

## 産後ケアご利用案内

【実施施設】 NPO 法人お産子育て向上委員会 若草助産院  
 所在地: 千葉市中央区矢作町 423-2  
 ☎ 043-222-4103

## 日帰り型

入所時間 10 時、退所時間 16 時 (不可: 土、日、祝)

(キャンセル料あり: 前日正午以降は 100%)



<b>★持ち物</b>	
・産後ケア事業利用券 ・母子健康手帳 ・マイナ保険証 ・その他必要な物	
<b>★施設に備え付けの用品</b>	
◆ママ用品 ・パジャマ ・スリッパ ・授乳クッション ・円座 ・お茶 ・湯のみ	
◆赤ちゃん用品 ・ガーゼ ・ベビー服 ・肌着 ・	
<b>★タイムスケジュール</b> ※施設の状況により、変更の場合もあります。	
10:00 - 12:00 - 15:00 - 16:00 入所 昼食 おやつ 退所 ・(沐浴希望の場合) 着替え 2 組お持ちください	
<b>★面会について</b>	<b>★入所中のあかちゃんの預かり</b>
面会時間: 10 時~16 時 人数制限: 2 名まで	要相談
<b>★その他</b>	
整体 (3,000 円) 個室料 (600 円)	

