

こうぼう 佐倉

2016 (平成 28) 年
9.15
No.1245

佐倉の秋祭り……
千葉氏サミットが開催されました……
臨時福祉給付金受付中……
口腔がん検診申し込み受付中……
男女平等参画……

8 5 4 3 2

はじめませんか？仲間と楽しく健康づくり

介護予防で元氣はつらつ

市では、住み慣れた地域でいつまでも健やかに、自分らしく暮らすことができるよう、医療・介護・福祉サービス等の充実を図っています。今回は、今年度からスタートした、地域で取り組む介護予防への支援について紹介します。



介護予防で地域を元気に 介護予防を行う団体を応援

集会所などの身近な場所で介護予防活動を行う市民団体に活動費の補助を行います。

対象活動 ▼運動や口腔機能の維持・向上、認知症予防などの介護予防に資する活動 ▼10人以上35人以下が参加し、このうち65歳以上の方が6割以上を占める活動 ▼月2回以上、1時間以上の活動 ※その他諸条件あり

対象団体 営利や宗教、政治活動を目的としない、介護予防活動を行う市民団体

補助額 上限7万4000円(会場費別) **交付数** 約20団体

補助期間 交付決定日～平成29年3月末

締め切り 10月31日(月) ※詳細はお問い合わせください

申し込み・問い合わせ 高齢者福祉課 ☎(484) 6343

皆さんが主役！元氣なうちから介護予防 元氣いっぱい健康づくり

「佐倉わくわく体操会」を開催しませんか？

週1回程度集まる体操会を開いて、地域の皆さんの健康と、住民同士のつながりを深めませんか。

体操会に参加している皆さんからは「歩きやすくなった」「立ち座りが楽になった」との感想が多数寄せられています！

募集条件 ▼地域で介護予防に自主的・継続的に取り組むことができる ▼10人以上のグループで、週1回以上集まることのできる ▼会場、血圧計を用意できる(応相談) ▼最低3か月は体操を継続できる

支援内容 ▼使用する重りを市から貸し出し ▼導入後1か月は、市職員と体操サポーターが体操指導や体力測定を実施 ▼3か月後に体力測定を行い、体操の効果を測定

《体操会で実施する体操は全部で3種類》

①佐倉ふるさと体操 「故郷」の歌に合わせて、楽しく体をほぐす体操

②佐倉歯ぐり体操 舌や顔面の筋肉を鍛えるお口の体操や唾液腺マッサージで、お口のはたらき(良くかむ・しっかりと飲み込める)を保つ体操

③佐倉わくわく体操 国のモデル事業で、全国で行われている「いきいき百歳体操」を佐倉市版にアレンジしたもの。重りを腕や足につけてゆつくり動かし、筋力をつける体操

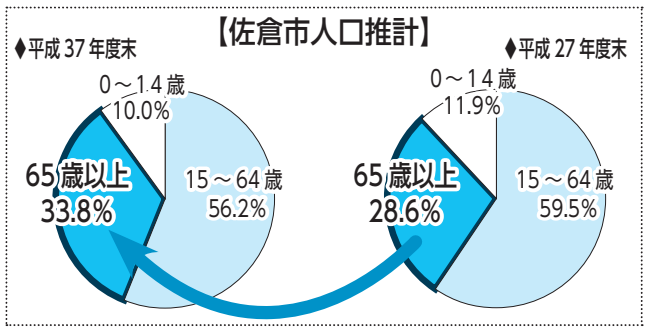
申し込み・問い合わせ 高齢者福祉課 ☎(484) 6343



住み慣れた地域で元氣に暮らすために… 介護予防の推進

団塊の世代が後期高齢者に

国内では、高齢化が進み、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる平成37年には、認知症のかたや医療を必要とするかたが増加し、医療や介護の需要がさらに高まっていくことが予測されます。



介護予防に取り組む元氣な地域づくりを推進

高齢者のかたが要支援または要介護の状態にならず、元気で活動的な生活を続けることができるよう、自ら進んで介護予防に取り組む必要があります。

市では、高齢者のかたを年齢や心身の状況などによって分け隔てることなく、地域のかたが自主的に運営する高齢者の通いの場の充実を図っていきます。

また、人と人とのつながりを通じて、生きがいや役割を持つことができる通いの場が、継続的に拡大していくような地域づくりを推進します。

介護予防についても、お気軽にご相談ください！

高齢者のための身近な相談窓口

◆地域包括支援センター

地域の高齢者の皆さんや介護をしている家族の相談窓口です。

保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員の専門職が配置されており、総合的に高齢者の皆さんを支援します。

《お近くの地域包括支援センター》

志津北部地域	☎(462) 9531
志津南部地域	☎(460) 7700
臼井・千代田地域	☎(488) 3731
佐倉地域	☎(488) 5151
南部地域	☎(483) 5520



《開所時間》
日～金曜 午前8時30分～午後6時
※緊急時は時間外も電話対応します

種目 / 区分	男子の部				女子の部				小学生	
	一般	30歳以下	50歳以下	高校生	中学生	高校生	中学生	高校生	男子	女子
100 m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200 m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
400 m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
800 m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1000 m	(小学校 5・6 年生対象)									○
1500 m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3000 m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5000 m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4 x 100 mリレー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
100 mハードル	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
110 mハードル	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
走高跳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
走幅跳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三段跳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
砲丸投	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
やり投	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
棒高跳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※リレーを除き 1 人 2 種目以内
※リレー参加は 1 団体男女各 2 チームまで
※中・高校生は県登録のナンバーカードを使用 (そのほかは事務局で用意します)

日時 11月6日(日)午前8時40分
分 (受付: 午前8時) ※雨天決行 要申し込み
※雨天決行 要申し込み
場所 岩名運動公園 陸上競技場
費用 1人300円
対象 市内在住・在勤・在学の個人または市内クラブチーム
※当日参加不可

佐倉市陸上競技選手権大会

締め切り 10月7日(金) (必着)
申し込み・問い合わせ
▼クラブ・学校一覧表を作成
▼個人はがきに、住所・氏名・電話番号・所属(学校名)・種目・自己記録を記入し、〒285-0865 南臼井台21-4 市陸上競技協会・吉原 ☎(487) 7103

スポーツ

●ピラティス教室
10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日(水曜日・全6回) 午前10時30分～11時30分(受付: 午前10時15分) 要申し込み・無料
場 中央公民館
講 尾崎美香(インストラクター)
対 市内在住・在勤のかたで、今年度の市主催ピラティス教室に参加していないかた
持 ヨガマット(または大判バスタオル)、スポーツタオル、飲み物 定 30人(先着順)
申 週 生涯スポーツ課 ☎(484) 6742 (9月21日(水) 午前10時30分)
●かんたん太極拳
10月6日・13日・20日・27日(木曜日・全4回) 午後1時30分～2時40分 要申し込み
場 市民体育館
講 田口功(インストラクター) 18歳以上 費 2000円
定 25人(先着順)
持 動きやすい服装、飲み物
申 週 市民体育館 ☎(486) 1041
●バドミントン教室
10月22日(土) 午前9時～午後4時30分 ※半日のみの参加も可 要申し込み
場 市民体育館
講 青柳明路(日本体育協会公認バドミントン上級指導員)
対 1 市内在住・在学の小学4年生・中学生と保護者、または高校生 2 地域のクラブなどの指導者、その他一般のかた 費 1500円 2 1000円
申 週 10月10日(月・祝)
持 運動できる服装、ラケット、上履き、昼食、飲み物

「スポーツの秋」「文化の秋」到来！
草ぶえの丘で秋を満喫しよう！

●ノルディックウォーク 定期歩行会
日程 9月16日(金)、10月5日(水) ※毎月第1水曜日・第3金曜日 要申し込み
時間 午前10時
費用 500円(道具レンタル代500円別途)
●簡単ヨガ教室
日程 9月17日(土) ※毎月第3土曜日
申し込み不要
時間 午後2時
費用 500円
●座ったままの健康ストレッチ教室
日程 9月22日(木・祝)
※毎月第4木曜日
申し込み不要
時間 午前11時
費用 500円

●成果が実る！秋の文化祭
9月17日(土)～19日(月・祝)
※詳細は、要問い合わせ
▼清丸太鼓による太鼓の演奏 日程 9月17日(土) 観覧無料
▼西志津中学校吹奏楽部 日程 9月18日(日) 観覧無料
▼八千代松陰高校吹奏楽部 日程 9月18日(日) 観覧無料
▼ぴかぴか泥だんごを作ろう！ 日程 9月19日(月・祝)
費用 1200円 要申し込み
●臨時休園のお知らせ
9月26日(月)・28日(水)は設備点検のため、休園します。
《利用案内》
開園時間 午前9時～午後6時
入園料 大人410円、小学生100円、未就学児無料
問い合わせ 佐倉草ぶえの丘 ☎(485) 7821



14日(金) 麻賀多神社神輿の渡御(宮出し午後3時ごろ)
山車・御神酒所の曳き廻し、町内御輿の巡行
15日(土) 新町通りにて総曳き
16日(日) 山車・御神酒所の曳き廻し、町内御輿の巡行
麻賀多神社神輿の渡御(宮入り午後9時30分ごろ)
問い合わせ 佐倉市観光協会 ☎(486) 6000
●秋祭りカレンダー販売中！(限定800部)
価格 1000円
販売場所・問い合わせ ▼佐倉市観光協会 ☎(486) 6000
▼佐倉商工会議所 ☎(486) 2331
▼麻賀多神社 ☎(484) 0392
●「佐倉の秋祭り」ガイドツアーに参加しよう！
麻賀多神社神輿や山車、御神酒所など、「佐倉の秋祭り」の見どころを歩いて巡り、ガイドが解説します。
日時 10月14日(金)～16日(日) 午後1時～2時30分
集合場所 旧平井家住宅 要申し込み・無料
定員 各日20人(先着順)
申し込み・問い合わせ 産業振興課 ☎(484) 6146

「スポーツの秋」「文化の秋」到来！
草ぶえの丘で秋を満喫しよう！

●かんたん太極拳
10月6日・13日・20日・27日(木曜日・全4回) 午後1時30分～2時40分 要申し込み
場 市民体育館
講 田口功(インストラクター) 18歳以上 費 2000円
定 25人(先着順)
持 動きやすい服装、飲み物
申 週 市民体育館 ☎(486) 1041
●バドミントン教室
10月22日(土) 午前9時～午後4時30分 ※半日のみの参加も可 要申し込み
場 市民体育館
講 青柳明路(日本体育協会公認バドミントン上級指導員)
対 1 市内在住・在学の小学4年生・中学生と保護者、または高校生 2 地域のクラブなどの指導者、その他一般のかた 費 1500円 2 1000円
申 週 10月10日(月・祝)
持 運動できる服装、ラケット、上履き、昼食、飲み物

日本遺産
佐倉の秋祭り

10月14日(金)～16日(日)
午後3時～10時
会場 新町通り周辺

14日(金) 麻賀多神社神輿の渡御(宮出し午後3時ごろ)
山車・御神酒所の曳き廻し、町内御輿の巡行
15日(土) 新町通りにて総曳き
16日(日) 山車・御神酒所の曳き廻し、町内御輿の巡行
麻賀多神社神輿の渡御(宮入り午後9時30分ごろ)
問い合わせ 佐倉市観光協会 ☎(486) 6000
●秋祭りカレンダー販売中！(限定800部)
価格 1000円
販売場所・問い合わせ ▼佐倉市観光協会 ☎(486) 6000
▼佐倉商工会議所 ☎(486) 2331
▼麻賀多神社 ☎(484) 0392
●「佐倉の秋祭り」ガイドツアーに参加しよう！
麻賀多神社神輿や山車、御神酒所など、「佐倉の秋祭り」の見どころを歩いて巡り、ガイドが解説します。
日時 10月14日(金)～16日(日) 午後1時～2時30分
集合場所 旧平井家住宅 要申し込み・無料
定員 各日20人(先着順)
申し込み・問い合わせ 産業振興課 ☎(484) 6146

「スポーツの秋」「文化の秋」到来！
草ぶえの丘で秋を満喫しよう！

●かんたん太極拳
10月6日・13日・20日・27日(木曜日・全4回) 午後1時30分～2時40分 要申し込み
場 市民体育館
講 田口功(インストラクター) 18歳以上 費 2000円
定 25人(先着順)
持 動きやすい服装、飲み物
申 週 市民体育館 ☎(486) 1041
●バドミントン教室
10月22日(土) 午前9時～午後4時30分 ※半日のみの参加も可 要申し込み
場 市民体育館
講 青柳明路(日本体育協会公認バドミントン上級指導員)
対 1 市内在住・在学の小学4年生・中学生と保護者、または高校生 2 地域のクラブなどの指導者、その他一般のかた 費 1500円 2 1000円
申 週 10月10日(月・祝)
持 運動できる服装、ラケット、上履き、昼食、飲み物

佐倉市民憲章
(昭和45年12月23日制定)

わたしたちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。
一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。
一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。
一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。
一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。
一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。
一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。
一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。
一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。
一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。
一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。

新佐倉錦めがね

《其の49》
城下町佐倉の祭礼と江戸時代・上

さて、いよいよ1か月後には佐倉の秋祭りが行われ、今年も麻賀多神社の神輿の渡御や勇壮な山車・御神酒所(屋台)の曳き廻し、にぎやかな佐倉囃子が楽しみな時期になってまいりました。江戸の文化を現代に伝える城下町佐倉の祭礼は、今年4月に認定された日本遺産「北総四都市江戸紀行」を構成する文化財の一つにもなっています。
江戸の祭礼は、山王祭や神田祭に代表される「天下祭」にその特徴を見ることが出来ます。神社の神輿の他に、氏子各町内の山車や踊り屋台が何十台も連なって「ねり祭」を行ったのです。この影響を受けて、関東各地では山車や屋台による祭礼が行われていました。渡辺善右衛門も当時の佐倉の祭礼の様子を「かづさ(上総)、東金、鹿島、いたこ(潮来) 辺より大分見物来り、おびただしきぐんしゅ(群衆) にて江戸祭りも同様成りし」と述べ、江戸の祭礼に大きく影響を受けていたことがうかがわれます。
「ねり祭」が行われた時期について『古今佐倉真佐子』は、大きな手がかりを与えてくれます。『真佐子』には、「ねり祭にすると、きわめて城主替よし申下。堀田様又和泉様之節もねり祭にせしが所替と申て」という記述が見られます。「ねり祭」を行うと城主が入れ替わるということが述べられていますが、ここでの「堀田様」は、万治3年(1660)まで藩主であった堀田正信のことです。よって、少なくとも350年以上も前から佐倉において「ねり祭」が行われていたことがわかります。
現在、関東では秩父、川越のほか、同じく日本遺産にもなっている佐原の祭礼にも有名ですが、佐倉の祭礼もこれにひけをとらない長い歴史を持つものなのです。この「ねり祭」について善右衛門は詳しく記録を残してくれているのですが、このことについては次回詳しくご紹介したいと思います。

神輿に御神酒をささげることから、佐倉ではいわゆる踊り屋台のことを「御神酒所(おみきしょ)」と呼んでいます

「ねり祭」が行われた時期について『古今佐倉真佐子』は、大きな手がかりを与えてくれます。『真佐子』には、「ねり祭にすると、きわめて城主替よし申下。堀田様又和泉様之節もねり祭にせしが所替と申て」という記述が見られます。「ねり祭」を行うと城主が入れ替わるということが述べられていますが、ここでの「堀田様」は、万治3年(1660)まで藩主であった堀田正信のことです。よって、少なくとも350年以上も前から佐倉において「ねり祭」が行われていたことがわかります。
現在、関東では秩父、川越のほか、同じく日本遺産にもなっている佐原の祭礼にも有名ですが、佐倉の祭礼もこれにひけをとらない長い歴史を持つものなのです。この「ねり祭」について善右衛門は詳しく記録を残してくれているのですが、このことについては次回詳しくご紹介したいと思います。

「古今佐倉真佐子」に見る江戸時代の佐倉
新佐倉錦めがね
《其の49》
城下町佐倉の祭礼と江戸時代・上

まちネタ

都市間の交流を深め、地域活性化につなげる―
千葉氏サミットが開催されました



サミットには、佐倉市のほか、岩手県一関市や佐賀県小城市など、千葉氏との関係が深い全国11自治体の首長等が参加しました

換をしました。
そして、『千葉氏』の全国的知名度の向上を目指します。『千葉氏』に関する歴史や文化について、『日本遺産』認定を目指します』の共同宣言を採択しました。

【佐倉市と千葉氏の関わり】

佐倉市域は、鎌倉時代以降、千葉氏の統治下に入りました。市内には、臼井城跡や本佐倉城跡など、千葉氏に密接に関連する遺跡が残っています。臼井城では、太田道灌や上杉謙信との激戦が繰り広げられ、海隣寺や勝胤寺には、千葉氏一族の供養塔が建立されています。

【共同宣言が採択されました】

サミットは、第一部「中世研究者による『基調講演』」、第二部「参加自治体の郷土史家による『トークセッション』」、第三部「首長フォーラム」と3部構成で開催されました。首長フォーラムでは、各自治体の首長等が、まちの概要および千葉氏との関わりを紹介し、今後に向けての意見交



アジサイの名所でも知られる臼井城址公園。土塁や堀など、当時の面影が残っています

佐倉市国際文化大学 公開講座

「日米中関係の行方」

国際関係が変動し、経済が減速する中で、日米中関係の行方はどうなるのか。東アジア外交史の専門家が、その展望を講演します。



講師 川島 真
(東京大学大学院 総合文化研究科 教授)

日時 10月1日(土)午後1時30分
無料・申し込み不要
場所 志津コミュニティセンター
定員 250人(先着順)
問い合わせ 佐倉国際交流基金
☎(484)6326

あなたも、ゲートキーパーになりませんか？

【ゲートキーパーとは】

「いのちの門番」のこと。思い悩み、悲しい決断をさせないために、悩んでいるかたの変化に気づき、話を聴いて、必要な支援につなげる人のことです。



●「こころサポーター(ゲートキーパー)養成研修」

日時 10月26日(水)午後2時～4時
申し込み・無料
要申し込み・無料

第38回 佐倉市民文化祭

●佐倉市民文化祭

オープニング行事

10月1日(土)午前10時～

市内各地で行われる文化祭行事のダイジェスト版です。

▼開会式典と市民による佐倉音頭発表

▼文化団体による作品展示と舞台発表

【作品展示】佐倉市園芸同好会、佐倉草月会、佐倉美術協会(絵画・工芸・彫刻)、佐倉俳句連盟、佐倉市書道協会、佐倉市手工芸連盟、佐倉市華道連盟

【舞台発表】佐倉市太鼓連合会、佐倉市観世流謡曲会、佐倉市民謡連合会、佐倉市吟剣詩舞道連盟、佐倉市ダンス連盟、佐倉市舞踊団体連合会、佐倉市歌謡連合会、和装の会、佐倉市三曲会

▼抹茶のサービス(先着350人)

問い合わせ 文化課 ☎(484)6191

●佐倉市民文化祭協賛行事

市民文化祭の趣旨に賛同し承認を受けた一般団体による芸術文化行事です。無料

▼切手展

16日(日)午前9時～午後4時30分(初日は午前9時30分～)

場 中央公民館

問い合わせ 佐倉郵便会・深山 ☎(485)4480

▼佐倉楽友協会 第27回定期演奏会

10月30日(日)午後2時～4時

場 西志津ふれあいセンター

問い合わせ 佐倉楽友協会・久保 ☎(461)0106

市役所ロビーコンサート

♪星の小さな音楽会

日時 9月28日(水)午後零時15分～(約30分)

無料・申し込み不要

場所 市役所1号館

出演 須釜尚紀

内容 クラシックギター

問い合わせ 文化課 ☎(484)6191

※コンサート出演者募集中

お知らせ

●朝市「よつといで」市場

9月17日(土)午前9時～11時30分 ※雨天中止

場 町田児童公園

農産物、加工品、工芸品などの販売ほか

よつといで実行委員会・柿崎 ☎(485)2653

●やとみ直売所「新米祭り」

9月25日(日)午前9時～午後4時

場 やとみ直売所

新米などの試食・販売ほか

場 やとみ直売所 ☎(498)1316

●マルシェかしま

9月25日(日)午前10時～午後4時

場 マルシェかしま

米粉パンなど、多様な米粉商品の試食・販売ほか

場 マルシェかしま ☎(310)7790

●印旛沼環境基金公開講座

「いんば沼の水質浄化を考える―手賀沼の水草の植栽・回収、特にホテイアオイを事例にして―」

10月1日(土)午後1時30分～3時30分 要申し込み・無料

場 ミレニアムセンター佐倉

講 本橋敬之助(印旛沼環境基金 金上席研究員)

定 100人(先着順)

申 環境政策課 ☎(484)4278

●ユニバーサル農業さくら

10月1日(土)午前10時～

場 イオンタウンユニカリが丘

障害福祉サービス事業所で製作した作品や、地元農産物の販売など

場 障害福祉課 ☎(484)6137

●料理を楽しもう!!健康づくりは食から「男性料理教室」

10月6日(木)午前9時30分～午後1時 要申し込み

場 西部保健センター

担当 食生活改善推進員 志津 A支部 ☎450円

定 20人(多数時抽選)

場 9月21日(水)(消印有効)

場 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

申 往復はがきに、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面に宛名を記入し、〒285-0825 江原台2-27 健康管理センター ☎(485)6712

●講演会「今後の政局のゆくえ」市町村への影響

10月6日(木)午後2時30分～4時 無料・申し込み不要

場 成田国際文化会館(成田市)

講 黒崎誠(帝京大学経済学部 地域経済学科教授)

場 四街道市選挙管理委員会事務局 ☎(421)6153

●第59回 千葉県母親大会

10月9日(日)午前10時～午後4時30分(受付・午前9時30分～) 申し込み不要

場 市民音楽ホール

内 ▼午前10時～分科会「子どもたちに豊かな感性を」どうなる社会保障」ほか ▼午後1時～オープニング(大

江戸助六流・佐倉勇翔太鼓)交流の広場 ▼午後2時40分～太田真希「愛と平和のコンサート」

※保育あり(要申し込み・無料)

場 佐倉市母親連絡会事務局・佐藤 ☎090(1652)7745

●家庭教育講演会「お子さんの声、聴いていますか?」

よつといで、ここにコミュニケーション」

10月17日(月)午前10時～11時30分 要申し込み・無料

場 中央公民館

講 齋藤めぐみ(キャリアアカウンセラー)

定 80人(先着順)

場 10月14日(金)

※託児あり(先着順・10月6日(木)まで)

申 社会教育課 ☎(484)6189

施設ガイド

中央公民館

☎(485)1801

第1回 健康増進教室

「こころを、こころがからだを動かす」

10月8日(土)午後1時30分～3時30分

要申し込み・無料

共催 佐倉ホワイエ

定 30人(先着順)

場 筆記用具

申 電話で

佐倉南図書館

☎(483)3000

ブックリサイクル

10月8日(土)・9日(日)午前9時～午後3時

※1人15冊まで

※持ち帰り用の袋を持参してください

不用本の受付 9月29日(木)～10月6日(木)午前9時～午後5時 ※10月3日(月)・4日(火)は休館

志津図書館

☎(488)0906

ハッピーマンデー図書館

「世界で1つだけのオリジナルブックカバーを作ろう!」

10月10日(月・祝)午前10時～11時、午後2時～3時

要申し込み・無料

場 中学生以上

定 各5人(先着順)

申 電話または来館で



平成28年度臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金

受付中です



カクニンジャ

「臨時福祉給付金」の支給対象となる可能性のあるかたへ、
9月14日に申請書を郵送し、受付を開始しました。
対象のかたは、申請期間内に申請手続きをしてください。

【申請期間】 12月14日(水)まで

【対象・支給額】

- 1 平成28年度臨時福祉給付金
次の①②③のすべてを満たすかた
①平成28年1月1日(基準日)現在で、
佐倉市の住民基本台帳に記録されているかた
②平成28年度の市民税(均等割)が課
税されていないかた
③市民税(均等割)が課税されている

かた(市外のかたを含む)に扶養され
ている場合は対象外
③基準日現在、生活保護・中国残留邦人
等の支援給付などを受けていないかた
支給額 1人30000円(1回限り)

2 年金生活者等支援臨時福祉給付金

- (障害・遺族基礎年金受給者向け)
①の給付金対象者のうち、平成28年5
月分の障害基礎年金、遺族基礎年金な
どを受給されているかた

時点で住民登録のあった市区町村へお
問い合わせください
※申請書が郵送されても、支給対象に
ならない場合があります

【申請書送付先】

〒285-8501 市役所社会福祉課 臨時
福祉給付金担当 宛

【注意事項】

- ▼DVによる避難のため基準日時点で
現在の居住地に住民登録がないかたは、
事前申し出により現在の居住地で申請
できる場合があります。

▼「臨時福祉給付金」を装った「振り込
め詐欺」や「個人情報情報の詐取」にご注意
ください。

お問い合わせ

【制度】厚生労働省専用ダイヤル
☎0570(037)192

【手続き】社会福祉課臨時福祉給付金担当
☎(484)6021、☎(484)6034

申請の流れ

〈9月14日から〉
支給対象となる可能性のある
かたへ、申請書が届きます。

〈12月14日(水)まで〉
申請書へ必要事項を記入し、
同封の返信用封筒で、下記
【申請書送付先】へ返送して
ください。

支給決定となった場合、申
請受理から約1か月半後に、
給付金が指定口座へ振り込
まれます。
※申請状況により、時間が
かかる場合があります

佐倉で働く皆さんを応援します！

起業と事業のヒント教えます



起業家

起業の初歩を楽しく学ぼう

佐倉起業塾(入門編)

日時 10月13日・20日・27日(木曜日・全3回)
午後6時30分～8時30分 要申し込み・無料
場所 ミレニアムセンター佐倉

内容 ①起業時のチャンスやピンチの対処を
検討(グループ学習)②起業ゲームで商品販売や
資金繰りなど、実際の起業を体験(グループ学
習)③起業の手続き、取り組みポイントを解説

定員 30人(先着順)

申し込み・問い合わせ 電話、ファクスまた
はEメールで、住所・氏名・年齢・電話番号
を記入の上、〒285-8501 市役所産業振興課

☎(484)6145、FAX(484)5061
✉sangyoshinko@city.sakura.lg.jp

事業者

消費税軽減税率対策窓口相談等
事業セミナー「売上げ増講座」

日時・内容

9月27日(火) 最新のトレンドと注目ビジネス

10月4日(火) 心に残る接客・マナー

10月11日(火) 軽減税率導入に向けて

10月18日(火) YouTubeで売上を伸ばす方法

10月25日(火) 究極の店舗再生術

《共通》※講座は複数申し込み可

時間 午後1時30分～3時30分

場所 佐倉商工会議所 要申し込み・無料

定員 各20人(先着順)

※詳細は佐倉商工会議所ホームページで
申し込み・問い合わせ 佐倉商工会議所

☎(486)2331、FAX(486)5963

お知らせ

■監査の結果について

佐倉市職員措置請求書(市
長の公務に係る支出につい
て)の結果が監査委員から報
告されました。

閲覧場所 市政資料室(市役
所1号館2階)、市内図書館、
※市ホームページでも閲覧可
問い合わせ 監査委員事務局
☎(484)6178

■秋の全国交通安全運動

伝えよう自分の存在 反射材
期間 9月21日(水)～30日(金)
重点目標 ①子どもと高齢者
の交通事故防止 ②夕暮れ時
と夜間の歩行中・自転車乗車
中の交通事故防止 ③全ての
座席のシートベルトとチャイ
ルドシートの正しい着用の徹
底 ④飲酒運転の根絶
問い合わせ 道路維持課 ☎(4
84)6130

■仕事と暮らしの出張相談会(家計セミナー)

日時 9月28日(水)午前10時～
午後1時～3時 予
約優先(当日受付可)・無料
場所 西部地域福祉センター
問い合わせ 生活困窮者自立
相談支援窓口 ☎(309)5
483、さくらワーク・ライ
フサポートセンター ☎(48
5)6888

■災害時の救援活動に備えた 自衛隊訓練が行われます

災害時に市と連絡調整を担
当する習志野自衛隊の部隊が、
救援活動に備え、主に徒歩で市
内の地形や特性などを確認す
る訓練を行います。

日程 9月29日(木)

問い合わせ 陸上自衛隊(習
志野)広報班 ☎047(46
6)2141

■社会生活基本調査に ご協力をお願いします

総務省統計局(千葉県)で
は、10月20日を基準日とする
社会生活基本調査を実施しま
す。暮らしや社会のための基
礎資料として活用します。
10月上旬から中旬にかけ
て、調査員が調査をお願いす
る世帯に伺いますので、ご協
力をお願いします。

調査区域 白銀、大崎台、白
井、白井田、ユーカーが丘、
井野、宮ノ台
問い合わせ 千葉県総合企画
部統計課人口室 ☎(223)
2223

■心臓ペースメーカー勉強会

日時 10月10日(月・祝)午
前11時～午後1時(受付午前
9時30分) 要申し込み
場所 船橋グランドホテル
(船橋市)
対象 心臓ペースメーカー装
着者

募集

●保育園臨時・非常勤職員

▼保育士 資格 保育士

▼看護師 資格 正看護師

▼調理・用務員 資格 不問

▼保育支援員 資格 不問、
子育て経験のあるかた(主に
延長保育に従事)

勤務先 市内保育園

応募方法 電話で面接日程を
調整後、履歴書(写真貼付)、
有資格者は資格証明の写しを
面接時に持参

●育休代替任期付職員

▼保健師 資格 保健師 1人

▼栄養士 資格 栄養士 1人

任期 平成29年4月1日～2
年程度

《共通》
締め切り 10月21日(金)(必着)

応募方法 履歴書(写真貼付)

採用期間 平成28年度中

※詳細は要問い合わせ

☎(484)6415

☎(484)6415

☎(484)6415

☎(484)6415

☎(484)6415

☎(484)6415

☎(484)6415

☎(484)6415

善意

市内在住の大越清さんか
ら、児童福祉の充実を目的に、
手作りの木製マゴトキッ
チンの寄贈を受けました。

佐倉市人事異動

9月1日付(旧所属など)

【部長相当職】▼総務部参事

清宮勝弘(議会事務局長)▼

議会事務局次長 橋口庄二(議会

事務局次長)

【課長相当職】▼議会事務局

次長 鈴木則彦(市民課副主

幹)

を持参または郵送で、〒285-

8501 市役所人事課へ

※郵送の場合、封筒に「育休代

替任期付職員申込」と朱書きし

てください

※合格決定後10日程度で、前

職の在職証明等の提出が必要

となります

※詳細は市ホームページまた

はお問い合わせください

選考方法 面接試験

※面接日は、要相談

☎(484)6210

個別検診がスタート! 集団検診は10月30日(日)

口腔がん検診 申し込み受付中

今年度から、口の中にできる「口腔がん」の個別検診を市内の35歯科医院で受診できるようになりました。

また、集団検診は、10月30日(日)の「歯ッピーかみんぐフェア」内で実施します。

※個別検診・集団検診のどちらか一つを受診できます

罹患者・死亡率の上昇

日本では、年間約7000

人が口腔がんにかかり、300人以上が亡くなっています。年齢別で見ると、50歳以上が8割を占め、性別では男性が多い状況です。

また、喫煙は発生リスクを高める要因といわれています。

発見が遅れると、顔だちが変化したりすることがあり、食事や会話が難しくなるなど、大きな障害が生じます。

一方、早期発見・早期治療をすれば、治療後の後遺症も

少ない、治療率の高い病気で

◆集団検診

日時 10月30日(日)午前10時～午後4時

要申し込み・無料
場所 ウィンストンホテル・ユーカー(歯ッピーかみんぐフェア会場内)

内容 問診、視診、触診
対象 市民のかた
定員 150人(先着順)

※30分ぎざみで予約を受け付けています。午前中は定員に達しました

申し込み・問い合わせ
健康管理センター
☎(485)6712

◆個別検診

対象 40歳以上の市民のかた
(平成29年3月31日時点)

※口腔がん治療中や経過観察のかたは受けられません

期間 10月1日(土)～平成29年2月10日(金) 要申し込み

場所 市内35歯科医院
内容 問診、視診、触診(必要に応じて細胞診)

定員 300人(先着順)
費用 400円(細胞診が必要となった場合700円)

※70歳以上のかた、千葉県後期高齢者医療被保険者、市民税非課税世帯のかた、生活保護受給者のかたは無料です



10/20 (木)

協会けんぽ・共済組合・健康保険組合のご家族へ 特定健康診査(集団健診)を行います

対象 ▼社会保険加入の被扶養者(協会けんぽ、一部の共済組合・健康保険組合)

▼40～75歳未満(75歳の誕生日前日まで受診可)

※今回の集団健診は、国民健康保険加入者は受診不可

日時 10月20日(木)午前9時～11時30分

場所 志津コミュニティセンター

持ち物 特定健康診査受診券、健康保険証、健診費用
費用 加入している健康保険組合により自己負担金が異なります。お手元の特定健康診査受診券をご確認ください。

※特定健康診査受診券が届いていないかたは、被保険者の勤め先を通して申請してください

健診内容
問診：服薬確認、既往歴など

身体計測：身長、体重、腹囲、BMI

血圧測定
血液検査：血中脂質、肝機能、血糖

尿検査：糖・蛋白

※食事の影響する検査があります。原則、採血は空腹時(直前の飲食終了時刻から健診まで10時間経過した状態)に行



廃棄物減量等推進審議会の委員を募集します

内容 廃棄物の減量および適正処理の推進に関し、市長の諮問により審議

応募資格 ①～③の条件を全て満たすかた

①平日の日中に開催される会議(年2回程度)に参加できる市内在住・在勤・在学のかた

②市の附属機関等の委員を3つ以上兼ねていないかた

③国もしくは地方公共団体の議員、市の常勤職員でないかた

任期 11月18日～平成30年11月17日(2年間)

募集人数 5人※謝礼あり

※申込書は、廃棄物対策課で配布。市ホームページでもダウンロード可。郵送希望の場合は、82円切手貼付の返信用封筒を同封の上、廃棄物対策

課に請求してください

※Eメールの場合、申込書と同一内容であれば様式不問締め切り 9月29日(木)午後5時15分(消印有効)

選考方法 書類選考(結果は応募者全員に通知)

※応募書類は返却しません

※情報公開条例に基づく開示請求があった場合、個人情報などを除き、応募書類を公開することがあります

申し込み・問い合わせ 申込書を記入の上、小論文「今後の廃棄物処理の在り方」(800字程度、様式自由)を添えて、郵送、持参またはEメールで、〒285-8501 市役所廃棄物対策課☎(484)6149、✉haikubutsu@city.sakura.jp

婚活イベント第2弾

味覚の秋出合い予感～バーベキュー婚活～

日時 10月22日(土)午前10時30分～要申し込み

場所 南部地域福祉センター

費用 3500円

対象 本気で結婚を考えている25歳～45歳のかたで、結婚後、佐倉市に住みたいかた

もししくは住みたいかた

定員 男女各20人多数時抽選

締め切り 10月3日(月)

申し込み 新規申し込みのみか

問い合わせ 自治人権推進課☎(484)6128

認知症サポーター養成講座

日時 9月21日(水)午前10時～11時30分 要申し込み・無料

場所 志津コミュニティセンター

定員 35人(先着順)

暴力団排除を宣言

佐倉市商店会連合会(17商店会加盟)は、商店会連合会としては県内で初めて、暴力団排除宣言を行いました。(8月23日)

今後、会員同士の協力体制を構築し、地域で一体となり暴力団排除を進めていきます。

また、暴力団からの不当要求を断固拒否するとともに、警察と情報共有を図っていきます。

問い合わせ 危機管理室☎(484)6161



10月1日は「法の日」です

各種無料相談会をご利用ください

◆行政書士無料相談会

日時 10月1日(土)午後1時～4時30分 要申し込み・無料

場所 白井公民館

内容 相続・遺言・離婚・契約書など、生活上の権利義務・許認可に関する相談

問い合わせ 千葉県行政書士会印旛支部・廣田☎(485)1575

◆公証相談(公証週間)

日時 ①10月1日(土)②10月5日(水)両日も午前9時30分～正午 ※電話での相談は不可

場所 ①成田公証役場 ②千葉地方方法務局佐倉支局

内容 公証人による公正証書(遺言・成年後見・契約・会社の定款・私文書の認証)などの作成に関する相談

問い合わせ 成田公証役場☎0476(22)10335

◆司法書士無料法律相談

日時 10月4日(火)午後1時～

場所 自治人権推進課☎(484)6128、FAX(484)1677

納期のお知らせ(納期限 9月30日(金))

▼国民健康保険税 第3期

▼介護保険料・後期高齢者医療保険料 第3期

※納税は便利で安心な口座振替で

※口座振替のかたは預貯金残高の確認をお願いします

《納付のご相談は》納税相談：収税課☎(484)6116

介護保険相談：高齢者福祉課☎(484)6187



消費者コーナー

消費生活センター
問 (483) 4999
FAX (483) 8604
http://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/43-0-0_10.html

消費生活相談から

タイムシェアって何？

海外旅行中の高額な契約にご注意！



タイムシェアとは、不動産所有権付きのリゾート会員権のことです。決まったリゾート施設に宿泊できる使用権と、その施設の所有権の一部を合わせて購入するのが一般的です。一見魅力的な契約ですが、近年、海外旅行中に勧誘されたタイムシェアに関する相談が消費生活センターに寄せられています。

【相談員から】

商品券などがもらえると気軽に説明会に行き、販売員のセールストークや物件を見て気分が高揚して、契約をしてしまうケースが多くみられます。タイムシェアの契約は、購入代金以外に管理費や年会費の支払いも必要となります。また、事例のような分割払いの場合は、金利や手数料がかかり、支払額が思ったより高額になることがあります。

契約は一定期間であれば、特定商取引法のクーリング・オフに近い形で解約できる場合があります。

海外旅行中、ホテルで女性に声をかけられ、「タイムシェアの説明会に参加すれば商品券がもらえる」と勧誘を受けました。説明を聞くだけのつもりで説明会に参加すると、販売員から日本語のパンフレットを渡され、「契約すれば無料で宿泊できる。いつでも解約ができ、今なら安い」と説明された。

物件も見せられ、海外での開放感もあり、すぐ決めた方

商品券などがもらえると気軽に説明会に行き、販売員のセールストークや物件を見て気分が高揚して、契約をしてしまうケースが多くみられます。タイムシェアの契約は、購入代金以外に管理費や年会費の支払いも必要となります。また、事例のような分割払いの場合は、金利や手数料がかかり、支払額が思ったより高額になることがあります。

契約は一定期間であれば、特定商取引法のクーリング・オフに近い形で解約できる場合があります。

【消費者へのアドバイス】
● 契約前に費用の総額（金利・手数料を含めた支払総額、管理費、年会費等）、支払い期間、解約条件や解約方法などの確認が必要です。本当に必要な契約か冷静に判断することが大切です。
● 規約にクーリング・オフ等の規定があり、解約を希望する場合には、規定の期間内に手続きをしましょう。困ったら消費生活センターにご相談下さい。

くらしの話題

積極的な確認を！

リコール情報を活用しよう！



リコールとは製品の欠陥や不具合、品質上の理由などにより回収・交換、無償修理・点検などを行うものです。リコールは法令に基づき実施されるものと、事業者などが自主的に行うものがあります。リコール情報を入手するには、消費者庁「リコール情報サイト」では、消費者向けに幅広い分野の製品のリコール情

報を提供しています。サイトでは必要な情報を検索できます。また、メールアドレスを登録すると、リコール情報が直接届く「リコール情報メールサービス」もあるほか、高齢者や子どもを対象とした配信も行っています。

事業者は、ホームページや新聞の広告欄、折込みチラシ、店頭ポスターなどでリコール

情報を知らせています。サイトでは必要な情報を検索できます。また、メールアドレスを登録すると、リコール情報が直接届く「リコール情報メールサービス」もあるほか、高齢者や子どもを対象とした配信も行っています。

事業者は、ホームページや新聞の広告欄、折込みチラシ、店頭ポスターなどでリコール

情報を知らせています。サイトでは必要な情報を検索できます。また、メールアドレスを登録すると、リコール情報が直接届く「リコール情報メールサービス」もあるほか、高齢者や子どもを対象とした配信も行っています。

事業者は、ホームページや新聞の広告欄、折込みチラシ、店頭ポスターなどでリコール

無料譲ります

譲ります

電子オルガン、すのこマット（桐製ダブルサイズ）、ジョイントマット、室内用温室（植物用、4段）、木製座机、パソコン机、ガラスケース（3段）

マウンテンバイク（26インチ）

マウンテンバイク（26インチ）

イベント情報（幼児・保護者向け）

北志津児童センター

ダンスパフォーマンスにトライ

10月9日・16日・23日・30日・6日（日曜日・全5回）午前9時30分～10時30分

※最終日は、ワンパクまつりで発表（午後零時30分～3時）

市内在住の小学生で、全回参加できるかた要申し込み・無料（20人（先着順））

来館で（※本人申し込みのみ）

根郷公民館

ぽっぽちゃんくらぶ（後期）

2・3歳児親子で遊ぼう！

10月6日・27日、11月10日・24日の毎週木曜日、11月2日（水）5日（土）・20日（日）、12月2日（金）・8日（木）（全12回）午前10時～11時30分 ※事前説明会9月29日（木）午前10時～要申し込み・無料

平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児と保護者（定15組（先着順））

9月23日（金）（必着）

はがき、ファクス、またはEメールに、「ぽっぽちゃんくらぶ」と明記の上、住所・電話番号・幼児の氏名（ふりがな・愛称・性別・生年月日、参加する保護者氏名を記入し、〒285-0815 城343-15 根郷公民館 FAX (486) 3686、negou-

子育て応援情報

すくすく佐倉っ子



子育て支援センター

※記載のないものは、無料・申し込み不要

馬渡保育園

森のひろば

1 ニコニコタイム（出前保育）

日時 9月16日（金）午前10時30分～11時30分

場 佐倉南図書館

2 お誕生日会

日時 9月28日（水）午前10時30分～11時

3 ちびっこシアター

日時 9月29日（木）午前10時30分～11時

4 身体測定週間

日時 10月11日（火）～14日（金）

5 子育て講座

「親子体操教室」

日時 10月11日（火）午前10時～11時

要申し込み・無料

歩けるようになったお子さん・2歳児（定10組（先着順））

10月4日（火）

6 わくわく制作週間

日時 10月17日（月）～21日（金）

7 ハッピータイム

「ミニミニ運動会」

日時 10月19日（水）午前10時～11時

要申し込み・無料

定12組（先着順）

10月12日（水）

《共通》

2 7 馬渡保育園

馬渡保育園

498-0065

佐倉市ファミリーサポートセンター入会説明会

9月16日（金）ミレニアムセンター佐倉

10月19日（水）志津コミュニティセンター

《共通》午前9時30分～要申し込み

申 園 ファミリーサポートセンター ☎ (488) 1270

佐倉保育園

やわらかひろば

1 お誕生日会

日時 9月15日（木）、10月20日（木）午前11時30分

2 ひとくち給食試食会

日時 9月29日（木）午前11時15分～20組程度（先着順）

3 ほやほやベビーの日（ベビーマッサージ（1～6か月児））

日時 10月6日（木）午前10時～11時

要申し込み・無料

定10組（先着順）

4 身体測定

日時 10月12日（水）午前11時～5くまさんタイム1歳児（登録制・各全5回）

日時 ①10月26日・11月30日・12月21日・1月25日・2月22日（水曜日）②10月28日・11月25日・12月19日・1月27日・2月24日（12月19日以外）

金曜日）午前10時～11時

要申し込み・無料

1歳児（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）

定各7組（先着順）

6 ミニ講座さくらっこ運動会

日時 10月27日（木）午前10時～11時

要申し込み・無料

定16組（先着順）

《共通》

1 2 4 6 共通 馬渡保育園

3 5 共通 馬渡保育園

申 園 馬渡保育園

498-1741

佐倉瓦版

催し

- 日本民謡伝達講習会 9月17日(土)午後1時30分、10月21日(金)午前9時30分、ミレセン 千葉県日本民謡連盟・関野 会(485) 2519
- 油彩画・水彩画展 9月20日(火)〜23日(金)午前10時〜午後5時 白井公園 絵画サークル「創」・福山 会(090) (5371) 8831
- 訪問型子育て支援「ホームスタート」講演会 9月21日(水)午後1時〜3時30分 志津公園 50人 関 会(488) 0693
- 講演会「風水害と地盤災害への備え」 9月25日(日)午後1時30分〜3時40分 中央公 300円 関 会(488) 0693
- 水墨画展 9月27日(火)〜10月2日(日)午前10時〜午後6時(初日午後1時〜最終日午後4時まで) 市美 関 七彩会・平林 会(484) 1399
- 水彩画展 9月27日(火)〜10月2日(日)午前10時〜午後4時30分(初日午後1時〜最終日午後3時まで) 白井公園 サークル K・松戸 会(461) 1398
- ベビーマッサージと親子ヨガ 10月1日(土)午前10時30分〜11時30分 志津公 1500円 関 2か月〜はいはい期

- くらゐまで 関 9月28日(水) 関 マーミリア・草地 会(487) 2616
- ハイキング 10月9日(日)午前9時 御伊勢公園集合、11月13日(日)、12月11日(日)午前9時 ひとり児童公園集合 200円 関 佐倉市民ハイキングクラブ・盛田 会(090) (6044) 6867
- 井野・小竹の歴史探訪 10月8日(土)午前9時〜正午 中学校集合 300円 関 30人 関 10月2日(日) 関 熟年元氣塾・中村 会(488) 0693
- 吹奏楽コンサート 10月9日(日)午後2時〜4時 コミセン 関 佐倉シテイブラス・山田 会(090) (4178) 9298
- 大人も楽しめる絵本&昔語りおはなし会 10月10日(月)午前10時30分〜午後零時30分 市美 関 60人 関 佐倉地域文庫連絡会・内藤 会(461) 5559
- 子育て支援のための家庭教育講演会 10月21日(金)午前10時〜正午 白井公園 40人 関 明るい社会づくり佐倉・露寄 会(080) (5516) 5104

サークル

- 中国語 第2・4土曜午前10時〜正午 中央公 関 月2000円 関 佐倉中文会・平山 会(461) 1628
- 知の共有と共感水曜(月)1回(午後1時〜5時 根郷公園 男の雑学・鳥居 会(486) 1567
- 茶道 第2・4土曜午前9時〜午後1時 根郷公 関 月2000円 関 楽茶会・中住 会(462) 3416
- 川柳 第3木曜午前9時30分〜11時30分 志津公 関 月5000円 関 初心者 関 川柳さくら・宮田 会(050) (5531) 0736
- 水彩画 第1・3木曜午前10時〜正午 ミレセン 関 1000円 関 月2500円 関 初心者 関 花洋画会・中尾 会(461) 4575
- ビデオカメラ撮影・編集 第2・4水曜午後1時30分〜4時 中央公 関 2000円 関 月1000円 関 佐倉ビデオサークル・宮田 会(486) 3568
- 編み物 第1・3金曜午前9時〜正午 西福セン 関 1000円 関 月2000円 関 あけびの会・飯島 会(461) 4893
- 親子体操 第3・4水曜午前10時〜11時 中央公 関 1回5000円 関 1歳〜未就園児と保護者 関 わくわく親子体操・東 会(090) (8032) 8900
- コーラス 木曜午前10時〜正午 根郷公 関 月3000円 関 女性 関 コールバンビ・坂田 会(485) 2852
- カラオケ 第2・4火曜午後1時15分〜3時15分 コミセン 関 10000円 関 月35000円 関 演歌の会・小野寺 会(462) 2071
- 社交ダンス 火曜午後1時〜5時 志津公 関 月1500円 関 初中級者 関 社交ダンスサークルハッピー・石井 会(489) 3935
- 社交ダンス 第1・3水曜午後5時30分〜7時30分 志津公 関 月2000円 関 津公 関 月2000円 関 れあいダンスサークル・山本 会(461) 5147
- スコティッシュカントリーダンス 水曜午後1時30分〜5時 根郷公 関 10000円 関 月2000円 関 ボンナコード・圓城寺 会(371) 0603
- 健康体操 火曜午後1時〜3時 市体など 関 10回2000円(別途保険料) 関 初心者 関 生命の貯蓄体操普及会 佐倉支部・池田 会(483) 2332
- 健康体操 金曜午後1時〜3時 市体 関 10000円 関 6か月30000円 関 中高年 関 健康をつくろう会・廣吉 会(461) 1081
- 太極拳 第1・3水曜午後1時〜3時 市体 関 月1500円 関 江口式太極拳 佐倉会・島 会(484) 3704
- ラージ卓球 金曜午後1時〜3時 市体 関 10000円 関 年30000円 関 卓球経験者 関 ラージ卓球同好会・草野 会(489) 1105
- 弓道 土曜午前9時〜11時30分 市体 関 80000円 関 初級者、二段以下 関 弓道連盟・福元 会(090) (5321) 3797

お知らせ

- ◆認定看護師によるわくわく健康教室「習慣かえて健康ゲッツ!!」withピンクリボン月間イベント、10月1日(土)午前9時〜正午 無料・申し込み不要 関 聖隷佐倉市民病院 関 生活習慣チェック講座、足の健康コーナー、嚥下訓練、乳がん相談
- ◆活動場所・時間は毎月5日締め切り(消印有効)。翌月15日号掲載。投稿は未発表の作品で、俳句・短歌・川柳のいずれか1分野に限る。はがきに作品(俳句は1人2句、短歌・川柳は1人2首)まで・住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号をいし書で明記して、〒285-8501 海隣寺町97 佐倉市役所広報課へ。※投稿作品は、選者が添削することがあります。

ぶんげい

▼毎月5日締め切り(消印有効)。翌月15日号掲載。投稿は未発表の作品で、俳句・短歌・川柳のいずれか1分野に限る。はがきに作品(俳句は1人2句、短歌・川柳は1人2首)まで・住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号をいし書で明記して、〒285-8501 海隣寺町97 佐倉市役所広報課へ。※投稿作品は、選者が添削することがあります。

俳句 内海 良太 選

語り部の記憶まざまざ原爆忌
評 原爆が投下されて七十一。この惨事を再び繰り返すまいと生き証人が語り部となつて語り継ぐ。俳人は原爆忌と名付けている。新著や芒の箸の薪うどん
やうやくに出会ふ招布やかき水
引越の膝にめだかの鉢置かれ
いつの間に着丈のびたる夏の服
白鷺や抜き足あげて水鏡
月あかり月下美人を引き立たせ
産土の参道揺るる蟬時雨
終戦忌玉砂利の音静かなり
雨上がり蟬殻並ぶ古ベンチ
なつまつりわたしのたいこひびかせる
一週間命をかけるせみのこえ
渡邊 快(内郷小六年)

短歌 黒岡 美江子 選

戦争の悲惨さ胸をしめつける(平和のついで)に参加し祈る
評 平和の尊さを考える集会が多く夏に開かれる。作者はパネル展などを見学してあらためて戦争の無い世を願ひ祈つたのでしよう。初取りのいんげん食ぶるに亡妻の天ぶらの妙味俵ばれにけり
懸念に一メートルの畦越える青蛙の子試練の一步
京増 博(角 来)

白つめと赤つめ草の首飾りかけて「好きだよ」かの幼き日
阿部 民郎(新白井田)

父の日に腕いっぱい荷をかかえ娘は来たり笑顔と共に
広瀬喜久子(錦木町)

蓮の花見たさに集う人々はカメラかまえる老いも若きも
佐藤クニ子(ユウカリが丘)

草取りの庭に見つけし茗荷の子夕餉の卓にうれし夏の香
内田 恒子(江原台)

今まさに脱皮せし蟬飛び立ちぬ地上七日のはかなき命
岸本 文子(城内町)

川柳 佐倉市シルバー川柳同好会 選

山の日のは渋滞の山またつくり
仲直り作り笑顔のきこちなく
思い出をたぐれば昭和が走馬灯
夏休み宿題やれよとせみのこえ
かきこおりいっぱいたべてかぜひいた
北原 正敏(中志津)
半田 徳子(大蛇町)
伊藤 登(王子台)
石川 大樹(内郷小三年)
戒能 晴音(小竹小三年)

『さくらフェスタ☆変わるうづ女と男2016』

男女平等参画を推進するイベントとして、市民による実行委員会の企画により開催します。

日程 11月26日(土) **会場** 市民音楽ホール
定員 600人(先着順) **要申し込み・無料**

第1部 午後1時30分～2時

オープニングイベント

佐倉南高校合唱部が美しい歌声をお届けします。

第2部 午後2時10分～3時40分

男女平等参画講演会「私らしく生きる」

～主人公たちへのエール～



講師 池田理代子
 (劇画家・声楽家)
 プロフィール

1972年に連載を開始した『ベルサイユのばら』は社会現象ともいえる大ヒットとなり、今もなお国際的な人気を博する。2009年、フランスの歴史や文化を日本に広めた功績に対し、フランス政府からレジオン・ドヌール勲章が贈られた。現在はソプラノ歌手として活動する傍ら、執筆活動を行っている。



ミウズ男女平等参画セミナー

男性講座(4回連続講座)『熟年時代の土曜塾』

～仲間をつくる!～
 地域に生きる!～

●地域デビューのすすめ

～楽しく地域で輝いてみませんか～

NPO・ボランティアの紹介

日時 10月8日(土)午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館

講師 高野郁夫(佐倉市市民公益活動サポートセンター長)

●珈琲を極める!

～プロから学ぶ本格珈琲の淹れ方～

日時 10月15日(土)午前10時～正午

場所 珈琲工房「わげん」費用 500円

講師 桜井広陸(珈琲店店主)

●相続になったら?

～家族の話から税金まで～

日時 10月22日(土)午後1時30分～3時30分

テーマ展示・

フェアトレード商品の販売

佐倉市男女平等参画推進センター・ミウズの紹介、「すべての女性が輝く社会」「仕事と介護の両立支援」についてのテーマ展示や、「女性に対する暴力根絶運動」のシンボル「パールリボン」のキルト展示を行います。また、発展途上国の女性たちの自立支援となるフェアトレード商品を販売します。売上はフェアトレードの支援団体を通じて生産者へ支払われます。

※託児あり(要申し込み・11月16日(水)まで)
 手話通訳・要約筆記通訳があります

申し込み・問い合わせ 自治人権推進課

☎(484)1948

☎(484)1677

✉ jichijinken@city.sakura.lg.jp

◆ 佐倉市民音楽ホール ◆

ご予約・お問い合わせ 佐倉市王子台1-16 ☎(461)6221

●演劇「挽歌」 安田成美出演



あの震災から5年。復興への長い道のりを苦しみながらも前を向き歩き出す人々の物語。故郷を追われた人たちの、故郷を悼む、悲しき挽歌。

出演・安田成美、高橋長英ほか

12月10日(土)午後2時開演 全席指定3900円

●川平慈英出演「Shoes On!」

ミュージカルナンバー、スタンダードなどを歌とタップでつづるエンターテインメントショー。舞台と客席が一体になって盛り上がる楽しいシアター・ショーです。

出演・川平慈英、シルビア・グラブ、HIDEBOHほか



11月6日(日)午後6時開演 S6500円 A4900円 B4500円

●長谷川陽子

「無伴奏チェロ組曲」全曲演奏会



9月25日(日) 午後2時開演
 A 3500円 B 2900円 学生 2600円

組曲は全部で6曲。「チェロの聖書」とも呼ばれる傑作です。演奏時間約140分におよぶ大作で、高度なテクニックを要する難曲。

全曲演奏はチェリストにとって大きな挑戦と言えます。

長谷川陽子は今年3月、浜離宮朝日ホールで演奏し好評を博しました。

●ショパン「ピアノ協奏曲の世界」～ピアノ協奏曲を聴く～



三浦友理枝
 10月30日(日) 午後2時開演
 全席指定 2900円

【曲目】ショパン／ピアノ協奏曲 第1番小短調・第2番短



平成29年1月8日(日) 午後2時開演
 A 4900円 B 4500円 学生 3700円

●ニューイヤークンサート
 ウィーン交響楽団「ヨハンシュトラウス・アンサンブル」

指揮・ヴァイオリン・アントン・ソロコフ(ウィーン交響楽団第一コンサートマスター)、ソプラノ・クラウディア・ゲベル

チャンネル さくら

佐倉市
 広報番組

毎日放送
 14:00～
 22:00～
 (各30分)

ケーブルテレビで市政情報をお届けします!

地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch

【9月の番組スケジュール】

～18日(日)	地域ではじめる介護予防 ～仲間と一緒にいきいき活動～
19日(月)～25日(日)	ぶらり臼井さんぽ ～歴史編～
26日(月)～	開かれた学校づくり ～家庭・地域とともに～

〈ぶらり臼井さんぽ～歴史編～〉臼井地区は、戦国時代に城をめぐる2度の大きな合戦があり、江戸時代には成田詣での宿場町として栄えていました。臼井城にまつわる歴史を紹介します。

▶番組の一部をYouTube 佐倉市公式チャンネルでもご覧いただけます。
<http://www.youtube.com/user/TheSakuraCity>



☎広報課映像広報班 ☎(484)6206

休日の各種証明書 交付場所

●市役所・志津出張所

【第2・4日曜】8:30～17:15

住民票、印鑑登録証明書、戸籍の証明書、税証明書

●市民サービスセンター(佐倉・西志津)

【土・日曜】9:00～17:00(祝日除く)

住民票、印鑑登録証明書、戸籍の全部・個人・一部事項証明(電算化されていない戸籍は不可)

●自動交付機(佐倉市役所・臼井情報コーナー・ユーカリが丘出張所)

【土曜】9:00～17:00(祝日除く)

住民票(改製前・除票は不可)、印鑑登録証明書

☎佐倉市役所 ☎(484)1111(代)

高齢者に関するご相談は 最寄りの 地域包括支援センターへ

志津北部 ☎(462)9531
 志津南部 ☎(460)7700
 臼井・千代田 ☎(488)3731
 佐倉 ☎(488)5151
 南 ☎(483)5520

午前8時30分～午後6時(土祝除く)
 緊急時は時間外も電話で対応(無料)

休日の急病は

(受診の際は保険証をご持参ください)

休日当番医テレホンサービス

☎(484)2516

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

8:30～22:00(自動音声による案内)

昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内

※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

休日夜間急病診療所(健康管理センター内)

☎(239)2020

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

受付19:00～21:45 内科・歯科

小児初期急病診療所(健康管理センター内)

☎(485)3355 ※小児内科のみ

毎夜間 受付19:00～翌朝5:45

【日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は、

上記のほかに、9:00～16:45も受付】

休日・夜間の水漏れは(緊急連絡)

24時間受付・年中無休(佐倉市管工事組合)

☎(485)8660

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。

FAX 043 (484) 5151 (市長室直通)

メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

人口のうごき

※()内は前月からの増減

佐倉地区	13,156世帯(+28)	29,156人(+15)
臼井地区	13,420世帯(+8)	30,818人(+47)
志津地区	32,479世帯(+48)	77,107人(+43)
根郷地区	11,069世帯(-4)	25,284人(-35)
和田地区	795世帯(+1)	1,939人(0)
弥富地区	697世帯(+2)	1,604人(-2)
千代田地区	4,183世帯(-1)	10,937人(-6)
計	75,799世帯(+82)	176,845人(-32)

出生89人 死亡138人 転入等520人 転出等503人
 男87,169人 女89,676人(うち外国人住民2,549人)
 <平成28年8月末現在>

カンの収集日	ビンの収集日	うめたてごみ
3回目の 火曜日	4回目の 火曜日	9/15(木)・29(木)
9/20(火)	9/27(火)	金属類・ 小型家電
		9/22(木)