

## 正しい情報を入力する

佐倉市では、さまざまな広報手段により、防災に関する情報を発信しています。

### 防災行政無線（ぼうさいさくら）

市内の学校や公園などに、防災行政無線スピーカーを設置しています。災害時の避難情報などの防災情報をはじめ、平常時には市からの行政情報（行方不明者、振り込め詐欺などの情報）を放送します。

「聞き取れなかった」「もう一回放送内容を確認したい」ときは…  
☎ **テレホンサービス（無料）：☎0120（711）508**

✉ **お手持ちのスマホ・携帯電話、パソコンにメールで放送内容を通知**  
**佐倉市メール配信サービス ※登録無料**

#### 【登録方法】

二次元コードを読み取る、または直接メールアドレスを入力して、空メールを送信する。 ✉ [sakura@emp.ikkr.jp](mailto:sakura@emp.ikkr.jp)



## 風水害 土砂災害

# わが家の避難計画

# マイ・タイムライン

「マイ・タイムライン」とは、台風や大雨等の風水害に対する事前の準備や行動をあらかじめ記録しておく予定表（避難計画）のことです。家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ決めておくことで、災害の危険が迫ってきたときに落ち着いて避難行動をとることが期待できます。



中面「マイ・タイムライン作成シート」一人ひとりの避難行動計画を記入しましょう。

### 佐倉市公式ウェブサイト

災害時の最新情報や避難所開設情報などをお知らせします。

▶ <https://www.city.sakura.lg.jp>

#### 【佐倉市の防災気象情報（気象庁ホームページ）】

天気予報や、市で発表されている、注意報・警報などの防災情報をご確認いただけます。

▶ [https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area\\_type=class20s&area\\_code=1221200](https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=class20s&area_code=1221200)

※危機管理課のページ内にリンクがあります。



スマホからもご覧いただけます。

### ハザードマップを活用する

ハザードマップを確認し、自分が住んでいる地域の危険な場所や避難所、避難経路を事前に把握しておきましょう。

#### 佐倉市防災ハザードマップ

国土交通省と千葉県が指定した「洪水浸水想定区域」と千葉県が指定した「土砂災害警戒区域」に基づいて作成された地図



#### 佐倉市土砂災害ハザードマップ

千葉県が指定した区域を基に、土砂災害が発生した場合に被害を受けるおそれがある区域や、避難に関する情報などを記載した地図（対象自治会ごと）



▶ <https://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/kikikanrika/112/hazardmap/5846.html>

※佐倉市の各種ハザードマップは市公式ウェブサイトを確認できます。

### 避難の際持ち出すものを準備する（例）

普段から必要な持ち出し品を準備しておき、定期的に点検しておきましょう。

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水            | <input type="checkbox"/> 上着・下着   |
| <input type="checkbox"/> 食料（調理不要な食べ物）   | <input type="checkbox"/> タオル     |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（予備の電池）   | <input type="checkbox"/> ティッシュ   |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯（予備の電池・電球） | <input type="checkbox"/> ビニール袋   |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー      | <input type="checkbox"/> 軍手・スリッパ |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん    |                                  |
| <input type="checkbox"/> 現金             |                                  |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー      |                                  |
| <input type="checkbox"/> 救急医薬品          |                                  |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳（写し）   |                                  |



#### 《感染症対策として》

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 消毒液 |
| <input type="checkbox"/> 体温計 |                              |



### 「佐倉市防災情報」ツイッター

防災行政無線、メール配信サービスなどで配信した、災害・緊急情報などをツイートします。

アカウント名：[@bousai\\_sakura](https://twitter.com/bousai_sakura)



### 災害情報共有システム 「Lアラート」



市からの避難情報や避難所の開設情報をテレビやインターネットで確認できます。

#### 【NHK総合の場合】

- 1 NHK総合にチャンネルを合わせる
- 2 リモコンの「@ボタン」を押す
- 3 「地域の防災・生活情報」→「避難情報」を選択

### 緊急速報メール（エリアメール）

緊急性の高い災害情報を、エリアに存在する携帯電話などに一斉配信するサービスです。 ※登録操作は不要

### スマートフォンアプリからも情報を入力できます



#### Yahoo! 防災速報

アプリを活用して、災害が発生するおそれがある場合や災害発生時に、防災情報を配信します。



#### 【設定方法】

- 1 プッシュ通知を「オン（許可）」にする。
- 2 「現在地連動通知の設定（位置情報）」を「オン（許可）」にする。
- 3 「地域の設定」で「千葉県佐倉市」を設定する。
- 4 アプリ画面右上の「設定（歯車マーク）」を押し、「自治体からの緊急情報」を「オン」に設定する。



#### 防災情報 全国避難所ガイド

現在地周辺の避難所を検索して、道順をルート案内する災害時用ナビゲーションアプリです。

※防災行政無線の内容をプッシュ配信するサービスも開始しました。



# マイ・タイムライン作成シート

台風や大雨時における一人ひとりの避難行動計画をたてましょう。



	気象情報 (気象庁等)	警戒 レベル	市からの 情報	皆さんのとるべき行動	準備や作業にかかる時間も 想像してみましょう
平常時	テレビ・ラジオで 大雨・台風への注意喚起  	1	市が発令する避難情報 ↓	非常用持ち出し品の確認・準備。 ※表紙の例を確認し、自分に合った持ち出し品の確認・準備をしましょう。  避難所等や避難経路を確認しておく。 ※ハザードマップを確認しましょう。  気象情報を収集。	警戒レベル1 ~日ごろの準備~ 自宅は安全ですか？避難先の候補は複数考えましょう。
	・大雨注意報 ・洪水注意報 ・氾濫注意情報 等  			家財道具や生活用品を2階や高いところに移動させておく。  避難行動の確認。  情報収集を行う。	警戒レベル2 ~早めの情報収集~ 情報収集手段は何かありますか？市のメールサービスやアプリも活用しましょう。
大雨のおそれ	・大雨警報 ・洪水警報 ・氾濫警戒情報 等  	3	高齢者等避難	テレビ・ラジオで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら早めに避難しましょう。	警戒レベル3 ~避難の判断時期~ 早めの避難が必要なかたはいませんか？開設している避難所を必ず確認しましょう。
	・土砂災害警戒情報 ・氾濫危険情報 等  			開設している避難所を確認する。 危険な場所にいる避難に時間を要する人（ご高齢のかた、障害のあるかた、乳幼児等）とその支援者は避難する。その他の人は、避難の準備を整える。	警戒レベル4 ~全員避難~ 必要なものは忘れていませんか？家族全員が避難行動をとりましょう。
避難開始時期	・大雨特別警報 ・氾濫発生情報 等  	5	緊急安全確保	危険な場所にいる人は速やかに避難所等へ避難する。 避難所等までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難する。	警戒レベル5 ~命を守る行動を~ 落ち着いた判断で命を守りましょう。
	災害発生			災害が発生または切迫している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	※各種の情報は必ずしもこの順番で出るとは限りません。状況が急変することもあります。 ※降雨状況はあくまで目安ですので、余裕をもって避難の準備をしておきましょう。