

【一般男子の部及び高校生の部】
第五走者のみ上記コースを2周

萩山新田

飯野

高座木

萩山新田

諏訪大明神

飯野

クロカンコースへ

運動公園テニスコート

岩名運動公園

長嶋茂雄記念岩名球場

岩名

岩名運動公園

運動公園陸上競技場

岩名運動公園西

車道へ

内郷小

仁王尊

岩名運動公園東

飯田

歩道走行

宮前大通り

岩名・飯田入口

『一般女子の部・中学生の部・男女混合』全5区・全長約15km

- ・一般男子の部及び高校生の部は、第五走者のみ上記コースを2周します。
- ・宮前大通りは歩道走行となります。歩道に上がる際の段差に注意してください。