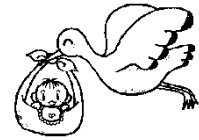


妊婦さんへのアンケート



佐倉市では、お母さんが、安心して妊娠・出産を迎えることができるようにサポートしたいと考えております。下記のアンケートの当てはまる項目に○を、下線部および（ ）内には詳細をご記入ください。

1. あなたとあなたのご家族の生活についておたずねします。

① 同居のご家族について	同居人数（ ）人	
	夫・パートナー 子ども（ ）人… ____歳、 ____歳、 ____歳、 ____歳 実父・実母・義父・義母・兄弟姉妹・その他（ ）	
②あなたはタバコを吸いますか	もともと吸わない・妊娠中のため止めた・現在吸っている（ ）本	
③同居の家族でタバコを吸う人	いない・いる（誰ですか： ）	
④あなたはお酒を飲みますか	もともと飲まない・妊娠中のため止めた・現在飲んでいる	
	飲んでいる方：1回飲酒量（ ml） 週（ ）日程度	
⑤お電話がつながりやすい時間帯	曜日：月・火・水・木・金	
	時間：（ ）時～（ ）時 ※平日8時30分～17時15分の間	
（働いている場合） ⑥あなたのお仕事と今後の予定	・ 仕事の内容：（ ） ・ 勤務時間：月・火・水・木・金・土・日（ ）時～（ ）時 ・ 通勤や作業内容で負担を感じることはありますか？ ある ・ なし	
	・ 職場には妊娠を伝えていますか？ 伝えている・伝えていない ・ 妊娠に関して職場の理解はありますか？ ある ・ なし	
	・ 今後の仕事は？ 産後も産休・育休等取得後は仕事を続ける予定 妊娠を機に退職の予定 退職した	

2. 体調や今回の妊娠・出産などについておたずねします

①今回の妊娠について	自然に妊娠した 治療して妊娠した	
②妊娠がわかった時の気持ちはいかがでしたか	うれしかった 予想外で驚いたがうれしかった 予想外で戸惑った 困った その他（ ）	
③妊娠がわかった時の夫（パートナー）の気持ちは？	うれしそうだった 驚いていた 戸惑っていた 困っていた その他（ ）	
④妊娠中の生活について、医師から指示を受けていることはありますか	いいえ ・ はい（指示内容： ）	
⑤現在、内服しているお薬はありますか	いいえ ・ はい（薬の内容： ）	
（出産経験がある場合） ⑥これまでの妊娠・産後経過で、異常や気持ちの落ち込みはありましたか	重症悪阻（つわり） ・ 切迫流産 ・ 切迫早産 ・ 前置胎盤 妊娠高血圧症 ・ 妊娠糖尿病 ・ 常位胎盤早期剥離 不安だった ・ 気分が落ち込んだ その他（ ）	

裏面もご記入ください⇒

⑦あなたの身長や妊娠前の体重について	$\frac{\text{（体重 kg）}}{\text{（身長 m）}} \div \frac{\text{（身長 m）}}{\text{（身長 m）}} = \text{BMI（ ）}$ <p>※BMI…身長と体重からみた体格指標。望ましい体重増加量に関係します。 例：体重 53kg 身長 160cmの場合 $53\text{kg} \div 1.60\text{m} \div 1.60\text{m} = \text{BMI } 20.7$</p>
⑧今までに心理的・精神的な問題でカウンセラーや精神科医、または心療内科医などに相談したことがありますか？	はい ・ いいえ いつ頃（ 歳ころ） 診断名（ ） 現在の状況： 治療中 治療中断 治療終了 内服歴： 無 ・ 有（薬の内容： ）
⑨妊娠中・出産に支援・協力してくれる人はいますか	はい ・ いいえ 夫・パートナー・実父・実母・義父・義母・きょうだい・友人・近所の人・その他（ ）
⑩夫（パートナー）やお母さん（実母）には何でも打ち明けることができますか	夫（パートナー）： はい ・ いいえ ・ 夫（パートナー）はいない お母さん（実母）： はい ・ いいえ ・ 実母はいない
⑪ご実家はどちらですか	あなた： _____ 夫、パートナー： _____
⑫産前産後に里帰りする予定はありますか	いいえ ・ はい（時期： ）
⑬分娩予定施設は決まっていますか？	いいえ ・ はい（病院名： ）
⑭県外で妊婦健診を受ける予定がありますか	いいえ ・ はい（病院名： ） ↳ 別途手続きが必要になります
⑮妊娠届出後に市外へ転出する予定はありますか	いいえ ・ はい（転出先： ） ↳ 別途手続きが必要になります
⑯妊娠や出産、これからの生活について、不安や心配なことはありますか	いいえ ・ はい 妊娠、出産に関すること 子育てに関すること 自分自身の体調・精神面 仕事と育児の両立 生活費や経済面に関すること 夫、パートナーや家族との関係 上のお子さんたちの成長・発達 その他（ ）
⑰今知りたい情報は何か	自由記載（優先順位の高いものから） ① ② ③ ④

次項もご記入ください⇒