こうほう佐倉
2017（平成29）年
2.1
No.1254

佐倉市表彰……2
佐倉市起業支援講演会……3
確定申告、市・県民税の申告……4
平成29年度 佐倉市災害共済 加入者募集……5
佐倉 城下町きもの散歩……8

スポーツで広がる交流の輪

東京五輪・パラリンピックへの取り組み

佐倉市は、成田市、印西市とともに、アメリカ合衆国（以下、米国）を相手国とし、2020年 東京五輪・パラリンピック競技大会（以下、東京オリパラ）の「ホストタウン」に、昨年12月登録されました。東京オリパラに向けた取り組みなどを紹介します。

問い合わせ 健康子ども部 国際大会キャンプ地誘致担当 ☎（484）6271

※平成27年8月の世界陸上北京大会事前キャンプの様子

「ホストタウン」とは

◉米国と幅広い交流を進めます

内閣官房が推進している構想で、東京オリパラ開催の効果を全国に広げ、地域活性化や観光振興につなげる取り組みです。事前合宿の誘致などを通じ、大会参加国との人的・経済的・文化的な相互交流を図ることを目的としています。

昨年5月、米国陸上チームと千葉県・佐倉市・成田市・印西市・順天堂大学は、東京五輪において千葉県で事前キャンプを行うことで合意しました。これは、一昨年に3市で行われた、世界陸上北京大会事前キャンプの内容が高く評価されたものです。そして、今回の「ホストタウン」への登録となりました。

この登録により、スポーツ以外にも、文化や観光、教育分野など幅広い交流が今後進められます。

3市による 主な交流計画（予定）

東京五輪・パラリンピック開催まで

- 日本国内で開催される国際試合時における練習場所などの提供
- 米国大使館職員を招き、同国の歴史や文化などを紹介する講演会の開催
- 当地出身の日本人オリンピアン・パラリンピアンを招き、講演会や競技体験会の開催
- パラリンピック競技種目の体験ができる普及・応援イベントの開催　など

東京五輪・パラリンピック開催期間中

- 事前キャンプを通じた交流
  ▼歓迎イベントの開催 ▼市民を対象とした事前キャンプの見学 ▼米国選手団との交流イベント の開催　など
- 米国選手団、当地出身の日本人オリンピアン・パラリンピアンの応援
  ▼小学生の寄せ書きによる応援メッセージの作成
  ▼パブリックビューイングの実施　など

↑ 世界陸上の時には、小学生から、応援メッセージ入りののぼりが贈られました

東京五輪・パラリンピック終了後

- 日本国内で開催される国際試合時における練習場所などの提供
- 継続した文化・観光交流　など

2020年に向けて

◉プロジェクトチームを設置

市では、昨年7月に2020年の東京オリパラに向けて「佐倉市・オリンピック パラリンピック プロジェクトチーム」を設置しました。これは、市民ボランティアに関わることをはじめとし、おもてなしや文化交流、子どもたちの体験交流のメニューづくり、競技施設の整備など多彩な業務に携わる、市職員による全庁横断的なプロジェクトです。

昨年7月に内郷小学校の児童を対象に実施した「ブラインドサッカー体験会」や同年8月開催の「障害者スポーツ講演会」などの運営に参加しました。

100人を超えるプロジェクトメンバーは、2020年に向けて、今後もさまざまな活動に積極的に取り組んでいきます！

↑ ブラインドサッカー体験会

世界に挑戦！ 佐倉の若きアスリート ①

中村 駿太 選手（サッカー）

スポーツの分野において、オリンピック・パラリンピックをはじめとする国際大会への出場が期待される、佐倉ゆかりの若きアスリートを紹介していきます。

第1回目は、サッカーU-19日本代表として、昨年10月に行われた「AFC U-19選手権バーレーン2016」に出場し、優勝を果たした、中村駿太選手（柏レイソルU-18所属）です。

―今大会の優勝について

周りの期待が重圧にならず力に変わって、チーム一丸となって戦えたからこそアジアで優勝できたと思うし、そのチームの一員だったことをうれしく思っています。そして、これからの自分の成長にプラスになる大会でした。

―佐倉について

海外遠征から帰ってくると、慣れ親しんだ風景があって、心が安心するような場所です。

―今後について

一日一日、目の前のことをクリアしていくことが最終的に夢へ近づいていくと思っています。あまり先を見すぎずに、課題をひとつずつクリアしていきたいです。いつか日本を代表する選手になりたいです。

―市民の皆さんへ

もっともっと活躍して、佐倉の名前を、日本中、そして世界中に広げられたらと思っています。応援よろしくお願いします！

中村（なかむら） 駿太（しゅんた） 選手
柏レイソルU-18所属
1999年5月生まれ（17歳）
（西志津小・中学校卒業）

佐倉のアスリートたちに 佐倉市表彰を授与

国内外の大会において輝かしい成績を収めた佐倉市のアスリートに佐倉市表彰を授与しました。（平成28年12月26日）

市表彰（スポーツ功労者）受賞者一覧（式典欠席者を含む）

■米澤諒（りょう）選手（NPOニッポンランナーズ）
「第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」陸上競技少年800m・少年1500m」優勝

■佐藤優香（ゆか）選手（トーシンパートナーズチームケンズ）
「ASTC アジアトライアスロン選手権 エリート女子」第3位

■髙安直人 選手（髙安組）
「第71回国民体育大会 レスリング競技 成年男子フリースタイル61kg級」第3位

■福島章（あや）選手（STAR HORSES）
「第68回全日本障害馬術大会2016 PartI 中障害飛越競技B」優勝
「第71回国民体育大会 馬術競技 成年女子標準障害飛越」優勝

■福島大輔 選手（STAR HORSES）
「第68回全日本障害馬術大会2016 PartI 全日本障害飛越選手権」優勝
「第71回国民体育大会 馬術競技 成年男子六段障害飛越」優勝
「第71回国民体育大会 馬術競技 成年男子標準障害飛越」第3位

➡ 後列左から　健康こども部長、髙山選手、利根副市長、蕨市長、佐々木選手、福祉部長
前列左から　米澤選手、佐藤選手代理、髙安選手、福島章選手、福島大輔選手

■髙山茂 選手（志津テニスクラブ）
「日本スポーツマスターズ2016秋田大会 テニス競技 団体」優勝

■佐々木浩 選手（佐倉市体育協会弓道専門部）
「平成28年度（第131回）明治神宮奉納全国弓道大会 有段者の部」優勝

■櫻井未結 選手（臼井中）
「第39回全国JOCジュニアオリンピッククラブ夏季水泳競技大会 水泳競技 女子200Mフリーリレー」優勝

■渡邊誠美音（まさみね） 選手（臼井中）
「2016年 ALL JAPAN HIPHOP DANCE CHAMPIONSHIP ダンス競技 バトルフリースタイル」優勝

■小出菜々子（なな） 選手（南部中）
「JOCジュニアオリンピックカップ 平成28年度全国中学生カヌー大会SLWK-1の部」優勝

■徳永彩花 選手（市川高）
「第71回国民体育大会 水泳競技 競泳少年女子A400Mメドレーリレー」優勝

■中村駿太 選手（柏レイソルU-18）
「AFC U-19選手権 バーレーン2016 サッカー競技」優勝

■中川将径（まさみち） 選手（市立習志野高）
「第71回国民体育大会 体操競技 少年男子団体総合」優勝

■佐倉リトルシニア
「第10回全日本中学野球選手権大会 ジャイアンツカップ」第3位

⬆ 後列左から　健康こども部長、櫻井選手代理、利根副市長、蕨市長、徳永選手代理、中川選手代理
前列左から　渡邊選手、小出選手、中村選手、佐倉リトルシニア樋口選手・事務局 石田氏

2/11（土・祝）旧堀田邸・武家屋敷・佐倉順天堂記念館特別公開

日 2月11日（土・祝）
普段見ることができない場所や資料を展示します。
甲冑試着会も同時開催
※甲冑試着は旧但馬家住宅で、午後3時まで（当日受付・無料）

❶旧堀田邸　☎（483）2390
❷武家屋敷　☎（486）2947
❸佐倉順天堂記念館　☎（485）5017

時 ❶午前9時30分～（入館は午後4時まで）❷❸午前9時～（入館は午後4時30分まで）
※各施設で別途入館料が必要です
問 文化課☎（484）6192

武家のたしなみ連続講座 第4期参加者募集 城下町・佐倉で学ぶ 日本の美しい所作

佐倉・城下町400年記念

小笠原流は、武家故実（こじつ）、弓術、馬術、礼法の流派として、精神・武術の面で800年以上にわたり武家の生活を支えてきました。今期は、基本的な所作に加え、小笠原流の重要な柱の一つである弓術の基礎を体験します。

日時 ❶3月4日(土) ❷5日(日) ❸11日(土)午前10時～午後3時
要申し込み
場所 ❶❷市民体育館 ❸中央公民館
内容 基本体（姿勢・立つ・座る・正座・跪座（きざ）・歩く・お辞儀）、弓術体験
講師 小笠原清忠（弓馬術礼法小笠原教場宗家）ほか
参加費 3000円程度（テキスト代 ほか）
定員 20人（多数時抽選）
申し込み 氏名、住所、電話番号、過去の受講の有無を明記し、はがき、電話またはEメールで、〒285-8501 市役所文化課「武家のたしなみ連続講座」係へ
✉bunka@city.sakura.lg.jp
締め切り 2月10日(金)（必着）
問い合わせ 文化課☎（484）6191

佐倉市・歴博連携協定締結1周年記念講演 第7回 佐倉学リレー講座「近世社会の特質について」

どのようなことを学ぶことができるか？

明治維新150周年を前に、近代の前提となった江戸時代後半の地域社会、民衆社会の成熟について、日本近世史を専門とする国立歴史民俗博物館の久留島浩館長に講演していただきます。

日時 3月5日(日)午後1時30分～3時30分（開場：午後1時～）
場所 国立歴史民俗博物館講堂　**要電話申し込み・無料**
講師 久留島浩（歴博館長）
定員 250人（先着順）
申し込み・問い合わせ 文化課☎（484）6192

佐倉市中学校美術作品展・弥富小学校・幼稚園児童作品展

日 2月11日（土・祝）～26日(日)（2月13日(月)・20日(月)休館）午前9時30分～午後5時（最終日は午後4時まで）
場 DIC川村記念美術館 付属ギャラリー
問 弥富小学校☎（498）0603

スポーツ

●マラソンクリニック

日時 2月25日、3月4日(土曜日・全2回）午後2時～3時30分（受付：午後1時30分～）
要申し込み・無料
場所 岩名運動公園
講師 NPO法人 ニッポンランナーズ
対象 市内在住・在勤の方で佐倉朝日健康マラソン大会の3km・10kmの部に参加し、完走を目指すかた
定員 30人（先着順）
申し込み・問い合わせ 生涯スポーツ課☎（484）6742（申し込み：2月2日(木)午前9時～）

●平成29年度 市民野球大会参加登録受付

日時 2月4日(土)・5日(日)午前10時～午後3時
場所 市民体育館
費用 3万5000円
対象 市内在住、在勤のかた5人以上で構成されたチーム
申し込み・問い合わせ 市野球協会 落合☎090（2720）6622

✻地域福祉計画より（全9回）「おしえて！地域の支え合い」

【第4回 声を掛け合おう 誘い合おう】

地域の支え合いについて考えるシリーズ、全9回連載の第4回目をお届けします。

現在、高齢者が増加しています。高齢者にとって、つながっている人や見守ってくれる人が身近にいることは、大きな支えになります。地域全体でつながり、見守り合う関係を作ってはどうでしょうか。

そのためにも、まずはどんな人が同じ地域に住んでいるのか、お互いに把握することから始めてはいかがでしょうか。例えば、月に一度の「お茶会」や「おしゃべり会」を地域で催してみるのもいいでしょう。そうした会が回数を重ねて、信頼感が深まれば、お互いの悩みを相談し合えるようにもなり、気づかいや支え合いが自然と地域で生まれてくることになります。

（事例）地域を活性化させる高齢者のサークル

臼井台地区では、4つの自治会が協力して、高齢者が集まれる場所づくりをしようと呼びかけ、「いきいきクラブたぐり」という団体を立ち上げています。

この団体は、原則75歳以上のかたを対象に、毎月テーマを決めて、介護予防講習や地域の中学生との交流、みんなで歌を歌って談笑など、気楽に参加できる会を目指して活動しています。この活動に参加することで友達もでき、家に閉じこもりがちだったかたが、外に出るきっかけにもなったとのことです。

また、参加している人の中には、自分の能力を活かして、広報や運営などに協力しているかたもいます。

～第5回に続く～

問 社会福祉課☎（484）6135

佐倉市起業支援講演会
「起業家に学ぶ会社のつくり方 ～ライフネット生命の挑戦～」

佐倉市の先輩起業家 岩瀬大輔さんから、起業に至った経緯、成功・失敗話、起業のメリット・デメリット、将来の起業家へのメッセージをお届けします。
また、経営に関するお考えについても講演いただきます。

日時 3月12日(日)午後2時～4時（開場：午後1時30分～）
場所 イオンタウンホール（イオンタウンユーカリが丘 東街区3階）**要申し込み・無料**
対象 起業に関心のあるかた
定員 100人（先着順）
講師 岩瀬大輔（ライフネット生命保険株式会社 代表取締役社長）

《プロフィール》
1976年埼玉県生まれ。幼少期を英国で過ごし、その後、佐倉市で育つ。
1998年、東京大学法学部を卒業。ハーバード大学経営大学院に留学（上位5％の成績で修了）。
2006年、副社長としてライフネット生命保険を立ち上げ。
世界経済フォーラム（ダボス会議）「ヤング・グローバル・リーダーズ2010」に選出。

申し込み・問い合わせ
電話、ファクス、郵送またはEメールで、住所・氏名・電話番号を記入し、〒285-8501 市役所産業振興課へ
☎（484）6145
FAX（484）5061
✉sangyoshinko@city.sakura.lg.jp

まちネタ
北海道士幌町立佐倉小学校の子どもたちが佐倉を訪問しました
―士幌町と佐倉市 二つの佐倉小学校 交流

佐倉小で歓迎を受ける子どもたち

北海道士幌町にある佐倉小学校から6人の小学生を中心とする訪問団19人が佐倉小を訪問しました。

交流会が行われた佐倉小では、お互いのまちに関するクイズやゲームで交流を深め、自然科学講座では、ナガスクジラの実物大模型の中に入るなどして、自然のスケールの大きさに感動していました。その後、士幌町から訪れた子どもたちは「士幌町の佐倉の父」ともいえる堀田正恒のお墓参りをし、旧堀田邸を訪れました。

子どもたちは、「千葉の佐倉小は、4階建ての校舎で大きいと思った」「千葉の佐倉小の子もみんな元気で都会だなと思った」と話していました。「佐倉」ゆかりの地にある、佐倉小学校との交流を通して子どもたちは、それぞれの「佐倉」を学び、たくさんの笑顔で二つの佐倉の絆を深めました。（1月12日）

【北海道の佐倉小？】
北海道河東郡士幌町には「佐倉」という地区があります。
最後の佐倉藩主・堀田正倫の養子である正恒が「佐倉農場」をその地に開設したことが、その由来です。
正恒は入植者の子どもたちのために現在の士幌町立佐倉小学校を開校しました。

まちづくりフォーラム
市民協働推進講演会＆市民協働事業報告会

日時 2月12日(日)午後1時～（午後零時30分開場）
場所 中央公民館　**定** 200人（先着順）
内容 ▼第1部：今年度の市民協働事業の紹介
▼第2部：講演会「地域主体のまちおこし」
講師 豊重哲郎（柳谷自治公民館 館長）
無料・申し込み不要　※市民活動団体ポスター展・市民活動相談コーナーもあります
問 自治人権推進課 ☎（484）6127

市の名木・古木などを保存選定

市では、名木・古木・樹林・草地等で保存価値の高いものについて、保存選定を行っています。

選定後は、看板を設置し、要綱に基づき報償金を交付しています。

※維持管理は申請者（所有者ないし管理者）が行います

選定基準 ▼特に樹種等がまれなもの ▼樹齢が推定100年以上のもの ▼樹形等が格調高いものまたは保存価値のあるもの ▼樹林等として保存価値のあるもの ▼野草等の群生地で特に保存価値のあるもの

締め切り 2月28日(火)
申込方法 保存選定申請書に写真などを添付
※報酬金など詳細はお問い合わせください
問い合わせ 公園緑地課 ☎（484）0940

お知らせ

■公開シンポジウム「東国弥生文化の謎を解き明かす～佐倉市岩名天神前遺跡と再葬墓の時代～」
日時 2月19日(日)午前10時30分～午後4時
場所 市民音楽ホール
講師 大塚初重（明治大学名誉教授）、春成秀爾（国立歴史民俗博物館名誉教授）、石川日出志（明治大学文学部長）、設楽博己（東京大学教授）
資料代500円（希望者のみ）
聴講自由　**申し込み不要**
問い合わせ 実行委員会 ☎（235）7359

■生産者販路拡大セミナー
日時 2月7日(火)午後6時～7時30分　**要申し込み・無料**
場所 中央公民館
内容 PR文・商談シートの作成と活用について
講師 ㈱ぐるなび
申し込み・問い合わせ 農政課 ☎（484）6142

■移住・空き家バンク見学ツアー
物件の見学と同時に市内を案内し、移住の相談や制度についての説明を行います。
日時 2月18日(土)午前9時30分～（賃貸物件）　午後零時30分～（売買物件）
集合場所 市営駐車場（新町）
定員 各12人（1組2人まで）
要申し込み・無料
締め切り 2月10日(金)
申し込み・問い合わせ 建築住宅課 ☎（484）6168

佐倉市民音楽ホール

〒285－0837 佐倉市王子台1－16 ☎（461）6221
http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/ongaku-hall/

ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団 首席フルート奏者
カール・ハインツ・シュッツ フルート・リサイタル

©Armin Plankensteiner

6月24日(土)
午後2時開演
A 3500円　B 3200円
学生 2500円

【曲目】 J.S.バッハ／トリオ・ソナタへ長調 BWV525、プロコフィエフ／フルート・ソナタ ほか
発売開始 ▼窓口販売 2月5日(日)午前9時～
▼電話予約 2月5日(日)午後1時～

●仲道郁代 ピアノ・リサイタル～オール・ショパン・プログラム～
5月28日(日)午後2時開演
A3800円　B3200円　学生2600円
【曲目】 ピアノ・ソナタ 第3番ロ短調、ポロネーズ第6番変イ長調「英雄」、幻想即興曲 嬰ハ短調、12の練習曲より第12番ハ短調「革命」、第3番ホ長調「別れの曲」ほか

仲道郁代

●親子でコンサート
親子で楽しむコンサート。入学前のお子さんも大歓迎！
6月17日(土)午後1時開演
全席指定500円

●樫本大進（ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団 第一コンサートマスター）ヴァイオリン・リサイタル
7月15日(土)午後2時開演
A6900円　B5800円　学生4900円
【曲目】 モーツァルト／ソナタ ト長調 K379、ブラームス／ソナタ 第1番ト長調「雨の歌」、ラヴェル／ソナタ ほか
ヴァイオリン：樫本大進
ピアノ：アレッシオ・バックス
発売開始 2月19日(日)午前9時～（電話予約は午後1時～）

●ニューイヤーコンサート2018 ウィーン・シェーンブルン宮殿オーケストラ
平成30年1月7日(日)午後2時開演
A5900円　B5000円　学生4500円
【曲目】 J.シュトラウスⅡ／美しく青きドナウ、レハール／メリー・ウィドウより ほか（予定）

▶ 予約受付中
▶ 発売は2月中旬を予定

【市民音楽ホール 臨時休館のお知らせ】 平成30年1月22日(月)～9月22日(土) は改修工事のため、臨時休館します。

確定申告（所得税の申告）、市・県民税の申告はこちらへ

〈申告期間〉2月16日㈭～3月15日㈬
（土・日曜日休み。日曜開庁日は左記を参照）

※期間中は会場が大変混雑します。期間前に開催し、その場で作成・提出できる自書申告説明会（「こうほう佐倉」1月15日号8ページ参照）もご利用ください

窓口❶ イオンモール成田2階「イオンホール」（成田市ウィング土屋24）

【確定申告書―作成・相談・提出】
期間　2月10日㈮～3月15日㈬
（土・日曜日、祝日休み）
※2月19日㈰・26日㈰は開場します
時間　午前9時～午後4時（提出は午後5時まで）
※午前9時～10時までは立体駐車場3階の連絡通路から入る、2階「C」入口が専用入口になります
※昼の時間帯は、特にお待ちいただくことがあります
〈バス案内〉…京成成田駅前　千葉交通バス6番乗り場から「イオンモール成田行き」乗車、約10分。「モール東・イオン成田店前」下車。
※2月10日㈮～3月15日㈬以外の期間は、「窓口❷」へ

窓口❷ 成田税務署（成田市加良部1―15）

【確定申告書―提出のみ】
期間　2月10日㈮～3月15日㈬
（土・日曜日、祝日休み）
時間　午前8時30分～午後5時
※2月10日㈮～3月15日㈬の期間中、成田税務署では確定申告書の作成・相談はできません。「窓口❶」をご利用ください

窓口❸ 佐倉市立 中央公民館（佐倉市鏑木町198―3）

【確定申告書、市・県民税申告書―作成・相談・提出】
期間　2月16日㈭～3月15日㈬
（土・日曜日休み）
時間　午前9時30分～午後3時（午前9時開館、提出は午後5時まで）
提出のみ　⬇1階談話コーナー
作成・相談　⬇3階学習室
ただし、市役所職員が応対するため、ご相談できない内容があります。

●相談できる内容
▼市民税・県民税申告
【確定申告のうち】▼給与または年金所得者の簡易な申告

●相談できない内容
◎次の相談は「窓口❶」へ
▼新規の住宅借入金等特別控除申告▼雑損控除、外国税額控除の申告▼ふるさと納税以外の寄附金控除の申告▼営業所得、農業所得、不動産所得に関する申告▼不動産、株式などを売却した場合の譲渡所得の申告▼退職金に係る分離課税の申告▼先物取引の申告▼贈与税の申告、消費税の申告▼所得計算が複雑な申告▼準確定申告（亡くなられたかた・国外に転出されたかたに係る所得税確定申告）▼過年分の申告（平成27年分以前の申告）
◎相続税の申告は「窓口❷」へ（相談は要予約）

窓口❹ 佐倉市役所1号館2階ロビー

【確定申告書、市・県民税申告書―提出のみ】
※申告書の作成・相談はできません
期間　2月16日㈭～3月15日㈬
（土・日曜日休み）
※2月26日㈰、3月12日㈰は「市・県民税申告書」の提出のみ可
時間　午前9時30分～午後5時

窓口❺ 市内各出張所・派出所

【市・県民税申告書―提出のみ】
※申告書の作成・相談はできません
期間　2月1日㈬～3月15日㈬
（土・日曜日、祝日休み）
※志津出張所は2月12日㈰・26日㈰、3月12日㈰も提出可
時間　午前8時30分～午後5時15分

窓口❻ 佐倉・西志津市民サービスセンター

【市・県民税申告書―提出のみ】
※申告書の作成・相談はできません
期間　2月1日㈬～3月15日㈬
（土・日曜日開庁、月曜日・祝日休み）
時間　午前9時～午後5時

どんな人が申告するの？

確定申告

問成田税務署
☎0476（28）5151

【必要があるかた】
①平成28年中の給与の収入金額が2000万円を超えるかた
②1か所から給与をもらい、各種の所得金額（事業所得など）の合計額が20万円を超えるかた
③2か所以上から給与をもらい、年末調整をしなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が20万円を超えるかた
④月々の給与から源泉徴収されず、所得税が課税されるかた
⑤公的年金等に係る雑所得の金額から所得控除を差し引いた結果、残額があるかた
※「公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下」の場合、必要はありません。ただし、申告により還付が受けられる場合があります
【必要がないかた】
①収入が給与所得のみで、勤務先で年末調整が済んでいるかた
②所得税の課税対象となる所得がないかた（遺族年金・失業保険給付金は課税対象外）
※市・県民税申告が必要な場合があります

■確定申告書の配布
2月1日㈬から、市民税課（市役所1号館2階）で配布します。
※2月16日㈭～3月15日㈬は、上記「窓口❸」でも配布
※数に限りがあります。終了後は成田税務署へ。国税庁ホームページからもダウンロード可（http://www.nta.go.jp/）
【確定申告書の作成は国税庁ホームページが便利です】
「確定申告書作成コーナー」で確定申告書を作成すると、税額などが自動計算されます。

市民税・県民税申告

問市役所市民税課
☎（484）6115

【必要があるかた】
平成29年1月1日に市内在住のかたで、次に該当するかた
①給与所得者ではなく、所得税のかからない範囲の金額で所得があったかた（営業・農業・不動産所得など）
②給与所得者で、そのほかの所得の合計額が20万以下のかた
【必要がないかた】
①税務署に所得税の確定申告書を提出したかた
②収入が給与所得のみで、勤務先から「給与支払報告書」が市役所に提出されているかた
③同一世帯のかたの所得税の確定申告書、市・県民税申告書、勤務先からの給与支払報告書に扶養親族として記載されているかた
【申告をしたほうがよいかた】
①別世帯のかたに扶養されているかた（税証明が必要な時、申告がないと発行に時間がかかります）
②前年中に収入がなく、どなたの扶養にもなっていないかた（申告書は、国民健康保険税（料）や後期高齢者医療保険料などの算定資料を兼ねます）
③市・県民税について受ける控除のあるかた

市民税・県民税申告 出張相談会

日場　▼2月9日㈭　弥富公民館
▼2月14日㈫　和田ふるさと館
《共通》時　午前9時～正午
問市民税課☎（484）6115

■市・県民税申告書の発送・配布
昨年末までに平成28年度市・県民税申告書を提出したかたに1月30日㈪、同申告書を発送しました。
配布は、市民税課、各出張所・派出所・サービスセンターで行っています。2月16日㈭～3月15日㈬は、上記「窓口❸」でも配布。

申告に必要な書類など

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、個人番号（マイナンバー）の記載と本人確認の手続きが必要になります。

【本人確認に必要なもの】
▼「個人番号確認書類」の写し…通知カード、個人番号記載の住民票の写しなど
▼「身元確認書類」の写し…運転免許証、年金手帳、健康保険証など
※「個人番号カード」の写し（両面）は、1枚で本人確認が可能です
【申告書作成に必要なもの】
▼印鑑、計算機、筆記用具▼申告者名義の預貯金通帳（所得税還付申告の場合）▼平成28年分の給与所得・公的年金などの源泉徴収票（コピー不可）▼扶養親族の個人番号がわかるもの▼平成28年分の生命保険・地震保険料控除証明書▼平成28年分の国民年金保険料控除証明書▼国民健康保険税（料）・後期高齢者医療保険料の支払額がわかるもの（平成28年中の領収書や「年間納付済額のお知らせ」など）▼介護保険料の支払額が分かるもの（平成28年中の領収書など）▼障害者手帳・障害者控除等対象者認定書▼その他控除の申告に必要な領収書、控除証明書など
※年末調整済の控除、源泉徴収票に記載のある控除の書類は不要
《医療費控除を申告するかた》
平成28年1月～12月の医療費の領収書（事前に合計金額を計算）、保険などで補てんされる金額がわかるものが必要です。
※領収書の返却希望の場合、返信用封筒（宛名記入・切手貼付）を同封

■申告書は郵送提出できます
送付先▼確定申告書　〒286―8501　成田市加良部1―15　成田税務署▼市・県民税申告書　〒285―8501　市役所市民税課
※控えの返送が必要なかたは返信用封筒（宛名記入・切手貼付）を同封

「もしも」にそなえて

平成29年度 佐倉市災害共済の加入者を募集します

対象　火事・落雷・ガス爆発・暴風・豪雨・竜巻・風水害による居住建物の被害や、この建物被害を原因とする人的被害（地震・降雪・降雹（こうひょう）・老朽化による被害、家屋付帯設備や屋内装飾具・電化製品などの被害は対象外）
加入資格　市内在住で住民登録をしている世帯主
掛け金　1世帯1000円（年）
※中途加入も同額。住民票が同一世帯のかたは、併せて加入可
共済期間　4月1日～翌年3月31日（4月1日以降申し込みの場合、申込日翌日～3月31日）
申込期間　平成29年度の申し込みは2月1日㈬～
申し込み　危機管理室、各出張所・派出所・サービスセンターで、申込書に共済け掛金を添えてお申し込みください。
※郵送申し込みはできません

給付金
▼**家屋の損壊・焼失**
【持ち家の場合】
全損壊・全焼失120万円、半損壊・半焼失60万円、部分損壊・部分焼失26万円、10％未満の部分損壊・部分焼失10万円（上限）、床上浸水10万円
【借家の場合】
全損壊・全焼失60万円、半損壊・半焼失30万円、部分損壊・部分焼失13万円、10％未満の部分損壊・部分焼失5万円（上限）、床上浸水10万円
▼**人的被害**
死亡…120万円
傷害…治療期間に応じて支給（例：1週間未満7000円～、6か月以上25万円）
※詳細は市ホームページを参照
問い合わせ　危機管理室☎（484）6131

雨水貯留浸透施設の設置費用を補助します

●貯留施設（貯留タンク）
補助対象　貯留量100ℓ以上、敷地内1基のみ
補助金額　貯留量1ℓあたり100円または設置諸費用の1／2のいずれか低い額
限度額　5万円（浄化槽転用の場合は10万円）
●浸透施設（浸透ます）
補助対象　内径25㎝以上、ます高50㎝以上、敷地内4基まで
補助金額　▼**自作の場合**　1基2000円または購入費のいずれか低い額　▼**自作以外の場合**　内径1㎝当たり700円×設置数、または設置および購入費のいずれか低い額
限度額　10万円
※助成を受ける際は、購入および設置前に申請が必要です
問い合わせ　土木河川課☎（484）4261

ひとり親家庭などに 入学・就職祝い金を支給します

対象　平成29年4月に小・中学校・高校に入学予定、または中学校を卒業して就職予定の子どもがいるひとり親家庭など
祝い金　子ども1人に1万円
請求期限　2月28日㈫（当日消印有効、期限後の請求は無効）
※児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費等の受給資格者の家庭で申請書類が届かないかた、または前記制度を受給していないかたは要問い合わせ
問い合わせ　児童青少年課☎（484）6140

佐倉市議会2月定例会

■**議会日程**
▼**招集日**　2月20日㈪午後1時～　▼**一般質問**　2月27日㈪～3月2日㈭午前10時～　▼**常任委員会**　3月6日㈪～9日㈭　▼**予算審査特別委員会**　3月13日㈪～16日㈭　▼**最終日**　3月21日㈫午後1時～
※日程変更の場合あり
■**インターネット中継**
招集日、一般質問、最終日の模様を、開催時間中にライブ中継。録画中継は、各開催日の約1週間後から配信。
■**CATVの議会放映**
招集日、一般質問、最終日の模様を、各開催日の翌日午後5時30分から放送。
地上デジタル⬇10ch　**デジタルCATV**⬇301ch
問い合わせ　議会事務局☎（484）6254

「わが家の耐震相談会」を開催します
ご自宅の耐震化はお済みですか

対象　❶木造戸建住宅にお住まいのかた　❷道路に面したブロック塀を生垣・植栽へ転換することを考えているかた
日時　2月25日㈯午後1時30分～4時10分
要申し込み・無料
場所　市役所1号館6階
内容　❶耐震相談（個別相談、市耐震補助制度の説明）❷ブロック塀への補助制度の説明
※時間指定、❶1人約40分　❷1人約20分
定員　❶❷各10人（先着順）
締め切り　2月15日㈬午後5時
持ち物　❶自宅の建築確認通知書や間取り図、その他自宅の状況が分かる図面　❷現在の状況がわかる写真など
申し込み・問い合わせ　建築住宅課☎（484）6169

「要介護認定」を受けたかたへ 税控除のための認定書を発行します

要介護1～5に認定された65歳以上のかたが「障害者控除等対象者」に認定された場合、確定申告や年末調整の際に認定書を添付することで、税の減額措置を受けられる場合があります。
対象　要介護1～5に認定された65歳以上のかたで、▼「障害高齢者の日常生活自立度」がランクA以上のかた　▼「認知症高齢者の日常生活自立度」がランクⅡ以上のかた
申請方法　高齢者福祉課や各出張所で配布する申請書を記入の上、郵送または持参で、〒285-8501 市役所高齢者福祉課☎（484）1771へ
※申請書は、市ホームページでもダウンロード可

東日本大震災に係る支援制度

東日本大震災により住家に被害を受けた世帯に、その解体費用や補修費用を補助します。
【申請期限】※支援金の申請には、罹災（りさい）証明書が必要です
●**被災者生活再建支援金**（国制度）：4月10日㈪
●**被災者住宅再建支援金**（市制度）：4月10日㈪
問い合わせ　危機管理室☎（484）6131

募集

※詳細は担当課へ要問い合わせ
❶資格❷主な業務❸期間❹勤務地❺賃金（見込み）❻募集人数❼締め切り❽申し込み方法

●**市立美術館の展示物監視員**
❶不問❷展覧会時の展示物監視、展示期間中に週2～3日、午前9時45分～午後6時15分（一部半日の勤務および土日・祝日の勤務有り）❸4月1日～平成30年3月31日❹市立美術館❺時給880円❻若干名❼2月8日㈬（必着）❽履歴書（写真貼付）と応募理由書（400字程度）を郵送または持参で、〒285-0023 新町210 市立美術館へ
申問　市立美術館☎（485）7851

●**休日夜間急病診療所医療技術員（看護師、歯科衛生士）**
❶看護師または歯科衛生士免許❷診療補助。日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）午後6時45分～10時15分❸4月1日～平成30年3月31日❹休日夜間急病診療所（健康管理センター内）❺午後6時45分～午後10時 時給2400円～、午後10時～3000円❻各3人❼2月15日㈬（必着）❽履歴書（写真貼付）、資格証明書（写し）を郵送または持参で、〒285-0825 江原台2―27 健康管理センターへ
申問　健康増進課☎（485）6713

●**文化財施設管理員**
❷武家屋敷・旧堀田邸・佐倉順天堂記念館の日常管理業務。週2～3日勤務午前8時30分～午後5時15分❸4月1日～平成30年3月31日❹武家屋敷・旧堀田邸・佐倉順天堂記念館のいずれか❺時給880円❼2月10日㈮❽履歴書（写真貼付）を郵送または持参で、〒285-0850 1市役所文化課へ
申問　文化課☎（484）6192

お知らせ

■**事業・創業資金の個別相談会**
資金の借入を検討されているかたは、ご相談ください。
日　2月22日㈬午前10時～午後4時 **要申し込み・無料** **内**　日本政策金融公庫千葉支店の融資担当者による事業資金・創業資金の個別借入相談会
場申問　佐倉商工会議所☎（486）2331

■**納入・取次ぎ業者の募集**
場　さくら斎場内の福祉売店 **対**　▼郵便入札：❶酒・飲料・菓子・雑貨などの納入業者❷貸し布団業者　▼登録：弁当・香典返しなどを扱う業者 **〆**　入札書2月22日㈬（必着）（2月23日㈭に開札）※希望者は電話でお問い合わせください
申問　〒285-0013 海隣寺町87 佐倉市社会福祉協議会☎（484）6197へ

■**献血にご協力を**
日　2月25日㈯午前10時～11時45分、午後1時～4時 **場**　ヤオコー佐倉染井野店
問　社会福祉課☎（484）6135

■**上級救命講習会**
日　2月25日㈯午前9時～午後6時 **要申し込み・無料** **場**　佐倉市八街市酒々井町消防組合消防本部 **定**　50人（先着順）
申問　消防本部警防課（救急救助係）☎（481）1248、佐倉消防署（救急係）☎（481）1106、志津消防署（救急係）☎（487）0119

■**成年後見制度研修会**
日　3月12日㈰午後1時～4時5分 **要申し込み** **場**　千葉市生涯学習センター **内**　成年後見制度の概要など **費**　500円 **定**　300人（先着順）**〆**　3月3日㈮（必着）※詳細はお問い合わせください
申問　千葉県社会福祉協議会千葉県後見支援センター☎（204）6012

■**避難情報等の名称変更**
災害時に発令される避難情報の名称が、次の通り、変更されました。
【名称】※緑文字が変更箇所
▼「避難準備・高齢者等避難開始」
▼「避難勧告」（変更なし）
▼「避難指示（緊急）」
問　危機管理室☎（484）6131

■**農業者の皆様へ**
稲わら、芋づるなどの焼却の際は、周辺に迷惑とならないよう、風向きなど気象の変化に十分注意して行ってください。
問　農政課☎（484）6142

■**移動交番【2月の開設情報】**
時❶午前10時～❷午後2時～（各90分間）❸午後3時～（60分間）**場**　**日**　▼**千葉銀行ユーカリが丘支店南側**　2日㈭・27日㈪　❶16日㈭❷▼**エコス佐倉店**　13日㈪❶28日㈫❷▼**南部保健福祉センター**　3日㈮・21日㈫❶▼**中央公民館**　14日㈫・22日㈬❶▼**西志津ふれあいセンター**　9日㈭・20日㈪❶▼**山王集会所**　21日㈫❸▼**金比羅ふれあいマーケット**　10日㈮❶▼**セブンイレブン白銀3丁目店**　6日㈪・27日㈪❸▼**ヤオコー染井野店**　1日㈬・15日㈬❶▼**クライネスサービス本部宮ノ台**　22日㈬❷▼**志津市民プラザ**　8日㈬・23日㈭❷▼**根郷公民館**　8日㈬・24日㈮❶▼**セブンイレブン佐倉西志津6丁目店**　14日㈫❸▼**八幡台会館**　1日㈬・24日㈮❷※開設できない場合あり
問　佐倉警察署地域課☎（484）0110

今月の納期【納期限 2月28日㈫】

▼固定資産税・都市計画税 第4期
▼国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第8期
《納付のご相談は》納税相談…収税課☎（484）6116
介護保険料相談…高齢者福祉課☎（484）6187

情報ナビ

施設ガイド

中央公民館
☎（485）1801

●食育講座「お父さん歓迎！親子de料理体験 ～太巻き祭り寿司をつくろう」
日時 2月18日(土)午前10時30分～午後1時
要申し込み
費用 1組1000円（材料費、保険料など）
対象 小学3～6年生と保護者
定員 10組（先着順）
申し込み 電話で

根郷公民館
☎（486）3147

※申し込みは2月1日(水)午後1時～
●「自分の老後を守るための実践講座」エンディングノート～逆算相続～民事信託
日時 2月26日(日)、3月5日(日)・12日(日)午前10時～11時30分
要申し込み・無料
講師 三石康雄（ライフスタイル研究家）
対象 60歳～
定員 30人（先着順）
持ち物 筆記用具
申し込み 電話で
●身体のゆがみを直してスッキリ美ボディ「自力整体と笑いヨガにチャレンジ！」
日時 3月2日(木)・9日(木)・16日(木)午前10時～11時30分
要申し込み・無料
講師 秋田美智子（自力整体ナビゲーター）
対象 2歳～小学生をお持ちの保護者
※託児あり
定員 15人（先着順）
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオル
申し込み 電話で

臼井公民館
☎（461）6221

●おはなし会
日時 2月11日（土・祝）午後2時～
無料・申し込み不要
内容 「セツブーン」など
対象 5歳～
●絵本のおはなし会「ちびちびクラブ」
日時 2月23日(木)午前10時～11時
要申し込み・無料
内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊び
定員 10組（先着順）
対象 2～3歳児と保護者
申し込み 電話で（2月1日(水)午後1時～）

南部児童センター
☎（483）2800

●幼児親子あそび「ママと一緒にリフレッシュ！」
日時 ①3月7日(火) ②3月14日(火)午前10時～11時30分
要申し込み・無料
講師 川口はぎ江（元佐倉市社会教育委員）
定員 各20組（先着順）
※未就園児・市内在住優先
対象 ①平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児と保護者 ②平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児と保護者
申し込み 来館で（2月7日(火)～19日(日)まで）

ヤングプラザ
☎（484）6431

●科学と遊ぼう「静電気の不思議を学ぼう！」
日時 2月11日（土・祝）午前10時～正午 **要申し込み**
費用 300円
対象 小学生～
定員 10人（先着順）
申し込み 電話または来館で
●おかしづくり
チョコレートを使っておいしいスイーツを作ろう！
日時 2月11日（土・祝）午後1時～4時 **要申し込み**
場所 ミレニアムセンター佐倉
費用 300円
対象 小・中・高校生
定員 10人（先着順）
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル
申し込み 電話または来館で

三逧亭（佐倉城址公園内）
☎（486）4520

●2月のお茶席（申し込み不要）
日にち・流派
5日(日) 式正織部流
11日（土・祝）表千家流
12日(日) 裏千家流
19日(日) 表千家流
26日(日) 裏千家流
時間 午前10時～午後3時30分
費用 一服400円
問い合わせ 文化課☎（484）6191
〈貸席に関する問い合わせ〉公園緑地課☎（484）6165

お知らせ

場 場所 **内** 内容 **講** 講師 **費** 費用 **対** 対象 **定** 定員 **〆** 締め切り **申** 申し込み **問** 問い合わせ

■シルバー人材センターからのお知らせ
◆入会説明会
日 場 ▼2月10日(金) 志津市民プラザ ▼2月14日(火) レインボープラザ佐倉 **時** 午前9時30分集合（電話で確認）
◆福祉有償運送「レインボーシャトル」会員登録受付中
対 市内在住で「要介護者」、「要支援者」、「身体障害者」のかた **費** 30分1200円 ※市内発着近郊に限る **申 問** レインボーシャトル☎（481）3010、FAX（481）2010
◆解決！パソコン個人講習
日 平日・午前9時30分～11時30分、午後1時～3時 **要申し込み** **費** 2500円（2時間）**〆** 講習3日前 ※スマートフォン、タブレット可。3人以上は出前講習あり
◆パソコン相談
日 2月5日(日)午前10時～午後3時 **申し込み不要** **費** 初回無料（2回目以降30分500円）※修繕は別途有償 **問** パソコン班・菅☎080（5049）0103
◆パソコン安心点検
動きが遅い、変な画面が出るなどのお悩みを解消します。**費** 2420円（2時間）
◆各種パソコントラブル対応
ハードやソフトの問題やご指導をご自宅に伺って対応します。**費** 1210円（1時間）
◆巡回刃物研ぎ
巡回刃物研ぎは3月までお休みです。事務局ではお預かり受付中（平日・午前8時30分～午後5時）
【共通事項】
場 〒285-0025 鏑木町1998-2 レインボープラザ佐倉 **申 問** 佐倉シルバー人材センター☎（486）5548、FAX（486）5419、✉sakura2post@sakura.sjc.or.jp、ホームページhttp://sakura-sjc.or.jp/sjc-sakura/
■保育園に遊びに来ませんか
日 2月15日・22日、3月1日・8日・15日（水曜日・全5回）午後2時～3時 **要申し込み・無料 内** 冬と春のわらべうた・絵本 **対** 0～1歳児と保護者 **定** 8組（先着順）**場 申 問** すみれ保育園☎（487）8468（2月1日(水)午前9時～）
■印旛特別支援学校 よしきりフェア（販売会）
日 ①中学部：2月16日(木)午前10時45分～午後2時10分 ②高等部：2月22日(水)午前10時～午後3時 **無料・申し込み不要** **場** ①イトーヨーカドー四街道店（四街道市）②ユアエルム成田店（成田市）**内** 作業製品の販売 **問** 印旛特別支援学校☎0476（98）2200
■福祉のしごとミニ就職フェア
日 2月19日(日)午後1時～4時 **無料・申し込み不要** **場** 京葉銀行文化プラザ（千葉市）**内** 個別面談、職場に関する相談など ※履歴書不要 **問** 千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター☎（222）1294
■講習会
「手作り味噌（みそ）にチャレンジ！」
日 2月19日(日)午後1時30分～3時30分 **要申し込み** **場** 青少年センター **費** 2000円（材料費）**対** 16歳～ **定** 24人（先着順）**申 問** 岩名運動公園☎（483）0131（2月1日(水)午後1時～）

オレンジカフェ（認知症カフェ・相談）
▼2月17日(金)午後2時～4時 志津ユーカリ苑☎（463）2944 ▼2月19日(日)午前10時～正午 佐倉地域包括支援センター☎（488）5151 ▼2月19日(日)午後1時～3時 ゆたか苑☎（463）6801 ▼2月19日(日)午後2時～4時 リハビリデイひまわりの里☎（488）3371 ▼2月26日(日)午後2時～4時 はちす苑☎（483）4165

図書館

今月の休館日
6日(月)・7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月) ▼蔵書点検のため志津図書館は8日(水)～12日(日)、北志津児童センター図書室は11日（土・祝）も休館します
※各催しの申し込みは午前9時～午後5時 いずれも無料

佐倉図書館 ☎（485）0106
志津図書館 ☎（488）0906
佐倉南図書館 ☎（483）3000
臼井公民館図書室 ☎（461）6224
志津図書館志津分館 ☎（461）7211
北志津児童センター図書室 ☎（487）6788

志津図書館
●子育て応援！赤ちゃん広場
2月のテーマ《花粉アレルギー対策！》
日時 2月3日(金)午前10時30分～11時30分 **要申し込み**
内容 テーマに関する絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対象 乳幼児と保護者
定員 10組（先着順）
申し込み 電話または来館で（当日の午前9時～）
●佐倉に親しむブックトーク～本の中で「佐倉」に出会う～
日時 2月24日(金)午後1時30分～ **要申し込み**
場所 西志津ふれあいセンター
講師 内田儀久（元佐倉図書館館長）
定員 30人（先着順）
申し込み 電話または来館で

佐倉南図書館
●えほんのおはなし会
日時 2月8日(水)・22日(水)各回午前10時30分～11時（両日とも内容同じ）**要申し込み**
内容 絵本の読み聞かせと手遊び
対象 2～3歳児と保護者
定員 各15組（先着順）
申し込み 電話または来館で
●障害について学ぶ図書館講座～ちょっとした気遣いで、目指そうバリアフリー社会（視覚障害・聴覚障害編）
日時 2月15日(水)午後1時30分～ **要申し込み**
講師 身体障害者相談員、要約筆記サークル会員
定員 20人（先着順）
申し込み 電話、来館またはファクスFAX（481）2030で

おはなしきゃらばん
■人形劇（申し込み不要）
「てぶくろ」（幼児向け）ほか
▼2月3日(金)午前11時～ 佐倉図書館
「ヘンゼルとグレーテル」ほか
▼2月9日(木)午後3時30分～ 志津コミュニティセンター

移動図書館 さくらおぐるま号

1・15日（第1・3水曜日）	
八幡台（八幡台会館）	10:00～10:40
宮ノ台（井野中学校）	11:00～11:25
染井野（みずき公園）	15:15～15:45
14・28日（第2・4火曜日）	
六崎（根郷角栄井戸作東公園脇）	10:00～10:30
春　路（しろさわ公園）	10:45～11:15
城（松ケ丘一号公園下）	14:35～15:05
大崎台（城堀公園）	15:30～16:00
8・22日（第2・4水曜日）	
藤治台（集会所脇）	10:00～10:30
白　銀（堀上公園）	10:55～11:35
江原台（健康管理センター）	15:15～15:45

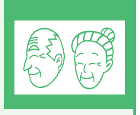
※八幡台のステーションは当分の間、隣接する「ふれあい公園」脇になります

おはなしテレホンサービス
☎（485）0874
「春の空気」

ミウズは館内清掃・職員研修のため、2月13日（月）・20日（月）は休館します　問い合わせ　ミウズ☎（460）2580

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター



❶**志津北部**地域包括支援センター☎（462）9531
❷**志津南部**地域包括支援センター ☎（460）7700
❸**臼井・千代田**地域包括支援センター☎（488）3731
❹**佐倉**地域包括支援センター ☎（488）5151
❺**南部**地域包括支援センター ☎（483）5520

お年寄りやその家族、地域のかたからのさまざまな相談に対応するのが地域包括支援センター。

相談には、保健師・社会福祉士などの専門家が対応します。

開所時間 日曜日〜金曜日（祝日除く）午前8時30分〜午後6時 ※相談無料

■介護者のつどい

【抱え込まない介護】
日 2月16日(木)午後1時30分〜3時30分
場 佐倉地域包括支援センター
申問 ❹佐倉

【交流会】
日 2月16日(木)午後2時〜4時
場 南部地域福祉センター
定 15人 申問 ❺南部

【スイーツでおしゃべり女子会】
日 2月21日(火)午後1時30分〜3時30分
場 健康管理センター
定 10人
申問 ❸臼井・千代田

【介護者のつどい〜日頃の悩みを話し合いませんか】
日 2月22日(水)午後1時30分〜3時30分
場 志津コミュニティセンター 定 10人
申問 ❶志津北部

【春本番〜リフレッシュ体操で心も体も解放しよう】
日 3月7日(火)午後1時30分〜3時30分
場 志津市民プラザ
定 20人
申問 ❷志津南部

■としとらん塾

【脳と身体を鍛えてアンチエイジング】
日 3月1日(水)・8日(水)・15日(水)午前10時〜正午
場 弥富公民館 定 30人
申問 ❺南部

【ラフターヨガ】
日 3月2日(木)・9日(木)・16日(木)午後1時30分〜3時30分
場 センターハイツ集会場
定 30人
申問 ❶志津北部

☎暮らしの相談

問い合わせ
◆印は市役所各担当課へ
◇印は各施設へ
＊相談は無料。特に記載のない場合は、予約不要。
＊**ミレセン**→ミレニアムセンター佐倉 **志津コミセン**→志津コミュニティセンター **社福セン**→市役所社会福祉センター **西部セン**→西部地域福祉センター **南部セン**→南部地域福祉センター

年金・法律など

◆**年金相談**―市民課 22日(水)ミレセン 午前10時〜正午・午後1時〜3時 ※年金定期便・振込通知書など持参

◆**法律・人権・行政相談** 7日(火)・16日(木) ミレセン、28日(火)志津コミセン 各午前10時〜※予約優先。当日会場申し込み可（受付午前9時30分〜午後2時） ※自治人権推進課☎（484）6128

◇**司法書士相談**（少額訴訟・多重債務・相続・登記）8日(水)・22日(水)午後6時〜8時（受付午後7時30分まで）ミレセン 千葉司法書士会佐倉支部☎（310）6666

◆**司法書士の電話相談**（相続・登記・債務）―千葉司法書士会 祝日を除く月・水 午後2時〜5時☎0120（971）438

◇**行政書士相談**（要予約）相続・遺言・成年後見 18日(土)午後1時30分〜4時 ミレセン 行政書士佐倉市民相談室☎（488）5380

生活

◇**生活困窮に関する総合相談** 平日午前8時30分〜午後5時15分 市役所【暮らしと仕事の相談】☎（309）5483

◇**消費生活相談** 平日・18日(土)午前9時〜正午・午後1時〜4時 ミレセン☎（483）4999

◇**女性のための相談**（要予約）3日(金)・10日(金)・24日(金)午前10時〜午後4時、17日(金)午後2時〜8時 ミウズ☎（460）2580

◆**結婚相談**―自治人権推進課 9日(木)・19日(日)・25日(土)午前10時〜午後3時 ミレセン

◆**住宅増改築修繕相談**―建築住宅課受付、協力団体へ連絡 平日午前8時30分〜午後5時

◆**交通事故相談**―道路維持課 1日(水)・15日(水)午前10時〜午後2時30分 ミレセン ※要予約

◆**国民健康保険加入者の健康相談**―1日(水)・15日(水)午前9時〜正午、午後1時30分〜3時30分 佐倉市役所 ※申し込み 健康保険課☎（484）6604

◇**外国人のための生活相談** 火木スペイン語・英語・中国語 午前10時〜正午・午後1時〜4時 佐倉国際交流基金☎（484）6326 ※面談の場合は前日までに要予約

◇**障害者差別に関する相談** 平日午前9時〜午後5時 印旛健康福祉センター内☎（486）5991

◆**物忘れ相談**―16日(木)午後2時〜4時 佐倉市役所 ※前日までに申し込み 高齢者福祉課☎（484）6343

◆**心身障害児者相談**―障害福祉課 10日(金)午前10時〜午後3時 西部セン

◇**精神障害者相談**（要予約）午前9時〜午後5時 レインボー☎（463）1128

子ども・育児・教育

◆**家庭児童相談**（虐待・DVなどの相談）―児童青少年課 平日午前8時30分〜午後5時（訪問可）

◇**電話育児相談**（0歳〜就学前の乳幼児に関する相談）各保育園 平日午前10時〜午後3時
▼佐倉☎（481）1741
▼南志津☎（460）2020
▼志津☎（463）2466
▼北志津☎（487）8511
▼臼井☎（487）3725
▼根郷☎（485）2330
▼馬渡☎（498）0042
―子育て支援センター 日以外 午前10時〜午後5時 ただし第2水は午後1時〜5時
▼子育て支援センター☎（460）2040

◇**ことばの相談**（要予約・電話相談可）お子さんの言葉の遅れ、発音などに関する相談 平日午前8時30分〜午後5時15分 健康管理センター☎（485）6712

◇**就学相談**（要予約）心身に障害をもつお子さんの就学など教育に関する相談 平日午前8時30分〜午後5時15分 教育センター☎（486）2440

◇**教育電話相談** 家庭や学校など教育に関する電話相談 平日午前9時〜午後4時 ヤングプラザ☎（484）6611

職業

◇**職業相談** 平日午前8時30分〜午後5時 ミレセン☎（483）3180

◇**若者就労・進路相談**（要予約）14日(火)午前10時〜午後5時 ミレセン 15〜40歳未満で自立（就労）に悩みを抱えている若者または保護者 ちば北総地域若者サポステ☎0476（24）7880

◇**発明・特許相談**（要予約）1日(水)・15日(水)午前10時〜午後4時（1件60分）佐倉商工会議所☎（486）2331

社会福祉協議会の福祉相談

◇**心配ごと相談** 午前10時〜午後3時
月社福セン☎（484）6199
水西部セン☎（463）4433
金南部セン☎（483）7211

◇**法律相談** 27日(月)午前10時〜午後3時（当日午前9時〜先着順、8人まで）社福セン

◇**介護相談** 14日(火) 午前10時〜正午 西部セン☎（463）4167

◇**介護生活相談・ボランティア相談** 平日午前8時30分〜午後5時 社福セン ▼介護生活相談☎（484）6196 ▼ボランティア相談☎（484）6198

◇**成年後見に関する専門相談**（司法書士による）6日(月)・20日(月) 午前10時〜午後4時 ミレセン ※電話または面接で☎（484）0698

みんなの保健

健康管理センター
☎(485)6711
FAX(485)6714

西部保健センター
☎(463)4181
FAX(463)4183

南部保健センター
☎(483)2812
FAX(483)2813

知っていますか？

未成年者のたばこ・お酒、薬物乱用の恐ろしさ

【たばこ】
たばこには、約200種類以上の有害物質や発がん物質が含まれています。たばこを吸い続けると、さまざまな病気のリスクが高まります。
▼例：がん、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、胃・十二指腸潰瘍、歯周病など

【お酒】
成長期にアルコールが体内に入ると、脳の発達が妨げられたり、性ホルモンを作り出す機能が抑制されたり、骨の成長に悪影響が出たりします。

未成年者本人はもちろん、周りの大人も正しい知識を持ち、子どもたちに喫煙・飲酒の危険性を認識させることも大切です。

【薬物乱用】
薬物乱用は、心も体もボロボロにするだけでなく、異常行動を起こして他人に危害を加えたり、自分だけでなく家族や他人の大切な人生を破壊してしまいます。危険ドラッグは「合法ハーブ」「アロマ」「お香」などと称して販売されていますが、購入・使用は絶対にいけません。

◆甘い誘いに気を付けて
きっかけは、親しい人からの誘いということもあります。「みんながやっているから」といった仲間意識や好奇心、「やせられる／頭がすっきりする」といった甘い誘い文句には決して惑わされず、勇気を持って断りましょう。

●自死遺族支援「わかちあいの会ひだまり」
日 2月17日(金)午後1時30分〜
場 印旛合同庁舎
対 大切なかたを自死で亡くされたかた
無料・申し込み不要
問 千葉いのちの電話事務局☎（222）4416（月〜金、午前9時〜午後5時）

●蓄膿（ちくのう）症（副鼻腔炎）と向き合う
日 2月19日(日)午後1時30分〜3時30分（開場午後1時）
申し込み不要・無料
場 志津コミュニティセンター
講 太田康（東邦大学准教授）
問 健康管理センター

●料理教室「災害時レシピ〜ストック食材を使って〜」
日 2月24日(金)午前9時30分〜午後1時 **要申し込み** 講 食生活改善推進員志津B支部 費 450円 定 20人 場 西部保健センター 〆 2月10日(金)（消印有効） 申問 往復はがきに、講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒285-0825 江原台2-27 健康管理センターへ

●こころの健康相談
日 2月28日(火)午後1時50分〜4時（1人40分） **要申し込み・無料** ※完全予約制。予約時に電話で問診あり
場申問 西部保健センター

佐倉・城下町400年記念

佐倉 城下町きもの散歩

2月 11日㈯㈷・26日㈰、
3月 3日㈮・4日㈯・
12日㈰・19日㈰・
20日㈪㈷・25日㈯、
4月 2日㈰・8日㈯

時間 午前10時～午後3時
場所 佐倉一里塚（着付けサービス）
新町通り（関連イベント）
申し込み・問い合わせ
佐倉一里塚☎（483）3535

着物のレンタルと着付けができます（要予約。抹茶・お菓子・記念写真付き）。
費用 1人3000円（小学生以下1人2000円、2人以上の場合1人1500円）※着物一式持参の場合 2500円（着付け料）、自前の着物着用にて参加の場合 1500円
☆関連イベントも開催！詳細はお問い合わせください。
☆開催日に着物でお越しのかたは、旧堀田邸、武家屋敷、佐倉順天堂記念館の入館料が無料になります。

同時開催

佐倉・城下町ひなめぐり

新町通りのお店や公共施設、約40か所で、新旧のひな人形が展示されます。
期間 2月11日（土・祝）～3月10日㈮
※店舗の休業日・営業時間外などにより、観覧できない場合有り
問い合わせ 佐倉一里塚☎（483）3535
【主催：佐倉城下町商店会】

冬も佐倉草ぶえの丘で楽しもう！

家族でハッピーバレンタインデー

●お父さんにチョコを贈ろう！「チョコ餅」

草ぶえの丘産もち米を使ってお餅つき！ついたお餅でチョコを包んだら完成♪
日 2月5日㈰・12日㈰ 午前10時～、午後1時～
費 500円
定 各回20人（要事前予約）

●小枝でお父さんの似顔絵を作ろう！

小枝や葉っぱを集めて、お父さんの似顔絵をプレゼント♪
日 2月11日（土・祝）午前10時～、午後1時～
費 200円
対 4歳以上
定 各回20人（要事前予約）

草ぶえの丘ひなまつり

●古民家でひなまつり
段飾りのひな人形やひし餅作りを楽しもう！かやぶき屋根の旧増田家住宅では、期間中ひな人形を飾っています。
日 2月4日㈯～3月3日㈮

●ひな人形を一緒に飾ろう！
おひなさまとお内裏さまの座る場所はどこだろう？
日 2月4日㈯ 午後1時～
費 無料

【利用案内】
開園時間 午前9時～午後4時30分
入園料 大人410円、小・中学生100円、未就学児無料
申し込み・問い合わせ 佐倉草ぶえの丘☎（485）7821
http://kusabue.shiteikanri-sakura.jp/

ふりむけば カムロちゃん

～第八十六帖～ 作／誰か（すいか）

カムロちゃん…その昔、佐倉城に棲んでいたという〈妖かし〉。こう見えて400歳。
としかつ君…マジメで優しい（草食系の）小学5年生。カムロちゃんになつかれる。
ちえりちゃん…クラスのアイドル。としかつ君のことが…？

佐倉・城下町400年記念
http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/sakura400/

twitter ツイッターでつぶやき「なう」ぢゃ♪
http://twitter.com/kamurochan

チャンネルさくら

佐倉市広報番組
毎日 放送 14：00～22：00～（各30分）
ケーブルテレビで市政情報をお届けします！
地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch

【2月の番組スケジュール】

～5日㈰	次世代を担う若者たち
6日㈪～12日㈰	市役所探訪！小学生編～税金の仕事をリポートしてみよう！
13日㈪～19日㈰	地域で支える子育て～ファミリーサポートセンター～

〈市役所探訪！小学生編～税金の仕事をリポートしてみよう！〉
確定申告の時期にあわせて税を特集します。小学生リポーター5人が市役所税務部などを訪問し、税金の種類やその使い道などについて市職員に質問します。

▶今まで放送した番組のDVDは図書館（志津・佐倉南）、各公民館にあります。
▶番組の一部をYouTube佐倉市公式チャンネルでもご覧いただけます。
http://www.youtube.com/user/TheSakuraCity
㊐広報課映像広報班☎（484）6206

ごみの出し方

カン	1・3回目の火曜日 2/7㈫・21㈫
ビン	2・4回目の火曜日 2/14㈫・28㈫
うめたてごみ	1・3回目の木曜日 2/2㈭・16㈭
金属類・小型家電	2・4回目の木曜日 2/9㈭・23㈭

廃食油 今月は 2/2㈭
※機械油は対象外です
【回収場所】▶市役所 ▶根郷／和田出張所、弥富派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津／千代田・染井野ふれあいセンター ▶市民音楽ホール ▶志津コミュニティセンター

乾電池 ※アルカリ・マンガン乾電池のみ
【回収場所】▶市役所 ▶各出張所・派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津／千代田・染井野ふれあいセンター ▶志津コミュニティセンター ▶佐倉／佐倉南図書館 ▶ＪＲ佐倉駅前観光情報センター
㊐廃棄物対策課☎（484）6149

休日の急病は
（受診の際は保険証をご持参ください）

休日当番医テレホンサービス
☎（484）2516
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
8：30～22：00（自動音声による案内）
昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内

休日夜間急病診療所（健康管理センター内）
☎（239）2020
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
受付19：00～21：45 内科・歯科

小児初期急病診療所（健康管理センター内）
☎（485）3355
毎夜間 受付19：00～翌朝5：45
【日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）は、上記のほかに、9：00～16：45も受付】

こども急病電話相談（県医師会）
夜 ☎＃8000【毎日受付】19：00～翌朝6：00

児童虐待に関する連絡・相談

●市役所児童青少年課☎（484）6263
（土日祝・夜間）☎（484）1111
●子ども家庭110番（24時間受付）
（県中央児童相談所）☎（252）1152
●佐倉警察署（24時間受付）
☎（484）0110

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。
FAX 043（484）5151（市長室直通）
メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

休日・夜間の水漏れは（緊急連絡）

24時間受付・年中無休（佐倉市管工事組合）
☎（485）8660

フォト便り
チャレンジ！マイヘルスプラン 白銀小学校が最優秀賞に

「自分の健康は自分で守る」という意識を高め、気軽に楽しく健康づくりに取り組むことを目的とした市主催の「チャレンジマイヘルスプラン2016」。白銀小学校の取り組みが最優秀賞に選ばれ、表彰されました。（12月22日）

佐倉市役所 〒285-8501 千葉県佐倉市海隣寺町97番地 ☎043（484）1111（代）http://www.city.sakura.lg.jp/
発行日／毎月1日・15日 編集発行／佐倉市・広報課出版広報班☎043（484）6101・FAX043（486）8720・✉koho@city.sakura.lg.jp
UD FONT 古紙再生紙 植物油インキ使用