

# 産後ケアご利用案内

令和7年度用

【実施施設】 長岡産婦人科クリニック(ジュネス長岡)  
所在地:佐倉市王子台 3-12-14  
☎ 043-461-0303

～下記の内容についての詳細は、[長岡産婦人科ホームページ](#)をご覧ください～

## 日帰り型の場合

入所時間 10時(土日祝不可)、退所時間 16時

(やむを得ず、入所時間に間に合わない場合は、必ずご相談ください。)

★持ち物
・産後ケア事業利用券 ・母子健康手帳 ・健康保険証(マイナ保険証) ・その他必要な物
★施設に備え付けの用品
◆ママ用品 ・パジャマ ・スリッパ ・タオル ・円座 ・授乳まくら ・冷蔵庫 ・ポット
◆赤ちゃん用品 ・ミルク ・哺乳瓶 ・ベビー服、肌着 ・オムツ ・おしり拭き ・ガーゼ
★タイムスケジュール ※施設の状況により、変更の場合もあります。
10:00 - 12:00 - 15:00 - 16:00
入所 昼食 おやつ 退所
★面会について
面会はできません。

## 宿泊型の場合

入所時間 10時30分(土日祝不可) 退所時間 9時30分～10時

(やむを得ず、入所時間に間に合わない場合は、必ずご相談ください。)

★持ち物
・産後ケア事業利用券 ・母子健康手帳 ・健康保険証(マイナ保険証) ・その他宿泊に必要な物
★施設に備え付けの用品
◆ママ用品 ・パジャマ ・バスタオル ・フェイスタオル ・入浴用品(シャンプー等) ・歯磨きセット ・スリッパ ・ドライヤー ・円座 ・授乳まくら ・冷蔵庫 ・ポット
◆赤ちゃん用品 ・おむつ ・おしり拭き ・ベビー服、肌着 ・ガーゼ ・ミルク ・哺乳瓶
★タイムスケジュール ※施設の状況により、変更の場合もあります。
7:30 - 12:00 - 15:00 - 18:00 - 21:00
朝食 昼食 おやつ 夕食 消灯
★面会
・面会をご希望の際は事前にご相談ください。