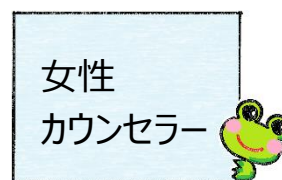
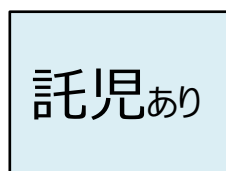


ママ・パパ こころの相談室

子育てのこと、ご自身のこと、家庭のこと等・・・
ひとりで悩んでいませんか？

子育て期は忙しい毎日を過ごす中、自分の悩みに向き合う時間は
なかなか取れないかもしれません。

気持ちを吐き出し、こころを軽くしませんか？



利用できる方

- ・佐倉市に住民票がある妊婦さん、配偶者（パートナー）
- ・18歳未満のお子さまがいるお母さま、お父さま（パートナー）

お一人でも、お二人でもOK

*精神科・心療内科等で治療中の方は、市のカウンセリングを利用することについて、主治医の許可を得てください

相談日・会場

- ・日程、会場は裏面参照

実施時間

- ① 13:50～14:50
- ② 14:30～15:30
- ③ 15:10～16:10



利用方法

- ・相談日の前日までに電話で予約（先着順）
- ・託児をご希望の場合は予約時にお知らせください

お申込み・お問い合わせ

～お申込みは相談希望の会場へ～

◎健康管理センター

☎ 043-485-6712

◎西部保健センター

☎ 043-463-4181

※受付時間：月～金 8時30分～17時15分



相談開催日



*日程により会場が異なりますので、ご注意ください。

日程・曜日			会場	日程・曜日			会場
令和4年 4月	4月12日	火	健康管理センター	10月	10月4日	火	西部保健センター
	4月21日	木	西部保健センター		10月20日	木	健康管理センター
5月	5月19日	木	西部保健センター	11月	11月1日	火	西部保健センター
	5月31日	火	健康管理センター		11月22日	火	健康管理センター
6月	6月16日	木	健康管理センター	12月	12月8日	木	西部保健センター
	6月28日	火	西部保健センター		12月27日	火	健康管理センター
7月	7月5日	火	健康管理センター	令和5年 1月	1月17日	火	健康管理センター
	7月26日	火	西部保健センター		1月24日	火	西部保健センター
8月	8月9日	火	西部保健センター	2月	2月2日	木	健康管理センター
	8月25日	木	健康管理センター		2月28日	火	西部保健センター
9月	9月6日	火	西部保健センター	3月	3月23日	木	健康管理センター
	9月20日	火	健康管理センター		3月28日	木	西部保健センター

