

産後ケアご利用案内

令和7年度用

【実施施設】 たて産婦人科
所在地：千葉市若葉区都賀 3-6-18
電話：043-231-0213

日帰り型の場合

時間：入所9時 ～ 退所16時

★持ち物

- ・産後ケア事業利用券・母子健康手帳・健康保険証（マイナ保険証）・（あれば）診察券
- ◆ ママ用品：・常用薬 ・パジャマ ・スリッパ ・タオル ・バスタオル ・下着
・洗面用具・母乳パッド・その他必要な物
- ◆ 赤ちゃん用品：・オムツ ・おしりふき ・ガーゼ ・ベビー服、肌着 ・ミルク

★施設に備え付けの用品

- ・哺乳瓶 ・円座 ・授乳まくら ・冷蔵庫 ・ウォーターサーバー ・自販機（1台）

★タイムスケジュール ※施設の状況により、変更の場合もあります。

入所	昼食	おやつ	退所
9:00	- 12:00	- 15:00	- 16:00

◎ママと赤ちゃんの生活リズムでお過ごしください。
(随時)・相談・預かり・授乳/沐浴指導

★面会

- ・家族のみ（13:00～）

宿泊型の場合

時間：入所時間9時～11時 退所時間9時～10時

★持ち物

- ・産後ケア事業利用券・母子健康手帳・健康保険証（マイナ保険証）
- ◆ ママ用品：・常用薬 ・パジャマ ・スリッパ ・タオル ・バスタオル ・下着
・洗面用具・母乳パッド・その他必要な物
- ◆ 赤ちゃん用品：・オムツ ・おしりふき ・ガーゼ ・ベビー服、肌着 ・ミルク



★施設に備え付けの用品				
・入浴用品（シャンプー等）・ドライヤー ・哺乳瓶 ・円座 ・授乳まくら ・冷蔵庫 ・ウォーターサーバー ・自販機（１台）				
★タイムスケジュール ※施設の状況により、変更の場合もあります。				
朝食	昼食	おやつ	夕食	消灯
８：００	－ １２：００	－ １５：００	－ １８：００	－ 随時
◎ママと赤ちゃんの生活リズムでお過ごしください。 （随時）・相談・預かり・授乳/沐浴指導				
★面会について				
・家族のみ（１３：００～１８：００）				

