



# 子育て支援特集

子育てを応援します！！

平成30年3月発行

市では、安心して子どもを産み育てることができるよう、さまざまな子育て支援を行っています。子育てに活用できるサービスや施設など、お子さんの成長に合わせてご利用ください。



## 妊娠がわかったら

健やかな赤ちゃんに会うために、健康に気をつけて

### 子育て世代包括支援センター

でお待ちしています！

子育て世代包括支援センターは、子育てに関する総合相談窓口です。保健師などの専門職が常駐。安心して妊娠・出産を迎えられるよう、さまざまな相談を受け付けています。

▼子育てコンシェルジュ

お子さんの預け先や子育ての悩みなどの相談や情報提供を行っています。↓2頁へ

「子育て世代包括支援センター」

|           |             |
|-----------|-------------|
| 市役所子育て支援課 | ☎(484) 6246 |
| 健康センター    | ☎(485) 6712 |
| 西部保健センター  | ☎(463) 4181 |
| 南部保健センター  | ☎(483) 2812 |

受付時間 月～金曜日  
(祝日等を除く)  
午前8時30分～  
午後5時15分



## 妊娠届

▼「母子健康手帳」「妊婦・乳児一般健康診査受診票」の交付

妊娠届出書の提出をもとに、「母子健康手帳」「妊婦・乳児一般健康診査受診票」を交付します。

※南部保健センターは要予約

※転入者のかたの母子健康手帳別冊の交換も、子育て世代包括支援センターの窓口へ

▼ケアプランのご提案

妊娠届の提出時、保健師等が妊婦さん全員と面談し、一人ひとりに合ったケアプランを作成・提案します。各種サポート制度や妊娠中に家族で準備しておくことなども紹介します。

## 妊婦さんの健康

▼妊婦健康診査 妊娠中に健康診査を14回、県内の医療機関で受けられます。県外の医療機関希望の場合は、健康管理センターへご連絡ください。

▼妊婦訪問 保健師・助産師が訪問し、相談をお受けします。

▼健康相談 妊娠・産後の体と心の変化や家族に関する相談です。(電話・来所で)

▼ママの心の相談 妊婦さん、18歳までのお子さんがあるママを対象とした心の相談です。※詳細はお問い合わせください

## 赤ちゃんを迎えるために

▼マタニティクラス

妊娠中の生活や栄養などについて学びます。

▼パパママクラス

赤ちゃんの沐浴体験や妊婦体験ができます。

※詳細は各保健センターへ

▼プレママ・プレパパ保育体験

ご夫婦で参加できます。

佐倉保育園 ☎(484) 1043  
志津保育園 ☎(489) 3004



出産準備  
すすんでいますか？

出産に向けて  
サポート体制を整えよう

▼産後ケア(宿泊型・訪問型)

出産後、お母さん自身の体調不良や育児不安があり、家族などからの育児支援が受けられないかたへのサポート(有料)です。「宿泊型」(長岡産婦人科クリニック、そうクリニック)、「訪問型」(助産師がご自宅に訪問)があります。

※利用要件などの詳細はお問い合わせください  
利用日数 宿泊型・訪問型あわせて7日以内

▼産前産後の家事や育児を支援します

●ファミリーサポートセンター  
(妊娠届出後・生後56日)

家族などからの育児支援が受けられないかたを対象に、家事・育児のサポートを行っています(有料)。

※生後57日以降のサポートは↓3頁へ  
岡佐倉市ファミリーサポートセンター  
☎(488) 1270



## 赤ちゃんが生まれたら

おめでとうございます。こんにちは赤ちゃん

## 出生届

▼出生届 生まれた日から14日以内に届け出  
岡市民課 ☎(484) 6121

▼出生通知書の提出 生後1か月以内に提出(母子健康手帳別冊にあります。また、生まれた赤ちゃんが体重2500g未満の場合、届け出することが義務付けられています)。

※出生通知書をもとに、「新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問」を行います(左記参照)  
岡健康管理センター ☎(485) 6712



## 赤ちゃんの健康

●新生児訪問

こんにちは赤ちゃん訪問

保健師・助産師などが、出産されたかた全員の家庭を訪問します。

対象 生後4か月までの赤ちゃん



「新生児訪問」第1子のかた：保健師または助産師が訪問。身体測定および育児相談  
「こんにちは赤ちゃん訪問」第2子以降のかた：「こんにちは赤ちゃん訪問協力員」が訪問し、子育て情報をお知らせ

※希望により、保健師や助産師の訪問も可  
申し込み 退院後、「出生通知書」を早めに提出してください。または、各保健センターにご連絡ください。



※里帰り中のかたには、自宅にお戻りのところに連絡します。里帰り先での訪問希望のかたはご連絡ください  
岡健康管理センター ☎(485) 6712

## 子育ての助成申請

※左記①②は、出生届や転入届の提出と同時に、市民課・各出張所で申請できます

①子どもの医療費助成

お子さんが県内の病院などで保険診療を受ける場合、窓口で「健康保険証」と「子ども医療費助成受給券」を提示すると、自己負担額200円で受診できます。

対象 中学校3年生まで

(通院・入院共通)

自己負担額 通院1回  
ごと・入院1日につき

200円、調剤無料

※市民税所得割が非課税の世帯は自己負担がありません

※出生日から1か月以内に申請してください  
岡児童青少年課 ☎(484) 6140

②児童手当

中学校修了までのお子さんを養育している保護者に支給しています。

岡児童青少年課 ☎(484) 6140

③出産育児一時金の支給

出産費用として支給されます。

国民健康保険に加入のかた  
↓国民健康保険課 ☎(484) 1783

国民健康保険以外に加入のかた  
↓加入の健康保険組合へ

④未熟児養育医療 《認定・相談》岡健康管理センター ☎(485) 6712

《給付》岡児童青少年課 ☎(484) 6140

【未熟児養育医療制度とは？】  
身体の発育が未熟な状態で生まれ、入院治療を必要とするお子さんに対して、治療に必要な医療費を助成する制度です。養育医療給付は、全国の指定養育医療機関での治療に限られます。

知っていますか？マタニティマーク

このマークのキーホルダーやステッカーなどを付けた妊婦さんを見かけたら、赤ちゃんやママの健康のため、思いやりのある対応をお願いします。



駐車場でこのマークを見かけたら…  
妊娠中のかたなどが、駐車場を安心して利用できるよう、思いやり駐車スペースの確保に協力ください。



# 0歳〜1歳まで

すくすく育って元気いっぱい

お子さんの誕生日

## 乳児の健診・相談

新生児・  
こんにちは赤ちゃん訪問

助産師や保健師などが自宅を訪問します↓1頁  
・赤ちゃんの身体測定  
・育児相談の実施  
・育児情報の提供



### 乳児健診

3〜6か月健康診査

【医療機関で健診】  
※母子健康手帳別冊を参照

### 4か月児乳児相談

市からお知らせが届きます  
・育児面・栄養などについて相談を実施  
・発育・発達のチェックと、育児不安や悩みなどの相談を実施



### もぐもぐ教室 （8か月児対象）

市からお知らせが届きます

・離乳食の進め方のアドバイス  
・歯の手入れの方法  
・事故予防



### 乳児健診

9〜11か月健康診査

【医療機関で健診】  
※母子健康手帳別冊を参照

1歳のお誕生日

### 健康管理センター

西部保健センター  
南部保健センター

☎（485）6712  
☎（463）4181  
☎（483）2812

## 予防接種

出生届出後、1か月程度で予防接種の予約票が届きます。

### B型肝炎

●B型肝炎予防  
接種回数…3回（1回目終了後、27日以上の間隔で2回目・1回目から139日以上の間隔で3回目）  
《接種年齢 1歳未満》

### ヒブ・小児の肺炎球菌 初回

●髄膜炎などの予防  
接種回数…3回（2〜7か月未満で接種開始の場合）  
ヒブ…27〜56日の間隔で3回  
小児の肺炎球菌…27日以上の間隔で3回  
《接種年齢 2か月〜5歳未満》

### 四種混合 1期 初回

●ジフテリア、百日せき、破傷風・ポリオの予防  
接種回数…3回（20〜56日の間隔で3回）  
《接種年齢 3か月〜7歳6か月未満》

### BCG

●結核の予防 接種回数…1回  
《接種年齢 1歳未満》

### 日本脳炎 1期 初回

●日本脳炎の予防  
接種回数…2回（1回目終了後、6〜28日の間隔で2回目）  
《接種年齢 6か月〜7歳6か月未満》



# 身近な場所の子育て支援 0歳〜

## 《気軽に情報交換や仲間づくりを》

▼happy mama style（妊娠中、乳児）  
20歳未満でママになったかたとお子さんの交流会です。妊娠中から参加できます。

閩健康管理センター ☎（485）6712

▼Beans Circle（妊娠中、乳児）  
未就園の双子、三つ子ちゃんなどと、パパ、ママの集まりです。多胎妊娠中のかたやきょうだいも参加できます。

閩西部保健センター ☎（463）4181

《仲間をつくらう。育児相談も実施中》

▼佐倉市子育て支援センター（3歳未満）  
親子で遊んだり、子育て仲間情報交換したりできる場所です。専門のスタッフによる育児相談も行っています。

場所 レイクピアウスイ3階

時間 午前10時〜午後5時 無料・申し込み不要  
休所日 日曜日、第2水曜日午前、年末年始

専門スタッフ勤務予定

子育て支援アドバイザー（毎日）

保健師（月・木曜日）

栄養士（火曜日午後）

閩子育て支援センター



☎（460）2040

▼地域子育て支援（園庭開放や電話相談など）  
〔右下表参照〕（乳児〜就学前、幼稚園〜就園前）

子ども同士の仲間づくり、保護者同士の情報交換の場としても、気軽に立ち寄りください。育児についての不安や悩みなど、保育士や栄養士、看護師に話してみてください。※詳細や幼稚園の園庭開放は、各園にお問い合わせください

閩子育て支援課 ☎（484）6245

▼公民館（幼児）

↓小学生以上は4頁へ  
幼児〜就学前のお子さんが参加できる、絵本の読み聞かせや体操、リトミックなど、楽しく遊びながら学べる事業を開催しています。



## 《紙芝居 見に来てね》

▼図書館（幼児）↓詳細は4頁へ

・おはなしきゃらばん  
昔話や絵本を、人形劇や大型紙芝居などに

仕立て、子どもと対話しながら、お話を進めていきます！

## 移動図書館 さくらおぐるま

自宅の近くに図書館がないかたのために市内を巡回しています。日程は毎月1日号の「こころの佐倉」でお知らせしています。

閩佐倉図書館 ☎（485）0106

## 《遊びにおいでよ》

▼児童センター・老幼の館  
（乳児〜18歳未満）

乳幼児のお子さんを対象に、楽しく遊びながら情報交換や交流ができるプログラムを開催しています。



子どもたちが自由に遊べる場所です。

時間 午前9時〜午後5時

休所日 月曜日、祝日、年末年始

対象 乳児（保護者同伴）〜18歳未満

|           |            |
|-----------|------------|
| 佐倉老幼の館    | ☎（486）7090 |
| 日井老幼の館    | ☎（487）6210 |
| 志津児童センター  | ☎（310）5131 |
| 北志津児童センター | ☎（487）6782 |
| 南部児童センター  | ☎（483）2800 |

## 子育てコンシェルジュ

子育てのサービス情報を提供します

## 気軽に相談ください

▼保育園や幼稚園ってどんなところ？  
子どもと一緒に遊べるのはどこ？  
▼子どもはかわいけれど、ちょっと離れる時間が欲しいな 受付時間 午前8時30分〜午後5時  
閩子育て支援課 ☎（484）6246  
▼吉見光の子モンテッソーリ子どもの家 ☎（460）8372

## 子育て応援！「チーパス」事業



中学校修了までのお子さん、または妊娠中のかたがいてるご家庭が協賛店で「チーパス」を提示すると、割引や優待などさまざまな子育て応援サービスを受けることができます。

閩子育て支援課 ☎（484）6139

## 【子育てに関する相談窓口】

| 相談の内容                             | 実施機関名                   | 電話番号       | 曜日・時間                                       |
|-----------------------------------|-------------------------|------------|---------------------------------------------|
| 育児、父母・お子さんの健康、歯科、口腔の健康、言葉と発達について  | 健康管理センター                | ☎（485）6712 | 月〜金曜<br>（祝日・年末年始を除く）<br>午前8時30分<br>〜午後5時15分 |
|                                   | 西部保健センター                | ☎（463）4181 |                                             |
|                                   | 南部保健センター                | ☎（483）2812 |                                             |
| 虐待に関する相談、養育の悩み、DVに関する相談           | 佐倉市家庭児童相談室（児童青少年課内）     | ☎（484）6263 |                                             |
| 5、6歳児の就学相談                        | 教育センター                  | ☎（486）2400 |                                             |
| 育児やしつけの悩み・心配ごとについての相談、虐待に関する連絡や相談 | 中央児童相談所                 | ☎（253）4101 | 月〜金曜（祝日は除く）<br>午前9時〜午後5時<br>24時間・365日       |
|                                   |                         | ☎（252）1152 |                                             |
| 子育ての悩みや不安を聴く専用電話                  | ママパパラインちば（子ども劇場千葉県センター） | ☎（204）9390 | 毎週金曜<br>午前10時〜午後4時                          |

## 【お子さんの発達が気になるときの相談】

| 事業                                   | 対象年齢        | 内容                                                            | 実施場所・実施日                                                |
|--------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ことばと発達の相談室【要予約】                      | 市内在住の0歳〜就学前 | ことば、きこえ、そのほかの発達に関する気になることについて、言語聴覚士が相談に応じます。                  | 健康管理センター ☎（485）6712<br>平日の午前8時30分〜午後5時15分               |
| すくすく発達相談【要予約】<br>※他の医療機関受診者は対象になりません |             | お子さんの発育や発達面（首のすわり、始歩、落ち着きのなさなど）で心配なことや気になることについて、専門医が相談に応じます。 | 健康管理センター ☎（485）6712<br>日時：こうほう佐倉、健康カレンダー、市ホームページを参照ください |

## 【地域子育て支援拠点】

※詳細や幼稚園の園庭開放は、各園にお問い合わせください

| 保育園・幼稚園             | 電話番号                     | 子育て支援（相談）       | あそび場     | 開所日            |
|---------------------|--------------------------|-----------------|----------|----------------|
| 佐倉保育園               | ☎（481）1741               | 月〜金曜 午前10時〜午後3時 | さくらっこひろば | 月〜金曜           |
| 日井保育園               | ☎（487）3725               |                 | にこにこまわり  | 月・水・金曜         |
| 志津保育園               | ☎（463）2466               |                 | にっこり広場   | 水曜             |
| 北志津保育園              | ☎（487）8511               |                 | つくしんぼ広場  | 火・木曜           |
| 南志津保育園              | ☎（460）2020               |                 | ひまわり広場   | 月〜金曜           |
| 根郷保育園               | ☎（485）2330               |                 | ね・GOひろば  | 火・木曜           |
| 馬渡保育園               | ☎（498）0042               |                 | 森のひろば    | 月〜金曜           |
| 生活クラブ風の村保育園佐倉東      | ☎（481）0225               |                 | 子育て愛らんど  |                |
| にじいろ保育園佐倉           | ☎（309）7526               |                 | にこにこひろば  | 月〜土曜           |
| はくすい保育園             | ☎（483）8941               |                 | きらきら     | 月〜金曜           |
| 陽の木さくら保育園           | ☎（312）8535               |                 | ひのきっこ    |                |
| すみれ保育園              | ☎（487）8468               |                 | すくすくひろば  |                |
| おひさま保育園             | ☎（488）2177               |                 | おひさまクラブ  |                |
| 吉見光の子モンテッソーリ子どもの家   | ☎（309）8372               |                 | ノア       |                |
| 光の子保育園              | ☎（461）1372               |                 | ひつじ      |                |
| ユーカリハローキッズ          | ☎（488）3240               |                 | ハローベビー   |                |
| ユーカリベビー             | ☎（464）0030               |                 | ユーカリベビー  | 月・水〜土曜         |
| えがおの森保育園・いのさくら敬愛保育園 | ☎（312）5291<br>☎（310）6811 |                 | にこちゃんルーム | 月〜水曜           |
| 佐倉幼稚園               | ☎（486）1533               | 実施なし            | びびよルーム   | 月〜金曜           |
| 和田幼稚園               | ☎（498）1571               |                 |          | 月3〜4回<br>毎週水曜日 |
| 弥富幼稚園               | ☎（498）0603               |                 |          | 月1回            |



# 1歳就学前まで お友だちとも楽しく遊ぼう

1歳のお誕生日

## 幼児の健診

### 1歳6か月児健診

市からお知らせが届きます  
・発育・発達チェック、育児不安や悩みなどの相談を実施  
・希望者や必要なたに栄養、歯について相談を実施



### 幼児歯科健診（2歳児・2歳6か月児・3歳児対象）

市からお知らせが届きます



・希望者におむし歯予防のフッ素塗布を実施  
・希望者にごとば、育児、栄養相談を実施

### 3歳児健診（3歳6か月児対象）

市からお知らせが届きます

・発育・発達チェック  
・育児不安や悩みなどの相談を実施  
・希望者や必要なたに、栄養、歯、ことばについて相談を実施

### 5歳児子育て相談

市からお知らせが届きます  
・幼稚園などの集団生活や日常生活の中でお子さんの発達が心配なたに、予約制で面接相談を実施

### 就学時健診

市からお知らせが届きます

## 健康管理センター

（485）6712

## 予防接種

●おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）  
1〜3歳未満のかたで、任意接種（自費）した際に接種費の一部助成あり

### 麻しん風しん（MR）混合ワクチン1期

●麻しん風しんの予防  
接種回数：1回  
《接種年齢 1〜2歳未満》

### 水痘（水ぼうそう）

●水ぼうそうの予防  
接種回数：2回（おおむね6か月〜1年間隔）  
《接種年齢 1〜3歳未満》

### ヒブ・小児の肺炎球菌 追加

●髄膜炎などの予防  
接種回数：1回（2〜7か月未満で接種開始の場合）  
ヒブ：初回接種3回目の終了後、7〜13か月の間隔  
小児の肺炎球菌：初回接種3回目の終了後、60日以上の間隔をおいて1歳以降に

### 四種混合 1期追加

●ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオの予防  
接種回数：1回（1期3回目終了後、おおむね1年〜1年半の間隔）  
《接種年齢 3か月〜7歳6か月未満》

### 日本脳炎 1期追加

●日本脳炎の予防  
接種回数：1回（1期2回目終了後、おおむね1年の間隔）  
《接種年齢 6か月〜7歳6か月未満》

### 麻しん風しん（MR）混合ワクチン2期

●麻しん風しんの予防  
接種回数：1回  
《接種年齢 年長児》



# お子さんを預けるとき 0歳〜



《お友だちも待っています》

認可保育園・認定こども園（産休明けまたは生後6か月〜就学前）  
就労などにより家庭で保育ができない保護者に代わり、お子さんをお預かりします。

※市内・認可保育園3園、認定こども園3園（平成30年4月〜）  
平成30年4月入園の2次申し込みは、2月26日（月）〜3月9日（金）（平日のみ）。  
5〜12月入園は前月1日〜15日（平日のみ）の申し込み、それ以降については「こうほう佐倉」で改めてお知らせします。



▼小規模保育事業（産休明けまたは生後6か月〜2歳）  
定員6〜19人の小規模な施設で、家庭での保育に近い雰囲気の中で、0〜2歳までのお子さんの保育を行います。 ※市内4か所



▼事業所内保育事業（生後6か月〜2歳）  
会社の事業所の保育施設などで、従業員の子どもと地域の子どもの一緒に保育します。 ※市内1か所

### 認可外保育施設での保育

※保育料が助成対象となる場合があります  
助成対象 認可保育園施設に申し込みをしたが入園保留となり、対象となる認可外保育施設に通園した場合  
※詳細は子育て支援課へお問い合わせください

### 園子育て支援課（484）6245

▼病児保育 病気の回復期に至らないが、当面症状の急変が認められないお子さんの保育

▼病後児保育 病気の回復期にあるお子さんの保育  
お子さんが病気にかかり、家庭での保育や集団生活が困難な場合、専用の施設で一時的にお預かりします。

対象 生後6か月〜小学3年生、市内在住または市内の保育園や幼稚園に在園のお子さん  
園子育て支援課（484）6415

▼保育園の一時預かり（生後6か月〜就学前）  
保護者の急な傷病などにより、保育園などに在籍していないお子さんの一時的な保育が必要

な場合に利用できます。 詳細は各園へ。

### 一時預かり実施施設一覧（※1）

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 佐倉保育園           | （481）1741 |
| すみれ保育園          | （487）8468 |
| ユウカリハローキッズ      | （488）3130 |
| にじいろ保育園佐倉       | （309）7526 |
| 北志津保育園          | （460）1880 |
| 根郷保育園           | （484）4661 |
| 馬渡保育園           | （498）0042 |
| 吉良のこどもセンター子どもの家 | （309）8372 |
| 生活クラブ風の村保育園佐倉東  | （481）0225 |
| ソラストくら保育園       | （463）7351 |
| はくすい保育園（※2）     | （483）8941 |

※1 一時預かりは、各園に定員あり  
※2 はくすい保育園は、通園児の定員に余裕がある場合に限り受入可

### 幼稚園・認定こども園（3歳〜就学前）

教育課程に基づく教育が受けられます。受付は入園希望の各園にお問い合わせください。



※公立幼稚園は4歳から入園できます  
※「市立幼稚園の保育料減免（学務課）」「私立幼稚園就園奨励費補助（子育て支援課）」制度があります  
※市内：公立幼稚園3園、私立幼稚園8園、認定こども園3園（平成30年4月〜）  
園子育て支援課（484）6186

### 幼稚園預かり保育（在園児）

幼稚園の教育時間終了後、在園児の預かり保育を行います。詳細は、入園している幼稚園にお問い合わせください。

### 《地域で子育て助け合い》

### ファミリーサポートセンター

（生後57日〜小学校6年生）  
子育てのお手伝いをしたいかたと頼みたいかたが、それぞれ会員となり、地域で子育ての助け合いを行います。

援助活動の内容 保育園・幼稚園の送迎や預かり、小学校の放課後や学童保育終了後の送迎や預かりなど  
援助時間 午前6時〜午後10時  
園子育て支援課（484）6415



園子育て支援課（484）6415  
園子育て支援センター（488）1270

## お子さんを数日お預かりします（お子さんのショートステイ）

家庭でのお子さんの養育が困難になった場合、一時的にお子さんをお預かりします（有料）。  
対象 次のいずれかの理由でお子さんの養育が困難なた  
▼保護者の病気やけが ▼育児不安、育児疲れ ▼出産、看護、事故、災害など  
園子育て支援課（484）6246

## 「ちば My Style Diary」で

「ちば My Style Diary」は、妊活支援（基礎体温記録）、プレママ支援（健診記録）、お子さんの予防接種・健診日管理機能のあるスマートフォンアプリです。  
市では、マタニティ・パパママクラス、お子さんの健診の日程や、図書館、子育て支援センターなどの行事のお知らせを配信しています。



## 休日夜間の急病は…

■健康管理センター内の医療機関  
受診の際は、子ども医療費助成受給券・保険証を忘れずに！  
▼小児初期急病診療所（小児内科）（485）3355  
毎夜間 受付午後7時〜午前5時45分※日曜・祝日・年末年始（12月29日〜1月3日）は、上記のほかに、午前9時〜午後4時45分も受付  
▼休日夜間急病診療所（内科・歯科）（239）2020  
日曜・祝日・年末年始（12月29日〜1月3日） 受付午後7時〜午前6時

### 子ども急病電話相談（県医師会）

（48000）毎日  
受付 午後7時〜午前6時

### 「子どもの権利条約」を知っていますか？

「子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）」は、世界中の子どもが健やかに成長できるようにとの願いを込めて、1989年11月に国際連合の総会で採択されました。日本は1994年にこの条約を批准、発効しています。「子どもの権利条約」では子どもの権利として次の4つの権利を守ることが定められています。そして、子どもにとって一番良いことを実現することを目指しています。

- ①生きる権利  
・防げる病気などで命をうばわれないこと  
・病気やけがをしたら治療をうけられること など
- ②育つ権利  
・教育を受け、休んだり遊んだりできること  
・考えや信じることの自由が守られ、自分らしく育つことができること など
- ③守られる権利  
・あらゆる種類の虐待や搾取などから守られること  
・障害のある子どもや少数民族の子どもなどはとくに守られること など
- ④参加する権利  
・自由に意見をあらわしたり、集まってグループをつくったり、自由な活動をおこなってできること など  
（日本ユニセフ協会抄訳）



# 小学生

学んで、遊んで、のびのび元気

## 小学生の予防接種

小学校入学

予防票はお誕生月の末日に発送します。

日本脳炎2期

●日本脳炎の予防

接種回数：1回（1期終了後、5年の間隔）

《接種年齢 9～13歳未満》

二種混合

●ジフテリア・破傷風の予防

接種回数：1回

《接種年齢 11～13歳未満》

小学校卒業



## お子さんを預けたいとき

▼学童保育（小学1～6年生）

学童保育所は、保護者が仕事や出産、病気などで、放課後に家庭で保育ができない児童の遊びや生活の場です。

保育士や教員の資格を持った学童保育指導員が、子どもたちを保育し、健やかな成長と自立を支援します。

学童保育所は、市内

33か所（公立30か所・私立3か所）あります。

受付期間 入所希望月の

の前月1日～15日

4月入所の受付は12

月の「こっほう佐倉」

でお知らせしています。

▼病児・病後児保育（生後6か月～小学3年生）

▼子育て支援課 ☎（484）6139

▼ファミリーサポートセンター（生後57日～小学生） ↓3頁

▼佐倉市ファミリーサポートセンター

☎（488）1270

## 学ぶ・遊ぶ・集う場所

▼ヤングプラザ（子ども～若者）

お友だちとおしゃべりしたり、色々なイベントに参加したり、気軽に集える居場所です。

ヤングプラザ

☎（484）6431

▼児童センター・老幼の館（乳児～18歳未満） ↓2頁



●図書館（幼児～）

本との出会い

おはなしきやらばん（2頁）や、楽しい絵本の読み聞かせや紹介をしています。調べ学習にもおススメ！活用してね。



|               |            |
|---------------|------------|
| ・時間 午前9時～午後8時 |            |
| 佐倉図書館         | ☎（485）0106 |
| 志津図書館         | ☎（488）0906 |
| 佐倉南図書館        | ☎（483）3000 |
| ・時間 午前9時～午後5時 |            |
| 臼井公民館 図書室     | ☎（461）6224 |
| 志津図書館 志津分館    | ☎（461）7211 |
| 北志津児童センター 図書室 | ☎（487）6788 |

## ●公民館——楽しく学ぼう

ものづくりや体験教室、社会見学会など、子どもの好奇心・探究心を引き出す教室がもりだくさんです。長期休みには、映画鑑賞会も開催！どんどん参加してね。

※各種事業は「こっほう佐倉」でお知らせします



|       |            |
|-------|------------|
| 中央公民館 | ☎（485）1801 |
| 和田公民館 | ☎（498）0417 |
| 弥富公民館 | ☎（498）0860 |
| 根郷公民館 | ☎（486）3147 |
| 志津公民館 | ☎（487）5064 |
| 臼井公民館 | ☎（461）6221 |

## 【ひとりで悩まないで】

| 佐倉市の相談窓口                                       |               |                    |
|------------------------------------------------|---------------|--------------------|
| 月～金曜日（祝日等を除く）<br>①午前9時～午後4時 ②～④午前8時30分～午後5時15分 |               |                    |
| ①教育電話相談室                                       | ☎（484）6611    | 教育に係る全般            |
| ②教育委員会指導課                                      | ☎（484）6185    | 学校生活に関して           |
| ③教育センター                                        | ☎（486）2400    | 子どもの発達や不登校に関する相談   |
| ④児童青少年課<br>家庭児童相談室                             | ☎（484）6263    | 18歳未満のお子さんのいる家庭の相談 |
| 国や県の相談機関                                       |               |                    |
| ○24時間子供SOSダイヤル                                 | ☎0120（0）78310 | 24時間対応             |
| ○千葉県子どもと親のサポートセンター                             | ☎0120（415）446 | 24時間対応             |
| ○子どもの人権110番                                    | ☎0120（007）110 | 平日午前8時30分～午後5時15分  |
| ○千葉いのちの電話                                      | ☎（227）3900    | 24時間対応             |

## 就学支援

▼就学援助制度（小学生～中学生）

経済的な理由によって、就学困難な児童・生徒の学用品・通学用品などの費用を一部援助します。

▼高等学校等奨学金（高校生）

経済的な理由によって高等学校等（通信制を除く）を修学することが困難な高校生に対して、一定の条件のもとに授業料以外にかかる学資の一部を支援します。返済の必要はありません。

条件 ・中学校卒業時の全教科平均値が5段階3.0以上

・前年の所得が一定の基準に達していないなど

対象期間 通算して3年間が限度

奨学金額 年間8万円が上限 ※千葉県の高等学校等奨学のため

の給付金が支給される場合には、給付金相当額を減額

▼生活福祉資金貸付制度・教育支援資金（高校、専門学校、短大、大学生）

低所得世帯の就学者に、就学に必要な費用を貸し付けます。

※他制度が優先で、審査があります

(1)教育支援費：就学するために必要な授業料等の費用

(2)就学支度費：入学するために必要な入学金、制服・教材など購入費用

▼佐倉市社会福祉協議会 ☎（484）6200

子育ての情報誌

「佐倉市子育て支援ガイドブック」配布中



子育てに関する情報を、より詳しくまとめた情報誌を、子育て支援課、市民課、出張所、保健センターで配布しています。※在庫がない場合があります。事前にご確認ください

▼子育て支援課 ☎（484）6415

## 緑あふれる佐倉でのびのび子育て

●「子育て」は住環境から！

～空き家バンク事業～

空き家バンクでは子育て世帯を応援しています。



②中古住宅リフォーム支援事業  
リフォーム費用の2分の1（最大50万円）※着工済み不可

●若者世帯・子育て世帯への家賃補助（新規事業）

平成29年度から新たに戸建ての賃貸住宅に入居した若者世帯・子育て世帯に家賃の補助を行っています。

補助対象 ▼新たに戸建て賃貸住宅を契約したかた（更新契約、共同住宅不可） ▼夫婦どちらかが40歳未満もしくは18歳未満のお子さんを育てている世帯

補助金額 毎月の家賃の3分の1（上限2万円×最大24か月）

※詳細はお問い合わせください

▼建築住宅課 ☎（484）6168

▼障害者手帳の交付 ▼特別児童扶養手当 ▼障害児福祉手当

▼佐倉市心身障害児福祉年金 ▼重度心身障害者・児医療費助成（中学卒業後） ▼自立支援医療（育成医療・精神通院）

▼障害福祉サービスや児童通所支援サービスなど

※詳細はお問い合わせください

▼障害福祉課 ☎（484）6137

## 障害のあるお子さんの支援

## 【ひとり親家庭のための支援】

☎ 児童青少年課 ☎（484）6140

|                             |                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------|
| ひとり親家庭の相談窓口                 | ひとり親家庭の制度案内、生活・就労などの悩み相談や情報提供<br>※午前9時～午後5時電話もしくは窓口 |
| ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金           | 技能、資格の取得支援                                          |
| ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金           | 医療、福祉などの資格取得支援                                      |
| ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業給付金 | 対策講座の受講費などの助成                                       |
| ひとり親家庭等日常生活支援               | 家事、育児の一時的な支援                                        |
| ひとり親家庭及び寡婦への資金貸付（県事業）       | 各種資金の貸付<br>※事前相談と書類受付のみ                             |
| 児童扶養手当                      | 生活の安定と自立を目的に支給される手当                                 |
| ひとり親家庭等医療費助成                | 保険診療（自己負担分）の一部を助成                                   |
| JR 定期券の割引制度                 | J R東日本の通勤定期券購入時の割引                                  |