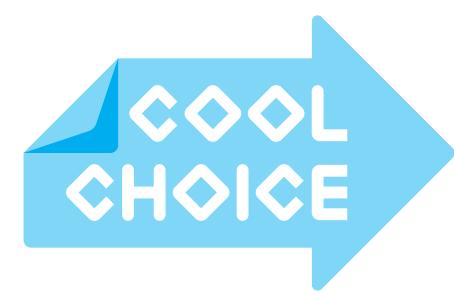


# 今日からはじめる クールチョイス ガイドブック



## 全国の企業で、もうはじまってるよ。 クールチョイス！



株式会社大川印刷 草間綾



横浜マリノス株式会社 西原晋作



リコージャパン株式会社 太田康子



イオン株式会社 鈴木隆博



株式会社ストライプインターナショナル 二宮朋子



北海道・天塩町 菅原英人



2030年度までに  
温室内効果ガス  
26%削減

最近、ゲリラ豪雨や猛烈な台風など異常気象を暮らしの中で実感することも多くなっています。パリ協定やSDGsを受けて、世界は「脱炭素化」へシフトしています。その流れを国民全体にひろげていくのが、COOL CHOICE。さあ、あなたも今日からはじめませんか。

詳しくは COOL CHOICE ウェブサイトで

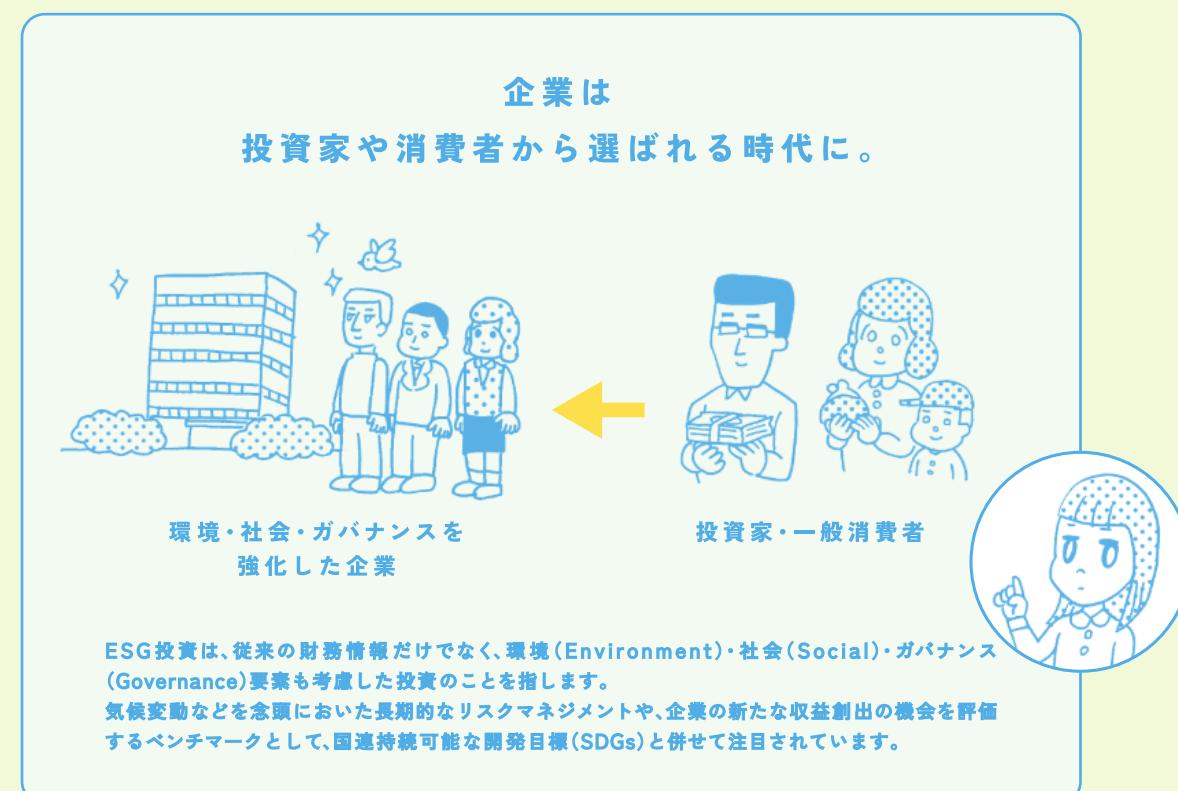
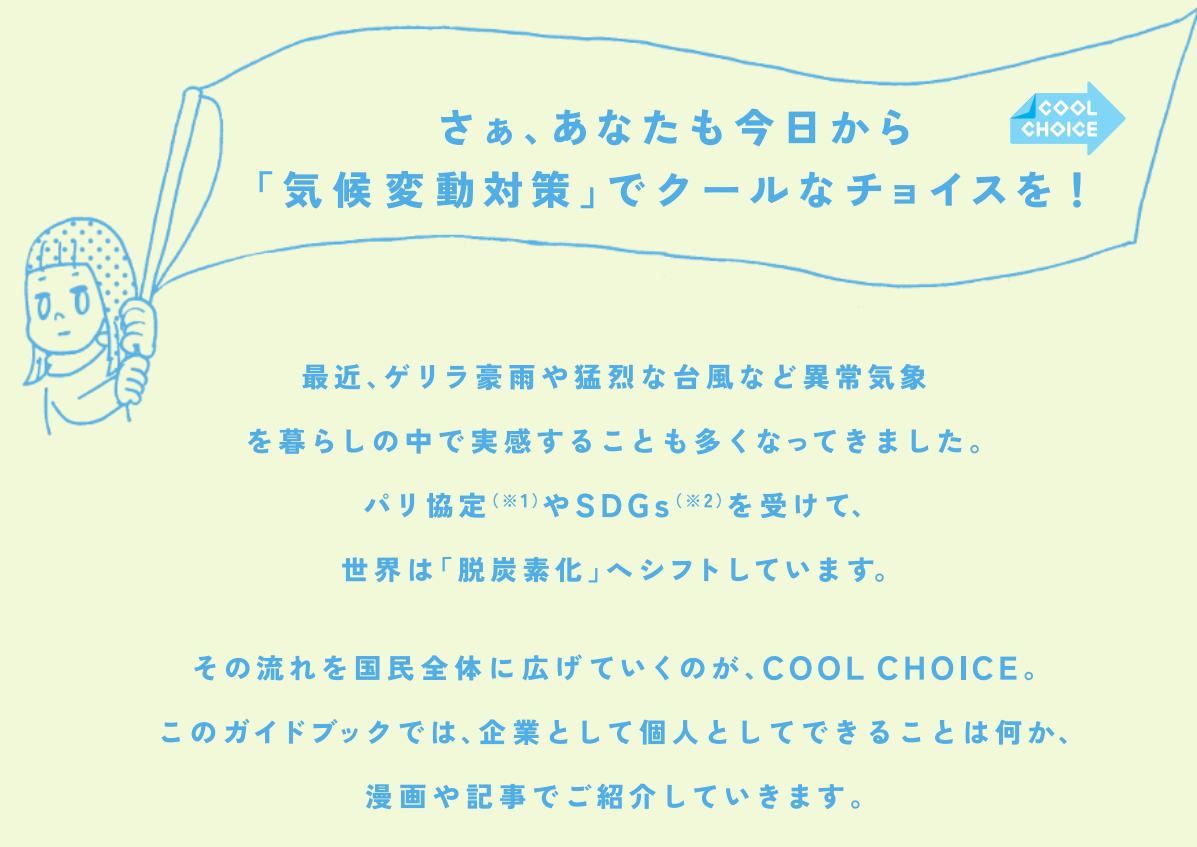
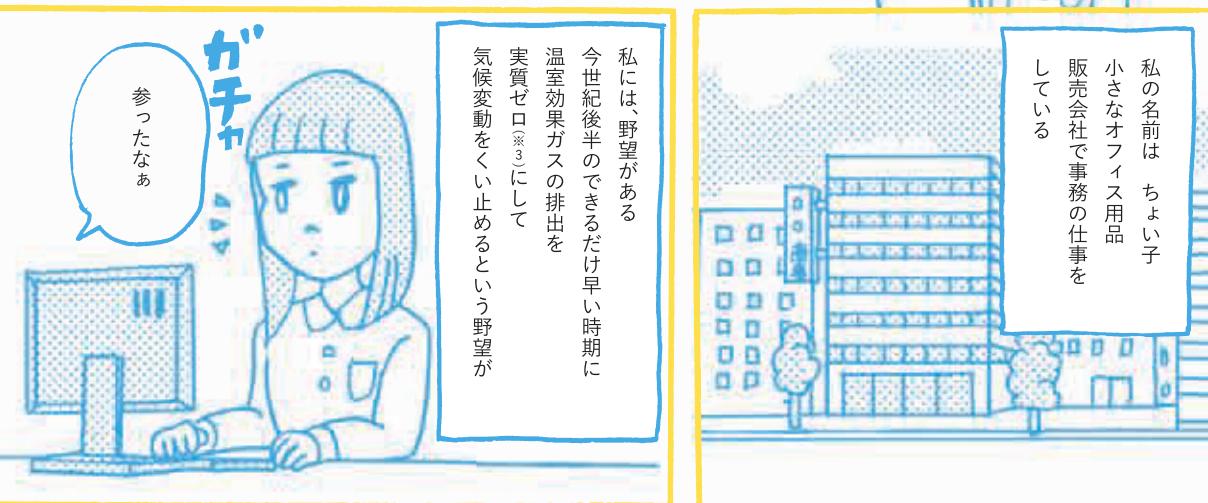
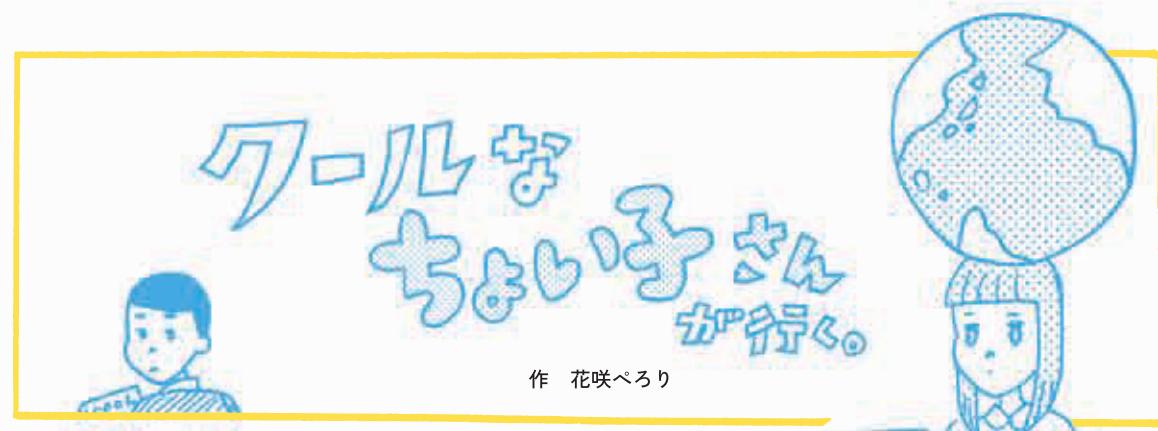
クールチョイス 検索

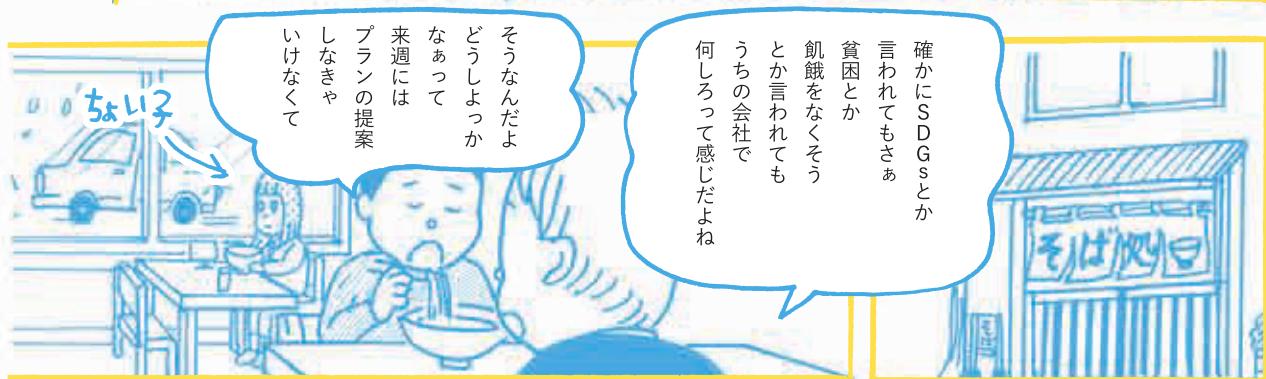
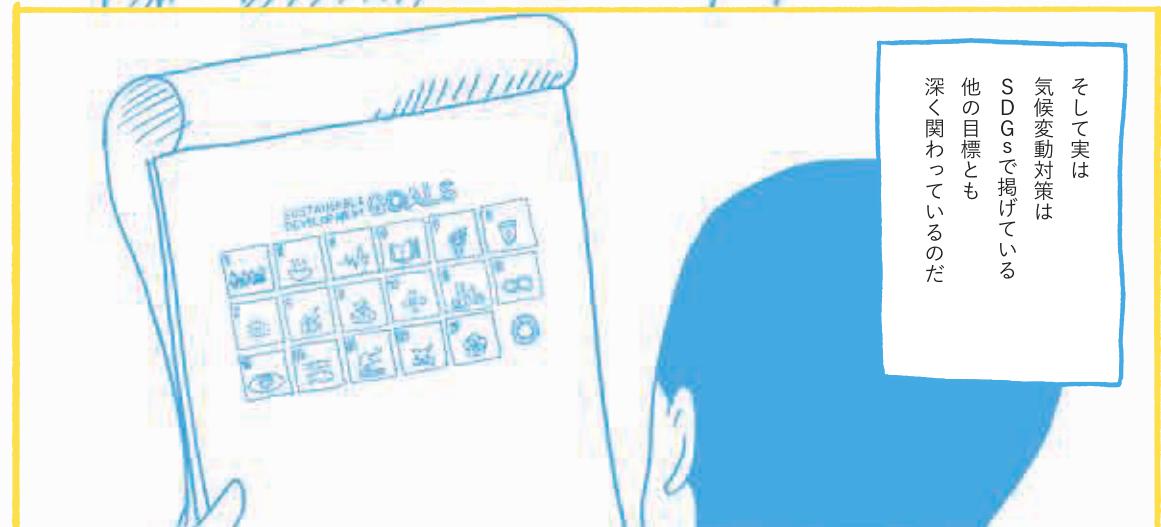
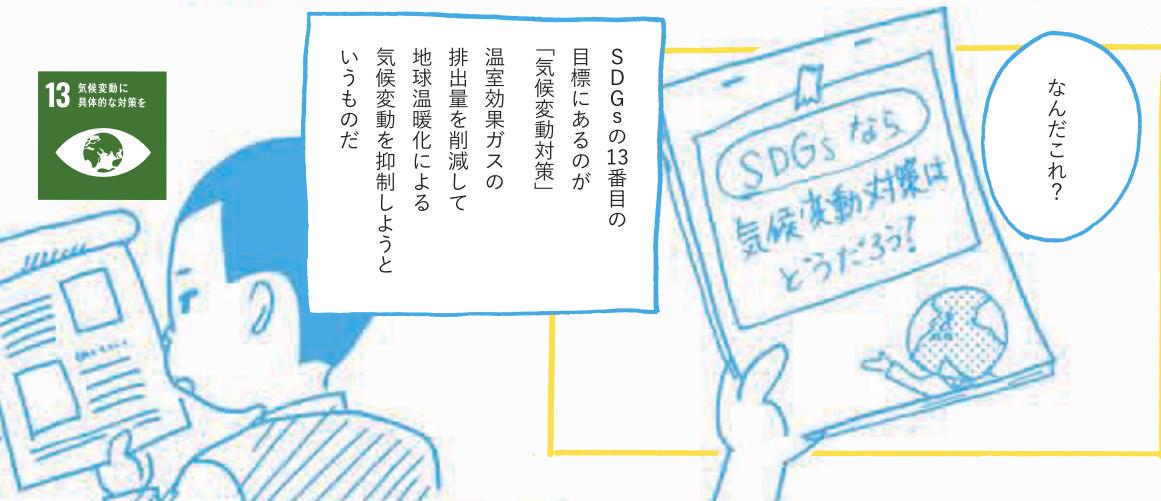
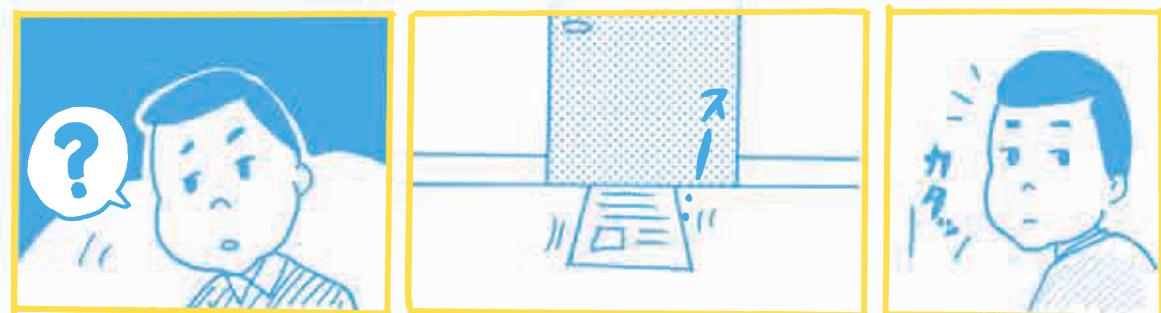


○この印刷物は、国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律(グリーン購入法)に基づく  
基本方針の判断の基準を満たす紙を使用しています。  
○リサイクル適性の表示  
この印刷物はAランクの資材のみを使用しており、印刷用の紙にリサイクルできます。

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



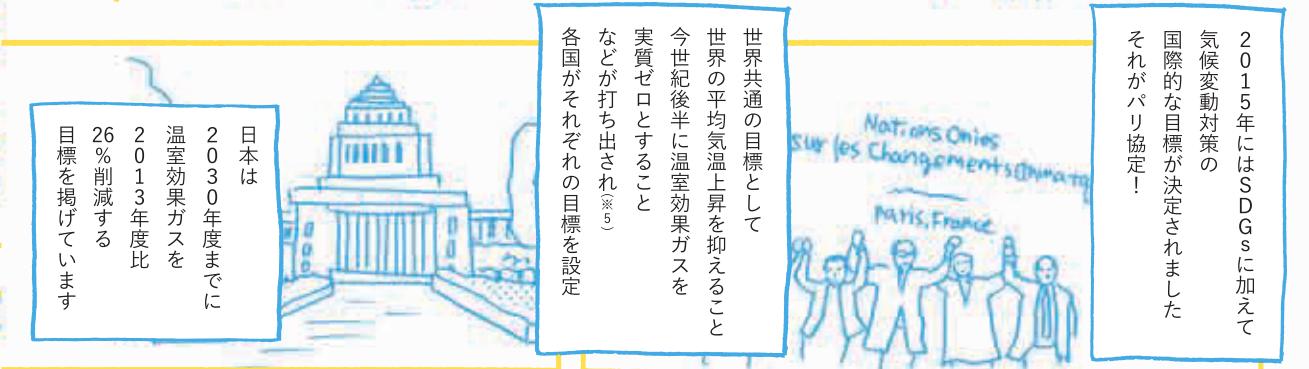




例えば 地球温暖化による  
砂漠化で食料の生産量が  
減って  
飢餓が広がつたり



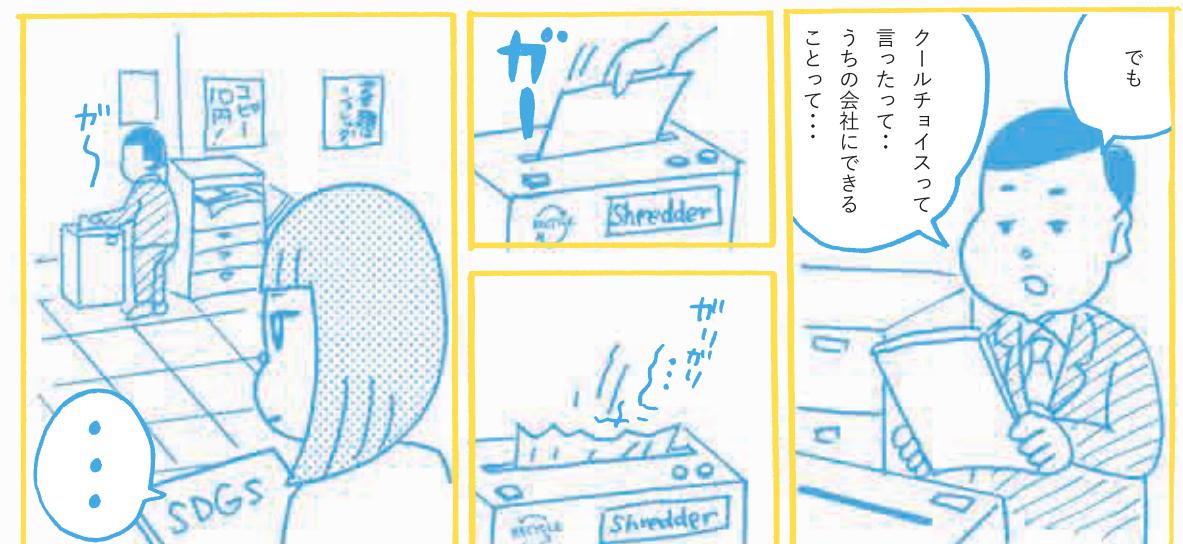
2015年にはSDGsに加えて  
気候変動対策の  
国際的な目標が決定されました  
それがパリ協定!



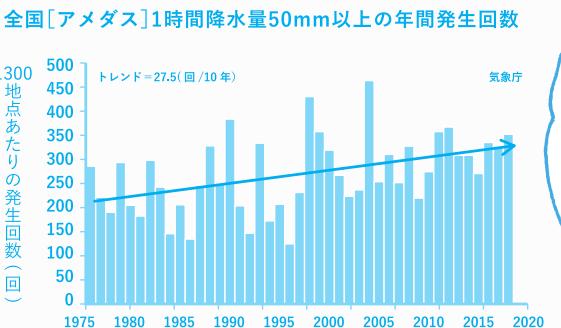
つまり  
「クールチョイス」に  
取り組むことは  
SDGsに取り組む  
第一歩にもなるんです



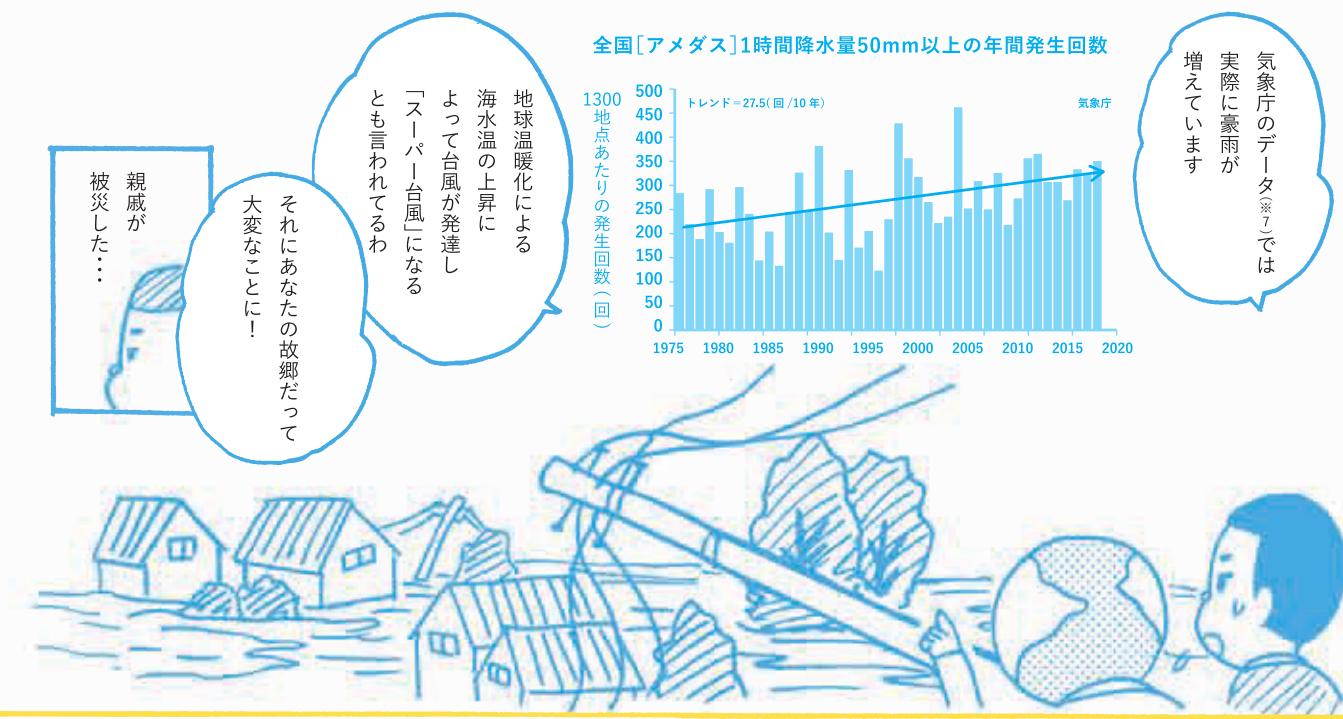
そこで日本では  
気候変動対策のための  
賢い選択  
「クールチョイス」(※6)を  
実施しているんです



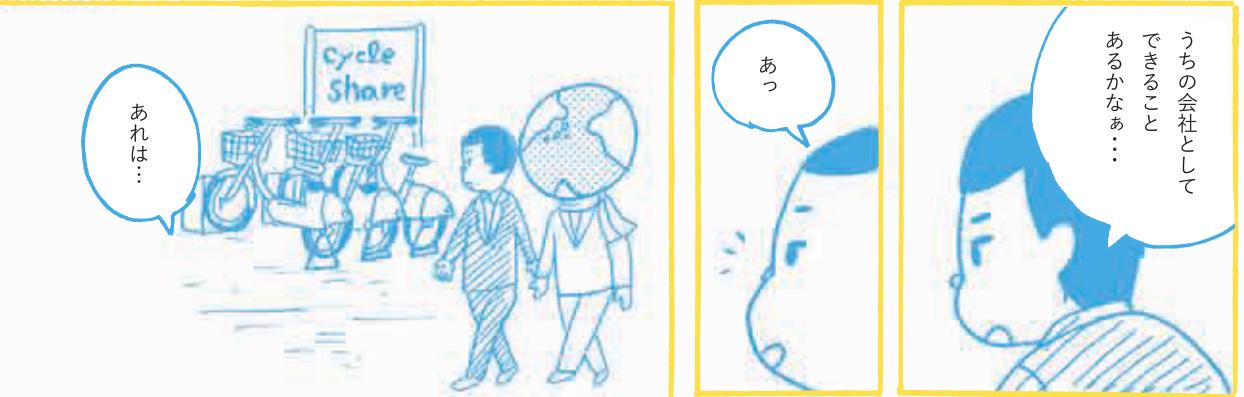
※5 世界の平均気温の上昇を2°C未満にする(さらに1.5°Cに抑える努力をする)こと、今世紀後半に温室効果ガスの人為的排出と吸収源による除去量の均衡を達成すること。  
※6 「COOL CHOICE(クールチョイス)」とは、2030年度に温室効果ガスの排出を2013年度比で26%削減するため、脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など、地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」のこと。



気象庁のデータ(※7)では  
実際に豪雨が  
増えています



詳しくは P18-19へ



オフィスや家庭でできる気候変動対策は他にもいろいろあります。詳しくは、P18へ



PPAモデルを導入した「イオン藤井寺ショッピングセンター」(大阪府藤井寺市)

2018年3月に発表しました。  
背景には、気候変動による自然災害で店舗が損害を受けるというだけでなく、食品などの商品調達にも影響が出かねないという現実があります。

## 再エネシフトを明確化

イオンは、事業の運営に必要なエネルギーを100%再生可能なエネルギー(以下:再エネ)で賄うことを目指とする『RE100』に加

は国内に約1・7万店以上の店舗を構え、使う電力は国内電力消費量の約1%に相当する約74億kWと膨大です。そのため、省エネ化だけでなく、新たに再エネを調達する必要があります。

## 「PFAモデル」で既存店舗の再エネ転換を急ぐ

価格と同等程度。太陽光発電設備を設置するハードルが下がり、設置する対象が広がったことに大きなメリットを感じる」といいます。

将来的には、「店舗だけではなく、サプライチェーンの工場などにP.A.モデルを導入する可能性もある」と説明します。今後は約200店舗ニーズ。「ご感をもって導入して頂く

お客様と共にCO<sub>2</sub>を減らす  
店舗を防災拠点に

ユーナードに提供します。今後、全国の電力会社と協力して展開する予定です。

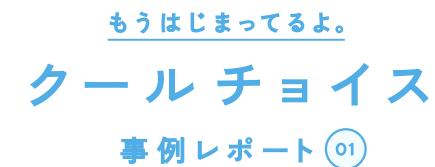
また、地域の自治体と連携協定を結び、店舗を防災拠点として、停電時に電力や生活物資を提供したり避難場所になるなど、単にモノを買うだけの場所ではなく、地域のインフラとしての機能の強化を進めています。

が、電力需要家の敷地や屋根など  
のスペースを借りて太陽光発電設  
備を設置し、発電した電力を電力会  
社に販売する事業です。今回  
のケースでは、P.P.A事業者が太  
陽光発電設備をイオンの店舗に設  
置して運用や保守を行い、発電し  
た電気をイオンが購入します。

このモデルにより、中小店舗や  
既存店舗などこれまで設備投資が  
難しかった店舗にも、太陽光発電設  
備をつけて再エネへの転換を加  
速できます。

同社はCO<sub>2</sub>排出ゼロを達成するため、店舗やサプライチェーン全体で努力をするだけでなく、お客様と共にCO<sub>2</sub>を減らす方法を模索しています。

工場や店舗を  
持つてゐる企業なら、  
コストをかけず  
実践できるね！



もうはじまってるよ。

初期投資ゼロで再生可能エネルギーを増やし、

脱炭素化を加速

第22回環境コミュニケーション大賞 地球温暖化対策報告大賞 受賞

イオン株式会社 環境・社会貢献 部長

鈴木隆博



大手小売業のイオンは、「店舗や物流などで排出するCO<sub>2</sub>を2050年までに総量でゼロにする」という目標を掲げ、事業で使うエネルギーをすべて再生可能エネルギーに転換しようとしています。新規店舗に自ら太陽光発電設備を設置することに加え、店舗の屋上などを事業者に提供し、発電された電力を購入する仕組みを新たに導入。初期投資ゼロで太陽光発電設備を設置し、再生可能エネルギーを増やしています。



小田原に構える本社は経済産業省から  
ZEB(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)認定<sup>\*1</sup>を受けた

人事ととらえていた地域の事業主も、これをきっかけに自分事に変わることもしない」と述べ、この災害をチャンスに変えるための活動を続けています。

題です。

これまで、気候変動をどこか他の企業として、自然災害で箱根が被害を受けることは大きな問題です。

「これまで、気候変動をどこか他の企業として、自然災害で箱根が被害を受けることは大きな問題です。

「気候変動が常態化していくことを念頭に、ビジネスを考えいかなければいけない時代だ」鈴廣の鈴木悌介副社長は、2019年の台風19号による神奈川県箱根町の被害をとらえて、地域の中小企業にも気候変動の影響が容赦なく及び始めたと強調します。

鈴廣は、「箱根百年水」と呼ばれる山の伏流水をかまぼこ作りに利用してきました。そのため、地域に根付く企業として、自然災害で箱根が被害を受けることは大きな問題です。

「気候変動が常態化していくことを念頭に、ビジネスを考えいかなければいけない時代だ」鈴廣の鈴木悌介副社長は、2019年の台風19号による神奈川県箱根町の被害をとらえて、地域の中小企業にも気候変動の影響が容赦なく及び始めたと強調します。

#### 大きな影響

#### 『熱』を見ないとエネルギーの全体像見えない

同社は東日本大震災をきっかけに自社の消費エネルギーの削減に取り組んできました。その集大成とも言える本社ビルは、一般的な同規模の建物に比べて約6割のエネルギー消費量の削減を実現、元の地域材であるヒノキを床や天井に使い、地下水など地域にある資源を最大限に活用しています。

注目すべきは、「エネルギー消費の半分は熱需要」と鈴木副社長が

言うように、熱需要を電気で賄うのではなく、熱を熱のまま使うことを

重視している点。同社では空調も、年間を通じて15～16℃と安定した温度を保つ井戸水によって熱交換してから、ヒートポンプ<sup>\*2</sup>を使って必要な温度にします。

外気温が35℃の時にも、井戸水で熱交換することで室温を25℃まで下げられます。これだけ年間の空調に関すること

で年間の2～3割を削減しました。太陽熱を給湯に利用、レストランにも地中熱と地下水を利用した換気システムを導入するなど、熱需要に対してもしっかり再生可能エネルギーを活用しています。

レストランでは、緊急時にはプロパンガスに切り替えることができるガスコーナー、エネレーショントリムを導入し、都市ガスの供給が止まつても電力とお湯を作る防災時の備えも忘れません。

「地産地消の分散型エネルギー」は地域経済のためだけではなく、国土を強靭化し、結果的に気候変動対策にもなる」と言い切る鈴木副社長は、同様の仕組みが、全国のそれぞれの地域の人々によって、地域に合う形で広がるよう、東奔西走しています。

**平成30年度地球温暖化防止活動大臣表彰 対策技術先進導入部門 受賞**  
**鈴廣かまぼこ株式会社 副社長／小田原箱根商工会議所 会頭**  
**(一社)エネルギーから経済を考える経営者ネットワーク会議 代表理事**

鈴木悌介

もうはじまるよ。

## クールチョイス 事例レポート ②



### 地域に根差している

### 中小企業こそ気候変動対策を

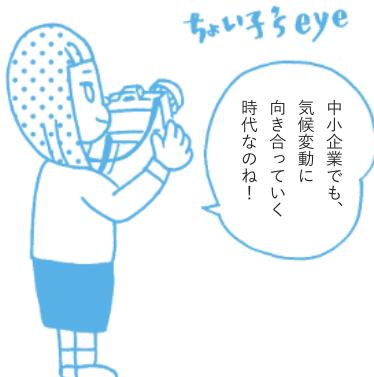


創業154年の歴史を持ち、箱根の山のお膝元、箱根駅伝の中継点にもなる場所に本社を構える小田原市の老舗かまぼこ屋「鈴廣」は、省エネや再生可能エネルギーの活用で本社ビルのエネルギーを約6割も削減。地域の企業と構築した地産地消のエネルギーの仕組みにより、地域で経済を循環させ、気候変動と防災に備える次の1手を先んじています。



オフィスにはいたるところに地下水を利用したヒートポンプ空調の穴がある

鈴木副社長は2012年、「エネルギーから経済を考える経営者循環型経済へ



\*1 ZEB：先進的な建築設計や自然エネルギーの積極的な活用、高効率な設備システムの導入等により、室内環境の質を維持しながら年間の一次エネルギー消費量の収支をゼロとすることを目指した建築物。

\*2 ヒートポンプ：少ない投入エネルギーで、空気中などから熱をかき集めて、大きな熱エネルギーとして利用する技術のこと。身の回りにあるエアコンや冷蔵庫、最近ではエコキュートなどにも利用されている省エネ技術。



自然光を集光する  
光ダクトによる採光で  
室内は照らされている



もうはじまってるよ。

## クールチョイス 事例レポート ③



約70キロ離れた稚内市まで向かう町民の車に同乗する  
『相乗り交通』

### 相乗り交通は重要な 『ライフライン』

車に乗せたい人と乗りたい人をマッチングする『相乗り交通』。マイカーの使用を減らすこと、CO<sub>2</sub>の排出を抑えられるこの取組は、交通弱者と呼ばれる人にも優しい取組です。天塩町商工観光課の菅原英人さんは、「一人暮らしのご高齢の方にとって、重要なライフライン」と言い切ります。

自身もドライバーとして登録している、稚内市での用事があるとき、同乗者を募集しています。稚内市までは車で片道約1時間、天塩町に戻ってくるころには同乗者と

住民です。同乗者から支払われるのはガソリン代の実費のみですが、それでも続いている理由は、「利他の気持ちです」と菅原さん。

サービスを始めて2年半、約280件のドライブが成立して、利用者は400人を越えました。

利用者の多くは、通院目的の70～90歳代の高齢者。「相乗り交通」は、パソコンやスマートフォンで申し込めますが、インターネットを使えない高齢者も多く、役場窓口となり、電話でドライバーとのマッチングも行っています。

同町の交通アクセスの課題は

ある鮭や鱈などには大きな影響がある問題です。特に冷水性の魚類

が気候変動による海水温の上昇は死

みます。

水産資源が豊かな天塩町には、

いたまたい歴史を持っています。

同町は、自然資源を開拓して手

に入れた『便利な暮らし』は、環境面から見ると、廃棄物の増大や気候変動などの環境問題へつながる要因にもなっていましたと認めてい

ます。

地域より！人のつながりよし！環境にもよし！の三方よしね！



\*1 平成18年に「道路運送法における登録又は許可を要しない運送の態様について」が国土交通省から通達され、実費(ガソリン代・有料道路使用料)を超えない範囲の受け取りであれば、旅客自動車運送事業に該当しないと記載された。

### 『相乗り交通』で、 人と地球に優しいまちづくり

北海道・天塩町 商工観光課  
菅原英人



北海道最北部の西海岸に位置する天塩町。人口約3,000人のこの町には、総合病院や大型商業施設、ハローワーク等の行政機関がありません。そのため、稚内市が生活圏となっていますが、バスと電車を乗り継いでも片道約3時間要します。そこで、同町が始めたのが、町民のマイカーに同乗する『相乗り交通』です。移動に関するCO<sub>2</sub>の排出を抑えて環境にも人にも優しいまちづくりが行われています。

### 30年以上前からありました。成

すっかり打ち解けているそうです。

『相乗り交通』とは、燃料代など、

目的地までの移動に要した実費の

みを同乗者が支払うもの。同町で

は、相乗りマッチング・サービス国

内大手のnote（のつて）

ー）と提携し、2017年3月に

実証実験を始めました。

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、

知り合いが周囲にいない高齢者。

最近では、団らすも多世代交流

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、

知り合いが周囲にいない高齢者。

最近では、団らすも多世代交流

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、

知り合いが周囲にいない高齢者。

最近では、団らすも多世代交流

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、

知り合いが周囲にいない高齢者。

最近では、団らすも多世代交流

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、

知り合いが周囲にいない高齢者。

最近では、団らすも多世代交流

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、

知り合いが周囲にいない高齢者。

最近では、団らすも多世代交流

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、

知り合いが周囲にいない高齢者。

最近では、団らすも多世代交流

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、

知り合いが周囲にいない高齢者。

最近では、団らすも多世代交流

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、

知り合いが周囲にいない高齢者。

最近では、団らすも多世代交流

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、

知り合いが周囲にいない高齢者。

最近では、団らすも多世代交流

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、

知り合いが周囲にいない高齢者。

最近では、団らすも多世代交流

が車の中で起きるようになります。

た。普段は接点のないドライバ

ーと高齢者が楽しく話し合う光景を

見ることが増えてきたそうです。

人の多くは車を所有しています。

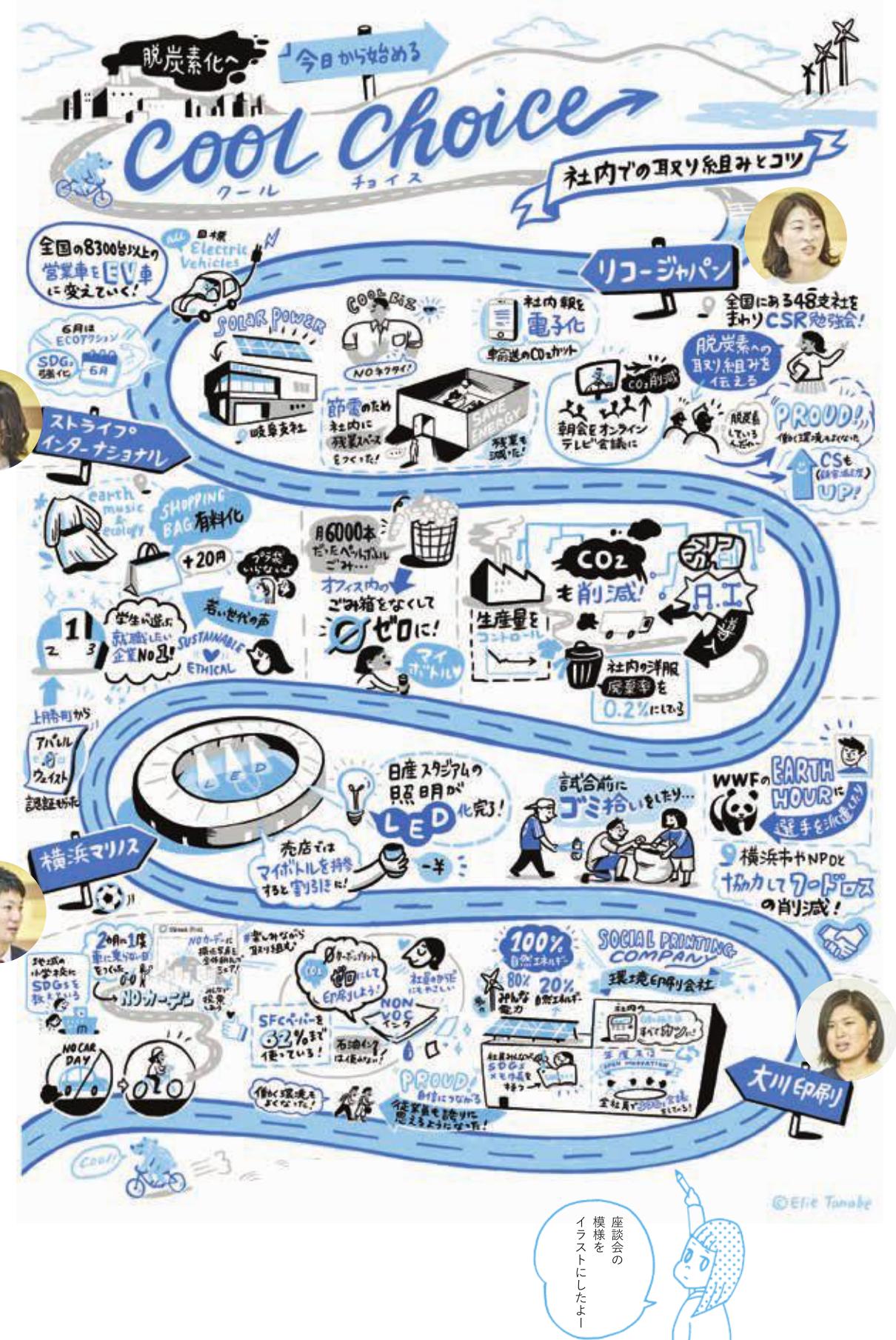
が、『相乗り交通』が救っているの

は、車に乗せてくれる家族や親戚、  
地域より！人のつながりよし！環境にもよし！の三方よしね！

各社のクールチョイスの取組を教えください。

## 社内でどう進める? 気候変動対策

クールチョイス  
座談会



ホームスタジアムである日産スタジアムの照明がネオオンラインからLED化されていますね。

2015年から従来の印刷機よりも電力消費量を70%カットしたLED-UV印刷機を導入しました。

社有車が全國に8300台以上あります。その自動車を順次EV・PHV車に変えていく計画を立てています。加えて、テレビ会議システムを全國にある全3354拠点で活用したこと、会議などで一ヵ所に集まる必要がなくなり、移動によるCO<sub>2</sub>の排出を抑えています。

西原(横浜マリノス株式会社)

2019年3月のZEBとしてのオープニング以来、上半期で315社もの視察を受け入れ、評価いただけたことで、社員の意識が更に高まり、従業員満足度も顧客満足度も、全支社の中で1位になりました。

太田(リコージャパン株式会社)

ZEBとして太陽光パネルを設置しています。災害時は蓄電したエネルギーを活用し、近隣住民にもスマートフォンの充電ができるように、電源を提供しようというアイディアが、社員から出ました。また

ZEBとして、従業員が自発的に自宅で余った食材を持ち寄って、みんなで食べるようになりました。

太田

うちもありますね。岐阜支社がZEBとして太陽光パネルを設置しています。災害時は蓄電したエネルギーを活用し、近隣住民にもスマートフォンの充電ができるように、電源を提供しようというアイディアが、社員から出ました。また

2019年3月のZEBとしてのオープニング以来、上半期で315社もの視察を受け入れ、評価いただけたことで、社員の意識が更に高まり、従業員満足度も顧客満足度も、全支社の中で1位になりました。

太田

うちでも楽しみながら取り組むことを大事にしていて、ノーカーデーを2ヶ月に1度行っています。その日は、車での出勤を禁止し、必ず公共交通を使っています。これだけでは規制になってしまいます。と考えたので、フォトコンテストの開催と掛け合わせることで、車を使わないことで見られる景色に出会えて楽しみが増えました。

太田

見過ごしていった景色に気付くこと

世代<sup>2</sup>にも大きく影響すると実感しています。当社は、「学生が選ぶ就職したい企業ランキング」<sup>3</sup>1位に2年連続で選んできたきました。就職活動中の学生さんは企業の環境配慮に関する取組をしきり見ていました。2019年度は経営方針のひとつに「エシカル」を掲げ、環境に負荷を掛けない会社として、ショッピング・バッグの有料化や、1ヶ月間、全店舗とオフィスからゴミ箱を撤去する取組なども行いました。入社予定の方にも、環境配慮の取組を含めて、勉強してもらっています。

西原 環境配慮型のクラブにするため、スタジアムの売店ではマイボトルを持参し草間 その感覚分かります。長年CSRを行ってい、「余裕のある会社ですね」と揶揄されることもありましたが、SDGsが指標を示してくれたので、取組を続けてきたことが自信に変わりました。

右から  
株式会社大川印刷 品質保証部 草間 純さん  
株式会社ストライブインターナショナル SDGs推進室 二宮朋子さん  
リコージャパン株式会社 SDGs推進グループ 太田康子さん  
横浜マリノス株式会社 広報部 西原晋作さん

\*1 ZEB: ネット・ゼロ・エネルギー・ビルの略称。快適な室内環境を実現しながら、建物で消費する年間の一次エネルギーの収支をゼロにすることを目指した建物。

\*2 ミレニアル世代: 1980年~1995年生まれの世代

\*3 織研新聞社が全国の服飾専門学校の約1,300人の学生(19年3月卒業予定)に行った調査結果より





# 普段の暮らしでできる気候 COOL CHOICE アクションカード

**電気代 高めて減らす**

住宅の外壁や屋根、天井、床、窓の断熱改修によって、冬は暖かく夏は涼しい快適な住空間が生まれます。冷暖房効率も向上し、快適で健康なおうちにしませんか？

**省エネラベルでえラベルYO！**

消費電力が高い家電は冷蔵庫、照明、テレビ、エアコン、温水洗浄便座。★の数で省エネ性能を表示しているので、できるだけ5つ星家電を選びましょう。電気代を節約できます。

**エコカーに乗って前進！**

電気自動車、燃料電池自動車、ハイブリッド、プラグインハイブリッド、クリーンディーゼル車等を選択することで、高い燃費性能を手に入れて、脱炭素社会をつくりませんか？

変動対策の切り札はこれだ！  
アクションカード

**効かせすぎあつためる**

室温を意識することは気候変動対策への第一歩です。過度に冷房・暖房に頼らなくても、快適に過ごすためのライフスタイルがCO<sub>2</sub>排出削減につながります。

**アクセルでブレーキを**

アクセルの踏み込みをやさしくする。そんなエコドライバーになることで約10%燃費が向上し、CO<sub>2</sub>排出量削減につながります。お財布にやさしく、地球にもやさしい。

**省エネで照らせ未来を**

家庭の中で、冷蔵庫に次いで電気を消費しているのが照明。電球型LEDランプに換えると一般的な電球(白熱電球)と比較して、約85%の省エネになります。40倍長持ちします。

さあ、あなたの選択は？



**一回で受け取りません？**

宅配便の取扱数は約43億個。そのうち、約2割が再配達。再配達のトラックから排出されるCO<sub>2</sub>の量は年間でおよそ42万トン。時間指定や宅配ボックス、コンビニ受け取り、アプリの活用など、いろいろな受け取り方法があります。

**スマートに電車やバスで**

電車やバスなどの公共交通機関は、CO<sub>2</sub>排出量が少ない移動手段。通勤や通学はもちろん、旅行やちょっとした外出なども電車やバスを利用して、移動をエコに。

**シェアをして発揮する省エネ効果**

最近、増えているシェアオフィス。新しいコミュニケーションが生まれ、ネットワークが広がるだけでなく、エネルギーをシェアして、省エネにつながります。

さあ、あなたも COOL CHOICE に賛同しませんか。

- ご賛同いただくにあたって、条件・審査等は一切ありません。  
また、ご賛同いただくことにより、報告等の義務が発生するものではございません。
- 各種ロゴマークやポスター等のご使用が可能となります。必要な方は、COOL CHOICE ウェブサイトからデータをダウンロードしてご利用ください。
- COOL CHOICE ウェブサイトから「COOL CHOICE 賛同証明書」が発行されます。

企業・団体で今すぐ登録

WEBサイトで簡単に登録ができます。



個人での登録もできますよ

