

# 産後ケアご利用案内

【実施施設】日本医科大学千葉北総病院

所在地:印西市鎌苅 1715

☎ 0476-99-1111 (平日:午後2時~3時)

(内線 3400:女性診療科・産科病棟)

## 宿泊型のみ (産後1か月未満)

入所時間 11時~12時

退所時間 10時~11時

### ★持ち物

- ・産後ケア事業利用券 ・母子健康手帳 ・健康保険証 (マイナ保険証) ・診察券 (お持ちの方)
- ・紙おむつ ・おしりふき ・母乳パッド ・洗面用具 ・入浴用具 ・その他宿泊に必要な物

※持ち込み禁止品について (携帯電話・パソコンの充電器は持ち込み可)

- ・電化製品:電気毛布、加湿器など (発火の恐れと故障時の保証がないため)
- ・鋭利な物 (安全管理上のため)

### ★施設に備え付けの用品

#### ママ用品

- ・パジャマ ・バスタオル ・タオル ・ドライヤー ・冷蔵庫 ・授乳まくら ・円座

#### 赤ちゃん用品

- ・肌着 ・ベビー服 ・ミルク ・哺乳瓶

### ★タイムスケジュール ※状況により、変更の場合もあります。

8時 (朝食)

9時 (検温) (午前中) 沐浴指導・授乳支援・育児相談

12時 (昼食) (日 中) 授乳支援・育児相談・母体ケア・心理的ケア

18時 (夕食) (夜間~翌朝) 授乳支援・母体ケア・心理的ケア

21時 (消灯)

※沐浴指導は授乳の合間でおこないます。

※ご本人のシャワー浴は8:30~19:00の間で利用可能。(スタッフが予約を取ります。)

### ★面会

面会時間:14時~18時

人数制限:3人まで

時間:1日1時間まで

### ★有料サービス

オムツ・おしり拭きは売店でも購入できます。