







マイ・タイムライン作成シート

台風や大雨時における一人ひとりの避難行動計画をたてましょう。



	気象情報 (気象庁等)	警戒 レベル	市からの 情報	皆さんのとるべき行動	準備や作業にかかる時間も 想像してみましょう
平常時	テレビ・ラジオで 大雨・台風への注意喚起 	1	市が発令する避難情報 ↓	非常用持ち出し品の確認・準備。 ※表紙の例を確認し、自分に合った持ち出し品の確認・準備をしましょう。 避難所等や避難経路を確認しておく。 ※ハザードマップを確認しましょう。 気象情報を収集。 	警戒レベル1 ~日ごろの準備~ 自宅は安全ですか？避難先の候補は複数考えましょう。
	・大雨注意報 ・洪水注意報 ・氾濫注意情報 等 			2	高齢者等避難
大雨のおそれ	・大雨警報 ・洪水警報 ・氾濫警戒情報 等 	3	↓	開設している避難所を確認する。 危険な場所にいる避難に時間を要する人（ご高齢のかた、障害のあるかた、乳幼児等）とその支援者は避難する。その他の人は、避難の準備を整える。	警戒レベル3 ~避難の判断時期~ 早めの避難が必要なかたはいませんか？開設している避難所を必ず確認しましょう。
	・土砂災害警戒情報 ・氾濫危険情報 等 			4	避難指示
避難開始時期	・大雨特別警報 ・氾濫発生情報 等	5	緊急安全確保	災害が発生または切迫している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。 	警戒レベル5 ~命を守る行動を~ 落ち着いた判断で命を守りましょう。

※各種の情報は必ずしもこの順番で出るとは限りません。状況が急変することもあります。
※降雨状況はあくまで目安ですので、余裕をもって避難の準備をしておきましょう。