

# ママ・パパ こころの相談室

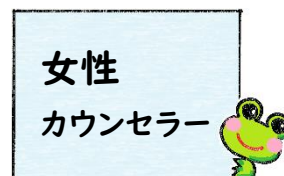
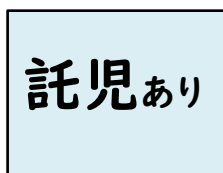
子育てのこと、ご自身のこと、家庭のこと等・・・

ひとりで悩んでいませんか？

子育て期は忙しい毎日を過ごす中、自分の悩みに向き合う時間は

なかなか取れないかもしれません。

気持ちを吐き出し、こころを軽くしませんか？



## 利用できる方

- ・佐倉市に住民票がある妊婦さん、配偶者（パートナー）
- ・18歳未満のお子さまがいるお母さま、お父さま

お一人でも、お二人でも OK

\*精神科・心療内科等で治療中の方は、市のカウンセリングを利用することについて、主治医の許可を得てください



## 相談日・会場

- ・月2回。日程、会場は裏面参照

- ・実施時間

① 13:50～14:50

② 14:30～15:30

③ 15:10～16:10



## 利用方法

- ・相談日の前日までに電話で予約（先着順）
- ・託児をご希望の場合は予約時にお知らせください



## お申込み・お問い合わせ

～お申込みは相談希望の会場へ～

◎健康管理センター

☎ 043-485-6712

◎西部保健センター

☎ 043-463-4181

※電話受付：月～金 8時30分～17時15分

※窓口受付：月～金 8時45分～17時00分



# 相談開催日



\*日程により会場が異なりますので、ご注意ください。

日程・曜日			会場	日程・曜日			会場
令和7年 4月	4月17日	木	西部保健センター	10月	10月7日	火	西部保健センター
	4月22日	火	健康管理センター		10月28日	火	健康管理センター
5月	5月15日	木	西部保健センター	11月	11月20日	木	西部保健センター
	5月20日	火	健康管理センター		11月25日	火	健康管理センター
6月	6月10日	火	健康管理センター	12月	12月4日	木	西部保健センター
	6月19日	木	西部保健センター		12月9日	火	健康管理センター
7月	7月1日	火	西部保健センター	令和8年 1月	1月22日	木	西部保健センター
	7月22日	火	健康管理センター		1月27日	火	健康管理センター
8月	8月5日	火	西部保健センター	2月	2月10日	火	西部保健センター
	8月19日	火	健康管理センター		2月17日	火	健康管理センター
9月	9月11日	木	西部保健センター	3月	3月19日	木	健康管理センター
	9月16日	火	健康管理センター		3月24日	火	西部保健センター

◆健康管理センター 江原台 2-27



◆西部保健センター 中志津 2-32-4

