

# 産後ケアご利用案内

【実施施設】日本医科大学千葉北総病院

所在地:印西市鎌苅 1715

☎ 0476-99-1111 (平日:午後 2 時~3 時)

(内線 3400:産科・女性診療科)

宿泊型のみ (産後 1 か月未満)

入所時間 11 時~12 時

退所時間 10 時~11 時

## ★持ち物

- ・産後ケア事業利用券 ・母子健康手帳 ・健康保険証 (マイナ保険証) ・診察券 (お持ちの方)
- ・紙おむつ ・おしりふき ・母乳パッド ・洗面用具 ・入浴用具 ・その他宿泊に必要な物

### ※持ち込み禁止※

- ・電化製品 (発火の恐れと故障時の保証なしのため)
- ・鋭利な物 (安全管理上のため)

## ★施設に備え付けの用品

### ママ用品

- ・パジャマ ・バスタオル ・タオル ・ドライヤー ・冷蔵庫 ・授乳まくら ・円座

### 赤ちゃん用品

- ・肌着 ・ベビー服 ・ミルク ・哺乳瓶

## ★タイムスケジュール ※施

状況により、変更の場合もあります。

(朝食) 8 時-沐浴指導・授乳支援・育児相談-

(昼食) 12 時-授乳支援・育児相談・母体/心理的ケア-

(夕食) 18 時-授乳支援・母体/心理的ケア-

(消灯) 21 時-授乳支援・母体/心理的ケア- 8 時

・沐浴指導は授乳の合間でおこないます。

・ご本人のシャワー浴は 8:30~19:00 の間で利用可能。(スタッフが予約を取ります。)

## ★面会

面会時間: 14 時~18 時 人数制限: 3 人まで

## ★有料サービス

オムツ (36 枚入り) 1080 円 (税込み)