

産後ケアご利用案内

令和7年度用

【実施施設】 リリーベルクリニック

所在地：成田市公津の杜 3-43-1

☎ 0476-27-0303

宿泊型のみ

入所時間 9時～10時（不可：土、日、祝日） 退所時間 10時～11時

★持ち物

- ・産後ケア事業利用券 ・母子健康手帳 ・健康保険証（マイナ保険証） ・診察券（お持ちの方）
- ・その他宿泊に必要な物

※入院時にお渡しするアメニティグッズ、お産セットをそのままお使いいただけます。

一度退院してから利用される場合には、母乳パット・ナプキンなどの衛生用品、洗面用具などご持参ください。

★施設に備え付けの用品

- ・パジャマ ・バスタオル ・タオル ・入浴用品（シャンプー等）・ドライヤー
- ・肌着 ・ミルク ・哺乳瓶 ・冷蔵庫 ・電気ケトル

★タイムスケジュール ※施設の状況により、変更の場合もあります。

8:00 - 12:00 - 15:00 - 18:00 - 21:00

朝食 昼食 おやつ 夕食 消灯

・授乳指導は1日を通し実施します。

・沐浴指導は午前中となります。

・ご本人のシャワー浴は10:00～18:00頃までです。

★面会

面会時間：14時～18時（最終17:30） 人数制限：5人まで