

佐倉市5歳児健診のイメージ (令和8年度開始予定)

目的

- 集団生活を営む上で必要な社会性の発達や自己統制などの行動面の発達を評価し、就学に向けた必要な準備を行う。
- こどもと家族の地域社会とのつながりなど健康の社会的決定要因を把握し、保健指導と子育て支援を行う。

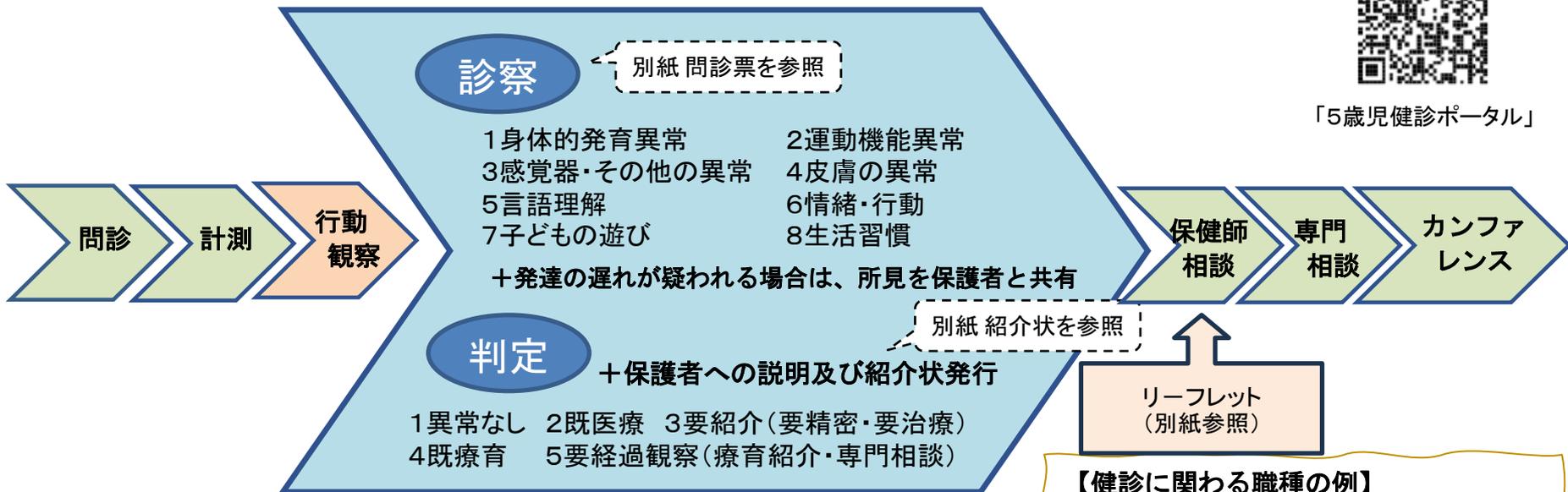
佐倉市実施 (案)

○健診の実施方式 集団健診方式(健康管理センター・西部保健センター) 各センター毎月1回(計24回)

○健診当日の流れ ※参考「改訂版 5歳児健康診査マニュアル」、「5歳児健診ポータル」<https://gosaji-kenshin.com/for-doctor>



「5歳児健診ポータル」



実施の課題

- 健診の精度管理
- フォローアップ体制の整備

【健診に関わる職種の例】

医師(小児科医)
保健師、言語聴覚士、栄養士
保育士、心理職等

<お子さんについて>

お子さんの所属施設はありますか	いいえ・はい
(前の設問で『はい』と答えた方) 施設名と入園時期を教えてください	施設名()・()歳から
所属施設の先生やお子さんに接する人から、成長発達について気になる様子があるとされたことがありますか	いいえ・はい()
3歳児健康診査で異常等を指摘されましたか	いいえ・はい()
(前の設問で『はい』答えた方) 医療機関等で精密検査等を受けましたか	はい・いいえ
現在、児童発達支援(療育)機関を利用していますか	いいえ・はい
(前の設問で『はい』答えた方) 施設名や利用頻度を教えてください	施設名()・()回/週
ことばと発達の相談室(健康管理センター)の相談・指導を利用したことがありますか	定期的に利用中・以前に利用・利用なし
現在、治療中の病気はありますか	いいえ・はい
(前の設問で『はい』答えた方) 受診頻度や内服有無を教えてください	(内容)
5歳になる前までに受ける予防接種は終了していますか	はい・いいえ

<運動発達>

片足で5秒以上、立つことができますか	はい・いいえ
ボタンのかけはずしができますか	はい・いいえ
お手本を見て四角が書けますか	はい・いいえ

<目・耳・言語>

はっきりした発音で話ができますか(力行・サ行がタ行に置き換わったり不明瞭な発音があったりしますか)	はい・いいえ
目のことで、気になる症状はありますか	いいえ・はい
聞き間違いが多いですか(注意:聞き返しとは違います)	いいえ・はい

<神経発達・理解>

しりとりができますか	はい・いいえ
じゃんけんの勝ち負けがわかりますか	はい・いいえ
「〇〇だから～をしたい」などと、言葉で自分の気持ちや要求を表し、会話をすることができますか	はい・いいえ

<情緒・行動>

カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくありますか	いいえ・はい
注意したことを何度も繰り返すことがありますか	いいえ・はい
おもちゃやテレビなどやることなく、5～10分程度、落ち着いてじっとしていることができますか	いいえ・はい
すぐに気が散りやすく、注意を集中できないですか	いいえ・はい
順番を待つことができますか	はい・いいえ
鬼ごっこのルールやままごとの役割を理解して遊ぶことができますか	はい・いいえ
生活や遊びの中で特定の物や動作にこだわりが強いと感じますか	いいえ・はい
味やにおい、音などに対してとても敏感だと感じますか	
集団生活では、友達と一緒に遊んだり、行動したりすることができますか	はい・いいえ
友達と協力しあう遊びができますか(砂で一つの山をつくるなど)	
集団生活や友達関係で心配なことはありますか(例:友達とのトラブル、行事への参加が苦手、急な予定変更が苦手、お遊戯や制作に参加できない等)	いいえ・はい
初めての場所にひどく不安がったり、入ることができなかつたりすることがありますか	いいえ・はい

自分からすすんでよく他人（親・先生・子どもたちなど）を手伝いますか	は い・ いいえ
頭が痛い、おなかが痛い、気持ちが悪いなどとよく訴えますか	いいえ・ は い
一人であるのが好きで、一人で遊ぶことが多いですか	いいえ・ は い

<生活習慣・感覚>

外で体を動かす遊びをしますか	は い・ いいえ
朝食を毎日食べますか	は い・ いいえ
普段大人を含む家族で、一緒に食事を食べますか	は い・ いいえ
保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか	仕上げ磨きをしている（子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている）・子どもが自分で磨かずに、保護者だけで磨いている・子どもだけで磨いている・子どもも保護者も磨いていない
一人でトイレに行き排便ができますか	は い・ いいえ
テレビやスマートフォンなどを1日1時間以上見せないようにしていますか	は い・ いいえ
21時以降にテレビや動画を見ますか	いいえ・ は い
お子さんの睡眠（寝つきや中途覚醒）で困ることがありますか	いいえ・ は い
チャイルドシートは使用していますか	は い・ いいえ

<親（主な養育者）や子育ての状況>

現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか	な し・ あ り（1日 本）
現在、お子さんのお父さん（パートナー）は喫煙をしていますか	な し・ あ り（1日 本）
あなたご自身の睡眠で困っていることはありますか	いいえ・ は い
あなたはゆったりとした気分でお子さんとお過ごせる時間がありますか	は い・ いいえ・ 何ともいえない
あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか	感じない・ 時々感じる・ いつも感じる
（前の設問で『いつも感じるも』もしくは『時々感じる』と回答した方） 育てにくさを感じた時に相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか	は い・ いいえ
子育てにおいて「もう無理」「誰か助けて」と感じたことはありますか	まったくない・ ほとんどない・ 時々ある・ いつもある
子育てについて気軽に相談できる人やサポートしてくれる人はいますか	は い・ いいえ 配偶者等・ 父母や義父母・ 兄弟姉妹・ 友人知人・ 保健センター・ 保育園・ 幼稚園・ 子育て支援センター・ 児童センター・ 医師・ インターネット・ 誰もいない・ その他（ ）
この地域で、今後も子育てをしていきたいですか	そう思う・ どちらかと言えばそう思う・ どちらかと言えばそう思わない・ そう思わない
現在の暮らしの経済状況を総合的にみて、どう感じていますか	大変ゆとりがある・ ややゆとりがある・ 普通・ やや苦しい・ 大変苦しい
お子さんが大人同士のけんかや暴力を目撃することはありますか	いいえ・ は い
この数か月の間ご家庭で以下のことがありましたか。 あてはまるものすべてに○をつけてください。	しつけのし過ぎがあった・ 感情的に叩いた・ 乳幼児だけを家に残して外出した・ 長時間食事を与えなかった・ 感情的な言葉で怒鳴った・ いずれも該当しない

<相談希望について>

お子さんの発達や行動、生活の様子について心配がありますか	いいえ・ は い
（前の設問で『はい』と答えた方）具体的に教えてください	内容
お子さんのことや子育てについて相談を希望しますか	いいえ・ は い
（前の設問で『はい』と答えた方）具体的に教えてください	内容

5歳児健康診査票

受診日 令和 年 月 日

身体測定							
身長	cm	体重	kg	カウプ指数	肥満度	%	
診察所見	1 身体的発育異常	無・有		6 情緒・行動	該当無・有		
	2 運動機能異常	粗大運動・微細運動等 無・有		ア 情緒の問題(不安・恐れ等) イ 行為の問題(かんしゃく等) ウ 多動/不注意 エ 仲間関係の問題			
	3 感覚器・その他の異常	無・有		7 こどもの遊び			
			ア 目の異常(眼位・視力等) イ 耳の異常(聞こえにくい) ウ 発音不明瞭 エ その他(いびき・無呼吸等)		外遊び等の体を使う遊び 適切・不適切		
	4 皮膚の異常	無・有		8 生活習慣			
			ア 湿疹・アトピー性皮膚炎・あざ イ その他		ア 食事の問題 イ 歯磨きの問題 ウ 排便の問題		
	5 理解に関する課題	しりとり・じゃんけん等 無・有		紹介先			
判定	1 異常なし 2 既医療 3 要紹介(要精密・要治療) 4 既療育 5 要経過観察			診察医名			
育児環境等	1 メディア視聴の問題 2 睡眠に関する問題 3 事故予防に関する問題 4 養育環境			5 健康の社会的決定要因			
		ア 子育ての不安・疲弊 イ 過度のしつけ、不適切な関わり		ア 経済的困窮 イ 家族内の喫煙 ウ 家族内不和 エ その他			
心配事	無・有()						
子育て支援の必要性の判定	1 特に問題なし 2 保健師による支援が必要 3 その他の支援が必要()						
判定者							
記事(要紹介となった場合の結果等)							

5歳児健康診査 医師診察判定について (案)

医師判定項目について

1. 異常なし
 2. 既医療 既に指導事項について医療機関にかかっている場合
 3. 要紹介
 - (1) 要精密
 - (2) 要治療
 - ①皮膚に湿疹などの所見があり、治療を要する場合
 - ②視覚や聴覚の異常が指摘されているにもかかわらず未治療の場合
 - ③情緒、行動の項目で異常が指摘されているにもかかわらず、未治療の場合
 4. 既療育 既に療育期間に通っている場合
 5. 要経過観察
 - (1) 療育紹介：療育が必要と判断する場合
 - (2) 専門相談：5歳児健診会場の各種専門相談に紹介した場合
 - ①保育相談 (保育士)
 - ②栄養相談 (栄養士)
 - ③発達相談 (言語聴覚士)
 - ④心理相談 (心理士)
- *保健師相談は全数に行います

