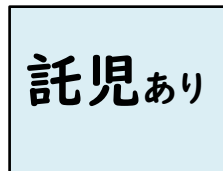


# ママ・パパ こころの相談室

子育てのこと、ご自身のこと、家庭のこと等・・・  
ひとりで悩んでいませんか？

子育て期は忙しい毎日を過ごす中、自分の悩みに向き合う時間は  
なかなか取れないかもしれません。

気持ちを吐き出し、こころを軽くしませんか？



## 利用できる方

- ・佐倉市に住民票がある妊婦さん、  
配偶者（パートナー）
- ・18歳未満のお子さまがいるお母さま、  
お父さま

お一人でも、お二人でも OK

\*精神科・心療内科等で治療中の方は、市のカウンセリングを利用することについて、主治医の許可を得てください

## 相談日・会場

- ・月2回。日程、会場は裏面参照

- ・実施時間

① 13:50～14:50

② 14:30～15:30

③ 15:10～16:10



## 利用方法

- ・相談日の前日までに電話で予約（先着順）
- ・託児をご希望の場合は予約時にお知らせ  
ください

## お申込み・お問い合わせ

～お申込みは相談希望の会場へ～

◎健康管理センター

☎ 043-485-6712

◎西部保健センター

☎ 043-463-4181

※電話受付：月～金 8時30分～17時15分

※窓口受付：月～金 9時00分～16時30分



# 相談開催日



\*日程により会場が異なりますので、ご注意ください。

日程・曜日			会場	日程・曜日			会場
令和8年 4月	4月16日	木	健康管理センター	10月	10月1日	木	健康管理センター
	4月28日	火	西部保健センター		10月27日	火	西部保健センター
5月	5月7日	木	健康管理センター	11月	11月19日	木	健康管理センター
	5月26日	火	西部保健センター		11月24日	火	西部保健センター
6月	6月2日	火	健康管理センター	12月	12月1日	火	健康管理センター
	6月30日	火	西部保健センター		12月15日	火	西部保健センター
7月	7月7日	火	健康管理センター	令和9年 1月	1月5日	火	健康管理センター
	7月30日	木	西部保健センター		1月28日	木	西部保健センター
8月	8月6日	木	健康管理センター	2月	2月9日	火	健康管理センター
	8月18日	火	西部保健センター		2月18日	木	西部保健センター
9月	9月1日	火	健康管理センター	3月	3月2日	火	健康管理センター
	9月10日	木	西部保健センター		3月23日	火	西部保健センター

