

健康管理チェックリスト

氏名 _____

- 毎朝、体温を測定して記入してください。
- こまめな手洗いを行い、咳エチケットを守りましょう。
- 以下の場合は、必ず避難所運営スタッフに申し出てください。
 - ・ 発熱。
 - ・ のどの痛みがある。
 - ・ 咳が長引いている(1週間前後)。
 - ・ 強いだるさ(倦怠感)がある。
 - ・ 息苦しさ(呼吸困難)がある。

避難所
入所時

日付	/	/	/	/	/	/	/
時間	:	:	:	:	:	:	:
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
のどの痛み	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

日付	/	/	/	/	/	/	/
時間	:	:	:	:	:	:	:
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
のどの痛み	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

日付	/	/	/	/	/	/	/
時間	:	:	:	:	:	:	:
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
のどの痛み	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

【備考】