

こうほう
佐倉

2017 (平成 29) 年
9.15
No.1269

佐倉の秋祭り……………
草ぶえの丘で秋を満喫しよう……………
がん検診を受けましょう……………
市民防災訓練に参加しませんか……………
男女平等参画……………
8 5 4 3 2

スポーツに親しむ環境づくり

団体やボランティアが応援します

子どもから高齢者まで、誰もが気軽に取り組み、楽しむことができるのが「スポーツ」です。

市内では、各種大会の開催や無料指導など、多くのスポーツイベントが行われています。これらは、ボランティアの皆さんに支えられており、身近なスポーツ環境の充実や健康づくり、地域交流にもつながっています。

問い合わせ 生涯スポーツ課 ☎(484) 6742



さくらスポーツフェスティバル



スポーツ推進委員によるミニバレー指導



ニュースポーツまつり

10/9
(月・祝)

さくらスポーツフェスティバルを開催します

さくらスポーツフェスティバルは毎年、健康・体力づくりへの理解と関心を深めることを目的に、「体育の日」に開催しています。

ウォーキング教室やグラウンドゴルフ、親子ふれあい体操など、あらゆる世代が楽しめる指導教室や体験教室、運動能力測定コーナーなどを今年も開設します。パラリンピック正式種の視覚障害者サッカー「ブライインドサッカー」コー

ナーでは、転がると音が出るボールを使用し、完全目隠しで行うサッカーを体験できます。

日時 10月9日(月・祝)午前9時～午後1時
※雨天中止
場所 岩名運動公園 無料・申し込み不要
※詳細は「こうほう佐倉」10月1日号でお知らせします
問い合わせ 生涯スポーツ課 ☎(484) 6742



ブライインドサッカー体験

23競技の専門部で構成

体育協会

●競技力向上と生涯スポーツの推進

市体育協会は、市民スポーツの競技力向上や生涯スポーツの推進による地域活性化を目指して活動しています。

同協会は、23競技の専門部で構成。各専門部が中心となり、各競技の大会や教室事業、また優秀選手の表彰などを行っています。昨年度は、大会などで活躍したかたや団体を表彰しました。

近年は、「ニュースポーツ専門部」を設立。年齢問わずなどなでも簡単にできるターゲット・バードゴルフやバウンドテニスなどのニュースポーツ(生涯スポーツ)の普及と環境づくりに努めています。

《体育協会ホームページ》

<http://www.sakurashi.sports.com/>

地域で子どもの運動習慣づくり

スポーツ少年団

●地域単位で活動

スポーツ少年団とは、日本体育協会が設立した公的な団体です。市内では、ミニバス、軟式野球、空手、剣道、バレー、サッカー、卓球の7種目・計26団体が登録。各少年団が、地域単位でそれぞれ自主的に活動を行っています。

少年団活動を通じて、運動習慣を身に付けるとともに、地域の交流を深め、協調性や創造性を育んでいます。

毎年12月には、少年団相互の親睦を図るため、体力テスト会を実施しています。



小学校区と各地区の代表

スポーツ推進委員

●スポーツ活動をお手伝いしています

「ニュースポーツまつり」や「さくらスポーツフェスティバル」(右参照)などの企画や運営、スポーツ指導を行い、皆さんのスポーツ活動のお手伝いしているのが、スポーツ推進委員です。23の小学校区と7地区のそれぞれから推薦を受けた1人ずつ、合計30人のかたが活動しています。

市体育協会同様、ニュースポーツの普及にも努めています。また、自治会やPTAなどからのスポーツ相談に乗ったり、指導や情報提供を行ったりと、スポーツ推進に取り組んでいます。



スポーツリーダーバンクをご利用ください

「佐倉市スポーツリーダーバンク」をご存知ですか。市内で活動するサークルや学校などからの依頼に応じて、指導者を紹介しています。年間5回まで、無料で利用できます。

利用要件 市内で活動する10人以上の団体(責任者は成人であること) ※詳細な利用要件はお問い合わせください

「技能向上や体験する機会に」

現在、47種目に指導者登録があります。「なぎなた」で登録されている大塚ふくさんは「なぎなたはケガの少ない武道で、年齢や体力に応じた楽しみ方ができます。バンク制度が、技能向上と新たなスポーツ体験機会の提供にもなれば」と、笑顔で話していました。



指導する大塚ふくさん(右)



佐倉の秋祭り



10月13日(金)～15日(日)

午後3時～10時

会場 新町通り周辺

今年は弥勒町の「八幡太郎義家」人形山車の曳き廻しが復活します。各町の競演にご期待ください。

13日(金) 麻賀多神社神輿の渡御(宮出し午後3時ごろ)

14日(土) 山車・御神酒所の曳き廻し、町内御輿の巡行

15日(日) 新町通りにて総曳き

15日(日) 山車・御神酒所の曳き廻し、町内御輿の巡行

問合わせ 佐倉市観光協会 ☎(486) 6000

価格 1000円 販売場所・問合わせ

観光協会 ☎(486) 6000

佐倉商工会議所 ☎(486) 2331

麻賀多神社 ☎(484) 0392

「佐倉の秋祭り」ガイドツアーに参加しよう!

麻賀多神社神輿や山車、御神酒所など、「佐倉の秋祭り」の見どころを歩いて巡り、ガイドが解説します。

日時 10月14日(土)午後1時～2時30分 要申し込み・無料

集合場所 旧平井家住宅 定員 10人(先着順)

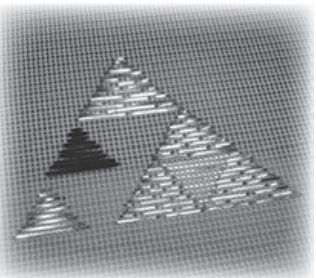
申し込み・問合わせ 産業振興課 ☎(484) 6146

SAKURA X JOSHIBI 女子美講座

「刺繍から学ぶ女子美の歴史」

5th season

京都由来の日本刺繍・竹屋町繡



↑ 京都の竹屋町通りに由来する「竹屋町繡」

場所 ミレニアムセンター佐倉

費用 ①1000円 ②500円(材料費)

対象 ①中学生(全2回参加できるかた) ②小学5年生

大学生(保護者の見学可)

定員 ①30人 ②10人程度(多数抽選)

持ち物 糸切ばさみ、直定規

(10×15cm)、鉛筆(HまたはHB)、手提げカバン(約20×20cmが入るもの)、無地の濃いめの色、または黒のハンカチ、または膝掛け

※手が空くループを持てているかたは持参してください

講師 岡田宣世(女子美術大学特任教授 名誉教授)、大崎綾子(女子美術大学特任助教)、青谷徳子(女子美術大

市と連携協定を結んでいる女子美術大学は、同大学設立当初から日本で唯一、刺繍を大学教育で行っています。

5回目を迎える今回の講座では、京都の地名に因んだ「竹屋町繡」で伝統文様を刺繍し、カードに仕上げます。

日時 ①11月18日(土)、25日(土)

②11月23日(木・祝)午後1時～4時(共通) 要申し込み

教、青谷徳子(女子美術大

市と連携協定を結んでいる女子美術大学は、同大学設立当初から日本で唯一、刺繍を大学教育で行っています。

5回目を迎える今回の講座では、京都の地名に因んだ「竹屋町繡」で伝統文様を刺繍し、カードに仕上げます。

日時 ①11月18日(土)、25日(土)

②11月23日(木・祝)午後1時～4時(共通) 要申し込み

教、青谷徳子(女子美術大

第39回 佐倉市民文化祭

佐倉市民文化祭

オープニング行事

9月30日(土)午前10時

市民音楽ホール

市内各会場で

行われる文化祭

行事のダイジェ

スト版です。

開会式典と市民による佐倉

音頭発表

文化団体による作品展示と

舞台発表

【作品展示】佐倉市園芸同好

会、佐倉卓月会、佐倉美術協

会(絵画・工芸・彫刻)、佐

倉俳句連盟、佐倉市書道協会、

佐倉市手工芸連盟、佐倉市華

道連盟【舞台発表】佐倉市太

鼓連合会、佐倉市観世流謡曲

会、佐倉市民謡連合会、佐倉

市吟剣詩舞道連盟、佐倉市ダ

ンス連盟、佐倉市舞踊団体連

合会、佐倉市歌謡連合会、和

装の会、佐倉市三曲会

抹茶のサービス(先着350人) 佐倉市茶の湯の会 問合わせ 文化課 ☎(484) 6191

佐倉市民文化祭協賛行事

市民文化祭の趣旨に賛同し

承認を受けた一般団体による

芸術文化行事です。

無料・申し込み不要

切手展

10月14日(土)・15日(日)午前

9時30分～午後4時30分

中央公民館

問合わせ 佐倉郵趣会・深

山 ☎(485) 4480

佐倉楽友協会 第29回定期

演奏会

11月25日(土)午後2時～4

時 西志津ふれあいセン

ター

問合わせ 佐倉楽友協会・

久保 ☎(461) 0106

佐倉市婚活支援協議会 婚活イベント第2弾

ヨガでリラックス婚活

日時 10月21日(土)午前10時

場所 さくら庭園(旧堀田正

倫庭園)・庭園記念館

要申し込み

対象 本気で結婚を考えてい

る25～45歳のかたで、結婚後、

佐倉市に住み続けたい、もし

くは住みたいかた

※新規申し込みのかたは、婚

活支援協議会への事前登録

(無料)が必要です

費用 2000円

定員 男女各20人(多数時抽

※予定人数に満たない場合は中止します

締め切り 10月2日(月)(必着)

申し込み・問合わせ 郵送

または持参で、イベント利用

登録申込書(市役所・出張所

窓口で配布。専用ホームページ

でダウンロード可)を記入

の上、顔写真付き身分証明

書のコピーを添えて、〒285-

8501市役所自治人権推進

課内婚活支援協議会事務局 ☎

(484) 6128へ

施設ガイド

中央公民館

☎(485) 1801

第3回健康増進教室

「介護が必要になっても元気で

いるために」栄養は老化予防の

鍵」

10月21日(土)午後1時30分～3

時30分 要申し込み・無料

共催：佐倉ホワイエ

定員 30人(先着順)

持筆記用具 電話で

「佐倉学講座」新町周辺歴史散

策」佐倉城下町として栄え

た新町の歴史的建造物をガイド

と共に巡る(徒歩約2km)

10月19日(木) 10月25日(水)

午前9時30分～午後零時30分

(時間共通) 要申し込み

場 市立美術館前駐車場

費用 100円(保険代)

定員 各20人(先着順)

講 NPO法人佐倉一里塚

持筆記用具 甲 電話で

10月12日(木) 10月18日(水)

佐倉南図書館

☎(483) 3000

ブックリサイクル

9月30日(土)、10月1日(日)午

前9時～午後3時 ※混雑時、

入場整理券配布(先着順)。持

ち帰り袋持参で1人15冊まで

不用本の受付 9月21日(木)～28

日(木)午前9時～午後5時(9月

25日(月)は休館)

※事典・漫画・問題集・参考書・

CD・DVD・傷みのひどい本

は除く

志津公民館

☎(487) 5064

佐倉っ子塾自然教室

「秋の夜空を見てみよう!」

秋の星座や天体望遠鏡で星団

などを見る観察会です。

※雨天時は公民館にて「月の不

思議」(室内講座)

10月21日(土)午後5時30分～

8時30分 要申し込み・無料

小学生 定員 15人(先着順)

持筆記用具 甲 電話で

根郷公民館

☎(486) 3147

シニア向け健康づくり講座

10月11日(水)、17日(火)、25日(水)

31日(火)(全4回) 午前10時～

11時30分 要申し込み・無料

内 日常生活の中で簡単にでき

る有酸素運動や筋力運動を実践

しながら学びます

定員 20歳～ 定員 30人(先着順)

講 森たか子(AFAA認定M

LHインストラクター)

持 運動できる服装、運動靴、

飲み物、ヨガマットまたは大き

めのバスタオル 甲 電話で

市役所ロビーコンサート

月屋の小さな音楽会

日時 9月28日(木)午後零時

15分(約30分)

無料・申し込み不要

場所 市役所1号館

出演 吉澤実佑

内容 マリンバ

問合わせ 文化課

☎(484) 6191

※コンサート出演者募集中

佐倉市民憲章

(昭和45年12月23日制定)

わたしたちは、印旛沼湖畔のきれいな空気と緑と太陽と歴史に恵まれた佐倉市民です。全市民は、力を合わせてこの憲章を守り、理想のまちをつくりましょう。

一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましょう。
一、私たちは、公衆道徳を守り、スポーツを愛し、明るいまちをつくりましょう。
一、私たちは、歴史や自然を大切にし、おくゆかしいまちをつくりましょう。
一、私たちは、老人を敬い、子どもを愛し、あたたかいまちをつくりましょう。
一、私たちは、創意と努力をもって、豊かなまちをつくりましょう。

草ぶえの丘で秋を体感!

アグリフェスティバル

10月7日(土)〜9日(月・祝)

実りの秋を体験できるイベントを開催します。

●採れたて! サツマイモ・落花生つめ放題

落花生つめ放題

10月7日(土)〜9日(月・祝)

午前10時〜申し込み不要

※無くなり次第終了

定 30人(先着順) 費 3000円

●農機具展示会&試乗体験

10月7日(土)〜9日(月・祝)

午前10時〜午後4時

申し込み不要

●ふれあい動物園

10月7日(土)〜9日(月・祝)

午前10時〜午後4時(有料)

申し込み不要

●星空観察会

10月6日(金)午後6時30分〜8時

要申し込み・無料

※雨天中止 定 20人(先着順)

●アウトドアにチャレンジ! タイプ講習会&バーベキュー&ディスコゴルフで遊ぼう!

10月7日(土)午前10時〜午後2時

要申し込み ※雨天

10月9日(月・祝)へ順延

費 大人3500円(小学生以下は2000円)

定 30人・6家族まで(先着順)

●みんなでいも煮を作ろう!

山形名物芋煮会

10月8日(日)午前10時〜午後2時

※雨天時翌日順延

費 5000円(幼児無料)

定 50人(先着順) 要申し込み

●焼き芋実演販売

10月7日(土) 1 午前10時30分〜2 午後1時30分

※雨天中止 定 各回50人(先着順)

費 3000円 申し込み不要

●古民家ではなし会

10月8日(日) 1 午後1時30分〜2 午後2時30分

申し込み不要

●おもちゃについて食べよう

10月9日(月・祝) 午前11時〜正午

要申し込み

費 3000円 定 20人(先着順)

●秋を感じるイベント

◇さつまいも掘り

9月下旬〜11月上旬の土・日・祝日 1 午前11時〜2 午後2時

(各回1時間前に受付開始) 費 3株390円

申し込み不要

◇落花生掘り

9月下旬〜10月上旬の土・日・祝日 1 午前11時〜2 午後2時

申し込み不要

◇さつまいも掘り

9月下旬〜10月上旬の土・日・祝日 1 午前11時〜2 午後2時

申し込み不要

◇落花生掘り

9月下旬〜10月上旬の土・日・祝日 1 午前11時〜2 午後2時

申し込み不要

◇さつまいも掘り

9月下旬〜10月上旬の土・日・祝日 1 午前11時〜2 午後2時

申し込み不要

◇落花生掘り

9月下旬〜10月上旬の土・日・祝日 1 午前11時〜2 午後2時

申し込み不要

◇さつまいも掘り

9月下旬〜10月上旬の土・日・祝日 1 午前11時〜2 午後2時

申し込み不要

◇落花生掘り

9月下旬〜10月上旬の土・日・祝日 1 午前11時〜2 午後2時

申し込み不要

◇さつまいも掘り

9月下旬〜10月上旬の土・日・祝日 1 午前11時〜2 午後2時

申し込み不要

◇落花生掘り

9月下旬〜10月上旬の土・日・祝日 1 午前11時〜2 午後2時

申し込み不要

◇さつまいも掘り



後2時〜(各回1時間前に受付開始) 費 5株3000円 申し込み不要

【利用案内】開園時間

午前9時〜午後5時 入園料 大人410円、小・中学生100円、未就学児無料

※催しの参加には費用のほかに入園料がかかります

※農作物の生育状況で開催時期を変更する場合があります

申請 佐倉草ぶえの丘

☎(485)7821

臨時休園のお知らせ

11月13日(月)・平成30年3月31日(土)は、改修工事のため、臨時休園となります。

お知らせ

●やとみ直売所「新米祭り」

9月24日(日)午前9時〜午後4時

※新米・さつまいもなどの試食・販売ほか

場 園やとみ直売所

☎(498)1316

●印旛市郡市民公開講座

「家族で考える前立腺の健康」

9月30日(土)午後2時〜4時20分

無料・申し込み不要

場 もりんぴあこづ(成田市)

定 200人(先着順)

問 武田薬品工業株式会社

☎(238)6081

●公開講座

「通院で出来る、がん治療」

9月30日(土)午後1時〜3時

無料・申し込み不要

定 200人(先着順)

場 東邦大学医療センター

佐倉病院 ☎(462)8811

●運動習慣づくり教室

有酸素運動や筋力トレーニングの基本を身につけよう!

10月17日(火) 2 10月31日(火)

午後1時15分〜4時

要申し込み・無料

場 西部保健センター

市内在住で、40〜74歳で次のいずれかに該当するかた

▶メタボリックシンドロームの該当者または予備群のかた

▶今年度または昨年度の健診データが高めのかた(血圧・中性脂肪・LDLコレステロール・血糖値)

定 25人(先着順) 2 10月6日(金)

※持病のあるかたや運動のリスクを伴う可能性があるかたは、主治医の確認が必要です

申 健康増進課 ☎(485)6712

●簡単!おいしい!時短献立

料理教室

10月19日(木)午前9時30分〜午後1時

場 西部保健センター

要申し込み

スポーツ

●関東大学サッカーリーグ戦

1 専修大学 対 慶應義塾大学

2 順天堂大学 対 明治大学

10月1日(日) 1 午前11時30分〜2 午後2時

場 岩名運動公園陸上競技場

費 当日10000円(前売り8000円) 要申し込み

※高校生以下は無料(要学生証提示)

※チケット購入方法など詳細は、関東大学サッカー連盟公式サイトを参照

問 生涯スポーツ課

☎(484)6742

●佐倉市民サッカー大会

10月1日・22日・29日(日・曜・全3回) 要申し込み

場 岩名運動公園陸上競技場

市内在住・在勤・在学の18歳以上のかたで構成されるチームで、傷害保険に加入済み、審判資格4級以上のかたが2人以上いること

費 1チーム8000円

2 9月20日(水)

申 Eメールで、チーム名、代表者の氏名・住所・連絡先・携帯電話、1 一般の部トーナメント戦またはリーグ戦 2 一般の部エンジョイリーグのどちらかを選択し、審判資格者2人以上の登録番号、氏名、級を明記し、市サッカー協会

☎ hig10.0128@gmail.com へ

問 市サッカー協会・樋口 ☎090(3088)0681

●バドミントン教室

初めてのくたも、親子一緒に楽しめる講習会

10月7日(土)午前9時〜午後4時30分

要申し込み

※平日のみの参加可

場 市民体育館

市内在住・在学・在勤の小学生以上および中学生とその保護者ならびに高校生

2 地域のクラブなどの指導者、そのほか一般のかた

費 1人5000円 2 1人1000円 ※保険は各自で対応

場 青柳明路(日本体育協会公認バドミントン上級指導員)

場 体操のできる服装、ラケット、上履き、弁当、飲み物

申 市バドミントン協会のホームページ(http://sakurabad9.blog.fc2.com/)から、必要事項を入力

●第27回佐倉市空手道大会

10月9日(月・祝) 午前8時50分

場 市民体育館

市内および佐倉市空手道連盟所属団体の会員・招待団体の会員 要申し込み

費 20000円(形、組手どちらか片方出場の場合でも同じ) ※当日参加不可

※詳細は、お問い合わせ下さい

申 市空手道連盟事務局

桑原・井上 ☎ sanankai.kaiatedo@gmail.com

または大きめのバスタオル、※素足または5本指くつ下で行います

2 9月27日(水)

※医師に運動を止められているかたや体調不良のかたは参加できません

※医師の許可があれば妊婦のかたも参加可

申 市民体育館

☎(486)1041

●市バドミントン協会秋季大会

10月21日(土)午前9時〜

場 市民体育館 要申し込み

競技種目 男子ダブルス1部(上級)、2部(中級)、3部(初級)、女子ダブルス1部(上級)、2部(中級)、3部(初級)

ただし、一人一種目に限る。

申 市内在住・在勤・在学(在クラブ)で中学生以上のかた

2 1以外の中学生以上のかた

費 1チーム20000円

2 1チーム30000円

1と2のペアの場合、1チーム25000円

※保険は各自で対応

申 市バドミントン協会のホームページ(http://sakurabad9.blog.fc2.com/)から、必要事項を入力

●第23回関東大学女子駅伝対校選手権大会

「全日本大学女子駅伝対校選手権大会」の出場権を争う本大会は、国道464号線・南環状線を周回する30・6kmコース(印西市)で開催されます。

※コース周辺は交通規制が行われます

2 9月24日(日)午前9時30分〜正午

「スタート」東京電機大学

「中継所」高花郵便局前・西の原小学校付近・東京電機大学

「フィニッシュ」高花郵便局前

問 関東学生陸上競技連盟

☎03(5411)1488

自分の健康は、家族の幸せ！ がん検診を受けましょう！

初期のがんは、症状が現れにくいため、1年に1回、定期的にがん検診を受診することが大切です。

口腔がん検診 申し込み受付中

舌や歯肉、頬、上あご、唇などにできる「口腔がん」。早期に発見されれば、確実に治療できることがほとんどで、術後もほぼ変わらない生活を送ることができます。

◆集団検診

日時 10月29日(日)午前10時～午後4時
要申し込み・無料
場所 ウィンストンホテル・ユーカーリ(歯ッピーかみんぐフェア会場内)
内容 問診、視診、触診
対象 市民のかた
定員 200人(先着順)
※30分ごとに予約を受け付けています。すでに定員に達している時間帯があります

◆個別検診

対象 40歳以上の市民のかた(平成30年3月31日時点)
※口腔がん治療中や経過観察中のかたは受けられません
期間 平成30年2月10日(土)まで 要申し込み
場所 市内36歯科医院
内容 問診、視診、触診(必要に応じて細胞診)
定員 300人(先着順)
費用 400円(細胞診費用300円)

ーなかなか治らない口内炎はありませんか？ー

口内炎が2週間以上たっても治らない場合、口腔がんの可能性があります。また、歯並びの悪さや合わない歯の詰め物などにより、慢性的に舌などに刺激を与えられると、数年後、数十年後にがん化する可能性があります。

大腸がん検診 実施中

生活習慣の変化により、大腸がんが増えています。佐倉市の平成28年度大腸がん検診では、35人のかたにがんが見つかりました。この機会に、大腸がん検診を受けてみませんか。

便に血が混じるなどの症状があれば、検診ではなく早めに医療機関で受診しましょう。

◆集団検診

期間 12月5日(火)まで
申し込み不要
費用 400円

◆個別検診

期間 12月10日(日)まで
要申し込み(医療機関へ)
費用 1000円

※40歳以上の市民のかたが対象です(平成30年3月31日時点)
※2日間分の便を採取し検査します

検診受診までの流れ

【共通事項】

▼集団検診・個別検診のどちらかひとつが受けられます。

▼70歳以上のかた、千葉県後期高齢者医療被保険者、市民税非課税世帯のかた、生活保護受給者のかたは無料です。

【口腔がん検診の流れ】

◆平成29年度佐倉市口腔がん検診受診券が必ず必要です

①健康増進課に申し込み(個別検診か集団検診を選択)

②自宅に受診券と問診票が届く

③集団検診・10月29日(日)の予約時間に会場を受診

個別検診・協力歯科医院に予約し受診

【大腸がん検診の流れ】

◆平成29年度佐倉市検診受診券が必ず必要です

①検診受診券の無いかたは、健康増進課に申し込み

②自宅に受診券と問診票が届く

③集団検診・大腸がん検診の実施日を確認のうえ、受診当日受診

個別検診・協力医療機関に予約し受診

※それぞれの検診の詳細については、お問い合わせください

申し込み・問い合わせ

健康増進課

▼口腔がん検診について

☎(485) 6712

▼大腸がん検診について

☎(485) 6711

「ゲートキーパー」養成研修

「ゲートキーパー」養成研修

ゲートキーパーとは「いのちの門番」のこと。思い悩み、悲しい決断をさせないために、悩んでいるかたの変化に気づき、話を聴いて、必要な支援につなげる人のことです。

大切ないのちを守るために、あなたもゲートキーパーになりませんか。



《ゲートキーパーの役割》

- ①気づく・・・家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- ②傾聴・・・相手の気持ちに寄り添い、耳を傾ける
- ③つなぐ・・・早めに専門家に相談するよう促す
- ④見守る・・・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

日時 10月27日(金)午後1時～4時
初めて受講するかた) 締め切り 10月23日(月)

要申し込み・無料
申込方法 氏名・生年月日・住所・電話番号を明記の上、健康増進課☎(485) 6714、12、FAX(485) 6714、kenkouzoushin@city.sakura.lg.jp

講師 さわとん(澤登和夫・精神保健福祉士)

対象 市内在住・在勤のかた(ゲートキーパー養成研修を)

福祉タクシー券の助成制度

助成対象となるかたが増えます

10月1日から、障害のあるかたがタクシーを利用する時に割り引きを受けられる、「市福祉タクシー券助成制度」の対象者を拡大します。

新たに、精神障害者保健福祉手帳1級所持者のかたも対象となります。利用には、事前申請が必要となります。

申し込み・問い合わせ 障害福祉課☎(484) 4164

助成対象者

・身体障害者手帳 1級・2級所持者

・身体障害者手帳 視覚障害・体幹機能障害・下肢障害の3級所持者

・療育手帳(A)(A1、A2)・A1・A2所持者

・65歳以上でねたきり高齢者台帳登録者

【新規】・精神障害者保健福祉手帳1級所持者

交付枚数(年度)

・タクシー券 100枚(割引率50%)

※上限額1000円(1回の運賃が2000円を超えた場合)

今年75歳になられた皆さんに 救急医療情報キットを 民生委員・児童委員がお届けします

民生委員・児童委員がお届けします

ネットシールが同封されています。

平成25年度から75歳以上の皆さんに配布を開始し、また75歳未満の必要とされるかたにも配布しています。

【民生委員・児童委員が届けます】

民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立って地域の福祉を担うボランティアです。市内に203人の委員がおり、地域の見守り、身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役として活動しています。

問い合わせ 救急医療情報キットについて 高齢者福祉課☎(484) 6243

民生委員・児童委員について 社会福祉課☎(484) 6135



1 キットの使用方法など、詳細は容器の中のリーフレットをご覧ください

【救急医療情報キットとは】

連絡先、病歴、かかりつけ医、服薬内容などを記載した情報シートを容器に入れ、これを冷蔵庫に保管しておくことにより、いざという時の医療・救護活動の助けとなります。

容器・用紙とキットの存在を知らせる玄関ドア用のマグネット、冷蔵庫ドア用のマグ

ネットシールが同封されています。

中途失聴・難聴者の 支援を学ぶ講座

支援を学ぶ講座

筆談などを学び、支援の輪を広げよう！

日時 10月7日・14日・21日・28日(土曜日・全4回) 午前10時～11時40分

要申し込み・無料

場所 中央公民館

内容 講義、筆談実技など

定員 30人(先着順)

秋の全国交通安全運動 9月21日(木)～30日(土)

〇スローガン

「身につけよう 命のお守り 反射材」

秋口は、夕暮れ時や夜間の交通事故増加が懸念されます。日没後の外出においては、目立つ色の服装や反射材の着用を徹底し、悲惨な交通事故を防ぎましょう。

市民防災訓練に

参加しませんか

防災訓練では、地域住民協力のもと、避難所開設・運営訓練、防災関係団体による防災フェア、消防団による実演を行います。

日時 平成29年10月1日(日)午前9時～午後零時30分 ※小雨決行
場所 南志津小学校
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください



問い合わせ 危機管理室 ☎(484) 6131

佐倉起業塾(入門編)

女性起業家を招いて

女性起業家による入門講座や体験談の紹介のほか、起業の初歩を楽しく学べ、男女問わず参加いただけます。

日時 10月29日(日)午後1時～6時 要申し込み
場所 西志津ふれあいセンター
内容 ▼起業入門講座 ▼起業体験談 ▼先輩起業家との交流会(起業塾卒業生の店舗のケーキを食べながら)
費用 500円(交流会費) 定員 30人(先着順)
講師 楊典子(千葉県よろず支援拠点コーディネーター、中小企業診断士)、白石李穂(ネイルリオン代表)
申し込み・問い合わせ 氏名、住所、電話番号、年齢を明記し、産業振興課 ☎(484) 6145、☎sangyoshinko@city.sakura.lg.jp へ。

市街化調整区域での

建築物の建築について

市では、無秩序な市街化を防止し、計画的な市街化を図るため、「市街化区域」と「市街化調整区域」とに区域区分を定めています。そのため、市街化調整区域では、許可がなければ、原則として建築物(プレハブ、コンテナハウス等の簡易なものも含め)を建築できません。

なお、市街化調整区域であっても、和田・弥富・佐倉・根郷・千代田地区の指定された規制緩和集落では、所定の条件を満たすことで、新たに土地を購入してマイホームを建てるすることができます。

※詳細はお問い合わせください
問い合わせ 市街地整備課 ☎(484) 6167

住宅補助制度のご案内

若者世帯・子育て世帯・新婚のかたへ
皆さんの「住」をサポートします

《共通対象要件》 夫婦どちらかが40歳未満の「若者世帯」、または、18歳未満の子どもがいる「子育て世帯」

●新たに賃貸契約した戸建住宅の家賃を補助します

対象 新たに戸建住宅を賃貸契約したかた
※契約から申請まで1年以内
補助額・件数 月額家賃の3分の1(上限2万円)×24か月、20件 ※年度ごとに申請が必要です
募集期間 12月28日(木)まで ※平成30年1月に抽選で決定

●結婚おめでとうございます！

新居への引っ越し費用を支援します

対象 平成29年4月以降に婚姻し、新たに引っ越しをする、夫婦の合算所得金額が300万円未満のかた
補助額・件数 引っ越し費用(上限18万円)・10件
募集期間 12月28日(木)まで

新規に中古住宅を購入されたかたへ
中古住宅リフォーム費用補助

対象 購入者自身が居住するために、市内の中古住宅を、親族以外から購入し、これからリフォームを行うかた
補助額 リフォーム費用の2分の1以内(上限50万円)
募集期間(後期分) 10月2日(月)～12月28日(木)
※10月13日(金)までに申請額が予算(募集件数)を超えた場合、同日で締め切り、申請分の公開抽選で決定

問い合わせ 建築住宅課 ☎(484) 6131

物愛 犬のしつけ教室をお探しのかたへ
譲渡のご相談も受け付けています

●犬のしつけ方教室

▼基礎講座 10月5日(木)、11月2日(木)、12月7日(木) 要予約・無料 各20組(先着順)
▼実技講座 10月5日(木)、11月11日(土)、12月7日(木) 要予約 3240円 定10組

●パピークラス

犬の飼い方教室(子犬同伴) ※開催日はお問い合わせ後に調整 要予約・無料
センターの犬・猫譲渡会 10月15日(日)、26日(木)、11月9日(土)、11月21日(月)

お知らせ

■平成30・31年度入札参加資格審査申請の受付開始
11月15日(水) 千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページより「ちば電子調達システム」上で申請事項を入力し、申請書・添付書類を同協議会へ郵送 ※詳細は市契約検査室ホームページに掲載

■ちばリサーチパーク佐倉地区区計画の変更案を縦覧します
縦覧期間 9月28日(木)～10月12日(土) ※祝日を除く
縦覧場所 都市計画課 ※市ホームページにも掲載
変更案について意見のあるかたは、期間内に意見書(都市計画課で配布、市ホームページからダウンロード可)を〒285-8501市長宛てで郵送または持参 ※意見書を提出できるかたは、市内に住所のあるかた(法人含む)および利害関係者を有するかた
都市計画課 ☎(484) 6163

■400ml献血にご協力ください
①10月1日(日) ②10月17日(火) 午前10時～11時45分・午後1時～4時 ③①ヤオコー佐倉染井野店 ②佐倉市役所 社会福祉課 ☎(484) 6135

■役立つ！中高年の再就職支援セミナー
10月4日(水)午前10時～午後零時30分 要申し込み・無料
場所 ミレニアムセンター佐倉 再就職活動を始めるために、求人情報の収集と使い方、応募書類の書き方など 概ね40～65歳で求職中のかた 30人(先着順)
【生活就労出張相談】

セミナー受講者対象に、同日、生活就労に関する出張相談を実施します。
午後1時30分～4時 要申し込み・無料 定4人(先着順・1人30分間)
産業振興課 ☎(484) 6145

■印旛沼環境基金公開講座
「いんば沼の歴史―大正期の安食水門建設―昭和期の印旛沼開発(干拓)事業―」
10月7日(土)午後1時30分～4時 要申し込み・無料
場所 ミレニアムセンター佐倉 定100人(先着順)
本橋敬之助(公益財団法人印旛沼環境基金上席研究員)
申 電話またはEメールで環境政策課 ☎(484) 4278、☎kankyoseisaku@city.sakura.lg.jp

■印旛地区選挙関係者研修会
10月11日(水)午後2時～3時30分 無料・申し込み不要
場所 成田国際文化会館 講演会(演題：明るい一票うれしい未来)
三遊亭多歌介(落語家)
※一般のかたも受講可
八街市選挙管理委員会事務局 ☎(443) 1113

■就業構造基本調査を実施します
日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。
9月下旬から、「調査員証」を携行した調査員が調査をおこないます。

募集

●保育園臨時・非常勤職員

保育士 資格 保育士
看護師 資格 正・准看護師
調理員 資格 不問
保育支援員 資格 不問、子育ての知識のあるかた
勤務先 市内保育園
応募方法 電話で面接日程を調整後、履歴書(写真貼付)、有資格者は資格証明の写しを面接時に持参
採用期間 平成29年度中
※詳細は要問い合わせ
市子育て支援課 ☎(484) 6415

納期のお知らせ(納期限10月2日)

国民健康保険税第3期
介護保険料・後期高齢者医療保険料第3期

《納付のご相談は》

納税相談………収税課 ☎(484) 6118
介護保険料相談……高年齢福祉課 ☎(484) 6187



消費者コーナー？

問 消費生活センター
(483) 4999
(483) 8604
http://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/43-0-0-10.html

消費生活相談から

高齢者をねらう

SF商法のトラブルにご注意を！

【事例】

「お米2キロ100円」という新聞折込広告を見て、近所にできた会場に出かけた。健康の話が聞けて、毎回、色々な日用品が1000円で購入できるのが続いて通うようになった。そのうち販売員に呼び止められ、身体に良いという健康食品を勧められ1箱購入した。その後、販売員から半年分の健康食品、磁気治療器、健康下着を次々と勧められ購入した。娘に購入していることを知られ、消費生活センターへの相談を勧められた。高額なので返品したい。

催眠状態となった来場者に高額な商品を勧めるので、催眠商法とも呼ばれています。最近では数か月以上にわたり販売会が開催され、無料の粗品配布や健康講座が催されるなど、続けて通いたくなる工夫がされています。通い続ける来場者に、販売員が個別に声をかけ、高額な商品を次々と勧めるという手法が見られます。「何度も通ううちに販売員から親切にされ信頼するようになった。良い物を特別に購入できたと思ったが、高額で支払いが負担」などの相談が寄せられています。

▼SF商法の契約者は70代以上が多く、支払い金額が100万円を超える場合もあります。老後の資金を取り崩すことになり、支払い能力を超える契約をするなどの問題も生じています。高齢者本人

は販売員の言うことを信じており、家族や周囲の人が心配して、相談を寄せるケースが目立ちます。

【消費者へのアドバイス】

●安易に会場に近づかないようにしましょう。会場では個別に勧誘を受けることが多く、断ることが難しくなります。

●その場で契約を決めず、帰って家族や周囲の人に相談しましょう。

●高齢者が会場に向く背景には日常的な寂しさ、健康面や経済的な不安があると言われています。家族や周囲の人がトラブルに気付いたときには頭ごなしに否定すると心を閉ざしてしまう場合があるので、高齢者に寄り添った対応を心がけてください。

●困ったときはすぐに消費生活センターにご相談を。

▼SF商法とは短期間に閉め切った会場などに人を集め、日用品などをタダ同然で配るなどして雰囲気盛り上げ、最終的に高額な商品を販売する商法です。会場の雰囲気では

くらしの話題

ショッピングカート

子どもの事故にご注意を！



日頃のお買物の際に利用される店舗用ショッピングカートは、商品を載せるだけでなく、子どもを乗せる座席が付いたものなど、大きさや形状など様々です。買物に便利なショッピングカートですが、子どもと一緒に利用する場合に注意が必要です。

医療機関ネットワーク(*)には、平成23年度以降、店舗内での事故情報が295件寄

寄せられています。なかには骨折や頭蓋骨内損傷など重傷事故も

せられ、そのうち108件がショッピングカートに関連する6歳以下の子どもの事故でした。

親が目を離したときに子どもが立ち上がったたり、商品などに手を伸ばそうと身を乗り出して転落する、カートにぶら下がったり無理に乗りようと

して転倒する事故などが多くみられます。なかには骨折や頭蓋骨内損傷など重傷事故も

寄せられています。なかには骨折や頭蓋骨内損傷など重傷事故も

おきています。

ショッピングカートを利用する際には、注意表示や座席の対象年齢などを確認しましょう。

子どもを座席以外の部分に寄せたり、ショッピングカートで遊ばせないように注意してください。

(*)消費者庁と国民生活センターとの共同事業で医療機関を受診した場合の事故情報

無料相談

ります

テーブル(木製・4人用・高さ74cm)・植木鉢・プラ

ンター

認して当事者間でお願ひします。このコーナーへの掲載申込み用紙は、自治人権推進課、消費生活センター、各出張所、派出所、志津コミュニティセンター、西志津市民サービスセンターにあります。

真竹(長さ5m・直径4〜5cm・20本程度)・ベスト(白・黒・紺、サイズM・L・LL)・BMX(自転車)・木製キャビネット・木製電話台

※取引については、品物を確認

「消費生活相談」お気軽にご相談ください

商品やサービスなど消費生活に関する苦情や問い合わせなど、専門の相談員が受け付けています。日時 月・金曜日・第3土曜日午前9時〜午後1時・4時 問い合わせ 消費生活センター ☎(483) 4999

イベント情報(幼児・保護者向け)

ヤングプラザ

☎(484) 6431

子育て学習講座(試食あり)

9月25日(月)午前11時〜正午 要申し込み・無料

子どもに食べさせたい手づくりおやつ

未就園児とその保護者

定10組

申 電話または来館で

親子でワン・ツー・スリー(リラックス体操)

9月29日(金)午前10時30分

11時30分

無料・申し込み不要

未就学児とその保護者

定10人

中央公民館

☎(485) 1801

3歳児あそびうた教室

10月3日(火)・13日(金)・17

子育て応援情報



子育て支援センター

《共通》

●要申し込み・無料・先着順

●申し込み不要・無料

場所は記載がなければ各園

佐倉保育園

やわらかいひろば

馬渡保育園

森のひろば

ファーストサインとベビーマッサージ

10月6日(金)午前10時〜

11時 中央公民館 1か

月〜12か月児 定10組

ミニ講座さくらっこ運動会

10月26日(木)午前10時〜

11時 定16組

くまさんタイム(登録制)

10月20日・11月17日・

12月15日・1月19日・2月16

日②10月25日・11月22日・12

月12日・1月24日・2月28日(各

全5回)午前10時〜11時 場

中央公民館 歌や手遊び、

体操や簡単な制作遊び 定1

歳児(平成27年4月2日〜平

成28年4月1日生まれ) 定各

8組

身体測定

9月21日(木)、10月19日(木)

午前11時〜

馬渡保育園

☎(498) 0065

ファミリーサポートセンター入会説明会

10月17日(火)西志津ふれあいセンター

11月15日(水)ミレニアムセンター佐倉

《共通》午前9時30分〜要申し込み

申 園ファミリーサポートセンター ☎(488) 1270

ね・GOひろば

根郷保育園

1ね・GOひろばの運動会

10月10日(火)午前10時〜

10時45分※雨天決行

無料・申し込み不要

未就学児と保護者

お誕生日会

10月26日(火)、10月24日

(火)午前11時30分

申 園 佐倉保育園

☎(481) 1741

わくわく制作週間

9月19日(火)〜22日(金)

ニコニコタイム(出前保育)

9月26日(火)午前10時30

分〜11時30分 場 佐倉南図書

館 内 ふれあい遊び、大型絵

本など

ミニミニ運動会

10月11日(水)午前10時〜

11時 定10組(先着順) 10

月4日(水)

ちびっこシアター

10月13日(金)午前10時30

分〜11時

子育て講座「親子体操教室

Part 2」

10月20日(金)午前10時〜

11時 定ひとりりで歩ける未就

園児とその保護者 定10組

10月13日(金)

申 園 馬渡保育園

☎(498) 0065

佐倉瓦版

催し

- 太極拳無料講習会 9月16日(土) 午前10時〜正午 コミセン 岡武 術太極拳連盟・若米 ☎(461) 0996
- オムニバスコンサート 9月18日(月) 午前10時45分〜午後4時30分 音ホ 岡 オムニバスコンサート実行委員会・島 ☎(486) 2047
- 水彩画展 9月19日(火)〜23日(土) 午前10時〜午後4時30分(初日午後1時〜 最終日午後3時まで) 臼井公 岡 サークルK・松戸 ☎(461) 1398
- 水墨画展 9月20日(水)〜24日(日) 午前10時〜午後6時(最終日午後4時まで) 市美 岡 七彩会・平林 ☎(484) 1399
- ダンスパーティー 9月20日(水) 午後1時15分〜4時15分 コミセン 500円 岡 さくら市民ダンス・佐藤 ☎080(3208) 6868
- 健康体操無料体験会 9月21日(木) 28日(木) 午後2時〜3時30分 根郷公 岡 MYK体操パールの会・金井 ☎(485) 9963
- 講演会「誰でも描ける鉛筆画I」 9月24日(日) 午後1時30分〜4時40分 ミレセン 500円 9月18日(月) 申 岡 生涯学習インストラクターの会・脇阪 ☎(487) 0513
- 仏像作品展 9月26日(火)〜10月1日(日) 午前10時〜午後6時 市美 岡 椎名仏像づくりの会・佐藤 ☎(486) 3638
- 佐倉自然観察会 市民の森を巡る 10月3日(火) 午前9時〜午後2時30分 ミレセン 集合 300円 9月27日(水) 申 岡 佐倉野草会・近藤 ☎(484) 2731
- ハイキング 10月8日(日) みどり児童公園集合、11月12日(日) ユーカリが丘駅集合、12月10日(日) 内郷児童公園集合 各午前9時〜200円 岡 佐倉市民ハイ

キングクラブ・太田 ☎090(8566) 6320

- 吹奏楽コンサート 10月8日(日) 午後2時〜4時 コミセン 岡 佐倉シティーブラス・山田 ☎090(4178) 9298
- おとなといっしょのおはなし 10月9日(月) ①午前10時〜②午前11時〜市美 幼 岡 児 定 80人 岡 佐倉地域文庫連絡会・内藤 ☎(461) 5559
- 舞台「ネズミの涙」 10月9日(月) 午後5時〜7時30分 音ホ 前売 3500円(親子、子どもなど割引、当日券あり) 小 岡 学 生 申 岡 こどものあしたプロジェクト・山本 ☎(487) 1655
- 佐倉城址公園歴史散策(佐倉城コース・連隊コース) 10月10日(火)、11月10日(金)、12月10日(日) 午前10時〜 佐倉城址公園集合 岡 佐倉城址公園ボランティアの会・吉田 ☎(484) 2561
- 草笛コンサート 10月14日(土) 午後1時〜4時 草ぶえの丘 600円(入園料込み) 定 100人 10月7日(土) 申 岡 草笛&リーフル「ハッピーはっぱ」・たま。 ☎080(6707) 0609
- 臼井歴史探訪 10月15日(日) 午前9時〜正午(雨天中止) 臼井駅集合 300円 定 30人 10月8日(日) 申 岡 熟年元氣塾・渡辺 ☎090(4620) 9474

サークル

- 中国語 第2・4土曜 午前10時〜正午 中央公 費 月2000円 岡 佐倉中文会・平山 ☎(461) 1628
- 読書会 第1金曜 午後1時30分〜3時30分 臼井公 費 月1000円 岡 ずすかけ読書会・一方井 ☎(485) 7827
- 水彩・油彩など 第1・3金曜 午前9時〜午後零時30分 中央公 3000円 費 月500円 初 岡 心者〜 岡 翔・大塚 ☎(486) 8312

紙面の都合で限られた情報のみを掲載しています。詳細は、主催者に問い合わせのうえご参加ください。▼活動場所：時間は主なものに掲載しています。特に記載がある場合を除き、申し込みは不要、料金は無料です。マーク：日 時 場所 内容 入会金 費 会費 対象 定員 締切 申し込み 岡 問い合せ 略称：コミセン 志津 コミュニティセンター ミレセン ミレニウムセンター 佐倉 西志津ふれあいセンター 千代田ふれあいセンター 染井野ふれあいセンター 公公民館 市美市立美術館 音ホ市民音楽ホール 市市民体育館 西福セン 西部地域福祉センター 岩瀬岩名運動公園 債務整理など 岡 千葉司法書士会 佐倉支部・立花 ☎(308) 8017

- 絵手紙・水彩など 第1・3火曜 午前10時〜正午 中央公 入 1000円 費 月3000円 岡 絵筆の会・中村 ☎(485) 8246
- 短歌 第1月曜 午後1時〜4時30分 志津公 費 月2000円 岡 双葉短歌会・大橋 ☎(487) 7474
- 万葉集 第3月曜 午後1時〜3時30分 志津公 入 500円 費 6か月 3000円 岡 万葉茜草会・中村 ☎(487) 5255
- 茶道 第2・4土曜 午前9時〜午後1時 根郷公 費 月2500円 岡 楽茶会・中住 ☎(462) 3416
- 料理 第4土曜 午前9時〜午後零時30分 根郷公 費 月1000円 岡 男性 岡 男の料理友達・北森 ☎080(3479) 9025
- スピーチ・歌唱・朗読 第3火曜 午前10時〜11時50分 志津公 入 1000円 費 月1000円 岡 火曜カフェ・佐藤 ☎(489) 9870
- ビデオカメラ撮影・編集 第2・4水曜 午後1時〜5時 中央公 入 2000円 費 月1000円 岡 佐倉ビデオサークル・佐藤 ☎(462) 1904
- コーラス 第1・3木曜 午前10時〜正午 西ユーカリが丘 6・7丁目自治会館 入 1000円 費 月3500円 岡 女性 岡 女声コーラスアンサンブル・海崎 ☎(462) 1445
- 社交ダンス 火曜 午後1時〜4時 志津公 費 初心者・月1000円、中級者・2000円 岡 初心者、中級者 岡 ダンスサークルハッピー・石井 ☎(489) 3935
- スポーツダンス 火曜 午後1時〜5時 志津公 入 1000円 費 月2000円 岡 MYSスポーツダンスサークル・山谷 ☎090(5309) 9383
- スコティッシュダンス 水曜 午後1時30分〜5時 根郷公 入 1

000円 費 月2000円 岡 ボンナコード・圓城寺 ☎(371) 0603

- 健康体操 火曜 午後1時〜3時 市体 など 費 10回 3000円(別途保険料) 岡 初心者 岡 生命の貯蓄体操普及会 佐倉支部・池田 ☎(483) 2332
- 健康体操 木曜 午後1時30分〜3時30分 根郷公 入 2000円 費 月2000円 岡 はずみ健康体操・鈴木 ☎(485) 2696
- 健康体操 金曜 午後1時〜3時 市体 入 1000円 費 6か月 3000円 岡 中 岡 健康をつくろう会・廣吉 ☎(461) 1081
- 太極拳 第1・3水曜 午後1時〜3時 市体 費 月1500円 岡 初心者〜 岡 江口式太極拳 佐倉会・小野 ☎(485) 2349
- 太極拳 土曜 午後1時30分〜3時 根郷公 入 1000円 費 月2000円 岡 健康太極拳の会・小水 ☎(484) 3741
- 弓道 土曜 午前9時〜11時30分 市体 費 6か月 8000円 岡 初級者、二段以下でブランクのあるかた 岡 弓道連盟・福元 ☎090(5321) 3797
- 杖道 土曜 午前10時〜正午 南志津小 岡 佐倉杖道会・西山 ☎090(3044) 4803
- テニス 月・木・金曜(月6回) 午前10時〜正午 宮本 費 月4000円 岡 初級・初中級者の女性 岡 くるみテニス・山口 ☎(485) 0723
- ターゲット・バードゴルフ 随時 小篠塚 入 1000円 費 月500円 岡 20歳〜 岡 ターゲット・バードゴルフ協会・竹田 ☎(485) 7073

お知らせ

- ◆「法のり」司法書士法律相談会 10月3日(火) 午後1〜4時 無料・申し込み不要 岡 ミレニアムセンター 佐倉 岡 登記、相続、

ぶんげい

▼毎月5日締め切り(消印有効)。翌月15日号掲載。投稿は未発表の作品で、俳句・短歌・川柳のいずれか1分野に限る。はがきに作品(俳句は1人2句、短歌・川柳は1人2首)まで・住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号をかい書で明記して、〒285-8501 海隣寺町97 佐倉市役所広報課へ。※投稿作品は、選者が添削することがあります。

俳句 内海 良太 選

村上 勲(田町)

評 城址公園の姥が池、近くに四季折々の表情を見せる大きな鬼

胡桃の木がある。梢に青胡桃がびっしりと並んでいた。

黒揚羽青の世界の点となる

先達の片肌脱ぎや夏祭

山車に立ち男盛りの舞姿

緑青の噴きし伽藍に大西日

打ち水の涼を慕ひて蝶の来る

丑の日や鰻穴釣りせしむかし

籐椅子の昭和正大正軋みかな

父の日にしんせいといふ煙草かな

天を向き咲き揃ひたる合歡の花

明朝咲く朝顔の数かぞへけり

うたた寝に通り過ぎたる夕立かな

短歌 黒岡 美江子 選

夏の夜、あなたはなんて美しい 人知れず咲くカラスウリの花

評 白い花冠は周囲が糸状に裂けてレースのように美しい。夜開く

ので、見ることが少ないが作者はその美しさに思わず呼びかけた。

検診にて年の割には良い骨と褒められ散歩は赤いシューズに

燃えさかる真つ赤なカンナ咲き誇りなだり一面火の海となる

雨の日に拾われあめと名付けらる子猫は吾を母と思ひて

子供の日玩具にしていた蝸牛(からむし)今は何処に潜んでいるのか

野良仕事がんばる父の夢を見る命日前でことさら嬉し

病院へつづく紫陽花のこの道は喜び悲しみ交差する道

亡き人の御霊は何処と訊ねれば僧侶読経の声高くせり

川柳 佐倉市シルバー川柳同好会 選

顔みても名前出て来ずのどさする 大坪 春子 (西志津)

割り勘と聞いて食欲目を覚まし 伊藤 登 (王子台)

身の丈のバンカー入れて蟻地獄 森 夕日 (千成)

年とってもオシヤレで粋な人めざす 並川喜美子 (生谷)

