



### Ⅲ 思春期保健





## 1. 思春期保健に関する取組み

根拠法令等	育成医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針
健康さくら21（第3次） 目標値 （市の現状）→（目標）	・ 痩身傾向の中学生男子の割合 2.1% → 減少
	中学生女子の割合 4.6% → 減少
	・ 肥満傾向の小学生男子の割合 7.7% → 減少
	小学生女子の割合 5.5% → 減少
	・ 朝食を欠食する小学生の割合 1.8% → 0%
	中学生の割合 5.5% → 0%
	高学生の割合 10.4% → 0%

### 《目的》

思春期は大人と子どもの両方の面をもつ時期であり、飲酒や喫煙、いじめや不登校、望まない妊娠等、思春期における問題は本人の現在の問題にとどまらず、生涯にわたる健康問題や次世代へ悪影響を及ぼすと言われているため、家庭・学校・地域等の連携による教育、啓発普及、相談等を通して、課題の共有と情報の提供を行う。

### 《内容》

- ① 養護教諭研修会への参加
- ② 保健授業の協働実施
- ③ 小学校及び中学校への健康教育教材の貸し出し、健康教育

### 《実績》

- ① 養護教諭研修会への参加

令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
2回	4回	3回	3回	3回

- ② 保健授業の協働実施

佐倉市教育委員会と連携しながら、『自分を大切にする』という視点で、学校の養護教諭、クラス担任と保健師が思春期保健に取り組む保健授業の協働実施状況 (人)

実施年度	対象学年	題材	児童数	保護者数	児童数/実施校 (総数)
令和2年度	小学2年生	おへそのひみつ	46	0	82/4校
	小学4年生	生命誕生	36	0	
令和3年度	小学2年生	おへそのひみつ	31	0	84/3校
	小学4年生	生命誕生	53	0	
令和4年度	小学2年生	おへそのひみつ	141	0	184/3校
	小学4年生	生命誕生	43	0	
令和5年度	小学2年生	おへそのひみつ	153	0	181/3校
	小学4年生	生命誕生	46	0	
令和6年度	小学2年生	おへそのひみつ	56	0	99/3校
	小学4年生	生命誕生	43	4	

③小学校及び中学校への健康教育教材の貸し出し

ア. 沐浴人形

市内小学校 7校、市内中学校 11校 計18校

イ. 妊婦ジャケット

市内小学校 3校、市内中学校 11校 計14校

《考 察》

市内3か所の小学校において、小学2年生と4年生の児童を対象に保健事業の協働実施を行った。児童の感想からは、「自分がお腹にいるときの家族の気持ちが分かった」「ママとパパは私たちのために命を懸けてやっていると知った」「家族、友達、そして大切な命を今まで以上に大切にしていきたい」「お腹の中の赤ちゃんの体重、身長、何か月で生まれるのか、成長していく様子が分かった」という言葉が聞かれた。単なる性教育ではなく、児童の自己肯定感や命の大切さ、人権感覚を育むきっかけづくりとなる「生」教育として、今後も協働授業を展開していきたい。そのため、引き続き養護教諭研修会にて情報や課題の共有を行いながら、教育の機会の確保に努めていく。