

お子さまが3歳6か月を迎えたら

# 3歳児健康診査



母子健康手帳に記録が残る大切な健診です。マイナポータルでも健診結果を確認できます。

STEP 1

3歳6か月を迎えたらすぐに

保健センターで 集団健診

集団健診会場で医師診察受診票をもらったら  
指定の医療機関にすぐ予約

- ▶身体計測
- ▶歯科健診
- ▶尿検査
- ▶ことばや社会性等発達の確認
- ▶屈折検査 (R4.10月から開始)
- ▶視力検査結果確認  
(家庭でできなかった場合は会場で実施)
- ▶聴力検査結果確認  
(家庭でできなかった場合は会場で実施)
- ▶相談 (保健師・言語聴覚士・栄養士・歯科衛生士)

STEP 2

4歳お誕生日の前日までに

医療機関で 個別医師診察

「みんな受けてる 3歳児健診!」- なんと3歳児健診受診率は93%と高いんです -

「感染症に罹患してしまっ  
て、タイミングを逃してしま  
った」

93%

ご都合があわない場合は、  
ご相談ください



「受けてよかった 3歳児健診!!」 - この時期だから発見できる眼の病気! -

先輩ママからこんな声が聞かれています…

「小学生の兄が3歳児健診で弱視をみつけてもらいました。テレビも普通に見ていたので、気にしていなかったのですが、家でうまく検査ができなかったのが、精密健診になりました。病院で弱視と診断されて、眼鏡をかけて治療していましたが、今は、視力が回復して本当に良かったので、弟の3歳児健診も受けなきゃって思っています」

「こんなこともわかる 3歳児健診!!!」-就学前健診まで、もう健診はありません-

## 弱視の発見

屈折検査を開始しました。弱視や斜視等の早期発見ができます。要精密健康になった場合は、無料で受診できる精密健康診査受診票を発行します。

## きこえの状態

家庭で行う「ささやき検査」ができなかった場合、中耳炎や難聴が発見されたお子さまがいます。

## 社会性の発達

幼稚園や保育園での集団生活になじんで、楽しく大人や友だちと意思疎通ができるか確認します。苦手なことがあればご相談ください。

## 歯のチェック

まだかかりつけ歯科医院がないお子さまは、歯科健診を受けるチャンスです。

裏面 健診日程一覧▶▶▶