

産後ケアご利用案内

【実施施設】日本医科大学千葉北総病院

所在地:印西市鎌苅 1715

電話 0476-99-1111(平日:午後2時~3時)

(内線3400:女性診療科・産科病棟)

宿泊型のみ (産後1か月未満)

入所時間 11時~12時 退所時間 10時~11時

★持ち物

- ・産後ケア事業利用券
- ・母子健康手帳
- ・健康保険証(マイナ保険証)
- ・診察券(お持ちの方)
- ・紙おむつ
- ・おしりふき
- ・母乳パッド
- ・洗面用具
- ・入浴用具
- ・その他宿泊に必要な物

※持ち込み禁止品について(携帯電話・パソコンの充電器は持ち込み可)

- ・電化製品:電気毛布、加湿器など(発火の恐れと故障時の保証がないため)
- ・鋭利な物(安全管理上のため)

★施設に備え付けの用品

ママ用品

- ・パジャマ
- ・バスタオル
- ・タオル
- ・ドライヤー
- ・冷蔵庫
- ・授乳まくら
- ・円座

赤ちゃん用品

- ・肌着
- ・ベビー服・ミルク
- ・哺乳瓶

★タイムスケジュール

※状況により、変更の場合もあります。

8時(朝食)

9時(検温) (午前中) 沐浴指導・授乳支援・育児相談

12時(昼食) (日中) 授乳支援・育児相談・母体ケア・心理的ケア

18時(夕食) (夜間~翌朝) 授乳支援・母体ケア・心理的ケア

21時(消灯)

※沐浴指導は授乳の合間でおこないます。

※ご本人のシャワー浴は8:30~19:00の間で利用可能。(スタッフが予約を取ります。)

★面会

面会時間: 14時~18時

人数制限: 3人まで

時間: 1日1時間まで

★有料サービス

オムツ・おしり拭きは売店でも購入できます。