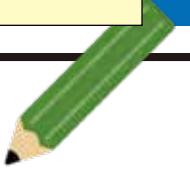


# マイ・タイムライン作成シート

例

河川の氾濫で2～5mの浸水の可能性があるエリアに自宅がある佐倉さん

佐倉 太郎（45歳） 花子（45歳） 梅子（75歳）  
春美（15歳） 健太（7歳） ※常用している薬がある



気象情報 (気象庁等)	警戒 レベル	市からの 情報	皆さんのとるべき行動	準備や作業にかかる時間も 想像してみましょう
<b>平常時</b>				
テレビ・ラジオで 大雨・台風への注意喚起  	1	<b>市が発令する避難情報</b>	<p>非常用持ち出し品の確認・準備。 ※表紙の例を確認し、自分に合った持ち出し品の確認・準備をしましょう。</p> <p>避難所等や避難経路を確認しておく。 ※ハザードマップを確認しましょう。</p> <p>気象情報を収集。</p>	<b>警戒レベル1</b> ~日ごろの準備~ 自宅は安全ですか？避難先の候補は複数考えましょう。 <ul style="list-style-type: none"> <li>ハザードマップで避難場所や避難ルートを確認する【全員】</li> <li>家の周りのものを片付ける【太郎】</li> <li>気象情報を入手【花子・春美】</li> <li>非常用持ち出し品の確認【梅子】</li> <li>携帯電話の充電をしておく【太郎・花子】</li> </ul>
・大雨注意報 ・洪水注意報 ・氾濫注意情報 等  	2		<p>家財道具や生活用品を2階や高いところに移動させておく。</p> <p>避難行動の確認。</p> <p>情報収集を行う。</p> <p>テレビ・ラジオで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら早めに避難しましょう。</p>	<b>警戒レベル2</b> ~早めの情報収集~ 情報収集手段はありますか？市のメールサービスやアプリも活用しましょう。 <ul style="list-style-type: none"> <li>避難場所や避難ルートを再確認する【全員】</li> <li>家財道具や生活用品を高いところへ移動させる【太郎】</li> <li>気象情報を入手【花子・春美】</li> <li>常用している薬を持ち出せるようにしておく【梅子】</li> </ul>
・大雨警報 ・洪水警報 ・氾濫警戒情報 等  	3	<b>高齢者等避難</b>	<p>開設している避難所を確認する。</p> <p>危険な場所にいる避難に時間を要する人（ご高齢のかた、障害のあるかた、乳幼児等）とその支援者は避難する。その他の人には、避難の準備を整える。</p>	<b>警戒レベル3</b> ~避難の判断時期~ 早めの避難が必要なかたはいませんか？開設している避難所を必ず確認しましょう。 <ul style="list-style-type: none"> <li>ホームページなどで開いている避難所を確認する【太郎・花子】</li> <li>梅子と春美・健太は早めに避難する。（付き添いは花子）</li> <li>太郎と花子は連絡をこまめにとる。</li> <li>ブレーカー・ガスの元栓を閉める</li> </ul>
・土砂災害警戒情報 ・氾濫危険情報 等  	4	<b>避難指示</b>	<p>危険な場所にいる人は速やかに避難所等へ避難する。</p> <p>避難所等までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難する。</p>	<b>警戒レベル4</b> ~全員避難~ 必要なものは忘れていませんか？家族全員が避難行動をとりましょう。 <ul style="list-style-type: none"> <li>太郎と花子は連絡をこまめにとる。</li> <li>太郎も避難する。（家の鍵が締まっているかを確認）</li> </ul> <p>※外がかえって危険な場合は、家の安全な場所（2階）に移動する。</p>
・大雨特別警報 ・氾濫発生情報 等  	5	<b>確保 緊急安全</b>	<p>災害が発生または切迫している状況です。</p> <p>命を守るために最善の行動をとりましょう。</p>	<b>警戒レベル5</b> ~命を守る行動を~ 落ち着いた判断で命を守りましょう。 <ul style="list-style-type: none"> <li>避難できなかった場合、自宅内の浸水が想定されない場所（2階）で身の安全を確保し、救助を待つ。</li> <li>情報を収集する。</li> </ul>

※各種の情報は必ずしもこの順番で出るとは限りません。状況が急変することもあります。

※降雨状況はあくまで目安ですので、余裕をもって避難の準備をしておきましょう。