

令和8年度

『出前健康講座』のご案内

(親子編)



佐倉市 子育て応援キャラクター
『さく丸』

保健師・栄養士・歯科衛生士が皆様のところへ伺い、下記のテーマやご希望の内容に沿って、健康づくりのための講座を行います。是非ご利用ください。

対象者

佐倉市在住の就学前のお子さんとその保護者

時間

20分から2時間程度 (9時から17時までの間で要相談)

テーマ(例) ※下記以外のテーマを希望する場合は、ご相談ください。

<保健>

- ① こどもの成長・発達(身体計測を含む)
- ② こどもの健康づくり(予防接種・健診・生活習慣など)
- ③ 赤ちゃん・こどもの事故予防
- ④ 災害時の備え
- ⑤ テレビやスマホの付き合い方
- ⑥ ほめ方、しかり方のコツ



<栄養>

- ① 朝食の大切さについて(朝食レシピの紹介)
- ② 簡単なおやつを紹介
- ③ 栄養相談



<歯科>

- ① むし歯の原因、予防方法
- ② お口の体操



- ◆10人以上の参加が見込まれる場合にお申込みください。
- ◆出前健康講座をご希望の場合には、母子保健課に電話でお申し込みの上、**希望日時の1か月前までに**「母子出前講座申請書」(別紙)をご提出ください。(郵送・FAX可) ご提出後、2週間以内に、実施の可否についてご連絡いたします。 ※R9年度にかかるお申込みはR9年4月1日以降でお願いいたします。
- ◆ご利用は1団体につき、年2回、各職種1回までとさせていただきます。
(派遣職員:保健師・栄養士・歯科衛生士)
- ◆災害や感染症の状況によっては、**職員派遣を中止**させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ・お申込み先

【佐倉市 健康推進部 母子保健課】

◆健康管理センター(江原台2-27) 電話:043-485-6712 FAX:043-485-6714