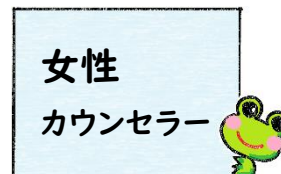
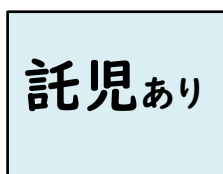


ママ・パパ こころの相談室

子育てのこと、ご自身のこと、家庭のこと等・・・
ひとりで悩んでいませんか？

子育て期は忙しい毎日を過ごす中、自分の悩みに向き合う時間は
なかなか取れないかもしれません。

気持ちを吐き出し、こころを軽くしませんか？



利用できる方

- ・佐倉市に住民票がある妊婦さん、
配偶者（パートナー）
- ・18歳未満のお子さまがいるお母さま、
お父さま（パートナー）

お一人でも、お二人でも OK

*精神科・心療内科等で治療中の方は、市のカウンセリングを利用することについて、主治医の許可を得てください

相談日・会場

- ・月2回。日程、会場は裏面参照
- ・実施時間
 - ① 13:50～14:50
 - ② 14:30～15:30
 - ③ 15:10～16:10



利用方法

- ・相談日の前日までに電話で予約（先着順）
- ・託児をご希望の場合は予約時にお知らせ
ください

お申込み・お問い合わせ

～お申込みは相談希望の会場へ～

- ◎健康管理センター
☎ 043-485-6712
- ◎西部保健センター
☎ 043-463-4181

※受付時間：月～金 8時30分～17時15分



相談開催日



*日程により会場が異なりますので、ご注意ください。

日程・曜日			会場	日程・曜日			会場
令和5年 4月	4月13日	木	健康管理センター	10月	10月12日	木	西部保健センター
	4月18日	火	西部保健センター		10月24日	火	健康管理センター
5月	5月23日	火	西部保健センター	11月	11月7日	火	西部保健センター
	5月30日	火	健康管理センター		11月30日	木	健康管理センター
6月	6月8日	木	西部保健センター	12月	12月7日	木	西部保健センター
	6月27日	火	健康管理センター		12月26日	火	健康管理センター
7月	7月4日	火	西部保健センター	令和6年 1月	1月11日	木	健康管理センター
	7月27日	木	健康管理センター		1月25日	木	西部保健センター
8月	8月8日	火	西部保健センター	2月	2月8日	木	健康管理センター
	8月31日	木	健康管理センター		2月27日	火	西部保健センター
9月	9月7日	木	西部保健センター	3月	3月14日	木	西部保健センター
	9月26日	火	健康管理センター		3月19日	火	健康管理センター

