

# ママ・パパ こころの相談室

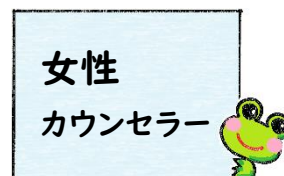
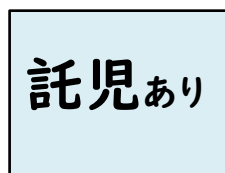
子育てのこと、ご自身のこと、家庭のこと等・・・

ひとりで悩んでいませんか？

子育て期は忙しい毎日を過ごす中、自分の悩みに向き合う時間は

なかなか取れないかもしれません。

気持ちを吐き出し、こころを軽くしませんか？



## 利用できる方

- ・佐倉市に住民票がある妊婦さん、配偶者（パートナー）
- ・18歳未満のお子さまがいるお母さま、お父さま

お一人でも、お二人でも OK

\*精神科・心療内科等で治療中の方は、市のカウンセリングを利用することについて、主治医の許可を得てください

## 相談日・会場

- ・月2回。日程、会場は裏面参照

- ・実施時間

① 13:50～14:50

② 14:30～15:30

③ 15:10～16:10



## 利用方法

- ・相談日の前日までに電話で予約（先着順）
- ・託児をご希望の場合は予約時にお知らせください

## お申込み・お問い合わせ

～お申込みは相談希望の会場へ～

◎健康管理センター

☎ 043-485-6712

◎西部保健センター

☎ 043-463-4181

※受付時間：月～金 8時30分～17時15分



# 相談開催日



\*日程により会場が異なりますので、ご注意ください。

日程・曜日			会場	日程・曜日			会場
令和6年 4月	4月16日	火	西部保健センター	10月	10月10日	木	西部保健センター
	4月25日	木	健康管理センター		10月15日	火	健康管理センター
5月	5月21日	火	健康管理センター	11月	11月5日	火	健康管理センター
	5月28日	火	西部保健センター		11月26日	火	西部保健センター
6月	6月18日	火	西部保健センター	12月	12月17日	火	西部保健センター
	6月25日	火	健康管理センター		12月24日	火	健康管理センター
7月	7月4日	木	西部保健センター	令和7年 1月	1月21日	火	健康管理センター
	7月23日	火	健康管理センター		1月28日	火	西部保健センター
8月	8月8日	木	西部保健センター	2月	2月18日	火	健康管理センター
	8月20日	火	健康管理センター		2月25日	火	西部保健センター
9月	9月5日	木	健康管理センター	3月	3月6日	木	西部保健センター
	9月24日	火	西部保健センター		3月25日	火	健康管理センター

◆健康管理センター 江原台 2-27



◆西部保健センター 中志津 2-32-4

