%が最も多く、次いで「近隣市町村内」21.3%となっている。

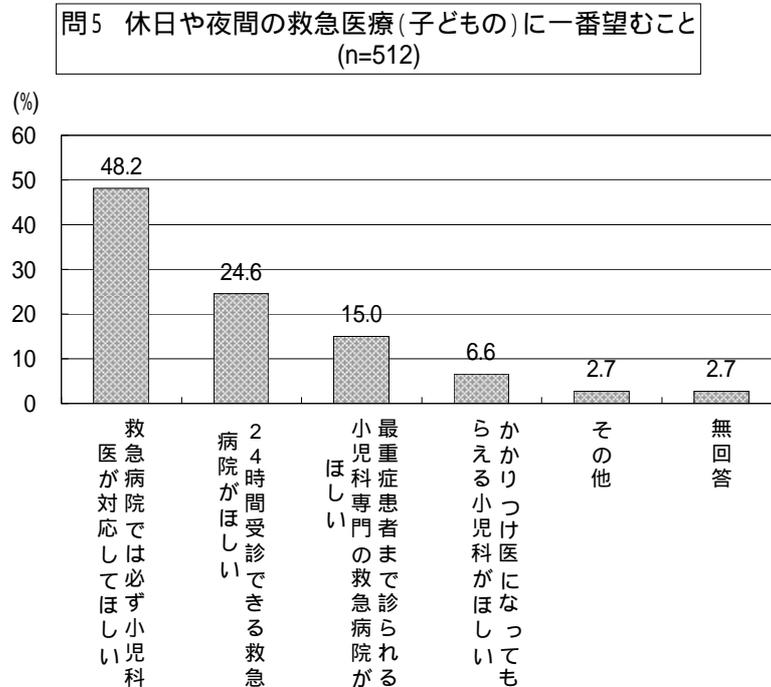
問4 - 2 一番最近に受診した病院の場所 (n=253)



救急医療(子どもの)に一番望むことについて

**問5 休日や夜間の救急医療(子どもの)に一番望むことは何ですか。**

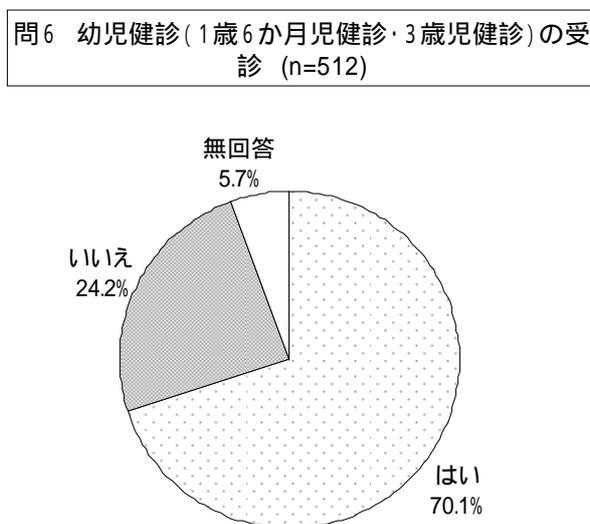
休日や夜間の救急医療(子どもの)に一番望むことは、「救急病院では小児科医が対応してほしい」48.2%が、最も多い。



幼児健診について

**問6 幼児健診(1歳6か月児健診・3歳児健診)は受けましたか。**

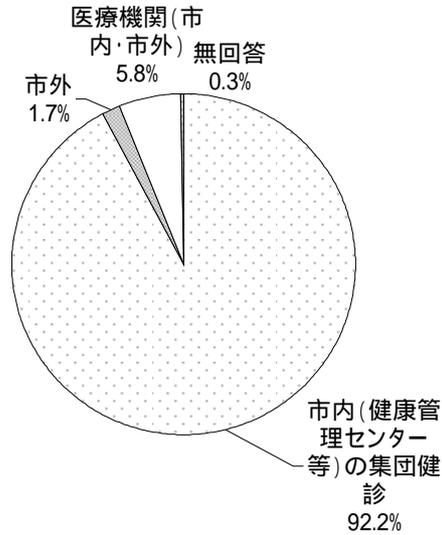
幼児健診受診の有無は、「はい」70.1%、「いいえ」24.2%となっている。



問6 - 1 問6で「はい」と回答された方へ  
 これまでに幼児健診は主にどこで受けましたか

幼児健診の受診場所は、「市内（健康管理センター等）の集団健診」92.2%が最も多くなっている。

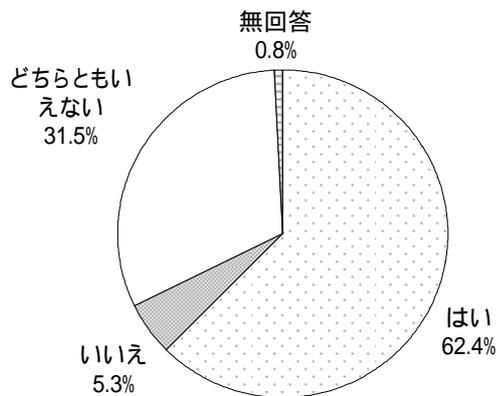
問6 - 1 幼児健診の受診場所 (n=359)



問6 - 2 問6で「はい」と回答された方へ  
 健診を受けた感想は満足できるものでしたか。

幼児健診を受けた満足度は、「はい」が62.4%となっている。

問6 - 2 幼児健診を受けた満足感 (n=359)

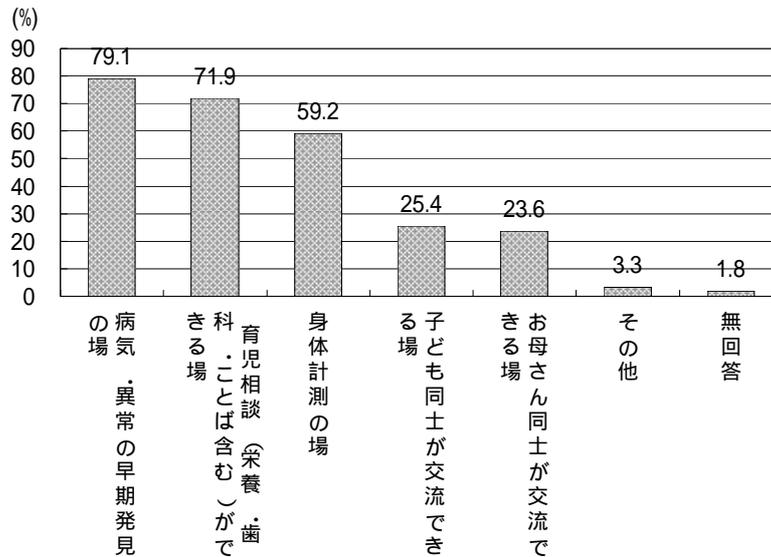


乳幼児健診について

**問7 乳幼児健診に期待することは何ですか。(複数回答可)**

乳幼児健診に期待することは、「病気・異常の早期発見の場」79.1%、「育児相談(栄養・歯科・ことば含む)ができる場」71.9%となっている。

問7 乳幼児健診に期待すること (n=512)



今後について

**問8 21世紀の佐倉市の親と子が健やかに生活できるようにするために、どこに力を入れていくといいと思いますか。(は4つまで)**

佐倉市の親と子が健やかに生活するための課題は、「乳幼児医療の助成」77.9%、次いで「公園・児童館等の遊び場の確保」61.1%となっている。

問8 佐倉市の親と子が健やかに生活するための課題 (n=512)

