こうほう 2016 (平成 28) 年

4月~

特集 ずっと住もう、佐倉 ………… マイナンバーの利用が始まりました… 佐倉市災害共済の加入者募集……

佐倉城下町きもの散歩…………

10

佐倉草ぶえの丘 イベント案内 ………… 3 佐倉のアスリートたちに佐倉市表彰授与… 2 4

: 5 「佐倉」 の思いをかたちに~

き都市像の実現に向けたまちづくりの方向性を示す大切な計画です。 11月議会において議決されました。 第4次総合計画(平成23年度~31年度)の「後期基本計画」が平成27年 基本構想・基本計画・実施計画からなる「総合計画」は、市の目指すべ

第4次佐倉市総合計画 人に優しく活力あるまちづくりを目指して

思い」がかたちになるよう、取り組みを進めています。

後期基本計画 スタ

「後期基本計画」(平成28年度~31年度)策定の背景

勢の変化に的確に対応するため、「後期基本計画」を策定しました。 した災害対策、公共施設の老朽化対策、空き家対策など、社会情 「前期基本計画」が終了することに加え、東日本大震災を教訓と



基本計画では、同様の課題認識として策定された「佐倉市まち・ひと・しごと創生総人口の減少および少子高齢化への対応は、市でも重要かつ喫緊の課題であり、後期 合戦略」の施策を重点施策として位置付け、 積極的な推進を図ります。



《まちづくりの基本方針》

I「思いやりと

希望にみちたまちづくり」

保健・福祉の充実、子育て・子育ち環境の充実~

健康保険、後期高齢者医療の適正運用 ▼支援の充実 ▼障害者福祉の充実 ▼国民 生活困窮者支援の充実 りの推進 ▼子育て支援の充実 ▼高齢者 健康保険、後期高齢者医療の適正運用 ・地域福祉活動の充実 ▼市民の健康づく

Ⅱ「快適で、安全・安心なまちづくり」

〜自然環境の保全、

安全に配慮した生活環境の確立~

防・防災の充実 ▼防犯・交通安全・市民▼自然環境の保全 ▼生活環境の保全 ▼消 相談の充実

「心豊かな人づくり、まちづくり

教育の充実、スポーツ活動の推進~

等教育機関との連携・協力の推進 ▼スポーツの推進 ▼大学等の高上の推進 ▼健康教育 進 ▼佐倉学 ▼生涯学習の推進 ▼青少年▼市民参加と学校・家庭・地域の連携推 育成の充実 ▼学校環境の整備 ▼学力向

管理の適正化

「明日へつながるまちづくり」

~産業経済の活性化、文化・芸術・観光の充実~

用の安定化 ▼観光の振興 ▼歴史・文化 ▼農業の活性化 ▼商工業の活性化 ▼雇 資産の保全・活用 ▼芸術・文化の振興

「住環境が整備された 住みやすいまちづくり」

、都市基盤整備の充実~

▼下水道の整備 ▼公園・緑地の整備 ▼都市計画の推進 ▼住宅・住環境の整備 交通環境の整備 ▼上水道の安定供給

一ともに生き、 支え合うまちづくり.

見の反映 ▼行財政運営の適正化 ▼資産化の対応の推進 ▼市の情報発信、市民意護 ▼男女平等参画の推進 ▼平和・国際 ~市民とともに地域の絆をそだてる行政運営~ ▼地域コミュニティーの醸成 ▼人権の擁

※市では、基本方針に基づいて、 体的な施策を進めていきます 順次具

を図ります

「人口ビジョン」「まち・ひと・しごと /・少子高齢化への対応 創生総合戦略」策定

じており、人 応は喫緊の課 をピークにわ 佐倉市の人 がずかずつではありますが減少に転 題となっています。 口の減少および少子高齢化への対 口は、平成23年の17万8199人

応じた「佐倉市まち・ひと・しごと創生総合戦 略」を策定しました。 指すべき将来の方向と人口の将来展望を提示す る「佐倉市人 そこで、国の総合戦略等を勘案して、今後目 口ビジョン」と、佐倉市の実情に

巾人口ビジョン

将来人口の 目標水準》

平成52年 (2040年) 16万人

止を図ります 定住化促進へ ※20~30代の転入促進・転出抑制、 の取組みを推進し、人口減少の阻 出生率好転

巾まち・ひと・しごと 創生総合戦略

《基本目標・主な施策》 【目標年次:平成31年度(2019年度)】

❶ 産業経済の活性化を図り、佐倉に安定した 「しごと」をつくります

▼企業誘致の推進 ▼女性や若者などの起業促

❷ 佐倉の魅力を発信し、新しい「ひと」の流進 ▼農業の競争力を高め農家人口の維持 れをつくります

なるよう整備 ▼市民のニーズに応じた各種住 地域を市民の憩いの場、北総地区の観光拠点と ▼シティプロモーションの推進 ▼印旛沼周辺 宅施策の実施

えます ❸ 若い世代の結婚・出産・子育ての希望を叶

各種施策の実施 ▼地域の特色を活かした教育 ▼結婚・出産・子育てに関するニーズに応じた

をつくります 4 将来にわれ たって住み続けたいと思える [まち]

る体制の整備 ▼市民の学習・文化活動の支援 ※計画に基づき施策を進め、)推進 ▼: 高齢者が住み慣れた地域で安心して生活でき 地 域にあった交通手段の確保 効果を検証し改善

佐 倉 0 アス IJ

たちに

アスリートに佐倉市表彰を授与しました。 (平成27年12月25日) **一石割流風選手**(佐倉東中)

国内外の大会において輝かしい成績を収めた佐倉市の

佐倉市表彰を授与

受賞者一覧(式典欠席者を含む) 巾表彰 佐藤優香 選手(トーシンパ (スポーツ功労者)

ル レイニング ユースクラス」優勝

「第7回ジャパンホースフェスティバ

トナーズチームケンズ)

ITUトライアスロンワールド

カップ2015トンヨン大会」 優勝 選手 (NPOニッポン

■日向菜々子選手(上志津中)

学生 男女 スタンダード」優勝 ス 全日本チャンピオンシップ 中 「小・中・高校生ボールルームダン 日比野湧 選手(西志津中)

ラソン大会 フルマラソン24インチ 「2015さわやか全日本一輪車マ

「第15回全国障害者スポーツ大

佐倉リトルシニア 女子 中学生」優勝

第21回日本リトルシニア全国選

抜野球大会」優勝

会 紀の国わかやま大会 陸上競技 池澤侑紀 選手(市立船橋高) 800m・1500m」優勝 第70回国民体育大会 体操競技

中川将径選手(市立習志野高) 第70回国民体育大会 体操競技

競技大会クラスA女子 走高跳」優勝 第46回ジュニアオリンピック 陸上

梅原遥奈 選手 (南部中)

少年男子団体」優勝

➡ 後列左から 佐藤選 健康こども部 蕨市長、中川選手

カップ 平成27年度全国中学生カ

JOCジュニアオリンピック

ヌー大会 SLWK‐1の部」優勝

小出菜々子 選手 (南部中)

in KYOTO 組演武 中学生男子の

「2015年少林寺拳法全国大会

手代理、 代理、福祉部長 前列左から 米澤選 手、福島選手、原島選手 池澤選手

2月 11 11 (木・祝)

武家屋敷の旧河原家住宅など旧堀田邸の居間棟2階部分や はボランティアガイドによる を特別公開します。 解説が受けられます 普段は入ることができない (無料)。 各施設で

館は午後4時30分まで)

▼武家屋敷

時30分(入館は午後4時まで)開館時間 午前9時30分~午 旧堀田邸 午前9時30分~午後4 **2** (483) 2390

開館時間 午前9時~午後5時 (入 ※甲冑試着は、旧但馬家住宅で行います ※各施設で別途入館料が必要です 文化課☎(484)6192 **4** (486) 2947

■福島章 選手(佐倉ライディング

クラブ)

成年女子 トップスコア」第2位 第70回国民体育大会 馬術競技 こころの健康力を高めるコ

少年男子B 走幅跳」第2位 青栁柾紀 選手(成田高)

■藤井春香 選手(佐倉西高) 少年女子団体」第2位 原島瑛里 選手(東京学館高) 第70回国民体育大会 体操競技

■鈴木大心 選手(井野中) 競技 少年女子BP41JW」第3位 |第70回国民体育大会 ライフル射撃

||今井佑里||選手(井野中) ジュニア選手権大会 団体」第2位 「第1回全日本トランポリン競技

鹿内聡 選手(志津中) 上競技大会 ABC男子共通4× 第46回ジュニアオリンピック陸 00mリレー」第3位

スティバル2015 中学生の部 スタンダード」第3位 「ジャパン・ジュニア·ダンス·フェ

鈴木

から 佐倉リトルシニア石田監督、 健康こども部長、蕨市長、日向: 日向選手 鹿内選手 大串選手、鈴木大心選手、今井選 前列左から 小出選手、 松田選手、梅原選手

講座

笑って健康♪ 笑み筋体操

3時30分(受付午後1時15分 日時 日・全2回)午後1時30分~ ツを学びます。 3月4日・11日 (金曜

場 所 要申し込み・無料 しいグループワーク 講義、笑み筋体操、 志津公民館 楽

> ラクター) 笑み筋体操」公認インスト 大学院教授・林啓子先生考案 前川美佐代(筑波大学 で、

申し込み・ 対象 市内在住、65歳以上 締め切り 2月26日金 2回とも参加できるかた 40人 (先着順) 問い合わせ

者福祉課☎ (484)6343

若返り教室 頭すっきり

教室サポー

介護予防

こころの健康力アップ!

100

若返り教室」のボランティアスタッフを募集します。 高齢者の認知症予防を目的とした「頭すっきり

応募について】

応募用紙を送付します。 ■ 電話で申し込みください 定 10人 🗷 2月15日 (月)

1時~4時30分 (全2回) 事前研修に全回参加可能なか 健康管理センター 市内在住の65歳未満で、

【研修会終了後の活動予定】加できるかた ※経験不問 中心の読み書き計算の会に参 了した後に、教室サポーター た ▼市が実施する教室が終

観覧料

般800(64

0)円、

高大生600(480)円

魔法にかけられる展覧会です。

「来れば美術館が好きになる」

そんな

作品を展

亦します。

どもから大人まで楽しみながら鑑賞できる

作品による参加者体験型の展覧会です。 「みて」「ふれて」「あそぶ」をテーマに、子

魔法の

美術館は、光や音、映像を使った

※市内の小中学生には、同伴者1人無料観覧券(1回限り)

※()は前売りおよび20人以上の団体料金

小中学生400(320)円、未就学児無料

※前売り券取り扱い(2月5日金まで)

トを配布します

市民音楽ホー

則観光情報センター、

ときわ書房志津ステーションビル店

ル、佐倉市観光協会、JR佐倉駅

午後零時30分 場 市内公共または金曜日 午前9時30分1 5月~(18回予定) 水曜日

申し込み・問い合わせ 者福祉課☎(484)6343 高齢

市 の名木・ 古木などを保存選定

います。 草地等で保存価値の高いもの について、 市では、名木・古木・樹林・ 保存選定を行って

↑ 後列左から

選定後は、

等の群生地で特に保存価値 保存価値のあるもの ▼野草のあるもの ▼樹林等として 格調高いものまたは保存価値 0年以上のもの ▼樹形等が れなもの ▼樹齢が推定10選定基準 ▼特に樹種等がま ※維持管理は申請者(所有者 ないし管理者)が行います ています。

要綱に基づき報償金を交付し 看板を設置し、 申込方法 保存選定申請書に締め切り 2月29日月 写真などを添付 問い合わせ ※報酬金など詳細はお問 あるもの わせくださ **3** (4 8 4) 公園緑地課 0 9 4

い合



剛寺の古木」ムクロジ1本 昨年3月に選定された 寳

佐倉市立美術館 Sakura City Museum of Art

0023 佐倉市新町 210 ☎(485) 7851 FAX (485) 9892

6日生~3月27



坪倉輝明《Vertexceed》 © teruaki TSUBOKURA

関連の催し (共通) 要 し込み・無料・先着順

2時~4時 場 1階ロビー スホールに展示・公開します。 を制作し、美術館エントラン ①風の姿を見つけよう ②魔法のひみつ『キラキラ』 中学生以上 62 10人 (各日) **国** 2月13日出・14日旧午 もに、鳥の羽を使った風見鶏 出品作家・小松宏誠氏とと 对 後 に参加をご希望のかたは、「住申し込み 各ワークショップ **园** 15人(各回) **別** 小学生以上 を記入し、佐倉市立美術館「魔 のワークショップタイトル 所・氏名・電話番号・ご希望 (①は希望日、②は希望回)」

大学ワークショップ~ ~佐倉市立美術館×千葉工 ロジェクションマッピング 自分のデザインした服をプ

復はがきでお申し込みくださ

法の美術館WS係」までE

メール、ファクス、または往

で遊ぼう!

30分 ③午後3時~4時30分 分~正午 ②午後1時~2時 3月6日印①午前10時30 て変身! ※1日3回実施 日は開館し、 6時(入館は午後5時30分ま 開館時間 午前10時~午後

休館日 月曜日 (祝日の月曜 翌日休館)

敷 特 別 公開

齢別選手権大会 13 - 14歳男子」

優勝

第2回全日本トランポリン競技 年

大串慶正 選手(志津中)

甲冑試着も同時開催! 邸·武家屋

甲冑試着は午後3時

まで

(当日受付・無料)

問

堀田

※チームは男女や学年の混合

30人 (先着順) 18歳以上

2月10日(水

)内は試合時の人数

(7人) 以内 ▼中学生の部 1

ラクター)

1500円(保険料込)

花嶋薫(ヨガインスト

市民体育館柔道

10 以以**対場** 人内上**象所**

、1チーム13人(10人) ▼小学生の部 4年生 市民体育館

要申し込み

時30分~2時40分

無料 要 申 前 9

時~

午後 (日) 午

3 月 6 日

2時10分

し込み

3日 (木曜日・全3回) 午後 日時 2月18日・25日、3月

申し込み・問い合わせ

友だちと参加してみません

試しや卒業の思い出に、

青少年課☎(484) 6190 申し込み・問い合わせ

●指・耳・眼を使ってかんた

第29回綱引き大会

☆ピーチョコ&ラッカセイク

ランチを作ろう! ラッカセイを

3 日 (木)

日

ひな人形を飾ります。

期間中は、

午後1時~3時 要申し込み **国** 2月6日出・11日 (木・祝)・ ❖チョコもちを作ろう! 13日出①午前10時~正午 ② 4歳以上 6 各回20人 昔の民家 置 500円 対

要申し込み 陽 昔の民家 できあがり! 日田①午前10時 正午 ②午後1時~3時 2月7日(日)・ 4歳以上

でチョコを包んで

おもちつき! ついたおもち

草ぶえの丘に初登場!

佐倉草ぶえの丘産もち米で

②午前11時~ ③午後2時~ 1 2月14日(日) ①午前10時~ ④午後3時~ 無料・申し込み スタッフと一緒にひな人形 草ぶえポイントを集めよ

を飾ったりして、 ポイントを

※イベント参加費のほか、別途入園料がかかります 旧増田家住宅に 集めよう!貯まったポイント

☆草ぶえの丘ひなまつり

%古民家におひな様を飾ろ 2月11日(木・祝)~3月 草ぶえポイント対象イベント 加などに使えます。 は、「クラフトルーム」の参 てきてね! ★節分祭のラッカセイを持っ

★おひな様を飾ろう! **国**2月11日 (木・祝) **国** 2月2日火~28日旧 木の実を集めよう!

時~3時 無料・申し込み不要 1 2月11日(木・祝) 午後1

場 旧増田家住宅

キンボール遊びをしよう!

直径1.1mの大きなボールが

開園時間 午前9時~午後

中学生100円、 入園料 大人410円、 未就学児

丘☎ (485) 7821 間い合わせ 佐倉草ぶぇ 祝日の場合は、翌日) 休園日 月曜日 佐倉草ぶえの 月 曜日

※素足または5本指くつ下で トまたは大きめのバスタオル やすい服装、飲み物、ヨガマッ 汗ふきタオル、動き

要項をご覧ください

詳しくは、各学級に配布の

申し込み・問い合わせ ※体調の優れない時の参加は る方はご参加いただけません ※医師に運動を止められてい ご遠慮ください 体育館☎ (486) 10 平成28年度 4 市民

体感します。身体の硬いかた

身体の全体や部分を使って

や自信のないかたにもオスス

球協会 落合☎090 申し込み・問い合わせ 市 が5人以上で構成されたチー 市民野球大会参加登録受付 時~午後3時 2月6日出・7日旧午 3万5000円 市民体育館 市内在住、在勤のかた 会議室 24

午後1時 (先着順) 7日田田

▶ 第1部

日



場)場中央公後零時30分開 民館 定 200

2月7日

今年度の市民協働事業の紹介 6

■上級救命講習会

午後6時 要申し込み・無料 日時 消防組合ではAEDの使用 2月20日出午前9時 佐倉市八街市酒々井町

me 代表 収納スタイリスト) 3時30分 要申し込み・無料 日時 2月20日出午後2時 て続く! 片づけのきほん~ 防署(救急係)☎(481 1106、志津消防署(救急 ■消費生活セミナー~ラクし 係) 🕿 (487) 0119 本部警防課(救急救助係)☎ (481) 1248、佐倉消 ミレニアムセンター佐倉 吉川永里子(Room&

2月21日旧午後2時~ 高齢者ケアセンター 認知症と在宅医療 — 要申し込み・無料

ちす苑

申し込み・問い合わせ

文化

2 (484)619

の会・開陽丸子孫の会)

小杉伸一(咸臨丸子孫90人(先着順)

平成29年1月8日(日)

午後2時開演 A 4900 円 B 4500 円

学生 3700 円

【指揮・ヴァイオリン】

コンサートマスター)

※ソリストが付きます

市立美術館

開催いたします。 法を含めた上級救命講習会を

消防組合消防本部 50人(先着順)

申し込み・問い合わせ

費生活センター☆(483) 認知症とともに歩む ■オレンジカフェ公開講座

日時

場 所 3時 日時

講師 三嶋泰之(さくら風

市民協働事業報告会

室長)無料・申し込み不要 郎 (総務省 地域力創造グルー りはまちづくり」 闘 野竹 プ 人材力活性化・連携交流 第2部:講演会「ひとづく

固 自治人権推進課 **4** (484) 6127

村訪問診療所院長・認知症サ

問い合わせ高齢者福祉課 茶菓代200円です **5** (484)6243 います。カフェ利用の場合は、

日時 ※託児あり 定員10人 (生後 ほめ方、しかり方」を一緒に 学びませんか? ||怒鳴らない子育て入門講座 子どもに伝わる「話し方、 30人 (先着順) 3月5日出午前10時 子育て中の市民のかた 臼井公民館 要申し込み・無料

※できるだけ公共交通機関の ら見た曾祖父の幕末維新」 て支援課 ☎(484)6245 申し込み・問い合わせ 子育 ご利用をお願いします オランダ事情講演会「子孫か 3月5日出午後2時 要申し込み・無料 なる場合があります ※都合により演奏曲目が変更に 「ニューイヤーコンサート 2017]予約受付中! ◆ウィーン交響楽団 ヨハン・シュトラウス

ドイツの思い出を訪ねて」 ●田部京子ピアノ・リサイタル 0837 佐倉市王子台 1 - 16 ☎ (461) 6221 シア(ベルリン・フィル/ヴィオラ)、シュテファル/ヴァイオリン)、ホアキン・リケルメ・ガル【出演】マヤ・アヴラモヴィチ(ベルリン・フィ ン・コンツ(ベ

【曲目】モーツ

アルト/フルート四重奏曲第1

、ルリン・フィル/チェロ)

を講演時間に併せて開設して

交流の場「オレンジカフェ」

認知症サポーター、専門職の

※認知症のかたとその家族



【曲目】ベートーヴェン/ピーリーの歌第2番」、シューマト」、メンデルスゾーン/無言歌集より「甘い思い出」「ないしょ話」「ヴェニスのゴンルーン/をできる。

6か月~)



A 3500 円 B 290 学生 2600 円 小学校入学前のお子さんも全席指定500円 6月25日出午後1時開演 大歓迎! ゲストにマリ ●親子でコンサ



本の ディズ ーメド アニ

アントン・ソロコフ (ウィーン交響楽団第一

エル・ • イルの仲間たち ユと

市民協働推進講演会&

ベルリン・フ ィルメンバーによる四重奏。フィル首席フルート奏者のパ エマニュエル・パユ © Josef Fischnaller licensed to ート奏者のパユと **EMI Classics** 5月22日(日) 午後2時開演 A 4800 円 B 4400 円 学生 3600 円

シバ

二長調・第4番イ長調、

●葬祭費の申請

●出産育児一時金の申請 一部負担金の免除等申請 国民健康保険

●第三者行為による被害の届出

高額介護合算療養費の支給申請

限度額適用認定証、限度額適用·標準負担額減額認定証

特定疾病療養受領証の交付申請および再交付申請

7

(484) 1783

給付管理班

@健康保険課

療養費、特別療養費、移送費、高額療養費の支給申請 ●被保険者証、被保険者資格証明書の再交付申請 ●被保険者氏名、

被保険者世帯、

住所、

世帯主の変更

7

(484) 6125

資格課税班

@健康保険課

い合わせ先

●修学や施設入所のための市外転出

後期高齢者医療

●高額介護合算療養費の支給申請

● 限度額適用・

標準負担額減額認定証の交付申請および

7

(484)6136

局齢者医療班

◎健康保険課

再交付申請

特定疾病療養受療証の交付申請および再交付申請

高額療養費や補装具等の療養費の支給申請被保険者証の再交付申請

圕 番号の確認」と「本人確認」が新たに必要となりました。 異なります。詳細はお問い合わせください。 手続きによって個人番号の記入・提示が必要となる時期は 1月から、個人番号を使用する各種行政手続きでは、「個人 税金 市民税

【番号確認】と【本人確認】に 有している場合

個人番号カード 必要なもの

みほん

付時に同封されてい 取得には申請が必要 たパンフレットをご覧くださ 個人番号カードの 通知カード送

案内をお送りしています い。申請されたかたには、順次、

年金手帳 など

次の表のようなものがあります

個人番号を求められる手続きには、

暮らし

戸籍・住民票

●戸籍届出の氏名などの変更

手

き

※記載事項の変更が必要となります。

通知カードまたは

2 (‡

(484)6121

福祉

市民課

問い合わせ先

個人番号カードをご持参ください

健康保険

続

き

個人番号カードがない場合

【番号確認】に必要なもの 通知カード

個人番号入りの住民票

転経歴証明書、パスポート、身体障害者手帳 【本人確認】 に必要なもの 顔写真付き証明書 1点…運転免許証、

手続きは1点) …公的医療保険の被保険者 ▼顔写真のない書類 2点以上 (税に関する 在留カード、特別永住者証明書 など

介護保険

または



固定資産税

介護

• • •	•
■固定資産税減免申請書の提出●相続人代表者指定届の提出	●相続人代表者指定届の提出
☎ (484) 6216	

内 容

市の高齢者福祉およ

市の常勤職員でないかた

を3つ以上兼ねていないか

手 続 き	問い合わせ先
被保険者証の再交付申請	
要介護・要支援認定の申請	
負担限度額認定の申請	**
高額介護サービス費の支給申請	4 84) 6187
福祉用具購入費の支給申請	
住宅改修費の支給申請	
身体障害者手帳に関する申請	
特別障害者手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当の	
申請	
障害者総合支援法に基づく補装具費に関する申請	
障害者総合支援法に基づく地域生活支援事業に関する申請	予 章
)障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの申請	★ (484) 4158
精神障害者保健福祉手帳に関する申請	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
自立支援医療(更生医療、育成医療、精神通院医療)に	
関する申請	
障害児通所支援(就学前・就学後児童)の給付申請	
重度心身障害者医療費助成事業に関する申請	
	@ 社会福祉課
と一次代語の日言	☎ (484) 6134
	0 社会福祉課

●戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求

字	【子育て】	
	手 続 き	問い合わせ先
	妊娠届出・母子健康手帳の交付申請	@ 健康増進課
)	未熟児養育医療の給付申請	2 (485) 6712
事など)	●おたふくかぜワクチン接種費用助成申請	☎ (485) 6711
・申請	●保育園・認定こども園等への入所申し込み	☎(484)6245
て(給付	●児童扶養手当の認定請求や認定後世帯構成に変更があっ●児童手当の認定請求や認定後世帯構成に変更があった時	
子育	●ひとり親家庭等医療費受給資格認定請求や認定後世帯構●子ども医療費助成受給資格申請、変更届	(484) 614 0
	成に変更があった時	

・福祉

運

F 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
出	出
出	出
出	出
出	出
出	出
出	出
提出出出	提出出出
提 提 の出 提出	提 提 の出 提出
提 提の出 提出	提 提の出 提出
定資産税減免申請書の提出 にかかる申告書から適用 ☎ (4g) (4g) (4g) (4g) (4g) (4g) (4g) (4g)	

保育 園等 臨時・非常勤

般職員

時15分 (郵送の場合は必着)

点で20歳以上のかた)

募集人数

5人 (2月1日時

締め切り

2月19日途午後5

※会議出席ごとに謝礼あり

月31日 (3年間)

(484) 6135 申し込み 電話で面接日程を 延長保育従事) 《共通》体力に自信のあるか 子育て経験のあるかた(主に 保育士 調理・用務員 保育支援員 資格 正看護師 ! 保育士 資格 不問、 資格 不問

調整後、 即間子育て支援課 勤務先 採用予定期間 平成28年度中 を面接時に持参 ※詳細はお問い合わせくださ 有資格者は資格証明書の写 (保育士は、27年度から採用可) 市立保育園 履歴書 (写真貼付)、 2月19日金

■ ▼佐倉地区 佐倉老幼の館 ■平成28年度 学童保育指導員 (484)6245内 容 募集人数 教育相談 年3月31日 採用期間 児童または保護者との 4月1日~ 1 人 平成

次の条件をすべて満 程満度た 募集します

すかた ▼年に3~5回

佐倉市高齢者福祉 介護計画推進懇話会委員 を

マイナちゃん (マイナンバー キャラクター)

し、市の附属機関などの委員かた ▼市内に1年以上在住 の進行管理についての検討や 介護に関する計画策定や事業 ▼国・地方公共団体の議員、 (平日) の会議に参加できる 課へ を記入の上、郵送、ファクス、 Eメールまたは持参で、〒285 求めるもの」(800字程度) ※様式自由。 介護サービスに、住民が一番 論文「これからの高齢者福祉・ の委員の経験、応募動機、小 電話番号、 応募方法 -8501 市役所高齢者福祉 市の附属機関など 住所・氏名・年齢・ 応募書類は返却

課 ☎(484 koureishafukushi@city. sakura.lg.jp 知します FAX (486) 2503, ※選考結果は応募者全員に通 しません **2** (4 8 4) 6 2 4 3 高齢者福 \subseteq

任期 提言

4月1日~平成31年3

対 象 和田・弥富地区 南部児童セン ※詳細はお問い合わせください *9*1**☎**(483)2800 ☎(310)5131 ▼根郷・ 南部地区 志津児童センター ☎(487)6782 ▼志津 ■心の教育相談員 地区 北志津児童センター

り、子どもや保護者の相談に 1日7時間勤務) 勤務日時 週1~2日(平日) 勤務先 応じることができるかた 学校教育に理解があ 市内小学校

0042 将門町7 佐倉市教 育センター を郵送または持参で、〒285 **応募方法** 履歴書(写真貼付)

選考方法 即間 教育センター 締め切り 2月15日月(必着) 書類選考と面接

千代田地区 臼井老幼の館

▼志津

☎(486)7090 ▼臼井·

は次のとおりでした。

区長、町内会長などからの

いただいたご意見などの内訳

平成26年度、道路に関して

要望 588件

市民の声担当へ寄せら

れ

だいております。

秘書課 市民の声担当

区長・町内会長などから

すべて現地確認をさせていた

見やご要望に関しましては、

皆さまから寄せられたご意

道路維持課

《道路補修に関して》

い合わせ

安全に関する事項などについ 営自転車駐車場の管理、交通 の管理(平成27年度から)、市 安全施設の設置管理、街路樹

ての事務を行っています。

たもの

964件 2605件

ラーの調整など即時に対応し

道路の穴埋めやカーブミ

検討を要するもの 918件

場合もございますが、ご理解

ら、完了までに時間を要する

の程、よろしくお願いいたし

ガードレール・街灯など交通 溝の維持管理、カーブミラー・

れた学校からの意見 12件 ▼教育委員会を通じて寄せら

しております。予算の関係か現地において安全対策を実施

せられた声に関しましては、

また、市民の皆さまから寄

電話などによる要望のうち

道路維持課では、

道路や側

政への意見 123件

その後の対応についてご紹介します。

今回は、道路について寄せられたご意見やご要望と、

現場対応のみとさせていただ

回答を行っております。

いているものもございます。

け

付け、市政に反映させています。

にするため、

市では、

佐倉市を将来に希望の持てる、

選ばれるまち

市民の皆さまからご意見やご要望などを受

透

明

0

高

U

公正で開か

れ

た市

「道路に関連して寄せられたご意見・ご要望」につい



平成28年度の申し込みは2月1日月~ します

佐倉市災害共済の加入者を募集

どによる居住建物の被害 (床 暴風・豪雨・竜巻・風水害な 火事・落雷・ガス爆発

的被害(地震・降雪・降電・この建物被害を原因とする人 帯設備や屋内装飾具・電化製 老朽化による被害、家屋の付 品などの被害は対象外) 上浸水・床下浸水を含む)や、 市内在住で住民登 せん

掛け金 年額1世帯1録をしている世帯主 中途加入も同額。住民票が同 年額1世帯100

共済期間 みの場合は、 3月31日 世帯のかたは、併せて加入可 (31日 (4月1日以降申し込 4月1日~翌年3 平成28年度の申し 申込日の翌日

> 張所・派出所・サービスセン申し込み 防災防犯課、各出 込みください。 上、共済掛金を添えてお申し 込みは2月1日月 ※郵送での申し込みはできま ターで、加入申込書を記入の

給付金

▼家屋の損壊・ (持ち家の場合) 焼失

む)・部分焼失10万円(上限)、未満の部分損壊(床下浸水含 半損壊・半焼失0万円、 床上浸水10万円 損壊・部分焼失26万円、 全損壊・全焼失120万円、 10 部 % 分

壊·半焼失30万円、 全損壊・全焼失60万円、 【借家の場合】 部分損壊・ 半損

> 分焼失5万円(上限)、 部分損壊 (床下浸水含む)・部 部分焼失13万円、 浸水10万円 10%未満 床

人的被害

120万円

000円) 万4000円、 万5000円、 円、3か月以上12万円、2か 以上18万円、4か月以上15万 (6か月以上25万円、5か月 治療期間に応じて支給 1週間未満7 週間以上1

問い合わせ **7** (484) 6131 防災防犯 課

場 所

※詳細は市ホー 万5000円、2週間以上2月以上9万円、1か月以上5 \mathcal{L} ページを参

わが家の耐震相談会」 地震に備え、 を開催します 我が家の耐震化を!

5

分~4時10分 **日時** 2月27日出午後1時30 換することを考えているかた まいのかた 2道路に面した ブロック塀を生垣・植栽へ転 ●木造戸建住宅にお住

内容 相談(個別相談、市耐震関連 ター 制度説明) 2 危険ブロ ●木造戸建住宅の耐震 要申し込み・無料

市役所社会福祉

セン

21人約20分 ※時間指定、 ク塀関連の補助制度説明 11人約 40 分

持ち物 の状況が分かる図面 ②現在 知書や間取り図、その他自宅 締め切り 2月12日金 定員 12各10人 (先着順) ●自宅の建築確認通

申し込み・問い合わせ の状況がわかる写真など 住宅課☎(484) 6169 建築

障害者雇用促進奨励金 の申請を受け付けています

の翌月から12か月間 (重度障 か月を経過した日の属する月 れ、当該事業所で相当期間常用 所の紹介により新たに雇い入 あり、障害者を公共職業安定 交付対象者 市内に事業所 対象期間 労働者として雇用する事業主 雇用開始日から12

※当該障害者が特定求職者 害者の場合は18か月間)



以外の案件に関しましては、 ただいたものは、文書による 7 がいるひとり親家庭などに祝 校を卒業して就職する子ども 校に入学(予定)、または中学 い金を支給します。 今年4月に小・中学校、高

資格者のご家庭で、申請書類 ひとり親家庭等医療費等受給 児童扶養手当受給資格者、

> 受給されていないかたはお問が届かないかたや前記制度を 祝い金 子ども1人に1万円 い合わせください。

ひとり親家庭などの児童に 入学・就職祝い金 ※詳細はお問い合わせくださ 用開発助成金支給を受けて 問い合わせ産業振興課 申請期限 2月29日月 る場合、期間が異なります (484) 6145

を支給します

問い合わせ 児童青少年課 消印有効、期限後の請求は無効 請求期限 2月29日月(当日

(484)6140

一要介護認定」を受けたかたの 税控除のための認定書 を発行します

《市政に関するご意見・ご要望》 **4** (484) 6152 (484) 6 0 対象 要介護1~5に認定さ 受けるには、申請が必要です。 れる場合があります。認定を 時に、税の減額措置を受けら 害高齢者の日常生活自立 れた65歳以上のかたで、▼「障

合、所得税・市県民税の申告 除等対象者」に認定された場65歳以上のかたが「障害者控 要介護1~5に認定された 知症高齢者の日常生活自立がランクA以上のかた▼「認 入の上、郵送または持参で、 出張所で配布する申請書を記申請方法。高齢者福祉課や各 でもダウンロ 〒28-8501 市役所高齢者 度」がランクⅡ以上のかた ※申請書は、市ホー 福祉課☎ (484) 1771

お 知 5 世

および行政監査の結果が、 査委員から報告されました。 平成27年度第4回定期監 監査の結果および措置結

査

場市政資料室(市役所1号 監査の結果に関する報告に基第2回の定期監査および行政 よび選挙管理委員会委員長 ら提出されました。 づいて講じた措置が、市長 また、平成27年度第1

間 監査委員事務局☎(484) ※市ホームページでも閲覧可 市内図書館

入札期間 2月9日火~19日 格 804万円 町681番1 ▼地目 宅地売却する土地 ▼所在地 大 開札日 3月3日休 面積 227・8㎡ ▼最低 ■市有地の売却

スセンターで配布) をご覧く 案内書(市役所1号館受付、 ※詳細は、市ホームペー ださい 派出所、市民サー

閰 資産管理経営室 献血にご協力を **4** (484) 0942

間 社会福祉課 ヤオコー佐倉染井野店 45分、午後1時~4時■ 2月21日间午前10時~11: 時

は風向きにご注意ください 際は、近隣のかたのご迷惑稲わら、芋づるなどの焼却 稲わら、芋づるなどの焼 却

過 農政課☎ (484) 6142 とならないよう、十分注意し て行ってください。

期間 閰 千葉県総合企画部統計課 ※調査員は、調査員証を携帯 1か月、本調査4か月) 対王子台地区の一部世帯 労働力調査にご協力を 3月~7月(準備調査

移動交番【2月の開設情報】 ●午前10時~ ②午後2時 (各9分間) 3午後3時~ **2** (223) 2220

館

か

お

16日火3 ▼八幡台会館 24日 ■ 16日火3 ▼八幡台会館 24日 ブンイレブン佐倉西志津6丁 問 日金① ※開設できない場合あり 巛② ▼ヤオコー染井野店駐車 いマーケット 10日水1 マ 店 9日火● ▼金比羅ふれあ 25日休 ● ▼井野 エコス佐倉 れあいセンター志津図書館前 宮ノ台 8日月3 ▼西志津ふ ● ▼クライネスサービス本部 南側 4日休・16日火・23日火 ▼千葉銀行ユーカリが丘支店 佐倉警察署地域課 セ

用保険受給中のかたへ 地方への就職を希望する雇 (484) 0110

0 求職活動費」制度があります。 国が負担する「移転費」「広域 給付係☎0476(89)17 間 ハローワーク成田雇用保険 交通費や引っ越し費用などを する場合、遠方面接にかかる 都市部から地方へ就職を希望 雇用保険受給中のかたが、

2 (484) 6135

今月の納期 納期限 2 月 29 日 月

固定資産税・都市計画税 第4期

▼国民健康保険税 第8期 ▼介護保険料 第8期

※納税は便利で安心な口座振替で ※口座振替のかたは預貯金残高の確認をお願いします 納付のご相談は》

介護保険料相談…高齢 納税相談………収税課 ☎ (484) 6116 19福祉課 ☎ (484) 6187

化中生 (所得税の申告)、 市・県民税の申告はこちら ※期間中は会場が大変混雑しま

(申告期間) 2月16日火~3月15日火

(土・日曜日休み。

ページ参照)もご利用ください会 (「こうほう佐倉」1月15日号8 す。 成・提出できる、自書申告説明 期間前に開催し、その場で作



日曜開庁日は左記を参照)

イオンモール成田2階 (成田市ウイング土屋24) **「イオンホール」**

窓口3

窓口0

【確定申告書の作成・相談・提出

2月8日月~3月15日火

午後5時まで) ※2月21日田・28日田は開場します 午前9時~午後4時(提出は (土・日曜日、祝日休み)

提出のみ

▶1階談話コーナー

ますので、 ※昼の時間帯は職員が交代で応対し 入口が専用入口になります 3階の連絡通路から入る、2階「C」 ※午前9時~10時までは立体駐車場 があります 特にお待ちいただくこと

東・イオン成田店前」下車。 ル成田行き」乗車、約10分。「モール 通バス6番乗り場から「イオンモー 〈バス案内〉…京成成田駅前 千葉交

成 税務 署

しておりませんので、申告書の作成・ ※税務署内に申告書作成会場は設置 2月8日月~3月15日火 午前8時30分~午後5時 (土・日曜日、 祝日休み

(成田市加良部1 15

【確定申告書の提出のみ】

窓口2

◎相続税の申告は「窓□❷」へ 成26年分以前の申告)

相談は前記期間内に「窓□●」をご

佐倉市立 (佐倉市鏑木町198―3) 中央公民館

期間 の作成・相談・提出 確定申告書、 2月16日火~3月15日火 市・県民税申告書

(午前9時開館、提出は午後5時まで) 午前9時30分~午後3時30分 (土・日曜日休み)

め、ご相談できない内容があります。 作成・相談 ➡3階学習室 ただし、市役所職員が応対するた

市民税・県民税申告 相談できる内容

.確定申告のうち】▼給与所得者の医 年金所得者

の申告 ▼退職などにより年末調整が済 療費控除などの還付申告 ▼ んでいないかたの申告

相談できない内容

得の申告 ▼退職金に係る分離課税の申 産、株式などを売却した場合の譲渡所 寄附金控除の申告 ▼営業所得、農業 ◎次の相談は「窓□①」へ る所得税確定申告) ▼過年分の申告(平 消費税の申告 ▼所得計算が複雑な申告 ▼準確定申告 (平成27年中に亡くなら 新規の住宅借入金等特別控除申告 たかた・国外に転出されたかたに係 雑損控除申告 ▼ふるさと納税以外の ▼先物取引の申告
■贈与税の申告、 不動産所得に関する申告 ▼不動

(相談 時間

(土·日曜日開庁、

月曜日・祝日休み)

午前9時~午後5時

2月2日火~3月15日火

窓口4 佐倉市役所1号館 2階ロビー

提出のみ】 (確定申告書、 市・県民税申告書の

期 間 2月16日火~3月15日火 (土・日曜日休み)

時間 県民税申告書」の提出のみ ※2月28日印、3月13日印は 午前9時30分~午後5時 市

١ 内各出張所

窓口日 派出所

※申告書の作成・相談はできません 【市・県民税申告書の提出のみ】

期間 ※志津出張所は2月14日日・28日日 2月1日月~3月15日火 (土・日曜日、祝日休み)

時間 3月13日日も提出可 午前8時30分~午後5時15分

窓口 6 佐倉・西志津 市民サービスセンター

市・ ※申告書の作成・相談はできません 県民税申告書の提出のみ

確

※申告書の作成・相談はできませ

で年末調整が済んでいるかた

確定申告書の配

月15日火)は、上記「窓口3」※申告期間中(2月16日火~3 中央公民館3階学習室でも配

※数に限りがあります。 恒 (http://www.nta.go.jp/) ムページからもダウンロード 後は成田税務署へ。国税庁ホー

申

تع

h な

人 が 申

告

す

る

の

☎0476 (28) 5151 間成田税務署

【必要があるかた】

の各種の所得金額との合計額が20 年末調整をしなかった給与の収入 ③2か所以上から給与をもらい、 金額と、給与所得や退職所得以外 の所得金額(事業所得など)の合 ②1か所から給与をもらい、各種 2000万円を超えるかた 計額が20万円を超えるかた ①平成27年中の給与の収入金額が

残額があるかた から所得控除を差し引いた結果、 ず、所得税が課税されるかた ④月々の給与から源泉徴収され ⑤公的年金等に係る雑所得の金額 万円を超えるかた

※「公的年金等の収入金額が40 要はありません。ただし、申告に 0万円以下で、かつ、公的年金等 万円以下」の場合、確定申告の必 に係る雑所得以外の所得金額が20 より還付が受けられる場合があり

【必要がないかた】

※市・県民税申告が必要な場合が ②所得税の課税対象となる所得が ないかた (遺族年金・失業保険給 ①収入が給与所得のみで、勤務先

布

役所1号館2階)で配布しま2月1日別から、市民税課(市

市民サービスセンターでも配 を2月1日川に発送しました。 かたに、市・県民税の申告書 市・県民税申告書を提出した 市民税課、各出張所·派出所· 昨年末までに平成27年度の

中央公民館3階でも配布 3月15日火は、上記 「窓口 日火から配布。 ※サービスセンターは2月2 2月16日火~

市民税 ・県民税申告

固市役所市民税課 (484) 611 5

必要があるかた】

②給与所得者で、そのほかの所得 からない範囲の金額でそのほかの ①給与所得者でなく、所得税の 不動産所得など) **所得があったかた (営業・農業・** かたで、次に該当するかた 平成28年1月1日に市内在住

①税務署に所得税の確定申告書を |必要がないかた|

の合計額が20万以下のかた

先からの給与支払報告書に扶養親 申告書、市・県民税申告書、 から「給与支払報告書」が市役所 ③同一世帯のかたの所得税の確定 ②収入が給与所得のみで、 に提出されているかた 提出したかた 勤務先 勤 務

【申告をしたほうがよいかた】

族として記載されているかた

がないと発行に時間がかかりま かた (税証明が必要な時に、申告 ①別世帯のかたに扶養されてい る

扶養にもなっていないかた (申告 ②前年中に収入がなく、どなたの 料を兼ねています) 書は、国民健康保険税(料)や後 期高齢者医療保険料などの算定資

市

県民税申告書の 発送と配布 切手貼付) が必要です

市民税・県民税申告 出張相談会

日時・会場

布しています。

午前9時30分~正午 ▼2月19日金 和田ふるさと館 ▼2月18日本 弥富公民館 い合わせ 市民税課

(484) 61

申告に必要な書類など

【共通】

年金などの源泉徴収票 (コピー ▼平成27年分の給与所得・公的

▼生命保険・地震保険料控除証

社会保険料(国

要です。 00) 1144] (3月15日火ま P電話などからは☎03(67 **☎**0570 (058) 555 [Ⅰ 民年金保険料) 控除証明書が必 申告する場合、 ※国民年金保険料を控除として で開設) へ ▼国民年金保険料控除証明 詳細は、日本年金機構

すでに送付した「年間納付済額 のお知らせ」など) るもの(平成27年中の領収書や 齢者医療保険料の支払額がわか 国民健康保険税 (料)・後期高

障害者手帳・障害者控除等対象 者認定書など もの(平成27年中の領収書など) 障害者控除を受ける場合は、 介護保険料の支払額が分かる

号が分かるもの (所得税還付申 ▼申告者名義の預貯金の口座番 ▼印鑑、計算機、筆記用具

【申告内容により必要なもの】

合計金額を計算)、保険などで る場合は、返信用封筒(宛名記 ※医療費領収書の返却を希望す 補てんされる金額がわかるもの 12月の医療費の領収書 (事前に ▼医療費控除…平成27年1月~

みんなの

健康管理センター

a (485) 671′ **M** (485) 6714

西部保健センター

2 (463) 4181 $\mathbf{M}(463)4183$

南部保健センター

1(483) 2812 $\mathbf{M}(483)2813$

いつか」の日のために…

めざせ

健

康美ボデ

インフォメーション

各種健診・相談 健康管理センター☎(485)6712

- **▶健管…**健康管理センター
- ▶南保…南部保健センター

▶西保…西部保健センター

事 業	場所時間		2月	3月	
		受付時間	H27.9 生	H27.10 生	
4か月	健管	9:30 ~ 10:30/	12 日(金)	1 日(火)	
乳児相談	西保	13:30 ~ 14:30	25 日(木)	10 日(木)	
	南保	13:30 ~ 14:30	10 日(水)	15 日(火)	
		受付時間	H27.5 生	H27.6 生	
もぐもぐ 教室	健管	13:30 ~ 13:45	16 日(火)	18 日(金)	
教主 (8か月)	西保	9:30~9:45	5 日(金)	2 日(水)	
(0,5,7,1)	南保	9:30~9:43	2月10日(水)		
		受付時間	H26.8 生	H26.9 生	
1歳 6か月児	健管		23 日(火)	8 日(火)	
は 診	西保	13:15 ~ 14:15	17 日(水)	16 日(水)	
122 07	南保		3月24日(木)		
		受付時間	H24.8 生	H24.9 生	
3歳児	健管		24 日(水)	9日(水)	
健診	西保	13:15 ~ 14:15	18 日(木)	17 日(木)	
	南保		3月2	3 日(水)	
幼児 歯科健診			H26.2 生	H26.3 生	
		受付時間	H25.8 生	H25.9 生	
			H25.2 生	H25.3 生	
※○の日は、 希望者に、	健管		○2日(火) 25日(木)	○3日休) 15日伙)	
ことばの相談を実施しています	西保	13:15 ~ 14:15	○8日(月) 22日(月)	○7日(月) 14日(月)	
20.00	南保	1	○4日(木)	○ 10 日(木)	
すくすく		実施時間			
発達相談 (要申し込み)	健管	9:00 ~ 12:00	4 日(木)	3 日(木)	
		受付時間			
健康相談(要申し込み)	健管	13:30 ~ 15:30	8日(月)		
	西保	$9:30 \sim 11:30$		9日(水)	
	南保		24 日(水)		
ことばと 発達の相談	ことば・聞こえ・発達などの面で心配のあるお子さんの相談 出産されたかた全員のお宅を保健師・助産師(第2子以降の出産の場合は、「こんにちは赤ちゃん訪問員」)が訪問				
新生児訪問 ・こんにちは 赤ちゃん訪問			 別冊に添付されている「出 生通知書」を退院後に投頭		
红想武即			健管・西保・	南保に電話な	

■マタニティクラス / パパママクラス(要申し込み)

日常生活などについての

妊婦訪問

照 エプロン、三角巾、筆図 16人(多数時抽選)図 16人(多数時抽選)

筆

記

遺健康増進課☎(485)6

闘 前野貴俊 (東邦大学医療セ

佐倉病院 眼科医)

場 市民音楽ホール

どで申し込み

出産	予定		H 28.5 ~ 6	H 28.6 ∼ 7
事業	場所	時間	2月	3月
マタニティクラス	健管	9:00 ~		
49-11/1/	西保	14:30	9日(火)	
パパママクラス	健管	9:00~		12 日(土)
ハハママクラス	西保	12:00		

●出前健康講座 地域の集まりやサークル活動などに、保 健師・栄養士・歯科衛生士を派遣。健康づくりに関する講 座を行います。

午後零時30分

要申し込み

場 申 問 西部保健センター

(463) 4181

できません

8日火 (全3回) 午前10時~ 10時~ 10時~ 10時~ 10時~

別 全3 回参加できるかた **別** 全3 回参加できるかた **別** 全3 回参加できるかた

た

食生活改善推進員

み

国 3月6日田午後1時30分座 「失明につながる眼の病気」

●佐倉地区医師会 市民公開講

~3時30分(開場 午後1時

無料・申し込み不要

フカ条

0 %

ダ

❺抗酸化・抗糖化・抗炎症食を心がける…色々

4

な食品を彩りよく

毎日お風呂につかる

定期的に婦人科健診を受ける

佐倉市

整い、「妊娠力」がアップします。 生活を見直すことで、ホルモンのバランスが ットなどが関係しています。生活習慣や食 「妊娠力」 は生活の乱れ、肥満や過度のダイ

それが『健康美ボディ♥』です。 康で美しいカラダづくりで「妊娠力向

健康美ボディ♥

❸朝日を浴びて朝ごはん…睡眠の質の向上❷脚点110点以上…めざせ、1日8000 1日8000歩

● 適正体脂肪・適正体重…体脂肪率21 25·0%、BMI18·5以上

めざせフェリチン5以上…隠れ貧血にご用心

〜健康で美しいカラダづくりで妊娠力向上

環境などの理由による不妊が、全体の8%以 に悩んでいるといわれています。生活習慣・ を占めています。 日本では6組に1組の既婚カップルが不妊

い生活習慣や食生活を心がけましょう。 れるかもしれませんが、 10代から20代前半の女性にとっては先と思 づくりは「今から」始まっています。 将来に向けたカラ 正

●卵子も老化します

持ち主の年齢とともに卵子も加齢します。 産を含めたライフプランを-歳を過ぎると急激に下がるともいわれま そのため「妊娠力」は加齢とともに低下し、 理想的な世代です。若いうちから妊娠・ 卵子は生まれた時から体の中にあるため 20代から30代前半までが、 らから妊娠・出妊娠をするの

問

健康管理センター

4 (4 8 5)

(4 6 3)

(483) 2812

金曜日 午前10時~午後5時) ■ 千葉いのちの電話事務局

要申し込み・無料

~ 4時 (1人40分)

国 2月23日火午後1時50分

●男性料理教室 (初級)

※相談のため、投薬、診断、

※申し込み時に問診あり

治療目的のカウンセリングは

料理の基本

されたかた

図 大切なかたを自死で亡く場 県印旛合同庁舎

西部保健センター 南部保健センター

市保健センターの不妊相談

電話相談:平日午前8時30分~午後5時15

日

2月19日途午後1時 「わかちあいの会ひだまり」

> 入の上、〒85-0825 江原 電話番号、返信面に宛名を記

住所・氏名(ふりがな)・年齢・

往復はがきに、講座名・

台2-27 健康管理センター

無料・申し込み不要

4 (485) 6712

●カウンセラーによるこころ

自死遺族支援

お 知 5

t

問

来所相談:偶数月第2木曜日午後1時30分~4時 ※要予約

印旛健康福祉センター(印旛保健所)の不妊相談事業

「不妊かも…」

と悩んでいたら

電話相談:平日午前9時~午後5時

印旛健康福祉センター☎ (483)1134

「今から」始めるカラダづくり

平成 28 年 3 月まで

- 健康管理センター 西部保健センター
- ・南部保健センター · 佐倉市役所 市民課



平成 28 年 4 月から

【子育て世代包括支援センター】 ・健康管理センター

西部保健センター 南部保健センター

佐倉市役所 子育て支援課

※平成 28 年 4 月から、 課・出張所・派出所では、妊 娠届出書の提出はできません



娠 問 届 健康管理センター 出 窓 が 変 わ IJ ŧ す

こころの健康づくり

講演

会&映画上映会

守りたい

かけがえのない あなたのいのち」

から

妊

平成28年4月1日から、 妊娠届出書の提出は (485)67「子育て

世代包括支援センター」で受け付けします 【子育て世代包括支援センターとは…】 子育てに関する総合的な窓口です。 子育てに不安や

みを抱えている保護者が安心して子育てできるようにワ ンストップで支援します。

生に講演いただきます。

篠原鋭一 講師 NPO 法人「自殺防止ネッ ク風」 理事長

健康増進課☎(485)67

申し込み・問い合わせ

定員 500人 トフル・ストーリー。 フリーマンが初共演したハー

ク・ニコルソンとモーガン・

2

大オスカー俳優、

ジャッ

sakura.lg.jp

∑ kenkouzoushin@city. 12, FIX (485) 6714, 市「長寿院」の住職、篠原先き受け親しまれている、成田も受け親しまれている、成田とを願う若者たちの滞在を引きての学生の合宿や生き直 番、この一瞬こそが本番」▼講演「今日が本番、今が 要申し込み・無料 (開場午後零時30分 市民音楽ホール 3月5日出午後1時 今が 本 ▼映画[最高の人生の見つけ方]

場 所

5時

最高の生の見つい方

© 2008 Warner Bros. Entertainmen Inc. All rights reserved.

無料・申し込み不要

日時 2月13日出午後2時

おはなし会

" 施設ガイド (486) 3147

中央公民館

家庭教育事業食育講座 親子 de 料理体験 (4 8 5) 1 8 0 1

日時 3月4日 金·11日 金

日休午前10時~11時

福田美和子(インド

●子育てママのためのヨガ・

日時 2月20日出午前10時 理を作ろう! 春らんまん♪ お父さん歓 春の食材でおいしい料 **定員** 15人 (先着順) 講師 政府公認ヨガインストラク ※託児あり 5人まで 要申し込み・無料

要申し込み

保護者

対象 1歳~未就学児を持

持ち物

動きやすい服装、

み物、ヨガマットまたは大き

めのバスタオル

申し込み 電話で(午後1時~)

ヤングプラザ

2 (484) 6431

2人分、保険料·材料費) 申し込み 電話で **費用** 1組1000円(親子 小学3~6年生と保護者 10組 (先着順)

弥富公民館 **1** (498)

0860

古布をリサイクル

ヤンプライブ

日時 2月24日 水午前9時 「布ぞうりづくり」 を披露! 7バンドによる熱いライブ 2月7日||1午後1時 無料・申し込み不要

2月のお茶席(申し込み不要) ||選亭 (佐倉城址公園内) 7 (486) 4520

衣、Tシャツなど、1足分持ち物 古布(手ぬぐい、浴

縫道具、昼食

申し込み

電話で

臼井公民館

4 6 1)

6221

約90m×230㎝使用)、

裁

日にち・流派

定員 8人(先着順)

要申し込み・無料

午後3時

28 (III) 21 (E) 14日回 式正織部流 11日 (木·祝) 裏干家 表干家 表干家 表干家

ぽをなくしたはなし」「ピョ (テーブル人形) | 「くまがしっ 「ねずみのよめいり 時間 午前10時~午後3時30分 4) 6191 問い合わせ 一服400円 文化課☎ 48

公園緑地課☎ (484) 6: 〈貸席に関する問い合わせ〉

ントコショ」など

ミウズ(男女平等参画推進センター) **7** (460) 2580

館します。 2月10日欧・25日休は臨時休 定期清掃・職員研修のため

切り 掲 持ち物 用 申し込み費用 図対象 定定員 区締め場 場所 図 内容 闘 講師 贋

月29日以・30日以 6パワー ためのワード講座 3月1日 A (平日・出の午前、川の午後) ポイント 3月24日休・25日 日火・23日水 6エクセル 3 以・9日以、17日末・18日金 16日 3エクセル 3月8日 月3日休・4日盆、15日以・ 10日休・11日金 2ワード 3 **コン** 3月1日以・2日以、 〈一般講座〉 3 自治会役員の 〈基礎講座〉 ❹ワード 3月22 1月1日号に掲載しています ※2月分は「こうほう佐倉 コン講習会(要申し込み) シルバー人材センターパ 図〈初心者講座〉

●パソ

※詳細は市シルバー人材セ 作る写真集 3月30日欧 25日金 切パワーポイントで エクセル講座 3月24日休・ 15ワードでお絵かき 3月23 Facebook 入門 3月18日 金 音楽動画ダウンロード 3月 ⊗□火·9□火 每 YouTube 単デジカメ写真の整理 3月 座 3月3日休・4日 ●10筒 巛・2日⋈ 9ワード練習講 11日金 ゆワードよもやま相 個自治会役員のための ジ参照

9- ☎ (486) 5482 所・氏名・電話番号・講習名 佐倉 | 講習3日前 | 間住 中止)場 レインボープラザ 00円 6 各10人 (2人以下 4000円 10~1517 各25 後零時30分 ┏~10午後1時 iris@gmail.com AX (486) 5419, ∑ sjc を記入し、シルバー ~4時費1~63~106各 人材セン

80 (5049) 0103 ルバー人材センター・菅 バーワークプラザ2階 間 ※修繕は別途有償 場 シル 後3時 無料・申し込み不要 ■ 2月7日(日午前10時~午 パソコン相談 巡回刃物研ぎ シ

圓 シルバー人材センター り受付のみ。(営業時間中 休みです。事務局ではお預か 486) 5482 平成28年度 千葉県生涯大 巡回刃物研ぎは3月までお

局☎ (266) 4705 のかた ※願書の取得方法な ある、千葉県在住の55歳以上 29日月 対 社会参加に興味の 学校入学生2次募集 願書受付期間:2月5日金~ オストメイト ど詳細はお問い合わせくださ 間 千葉県生涯大学校事務

びその家族、医療従事者など ラブル時の対処方法と予防 護師) 対 オストメイトおよ 相談は正午~) 聞 青木佐紀 法」、演習など(補装具展示 演「ストーマケアにおけるト 時 🔳 子、高野弘栄 (聖隷佐倉市民 レニアムセンター佐倉 内 70人 圓 千葉県オストミー 無料・申し込み不要 陽 ミ 2月13日出午後1時~ 皮膚・排泄ケア認定看 社会適応訓練講習会

協会☎(309)7572

聞 1~6午前9時30分~午

(http://sakura-sjc.or.jp)

店 (成田市) ②イトーヨーカ み不要 闘 ①ユアエルム成田 午後2時10分 無料・申し込 作業製品の販売 圓 印旛特別 2月17日34年前10時45分~ ド―四街道店 (四街道市) 内 前10時~午後3時 ②中学部 支援学校☎0476 (98) ①高等部:2月16日似午

各

催し

の

申 U 込み

■地域しごと支援センター

2~3歳向け

佐倉南図

おはなしきゃらば

ん

考えている求職者のかたの交 流イベントです。 業と、成田市周辺での就業を ら積極的に人材確保したい企 成田市を中心に、県内外か

要申し込み

絵本の読み聞かせと手

日とも内容同じ)

ちば事務局☎047(426) 圓 地域しごと支援センター の就職を希望しているかため 成田市文化芸術センター 8 4 7 8 時30分 無料・申し込み不要 ■ 2月19日巤午後1時~4

日時 2月27日出午後1時30人~幕末明治の異文化体験~」 人~幕末明治の異文化体験~」

定員 対象 遊び

各15組 (先着順) 2~3歳児と保護者

申し込み 電話または来館で

精神疾患での意見交換会

佐倉 内 専門家を交えて結 不要 場 ミレニアムセンター ~3時30分 無料・申し込み 90 (4755)3682 市民公開講座 2月20日出午後2時~3 家族会・かぶらぎ会☎0相談支援専門員、看護師 「脳ドック」と「がん検診」 便秘などについて

印旛特別支援学校

佐倉図書館

(485) 0106

志津図書館

果として仕上げた製品の数々 生徒たちが日頃の学習の成 よしきりフェア (販売会)

毎週月曜日・2日火

今月の休館日

佐倉南図書館 (488) 0906

書館は3日州~7日田、北

志津児童センター図書室は

□ 日井公民館図書室 北志津児童センター図書室 北志津児童センター図書室 北志津児童センター図書室

▼蔵書点検のため、志津図

11日休も休館します。

就活交流イベント

日時

学 2月10日欧・24日欧 2月10日欧・24日欧

各回午前10時30分~11時

国 2月20日出午後1時30分

庫館主)

要申し込み

内田儀久 (満開佐

分~3時30分

申し込み

電話または来館で

30人 (先着順)

(受付:2月3日水~)

外科医の私がみんなに伝えた 市民病院☎ (486)115 定 100人 場 間 聖隷佐倉 時30分 無料・申し込み不要

は 午 前9時~午後5時 いずれ も無料

ほか 「3びきのくま」(幼児向け) 人形劇 (申し込み不要)

怠図書館 ▼2月5日巤午前11時~ 佐

志津コミュニティセンター ▼2月12日蛍午後3時30分~ ももたろう」ほか

出しカードが必要です 本を借りるためには、貸

など)を持参して、各図書館 の(免許証・保険証・学生証 住所・氏名が確認できるも ※カードを発行するときは みの発行となります。 井町、千葉·八千代·四街道· 住・在勤・在学のかた 2酒々 八街・印西市在住のかたの 貸出カードは ①市内在

移動図書館 さくらむ	らぐるま号
3・17日(第1・3	水曜日)
八幡台(八幡台会館)	10:00 ~ 10:40
宮ノ台(井野中学校)	11:00 ~ 11:25
染井野 (みずき公園)	15:15 ~ 15:45
9・23日(第2・4	火曜日)
六崎(根郷角栄井戸作東公園脇)	10:00 ~ 10:30
春 路(しろさわ公園)	10:45 ~ 11:15
城(松ケ丘一号公園下)	14:35 ~ 15:05
大崎台 (城堀公園)	15:30 ~ 16:00
10・24日(第2・4	.水曜日)
藤治台 (集会所脇)	10:00 ~ 10:30
白 銀(堀上公園)	10:55 ~ 11:35
江原台 (健康管理センター)	15:15 ~ 15:45

おはなしテレホンサービス **2** (485) 0874 「ぽとんぽとんはなんのおと」

◆司法書士の電話相談 (相続 後6時~8時 ミレセン 人権推進課 10日似・24日似午

を除く毎週月・水午後2時 債務) ―自治人権推進課 祝日 登記・日常生活のトラブル・

四因スペイン語・英語・中国 ◇外国人のための生活相談

▼佐倉東☎

北志津☎

多重債務・相続・登記) ――目治

時~正午、午後1時30分~3

相談―3日別・17日別午前9 ◆国民健康保険加入者の健康

健康保険課☎ (484) 660

南志津☎

◆司法書士相談(少額訴訟:

進課 4日休・16日似 ミレセ

ン、25日休 コミセン 午前

3日似・17日似午前10時~午

年課 平日午前8時30分~午後

DVなどの相談) —

-児童青少

◆家庭児童相談(養育・虐待

子ども・育児・教育

ボー**☎** (463) 1128

午前9時~午後5時 レイン

精神障害者相談 (要予約)

◆交通事故相談 —

道路維持課

後 2 時 30分 ミレセン

平日午前8時30分~午後5時 住宅課受付、協力団体へ連絡

士などによる) ―自治人権推 ◆法律・人権・行政相談(弁護 後1時~3時 ※年金手帳持参 ミレセン 午前10時~正午・午

10時~午後3時 ミレセン

◆結婚相談 —自治人権推進課

祉課 12日 億午前10時~午後3

◆心身障害児者相談 ―障害福

後4時 ☎ (238) フフ31

時西部セン

日休・21日回・27日出午前

◆住宅増改築修繕相談 ―建築

年金・法律など

南部地域福祉センタ 域福祉センター 社福セン→市役所社会福祉 志津コミュニティセンター

センター **西部セン**→西部地

南部セン→

10時~午後4時、19日劍午後5日劍・12日劍・26日劍午前

◇女性のための相談 (要予約)

~4時 ミレセン☎ (483)

でに申し込み 高齢者福祉課☆

484) 6343

~4時 佐倉市役所 ※前日ま

▼物忘れ相談 18日休午後2時

◇ちば認知症相談コールセン

月四木田午前10時~午

4999

出午前9時~正午・

午後1時

消費生活相談

平日:20日

2時~8時 ミウズ☎(460)

***ミレセン**→ミレニアムセ

ない場合は、予約不要。 *相談は無料。特に記載の ◆印は市役所各担当課へ

倉市民相談室☎ (488) 53

平日午前9時~午後5時 印旛

◇障害者差別に関する相談

場合は前日までに要予約 (484)6326 ※面

484) 6326 ※面談の 4時 佐倉国際交流基金☆ 午前10時~正午·午後1時

健康福祉センター内☎(48

後1時30分~4時 行政書士佐続・遺言・成年後見 20日出午

◇行政書士相談(要予約)

◇印は各施設へ

問い合わせ

ンター佐倉 **志津コミセン**→

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

3日井・千代田地域包括支援センター ン 8 ン ① タ | 志 9 志 南 北 部地域包括支援セ 4 部 地 6 2 域包 9 5 括 支 3 援 セ

お年寄りやそ

5 時

(で)暮らしの相

38

20120 (971)

4

⑤南部地域包括支援センター **2** (488) 5151 (483)5520開所時間 ※相談無料 く) 午前8時30分~午後6時

4佐倉地域包括支援センター

4 (488) 3731

らのさまざまな相談に対応 どの専門家が対応します。 の家族、地域のかたか するのが地域包括支援センター。 相談には、保健師・社会福祉士な 日曜日~金曜日 (祝日除

【笑いヨガで健康づくり】 としとらん塾

国 2月10日以·17日以 1時30分~3時30分

■ 圆 ①志津北部 場 志津コミュニティセンター

介護者のつどい

【第2弾 男の料理教室】

【〜抱え込まない介護〜】

24日 水午後

■ 10人 3日井・千代田

場 健康管理センター 1 2月17日欧午前10時~正午

場 佐倉地域包括支援センター

【介護者のつどい **■ 過 4**佐倉 し合いませんか】 ~日頃の悩みを話

■ 3月2日州午後1時3分~3

陽 志津コミュニティセンタ

■ 圆 ①志津北部

■ 3月9日似午後1時3分~3時30 【介護予防について&交流会】

場 志津公民館

定 15 人

■ 2月18日休午後1時30分~3時30分

■ 固 ②志津南部

井香 (487) 3725

(485) 2330

午前10時~午後5時 ただし第 2 囦は午後1時~5時 ▼子育て支援センター☆ 子育て支援センター回以外 渡☎ (498) 0042

> 話で確認)シルバー人材セン ザ2階 午前9時30分集合 (電

85) 6712 平日午前8時30分~午後5時 遅れ、発音などに関する相談 15分 健康管理センター☎ 話相談可)お子さんの言葉の ◇ことばの相談(要予約・電 60) 2040

8時30分~午後5時15分 教育 ど教育に関する相談 平日午前 障害をもつお子さんの就学な センター☎ (486) 2400 ブラザ☎ (484) 6611 日午前9時~午後4時 ヤング ◇教育電話相談 家庭や学校 など教育に関する電話相談 ◇**就学相談**(要予約)心身に 平

分~午後5時 ミレセン☆ ◇職業相談 平日午前8時30 83) 3180

育園 平日午前10時~午後3時 前の乳幼児に関する相談) 各保 ◇電話育児相談(○歳~就学 (481) 1222 (487)8511(460) 2020 (481) 1741 (463) 2466 者または保護者 ちば北総地域 レセン 15~40歳未満で自立9日巛午前10時~午後5時ミ 4) 7880 若者サポステ☎0476 (就労) に悩みを抱えている若 ◇若者就労・進路相談(要予約)

> 9日⋈ シルバーワークプラ ◇シルバー人材入会説明会 ザ2階、12日惍 志津市民プラ

3日3、7日3年前10時~午 後4時 (1件60分) 佐倉商工会 議所☎ (486) 2331 ◇発明・特許相談 (要予約) ター☎ (486) 5482 社会福祉協議会の福祉相談

丞西部セン☎ (463) 4433 午前10時~午後3時 **別社福セン☎ (484) 6199** 心配ごと相談

4167、19日 年前10時~ 11時30分 南部セン☎ (486) 着順、8人まで) 社福セン 午後3時 (当日午前9時~ 靈南部セン☎ (483) 7211 〜正午 西部セン☎ (463) ◇介護相談 9日以 午前10時 法律相談 20日月午前10時~ 先

日月 午前9時~午後3時 相談 平日午前8時30分~午後 5時 社福セン ▼介護生活相談 ◇介護生活相談・ボランティア レセン ※電話または面接で **☎**(484)6196 ▼ボラン (484) 0698 ティア相談☎ (484) 6198 (司法書士による) 1日月 成年後見に関する専門相談 15

直しましょう 「休日や夜間の受診」を見

診にご協力ください。

問い合わせ

健康保険課☎(484)6604

り立っていますので、

医療機関の適正受

国民健康保険は、

냠

ごまの保険税で成

がります。

で約158億円となって

います。

佐倉市国民健康保険の医療費は1年間

医療費の増加は、

保险

陳税の増加につな

佐倉市国民健康保険加²

人のかたへ

医療機関

の

適

正受診を心がけましょう

診療時間内の受診を考えま 時等以外については、平日の 金がかかります。体調の急変 しよう。 休日や夜間の受診は割増料

同等の効用であることを、

が承認した医薬品です。

にかかる「重複受診」はや ●同じ病気で複数の医療機関

要な場合は適切な医療機関 紹介してもらいましょう。 かかりつけ医」をもち、 病気の治療や相談ができる

医師に相談して適切な処方

望を考えているかたは、医 や薬剤師に相談しましょう。

ましょう

むやみに薬を欲しがらず、

「薬のもらいすぎ」は禁

してもらいましょう。 「ジェネリック医薬品」 の希

☞ ジェネリック医薬品とは… 薬の製造・販売の特許満了後 ジェネリック医薬品は、新 同じ有効成分で作られ、

制のために、ぜひご活用くだ ●
効用・安全性は新薬と同等 薬代の負担軽減と医療費抑

❸ジェネリック医薬品に変更 母短期間から試せる「分割調 できない場合もあります。 点眼薬などもあります。 2内服薬だけでなく外用薬、 ながら、薬代は安くなります。

医薬品学会ホームページ『か できます。日本ジェネリック んじゃさんの薬箱』で検索! リック医薬品を調べることも ※使用している薬のジェネ 剤」もあります。

目標は 1 人が1日100gのごみを減量」 みん なでごみを減らしましょう



●生ごみは、よく水気を切りましょう。

などの資源回収に参加-り組んで ・地域の 補助制度があります。 ※要問い合わせなお、生ごみ処理機器を購入する場合は、 しましょう。 でいる、新聞、雑誌、段ボール の自治会や、子ども会などが取

もごみになります。 ●買い物には、マイバ ッグを持参しましょう。レジ袋

廃棄物対策課☎ (484) 6149

問い合わせ





住んでもらうための 取り組み、 始めました。



「第4次総合計画後期基本「第4次総合計画後期基本子高齢化の問題に対応するための「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を重点施策として位置づけています(1ページ参照)。 子育て支援など、さまざまな取り組みとともに、自まな取り組みとともに、自然環境や歴史、文化など佐倉市の資源を魅力として伝えることで、選ばれるまちとして佐倉市に「住みたい」人を増やして佐倉市に「住みたい」人を増や

さくらでくらす。 想いを咲かせるまち、佐倉。

っ「定住促進」のためっと、住化もう、

圓企画政策課 ☎(484)6748



佐

倉

歴史、芸術や音楽が身近にある文化、一流のスポーツ選手を生み出す環境…都心への通勤圏内にありながら、豊かな自然に囲まれた佐倉市。城下町や1

Bす環境… 住んでいると当たり城下町や蘭学の先進地としての

佐倉市にはたくさんの魅力があります

前に感じてしまいますが、



児童・生徒も満足



小・中学校の給食は、各学校の給食室で調理。安全でおいしく、できたての給食を提供しています。各学校では栄養士が食育に取り組み、地場産物を生かすなどの工夫をしています。

郷土佐倉に愛着をもち、人材を育てる「佐倉学」や、基礎学力を付けるための「好学チャレンジ教室」など、特色ある教育を行っています。



子ども未成年

生まれた 子の日から安心



母子手帳交付時には保健師が面接し、 妊娠期から子育てまで切れ目なくサポートしていきます。新生児訪問や乳 幼児の健診では、成長など気軽に相談 できます。

急な病気の時は、小児初期急病診療所があります。中学3年生までの医療費を助成する制度や、病後のお子さんをお預かりする病後児保育事業を市内3か所の施設で実施し、子育てを支援します。



乳幼児

定

住

促

進

ジ

工

ク

て来やすい環境作りを応援しています。てられる制度など、家族連れが「近居」のために戻ってられる制度など、家族連れが「近居」のために戻っ補助」、農村地域でも一定の要件を満たせば家を建 じいちゃん、おばあちゃんの出番です。だけ子どもの面倒を見てほしい」というときは、お近居は、お子さんにも利点があります。「ちょっと という暮らし方を提案します。 同居は難しいとお考えのかたもいらっしゃるでしょ ではないでしょうか。将来を不安に感じる一方で、成人したお子さんが市から転出したご家庭も多い 「同居」というかたちではなく、近くに住む「近居」 は、「空き家バンク」や「中古住宅リフォー

いただきました。いただきました。

体験ツアー」を行いました。小学校で学校給食を試食し、国党を見俗博物館や住宅街を見て回りました。15人の参加見て回りました。15人の参加見で育てたいので、佐倉の環境 を中心にしたパンフレットやしたかたがたのインタビューました。実際に市外から転入 体験ツアー」を行いました。小育て中の家族を対象に「暮らし昨年11月には、市外に住む子 トを作り、 今年度、定住促進プ に佐倉の魅力を発信していを作り、主に市外のかたが画、そのほかにも特設サイ 「さくらでくらす」が始まり 住んでほしい』 佐倉のことを知 子育て世代 てもら







(右下から時計回りに)「さくらでくらす」特設サイト、暮らし体験ツアー (佐倉丼づくり) の様子、特設サイトで見られる動画。

さくらでくらす

ウェブで検索!

いくつになっても

「さくらでくらす」のパンフレットをぜ ひご活用ください。不動産業者のほか、 市外からのお客さんに佐倉を紹介する機 会があるお店など、ご希望のかたに郵送

でお送りします。



介護や生活上の困りごとなど高齢者 に関する相談窓口として「地域包括支援 センター」が市内5か所にあります。「認 知症サポーター」の養成や、医療介護専 門職が早期対応のために情報を共有す る「さくらパス」の連携を強化しており、 認知症などで在宅療養が必要になって も、安心して暮らせるまちづくりを進 めています。

各公民館で開校する「市民大学」では、 趣味から教養を深めることまで幅広く 学ぶことができます。地域のために一 緒に行動する仲間を作りましょう。

てしやすく



「子育てコンシェルジュ」では、保育 士や社会福祉士が保護者の相談にのっ たり、保育施設の空き状況などをお知 らせしたりしています。

今年4月からは「子育て世代包括支援 センター」を開設。子育てに不安や悩み を抱える保護者が安心して子育てでき るよう、一括して支援します。

保育園等では延長保育を実施、さら に、学童保育所は、全小学校区に設置 しており、小学校6年生までの受け入 れを今後拡大していきます。



保護者

休日も楽しめる



印旛沼周辺には、ランニングを気軽 に楽しめる金メダルジョギングロード があります。自然の風を感じながらの サイクリングも快適です。印旛沼サン セットヒルズではバーベキューやキャ ンプを体験でき、湖面に映る夕日を眺 め、ロマンチックな時間が過ごせます。

また、市内には美術館や博物館など の文化施設があるので、芸術・歴史を 身近に感じることができます。休日を 有意義に過ごしてみませんか。



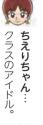
成人



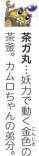
高齢者

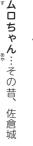
う カムロちゃん…その昔、佐倉城 に棲んでいた〈妖かし〉。 400歳。













~第七十四帖~ 作/誰か (すいか)











http://twitter.com/kamurochan



合わ

t

佐倉一里塚

【主催:佐倉城下町商店会】 3535

さ40れか新 期間 り、観覧できない場合有り※店舗の休業日・営業時間 ます。 2 月 11 で、 通り 新旧の 0 (木・祝) ・営業時間外などによ ~3月6日(1)

別のひな人形がお店や公共施設 が 設

同時開催

前の着物着用にて参加の場合 1000円 念写真付き) 着物のレンタルと着付けができます 人1000円)※着物一式持参の場合 連イベントも開催! 人2000円 詳細はお問い合わせください 小学生以下1

人1500円、

2人以上の場 (着付け料)、

自合

美

語

る

2月

11

 \mathbb{H}

 $\widehat{\mathbf{A}}$

祝

月

10

 \Box

(日)

1500

円

【主催:佐倉城下町

商店会

休館日間

午前9時30分~午後5時

(入館は4時30分まで)

中原佑介の

一般1000円、学生・65歳以上800円、月曜日(3月21日紀は開館)、3月22日紀

(3月2日祝は開館)

小中学生600円

(要予約。

抹茶・

お菓子・

2月13日(土)·27日(土)、 3日休・5日生・

時間 午前 10 時~午後3時

予約・問い合わせ 佐倉一里塚☎ (483) 3535

6 日(日) · 19 日(土) · 20 日(日) • 26 日(土) 佐倉一里塚(着付けサービス) 新町通り(関連イベント)

DIC川村記念美術館 問 🕿 0120(498)130

展

示 約



whole to kyo and its muchen Haus/2124

来日したハンス・リヒターを 囲んで 1966年 (写真左より 瀧口修造、 中原佑介、ハンス・リヒター) ハンス・リヒターのサイン入り

中原佑介コレクション

問 🕿 03 (5777) 8600



有職雛(直衣雛)(国立歴史民俗博物館蔵)

分~

館 4

の 弱 30 30

月曜日(3月21日紀・ 中学生無 入館 行り、午後 28日は開

h の 2月23日火~4 雛 ざり 第3展示室

(近世)

特集

展

宫

ゆ

じて、 月3日 皇女) が 愛

毎日 14:00~ 22:00~ (各30分)

ケーブルテレビで市政情報をお届けします!

地上デジタル 10 ch・デジタル CATV301ch

【2月の番組スケジュール】

	~ 4 日休	図書館へ行こう!
	5日金~11日休	歴史を紐解く鍵 〜埋蔵文化財〜
	12 日金~ 18 日休	佐倉の風習 〜伝統行事を 守り続ける人たち〜
	19 日金~ 25 日休	人権の取り組み
	26 日金~	佐倉市の子育て支援

<歴史を紐解く鍵~埋蔵文化財~>

歴史のまち、佐倉。江戸時代には佐倉城が 建てられ、その周辺は城下町として栄えてい ました。このような遠い昔の出来事や町の様 子を現在でも分かるのはなぜでしょう?

今回の特集では、地下に残された歴史を紐 解く鍵「埋蔵文化財」にスポットを当ててご 紹介します。

今まで放送した番組の DVD は図書館 (志津・佐倉南)、各公民館にあります。 **周広報課映像広報班☎**(484)6206

ごみの出し方

・3回目の火曜日 2/2火・16火

・4回目の火曜日 2/9火・23火

・3回目の木曜日 うめたて 2/4(木) • 18(木) こみ

金属類・ 2・4回目の木曜日 2/11(木)・25(木) 小型家電

今月は 2/4休 廃食油 ※機械油は対象外です

以下の施設の廃食油回収用ポリバケツへ ▶市役所 ▶根鄉 / 和田出張所、弥富派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐 倉 ▶西志津ふれあいセンター ▶市民音楽 ホール▶志津コミュニティセンター

※アルカリ・マンガン乾 乾電池 電池のみ

以下の施設の乾電池回収ボックスへ ▶市役所 ▶ユーカリが丘/臼井・千代 田/根郷/和田出張所、弥富派出所 ▶志 津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津ふれあいセンター ▶志津コミュ ニティセンター ▶佐倉 / 佐倉南図書館 ▶ JR佐倉駅前観光情報センター

問廃棄物対策課☎(484)6149

休日の急病は

(受診の際は保険証をご持参ください) ※電話番号の掛け間違いにお気をつけください

休日当番医テレホンサービス

25 (484) 2516

日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3) 8:30~22:00 (自動音声による案内) 昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内 ※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

休日夜間急病診療所 (健康管理センター内) **5** (239) 2020

日曜・祝日・年末年始 (12/29~1/3) 受付 19:00~21:45 内科・歯科

小児初期急病診療所 (健康管理センター内)

☎ (485) 3355 ※小児内科のみ **毎夜間** 受付 19:00 ~翌朝 5:45 【日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)は、 上記のほかに、9:00~16:45も受付】

こども急病電話相談(県医師会)

夜 ☎ # 8000【毎日受付】19:00~22:00

児童虐待に関する連絡・相談

●市役所児童青少年課☎ (484) 6263

(土日祝·夜間) ☎ (484) 1111 ●子ども家庭 **110 番** (24 時間受付)

(県中央児童相談所) ☎ (252) 1152

●佐倉警察署(24時間受付)

1 (484) 0110

市政へのご意見を

職人の優れた手

江戸時

わざの

ファクス・電子メールでも受け付けています。

FAX 043 (484) 5151 (市長室直通) メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

休日・夜間の水漏れは(緊急連絡)

24 時間受付・年中無休 (佐倉市管工事組合)

12 (485) 8660



1年の無病息災を祈念して どんど焼き



毎年1月の小正月に、志津地区の 青菅と弥富地区で行われる「どんど焼 き」。日が暮れ、やぐら状に組んだ竹 に火を付けると、周囲ではたくさんの 人が竹の先につけた餅をあぶります。 この餅を食べると風邪をひかないとい われており、一年間の健康と五穀豊穣 を祈念しました。(1月14日、青菅にて)