

産後ケアご利用案内

【実施施設】 みらいウィメンズクリニック/みらい助産院

所在地:印西市原 4-2-2

☎ 0476-40-1200

～下記の内容の詳細は、[みらいウィメンズクリニックホームページ](#)をご覧ください～
※予約後でもベット使用状況により、日程または施設の変更をお願いする場合がございます。

日帰り型の場合

みらいウィメンズクリニック/みらい助産院

入所時間 9時30分～10時（土日祝不可）、退所時間 16時

（キャンセル料あり：前日正午以降連絡の場合）

★持ち物				
・産後ケア事業利用券・母子健康手帳・健康保険証（マイナ保険証）・診察券（あれば）・常用薬 ・パジャマ・ベビー服、肌着・オムツ・おしりふき・ガーゼ・母乳パッド・ミルク・哺乳瓶 など				
★施設に備え付けの用品				
・円座 ・授乳まくら ・冷蔵庫 ・電気ケトル				
★タイムスケジュール ※施設の状況により、変更の場合もあります。				
入所（オリエンテーション）	昼食（おやつ希望制(有料)）	助産師と面談	退所	
9:30～10:00	—（沐浴・計測・相談など）—	12:00	— 休息など —	15:30 — 16:00
★面会について				
・要相談				
★有料サービス				
・ボディケア（2,200円） ・おやつ(500円)				
★その他				
・シャワーの利用はできません。				

宿泊型の場合

みらいウィメンズクリニック

入所時間 9時30分～10時 退所時間 16時

（キャンセル料あり：前日正午以降連絡の場合）



★持ち物				
・産後ケア事業利用券 ・母子健康手帳 ・健康保険証（マイナ保険証）・診察券（あれば）・常用薬				
◆ママ用品	・パジャマ・タオル・バスタオル・フェイスタオル・洗面用具など			
◆赤ちゃん用品	・ベビー服、肌着・オムツ・おしりふき・ガーゼ・母乳パッド・ミルク・哺乳瓶など			

★施設に備え付けの用品				
・入浴用品（シャンプー等） ・スリッパ ・ドライヤー ・冷蔵庫 ・電気ポット ・円座 ・授乳まくら				
★タイムスケジュール ※施設の状況により、変更の場合もあります。				
入所（オリエンテーション）	昼食	（おやつ希望制(有料)）	夕食	消灯
9:30～10:00 — （沐浴・計測・助産師と面談） —	12:00	— 休息など	— 18:00	— 21:00
朝食	昼食	（おやつ希望制(有料)）	助産師と面談	退所
8:00 — （沐浴・計測・相談など） —	12:00	— 休息など	— 15:30	— 16:00
★面会				
・面会 15 時～20 時 （人数制限なし）				
★有料サービス				
・ボディケア（2,200 円） ・おやつ(500 円)				

