



旧城下町を山車・御神酒所が行き交う様子は迫力満点



各町ごとに揃いの衣装で手踊りを披露します



横町の山車人形 石橋



仲町の山車人形 関羽



佐倉の秋祭り

10月13日(金)～15日(日) 午後3時～10時
会場 新町通り周辺

こうほう
佐倉

2017 (平成 29) 年
10.1
No.1270

さくらスポーツフェスティバル………2
さくらフェスタ 変わるうた女と男2017………3
平成30年4月入園 幼稚園児の募集………4
情報ナビ(施設ガイドほか)………6
佐倉コスモスフェスタ………8

佐倉・城下町400年記念

新町通りを中心に神輿の渡御、山車、御神酒所の曳き廻しで熱気に包まれる三日間。江戸時代から受け継がれる「城下町佐倉」の秋祭りをお楽しみください。

13日(金) ▼麻賀多神社神輿の渡御(宮出し午後3時ごろ) ▼山車・御神酒所の曳き廻し、町内御輿の巡行
14日(土) ▼開会セレモニー(午後4時) ▼新町通りにて総曳き
15日(日) ▼山車・御神酒所の曳き廻し、町内御輿の巡行
▼麻賀多神社神輿の渡御(宮入り午後9時30分ごろ)

佐倉に秋の訪れを告げる佐倉の秋祭り。城下町の面影を残す新町通りを県内最大級の麻賀多神社神輿、各町が曳き廻す山車や御神酒所が行き交う様子は壮観です。粋で軽妙な佐倉囃子と「えっさのこらさのえっささ」の掛け声に合わせた華やかな踊りは佐倉ならではのものです。江戸の祭礼文化を各所に残す佐倉の秋祭りは、昨年4月に認定された日本遺産「北総四都市江戸紀行」を構成する文化財の一つにもなっています。

問い合わせ 佐倉市観光協会
☎(486) 6000



八幡太郎義家山車(弥勒町)の曳き廻しが復活!

弥勒町の山車人形「八幡太郎義家」は、明治7年に制作された作品です。町内で保管されていた人形とともに飾り幕や部材を調査することで、人形が乗る山車の寸法・構造等を把握することができました。これをもとに、2か年にわたる木工事を行い、曳き廻しが可能となるまで修復が進みました(来年度漆塗りを実施予定)。勇壮な江戸型山車の曳き廻しをぜひ間近でご覧ください。



(八幡太郎義家とは…) 京都の清水八幡宮で元服したことから「八幡太郎」と号した平安時代後期の武将源義家。源氏繁栄の基礎を築いた義家の文武両道の人格は、武士の理想として後世も崇拝され、「天下第一武勇の士」と評されました。

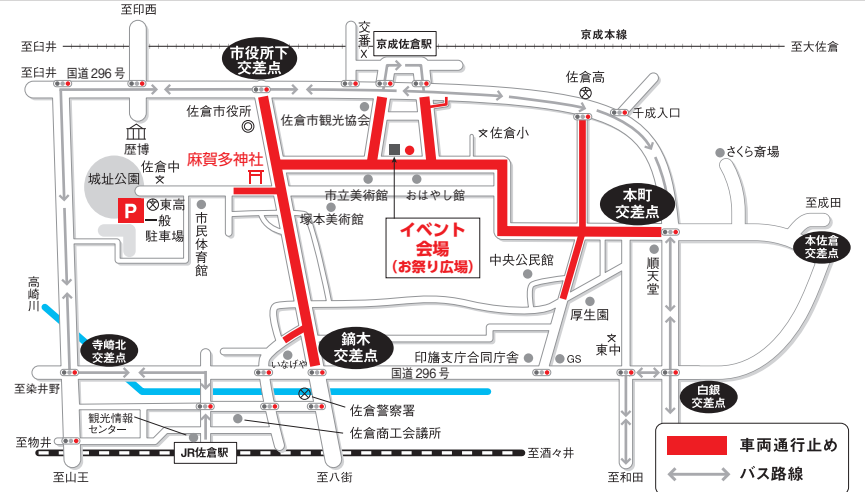
交通規制(車両通行止め)

10月13日(金)～15日(日) 午後3時～10時頃

規制時間中は、規制区域内にお住まいのかたでも自動車の乗り入れはできません。【バス路線迂回】正午～終車

(車両通行止め区間を迂回して走行) 周辺道路は大変混雑します。車での来場はご遠慮ください。▼会場内への自転車・オートバイの乗り入れはご遠慮ください。

《佐倉警察署・佐倉の秋祭り実行委員会》



「佐倉の秋祭り」の昨年の様子を動画でご覧いただけます。

さくら 動画配信 佐倉市 YouTube

詳細は、左の二次元コードをスマホなどで読み取ってください。(映像: 2016年)

さくらスポーツフェスティバル

日時 10月9日(月・祝)午前9時～午後1時
(受付午前8時30分)

場所 岩名運動公園陸上競技場
岩名運動公園プール

※雨天中止 無料・申し込み不要



内容 ▼健康ウォーキング・ジョギング教室 ▼カヌー教室(小学3年以上、着替え持参) ▼親子ふれあい体操 ▼フィジカルトレーニング ▼健康増進コーナー ▼ニュースポーツ体験 ▼チャレンジコーナー 50m・100m タイムトライアル(各先着100人) など ▼ブラインドサッカー体験 ※そのほか、子ども向けゲームコーナー カデ競走(5人1組で要申し込み。当日チームでの飛び入り参加可) お楽しみ抽選会も。詳細はホームページで申し込み・問い合わせ 生涯スポーツ課 ☎(484) 6742

きれいな印旛沼を取り戻すために

佐倉市印旛沼浄化推進運動& 印旛沼流域環境・体験フェア

◆佐倉市印旛沼

浄化推進運動

◆印旛沼クリーンウォーク

印旛沼は水資源、漁場、憩いの場として、私たちの貴重な財産です。清掃を通して環境保全・水質浄化を呼びかけます。

日時 10月28日(土)午前9時30分～11時(受付午前9時～)

※小雨決行・雨天中止

無料・申し込み不要

場所 佐倉ふるさと広場

内容 印旛沼・鹿島川周辺の清掃、啓発グッズなどの配布

※軍手・ごみ袋は配布します

※会場周辺の駐車スペースには限りがあります

問い合わせ 環境政策課

☎(484) 4278

◆印旛沼流域環境

体験フェア

体験などを通じて、遊びながら印旛沼に親しみ、水質問題を学ぶことができます。

28日(土)はカムロちゃんも出します。どうぞお越しください。

日時 10月28日(土)午前11時～午後3時・29日(日)午前10時～午後2時(両日とも荒天中止)

無料・申し込み不要

場所 佐倉ふるさと広場向かい

内容 Eポート乗船体験環境学習(28日(土)のみ、定員80人)、農産物販売、農業車両などの乗車体験、パネル展示など

※Eポートは当日先着順。

問い合わせ 県河川環境課

☎(223) 3155

スポーツ

■市民文化資産六崎奉納相撲

田子ノ浦部屋力士を迎え、奉納相撲を行います。焼きそばなどのふるまいもあります。

日時 10月15日(日)午前10時～(力士は午後2時～) 無料・申し込み不要

場所 岡文化課 ☎(484) 6191

■さくら庭園月夜ガ

日時 10月21日(土)午後7時～8時 要申し込み 岡厚生園記念館 ☎1000円 定50人(先着順) 岡文化課 ☎(484) 6192、☎bunka@city.sakura.lg.jp

■第39回佐倉オープンソフトテニス選手権大会

日時 11月5日(日)(成年・シニア・19日(日)(一般男子)・26日(日)(一般女子) 午前8時30分(予備日・成年・シニア11月11日(土)、一般男女12月3日(日)) 要申し込み 岡岩名運動公園テニスコート ☎一般男女(高校生以上)・成年男女・シニア男女(45歳・55歳・65歳、26433へ

■さくら学び塾受講生募集

《共通事項》

※すべて要申し込み。記載のないものは、無料・先着順

●郷土の古文書「白井八景」を綴く

日時 11月11日・12月9日・平成30年1月13日・1月27日(土曜日・全4回) 午後1時30分～3時30分(第4回のみ午前10時～正午) 岡松田喜好・村上勲・森秀夫・塚越輝男 定100人 岡岡中央公民館 ☎(485) 1801

●和みの生き方「和道」

日時 11月5日(日)・12月9日(土)・平成30年1月20日(土)・2月18日(日)(全4回) 午前10時～正

70歳) 費一組あたり高校生1000円、一般・シニア2000円 ☎10月27日(金) 岡はがきまたはファクスで、ペアの氏名・年齢(学年)・住所・電話番号・所属(学校名)・参加種目を明記の上、〒285-0054 上勝田139-10

市体育協会ソフトテニス専門部 戸村 ☎(498) 1540、FAX(498) 1543へ

■佐倉市オープン・ラージボール卓球大会

日時 11月11日(土)午前9時～要申し込み 岡市民体育館 ☎内ペア合計年齢別 ①混合ダブルス ②男子ダブルス ③女子ダブルス それぞれ(ア)130歳以下(イ)131歳以上(ウ)141歳以上(エ)151歳以上 費1種目2200円 ☎10月17日(火)(必着) city.sakura.lg.jp

●郵便で、申込書に必要事項を記入の上、参加料振込書の写しを添えて、〒285-0086 4 稲荷台2-13-25 市卓球協会・那須 ☎FAX(487) 26433へ

●老後破綻を防ぐには

日時 10月29日・11月5日・12日(日曜日・全3回) 午前10時～正午 岡杉林昇(ファイナンシャルプランナー) 定20人 岡岡弥富公民館 ☎(498) 0860

●スマホを持って旅に出よう

日時 10月14日・21日・11月4日・11日(土曜日・全4回) 午前10時～正午 岡山野正義(総合旅行業務取

※年齢基準日は、平成30年4月1日。大会要項と申込書は、市卓球協会HPからダウンロード

岡磯村 ☎(486) 8366、☎090(1817) 8013

■佐倉市制記念駅伝競走大会

日時 11月23日(木・祝) 午前8時30分～※雨天決行 要申し込み・無料 岡内郷小学校グラウンド ☎一般男子・高校生(18・24km)、一般女子(15・2km)、中学生(男・女)(15・2km) 各5区 ☎10月31日(火)(消印有効) 岡岡 申込書に必要事項を記入の上、郵送・ファクスまたはEメールで〒285-8501 市役所生涯スポーツ課 ☎(484) 6742、FAX(484) 1677、☎shogaisports@city.sakura.lg.jp

●チームで保険加入のこと

※詳細は要問い合わせ。各チームで保険加入のこと

※申込書は、生涯スポーツ課・市民体育館・岩名運動公園事務所で配布。市ホームページからもダウンロード可

●病氣対策に必要な栄養とは何か?

日時 11月12日、12月10日、平成30年1月14日(日曜日・全3回) 午前10時～正午 岡畑義治(薬剤師・臨床検査技師) 定50人(多数時抽選) ☎10月15日(日)(必着) 岡岡はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒285-0846 上志津1672-17志津公民館 ☎(487) 5064へ



佐倉市立美術館 Sakura City Museum of Art



〒285-0023 佐倉市新町210 ☎(485) 7851 FAX(485) 9892 ☎muse@city.sakura.lg.jp

<次回展覧会のお知らせ>

自転車の世紀

10月28日(土)～12月17日(日)

観覧料

一般 800(640)円
高校生・大学生 600(480)円
小学生・中学生 400(320)円
未就学児 無料

※11月16日(木)「佐倉教育の日」は無料

◆()内は、前売り及び20人以上の団体料金
◆前売券は市立美術館・市民音楽ホール・佐倉市観光協会・JR佐倉駅前観光情報センター・ときわ書房志津ステーションビルにて、10月27日(金)まで販売
◆市内中学生・小学生には、学校を通じて会期中何度でも利用できる無料パスポート(同伴者1名1回のみ無料券付)を配布します。



ミショー型自転車(ボーンシェーカー) / 1870年/自転車博物館サイクルセンター蔵

さくらさくくる建物めぐり

市内に点在する「千葉県建築文化賞」受賞作品を自転車めぐります。

途中、建築家・山崎健太郎氏のお話も伺います。



日時 11月18日(土)午前10時～午後4時
要申し込み・無料
費用13000円(保険代金)
対象 次の要件を満たすかた

▼約20kmを自転車で走ることが出来る▼事故・機材トラブルについて、自分で解決できる
定員20人(先着順)
持ち物 ヘルメット(着用推奨)・昼食
申し込み・問い合わせ 文化課 ☎(484) 6192

11/3 祝 さくらフェスタ★
変わろう女と男 2017

日時 11月3日(金・祝) 午後1時30分
会場 市民音楽ホール
定員 500人(先着順) 要申し込み・無料

第1部 音楽演奏
県立佐倉東高等学校等校等曲部

第2部 男女平等参画講演会
『色とりどりの傘を人生に』
〜新しいことを始める勇気と、
続ける忍耐力〜



講師 河合薫
(健康社会学者(Ph.D.))

講演内容 国際線客室乗務員、氣象予報士、ニュース番組キャスターやコメンテーター、保健学博士でストレス研究者と、様々なキャリアを重ねてきた河合さんが、人生において大切にしてきたことや実践してきたモチベーションキープ法などについてお話しします。

※託児あり(要申し込み...
10月24日(火)締め切り)
※手話通訳・要約筆記あり
申し込み・問い合わせ
電話、はがき、ファクスまたはEメールで、住所・氏名・電話番号・人数を明記の上、〒285-8501 市役所自治人権推進課(484)1948、FAX(484)1677、jichinken@city.sakura.lg.jp

SAKURA x JOSHIBI 女子美講座
「刺繍から学ぶ女子美の歴史」
5th season 京都由来の日本刺繍・竹屋町織

女子美術大学の教員の直接指導により、紗(目の粗い織物)に平金糸を刺繍し、素敵なカードを作ります。プレゼントにいかがですか。



日程 ①11月18日(土)・25日(土)
②11月23日(木・祝)
時間 午後1時〜4時
要申し込み
場所 ミレニアムセンター
佐倉 刺繍カードづくり
費用 ①1000円
②500円
対象 ①中学生以上、2回参加できるかた ②小学5年生
city.sakura.lg.jp

佐倉草ぶえの丘 アグリフェスティバル
日程 10月7日(土)〜9日(月・祝)

■みんなで芋煮を作ろう!
山形名物芋煮会
10月8日(日)午前10時〜午後2時 要申し込み ※雨天時翌日順延 費 500円(幼児無料)
■アウトドアにチャレンジ!
タープ講習会&バーベキュー&ディスクゴルフで遊ぼう!
10月7日(土)午前10時〜午後2時 要申し込み ※雨天時10月9日(月・祝)へ順延 費 3500円(小学生以下2000円)
【共通事項】
別途入園料がかかります。
◆他にもイベント盛りだくさん! 詳細はホームページ。
※改修工事のお知らせ
11月13日(月)〜平成30年3月31日(土)まで、耐震改修工事のため臨時休園いたします。
場 申 園 佐倉草ぶえの丘
☎(485)7821

お知らせ

■オーガニック・ファーマーズ・マーケット
10月8日、11月12日、12月10日(毎月第2日曜日) 午前9時〜正午(荒天中止) 場 御伊勢公園 園 OFMと歩む会(小川) ☎(377)8292
■佐倉市幼・小・中学校 図書作品展
10月11日(水)〜15日(日) 午前10時〜午後6時(入場は午後5時30分まで) 無料・申し込み不要 場 市立美術館
■指導課 ☎(484)6185
■ハチロク(8620形蒸気機関車と遊ぼう!)
10月14日(土)午前9時〜午後4時 無料・申し込み不要 場 高崎川南公園(表町2丁目) ※幼児は保護者同伴。公共交通機関をご利用ください。 場 車展示説明など
■園 佐倉市蒸気機関車保存会・大木 ☎(484)0870
■保育園に遊びにきませんか
10月18日・25日・11月1日・8日・15日(水曜日)
要申し込み・無料
場 すみれ保育園 園 秋のわらべうた・絵本 対 0・1歳児
定 8組(先着順)
申 園 すみれ保育園
☎(487)8468 ※10月4日(水)午前9時受付
■秋の里山で生きもの見つけ隊!
10月21日(土)午前9時30分〜11時30分 ※雨天中止 要申し込み・無料 場 畔田谷津(佐倉西高校グラウンド下) 対 中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴) 定 20人(先着順) 費 10月19日(木) 汚れてもいい服装(長袖、長ズボン)、帽子、長靴、筆記用具、飲み物、持っていれば虫・魚捕り網、双眼鏡 申 園 電話またはEメールで、学校名・学年・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を、環境政策課 ☎(484)4278、kankyoseisaku@city.sakura.lg.jp
■朝市「よついで」市場
10月21日、11月18日、12月16日(毎月第3土曜日) 午前9時〜11時30分(雨天中止) 場 町田児童公園 園 農産物の販売ほか 園 よついで実行委員会(柿崎) ☎(485)2653
■市民の森親子自然観察会
10月29日(日)午前10時〜要申し込み・無料 場 佐倉市民の森 対 小学生以下(保護者同伴) 定 20人(先着順) 費 10月26日(木) 申 園 農政課 ☎(484)6141
■コンテナガーデン講習会
10月24日(火)午前10時〜正午 要申し込み 場 ミレニアムセンター 1佐倉 園 寄せ植え 園 古賀有子 費 3000円 ※完成品は持ち帰り
sanan.jp

佐倉市国際文化大学公開講座
三(国)志の教訓
〜(強多弱の対抗軸)〜
10月14日(土)
午後1時30分
志津コミュニケーションセンター
無料・申し込み不要
講師 渡邊義浩
(早稲田大学文学部教授)
定員 250人(先着順)
問い合わせ 公益財団法人佐倉国際交流基金
☎(484)6326

◆ 佐倉市民音楽ホール ◆
〒285-0837 佐倉市王子台1-16 ☎(461)6221
<http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/ongaku-hall/>
午後の名曲コンサート
〜ロシアのノスタルジア〜
10月7日(土)午後2時開演
曲目 チャイコフスキー／舞踏組曲「くるみ割り人形」より、ハチャトゥリアン／仮面舞踏会より「ワルツ」、ラフマニノフ／前奏曲「鐘」ほか
ピアノ：三浦友理枝
全席指定 2000円
学生 1500円

森麻季 ソプラノ・リサイタル
10月29日(日)午後3時開演
A4900円 ※B席は完売
学生3700円
●ビバ! ミュージカル! IV
11月23日(木・祝) 午後2時開演 ミュージカルの名曲をオーケストラ演奏にのせてお贈りします。
A4500円 ※B席は完売
学生3000円
出演 島田歌穂、前田優奈
(ミュージカル「アニー」) 2015年度アニー役・八街市出
学生4500円
平和祈念映画上映会／キネマの夕べ 共催事業
文部科学省特別選定
この世界の片隅に
日程 10月12日(木)午後6時30分
会場 市民音楽ホール 無料・申し込み不要
「キネマの夕べ」と共催し、平和祈念上映会を開催します。作品は、第40回日本アカデミー賞最優秀アニメーション作品賞受賞作品「この世界の片隅に」。どうぞお越しください。
【物語】昭和19年2月、18歳のすずは広島から軍港のある呉の北條家に嫁ぐ。物資が徐々に不足する中、すずは明るく日常を乗り切っていたが...
(平成28年／128分)
監督 片淵須直 原作 この世界の片隅に 声の出演...この世界の片隅に
園 広報課 ☎(484)6103

平成30年4月入園
幼稚園児の募集



市立幼稚園

園 学務課 ☎ (484) 6186

保育年限 1・2年
願書配布・受付日 11月1日(水)・2日(木)・6日(月)
対象 ▼満4歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生) ▼満5歳児(平成24年4月2日～25年4月1日生)
手続き 各園で(印鑑、世帯全員・続柄記載の住民票

私立幼稚園

園 子育て支援課 ☎ (484) 6139

保育年限 1・2・3年
願書配布 10月15日(日)・16日(月)・17日(火)
受付期間・手続き 11月1日(水)～(土)・祝日の配布、受付は各園に問い合わせ
対象 ▼満3歳児(平成26年4月2日～27年4月1日生) ▼満4歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生) ▼満5歳児(平成24年4月2日～25年4月1日生)
【志津幼稚園】2井野136 ☎ (487) 6717
【さくら幼稚園】3西志津213 ☎ (487) 1747
※平成30年4月から幼稚園

認定こども園

園 子育て支援課 ☎ (484) 6139

《幼稚園部分(1号)》
保育年限 1・2・3年
対象 私立幼稚園と同じ手続き 詳細は各園へ
【吉見光の子モンテッソーリ子どもの家】
願書配布 配布中
受付期間 10月3日(火)午前

平成30年4月入学予定のお子さん対象
就学時健康診断を行います



対象 平成30年4月に小学校に入学するお子さん
※就学時健康診断通知書が届かないかたはお問い合わせください
問い合わせ 指導課 ☎ (484) 6193

《就学時健康診断予定日》

学校名	期日	学校名	期日
佐倉小	11月24日(金)	井野小	11月20日(月)
内郷小	10月19日(木)	佐倉東小	10月25日(水)
臼井小	11月9日(水)	西志津小	10月4日(水)
印南小	11月14日(火)	小竹小	10月25日(水)
千代田小	10月5日(木)	間野台小	11月30日(木)
上志津小	11月8日(水)	王子台小	11月1日(水)
志津小	11月28日(火)	青菅小	11月9日(水)
下志津小	10月18日(水)	寺崎小	10月12日(木)
南志津小	10月19日(木)	山王小	10月16日(月)
根郷小	11月2日(木)	染井野小	10月10日(火)
和田小	11月15日(水)	白銀小	10月5日(木)
弥富小	10月23日(月)		

※母子手帳を持参してください
※健康診断は就学予定の小学校で実施
※受付時間は就学時健康診断通知書に記載
※健診の間、保護者対象の家庭教育講演会を実施

教育ミニ集会・教育懇話会に参加しませんか

地域の皆さんと小・中学校や幼稚園が意見交換する、教育ミニ集会を開催します。無料・申し込み不要
問い合わせ ▼教育ミニ集会 学務課 ☎ (484) 6219

学 校 名	開 催 日	時 間	場 所
佐倉中(※)	10月 7日(土)	14:30～16:00	体育館アリーナ
小竹小	10月14日(土)	9:30～10:15	体育館
弥富小	10月18日(水)	13:25～14:30	弥富小学校 体育館(合同)
佐倉幼稚園	10月28日(土)	10:40～11:20	遊戯室
上志津小	11月 1日(水)	15:00～16:30	上志津小学校 体育館(合同)
臼井西中	11月 2日(木)	13:00～16:00	校庭、多目的ホール
王子台小	11月11日(土)	9:30～11:30	PTA会議室
西志津小	11月11日(土)	10:20～11:20	体育館
臼井小	11月11日(土)	10:25～14:20	教室、校庭
井野中(※)	11月11日(土)	14:35～16:00	体育館
志津小	11月15日(水)	14:00～14:45	体育館
南部中	11月15日(水)	15:00～16:00	体育館アリーナ
上志津中	11月17日(金)	15:00～16:30	体育館アリーナ
佐倉小	11月18日(土)	11:10～12:10	体育館
佐倉東小	11月18日(土)	15:00～16:30	図書室
西志津中	11月22日(水)	13:30～14:45	西志津小多目的室
臼井南中	11月25日(土)	14:30～16:30	千代田小学校 体育館(合同)
井野小	11月30日(木)	10:35～11:20	体育館
和田小	12月8日(金)	15:00～16:30	体育館
和田幼稚園			

※佐倉中および井野中は、教育ミニ集会・教育懇話会となります
テーマ ▼佐倉中「社会性の確立と家庭・学校・地域の役割」
▼井野中「学校・家庭・地域で育む豊かな心について」
問い合わせ ▼教育懇話会 教育総務課 ☎ (484) 6183

認知症のかたとその家族のかたへ

10月の「オレンジカフェ」



※①～⑤の連絡先は「地域包括支援センター」(7ページ)を参照
▼2日(月)午前10時～午後3時 場 間 志津市民プラザ Cafe ☎ (310) 6110
▼8日(日)午後1時～3時 場 間 ゆたか苑
場 間 2 志津南部
▼8日(日)午後1時30分～3時30分 場 間 ときわの杜 ☎ (485) 3711
▼12日(木)午前9時30分～11時30分 場 間 カフェテラスマウンテン 場 間 4 佐倉
▼15日(日)午後2時～4時 場 間 申間 さくらの丘 ☎ (481) 3020
▼18日(水)午後2時～4時 場 間 そばカフェ 301 場 間 1 志津北部
▼22日(日)午後1時30分～3時30分 場 間 リハビリデイひまわりの里 場 間 3 臼井・千代田
▼22日(日)午後1時30分～3時30分 場 間 ちす苑 場 間 5 南部
▼28日(土)午後1時30分～3時30分 場 間 申間 さくら苑 ☎ (486) 5050

健康で長生き「しっかり噛んでしっかり食べる」

低栄養予防・口腔教室

日時 11月7日(火)午後1時15分～4時・21日(火)午前9時45分～午後3時30分(全2回)
場所 中央公民館 要申し込み・無料
内容 賢い栄養の摂り方や口腔のケアの大切さ(講義、調理実習)、体組成(筋肉や脂肪量)測定など
対象 65歳以上で、2回とも参加できる市民のかた
定員 25人(先着順) ※初めてのかた優先
締め切り 10月27日(金)
申し込み・問い合わせ 高齢者福祉課 ☎ (484) 6343

10/22日 マイナンバーカードの
交付システムが停止となります

10月22日(日)は、マイナンバーカード交付システムが停止となります。そのため、マイナンバーカードの交付や更新処理など、マイナンバーカードに関連する手続きを行うことができません。
◆住民票発行などの窓口業務は通常通り行います
10月22日(日)は日曜開庁日です。市民課および志津出張所では、転入・転出手続きや戸籍届出、印鑑登録、住民票の発行などは行っています。
問い合わせ 市民課 ☎ (311) 1001

募 集

※詳細はいずれも要問い合わせ

一般行政職(任期付職員)

資格 不問 ※年齢上限なし
募集人数(任期) 若干名(おおむね2年以内)
※試験案内(申込書)は人事課で配布。市ホームページからダウンロード可。郵送希望者は、郵便番号・住所・氏名を記入した返信用封筒(A4サイズ、120円切手貼付)を同封の上、人事課へ請求
締め切り 10月16日(月)(必着)
試験日・場所 10月28日(土)・市役所本庁舎
※育児休業中職員の代替任期付職員。給与・休暇制度は正規職員とほぼ同等です

介護認定調査員

資格・条件 ▼介護支援専門員資格 ▼契約成立時、事業所などに未所属で、調査に必要な交通・通信手段が確保できる ▼市主催の研修(年1回)に参加できる ▼月5件以上認定調査を行える ▼認定調査員研修修了後、1年以上の実務経験がある
募集人数 若干名
勤務内容 要介護認定調査の実施、調査票の作成・提出
契約期間 契約締結日より平成30年3月31日 ※実績および評価に基づき契約を更新
応募方法・問い合わせ 写真貼付の履歴書、資格証明の写し、認定調査員新規研修修了書の写し、認定調査委託意向確認リスト(市ホームページに掲載)を、持参または郵送で、〒285-8501 市役所高齢者福祉課 ☎ (484) 1771へ

保育園臨時・非常勤一般職員

資格 保育士

看護師

資格 正・准看護師

調理員

資格 不問

保育支援員

資格 不問、子育て経験のあるかた

《共通》

体力に自信のあるかた

応募方法

電話で面接日程を調整後、写真貼付の履歴書、有資格者は資格証明書の写しを面接時に持参
勤務先 市立保育園
採用期間 平成29年度中
問い合わせ 子育て支援課 ☎ (484) 6415

地域包括ケアシステムの構築に向けて

講演会「高齢社会における『地域づくり』」

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる、高齢社会の「地域づくり」について、一緒に考えてみませんか。

日時 11月20日(月) ①午前10時②午後2時
3時30分
要申し込み・無料
※①②は同じ内容です
場所 ①志津コミュニティセンター ②中央公民館
講師 土屋幸己(さわやか福祉財団戦略アドバイザー、認定社会福祉士)
city.sakura.lg.jp

「佐倉で起業したい、お店を持ちたい」かたへ

佐倉起業塾(入門編・実践編)

●入門編

日時 10月29日(日)午後1時～6時
要申し込み
場所 西志津ふれあいセンター
内容 女性起業家による体験談、起業の基本講座、交流会
講師 楊典子(中小企業診断士)、白石李穂(ネイルリオン代表)
費用 500円(交流会費)
定員 30人(先着順)
①② 産業振興課 ☎(484) 6145 ☐ sangyoshinko@city.sakura.lg.jp

●実践編

日時 11月2日・9日・16日・30日(木曜日・全4回)午後6時30分～8時30分
要申し込み・無料
場所 佐倉商工会議所
内容 事業計画書の作成、創業時の資金調達方法など
講師 五十嵐玲彦(五十嵐税務会計事務所所長)
定員 20人(先着順)
締め切り 10月13日(金)
①② 佐倉商工会議所 ☎(486) 2331

協会けんぽ・共済組合・健康保険組合のご家族へ
特定健康診査(集団健診)を行います

対象 ▼社会保険加入の被扶養者(協会けんぽ、一部の共済組合・健康保険組合) ▼40歳未満(75歳の誕生日前日まで受診可)
日時 10月12日(木)午前9時～11時30分
場所 志津コミュニティセンター
持ち物 特定健康診査受診券、健康保険証、健診費用
費用 加入の健康保険組合により自己負担金が異なります
※特定健康診査受診券が届いていないかたは、被保険者の勤め先に確認ください
健診内容 ▼問診 ▼身体計測 ▼血圧測定 ▼血液検査(血糖、肝機能、血脂) ▼尿検査(糖・蛋白)
※空腹時の受診をおすすめします。「追加できる検査項目」は、お問い合わせください
問い合わせ 轟健康クリニック ☎(203) 6664(月～金曜日 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分)

公共施設の管理・運営団体の審査
指定管理者審査委員会市民委員を募集します

内容 指定管理者応募団体の審査(会議は年9～15回程度、市役所で開催予定)
※指定管理者制度について議論する会議ではありません
応募資格 次の要件を全て満たすかた ▼市内在住・在勤・在学のかた ▼市の附属機関などの委員を3つ以上兼ねていないかた ▼国または地方公共団体の議員でないかた
募集人数 2人 ※報酬あり
任期 12月～3年間
※申込書は資産管理経営室で配布。市ホームページからダウンロード可。郵送希望の場合 fm@city.sakura.lg.jp

健康に暮らせる地域づくりのために
健やかまちづくり推進委員会委員を募集します

内容 市健康増進計画「健康さくら21(第2次)」の進捗管理、次期計画策定に向けた検討など(会議は平日昼間、年1～4回程度)
応募資格 次の要件を全て満たすかた ▼市内在住の20歳以上のかた ▼市の附属機関などの委員を3つ以上兼ねていないかた ▼国または地方公共団体の議員、市の常勤職員でないかた
募集人数 5人
任期 11月18日(土)～平成31年11月17日(2年間)
締め切り 10月25日(水)(消印有効)
27 市役所健康増進課 ☎(485) 6713

納期のお知らせ(納期限 10月31日(火))

▼市民税・県民税 第3期
▼国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第4期
《納付のし相談は》
納税相談 ☎(484) 6118
介護保険料相談 ☎(484) 6187

お知らせ

移動交番10月の開設情報

①午前10時～②午後1時30分
③午後2時～④午後3時
※開設できない場合あり
① 千葉銀行ユーカリが丘支店 3日(火)・25日(水)・30日(日)
② エコス佐倉店 20日(金)
③ 南部保健福祉センター 4日(水)・24日(火)
④ 中央公民館 4日(水)・20日(金)
⑤ 西志津ふれあいセンター 11日(水)・29日(金)
⑥ 染井野中央集会所 3日(火)・27日(土)
⑦ 山王集会所 3日(火)・27日(土)
⑧ 金毘羅ふれあいマーケット 10日(火)
⑨ セブンイレブン白銀3丁目店 18日(水)
⑩ ヤオコ染井野店 18日(水)
⑪ クライネスサービス本部宮ノ台 25日(水)
⑫ 志津市民プラザ 24日(火)
⑬ 根郷公民館 12日(木)
⑭ セブンイレブン西志津6丁目店 27日(金)
⑮ 八幡台会館 17日(火)
⑯ イオンタウンユーカリが丘店 5日(木)・13日(金)・26日(木)
⑰ 佐倉警察署地域課 ☎(484) 0110

心臓ペースメーカー勉強会

10月15日(日)午前11時～午後1時
申し込み不要
船橋市西部公民館 ☎ 心臓ペースメーカー装着者(予定者)のかたとその家族 費 1000円(付き添いのかたは不要)
① 日本心臓ペースメーカー友の会千葉支部 ☎(263) 7744

自死遺族支援

「わかちあいの会ひだまり」
10月20日(金)午後1時30分～無料・申し込み不要
千葉県庁舎合同庁舎 ☎ 大切なかたを自死で亡くされたかた
① 千葉いのちの電話事務局 ☎(222) 4416(月～金曜日 午前9時～午後5時)

新医療情報

10月24日(火)午後2時～4時
要申し込み・無料
① 健康福祉センター ② 竹内健(東邦大学医療センター佐倉病院講師) ③ 潰瘍性大腸炎やクローン病のかたとその家族 定 50人(先着順) ④ 10月13日(金)
① 県印旛健康福祉センター ② 地域保健課 ☎(483) 1134

上級救命講習会

10月28日(土)午前9時～午後6時
要申し込み・無料
① 佐倉市八街市酒々井町消防組合 消防本部 ② AEDの使用法など 定 50人(先着順)
① 消防本部警防課(救急救助係) ☎(481) 1248、佐倉消防署(救急係) ☎(481) 1106、志津消防署(救急係) ☎(487) 0119

市社会福祉施設協議会就職フェア

10月29日(日)午後2時～4時
無料・申し込み不要
① 志津市民プラザ ② セミナー、面接、各種相談(託児サービスあり) ③ 福祉の仕事に興味のあるかた、就職を希望するかた ※資格不問
① 市社会福祉施設協議会 ☎(484) 6198

研修会親亡き後について

11月18日(土)午後1時30分～要申し込み
① 成田市文化芸術センター ② 200円(会員無料)
※印旛郡市7精神障害者家族会共催
① かぶらぎ会事務局 ☎090(4755) 3682

違反建築防止週間です

10月15日～21日は、建物建てる場合は、法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進め、工事了時には、検査を受けましょう。
この機会に、建物が法令に適合しているかなどを点検してみませんか。
① 建築住宅課 ☎(484) 6169

雇用トラブルはまず相談を

千葉県労働委員会では「個別の労使紛争のあっせん」を行っています。解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係トラブルについて、労働委員会委員が間に入り、円満な解決を目指します。※あっせんは無料。労働者・使用者どちらからでも申請可
① 千葉県労働委員会事務局 ☎(223) 3735

軽油は県内で買います

「NO! 不正軽油宣言」
軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。また、不正軽油の製造・販売・使用は、悪質な犯罪行為です。不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。
① 千葉県佐倉県税事務所 軽油引取税課 ☎(483) 1116

情報ナビ

施設ガイド

中央公民館

☎(485) 1801

●佐倉学講座「新町周辺歴史散策 佐倉城下町として栄えた新町の歴史的建造物をガイドと共に巡る」(徒歩約2km)

日時 ①10月19日(木) ②10月25日(水)各午前9時30分～午後零時30分 要申し込み

集合 市立美術館前駐車場

費用 1000円(保険料)

定員 各20人(先着順)

締め切り ①10月12日(木) ②10月18日(水)

申し込み 電話で

●第3回 健康増進教室「介護が必要になっても元気でいるために」栄養は老化予防の鍵

日時 10月21日(土)午後1時30分～3時30分 要申し込み・無料

定員 30人(先着順)

申し込み 電話で

※共催・佐倉ホワイエ

根郷公民館

☎(486) 3147

※根郷公民館の申し込みは10月2日(月)午後1時～

●佐倉学講座 根郷ふるさと探訪「秋の野草観察会」

日時 10月14日(土)午前9時30分～午後零時30分(小雨決行)

要申し込み・無料

集合 南部地域福祉センター

場所 小篠塚地区

定員 20人(先着順)

持ち物 歩きやすい服装、帽子、飲み物、筆記用具

申し込み 電話で

●佐倉学講座「中世の古道下総道を歩く」(全3回)

日時・内容 ①10月20日(金)大

関をご利用ください

内容 舞台発表、模擬店など

優先) 10月14日(土)

締め切り 来館で

申し込み 来館で

●佐倉子塾 志津子ども教室

※詳細は公民館だよりで確認

日時・内容 ①10月28日(土)午前10時～スタンプ帳作り ②10月29日(日)午前9時30分～ランチ&ゼリー作り ③11月5日(日)午前10時～スカイスクリーナー作り ④11月5日(日)午後2時～電気自動車作り ⑤11月11日(土)午前10時～種の不思議 要申し込み

費用 ①③④2000円 ②3500円 ⑤無料

対象 小学生

締め切り 10月13日(金)(必着)

申し込み 1講座につき1枚の往復ハガキで

白井老幼の館

☎(498) 0860

●佐倉学講座・400年記念事業「北条氏勝ゆかりの地巡り」

日時・内容 ①10月22日(日)居城岩富城跡巡り ②10月29日(日)菩提寺宝金剛寺巡り 各午後1時30分～4時 要申し込み

費用 2000円(資料代)

対象 市内在住・在勤・在学のかた

定員 20人(先着順)

申し込み 電話で

白井公民館

☎(461) 6221

●おはなし会

日時 10月14日(土)午後2時～

無料・申し込み不要

内容 「まほうつかいのノナばあさん」笛を吹くオオカミ」など

対象 5歳～

志津公民館

☎(487) 5064

●第44回 志津公民館祭

日時 10月20日(金)～22日(日)午前10時～午後4時(最終日は午前9時50分～午後3時まで)

場所 志津市民プラザ、西志津ふれあいセンター ※公共交通機

関をご利用ください

内容 舞台発表、模擬店など

優先) 10月14日(土)

締め切り 来館で

申し込み 来館で

●生け花教室「伝統文化を体験しよう」

日時 11月12日・26日、12月10日・24日、2月4日・25日午前10時～11時30分(日曜日・全6回) 要申し込み

費用 1回5000円(花材費)

対象 小学生

締め切り 10月13日(金)(必着)

申し込み 1講座につき1枚の往復ハガキで

白井老幼の館

☎(487) 6210

●白井老幼まつり

日時 10月22日(日)午前10時～午後1時(雨天時館内)

※駐車場はありません

内容 模擬店、ゲームなど

南部児童センター

☎(483) 2800

●チャレンジ親子体操

日時 11月11日(土)午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 要申し込み・無料

対象 ①平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児と保護者 ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児と保護者

定員 各20組(先着順・市内在住優先)

申し込み 10月10日(火)～22日(日)に来館で

●生け花教室「伝統文化を体験しよう」

日時 11月12日・26日、12月10日・24日、2月4日・25日午前10時～11時30分(日曜日・全6回) 要申し込み

費用 1回5000円(花材費)

対象 小学生

締め切り 10月13日(金)(必着)

申し込み 1講座につき1枚の往復ハガキで

白井老幼の館

☎(487) 6210

●白井老幼まつり

日時 10月22日(日)午前10時～午後1時(雨天時館内)

※駐車場はありません

内容 模擬店、ゲームなど

南部児童センター

☎(483) 2800

●チャレンジ親子体操

日時 11月11日(土)午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 要申し込み・無料

対象 ①平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児と保護者 ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児と保護者

定員 各20組(先着順・市内在住優先)

申し込み 10月10日(火)～22日(日)に来館で

●生け花教室「伝統文化を体験しよう」

日時 11月12日・26日、12月10日・24日、2月4日・25日午前10時～11時30分(日曜日・全6回) 要申し込み

費用 1回5000円(花材費)

対象 小学生

締め切り 10月13日(金)(必着)

申し込み 1講座につき1枚の往復ハガキで

白井老幼の館

☎(487) 6210

●白井老幼まつり

日時 10月22日(日)午前10時～午後1時(雨天時館内)

※駐車場はありません

内容 模擬店、ゲームなど

南部児童センター

☎(483) 2800

●チャレンジ親子体操

日時 11月11日(土)午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 要申し込み・無料

対象 ①平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児と保護者 ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児と保護者

定員 各20組(先着順・市内在住優先)

申し込み 10月10日(火)～22日(日)に来館で

●生け花教室「伝統文化を体験しよう」

日時 11月12日・26日、12月10日・24日、2月4日・25日午前10時～11時30分(日曜日・全6回) 要申し込み

費用 1回5000円(花材費)

対象 小学生

締め切り 10月13日(金)(必着)

申し込み 1講座につき1枚の往復ハガキで

白井老幼の館

☎(487) 6210

●白井老幼まつり

日時 10月22日(日)午前10時～午後1時(雨天時館内)

※駐車場はありません

内容 模擬店、ゲームなど

南部児童センター

☎(483) 2800

●チャレンジ親子体操

日時 11月11日(土)午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 要申し込み・無料

対象 ①平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児と保護者 ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児と保護者

定員 各20組(先着順・市内在住優先)

申し込み 10月10日(火)～22日(日)に来館で

●生け花教室「伝統文化を体験しよう」

日時 11月12日・26日、12月10日・24日、2月4日・25日午前10時～11時30分(日曜日・全6回) 要申し込み

費用 1回5000円(花材費)

対象 小学生

図書館

今月の休館日

2日(月)・3日(火)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

▼北志津児童センター図書室は9日(月)・祝も休館します

※催しの申し込みは午前9時～午後5時 いずれも無料

志津図書館

☎(485) 0106

佐倉南図書館

☎(488) 0906

白井公民館図書室

☎(483) 3000

志津図書館志津分館

☎(461) 6224

北志津児童センター図書室

☎(461) 7211

☎(487) 6788

志津図書館

●子育て応援！赤ちゃん広場

10月のテーマ「秋を感じよう」

日時 10月13日(金)午前10時30分～11時30分 要申し込み

内容 テーマに関する絵本の読み聞かせ、手遊び交流タイムなど

対象 乳幼児と保護者

定員 10組(先着順)

申し込み 電話または来館で(当日の午前9時～)

●ライブラリー・ラボラトリー

日時 10月27日(金)午後7時～8時 要申し込み

演奏 宮内優里(作曲家・音楽家)

定員 30人(指定席・先着順)

※立ち見の場合は申し込み不要

申し込み 電話、来館またはEメールで ☎shizu-lib@sakura-city.jp

●おはなしきやうばん

10月の人形劇(申し込み不要)

三枚のおふだ」ほか

日時 10月4日(水)・18日(水)各回午前10時30分～11時(両日とも内容同じ) 要申し込み

内容 絵本の読み聞かせと手遊び

志津図書館

☎(485) 0106

佐倉南図書館

☎(488) 0906

白井公民館図書室

☎(483) 3000

志津図書館志津分館

☎(461) 6224

北志津児童センター図書室

☎(461) 7211

☎(487) 6788

●おはなしきやうばん

10月の人形劇(申し込み不要)

三枚のおふだ」ほか

日時 10月4日(水)・18日(水)各回午前10時30分～11時(両日とも内容同じ) 要申し込み

内容 絵本の読み聞かせと手遊び

志津図書館

☎(485) 0106

佐倉南図書館

☎(488) 0906

白井公民館図書室

移動図書館 さくらおぐるま号

4・18日(第1・3水曜日)	
八幡台(八幡台会館)	10:00～10:40
宮ノ台(井野中学校)	11:00～11:25
染井野(みずき公園)	15:15～15:45
24日(第4火曜日)	
六崎(根郷角栄井戸作東公園脇)	10:00～10:30
春路(しろさわ公園)	10:45～11:15
城(松ヶ丘一号公園下)	14:35～15:05
大崎台(城堀公園)	15:30～16:00
11・25日(第2・4水曜日)	
藤治台(集会所脇)	10:00～10:30
白銀(堀上公園)	10:55～11:35
江原台(健康管理センター)	15:15～15:45

おはなしテレホンサービス
☎(485) 0874
「へそもち」

平成29年度 秋季・緑の募金運動

千葉県緑化推進委員会では9月1日より、「秋季・緑の募金運動」について、企業・団体等に協力を要請しています。

各種緑化・森林整備推進のため、「緑の募金」にご協力をお願いいたします。募金箱は、市役所、各出張所・派出所、市民サービスセンターに設置しています。※銀行振り込みでも受け付けています

10月31日(火) 公園緑地課 ☎(484)0940



暮らしの相談

問い合わせ

◆印は市役所各担当課へ

◆印は各施設へ

*相談は無料。特に記載のない場合は、予約不要。

*ミレセン→ミレニアムセンター

志津・佐倉 志津コミセン↓

社福セン→市役所社会福祉

センター 西部セン→西部地

域福祉センター 南部セン

↓南部地域福祉センター

年金・法律など

◆税務相談—市民税課 6日(金)

ミレセン 午前10時〜午後3時 (受付午後2時45分まで)

※定員12人

◆年金相談—市民課 25日(水)

ミレセン 午前10時〜正午・午後1時〜3時 ※年金定期

便・振込通知書など持参

◆法律・人権・行政相談 5日(水)・17日(火)・26日(水)ミレセン

午前10時〜 ※予約優先。当日

会場申し込み可(受付午前9時

30分〜午後2時) ※自治人権

推進課☎(484)6128

◆司法書士相談(少額訴訟・多重債務・相続・登記) 11日(水)・

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター



1 志津北部地域包括支援センター

☎(462)9531

開所時間 日曜日〜金曜日(祝日除く) 午前8時30分〜午後6時 ※相談無料

2 志津南部地域包括支援センター

☎(460)7700

◆としとらん塾 地域の力は健康から、続けて生き生き

3 白井・千代田地域包括支援センター

☎(488)3731

◆笑顔はつらつ! 健康体操 10月24日(火)・31日(火)、11月7日(火)午後

4 佐倉地域包括支援センター

☎(488)5151

◆介護者教室 認知症の方への声かけ訓練 10月28日(土)午後1時30分〜3時30分

5 南部地域包括支援センター

☎(483)5520

◆電話育児相談(0歳〜就学前の乳幼児に関する相談) 各保育園 平日午前10時〜午後3時

◆司法書士の電話相談(相続・登記・債務) 国・関午後2時〜5時

田午前10時〜正午、午後1時〜3時(祝日を除く)

千葉司法書士会 佐倉支部・立花 ☎090(4531)8495

◆国民健康保険加入者の健康相談—4日(水)・18日(水)午前9時〜正午、午後1時30分〜3時

30分 佐倉市役所 ※予約健康保険課☎(484)6604

◆外国人のための生活相談 困窮スペイン語・英語・中国語

午前10時〜正午・午後1時〜4時 佐倉国際交流基金 ☎(484)6326 ※面談の場合

は前日までに要予約

◆障害者差別に関する相談 平日午前9時〜午後5時 印旛健康福祉センター内 ☎(486)5991

◆物忘れ相談—24日(火)午後2時〜4時 ミウズ ※前日まで

に予約 高齢者福祉課 ☎(484)6343

◆心身障害児者相談—障害福祉課 13日(金)午前10時〜午後3時

志津市民プラザ

◆精神障害者相談(要予約) 午前9時〜午後5時 レインボー ☎(463)1128

◆子ども・育児・教育 家庭児童相談(虐待・DVなどの相談)—児童青少年課

平日午前8時30分〜午後5時 (訪問可)

◆生活困窮に関する総合相談 平日午前8時30分〜午後5時

15分 市役所「暮らしと仕事の相談」☎(309)5483

◆消費生活相談 平日・21日(土)午前9時〜正午・午後1時〜4時

ミレセン ☎(483)4999

◆女性のための相談(要予約) 6日(金)・13日(金)・27日(金)午前

10時〜午後4時、20日(金)午後2時〜8時 ミウズ ☎(460)2580

◆結婚相談—自治人権推進課 12日(水)・15日(日)・28日(土)午前

10時〜午後3時 ミレセン

◆住宅増改築修繕相談—建築住宅課 受付、協力団体へ連絡

(訪問可)

1時30分〜3時30分 湯ばらだす佐倉 25人 申 湯ばらだす佐倉 25人 申 湯ばらだす佐倉 25人 申

◆「食べて動いて」健康づくり〜楽しく調理実習コース〜 10月13日(金)・28日(土)、11月12日(日)午後1時30分〜3時30分 中央公民館 25人 申 4佐倉

◆若者就労・進路相談(要予約) 10日(火)午前10時〜午後5時 ミレセン 15〜40歳未満で自立(就労)に悩むを抱えている若者または保護者 ちば総地域若者サポステ ☎0476(24)7880

◆発明・特許相談(要予約) 4日(水)・18日(水)午前10時〜午後4時(1件60分) 佐倉商工会議所 ☎(486)2331

◆心配ごと相談 午前10時〜午後3時 毎週 福祉センター ☎(484)6199

◆法律相談 23日(月)午前10時〜午後3時(当日午前9時〜先着順、8人まで) 社福セン

◆介護生活相談・ボランティア相談 平日午前8時30分〜午後5時 社福セン

◆成年後見に関する専門相談(司法書士による) 2日(月)・16日(月) 午前9時〜午後3時 ミレセン ※電話または面接で ☎(484)0698



みんなの

保健

健康管理センター ☎(485)6711 西保健センター ☎(463)4181 南部保健センター ☎(483)2812

乳がん検診(集団検診)の予約が始まります

今、日本人の2人に1人が「がん」にかかると言われてます。佐倉市の乳がん検診では、過去5年間で82人に乳がんが発見されており、90%が治ることがわかってきています。この機会に、乳がん検診を受診しましょう。



受付開始 10月2日(月)〜(定員になり次第締め切り) 対象 市内在住で30歳以上の女性(前年度、集団検診またはマンモグラフィ検査を受けていないかた) 検査方法 ▼30歳代のかた→超音波検査 ▼40歳代のかた→マンモグラフィ検査 ▼50歳以上のかた→マンモグラフィ検査

12/31(日)まで 高齢者インフルエンザの 定期予防接種が始まりました

対象者 佐倉市に住み票があるかたで、①65歳以上のかた ②60〜64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の障害などで障害者手帳1級のかた ※①のかたには9月末から順次予防接種券を送付 ②のかたで接種を希望する場合はお問い合わせください

■カウンスラーによるこのころの健康相談

10月31日(火)午後1時30分〜4時(1人40分) 要申し込み・無料 ※予約時に電話問診あり 場 申 健康福祉センター ☎(485)6712

◆料理教室「副菜特集」野菜をたくさん食べよう! 10月31日(火)午前9時30分〜午後零時30分 要申し込み 場 西保健センター 費 500円 定 20人(多数の場合抽選) 10月13日(金)消印有効 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申 往復はがきに、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面に宛名を明記

の上、〒285-0825 江原台2-27 健康管理センター ☎(485)6712へ

◆運動習慣づくり教室・運動が苦手なかたや初心者大歓迎 11月17日(金) ②11月29日(水) 午後1時15分〜午後4時 要申し込み・無料 場 市民体育館

市内在住で、40〜74歳で次のいずれかに該当するかた ▼メタボリックシンドロームの該当者または予備軍のかた ▼今年度または昨年度の検診データが高めのかた ※詳細はお問い合わせください 定 25人(先着順) 11月7日(火) 申 健康管理センター ☎(485)6712

