

# 産後ケア事業のご案内

佐倉市内または市外の産婦人科に宿泊してケアを受ける「**宿泊型**」、  
日中だけ滞在する「**日帰り型**」、自宅でケアを受ける「**訪問型**」があります。

**\*産後ケアはこんなときにご利用いただけます\***



## 🌸 利用できるかた ※ご利用にあたって、事前審査があります

- ・佐倉市に住民票があるお母さまとお子さま、産後に心身の不調または育児不安等のあるかた  
※流産、死産された方も利用できます。
- ※きょうだいのお子さまなど、ご家族の方の利用はできませんので予めご承知おきください。

## 🌸 利用できる期間、日数

|         | 利用できる期間              | 利用日数   |
|---------|----------------------|--------|
| 宿 泊 型   | おおむね産後2か月未満（利用施設による） | 合計7日まで |
| 日 帰 り 型 | おおむね産後2か月未満          |        |
| 訪 問 型   | おおむね産後6か月未満          |        |

※宿泊型と訪問型を組み合わせるなど、併用ができます。  
その場合、**合わせて7日以内のご利用**になります。

## 🌸 ケアの内容

- ・ママのこころと身体のケア、おっぱいのケア
- ・赤ちゃんのお世話の仕方の相談や練習（お風呂の入れ方や授乳の方法など）
- ・食事の提供（宿泊型、日帰り型産後ケアのみ）

など



## 🌸 自己負担額

|         | 利用料(委託料) |         | 自己負担額    |                     |
|---------|----------|---------|----------|---------------------|
| 宿 泊 型   | 1日あたり    | 30,000円 | 1日あたり    | 2,500円（1泊2日 5,000円） |
| 日 帰 り 型 | 1回あたり    | 15,000円 | 1回あたり    | 1,500円              |
| 訪 問 型   | 1回2時間あたり | 13,200円 | 1回2時間あたり | 1,320円              |

※市民税非課税世帯の方は自己負担額の半額、生活保護世帯の方は無料となります。

※サービスの変更又は中止をする際は、変更又は中止の連絡を行う時期によりキャンセル料が発生しますので、ご注意ください。

（キャンセル料の取扱いは実施施設により異なりますので、事前にご確認ください。）

**実施施設・事業者**

|          | 実施施設                                     | 所在地  | 対象月齢                     | 宿泊型                              | 日帰り型                             |
|----------|--|------|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 宿泊型・日帰り型 | 長岡産婦人科クリニック<br>(ジュネス長岡)                  | 佐倉市  | 産後2か月未満                  | ○<br><small>土・日・祝の入所不可</small>   | ○<br><small>土・日・祝の利用不可</small>   |
|          | そうクリニック                                  | 四街道市 | 産後2か月未満                  | ○                                | ○                                |
|          | 前田産婦人科                                   | 八千代市 | 産後1か月未満<br>(日帰りは産後2か月未満) | ○<br><small>木・日・祝の入所不可</small>   | ○<br><small>木・日・祝の利用不可</small>   |
|          | Birth&healing 天使が舞いおりる家<br>助産院ゆい         | 栄町   | 産後2か月未満                  | ○<br><small>木・日の入・退所不可</small>   | ○<br><small>木・日の利用不可</small>     |
|          | リリーベルクリニック<br><small>※当院で出産した方のみ</small> | 成田市  | 産後1か月未満                  | ○                                | —                                |
|          | 増田産婦人科                                   | 匝瑳市  | 産後2か月未満                  | ○<br><small>月・木・日・祝の入所不可</small> | —                                |
|          | 勝見産婦人科                                   | 八千代市 | 産後2か月未満                  | —                                | ○<br><small>水・土・日・祝の利用不可</small> |
| 訪問型      | 千葉県助産師会<br>印旛地区部会                        | —    | 産後6か月未満                  | —                                | —                                |

**ご利用の流れ (※詳細は、市ホームページをご覧ください)**

1. 利用の相談

利用をご希望の方は、お早め(妊娠32週頃)に  
下記相談先までご相談ください ※産後の申し込みも可能です

2. 申請

窓口またはちば電子申請システムにて、申請書兼  
同意書など必要な書類をご提出ください

申請方法の詳細については  
こちら↓↓(佐倉市HP)



3. 審査・利用の決定

審査後、市から利用可否を通知します

4. 本予約

|          |                          |
|----------|--------------------------|
| 宿泊型・日帰り型 | 出産後、利用予定の施設へご自身で連絡してください |
| 訪問型      | 申請後、担当助産師から連絡があります       |

5. 産後ケアの利用



**【問い合わせ・相談先】**

佐倉市役所 健康推進部母子保健課(健康管理センター) 産後ケア担当

☎ 043-485-6712

※受付時間: 月~金(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15