

第36回

佐倉朝日健康マラソン大会

全国から集まるランナーを応援しよう！

3月26日(日) (雨天決行) 午前9時～午後3時30分

岩名運動公園陸上競技場～印旛沼周辺 ※参加受付は終了しています



こうほう
佐倉

2017 (平成 29) 年

3.1

No.1256

佐倉市民カレッジ 平成29年度受講生募集... 2
第20回千葉県知事選挙... 4
子育て支援特集号《保存版》... 1, 4
確定申告、市・県民税申告について... 5
SAKURAリクレーション... 8



ボランティアが大会をサポート

日本陸上競技連盟公認大会(フル・公認コース(10km)として開催される「佐倉朝日健康マラソン大会」

当日は、全国から約1万3千人の選手が会場を訪れる予定です。

大会会場やコースでは、ボランティアの皆さんが給水や誘導などでランナーをサポート。温かい声援がランナーの力になりますので、沿道で応援しましょう！

【大会スケジュール】

▼開会宣言 午前9時～ ▼フルマラソン 午前9時30分～
▼3km 午前9時50分～ ▼10km 午前10時30分～

【お願い】車での来場はご遠慮ください

無料送迎バスを運行しますのでご利用ください

京成佐倉駅・JR佐倉駅の各北口⇄岩名運動公園
(行き) 午前6時30分～9時 (帰り) 午前11時～午後5時

【循環バスの一部運休について】

マラソン大会当日は、内郷地区循環ルートは午前9時20分～午後4時14分の間は運休となります。

マラソン大会事務局 ☎(485)2626

マラソン大会公式サイト <http://sakuraasahi.jp/>



コース紹介動画を配信中！

佐倉朝日健康マラソン公式サイト、佐倉市ホームページでは、大会のコース紹介動画を配信しています。大会前にコースをチェックしてみたいかがでしょうか？



二次元コード

マラソンコース 交通規制略図



【交通規制について】

コース周辺では一部で交通規制(左図)が行われます。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ランナーの安全確保のため、ご協力をお願いします。

佐倉朝日健康マラソン大会写真コンテスト

対象作品 ▼第36回佐倉朝日健康マラソン大会当日に撮影した作品で未発表のもの
▼カラー・モノクロともA4(四つ切サイズ)で長辺の寸法は36cm以内で単写真に限る ▼画面合成加工禁止で、インクジェットプリンターにより出力した作品は1枚ずつ透明袋に入れること ▼1人5点以内
応募費用 1500円(全)

写連会員 1000円・郵便小為替
作品送付先 〒260-0001
3千葉市中央区中央3-10-4 朝日新聞千葉総局内「佐倉朝日健康マラソン大会写真コンテスト」係
締め切り 4月25日(必着)
問い合わせ 全日本写真連盟千葉本部・村上 ☎090(1799)0798

地域で輝く「まちづくりの主役」として

佐倉市民カレッジ

平成29年度受講生募集

少子・高齢社会の中で、市民が健康で生きがいを持ちながら、住み良いまちづくりを考え行動していく主役として、共に学び行動する仲間づくりと、生涯を通じて学習活動を支援するために、「佐倉市民カレッジ」を開設しています。



【募集案内】

日程 主に金曜日(第1・2学年は年間32日程度。第3・4学年は年間20日程度)
場所 中央公民館ほか
費用 年1万円(保険料・材料費などは実費負担)
対象 市内在住で4年間継続して通学できる、40歳以上のかた
再入学 ▼1学年を中途退学したかた：申し込み可 ▼2・4学年を中途退学したかた：定員余裕の場合、退学時の学年・コースに再入学可(要相談) ▼卒業生：再入学不可(定員100人(多数時抽選))

コミュニティカレッジさくら

平成29年度受講生募集

これから地域活動に関わっていくと考えている市民のみなさんへ！
まちづくり・地域活動を行う上での役立つ情報、さまざまな手法などについて、講義や実践例などを通して学んでいきます。
地域でできることを見つけたら、地域で活動したい、という皆さんの参加をお待ちしています。



【募集案内】

日時 5月～平成31年2月の日曜日(おおむね月2回) 午前9時50分～午後4時
場所 白井公民館ほか
費用 保険料・交通費など実費のみ各自で負担
対象 市内在住・在勤の18歳以上で、2年間通学できるかた
定員 30人(多数時抽選)
申し込み 入学願書(募集要項と同時配布)に必要事項を記入し、白井公民館へ持参。
締め切り 5月5日(金・祝)

問い合わせ 白井公民館 ☎(461) 6221

国際情勢や国内外の政治経済などを学ぶ

佐倉市国際文化大学

平成29年度受講生募集

公益財団法人 佐倉国際交流基金の生涯学習事業「佐倉市国際文化大学」は、国際的な視野で物事を考え、国際人として活動できる人材を育成します。

【募集案内】

日程 5月6日～11月25日(土曜日・全22回)
場所 中央公民館ほか
内容 国際情勢や国内外の政治経済、文化などのテーマについて、各分野の学識者や実業家を講師に迎えての講演会など ※初めてのかた歓迎
費用 年2万2000円
対象 市内在住・在勤のかた
定員 100人(多数時、選考基準により抽選)
申し込み 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒285-0025 錦木町198-2 佐倉国際交流基金(SIEF)事務局へ
受付期間 3月1日(水)～15日(水)(消印有効)
※詳細はSIEFホームページ(<http://www.sief.jp>)または、ポスターやチラシをご覧ください
問い合わせ 佐倉国際交流基金事務局 ☎(484) 6326

お知らせ

●佐倉産米粉でエコクッキング
3月17日(金)午前10時～午後1時 陽志津公民館
24人(先着順) ※2人1組で作業要申し込み・無料
三角巾、エプロン、布巾
環境政策課 ☎(484) 6716

●佐倉市起業支援講演会
「起業家に学ぶ会社のつくり方」
ライフネット生命の挑戦
3月12日(日)午後2時～4時 陽イオンタウンホール
100人(先着順)
岩瀬大輔(ライフネット生命保険(株)代表取締役社長)
電話、ファクス、郵送またはEメールで住所・氏名・電話番号を記入し、〒285-0501 市役所産業振興課へ
☎(484) 6145
FAX(484) 5061
sanyoshinko@city.sakura.lg.jp

「こうほう佐倉」をデジタル配信！

「こうほう佐倉」をより気軽に広くご覧いただけるよう、市ホームページでのPDFファイル掲載に加え、スマートフォンアプリやテキスト(文字)データによるデジタル配信を行っています。 ※利用無料 広報課 ☎(484) 6101



「マイロ」アプリ (電子書籍版)

広報紙を電子書籍としてページそのままの形で、お持ちのスマートフォンやタブレットでご覧いただけます。
※旧「広報紙」から名称が変更されました

▼アプリダウンロード
<http://machiro.town/>



↑リンク先から各アプリを選択してください

「マイ広報紙」サイト・アプリ (テキスト版)

広報紙の記事ごとにテキスト(文字データ)化し、キーワード検索してパソコンやスマートフォンなどでご覧いただけます。
※最新号の掲載は、発行日から5日前後かかる場合があります
※画像はありません
▼「佐倉市版マイ広報紙」サイト
<https://sakura.mykoho.jp/>
▼アプリダウンロード



iOS Android

佐倉市立美術館 Sakura City Museum of Art

〒285-0023 佐倉市新町210 ☎(485)7851
FAX(485)9892 muse@city.sakura.lg.jp

カオスモス5

一粒の砂に世界を見るように
3月1日(水)～28日(火)



クリスティアーネ・レーア
《小さな階段の形》2014 植物の茎

「現代美術の紹介」限られたサイズや色、時間の中に作家の意図が凝縮されたといえる表現について紹介します。

観覧料 一般800円 高大生600円
小中学生400円、未就学児無料



【関連事業】

- ①記念講演会「工芸とアートと」～自在置物を通して～ 3月20日(月・祝) 午後2時～ 陽田晴穂(自在置物作家)、池内務(レントゲンヴェルケ代表) 住所、氏名、電話番号、人数を明記し、はがきまたはファクスで
- ②学芸員によるギャラリートーク 3月11日(土)・25日(土)午後2時
- ③ボランティアによる対話型鑑賞会「ミテ・ハナソウ・カイ」 3月26日(日)午前11時～
- ④ミュージアムコンサート「協力：佐倉楽友協会」 3月19日(日)午後2時、《共通》すべて無料 ①要申し込み ②申し込み不要 ③要観覧券 ※詳細は要問い合わせ
- 市立美術館 鑑賞コミュニティ「テ・ハナさん」3期生募集 20歳以上 定20人程度 4月7日(金)◎書類選考、面接、研修あり ※詳細はホームページまたは問い合わせ

開館時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
休館日 月曜日(祝日の月曜日は開館し、翌日休館)

佐倉・城下町400年記念

佐倉城下町きもの散歩

着物のレンタルと着付けができます(抹茶・お菓子・記念写真付き)。

3月3日(金)・4日(土)・12日(日)・19日(日)・20日(月・祝)・25日(土)・4月2日(日)・8日(土) 1人3000円(小学生以下1人2000円、2人以上の場合1人1500円)
※着物一式持参の場合2500円(着付け料)、自前の着物着用にて参加の場合1500円

☆開催日に着物でお越しのかたは、旧堀田邸、武家屋敷、佐倉順天堂記念館の入館料無料
陽 佐倉一里塚 ☎(483) 3535

開催中佐倉・城下町ひなめぐり
新町通りのお店や公共施設、約40か所、新旧のひな人形を展示しています。
(3月10日(金)まで) ※店の都合により観覧できない場合あり
【主催：佐倉城下町商店会】



佐倉市立美術館は空調工事が終了し、3月1日に再オープンしました。皆さまのご来館をお待ちしております！

※エントランス耐震工事中につき、仮設通路のご利用にご協力ください

佐倉市民カレッジ公開講座
津田塾大学・敬愛大学・佐倉市 コラボ講演会
「佐倉の国際性
—津田仙から梅子へ—」



津田仙と津田梅子 (津田塾大学蔵)

日時 3月12日(日)午後1時30分
3時30分(開場午後1時〜)
場所 中央公民館
定員 200人(先着順)
締め切り 3月6日(月)
要申し込み・無料
※駐車場に限りがあります。公共
交通機関をご利用ください
申し込み・問い合わせ
中央公民館 ☎(485) 18001
FAX(485) 18003
※ファックスの場合は氏名・連絡先を明記

【プログラム】▼第1部 講演

テーマ 「文明開化期に生きた女性—津田梅子と父仙—」
講師 高橋裕子(津田塾大学 学長)

▼第2部 パネルディスカッション

テーマ 「佐倉の国際性と仙の生きた時代」
パネリスト 高橋裕子(津田塾大学 学長)、村川庸子・山本健(敬愛大学国際学部 教授)、内田儀久(佐倉市史編さん委員)
進行 高田洋子(敬愛大学国際学部 教授)

佐倉商工会議所創立25周年記念講演会

「美しき日本を求めて」

日本各地で古民家などの活用をはじめとしたまちづくりを実践してきたアレックス・カー氏。
長年日本に住み、日本の現状を目の当たりにしてきた氏が語る思いから、地域再生のヒントを探ります。



伝統家屋の修築保存活動、景観コンサルタントを日本各地で展開するアレックス・カー氏

日時 3月28日(火)午後1時30分〜3時
場所 国立歴史民俗博物館 講堂 定員 50人(多数時抽選)
講師 アレックス・カー(東洋文化研究者、NPO法人 麓庵トラスト 理事長)
締め切り 3月14日(火)
(必着) 要申し込み・無料
申し込み・問い合わせ 往復はがきに、「アレックス・カー講演会参加希望」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信面に宛名を記入し、〒285-0811 表町3-3-10 佐倉商工会議所へ ※はがき1枚で2人まで申し込み可(全員の名前を明記)
問い合わせ 佐倉商工会議所 ☎(486) 2331

スポーツ

●ボールウォーキング教室

毎週金曜日(月4回) 午前10時〜正午(午前9時30分〜)
プール管理事務所(受付)
上座総合公園 要申し込み
費 1回1000円(初回体験は無料、4回3500円)の回数券あり
※ボール貸出無料
定員 10人(先着順) 開 N P W A
ボールウォーキングベーシック指導員
申 岩名運動公園 ☎(483) 0131

●岩名運動公園健康体操教室

「腰痛・膝痛の予防と対策」
3月13日(月)午前10時〜11時30分
場 岩名運動公園陸上競技場会議室
費 5000円 要申し込み
定員 20人(先着順)
講 渡邊有香(理学療法士)
申 岩名運動公園 ☎(483) 0131

●市野球協会審判講習会

3月19日(日)午前8時〜午後4時 費 3000円
場 佐倉南高校野球グラウンド
対 18歳〜(日曜・祝日に参加できるかた)※初心者指導あり
持 運動できる服装
※野球協会審判員を募集中
申 市野球協会落合 ☎090(2720) 6622

●バドミントン協会春季大会

4月8日(土)午前9時集合
場 市民体育館 要申し込み
競技種目 ▼男子ダブルス1部(上級)2部(中級)3部(初級)
▼女子ダブルス1部(上級)2部(中級)3部(初級)
対 1市内在住・在勤・在学の中学生、2上記以外の中学生(重複出場は不可) 費 1チーム2000円 ①と②のペア1チーム2500円 ③ 3月29日(水) 申 市バドミントン協会 http://sakurabad9.blog.fc2.com/

●春季市民硬式テニス大会

4月9日(日)・16日(日)午前8時30分(予備日4月22日(土)・23日(日) 要申し込み)
場 岩名運動公園・直弥公園
種目 ▼男子シングルス(初中級・中上級・45歳以上) ▼女子シングルス ▼ミックスダブルス ▼ベテランミックスダブルス(男女計100歳以上)
※1人1種目
費 シングルス2000円、ダブルス1組2500円(市テニス協会加盟団体員500円引き)
対 市内在住・在勤・在学、協会加盟クラブ員(ダブルス参加資格は一人でもOK)
申 市テニス協会 http://sakurashitenisukyouka.jp/

●市民ゴルフ大会

4月17日(月)
場 佐倉カントリー倶楽部(佐倉市飯田) 要申し込み
費 4000円
※プレー費1万3500円(大会特別料金・大会当日持参)
対 市内在住・在勤のかた
定員 160人(先着順)
申 費用持参の上、市内ゴルフ練習場窓口へ
申 市体育協会ゴルフ専門部・中村 ☎090(5565) 3321

●佐倉市インディアカ大会

4月22日(土)午前9時
場 市民体育館 要申し込み
費 1人3000円
対 市内在住・在勤のかた、または市協会員であり4〜8人で構成されたチーム
競技部門 ▼女子の部 ▼混合の部(女性が2〜3人いること)
※各チーム試合球持参
申 3月31日(金) 申 ファックスで、チーム名、競技部門、代表者連絡先、選手全員の氏名・年齢・住所を明記し、

●市民憲章推進の日

3月1日は「市民憲章推進の日」です
佐倉市民憲章は、市民が力を合わせて「ふるさと佐倉のまちづくり」をすすめるため、昭和45年に制定されました。
市民憲章の全文は、「こいうほう佐倉」の毎月15日号に掲載しています。

●仲道郁代ピアノ・リサイタル・オール・シヨパン・プログラム

5月28日(日)午後2時開演
A 3800円 B 3200円
学生 2600円
【曲目】ピアノ・ソナタ 第3番 短調、ポロネーズ 第6番 変イ長調「英雄」、12の練習曲より第12番 短調「革命」、第3番 長調「別れの曲」ほか
【曲目】ピアノ・ソナタ 第3番 短調、ポロネーズ 第6番 変イ長調「英雄」、12の練習曲より第12番 短調「革命」、第3番 長調「別れの曲」ほか

3月1日は「市民憲章推進の日」です
佐倉市民憲章は、市民が力を合わせて「ふるさと佐倉のまちづくり」をすすめるため、昭和45年に制定されました。
市民憲章の全文は、「こいうほう佐倉」の毎月15日号に掲載しています。

佐倉市民憲章マスコットキャラクター みらいくん

自治人権推進課 ☎(484) 1948

◆ 佐倉市民音楽ホール ◆
〒285-0837 佐倉市王子台1-16 ☎(461) 6221
http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/ongaku-hall/

榎本大進 & アレッシオ・バックス

7月15日(土) 午後2時開演
A 6900円 B 5800円 学生 4900円

【曲目】▼モーツァルト/ソナタ 第1番 長調「雨の歌」ほか
榎本大進 (ヴァイオリン)
アレッシオ・バックス (ピアノ)

●親子でコンサート
名曲を楽しむコンサート。
入学前のお子さんも大歓迎！

6月17日(土) 午後1時開演
全席指定500円

仲道郁代
ピアノ・ソナタ 第3番 短調、ポロネーズ 第6番 変イ長調「英雄」、12の練習曲より第12番 短調「革命」、第3番 長調「別れの曲」ほか

●ニューイヤークンサート2018
ウィーン・シエーンブルン宮殿オーケストラ
平成30年1月7日(日)午後2時開演
A 5900円 学生 4500円
指揮 ヴィニチウス・カタ、ソプラノ・マリア・マシユタリル、バリトン・ミヒャエル・ハヴリチエック

●佐倉フラスフェスティバル
吹奏楽の祭典
3月12日(日)午後1時開演
入場無料【出演団体】佐倉中・井野中・根郷中・南部中など

●ニユーイヤークンサート2018
ウィーン・シエーンブルン宮殿オーケストラ
平成30年1月7日(日)午後2時開演
A 5900円 学生 4500円
指揮 ヴィニチウス・カタ、ソプラノ・マリア・マシユタリル、バリトン・ミヒャエル・ハヴリチエック

●ニユーイヤークンサート2018
ウィーン・シエーンブルン宮殿オーケストラ
平成30年1月7日(日)午後2時開演
A 5900円 学生 4500円
指揮 ヴィニチウス・カタ、ソプラノ・マリア・マシユタリル、バリトン・ミヒャエル・ハヴリチエック

期待込め
その手に託す
この一票

第20回
千葉県知事選挙

投票日
3月26日(日)

投票時間
午前7時～午後8時


せんきょくん

問い合わせ
選挙管理委員会事務局
☎ (484) 6179

佐倉市で投票できるかた

年齢 平成11年3月27日までに生まれたかた
住所 平成28年12月8日までに佐倉市に住民登録の届け出をして、選挙人名簿に登録されているかた ※投票日まで、県外へ転出したかたは投票できません

▼平成28年12月9日以降に転入の届け出をしたかたは、佐倉市では投票できません。前住所(千葉県内)の選挙人名簿に登録されていれば、「引き続き千葉県の区域内に住所を有する旨の証明書」(市民課などで発行)を提示し、次の方法により投票できます。

1 投票日に、前住所地の投票所で投票する
2 投票日前日までに、前住所地で期日前投票をする

3 あらかじめ前住所地の選挙管理委員会に投票用紙などの交付を請求し、投票日前日までに、交付された投票用紙などを持参して、佐倉市役所または西部保健福祉センターで投票する

入場整理券を持って投票所へ

投票所入場整理券は世帯主のかたに郵送します。圧着はがきで1枚につき世帯員3人まで連記されていますので、はがきを開いてご確認ください。

※紛失されたかた、何らかの手違いで届かなかったかたも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます

投票所施設の変更について

一部の投票区で投票所施設の変更があります。

●第3投票所内郷小学校 体育館

●第18投票所上志津学童保育所

↓ 内郷小学校会議室
↓ 志津市民プラザ1階

投票日に投票できないかた
期日前投票をしましょう！

★土・日曜日、祝日も投票できます。
★期日前投票所が5か所に増えます。

●市役所・西部保健福祉センター

期間 3月10日(金)～25日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 ▼市役所…1号館前期日前投票所
▼西部保健福祉センター…2階研修室

●志津市民プラザ・レイクピアウスイ・南部保健福祉センター

期間 3月18日(土)～25日(土)
時間 午前10時～午後8時
場所 ▼志津市民プラザ…1階
▼レイクピアウスイ…3階
▼南部保健福祉センター…1階

滞在先などで
不在者投票ができます

滞在先での不在者投票

選挙期間中、仕事や旅行などで市外に滞在するかたは滞在先で投票できます。事前に、投票用紙などの必要な書類を、選挙管理委員会から取り寄せてください。

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちのかたで障害の程度が一定要件に該当するかた、介護保険被保険者証で要介護5に該当するかたは、郵便等による不在者投票ができる場合があります。

指定病院等での不在者投票

都道府県選挙管理委員会の指定する病院・老人ホーム等に入院・入所されているかたは、当該施設内で不在者投票をすることができます。
※詳細はお問い合わせください

3/31(金) 申請期限

佐倉市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入しているかたへ
平成28年度 短期人間ドック・脳ドックの助成

申請期限が迫っています

助成対象者 佐倉市国民健康保険の被保険者(20歳以上)、または佐倉市の後期高齢者医療の被保険者で、平成28年4月1日から平成29年3月31日までに受検するかた

▼短期人間ドック 指定の項目(特定健診(健康診査)相当)を含む短期人間ドックを受検するかた

※平成28年度実施の特定健診(健康診査)を受診したかたは対象外
▼脳ドック 平成28年度短期人間ドック助成を受けたかた(脳ドックと同時に短期人間ドックを受検するかたを含む)および平成28年度実施の特定健診(健康診査)を受診したかたで、頭部MRI(磁気

共鳴断層撮影)と頭部MRA(脳血管撮影)を含む脳ドックの受検をするかた
助成額 受検費用の2分の1以内(上限1万円)
申請期間 3月31日(金)(必着)
申請書提出 郵送または持参で、申請書(健康保険課・各出張所で配布)に必要事項を記入の上、〒285-8501 市役所健康保険課へ
※保険料(料)の滞納があるかたは、申請できません
※平成29年度の助成については、4月以降にお知らせします
問い合わせ 健康保険課

▼国民健康保険のかた
☎ (484) 6604
▼後期高齢者医療のかた
☎ (484) 6136

軽自動車税 廃車・変更手続きを忘れずに！

軽自動車税は、使用の本拠となっている市町村から、4月1日現在の登録所有者に課税されます。軽自動車等を「現在使用していない」「盗難にあった」など、実際には所有していても手続きが完了していないと課税されます。

必ず軽自動車等の名義変更または廃車の手続きをお願いします。また、市外や長期間

海外に転出する場合も手続きが必要です。
問い合わせ ▼125ccまでのバイク・小型特殊自動車…市民税課 ☎ (484) 6223
▼125ccを超えるバイク…千葉運輸支局 ☎ 050(5540)2022

▼3輪・4輪の軽自動車…軽自動車検査協会千葉事務所 ☎ 050(3816)3114

申請受付中

臨時福祉給付金(経済対策分)

対象のかたは、申請期間内に手続きを忘れずに

申請期間 2月15日(水)～5月15日(月)

支給額 1人1万5000円(支給は1回限り)

問い合わせ 【制度】厚生労働省専用ダイヤル ☎ 0570(037)192

【手続き】社会福祉課 臨時福祉給付金担当 ☎ (484) 6021、☎ (484) 6034

平成28年度の予防接種対象のかたへ

平成29年3月31日(金)で終了となる
定期予防接種・助成制度があります

●高齢者肺炎球菌

定期予防接種

今年度対象者 平成29年3月31日時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳のかた
接種期間 3月31日(金)まで
※4月1日以降は平成29年度の対象に切り替わります

▼この制度は、今まで肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種したことがないかたを対象に、平成30年度までの間に1人1回の定期接種の機会を設けています。生年月日によって対象となる年度が異なります(5年後に再度対象となることはありません)。

●麻しん風しん混合(MR) 2期定期予防接種

今年度対象者 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのかた
接種期間 3月31日(金)まで
問い合わせ 健康増進課 ☎ (485) 6711

平成29年度 佐倉市災害共済

加入者を募集します

対象 火事・落雷・ガス爆発・暴風・豪雨・竜巻・風水害などによる居住建物の被害や、この建物被害を原因とする人的被害
掛け金 年額1世帯1000円(加入時持参)
共済期間 4月1日～平成30

年3月31日(4月1日以降に申し込んだ場合は、申込日の翌日～平成30年3月31日)
受付場所 危機管理室、各出張所派出所・サービスセンター
※詳細は市ホームページ参照
問い合わせ 危機管理室 ☎ (484) 6131

違反建築にご注意ください！

市街化調整区域では建築制限があります

市は、計画的な市街化を図るため、「市街化区域」と「市街化調整区域」を定めています。

市街化調整区域では、原則として建築物(プレハブ、コンテナハウス等含む)は建てられませんので、ご注意ください。
問い合わせ 市街地整備課 ☎ (484) 6405

期限は3月15日水まで

税の申告・納税はお済みですか？

● 所得税・復興特別所得税の確定申告・納税
● 市・県民税申告

作成・相談・提出会場

◆イオンモール成田2階「イオンホール」

《確定申告書の作成・相談・提出》

時間 午前9時～午後4時（提出は午後5時まで） ※土・日曜日休み

◆佐倉市立中央公民館

《市・県民税申告書、確定申告書の作成・相談・提出》

▼作成済みの申告書の提出…1階談話コーナー

▼申告書の作成・相談…3階学習室

時間 午前9時30分～午後3時（提出は午後5時まで） ※土・日曜日休み

★中央公民館で相談できる内容

①市・県民税申告 ②所得税の確定申告のうち、給与・年金所得者の簡易な申告

※中央公民館で相談できない申告があります。詳細は「こうほう佐倉」2月15日号参照

◆注意
◆申告には、個人番号の記載と
◆本人確認の手続きが必要です

平成28年分の所得税・復興特別所得税、平成29年度の市・県民税の申告には、個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。

◆本人確認の手続きについて

確定申告書、市・県民税申告書を提出する際、本人確認書類の写しの添付が必要です。（市・県民税申告書は提示も可）

【本人確認書類】

★個人番号カードは、1枚で本人確認ができます。 ※写しは両面

次の①②が必要です。

①番号確認書類…通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど

②身元確認書類…運転免許証、パスポート、年金手帳、健康保険証など

※本人以外のかた（代理人）が申告をされる場合は、本人の番号確認書類の写し、代理人の身元確認書類の写し、代理権確認書類（委任状など）の添付が必要です

佐倉市の申告会場は中央公民館です。市役所内で申告書の作成・相談はできません。

提出会場（作成・相談不可）

◆成田税務署《確定申告書の提出のみ》

時間 午前8時30分～午後5時（時間外は収受箱に提出可） ※土・日曜日休み

◆佐倉市役所1号館2階ロビー

《市・県民税申告書、確定申告書の提出のみ》

時間 午前9時30分～午後5時

※土・日曜日休み

◆市内出張所・派出所

《市・県民税申告書の提出のみ》

時間 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日休み

◆佐倉・西志津市民サービスセンター

《市・県民税申告書の提出のみ》

時間 午前9時～午後5時

※月曜日休み。土・日曜日は開庁



3月16日(木)以降の提出について

▼確定申告書 … 成田税務署

▼市・県民税申告書 … 佐倉市役所市民税課

税の申告を忘れると…

●市・県民税の課税計算が遅れ、納期の回数が減り、1回に納める税額が増える場合があります。

●所得証明書などの税証明の発行ができない場合があります。

●国民健康保険税（料）や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの金額の算出ができません。

●国民年金（障害基礎年金・老齢福祉年金・保険料免除など）や各種福祉手当の所得調査ができません。

申告書の郵送先・問い合わせ

▼所得税の確定申告

〒286-8501 成田市加良部1-15

成田税務署 ☎0476(28)5151

▼市・県民税申告

〒285-8501 佐倉市海隣寺町97

佐倉市役所市民税課 ☎(484)6115

お知らせ

■平成29年度 学校開放利用登録を受付しています（要登録）

市内在住・在勤・在学のかたで構成された団体（人数要件あり）で、20歳以上の監督者が必ず1人以上いること ▼体育館・校庭・10人以上ミール・テニールーム・教室・5人以上利用日時 学校教育での利用を優先。学校教育に支障のない範囲での利用となります。

登録方法 「学校施設開放利用団体登録書」（市ホームページからダウンロードまたは各学校へ配布）2部を利用したい学校へ提出 ※平成28年度3学期に利用している学校を継続して希望する団体も登録が必要です

3月10日（金）※締め切り後に空きがある場合は、随時受付

社会教育課 ☎(484)6189

■災害ボランティアセンター 運営訓練

3月20日（月・祝）午前9時30分～午後零時30分（受付午前9時～） 要申し込み

場 市役所社会福祉センター 災害時のボランティア活動とボランティアセンターの役割や設置・運営について学び、運営訓練を行います。

定 100人（先着順）

3月10日（金）

申 電話、ファクス、Eメールで、氏名・住所・電話番号を明記し、佐倉市ボランティアセンター ☎(484)6198、☎(486)2518、☎VC@sakurashakyoku.or.jp

■シニア従業員のお仕事説明会

3月23日（木）午前10時～11時30分（受付午前9時40分～） 要申し込み・無料

場 志津コミュニティセンター シニア向けに、セブナイイレブン店舗でのレジ接客など、多様な働き方についての説明

おおむね60歳以上のかた

定 30人（先着順）

申 郵送、電話、ファクス、Eメールで、氏名・年齢・電話番号を明記し、〒285-8501 市役所産業振興課 ☎(484)6145、☎(484)5061、

募集人数 4人

3月10日（金）（必着）

申 履歴書（写真貼付）を郵送または持参で、自治人権推進課 ☎(484)6127

●佐倉草ぶえの丘臨時職員等職種

①整備作業員 ②受付事務員 ③夜間管理人など

場 市役所社会福祉センター

災害時のボランティア活動とボランティアセンターの役割や設置・運営について学び、運営訓練を行います。

定 100人（先着順）

3月10日（金）

申 電話、ファクス、Eメールで、氏名・住所・電話番号を明記し、佐倉市ボランティアセンター ☎(484)6198、☎(486)2518、☎VC@sakurashakyoku.or.jp

■シニア従業員のお仕事説明会

3月23日（木）午前10時～11時30分（受付午前9時40分～） 要申し込み・無料

場 志津コミュニティセンター シニア向けに、セブナイイレブン店舗でのレジ接客など、多様な働き方についての説明

おおむね60歳以上のかた

定 30人（先着順）

申 郵送、電話、ファクス、Eメールで、氏名・年齢・電話番号を明記し、〒285-8501 市役所産業振興課 ☎(484)6145、☎(484)5061、

募集人数 4人

3月10日（金）（必着）

申 履歴書（写真貼付）を郵送または持参で、自治人権推進課 ☎(484)6127

●観光振興施設管理員（印旛沼サンセットヒルズ）

業務内容 予約受付、施設清掃、環境整備など 資格不問

勤務時間 ①日勤…原則週3日程度・午前7時～午後10時（時

間：応相談）②夜勤…週1～3日程度・午後10時～翌日午前7時 ※土・日・祝日勤務あり

採用期間 4月1日～9月30日

賃金 ①時給1040円 ②時給880円 ③日給8525円

募集人数 ①6人 ②3人 ③2人

3月10日（金）（必着）

申 詳細は、市ホームページを参照、または要問い合わせ

申 履歴書（写真貼付）に希望職種を明記し、郵送または持参で、農政課 ☎(484)6141

sangyoshinko@city.sakura.lg.jp

福祉カー（ゆうあいさくら号）貸付事業を終了します

により、平成29年3月31日をもって事業を終了します。今後の移動サービスに関する不明な点などはお問い合わせください。

障害福祉課 ☎(484)4164

【統計の日（10月18日）の標語を募集しています】

部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

3月31日（金）

※詳細は市ホームページ参照

間 総務省政策統括官付統計企画管理官室 普及指導担当 ☎03(5273)1144

国際交流活動への助成

市内の団体・サークルが行う国際交流事業の事業経費の1/2以内を助成（上限あり）

4月～平成30年3月までに事業予定がある団体

4月14日（金）※締め切り後は、要問い合わせ

申 持参で、申請書（基金窓

口で配布）を佐倉国際交流基金 ☎(484)6326へ

移動交番（3月の開設情報）

①午前10時～②正午～③午後2時～④午後3時～（開設時間1時間程度）

場 千葉銀行ユーカリが丘支店南側 6日（月）・16日（木）・28日（火）

①エコス佐倉店 14日（火）・29日（水）

②南部保健福祉センター 8日（水）・23日（水）

③中央公民館 7日（火）・17日（金）

④西志津ふれあいセンター 2日（木）・15日（水）

⑤染井野中央集会所 7日（火）

⑥山王集会所 21日（火）

⑦金比羅ふれあいマーケット 10日（金）

⑧セブナイイレブン白銀3丁目店 9日（木）・28日（火）

⑨ヤオコー染井野店 1日（水）・24日（金）

⑩クライネスサービス本部宮ノ台 22日（水）

⑪志津市民プラザ 1日（水）・16日（水）

⑫根郷公民館 9日（木）・21日（火）

⑬セブナイイレブン西志津6丁目店 3日（金）・14日（火）

⑭すずかけ公園 17日（金）

⑮八幡台会館 15日（水）※諸事情で開設できない場合があります

申 佐倉警察署 地域課 ☎(484)0110

●保育園臨時・非常勤職員

職種（資格） ▼フルタイム保育士（保育士） ▼看護師（正・准看護師） ▼調理員（不問） ▼用務員（不問） ▼保育支援員（子育て知識のあるかた・主に延長保育従事）

採用期間 平成29年度中

勤務地 市立保育園 ※電話で面接日程を調整。面接時に履歴書（写真貼付）、資格証明書の写しを持参

申 子育て支援課 ☎(484)6415

情報ナビ

施設ガイド

中央公民館
☎(485) 1801

●健康増進教室「穏やかに病と付き合うために」
日時 3月9日(休)午後1時30分～3時30分
要申し込み・無料
定員 30人(先着順)
持ち物 筆記用具
申し込み 電話で
※共催 佐倉ホワイエ

●佐倉学講座「佐倉町と文学」
正岡子規の歩いた町・島尾敏雄の住んだ町」
日時 3月24日(金)午前10時～正午
要申し込み・無料
講師 高比良直美(エッセイスト)

定員 90人(多数時抽選)
締め切り 3月15日(水)(必着)
申し込み はがきに住所・氏名(2人まで)・電話番号を明記の上、〒285-0025 錦木町198-3 中央公民館「佐倉町と文学」係へ
●佐倉学講座「古今佐倉真佐子を歩く」
日時 3月25日(土)午前9時～正午
要申し込み
集合 歴博くらしの植物苑前
講師 NPO法人まちづくり支援ネットワーク佐倉
費用 100円(保険料)
定員 20人(多数時抽選)
締め切り 3月15日(水)(必着)
申し込み はがきに住所・氏名(2人まで)・年齢・電話番号を明記の上、〒285-0025 錦木町198-3 中央公民館「古今佐倉真佐子を歩く」係へ

根郷公民館
☎(486) 3147

●ミドルエイジのための大人ヨガ講座
日時 3月28日(火)午前10時～11時
要申し込み・無料
講師 福田美和子(インド政府公認ヨガインストラクター)

対象 40歳以上
定員 20人(先着順)
持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオル
申し込み 電話で
●春休み子ども鑑賞教室「沖縄の音色三線を楽しもう」
日時 3月28日(火)午後2時～4時
無料・申し込み不要
内容 三線の鑑賞、体験など
演奏者 石嶺武則(石嶺ファミリ)

対象 小学生(幼児は保護者同伴)
定員 80人(先着順)
白井公民館
☎(461) 6221

●おはなし会
日時 3月11日(土)午後2時～無料・申し込み不要
内容 「うまかたやまんば(テール人形)」「あわてんぼうのニワトリねえさん」など
対象 5歳～

南部児童センター
☎(483) 2800

●3歳児親子遊びの集い「キリンちゃんタイム」
日時 4月25日(火)～おおむね第2・4火曜日(8月を除く)午前9時30分～10時30分

(全20回)
要申し込み・無料
対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児と保護者
※市内在住優先
定員 30組(先着順)
申し込み 電話または来館で

ヤングプラザ
☎(484) 6431

●すすくすくしクラブ
親子で一緒に楽しい時間を過ごそう！
日時 3月6日(月)・13日(月)午前10時30分～正午
無料・申し込み不要
対象 乳幼児、未就園児と保護者

●科学と遊ぼう「フラフラ人形を作ろう」
日時 3月11日(土)午前10時～正午
要申し込み
費用 300円
対象 小学生以上
定員 10人(先着順)
申し込み 電話または来館で

三逕亭(佐倉城址公園内)
☎(486) 4520

●3月のお茶席(申し込み不要)にち・流派
5日(日) 裏千家流
12日(日) 表千家流
19日(日) 小堀遠州流
20日(月・祝) 表千家流
26日(日) 裏千家流
時間 午前10時～午後3時30分
費用 一服400円
問い合わせ 文化課 ☎(484) 6191

●貸席に関する問い合わせ
公園緑地課 ☎(484) 616

ミウズ(男女平等参画推進センター)
☎(460) 2580
蔵書点検のため、3月6日(月)は休館します。

お知らせ

●場所内内容講師費
用対象定員 締め切り
申し込み 問い合わせ
●シルバー人材センターからのお知らせ

●入会説明会
日時 3月10日(金) 志津市民プラザ 3月14日(火) レインボープラザ 佐倉 午前9時30分集合(電話で確認)

●お墓掃除サービス
因 お墓の除草・拭き清め・お参り・写真など 1区画(8㎡未満) 一式4000円
※8㎡は要相談
※お花線香各500円 ※お彼岸は混み合うので、早めに問い合わせ

●解決！パソコン個人講習
日時 平日・午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
要申し込み
申し込み 2500円(2時間) 講習3日前
※スマートフォン、タブレット可。3人以上は出前講習あり

●特別講座 自治会役員のためのワード・エクセル講座
4月3日(月)～7日(金)
●パソコン相談
日時 3月5日(日)午前10時～午後3時
申し込み 不要 初回無料(2回目以降30分500円) ※修繕は別途有償
パソコン班・菅 ☎080(5049)0103

●パソコン安心点検
動きが遅い、変な画面が出るなどのお悩みを解消します。
費用 2420円(2時間)
●各種パソコントラブル対応
ハードやソフトの問題やご指導をご自宅に伺って対応します。
費用 1210円(1時間)
※巡回刃物研ぎは3月までお休み

●共通事項 日時 285-0025 錦木町198-2 レインボープラザ 佐倉 申 間 佐倉シールバー人材センター ☎(486) 5482、FAX(486) 5419、
✉ sakura2post@sakura.sjc.or.jp ホームページ <http://sakura.sjc.or.jp/sjc-sakura/>

図書館

●今月の休館日
6日(月)・7日(火)・13日(月) 21日(火)・27日(月)
●北志津児童センター図書室
は20日(月・祝)も休館します
※各催しの申し込みは午前9時～午後5時 いずれも無料

志津図書館

●子育て応援！赤ちゃん広場
3月のテーマ《外遊び、どうしてる？》
日時 3月3日(金)午前10時30分～11時30分
要申し込み
内容 テーマに関する絵本の読み聞かせ、手遊び、交流タイム(質問など)
対象 乳幼児と保護者
定員 10組(先着順)
申し込み 電話または来館で(当日の午前9時～)

佐倉南図書館

●えほんのおはなし会
日時 3月1日(水)・15日(水) 各回午前10時30分～11時(両日とも内容同じ)
要申し込み
内容 絵本の読み聞かせと手遊び
●おはなしきやらばん
今月のおはなしきやらばんはお休みです。

移動図書館 さくらおぐるま号		
1・15日(第1・3水曜日)		
八幡台(八幡台会館)	10:00～10:40	
宮ノ台(井野中学校)	11:00～11:25	
染井野(みずき公園)	15:15～15:45	
14・28日(第2・4火曜日)		
六崎(根郷角栄井戸作東公園脇)	10:00～10:30	
春路(しろさわ公園)	10:45～11:15	
城(松ヶ丘一号公園下)	14:35～15:05	
大崎台(城堀公園)	15:30～16:00	
8・22日(第2・4水曜日)		
藤治台(集会所脇)	10:00～10:30	
白銀(堀上公園)	10:55～11:35	
江原台(健康管理センター)	15:15～15:45	
※八幡台のステーションは当分の間、隣接する「ふれあい公園」脇になります		
おはなしテレホンサービス		
☎(485) 0874		
「おいてけぼり」		

「オレんじカフェ」をご利用ください

認知症のかたと家族、専門職などが集うカフェです。
お住まいの地域にかかわらず参加できます。
専門職が相談にも応じます。



- ▼ 3月12日(日)午後1時～3時
ゆたか苑
☎(463) 6801
- ▼ 3月12日(日)午後2時～4時
リハビリデイひまわりの里
☎(488) 3371
- ▼ 3月17日(金)午後2時～4時
志津ユウカリ苑
☎(463) 2944
- ▼ 3月19日(日)午前10時～正午
佐倉地域包括支援センター
☎(488) 5151
- ▼ 3月26日(日)午後2時～4時
はちす苑
☎(483) 4165

問い合わせ 高齢者福祉課
☎(484) 6343

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター



- 1 志津北部地域包括支援センター
☎(462) 9531
相談には、保健師・社会福祉士などの専門家が対応します。
※相談無料
 - 2 志津南部地域包括支援センター
☎(460) 7700
開所時間 日～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後6時
 - 3 日井・千代田地域包括支援センター
☎(488) 3731
 - 4 佐倉地域包括支援センター
☎(488) 5151
 - 5 南部地域包括支援センター
☎(483) 5520
- 「がんばり過ぎない介護」
3月16日(木)午後1時30分～3時30分
場 佐倉地域包括支援センター
申込 4 佐倉

暮らしの相談

問い合わせ

◆印は市役所各担当課へ

*相談は無料。特に記載のない場合は、予約不要。
*ミレセン→ミレニアムセンター→佐倉 志津コミセン→志津コミュニティセンター
社福セン→市役所社会福祉センター 西部セン→西部地域福祉センター 南部セン→南部地域福祉センター

◆年金・法律など
◆年金相談—市民課 22日(火)ミレセン 午前10時～正午・午後1時～3時 ※年金定期便・振込通知書など持参
◆法律・人権・行政相談 7日(火)・16日(木)・28日(火)午前10時～ミレセン ※予約優先。当日会場申し込み可(受付午前9時30分～午後2時) ※自治人権推進課 ☎(484) 6128
◆司法書士相談(少額訴訟・多重債務・相続・登記) 8日(水)・22日(水)午後6時～8時(受付午後7時30分まで) ミレセン 千葉司法書士会佐倉支部 ☎(3

10) 6666
◆司法書士の電話相談(相続・登記・債務)—千葉司法書士会 祝日を除く月・水午後2時～5時 ☎0120(971) 438
◆行政書士相談(要予約) 相続・遺言・成年後見 18日(土)午後1時30分～4時 ミレセン 行政書士佐倉市民相談室 ☎(488) 5380
◆生活困窮に関する総合相談 平日午前8時30分～午後5時15分 市役所【暮らしと仕事の相談】 ☎(309) 5483
◆消費生活相談 平日・18日(土)午前9時～正午・午後1時～4時 ミレセン ☎(483) 4999
◆女性のための相談(要予約) 3日(金)・10日(金)・24日(金)・31日(金)午前10時～午後4時、17日(金)午後2時～8時 ミウズ ☎(460) 2580
◆結婚相談—自治人権推進課 9日(木)・19日(日)・25日(土)午前10時～午後3時 ミレセン
◆住宅増改築修繕相談—建築住宅課受付、協力団体へ連絡 平日午前8時30分～午後5時
◆交通事故相談—道路維持課 1日(水)・15日(水)午前10時～午後2時30分 ミレセン ※要予約

◆国民健康保険加入者の健康相談—1日(水)・15日(水)午前9時～正午、午後1時30分～3時30分 佐倉市役所 ※申し込み 健康保険課 ☎(484) 604
◆外国人のための生活相談 困窮スペイン語・英語・中国語 午前10時～正午・午後1時～4時 佐倉国際交流基金 ☎(484) 6326 ※面談の場合は前日までに要予約
◆障害者差別に関する相談 平日午前9時～午後5時 印旛健康福祉センター内 ☎(486) 5991
◆物忘れ相談—6日(月)午後2時～4時 西志津ふれあいセンター ※前日までに申し込み 高齢者福祉課 ☎(484) 6343
◆心身障害児者相談—障害福祉課 10日(金)午前10時～午後3時 西部セン
◆精神障害者相談(要予約) 午前9時～午後5時 レインボー ☎(463) 1128
◆子ども・育児・教育 ◆家庭児童相談(虐待・DVなどの相談)—児童青少年課 平日午前8時30分～午後5時(訪問可)
◆電話育児相談(0歳～就学前の乳幼児に関する相談) 各

保育園 平日午前10時～午後3時
▼ 佐倉 ☎(481) 1741
▼ 南志津 ☎(460) 2020
▼ 志津 ☎(463) 2466
▼ 北志津 ☎(487) 8511
▼ 日井 ☎(487) 3725
▼ 根郷 ☎(485) 2330
▼ 馬渡 ☎(498) 0042
―子育て支援センター回以外 午前10時～午後5時 ただし第2回は午後1時～5時
▼ 子育て支援センター ☎(460) 2040
◆ことばの相談(要予約・電話相談可) お子さんの言葉の遅れ、発音などに関する相談 平日午前8時30分～午後5時15分 健康管理センター ☎(485) 6712
◆就学相談(要予約) 心身に障害をもつお子さんの就学など教育に関する相談 平日午前8時30分～午後5時15分 教育センター ☎(486) 2400
◆教育電話相談 家庭や学校など教育に関する電話相談 平日午前9時～午後4時 ヤングプラザ ☎(484) 6611
◆職業相談 平日午前8時30分～午後5時 ミレセン ☎(483) 3180
◆若者就労・進路相談(要予約) 14日(火)午前10時～午後5時 ミレセン 15～40歳未満で自立(就労)に悩むを抱えている若者または保護者 ちば北総地域若者サポステ ☎0476(24) 7880
◆発明・特許相談(要予約) 1日(水)・15日(水)午前10時～午後4時(1件60分) 佐倉商工会議所 ☎(486) 2331
◆社会福祉協議会の福祉相談 ◆心配ごと相談 午前10時～午後3時 福祉福祉センター ☎(484) 6199 西志津 ☎(463) 4433 南志津 ☎(483) 7211
◆法律相談 27日(月)午前10時～午後3時(当日午前9時～先着順、8人まで) 社福セン
◆介護相談 14日(火)午前10時～正午 西部セン ☎(463) 4167
◆介護生活相談・ボランティア相談 平日午前8時30分～午後5時 社福セン ▼ 介護生活相談 ☎(484) 6196 ▼ ボランティア相談 ☎(484) 6198
◆成年後見に関する専門相談(司法書士による) 6日(月)・21日(火)午前10時～午後4時 ミレセン ※電話または面接で ☎(484) 0698

みんなの保健

健康管理センター
☎(485) 6711
☎(485) 6714
西部保健センター
☎(463) 4181
☎(463) 4183
南部保健センター
☎(483) 2812
☎(483) 2813

守りたい かけがえのない あなたのいのち

3月は「自殺対策強化月間」です

睡眠時間の不足や質の悪化は、こころの病につながります。睡眠を見直しましょう。

健康づくりのための

睡眠12か条(厚生労働省)

1 良い睡眠で、からだもこころも健康に

2 適度な運動、しっかりと朝食、ねむりとめがめのメリハリを

3 良い睡眠は、生活習慣予防につながります

4 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です

5 年齢や季節に応じて、昼間の眠気に困らない程度の睡眠を

6 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です

7 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ

8 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を

9 熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠

10 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない

◆睡眠とこころの健康講演会 「ぐっすり眠ってこころもからだも元気に! 健康に!」

3月13日(月)午後2時～3時30分(受付午後1時30分) 要申し込み・無料

場 大川匡子(精神科医) 場 田園 健康管理センター

30分 無料・申し込み不要 定 100人

場 田園 聖隷佐倉市民病院

◆公開講座 「家庭でも実践できる感染対策」

3月11日(土)午後2時～4時 無料・申し込み不要

場 田園 東邦大学医療センター 佐倉病院 ☎(462) 8811

◆市民公開講座「家族性大腸癌を知ろう!」

免疫チェックポイント阻害剤について」

3月18日(土)午後2時～3時

場 田園 健康管理センター ☎(485) 6712

4月 南部保健センターでの、妊娠の届け出・母子健康手帳の交付が予約制になります

4月1日から、南部保健センターでの、妊娠の届け出・母子健康手帳の交付が予約制となります。事前に電話で予約の上、お越しください。 場 南部保健センター

お知らせ

◆精神科医によるこころの相談

3月28日(火)午後1時50分～4時(1人40分) 完全予約制・無料 ※予約時に電話で問診あり ※カウンセリングや治療、投薬はできません

場 田園 健康管理センター ☎(485) 6712

ふりむけは カムロちゃん

～第八十七帖～ 作/誰か(すいか)

カムロちゃん...その昔、佐倉城に棲んでいたといふ(妖かし)。こう見えて400歳。

としかつ君...マジメで優しい(草食系)。小学5年生。カムロちゃんになつた。

ちえりちゃん...クラスのアイドル。としかつ君のことが...



佐倉・城下400年記念
http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/sakura400/

twitter ツイッターで
つばき「なう」ちゃ♪
http://twitter.com/kamurochan

◆鉄道まつり! ミニ鉄道走行会
ミニ蒸気機関車などが、園内を走ります。
日 3月11日(土)・12日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
無料・申し込み不要
※3歳以上 ※5歳未満のお子さんは保護者同伴。混雑時、乗車に時間をいただく場合があります



◆そばまつり! そばのふるまい!
日 3月11日(土)・12日(日)正午～※無くなり次第、終了します
【利用案内】
開園時間 午前9時～午後4時30分
入園料 大人410円、小・中学生100円、未就学児無料
申し込み・問い合わせ 佐倉草ぶえの丘 ☎(485) 7821

早春の草ぶえの丘を楽しもう!



Sakura Re Creation
あなたからはじまる
未来の佐倉づくり



Sakura Re Creation ヲサナ
「自分たちが暮らす町にもっとかわりたい」という想いを持つ人がつながり、佐倉の魅力を再発見し、ともに未来の佐倉を創り出していくプロジェクトです。
※3月20日(月・祝)には、ワークショップ「アシタの佐倉会議」を開催します
企画政策課 ☎(484) 6748



◆SAKURAリクリエーション
ーみんなでつくるー! 巨大ダンボール城
かつて佐倉市にあった4つの城(佐倉城・本佐倉城・臼井城・岩富城)を、ダンボールで制作!
楽しみながら「佐倉」を知ろう。他のイベントも開催!
日時 3月4日(土)午前10時～午後3時 ※雨天時は翌日に順延 要申し込み・無料
※「佐倉草ぶえの丘」の入園料がかかります
場所 佐倉草ぶえの丘
対象 2歳以上
申し込み ウェブサイト
(http://www.sakura-recreation.com/)
QRコード

内容 市内の文化財、文化財の散策ルートなど
価格 100円(全64ページ)
先行予約特典 武家屋敷・旧堀田邸・佐倉順天堂記念館の三館共通招待券、日本遺産認定記念ふせん
※特典は購入部数に関わらず1人1セット
締め切り 3月20日(月・祝)
申し込み 電話またはEメールで、氏名、住所、電話番号
問い合わせ 文化課 ☎(484) 6192



四季を感じる旧堀田邸
市内の文化財や文化財散策ルートを紹介する小冊子を発売します。町歩きのお供に一冊いかがですか?
販売を記念し、武家屋敷などの入館券の特典付き先行予約を受け付けています。

入館券の特典付き! 先行予約を受け付けています
市文化財リフレット「めぐるたずねるしる佐倉」

第六回 佐倉の祭礼文化講演会
『文化財の修復 山車人形を中心に』
過去に行った山車人形の修復内容や修復現場の声、文化財を後世に伝えていくための保存や管理、活用について紹介します。
日時 3月19日(日)午後1時30分～4時(開場午後1時～)
定員 99人(当日先着順)
無料・申し込み不要
場所 市立美術館4階ホール
講師 和久田優子(株式会社 存会) ☎(484) 0819



チャンネル さくら

毎日放送 14:00～22:00 (各30分)
佐倉市 広報番組

ケーブルテレビで市政情報をお届けします!
地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch
【3月の番組スケジュール】

～5日(日)	教育長に聞く～佐倉の教育(後編)
6日(月)～12日(日)	めざせ! 健康美ボディ
13日(月)～19日(日)	佐倉市立美術館企画展「カオスモス5 一粒の砂に世界を見るように」

〈めざせ! 健康美ボディ〉
美しいボディラインは、いくつになっても女性の憧れ。しかし、無理なダイエットは病気を引き起こしたり、将来不妊になる危険を伴います。
健康的で美しいカラダを手に入れるための食生活や生活習慣についてご紹介します。

▶今まで放送した番組のDVDは図書館(志津・佐倉南)、各公民館にあります。

▶番組の一部をYouTube 佐倉市公式チャンネルでもご覧いただけます。
http://www.youtube.com/user/TheSakuraCity

☎広報課映像広報班 ☎(484) 6206

ごみの出し方
1・3 回目の火曜日 3/7(火)・21(火)
2・4 回目の火曜日 3/14(火)・28(火)
1・3・5 回目の木曜日 3/2(木)・16(木)・30(木)
2・4 回目の木曜日 3/9(木)・23(木)

廃食油 今月は 3/2(木)
※機械油は対象外です

【回収場所】 ▶市役所 ▶根郷/和田出張所、弥富派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津/千代田・染井野ふれあいセンター ▶市民音楽ホール ▶志津コミュニティセンター

乾電池 ※アルカリ・マンガン乾電池のみ

【回収場所】 ▶市役所 ▶各出張所・派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津/千代田・染井野ふれあいセンター ▶志津コミュニティセンター ▶佐倉/佐倉南図書館 ▶J R佐倉駅前観光情報センター
☎廃棄物対策課 ☎(484) 6149

休日の急病は

(受診の際は保険証をご持参ください)

休日当番医テレホンサービス
☎(484) 2516

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
8:30～22:00 (自動音声による案内)
屋間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

休日夜間急病診療所(健康管理センター内)
☎(239) 2020

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
受付 19:00～21:45 内科・歯科

小児初期急病診療所(健康管理センター内)
☎(485) 3355 ※小児内科のみ

毎夜間 受付 19:00～翌朝 5:45
【日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は、上記のほかに、9:00～16:45も受付】

こども急病電話相談(県医師会)

夜 ☎#8000【毎日受付】19:00～翌朝 6:00

児童虐待に関する連絡・相談

●市役所児童青少年課 ☎(484) 6263
【土日曜・祝日・夜間は☎(484) 1111】

●子ども家庭 110 番 (24 時間受付)
(県中央児童相談所) ☎(252) 1152

●佐倉警察署 (24 時間受付) ☎(484) 0110

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。

FAX 043 (484) 5151 (市長室直通)

メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

休日・夜間の水漏れは (緊急連絡)

24 時間受付・年中無休 (佐倉市管工事組合)

☎(485) 8660

憧れのトップ選手が直接指導! トップアスリート卓球教室



市では、各種スポーツのトップクラスの選手を迎えて、教室を開催しています。今回は、元全日本ダブルス王者の坂本竜介氏(右)と、北京・ロンドン五輪に出場した岸川聖也選手(左)を講師にお迎えしました。トップアスリートの技術に、参加者は目を輝かせていました。(1月28日)