



0歳～1歳まで

すぐすぐ育つて元気いっぱい

お子さんの誕生日

乳児の健診・相談

新生児・
こにちは赤ちゃん訪問
助産師や保健師などが自宅を訪
問します↓1頁

赤ちゃんの身体

測定
育児情報の提供

乳児健診
3～6か月健康診査

【医療機関で健診】
※母子健康手帳別冊を参照

4か月児乳児相談
市からお知らせが届きます
・発育・発達の
チエックと、育
児不安や悩みな
どの相談を実施

予防接種

出生届出を提出した翌月に、7歳
6か月未満までに受けられる予防接
種の予診票がつづられた「予防接種
予診票つづり」が届きます

問 B型肝炎

●B型肝炎を予防
▼接種回数..3回

ヒブ・小児肺炎球菌 初回

●主に髄膜炎を予防
▼接種回数..3回

ロタ★

●ロタウイルスによる胃腸炎を予防
▼接種回数..2回もしくは3回

※ワクチンの種類によって異なります

4種混合 1期 初回

●ジフテリア、百日咳、破傷風
・ポリオを予防
▼接種回数..3回

●結核による重い病気を予防
▼接種回数..1回

日本脳炎 1期 初回

●日本脳炎を予防
▼接種回数..2回

BCG

●接種回数..1回

●接種回数..2回

●接種回数..3回

『気軽に情報交換や仲間づくりを』

20歳未満でママになったかたとお子さんの
交流会です。妊娠中から参加できます。
問 健康管理センター ☎ (485) 6712
beans circle (妊娠中・、乳児)
未就園の双子、三つ子ちゃんなどと、パパ、
ママの集まりです。多胎妊娠中のかたやきよ
うだいも参加できます。

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
happy mama style (妊娠中・、乳児)
未就園の双子、三つ子ちゃんなどと、パパ、
ママの集まりです。多胎妊娠中のかたやきよ
うだいも参加できます。

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
happy mama style (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
beans circle (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
happy mama style (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
beans circle (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
happy mama style (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
beans circle (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
happy mama style (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
beans circle (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
happy mama style (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
beans circle (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
happy mama style (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
beans circle (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
happy mama style (妊娠中・、乳児)

問 西部保健センター ☎ (463) 4181
beans circle (妊娠中・、乳児)

身近な場所の子育て支援 0歳～



仕立て、子どもと対話しながら、お話を進めていきます！

・移動図書館 さくらおぐるま
自宅の近くに図書館がないかたのために市内を巡回しています。日程は毎月1日号の「こうぼう佐倉」でお知らせしています。

問 佐倉図書館 ☎ (485) 0106
遊びにおいてよ

問 佐倉センター・老幼の館
乳幼児のお子さんを対象に、楽しく遊びながら情報交換ができるブログラムを開催しています。

問 佐倉センター・老幼の館
子どもたちが自由に遊べる場所です。

問 佐倉センター・老幼の館
午前9時～午後5時

【子育てに関する相談窓口】

※詳細や幼稚園の園庭開放は、各園にお問い合わせください

保育園・幼稚園	電話番号	子育て支援（電話相談）	あそび場	開所日
佐倉保育園	☎(481)1741	月～金曜 午前8時30分～午後1時30分	さくらっこひろば	月～金曜
臼井保育園	☎(487)3725		にこにこひまわり	月・水・金曜
志津保育園	☎(463)2466		にっこり広場	水曜
北志津保育園	☎(487)8511	月～金曜 午前10時～午後3時	つくしんぼ広場	火・木曜
南志津保育園	☎(460)2020		ひまわり広場	月～金曜
根郷保育園	☎(485)2330		ね・GOひろば	火・木曜
馬渡保育園	☎(498)0065	月～金曜 午前9時～午後2		

