

令和8年度  
佐倉市

ママと赤ちゃんの  
「あったらうれしい！」  
を考えました。

これって  
大丈夫かな

相談  
したい

産後ケア  
事業

おむつ交換

産後のママが少しでも  
安心できるように。  
赤ちゃんとの暮らしに  
自信がもてるように。  
ママと赤ちゃんにとって  
「うれしいこと」を  
かたちにするのが、  
「産後ケア事業」です。  
自治体の相談窓口  
お気軽にお問合せ下さい。



授乳  
おっぱい

お風呂

〈お問い合わせ〉

佐倉市母子保健課  
(健康管理センター内)  
043-485-6712

こどもまんなか  
こども家庭庁

産後ケア事業として  
これらのサービス  
をご利用いただけます。



宿泊型



通所型



訪問型

宿泊型  
日帰り型

佐倉市が契約している  
産婦人科医療機関や  
助産院で利用できます。  
(産後2か月未満まで)  
※施設によっては、産後1か月未満

訪問型

千葉県助産師会印旛地  
区部会の助産師さんが  
ご自宅へ訪問します。  
(産後6か月未満まで)

## 🌸ご利用の流れ🌸

### 1. 申請

産後ケアのご利用を希望される方は、妊娠 32 週頃を目安にお申込みください。

市の窓口、または [ちば電子申請サービス](#) からお手続きが可能です。

※申請方法の詳細は、市ホームページにてご確認ください。

🌸 [申請方法や対象の実施施設一覧](#)についてはこちら⇒

(佐倉市 HP)



### 2. 利用決定

お申込み内容を確認のうえ、

市より「利用決定のお知らせ」および「産後ケア利用券」を送付いたします。

### 3. 予約

#### ■ 宿泊型・日帰り型

利用券が届きましたら、

ご希望の施設へ直接ご連絡いただき、予約をお取りください。

※佐倉市と契約している施設は、市ホームページで確認いただけます。

#### ■ 訪問型

ご希望の訪問日時が決まりましたら、

市ホームページより利用のお申込みをお願いいたします。

お申込み後、1～2 週間程度で担当助産師よりご連絡いたします。

### 4. 産後ケアの利用

🌸 [利用料](#) 🌸 宿泊型・日帰り型(通所型)は食費込み。生活保護世帯の方は無料となります。

	利用者負担額(課税世帯)	利用者負担額(非課税世帯)
宿泊型	1日 2,500円(1泊2日 5,000円)	1日 1,250円(1泊2日 2,500円)
日帰り型(通所型)	1日 1,500円	1日 750円
訪問型	1日 2時間まで 1,320円	1日 2時間まで 660円

※オプションサービスを利用する場合には別途料金がかかります。

※キャンセルのタイミングによって、キャンセル料がかかることがあります。